உ

கடவுள் துணை.

18 - சித்தர்கள் திருவாய்மலர்ந்தருளிய

ஆத்மரட்சாமிர்த

வைத்திய

சாரசங்கிரகம்.

ஆயுள்வேதபாஸ்கரர்

கந்தசாமிமுதலியாரவர்களியற்றியதை,

தஞ்சை முத்தமிழ்க்கவிராச

த. சண்முகம்பிள்ளை அவர்களால்

சீர்திருத்தி,

சென்னை

வித்தியாரத்நாகரம் பிரஸில்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

இதன்விலை] 1930. [ரூபா 1-8.

உ

சிவமயம்.

ஆத்மரட்சாமிர்த
வயித்தியசாரசங்கிரகம்

படலங்களின் அட்டவணை.

விஷயம்.	பக்கம்.
பிண்டவுற்பத்தி	1
தேககட்டளை	2
நாடிவிளக்கம்	3
மணிக்கடைநூல்	22
பஞ்சதாளிகைக்கணம்	23
செறுபக்கோள்	25
பாலவாகடம்	56
லேகியவகுப்பு	59
மாத்திரைவகுப்பு	65
பற்பவகுப்பு	78
கரப்பானவகுப்பு	98
சுரவகுப்பு	108
ஜன்னிவகுப்பு	119
மூர்ச்சைவகுப்பு	123
அட்சரவகுப்பு	128
சோகைவகுப்பு	130
பற்பலவியாதிவகுப்பு	135
விரோசனவகுப்பு	141
வசூரிநூல்	142
நயனவிதி	149
பிணிகள்	194
சிரசுநோய்	202
சுரம்	[illegible]6
சன்னிரோகபடலம்	234
மூலரோகபடலம்	257
அதிசாரரோகபடலம்	270
கிராணிரோகபடலம்	27[illegible]
வாயுரோகபடலம்	346
குன்மரோகபடலம்	[illegible]95

பெயர்.	பக்கம்.
வாதரோகப்படலம்	303
பித்தரோகப்படலம்	316
சிலேத்மரோகப்படலம்	323
தந்தரோகப்படலம்	338
செவிரோகப்படலம்	340
பிரமியரோகப்படலம்	343
மேகரோகப்படலம்	358
பவுத்திரரோகப்படலம்	380
கிரந்திரோகப்படலம்	384
அரையாப்புரோகப்படலம்	388
சூலைரோகப்படலம்	391
குட்டரோகப்படலம்	404
உதரரோகப்படலம்	408
காமாலைரோகப்படலம்	411
கண்டமாலைரோகப்படலம்	413
சோகைரோகப்படலம்	415
பிள்ளைரோகப்படலம்	417
வயிற்றுரோகப்படலம்	418
சூரணப்படலம்	424
மஸ்துமீகரசாயனப்படலம்	433
லேகியப்படலம்	436
கிருதப்படலம்	456
ஷாரத்துப்படலம்	464
எண்ணெய்ப்படலம்	466
கட்டுவகைப்படலம்	475
மெழுகுவகைப்படலம்	482
செந்தூரப்படலம்	484
பற்பப்படலம்	500
திராவகப்படலம்	508
விரோசனப்படலம்	511
தயிலப்படலம்	521
ஊழிகாற்றுப்படலம்	5 2
மருந்துப்பூறிவுப்படலம்	536
பிளாஸ்திரிப்படலம்	539
முப்புப்படலம்	543

படலங்களின் அட்டவணை முற்றிற்று.

உ

சிவமயம்.

இந்நூலமைத்தவர் கருத்து.

மாட்சிமைதங்கிய சிநேகிதர்களே!

இவ்வுலகின்கண் மகா மகத்துவம்பொருந்திய பதினெண்சித்தர்கள் திருவாய்மலர்ந்தருளிய மூன்று லட்சங் கிரந்தங்களில் வயித்திய கிரந்தம் இரண்டுலட்சமென்றும் வாதகிரந்தம் ஒருலட்சமென்றும், முன்னோர்கள் சொல்லியிருக்கிறார்களல்லவா? அதில் வாதகிரந்தத்தை நீக்கி வயித்திய கிரந்தத்தைத் தந்திரம் தேர்ந்தெடுத்து ஒருமுறை அட்டவணையாயிருந்ததையும், பற்பல சாஸ்திரக்கோவையிலிருந்து பெயர்த்தெடுத்தும், பிணிவகுப்புத் தொகுப்புப் பாடல்களும், பத்தியபாகங்களும், பிணியாளர்க்கு நோயின் சாரமறிந்து செய்யும் சிகிச்சாவிதிகளும், சாத்திய அசாத்தியங்களும், நோய்பிறக்கும் பிறன்முறைத்தொகுப்பும், பாலவாடகமும், கெர்ப்பக்கோளிலக்கணமும், அவ்வவ்வியாதியின் குணக்குறிகளும், அவைகளுக்கு அவிழ்தங் கொடுக்கும் பிரமாணமும், பாலகிரக தோஷபரிகாரங்களும், இன்னும் பற்பல சிகிச்சாவிதிகளும், சுவகுப்புத்தொடங்கி ரோகவகுப்பு முடிவிலும், அந்தந்தப் பிணிகளுக்கு அட்டவணைப் படலமும், பண்டிதர் சகுனமும், நோயாளியின் குணமும், பண்டிதாளவரியும் ஆடையலங்கிருதப் பரிமளவாசகத்திட்டமும், இதனுடன் சூரணம், ரசாயனம், லேகியம், நெய்பாகம், கிருதம், எண்ணெய் கட்டுவகைகள், மெழுகுவகைகள், செந்தூரம், பற்பம், திராவகம் ஜெயநீர்போகக்கு, மாத்திரைகள், புகைகள், கபாடம், அஞ்சனம், தயிலம், ஷாபத்து, பிளாஸ்திரி முதலானதும், மகா மகத்துவம் பொருந்திய பதினெண்சித்தர்கள் பனுவலும், சகலவித ஒளஷதங்களும், வயது பிரமாணமும், எந்தெந்த வயதாரில் எந்தெந்த ஒளஷதங்கள் பிரயோகஞ் செய்யவேண்டுமோ? அந்தந்த லட்சணத் தொகுப்புகளும், மருந்து கொடுக்கத்தகாத வியாதிக்குறிப்பும், வயித்தியருக்கு சாஸ்திரத்தொகுப்பும், கைபாகம், செய்பாகம், புடபாகம், எரிபாகம் இவைகளின் நிரணயமும், நோயாளிக்கு ஸ்நானபரிகாரம், நித்திரைபரிகாரம் சையோகபரிகார முதலியவை நடத்தும் முறைகளும், நாலாயிரத்து நானூற்று நாற்பத்தெட்டு வியாதிகளை

முகவுரை

யும் எளிதிலுணருமாறுபடியான மணிகளைத் [illegible] [illegible]
தொகுப்பு [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] இந்த [illegible]
ஸ்ரீகுரு நமரட்சாமிாத வைத்திய [illegible]
[illegible]
[illegible] [illegible], [illegible]
[illegible] எளிதிலுணரும்படி [illegible]
[illegible]
[illegible] புருஷே [illegible]
[illegible] ஞானிகள் [illegible]
[illegible] ஆயுள் [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] முதற்கொண்டு [illegible].

இங்ஙனம்,

முத்தமிழ்ப்புலவர்

வேதகிரி முதலியார் குமாரர்

கந்தசாமி முதலியார்

ஆயுள்வேதபாஸ்கர [illegible]

நாகடைசிவப்பாம்பிரா [illegible] ணை
[illegible] மைப்பிடித்திழுக்கு [illegible] நைதசொலவரா
[illegible] நல் [illegible]
[illegible] திய [illegible] ப்புகிவ [illegible] நக்குப்பாவ [illegible]
[illegible] டகு [illegible]
பிளிந்திரபரிபாகம் [illegible]
ஓரோரெயிருடோகா [illegible]
ஒருநாளு [illegible] ௭

அசசமூவாதிகிய [illegible]
[illegible] சுத்தியமுருச [illegible]
பட்[illegible] ணை [illegible] பட்டாரபாதது
[illegible] பருத்து [illegible]
குசசம [illegible] லைன் [illegible]
[illegible]
இசவை [illegible] றாமுகாகி [illegible]
[illegible] ௮

[illegible] ணிகனிலவுக்க [illegible]
தகமைம் [illegible] சிரமமாதது
காரியாசன மாரபுங் கணைடுவினதுங்
[illegible] பட்டையை [illegible] குக்குமமாடி
[illegible] திகரிலகுறு [illegible] சகியாகித
கெளிகநே [illegible] ணையுமே [illegible] செய்திதிட்டடு
பூரணிய [illegible] செய்யராகில
ஆமேவழுசுமுறு [illegible] ௯

[illegible] சயயில்
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] தானறுமே
[illegible]
[illegible] ௰

[illegible]
காட்டி [illegible]
தொடாத [illegible] யதனால
[illegible]
அடாதது [illegible]
அகக்கினியி [illegible]
சடந்தனை [illegible] யினையா
சாதுரியமாய்தத்தினதால் [illegible] யாமே. ௰௧

தமபியெனபாாநோயெலலாந் தீாநதபினபு
தாய்தநதைகுருவெனபாா நீஙகுமுன்னே
வெமபியதோருரோகஙகள தீாநதபினபு
வேணவுபசாரமபின னுகடடெனபாா
குமபியேகொதிததுமிக வுளளமவாடிக
குருவானவயிததியாதன மனதுநொநதால
சமபியேமுகமவாடிக தானவோராாகள
சாறறினேனிவையறிநது மருநதுவாஙகே. கஉ

பிணிதீாதத வயித்தியாககு பணஙகொடாத லோபிகட்கு
இனனவையெனறு கூறுகினறாா.

வஞசமறவுமனறுபிணி யாளாதஙக
மகவதினுமபதினமடஙகு மருநதுபாாதது
நெஞசதனிலநோயாளிப படிதிதானம
திறுததுமநதவைததியாககு திதிகொடாமல
பஞசைமொழிபகருமருமபாவியோரைப
பாழுநரகிலவீழநதன பாசததாலே
அஞசவிழுததடிததுதைததது ஆழததுவாரென
ரகததியருமுநநூலி யருள்செயதாரே கங

பண்டிதன முறைமை

அறுசீரடி ஆசிரிய விருததம

பணடிதனமுறைமை கேடகில பழிபபிலா [illegible]
கொணடோா உறுபபிலசறறுங குணாயி [illegible]
வணடணி குழலாா நமபிதாயென [illegible]
மணடல மெயாக [illegible] குருநதானே. கச

உததம [illegible] பெறுஙகீாததி யுளளோன
புததியால [illegible] பொருளினை யாயவலலோன
சததிய வாாததை யுளளோன தருமசிநதனையே யுளளோன்
குததிர வாாததை பேசாக குணன பரிகாரி யாமே கரு

மணணினமேற பெணணுககும மற்றுள பலலுயிாககும
கணணினில திமைபோற காககுங கடவளாய கருணை யுளளோன
நண்ணிய பெணணெலலாம காடியல தநதை தாயென
றெணணியே மருநது செயயில இடாபிணிதீரு மனறே. கசு

வேறு.

குணஙகள குறிகள நாடியினால குறித்து மகத்தின திடமானால
பிணஙகி யேறும பிணிபலவும பிலமுங கணடு தானறிநது
வணஙகு மருநதால மநதிரததால் வலலசடவுள கடாட்சததால்
இணஙகு மாகில மருநதுசெயவீா எனறே முனிவ ரியம்பினரே. கஎ

உ

சிவமயம்.

ஆத்மரட்சாமிர்த வயித்திய சார சங்கிரகம்.

பண்டிதர் இலக்கணம்.

கடவுள் வணக்கம்.

எண்சீராசிரிய விருத்தம்

சீர்கொண்ட நிலவுபுயல் பரிதி தாரை
திகழுண்ட கோளமலை திசையடங்கப்
பார்கொண்ட கடலுலகு சராசரங்கள்
படைத்துக்காத் தருள்வரத பிரட்சமேலும்
போர்கொண்ட வொருவனிப்ப வருமியிரவாசப்
பேயூஷமுறப்பூவுதரும் போகத்த
தார்கொண்ட வியாபகவா னீசன்கா
சாடச தராய [illegible] யவாம

நூல்.

மருத்துவர்க்கு கூடாதபேர்கள்

ஊனவிய தாரத்தைக் கொள்ளோயோன வருச
ஞானகருசாகளருரொட்டி யுண்போனதீமை
நுண்ணிய குணிய நகாரன சண்டைக்காரன
நறுமபுகிள்ளி விருத்துணபான திருடனதுஷடன்
குணியகித்திரையிகுதலோன கொடாகலோபி
குணமிலலாமதியிலலான மானமிலலான
பன்னியபண்டிதாபகைஞன செவிடனூமை
பாசமவமறுபானைப டாகடகொணடேதா ௧

முனனே பணமவாஙகிக்கொணடு பினனே வயித்தியஞ்செய்யவும்

கைககூலிகைகெயாபபுக களவினகூலி
கபடமனமுலேமாதா வேசிகூலி
மெயககூலிவணாகூலி விததைககூலி
வியாபாரககூலிமிக வுடையானகூலி
ஒபபரியபிணிதீரககு மொருவனகூலி
யோதுவிககுமுபாததியா ருடையகூலி
அபபோதைககபபோதே வாஙகாராகில
ஆரபெறுவாரா ரவனிமீதே ௨

குட்டாகளுக்கி[illegible]றை[illegible] [illegible] [illegible]லக்கூட்டாதெனல்.

மந்திரமமவா[illegible] [illegible] [illegible]ழு[illegible]று
வந்விக்குட[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]ளீர
தந்திர[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]கில
சுக [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
குட்டா [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]கில
அநந்தமாம[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
மறிவிளாசச[illegible] [illegible] [illegible] ௬

இந்நானகுவகை[illegible]ளுட [illegible] [illegible] [illegible]தியந் [illegible]பபவாகளுக்கு
[illegible]

பார[illegible]ற்[illegible] [illegible] [illegible]
பச[illegible] [illegible] [illegible]சிக்தும
எழுந்[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]கில
ஆ[illegible] [illegible] [illegible]யா
அ[illegible] [illegible] [illegible]மல
திர[illegible] [illegible] [illegible]கில
சி[illegible] [illegible] [illegible] ௭

கணைகள்-௬, சூலைகள்-௭, [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]-அ,
காலகள்-௩௦, இ[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]

வாதகுறிவைத்தியபிர[illegible]கைகேளீர
வாதக[illegible]மூனுடிற [illegible]லென[illegible]
நீதமுடனமு[illegible]னந்[illegible] [illegible]
திலசீரக[illegible] [illegible]
வீதமிதனையபனவிகதா[illegible] [illegible]திபபாா
விதமறிய[illegible]மனி[illegible] [illegible]செய்யவாா
சேதமா[illegible]செயமருந்து விக்கிடாது
செதகபினபுதிரசெ[illegible] [illegible] ௮

கணை, சூலை, [illegible], [illegible], [illegible]. பிணைகில [illegible]

மருந்து[illegible]திருண[illegible] [illegible]கனை[illegible]
வாதபித [illegible] [illegible] [illegible]லைகள[illegible]
அருந்துமரு[illegible] [illegible]
அஷ்டவிக[illegible]குறியம[illegible] [illegible]
இருந்த[illegible] [illegible]
இதமாக[illegible] [illegible]
பொருந்திபதோ[illegible]பிணை[illegible] [illegible]
பொதிகைமலைபகஸ்தியனா புகன்றவாறே ௯

நாடிவாத பித்த சேத்துமவகுப்பால பிணிகளைக் குறித்தறிதல்

வாகனசாஸ்திரநாடிமுறை மற்றுங்கருவிகரணாதி
பாதமிதனுசோபரிசனையும பருவமருந்தினபதமுறையும
வேகமருந்தினசீர்முறையும விடனுசேர்மருந்துமிகத்தள்ளி
மேகமபோலப்பொழியவல்லோன விததாபிடகனெனலாமே.

வேறு.

குருவினைநினைந்துகொண்டு குணங்கண்டுபிணியைத்தீர்க்க
மருவியவியாதிகொண்டோன வாகுடனுடிகண்டால
திருவினைவென்றசோதி தீருமேநாள்வொன்று
வெருவிடாமருந்துதனனால மீளுமுக்கூறுந்தானே. ௧௯

பாயிரமுழுதுநூலின பாட்டியலறிந்துகொண்டு
மாய்கிறமனிதாக்கனபாய மருந்திடனுடிபபார்த்து
ஆயுறுவேதந்தனனை யருளக்ஞாலவடநூலபார்த்து
போயுறுபொதிகைவாழும புகழமுனியருளசெய்தாரே. ௨௦

வயித்தியருக்கினனவஸ்திரமாகா இன்னவஸ்திரமுடுக்கவேணுக
கூறுகினறார்.

வேறு

சாஙகுசிவப்புபலபுள்ளிக கமழுமபட்டுமரவுரிகள
நீஙகுமிவைகளதுகிலுடுக்க நேரேயாகாவைத்தியருக்க
கோஙகுமவெள்ளைத்துகிலுடுத்தி யுணமைநினைந்துமருந்துசெயில்
பாஙகுபெறவேபிணிதீரும பாரிறபாருமபணடிதரே ௨௧

பரிமளவாசகம அணிகலுங்கிரியையுங கூறுகினறார்.

சநதனமபுனுகுபிசசு சட்டத்தினிறபூசிப்பின்னர
அந்தணாகிரியைபோல ஆசிரியனடிவணங்கி
சிநதையிறகுருவைவாழத்திச சிவபதமநெஞசிலுன்னி
வநதநோயபிணிகள்தீரும வயித்தியமுறையெனறோதே. ௨௨

குறள்.

அந்தணரெனபோ ரறவோரமற்றெவ்வுயிர்க்குஞ
செந்தன்மை பூண்டொழுகலான.

ஆகையின அந்தணா பாரப்பாரெனக் கொள்ளாமல் எவ்வுயிருக்குந்தன்னுயிர்போலநினைக்குமபுண்ணிய புருடோத்தமரெனக் கொள்க.

நான்குவிதபணடிதாகளுக்கும எசசரிக்கைக் கூறுகினறார்.

நிலமண்டில ஆசிரியப்பா.

சாததிரமறிகிலா சதுர்விதபணடிதா
வார்த்தையினபலத்தினால மருந்தையீந்திடில
கோத்திரங்களொடு குலங்களவேரற
வீழ்ந்திடநரகினில் வீழவாதிணணமே. ௨௩

*

இனனின்னவனுககு மருநதுபலிககாதெனச சொல்லுகின்ருர.

அறுசீரககழிநெடிலடி யாசிரியவிருத்தம

கனனெஞசனவழிபறிபபோன் கணடதனபிறகேசெலவோன்
வனனெடுஙகோபமுள்ளோன மாதாமேலாசையுள்ளோன் [ன்
பொன்னையேபுதைததுவைததுப்பிடடாககுப்பொயயைசசொல்வோ
இனனெடுஙகொடியபாவிக கிடுமருநதேறுதெனறே உச

இனனின்னவாககுப பிணிதீராதெனக கூறுகினறுர.

பஞசமாபாதகாககும பழிததனிநினைபபவாககும
கெஞசியேமருநதுசெய்து கேடுகளநினைபபவாககும
அஞசிடாவஞசகாககும அநியாயககாரருககும
நஞசினுஙகொடியவாககும நாடியபிணிதீராதே உரு

இனனினனவாககு வயித்தியஞ் செயயெனக கூறுகினறுர.

தரித்திரபபட்டபோசகுந தருமததையடைநதபோககும
கருததுடன்பிணிதீரெனறுங கபடனறிமெய்சொல்வோாககும்
திருத்தமாய்த்தனஙகொடுததுத தீாததருளபிணியென்போாககும
உருககமாயுணணுமபோககும உடன்வயித்தியஞசெயவீரே. உசு

வேதியவேடததோககும விளங்கியகுருககளமாககும
நீதியாயுள்ளபோக்கும நெறிமுறையுடையோருககும
சாதியாயுள்ளபோககுந தவநெறியுளளபோககும
பேதியாதருமருநது செய்திடபபிணிபோமெனறுர. உஎ

ஔஷதஞசெய்யமுன்னவும இன்னின்னகிழமையாகுட
இன்னினனகிழமை யாகாதெனச சொலலுகினறுர

சாரியுமபுதனுநதிஙகள கருதிடில்மருநதுதீதாம
வீரியவெளளிநோயாம் வியாழஞசேயபிணிகளதீரும
பாரினிலுளளபோககுப பரிகாரஞ்செயயவேணடில்
ஆரியனருளினலே அருககனிலமருநதுசெயயே உஅ

வேறு

பானுமுதிததமூனறுமுககால பாாததேபிணிககு மருநதுசெய்வீர்
பானுமுதிததமூனறுமுககால பாாததேபிணிக்குமருந்துகொளவீர்
பானுசிரணமிருபோதும பாாததவுடனேமருந்துசெய்வீர
பானுசாட்சிபிணிதீரும் பாரிலயனமவிருத்தமுமபோம உகூ

பிண்டோற்பததி சொல்லுகினறுர்

வேறு

கேளபபாமனமான வாயுகூடி
கெடியானசிததமா காசமபொங்கி
வேளப்பாஆஙகார சிகாரமிஞசி
மேவுதற்குபபெண்மேலே மோகம்ாகும

நாளப்பா ஐந்துக்கும் பலமேதென்றால்
நலம்பெறவே சொல்லுகிறேன் நன்றாய்க்கேளு
தாளப்பா மனதோடே வியானன்கூடும்
தனியானநாதத்தில் பானன்தானே. ௩0

தானென்ற விந்துவின்ற சமானன்கூடும்
தனியான சித்தத்தில் வியானன்சேரும்
கானென்ற ஆகாரம் காசிப்போடே
கலந்துநிற்கும் உதானனப்பா கண்டுகொள்ளு
வேனென்ற பத்துமொன்றாய் மனதுங்கூடி
மேவியவன் கலந்துவந்து விழும்போது
மானென்ற மௌனப்ர வசமேயாவாள்
மருவுகின்ற பெண்ணுக்கும் முறைதான்கேளே. ௩க

கருதரிக்கும் விதம்.

முறையானபெண்ணுனும் மௌனமுற்றால்
மோசமில்லை கருவங்கே தரிக்கும்பாரு
நிறையானவலத்தோடி லாணேயாகும்
நேராகயிடத்தோடிற் பெண்ணேயாகும்
உறையானகருப்பையிற் சுக்கிலமாய்ப்பாய
உத்தமனே சுரோணிதந்தா னுரைந்துகொள்ளும்
கறையாகப்பாயந்தவெளி தன்னுருபோலக்
கழற்கொடிக்காய்போற் றிரண்டு சிரசும்தாமே. ௩உ

ஆமப்பா சிரமோடே கையுங்காலும்
அப்பனே தத்துவங்கள் நரம்புமூளை
ஓமப்பா அத்திமுத்த லுரோமத்தோடு
உத்தமனே பதினொன்றுமா சலுமேகாணும்
காமப்பா விழுந்தவழி சிரசினாலே
கைம்முறையாய்த்தாயுண்ட அன்னமெல்லுஞ்
சேமப்பா நடுமையத் தொப்புளாலே
சென்றதெல்லாமலமாகக் கழியுந்தானே. ௩௩

தானென்றபதினொன்றாற சட்டந்தான்முன்னே
சாதகமாயெடுத்துவரும் மலமெடவாறு
ஊனென்றபெண்ணுக்கு மனதுவேறாய்
உருத்தமுற்றுமெள்ள புணர்ப் பாவத்தாலே
கானென்றமலடாவாள் புருடனுக்கு
கைம்முறையாயிப்படிதான் கண்டுகொள்ளு
தேனென்றமொழியாட்குப் பரனார்சொன்னார்
செகமெல்லாம் இப்படிதான் செனித்தவாறே. ௩௪

தசவாயுக்களின்பெயரும் பிராணவாயு இருப்பிடமும்.

பலத்துநிற்கும்பிராணனோ டபானன்வியானன்
பிரியாதவுதானனொடு சமானன்கூர்மன்
நலத்துகின்றநாகனொழிற கிரிகரனுடனும்
நற்றேவதத்தனொடு தனஞ்சயன்பத்தாகும்
இலக்கமும்பின்பிராணனிலை மூலத்திறந்தோன்றி
எழுந்துசிரசளவுமுட்டி யிருவிழியின்கீழாய்
கலக்கமறநாசிவழி யோடுமாறில்
கடுகியெட்டுமுட்டபுகுந்து கழியுமாங்கே ௧௫

அபானன், வியானன் உதானன் சமானவாயுக்கள்.

உந்தியெனுந்தலத்தினகீ ழபானனின்று
உறுபிமலசலங்களையுங் கழலச்செய்யும்
விந்தையெழில்வியானனுரே ளதனில்நின்று
மிக்ககளையுந்தவனமுமுண் டாக்கச்செய்யும்
பிந்தவுதானன் செயலுண்டசனந்தன்னைப்
பெருநாடிநரம்புவழி பூட்டல்செய்யும்
இந்தவுடல்தனைவளர்க்குஞ் சமானன்தானு
மியாவையுமேமிஞ்சவொட்டா திருக்குந்தானே. ௧௬

கூர்மன், நாகன், கிரிகரன், தேவதத்தன் தனஞ்செயன் வாயுக்கள்.

கூர்மனிருவிழியினிமைத் திடுமேநாகன்
கொட்டாவிவிக்கவெனுங் கொடுமைசெய்யும்
தீரமைகிரிகரனீட்டி முடக்கிவைக்கத்
தேவதத்தன்விழித்துமே வசனஞ்செய்யும்
போமனனுந்தனஞ்செயன்மேற் சிரசிரண்டாய்
பிளந்திடும்போதுமோடிப் போவதாகும்
நோமையறிந்திடுவையினி நாடிபத்தின்
நிலைமைதெரிந்திடவிபரம் உரைசெய்வோமே ௧௭

தசநாடிகளின்பெயர்கள் சுழிமுனைநாடி, இடகலை, பிங்கலை

சுழிமுனையாமிடகலை பிங்கலைகாந்தாரி
தூயத்திசிங்குவையம் புடைபுருடனுடனும்
செழிக்குமிவனசங்கினியோ டுரைந்தாக
நின்றதசநாடிபத்தும் நிலைத்தநாமப்
மொழிவதுகேள்சுழிமுனை யென்பதுமூலத்தில்
முளைத்துநடுவெழுந்து சிரசளவுநிற்கும்
பிழிவழியசுழிமுனையிற் கலைகள்தோன்றிப்
பிறந்துயிருநாசியிடம் ஓடிநிற்கும். ௧௮

காந்தாரி, அத்தி, சிங்குவை, அலப்புடை, புருடன் குருநாடிகள்.

கண்டமதில்நின்று காந்தாரிநாவில்
கரைந்துநீர்பொசிய வுபாயங்கள்செய்யும்
அண்டசெவிதனி லத்திசிங்குவைநின்று
அவத்தையோநாளகினுக்கும் ஊஊஎன்னும்
விண்டவலம்புடை புருடன்விழியிலன்று
மெய்மறந்தபோது அசைவாகிநிற்கும்
கொண்டகுருநாடி யீரடிப்பற்பற்றி
குடல்புரட்டிவாயில்நீர் சுழற்றிநிற்கும் ௧௯

சங்கினிநாடிவிடையம் ஐந்தின்பெயர்கள் வானவிடையம்.

சங்கினியென்பது நாபிக்குயம்பற்றித்
தானிருக்குமனறையுமே மிஞ்சொட்டாமல்
அங்குபதிகாரியனோ டைம்பத்தொன்றும்
அறிவித்தோமவசநீதி வைத்துக்கேளாய்
இங்குவசனஞ்சமனந் தானேதோடு
இருந்தவெழில்விசவாக்கம் ஆனந்தைந்தில்
பொங்குவசனுதியவன் வாக்கிலநின்று
பொருந்துவசனத்தையவன் பிறப்பிப்பானே. ௨௰

வியாதிகளை அஷ்டவிதப்பரிட்சைகளாலும் நிச்சயித்தறிதல்.

தரணியுள்ளவியாதிகளை யஷ்டாங்கத்தால்
தானறியவேண்டுமது ஏதேனென்னில்
திரணியதோநாடிகண்கள் சத்தத்தோடு
தேசத்தினதுபரிசம் வன்மநாக்கு
இரணமலமூத்திரமாம் இவைகளெட்டும்
இதப்படவேதானபார்த்து குறிப்பாய்க்கண்டு
பரணருளார் பெரியோர்கள் பாதம்போற்றி
பண்புதவறாத பண்டிதனுசெய்வீரே. ௨௧

தேகங்களின் பரிசங்களும் நிறங்களும் வருங்குறியறிதல்.

முனைகின்றதேகபதி சத்தைப்பாக்கில்
முனவாதத்தேகிக்கு சீரஞ்சற்றே
அனைகின்றஉஷ்ணமாய பயித்தியதேகிக்
கதிகமுண்டாம்அப்பால் சீதளமாய்நிற்கும்
சுனைகின்றசிலேத்துமந்தான் சூழ்ந்தேகிக்குத்
தொந்தகுணமாலவிதமாய நிறந்தான்கூறில்
பனவாததேகனிறங் கருத்துநிற்கும்
பயில்தேகநிறமஞ்சள் சிவப்பதாமே. ௨௨

சப்தலட்சணம்

தாபேசிலேத்மதேக நிறம்வெளுப்பு
தானதொந்ததேகம் நாலவிதமாயிருக்கும்
மாமயிலேசத்தமது அறிய வேண்டில்
வாதரோகிசம்தொனி வாரத்தைபேசும்
ஏமமுள்ளபித்தந்தான் உறக்கக்கூறும்
இயம்புடுஞ்சிலேத்மரோகிக ளோசசத்தம்
நாமுறைத்தோமதொந்தரோகிக்குமிந்த
நாலவிதமாயமொழிந்தசப்தம் நயந்துகாணே ௨௩

நயனலட்சணம்.

காணுகின்றவாத ரோகிக்கண்கள்
கருநிறமாயநொந்துமிக்கத் தண்ணீர்பாயும்
பூணுகின்றபித்த ரோகிக்குமஞ்சள்
போலிருக்குஞ்சிவப்புநிறப் பொலிவுதோன்றும்
பேணுகின்றசிலேத்துமரோ கிக்குக்கண்கள்
பீளைகட்டிவெளுத்திருக்கும் சன்னிவாதம்
வாணிகின்றசிவப்புடைத்தாய வந்துவீங்கி
வந்திடுங்காயாம்பூவென வகுத்துச்சொல்வேன ௨௪

வாதமலம், பித்தமலம், கபமலம், தொந்தமலம், வாதச்சிறு
நீர் நிறங்கள்.

மந்தமாவாதரோ கிக்குத்தானும்
மலமிருக்கிக்கட்டுப்பின் கறுத்துத்தோன்றும்
இந்துபித்தரோகிமலம் மஞ்சளாகில்
சிவப்பாகிலசேர்ந்திருக்குஞ் சிலேத்மருக்குச்
சொந்தமலம்வெளுத்திருக்கும் மலக்கட்டாகும்
தொந்தமலம்நாளவிதமாயத் தோற்றிக்காணும்
விந்தைவாதரோகிக்குச் சிறுநீர்தானும்
வெளுத்திருக்குமபித்தியநீர் விதஞ்சொல்வேனே. ௨௫

பித்தியச்சிறுநீர், கபநீர், தொந்தநீர், வாதரோகநாவு, பித்தரோக
நாவு நிறங்கள்.

விதமுள்ள பித்தியாதன சிறுநீர்மஞ்சள்
விதமுடைத்தாயிருக்குமல்லால் சிவப்புத்தோன்றும்
நுரையுள்ளசிலேத்துமத்தோர் நீரானமெத்த
நுரைகலங்குநதொந்தநீர் நாலவிதமாய்ச்சாணும்
சுவையுள்ளநாவிநிறஞ் சொல்லில்வாதந்
தோன்றினற்குவெடித்துமுறபோற் கறுத்திருக்கும்
சவையலசிவந்தானும் பசிந்தானுந்தான்
கணமுள்ளபித்தியர்நா கணக்குதானே. ௨௬

கபரோகநாவு ஜன்னிரோகநாவு தொந்தரோகநாவு.

தாளமொடு வாய்வெளுத்து நீருண்டாகிற
றுனசிலேத்தும நாவாகும் ஈரமற்றே
ஆளைமுடப்போற நறுக்கிவ்சன்னி ரோகநாவாம்
அத்தமதொந்த நாநிறமநாவ விதமாயத்தோன்றும்
ஆனயிவ வகை யெட்டு மறிந்தபேரை
அவனிதனிற பண்டிதரா யறியசொலவார்
ஈனமிலாப பெறியட்கரும பெரியோரனறி
யெயதாதுயாவருக்கு மியமபுங்காலே. சா

நாடி ஸ்தானங்கள்

நாடிகள் நிற்கும இடங்களும வாதநாடியும நடையும வருதலறிக

செய்கின்ற நாடிபெரு விரலினமேலாம
திருநதிழைமூன றங்குலத்தி னடுவதாகத்
தைகின்ற கோதுமபை யரிசிபோலச
சாவம வியாபித்திருக்கும அதுதானகூறில்
கையடியுங காலடியும நாடிநிற்கும்
கண்ணியருக கிடபபுறமாம கணவாககங்கே
மைகின்ற வலபபுறமாம் வாதநாடி
வந்துமுன்னே நடக்குமப்பால் வகைசொல்வேனே. சஅ

பித்த சிலேத்தும வாதநாடி நடைகள்.

சொல்லுகின்ற பித்தநாடி தோற்றுமப்பால
தொடாந்து சிலேத்துமநாடி தோற்றுமபபால்
அலலுகினற குழலாளே நாடிநின்றால
ஆச்சரிய நாடியென றறிந்துசொல்லு
மலலுகினற வாதத்தில நாடியங்கே
வகாசதி யாயநடக்கும் தவளைபோல
நலலுகினற வாயியடடை தொட்டிலாட்டல
நல்லாயிப் படிநாடி நடக்குந்தானே. சகூ

பயித்திய நாடிநடை, சிலேத்தும நாடிநடை, வாதமும பித்தமும்
தொந்தித்த நாடிநடை.

நடக்குமபயித்தி யஞ்சவலைப பிள்ளைபோலும
நடனமயி லனனமபோற் காகமபோலுந
திடக்குஞ் சிலேத்துமநாடி இலங்குமபடசி
செயயபுறா ஊாகக்குருவி கோழிபோல
அடக்கமாய நடக்குமது மயிலேசொன்னேன்
அவவளவே வாதபயித் தியத்தினதோற்றம்
மடக்கின்ற காடைபோல நடநதுபபின்னே
மஞ்ஞையென நடக்குமது மதத்தித்துககூறே. ௩0

வாதசிலேஷ்மாந்த தொந்தித்தநாடி, அசீரணநாடி, மந்திரிதயத்திநாடி, ஸ்திரீ சங்கைநாடி, மலபந்தநாடி, சந்நிவாதநாடிகள் வருகை.

கூறுகின்ற வாதசிலேத் துமமுங்கூடில்
கோழிபட்சி யெனநடக்கும அசீரனநாடி
தூறுகின்ற மந்திரி தயந்திநாடி
தூங்குகின்ற காகநடை யென்றுசொல்வார்
தேறுகின்ற ஸ்திரீசங்கை யிப்படியாய்நின்று
தீவிரமாய் நடக்கும்மல பந்தநாடி
ஊறுமன்னம போலநடக்கும் சந்நிவாதம்
உள்நாடி விதிகளையும உரைக்கக்கேளே. ௫௧

குடிலை, சூட்சுமவாயு சனனி, வாதம சங்கினி, காந்தாரி முதலிய நாடி நடைகளறிய.

உரைத்தவிற் கினகட்டுக் குள்மூளுங்கூறு
உலவுதல்போ லேநடக்கும் குடிலைவாயு
விரைத்தெழுந்தே வந்தமா யிருந்துபின்னும
விதமாக நடக்குமது சூட்சமவாயு
புதைத்தருமை யிவ்வகையின சன்னிவாதம
பொருமபாகக குவிந்தமுலை போலுங்கொங்கை
முறைத்தெழுந்த சங்கினிகாந் தாரிபின்னே
முறைமையதாம நாடியென முனிவர்தாமே. ௫௨

பண்டிதாளிலக்கணம்

முற்றிற்று

உ

சிவமயம்.

ஆத்மரட்சாமிர்தமென்னும் வயித்தியசாரசங்கிரகத்தின்

அட்டவணை.

பொருள்	பக்கம்
அ	
அந்திப்புள்ளின்தோஷகுணம்	62
அக்ஷரமாந்தக்குணம்	72
அந்தகணத்தின்குணம்	87
அடிதள்ளினதற்கு	95
அரிகரப்பன்குணம்	103
அன்பஞ்சுரத்தின்குணம்	111
அஸ்திசுரத்தின் குணம்	112
அக்ஷரமாந்தசுரத்திற்கு	114
அதிசாரகழிச்சலுக்கு	127
அக்ஷரஸ்வரூபம்	128
அக்ஷரத்தின்பொதுகுணம்	129
அமிர்தசஞ்சீவிலிங்ககுழம்பு	141
அழிகண்ணிற்கு	167
அக்கரம்பூவெட்டுக்கு	171
அந்தக்கண்ணிற்கு	172
அற்பமிரிதாகண்ணிற	,,
அமரத்திற்கு	134
அவைகள்தோன்றுமிடம்	150
அவைவருவதற்குகாரணம்	,,
அன்னகோபமென்ற அனலகோபத்தின்குணம்	153
அருந்தப்பாய்ச்சலுக்கு	163
அறைவாதம் சுழலவாதத்திற்கு	308
அசீரணகாய்ச்சலின்குணம்	212
அஸ்தியைப்பற்றினகாய்ச்சலின் குணம்	213
அப்பானவேருக்கும் அபானகப்பேபுக்கும்	266
அதிசாரகாய்ச்சலுக்கு	217
அதிசாரசுரத்திற்கு குளிகை	218
அசாத்தியசுரத்திற்கு	,,
ஆத்தஞ்சீஸ்வரம்	23
அசாத்தியசன்னிகள்	235
அந்தகசன்னிகுணம்	,,
அபினியாசன்னிகுணம்	237
அதிசாரதோஷக்குணம்	270
அசாத்தியஅதிசாரகுணம்	270
அசீரணகிராணிக்குணம்	276
அண்டவாயுக்குணம்	286
அபானரோகமூலைக்கு	267
அசீரணவாயுவுக்கு	290
அஞ்கதவாயுக்குணம்	292
அத்தருவாயுகுணம்	,,
அக்கினிமந்தம் வாயுப்பொருமலுக்கும்	289
அசீரணவாதம் சரோணிதவாதம் கபவாத முதலியவைகள்	307
அண்டவாதம் கருக்குவாதம்முடக்குவாதம் சந்துவாதம் முச்வாதம் இவைகட்கு	308
அண்டவாதத்திற்கு	310
அலகுப்பூட்டுக்கு	313
அரோசியம் அன்னத்துவேஷமுதலானதற்கு	321
அரையாப்பு முதலானரணங்களுக்குத் துவாசசீலை	390
அறுகவேர்நெய்	461
அரைவாதம் காலவாதத்திற்கும்	,,
அண்டசூலைக்கு	401
அதிசாரத்தின் மேற்காணும்வீக்கம்சோகைக்கு	410
அரோசியத்திற்கு	424
அக்கினிசூரணம்	428
அசுவகெந்திசூரணம்	430
அமிர்தசஞ்சீவிசூரணம்	431
அஷ்டகுணவேகியம்	445
அவுரிநெய்	461
அப்பிரேகசெந்தூரம்	488
அறையாப்பு பிளவை சூலை வீக்கம் சூலைகட்டு பவுத்திறத்துக்குமேற்பூச்சுகள்	542
அயப்பற்பசெந்தூரம்	507
அகஸ்தியாகுழம்பு	518

பொருள்	பக்கம்.	பொருள்	பக்கம்
அகிறகட்டைததயிலம	523	இழிககணணுககும புழுவெட்டு	171
அருகமவேரத்தயிலம	,,	இரததபீனிசககுணம	195
அககிககு	540	இரததபீனிசம சிறு யபபீனிசத திறகுததயிலம	198
ஆ		இரததஅபானததிறகும அபான வேருககும எணணை	266
ஆறுதிஙகளிலும உடனேயும சா குஙகுறி	27	இரததகிராணிகுணம	275
ஆமகணததினகுணம இதுவேசித கணம	87	இரததததைபபறறின சுரததின் குணம	213
ஆமககடுபபுககு	95	இரவிறகாணுஞ்சுரததிறகு	216
ஆமகணததினகுணம	111	இரணடாமுறை மூனறுமுறை குளிர்சுரமுதலான சகல சுரத திறகும அஞசனம	233
ஆமசுரமாறலுககு	116	இரததமூலககுணம	259
ஆமம்குளிர்சுரமகடுபபுக்கு	,,	இரததமூலபாணடுகுணம	,,
ஆமசன்னியினகுணம	120	இரதத மூலததிறகும மூலமுளை ககு எணணை	259
ஆமககழிச்சலினகுணம	176	இரததகிராணி சலககிராணி	,,
ஆறுதவசூடபுணணுககு	143	இரததகிராணி சலஙகிராணி எறு பபததளுதல மூலசசூடு வயி றிரைசசல வாரி அனனஞ சமி யாமைபொருமல விஷசீரதொ பபுளைச சிறறிவலிததலுககு	277
ஆமசுரததினகுணம	110	இடுபபுவலி காலசதிககு	312
ஆணிபபூவுககு	165	இரததபிததகுணம	316
ஆசனககடுப்புககுபபுகை	282	இரததகாசககுணம	333
ஆனநதவாயுவுககு	291	இரததபபிரமியககுணம	343
ஆவரைநெய	459	இரததபபிரமியகலலடைப	348
ஆமலகததயிலம்	510	இரததபபிரமியமசீயபபிரமியமசு சசிலபபிரமியம மூததிரகிரிச சனம நீரகடுககு	332
ஆதணடததயிலம	,,	இரததபபிரமியம சீயபபிரமியம ஊசூணததிறகு	349
இ		இடுபபுவலியளவு மேகநீரகட்கு கல்லெரிபபவனுககு	312
இரததசூலைககுணம	47		349
இரததககடுபபு அடிப்புறபபட	94	இரததசததிககு	520
இரதத சீதககடுபபு பலவிததததில சுரததிறகு	,,	இஙகுலாதிசசூரணம	428
இரததமசிதகடுபபு நீசசுருககு	,,	இருசஅமிர்காதிசசூரணம்	429
இரததககடுபபுககு கீழமூலததிற கும	67	இருசிசசாயனம	435
இரததமூலவரடகண ஊதுமாநதத திறகு	95	இருசிலேகியம்	444
இரததகணததினகுணம	97	இருசிசாபபதது	466
இரத்தகுணததினகுணம	112	இரதசெந்தூரம	495
இரததகணமூலததிறகு	114	இரணஙகளுககுபபோடும்தயிலம	542
இரததகழிசசலுககு	127	இரததபபிரமியம உடம்பெரிவும இருவேலித்தயிலம	523
இளைபபு இருமலுககு	146		
இளைப்பு இருமல குழிகளைபபழிப புககு	137		
இருட்கணடகணணுககு	162		
இரததபாய்சசலுக்கு	,,		
இழிககணணுக்கு அதுவே இவை திறநதகண்	167		
இரததசுரததின்குணம	111		
இமைததடிபபுக்கரிபபுககு	169		

பொருள்.	பக்கம்.
ஈ	
ஈளை இருமலுக்கு	325
ஈசுரசிந்தாமணிசெந்தூரம்	494
உ	
உளைமாந்தக்குணம்	71
உடம்புநோய்க்காச்சலி	110
உள்ளடச்சுரத்தின்குணம்	130
உப்புதிரிக்கு	143
உளைவுகண்ணின்குண	161
உடம்புக்கு வலித்தயிலம்	173
உண்ணுக்குவளர்த்திற	178
உட்சுரத்தின்குண	212
உட்காச்சல்காலெரிவுசுரு	226
உட்காய்ச்சலின் குணம்	,,
உருத்திரசன்னிக்குண	237
உட்குத்துப்புறவீச்சு உட்புறக்குத்து உடம்புக்கடுப்புக்கும் சாவாங்க வாதத்தின் தயிலம்	246
உட்குத்தின்குண	247
உட்குத்துப்புரவீச்சுக்கு	,,
உட்குத்துப்புறவீச்சு அடைப்பு இருமல இளைப்பு	248
உள்மூலக்குணம்	257
உள்மூலம் பிறமூலம் விஷபாண்டு காமாலைவீக்கங்களுக்கு	267
உள்மூலம் பிறமூலம் வெப்பு பாவைமுதலான வியாதிகளுக்கு சூரணம்	267
உள் அபானம் இரத்தஅபானம் சீதக்கழிச்சலுக்கு	267
உள்மூலம் பிரமூலத்திற்கும்	267
உள்ளங்கால்குத்திற்கு	314
உளைமாந்தக	334
உள்ளிஆமணக்கெண்ண	367
உருக்குச்செந்தூரம்	467
ஊ	
ஊதுமாந்தக்குணம்	68
ஊதுமாந்தக்கண்ணத்தின	81
ஊதுகரப்பன்குணம்	102
ஊதுகாமாலைக்குணம்	131
ஊஷ்ணவாயுவுக்கு	190
ஊஷ்ணகாச்சலுக்குச் சீரகமாத்திரை	230
ஊஷ்ணரோகத்திற்கு	349
ஊதுதிட்டம்	544
எ	
எட்சிதோஷக்குணம்	60
எரிகணத்தின்குணம்	87
எண்ணெய்தொங்கலுக்கு	139
எரிகுன்மக்குணம்	298
எரிவாதத்திற்கு	313
எலும்புசூலை வெடிசூலை பறங்கிப்புண்கிரந்திக்கு	400
எலுமிச்சம்பழச்சாப்பத்து	465
எண்ணெய்	513
எச்சிற்றழும்பு பட்டதாமரை தழுவணைக்குப்பற்று	538
எரிப்புத்திட்டம்	544
ஏ	
ஏலாதிவடகம்	473
ஐ	
ஐங்கதெண்ணைத்தயிலம்	468
ஒ	
ஒளிமயக்கம் வெளிமயக்கத்திற்கு	169
ஒருதலைவலி மண்டையிடி கபாலவாயு கபாலவலிக்குத்	203
ஒன்றைவிட்டொருநாள்வரும் மாற்றசுரத்திற்கு	214
ஓ	
ஓடுகண்ணி	161
ஓமலேகியம்	443
க	
கருக்குழியின் ஆறுவித வியாதியுங் கூறுகின்றார்	36
கருக்குழிவிளக்க மற்றுப்பாசுபறிய முதன் வியாதியின்குணமும் ஔஷதமுங் கூறுகின்றார்	27
கருக்குழியில் வாய்வினாலாகிய இரண்டாம் வியாதியின் குணமும் அதற்கு ஔஷதமுங் கூறுகின்றார்	,,
கருக்குழியில்சதைவளர்ந்த மூன்றாம் வியாதியின்குணமும் அதற்கு ஔஷதமுங் கூறுகின்றார்	,,
கருக்குழியிற்புழுசேர்ந்த நாலாம் வியாதியின் குணமும் அதற்கு ஔஷதங் கூறுகின்றார்	28
கருக்குழியிலிரத்தமூடிய ஐந்தாம் வியாதியின் குணமும் அதற்கு ஔஷதமுங் கூறுகின்றார்	,,

பொருள்.	பக்கம்.
கருவளாககுமெணணெய	49
கருவளாககும எணணெ	49
கருஙகிரநதிககுணம	57
கருஙகிரநதி குணம	57
கருடககணபுளளினதோஷம	61
கடடுமாநதகுணம	71
கணவகுபபு	78
கணமாநதகுணம	80
கணஙகளுககுபொதுபபிரயோகம	90
கணததிலுல இரததமவிழுதலுககு	95
கணசகுடுதனிய	93
கணஇருமல வாயநாறறததுககு	93
கணமாநதம வயிறறுளைவுபொருமலுககுபபாலசஞசீவிமாததிரை	,,
கணககடுபபுககு	94
கரபபனவகுபபு	98
கரப்பனுககெணணெ	107
கபாலகரபபனுககுததயிலம	,,
கரபபனுககு மேறபூசும எணணெ	108
கணசுரம தோஷம வயிறறுககழிசசலபிததம் இருமலவாநதிககு	114
கணககாயசசலுககு	115
கணககாயசசல மாறலுககு	,,
கண ககாயசசல் மயககததிறகு	,,
கணபாணடு கணசுரம அஸதிவெடடை இருமல இரததம இவை	,,
கழிசசல தோஷததில	,,
கணககாய்ச்சலுக கியாழம	118
கணணோய்ககு	134
கழிசசல்வகுபபு	123
கழிசசல் தோஷததிறகு	124
கழிசசலுககு	,,
கழிசசல்சுரததிற	125
கழிகணம சுரம வரடசிக	,,
கழிசசல் இருமலுக	,,
கழிசசலவாநதிக்கு	,,
கழிசசல்இருமலவாநதி	,,
கணககழிசசலின குணம்	126
கபாலி அட்சரததின்	129
ககுவானுககு	137
ககுவானுககு வேறுபிரையோக	139
கடுமமைககுணம	143
கருமபனசைக் குணம	,,
கணணெரிவிற	155
கணபுண் ணிற்	160
கணணுளைவு கணசுருஙகலஒடடுக கண மலஙகுககணமுதலியவியாதிகடகு மாததிரை	161
கணமாநதம நீரபபாசசல மலஙகல பிததததிறகு	162
கணகடடிக	,,
கணணிலநெருபபுபபடடபுணணுககு	162
கணணிரபுழுவெட்டுபபுண	164
கணபூவுக	,,
கணவேதைபலதுககபுறவளையம	166
கணவீககம எரிதினவுபடலமசிவபபுகடுபபு நீரவடிதலுககுப புரவளையம	,,
கணணிலநீரேததததிற	168
கணகூசசததிற	169
கணசிவபபுநீரவடிததலுககு	169
கண வலி மணிவளாததில ஆணி	170
கணகரிததுககுததிககலஙகிப பொஙகிகாவடிநதால்	170
கணவலிககு	171
கணபிரிதல புழுவெடடுபூவிற	172
கணணோயகடகு மருநதரைககும பாததிரம	172
கணகூலிசிவபபு கடுபபுதினவுநீர வடிதலுக	175
கணவலிவெககடுபபு நேததிரவாயவுககு	176
கணரோகஙகளுககுமாததி	177
கணணில் மருநதிடட பொருந்தாககாலம	178
கணரோகஙகளுககுபொடி	179
கணகடுபபுசசிவபபு தலைவலிககுததயிலம்	179
கணரோகஙகளும கபாலகுஷடத்திறகுததயிலம	,,
கணசிவபபுகடுபபுபூபடல்	180
கணரோகஙகளுக்குழமபு	180
கணரோகஙகளுககுமை	181
கணணில மருந்தெழுதியபின நடககவேணடியகிரமம	181
கண ரோகஙகளுககுக் கணணிற் கட்டுசெய்	182
கணரோகமுடையவாகட்குததலையிறபதமிடடுஙகுமபபூததயிலம்	184

பொருள்.	பக்கம்.
கண்ரோக முடையவர்களுக்குக் கலிற்றேயகத்தயிலம்	,,
கண்ரோகங்களுக்குத்தயிலம்	175
கபாலவலி கபாலசன்னி கண்ணோய்கட்கும் பீரத்தயிலம்	192
கண்ணோய்செவிநோய் தலைநோய்கட்குத்தயிலம்	192
கருங்கரப்பன் குணம்	192
கண்டபீனிசக்குணம்	197
கபாலவலிபீனிசத்திற்குத்	200
கபாலவலிக்குத்து சூலைபீனிசம் நேத்திரக்கடுப்பு மேகச்சூட்டுக்குத்தயிலம்	201
கண்டுக்குச்சன்னிக்குமாத்தி	234
கல்லடைப்புக்கு	335
கண்டகூச்சசன்னிகுண	236
கண்பொங்கிச்சல ஜந்நிக்குமாத்தி	252
கபாலசூலையின் குணம்	402
கண்டமாலைமுதலான ரணங்களுக்குக் களிம்பு	414
கண்டமாலைவிப்புருதிஅரையாப்பு மூலக்குத்து கட்டிகளுக்கு மேற்பூச்சு	,,
கரிசாலைச்சூரணம்	414
கரந்தைச்சூரணம்	422
கதலிரசாயம்	435
கற்பூரச்சூரணம்	439
கருணியாச்சன்னிக்	241
கடுக்காய்லேகியம்	441
கடுகுலேகியம்	443
கண்டாத்திரிலேகியம்	444
கபாலசன்னிக	245
கலிங்காதிலேகியம்	446
கண்டங்கத்திரிநெய்	446
கந்தாதிலேகியம்	454
கடுக்காய்நெய்	460
கண்டங்காரி நெய்	462
கதலிகந்தநெய்	463
கடுக்காய் வடகம்	473
கருவங்கச்செந்தூரம்	474
கழிச்சல்சுரத்திற்குஅபின்	279
கழிச்சலுக்கு	
கருவங்கபற்பம்	489
களவங்கச்செந்தூரம்	490
கல்நாபற்பம்	491

பொருள்	பக்கம்.
கடுப்பு உணைவிற்கு	393
கரியுப்புச்செந்தூரம்	499
கர்ப்பூரசாலசத்துபற்பம்	505
கரியுப்புத்திராவகம்	510
கரிப்பான்தயிலம்	524
கன்னவீக்கத்திற்கு	541
கருவங்குப்படுவனுக்கு	,,
கா	
கால்கடுவன் மண்டைக்கடுவன்	106
காய்ச்சல் அதிசாரம்சுவாசகாசத்	116
காய்ச்சலுக்கு ஆகாரப்பதார்த்தம்	119
காக்கைவலிப்புக்கு	123
காரணம்	142
காசவெரிக்கு	159
காய்ச்சலுக்குக்கொடுக்கும் விரோ	217
காய்ச்சலுக்கு நசியம்	229
காய்ச்சல் முதலானதற்கு ஏலாதி மாத்திரை	,,
காய்ச்சலுக்கு குங்குமகுளிகை	230
காய்ச்சலுக்கு கோரோசனைகுளி	,,
காய்ச்சலுக்கு சஞ்சீவிமாத்திரை	,,
காய்ச்சலுக்குரசகர்ப்பூரமாத்திரை	,,
காய்ச்சலுக்கு இரசமாத்திரை	231
காய்ச்சலுக்கு லிங்கமாத்திரை	,,
காக்கைவலிப்புக் குணம்	254
காசரோகக்குணம்	330
காதிற்சீழ்மாறலுக்கு	340
காதிரைச்சலுக்கு	341
காதெழுச்சிக்கு	,,
காதிரைச்சலவலிக்கு	,,
காதுமந்தத்திற்கு	,,
காதில் ஈயப்புகுந்தால்	343
காக்கைவலிப்பு முயலவலிப்பு கூர்மரகண்டவலிப்புமுகவாதசன்னி தோஷம் உடக்குத்து புறவீச்சு வாதம் வாயுப்பக்கவாதம் இளம்பிள்ளைவாதம் அண்டைவாதம் மண்டைக்குத்துவலி பீநிசத்	356
காடிசாப்பத்து	466
காந்தரசவடகம்	471
காளமேகநாராயண செந்தூரம்	193
காதுவாளர	540
கி	
கிரந்தி 12-க்கும் சூலைக்கும்	58
கிராணிக்கடுப்புக்கு	94

பொருள	பககம
கிருஞசிலாததின குணம	353
கிராணியினபேரிறகாணும பாண டுவிஷபாக வககததிறகு	275
கிரநதிபபுண சிரஙகுககு மேற பூசுந தயிலம	388
கிருமிவிரோசனம	513
கீ	
கீழககாந நெலலிததயிலம	523
கு	
குழநதைககு சிறுநீரகடடி	58
குளிரநது வயிறறில வலிகணடால	58
குளிதோஷம	63
குளிரசுரததிறகு	115
குளிரகாயசசலுககு	118
குணடியட்சரததின	129
குமரியக்ஷரததின் குணம	129
குணடியக்ஷரததின குணம	130
குழநதைகளுககுமேலிலவெளளை கபொப்புளம வெடிததால	138
குமரிகாசததின குணம	152
குநததிறகு	167
குநதம அமரததிற	„
குநதமபூவீற	167
குளிரசுரததிற்கு	219
குதிரைவலியின	255
குமரகணடவலிபபின	„
குழநதைகளுககுககாணும வாயவு குமரகணடவலிபபுககுளணணெ	257
குணடலவாயுககுணம	292
குடகரிவாயுககுணம	„
குடலவாயுககுணம	293
குனமசூலை	298
குனமமூலம இடுபபுக குடைச சல வாயுவுககு	299
குன்மவலிககு	„
குன்மம அககினி மநததிறகு	„
குன்மவாயு கெணடை வீககத திற்குக காநதசெநதூரம	300
குணடமும மூலவாயு பாரிசவாயு வயிறறு வலிககு	301
குடல்வாததிறகு	312
குனமம சூதகவாயு திரடசி	„
குணடலாதிலேகியம	437
குடிநீர	511
குமரிததயிலம	524
குததுவெட்டு விலலுணடை கல லெரிகாயததிறகு	541
கூ	
கூழபாணடச சூரணம	428
கூழபாணடலேகியம	439
கூழபாணடகிருதம	457
கெ	
கொயபபபுழுககுணம	33
கொயபபபுழுககுணம	32
கொயபசூலைககுணம	37
கொயபரோகஙகளுககுபபொதுப பிரையோகம	40
கொபபஸதிரீககு பததுமாதததில வரும நோய அதறகு ஔஷதம	14
கொபபகாலததிலசுவாலைகணடா	51
கொபபகாலததிறகாணுஞ சுரததி	52
கொபபவதிககு நீரடைததால	„
கொபபவதிககு கலலடைததால	53
கொபபமழிநத தோஷககுணம	63
கெநததாளிககுணம	135
கொபபகாலததிறகாணுங காசச	219
கெணடைககால வாதததிறகு	312
கெநதிததயிலம	372
கெநதகரசாயனம	434
கெநதகவடகம	472
கெருடககறபறபம	504
கெநதகததிராவகம	509
கை	
கைகாலமுடககுமுதலான வாதத திறகும சீதசனனிககும	307
கைகளிறகாணும மேககககட்டு வா யுவலி முதலானதறகும	308
கைகாலமுடககு முதலான சூலை, 18 ககும் மேகவூறல தடிபபு சொரிகறுபபுவெளளைவிழுதல குடடம பெருவியாதி கிரநதி அரையாபபு படாதாமரை து டைவாழை ரணமகணடமாலை லிஙகபபுறறுககு	396
கொ	
கொடடாவிவிட்டால	59
கொதிபபுரணததின குணம	86
கொளளிகரபபனுககெண	108
கொள்ளமமைக்குணம	143

பொருள்	பக்கம்.
கொமட்டிமாதளமபழசசாா	165
கொமட்டிககாளணணெ	466
கோடிவேலிசூரணம	432
கொனறைநெய	459
கொடிவேலியெணணெ	467
கொடிவேலிதைலம	522
கொமபாரககுதைலம	525
கோ	
கோராமசனனிககுணம	120
ச	
சகலதோஷஙகளுககும பொதுப பிரயோகம	64
சகலதோஷ நிவாரணமூலம	„
சகலகணமபிரளிககுசசஞசீவிளண	98
சகலகரபபனசிரஙகுமேறபூசளண	105
சகலகாசசனுககும பசசைகாபபூரமாததிரை	118
சகலகாசசனுககுமமாததிரை	„
சனனிவகுபபு	119
சகலமாநதசனனிககு	121
சன்னிசுரம கபததிறகு	122
சனி இருமல ககல காயசசலவிஷசுரம விச்சுளிவலிப்பு சன்னி தோஷமவயிறறும்பொருமலுக	123
சகலகழிசசலுககு	126
சகலகழிசசலுககும	128
சணபகபபூமாததிரை	141
சனனி 13-ககுமாததிரை	153
சனனிசுரதோஷததிறகு இரச செநதூரம	„
சகுலமபததினகுணம	156
சனனிவாதசுரககுணம	211
சகலமூனறசசுரததிறகு	214
சளிகாசசலபநததிறகு	217
சததிகாயசசல நடுககலதனததிற	217
சனனிசுரததிறகு	222
சன்னிதோஷசுரததிறகு	„
சகலசுரததிறகுமபொதுபபிரயோ	„
சகலசனனிககுமபொதுபபிர	222
சகலபழஞசுரததிறகுநெய	223
சகலசுரததிறகும கணசுளிச் சிககுநெய	224
சஙகுசனனிகுணம	241
சனனி 10 ககும தயிலம்	243

பொருள்	பக்கம்.
சன்னி 13-ககு வலிபபு உட்குதது சநநிசனனி	215
சகலசனனிககுமபொதுபபிரயோ	246
புறவீசசுககுந தயிலம	246
சனனிதோஷம வாதததிறகுநீா	247
சனனிவலிபபு இசிவுககு	248
சனனிககு மேறபூசசுதயிலம	„
சனனி 10-ககும வாதம 18-ககும மேறபூசசுதயிலம	249
சனனிவலிபபு சயிததியம வாதம் சூலைககு அருசேனநெய்	„
சனனிபுறவீசசுததயிலம	„
சனனிசுரததிறகு மதுராதிததயி	250
சனனிவலிபபுககு ஆககிராணம	251
சனனிவாததிறகு ஒததனம	„
சனனிககுபபுகை	„
சன்னிதலைவலிககுபபுகை	„
சனனி 13-ககுமவிஷஜூன்னிககும் தோஷததிறகும வெளிமாத	252
ஜனனிமுதலானதறகும ஆனநதவைரவம	252
சனனிதலைவடிககுமாததிரை	„
சனனி 13-ககு ஆனநதவயிரவன்	253
சகலசனனிசுரம தோஷமவலிபபு இளபபு இவைககு பூபதிமாததி	253
சனனிகட்குமதயிலம	256
சஙகிராணிககுணம	275
சகலமூலததிறகும பொதுபபிரையோகம	265
சகலகிராணிககும	276
சகலகிராணிகழிசசல்வயிறறுககடுபபு உளைவு அசீரணம பிததம் நீரசசிறுப்பு பிரமேகததிறகு	277
சகலகழிசசலுககு	278
சகலகழிசசலுககுமகாநதசெநதூ	279
சகலகிராணி அதிசாரம வயிறறிரைசசல கழிசசல சீதமஇரததம விழுதல மூலககடுப்புவயிறறுககடுபபு	282
சகலவாயுவிறகுமபொதுபிரயோ	383
சகலகுனமவாயுவுககு	300
சகலகுணததிறகு	301
சகலவாதசூரணம	319
சஙகுவாததிறகு	301
சயரோககுணம	327

பொருள்	பக்கம்.
சலப்பிரமேக நீரின்குணம்	359
சகலமேகரோகங்களுக்கும் மகா ரோககிருதம்	368
சகலமேகத்திற்கும் எண்ணெ	371
சத்திரிறுத்த	423
சந்தனுவாதி சூரணம்	429
சந்தனயெண்ணெ	430
சந்தனசூரணம்	431
சண்டமாருதலேகியம்	446
சந்தனநெய்	456
சமுத்திராப்பழநெய்	461
சதாவேரிநெய்	563
சந்தனசாப்த்து	464
சலமஞ்சரி	480
சந்திரோதியசெந்தூரம்	497
சந்தனாதித்தயிலம்	521
சகாதேவித்தயிலம்	525
சவரித்தயிலம்	530
சா	
சாந்திகூறுகிறவுரா	34
சாம்பலமண் தின்றதற்கு	135
சாதிக்காயெண்ணெய்	470
சாதிலிங்கக்கட்டு	475
சாரக்கட்டு	479
சாதனுசெரியாமற் சோறு சோறுய மலங்கழிதல்	538
சி	
சிலேத்மமாந்தகுணம்	66
சிங்கிமாந்தகணத்தின்குணம் அதே விஷமாந்தகுணம்	82
சிரங்குப்புண்ணுக்குக்களிம்	106
சிலேத்மபீனிசகுணம்	195
சிரங்குக்கு	105
சிரங்கு சொரிசிரங்குக்கு	106
சிரங்கு சொரிகறுப்பன ஆறும் புண்ணுக்கு	107
சித்திகுன்மத்தின்குணம்	298
சிரசிலநீரேற்றம் பண்டையிடி	202
சிலேத்மசுரகுணம்	209
சித்தவிப்பிரமசன்னிக்கு	239
சிலேத்மசன்னிக்கு	243
சிலேத்மஅதிசாரகுணம்	270
சிலேத்மகுன்மகுணம்	297
சிலே[illegible]த்தயிலம்	337
சிலேத்மப்பிரமேகநீர்ப்பத்தின்குண	359
சிலேத்மநீரிழிவுநாலின்குணம்	361
சிலேத்மவாதநீரிழிவுஜந்தின்குண	361
சிலேத்மப்பிரமேகத்திற்கு	365
சிவதைலேகியம்	445
சிந்தாதிலேகியம்	442
சித்திரவல்லாதிலேகியம்	,,
சித்திரமூலலேகியம்	455
சிறுகூழப்பாண்டலேகியம்	,,
சிங்கிசுன்னம்	543
சிங்கிபஸ்பம்	505
சீ	
சீதசுரத்திற்கு	116
சீதமவிஷசுரத்திற்கு	,,
சீதரத்தக்கடுப்புகழிச்சல்	128
சீழ்பீனிசகுணம்	195
சீழ்பீனிசகுணம்	195
சீதசுரம் குளிகாசலுக்கு உட்கொள்ளும் எண்ணெ	224
சீதாங்கசன்னிகுணம்	235
சீதசன்னிக்கு அறிவானந்த வயிர மாத்திரை	252
சீழ்மூலகுணம்	358
சீதமவிழுவதற்கு	277
சீப்பிரமியம் இரத்தப்பிரமியம் நீர்க்கட்டுக்கெடுப்பு மூத்திரகிரிச்சனத்திற்கு	348
சீக்காயப்பிரமேகநீரின்குணம்	360
சீழ்ப்பிரமியத்தின்குணம்	346
சீரகசூரணம்	428
சீனத்திராவகம்	509
சு	
சுழிமாந்தகுணம்	73
சுழிகணத்தின்குணம்	83
சுழிகணம் வரட்சிகணம் இரத்தகணமுதலானதற்கெண்ணெ	97
சுழிகணத்திற்குக்கியாழம்	98
சுரம் இருமல் சீதசுரத்திற்கு	116
சுரவகுப்பு	108
சுரத்திற்கு ஏலாதிமாத்திரை	117
சுரவாறகணம் இரத்தக்குணப் குளிர் தோஷமசவலைக்கு	,,
சுக்பேதியெண்ணெ	142
சுருங்குகண்ணின்குணம்	161
சுக்கிரப்படுவனுக்கு	171

பொருள்.	பக்கம்
சுரததினபேரில உடல் வீக்கங கணடால்	215
சுரூககாயசச லுககு	217
சுரம விககல தாகம அரோசியம	218
சுரததிறகுததயிலம	225
சுரததிறகு மேறபூசு நதயிலம	227
சுர அதிசாரககுணம	270
சுரததினபேரிற காணுமகடுபபுக்கு	282
சுரகோடாலி	233
சுரததிறகுப பசசைககாபபூர உணடை	235
சுககைநெய	243
சுகசன்னிககுணம	245
சுரம குளிர்சுரம வயிறறுவலி பொருமல முதலிய வியாதிககுவிரோசன மாததிரை	234
சுரநோயின நட்சததிரஙகளின பலனறிய	,,
சுபசன்னிககுணம	293
சுரமாநதககுணம	835
சுவாசகாசததின குணம	,,
சுககிலபபிரமியத்தின குணம்	345
சுப்பிரமேக நீரினகுணம	360
சுககிலபபிரமேகநீரின	,,
சுககிலமேகம இரததமேகம சிலேஷ்மேகம மூததிரபபானை கிரிசசனம இவைகடகு	370
சுரம வலிபபு பிடிபபுகடகு முசுமு	,,
சுரசகூலைகளுககு	401
சுககுநெய	463
சுத்தவலலாதியெணணை	568
சுககுவடகம	473
சுயமககினி	498
சூ	
சூதககவாயு சூசிகவாயுவிறகு	41
சூலிகணததின குணம	84
சூலைகரபபன்குணம	102
சூடுவௌததிற	169
சூலை கடுபபுவாயு உட்குடைசசலவாதககடுபபுககு	362
சூலைபதினெட்டின	391
சூலைகடுபபு வீக்கததிற	392
சூலைபபுணணுக	402
சூலைககட்டு வீக்கம கடுபபு பிடிபபுககு பறறு	,,
சூரணம	512
செ	
செரியாமாநத	21
செஙகிராநிக	57
செஙகணபுளளினதோஷ	61
செஙகரபபன	102
செவிநோயின்	134
செவியிற சீழொழுகலுக	,,
செவ்வோக	157
செஙகததாரி எணணை	466
செவியவடகம	473
செமமுளளிததயிலம	522
சே	
சேஷ்மகணததினகுணம இவைகட்கு நிவாததி	79
சொ	
சொரிசிரஙகுக	109
சொானபபறபம	506
சோ	
சோதியடசாரததின்	129
சோகைவகுபபு	130
சோளவாததிற	311
த	
தலைமாநதம	72
தநதசுததி	185
தயிலம தேயததுகொள்ளுஙகிரம	185
தனுர்வாதம புறவீசசுஇசுவாயுதறம பறகிட்டல்சனனிககு மேற்பூசுநதயிலம	247
தணடுவாததிற	311
தபபனவெண்ணை	453
தவளைககுணம	544
தலைபபேனுககு மாரணம	538
தா	
தாகததிறகுககலைககொம்பு	147
தாபசுரததிறகு	214
தாபசுரம நாவரட்சிககு	215
தாந்தரிசசனனிககுணம	238
தாநதிரீகசனனிககுணம	239
தாகததிறகு	423
தாளிசபபததிரிசூரணம்	426
தான்றிககாயலேகியம	441
தணணீர்செயயும்விதம்	443
தாதுபுஷ்டி லேகியம்	448
தாளிசபபததிரி வடகம்	471

பொருள்.	பககம
தாளககட்டு	478
தாமபரசெநதூரம	491
தாளகபறபம	501
தாமபரபறபம	502
தாளகசசெநதூரம	499
தி	
திததிபபு சுகபேதிககுழமபு	142
திரிதோஷசுரததிற	221
திடாவாதம தனுவாதம சுரோ ணிதவாத முதலானதறகு	308
திமிருககு	312
திராடசிசூரணம	427
திபபிலிலேகியம	442
திராட்சிபபழசாபபதது	465
திரிலோகசெநதூரம்	488
தீ	
தீராதசனனிகுணம்	121
தீராதசுரததிறகும மாரல்சுரத்திற கும	218
தீசுட்ட புணணுந்	540
து	
துனேமாநதகுணம	72
துடிவாயுககுணம	292
துருசுபறபம	502
தூ	
தூககுபுள்ளின்தோஷகுணம்	60
தூதுளேலேகியம	447
தூதுளேநெய்	462
தெ	
தெறகத்துக கெணமாந்தக	93
தே	
தேரைதோஷகுணம	63
தோ	
தோஷமாந்ததிற்	75
தோஷவகுபபுக்கு	59
தொஙகல ஆமமாநதபேதி	138
தோஷசனனி மாந்தசனனி பிதத சுரம வாநதிக	121
தோள் கடுபபுக	313
ந	
நடுக்கல்வாந்தி அசீரணததிற்கு	133
நஞ்சுகொடிவிழ	54
நயனரோகவிபரம்	140
நளிரகாசசல் நடுககல சுரத்திற்கு	216
நன்னாரிசாப்பதது	464

பொருள	பக்கம்.
நடுககுவாததிற	311
நரமபுபிடிபபுக	314
நசசிசசாரககுழமபு	517
நறசிரகததயிலம	523
நரமபுசிலநதிக	540
நா	
நாமுனதோஷகுணம	135
நாககுபபூசசி விழுதலுக	141
மஞ்ஞசிலேமாததிரை	233
நாவரடசிககு	423
நாரததஙகாய லேகியம	445
நாவலசெய	459
நாரததமபழ சாபபதது	465
நாகசசெநதூரம்	492
நாகபறபம	534
நாபிவிரோசனம	514
நாரததஙகாயகுழமபு	417
நாககிலும வுதடடிலுமுணடாகும புணணுககு	538
நி	
நிதமபசசூலேககுணம	42
நிலவாகைசசூரணம	429
நீ	
நீரபள்ளினதோஷகுணம	62
நீரமாநதகுணம	68
நீரககணமாநதம	82
நீரகுணததினகுணம்	83
நீரக ஆமககுணததினகுணம	88
நீலியடசாததின	129
நீரககுளுவுன்	144
நீலகாசததின	152
நீரொளிகாசததின	”
நீரபாயசசலின்	”
நீரவடிதலுக	172
நீலகாசம பிததகாசமமந்தாரகாசம படலம பிலலம மயிாககுததல் புழுவெட்டு மாலேகண நீரவடி தல குறறம நேததிரவாயு முத லானதறகு	174
நீர்பீனிசக	195
நீரபூனிசத்திற்குததயி	197
நீரகழிசசலுக	278
நீரிழிவு	360
நீரடைடபபுக்	352

பொருள்.	பக்கம்
நீரிழிவு பிரமேகம் எலும்புருக்கி கடுப்பும் பெரும்பாடுக்க	370
நீரடைப்புக்கு எண்ணெ	470
நெ	
நெஞ்சுக்குத்து விலாகுத்து	213
நெல்லிக்காயலேகியம்	470
நெஞ்சுத்தடுமெலுக்கு	537
நெல்லிவடகம் நே	472
நேத்திரத்தில் நெருப்புப்பட்ட புண்ணுக்கு	171
நேத்திரத்தில் சதைவிருத்தி	177
நேத்திரவாயுவுக்கு	168
நேத்திரவாயு மண்டையிடிக்குத் தயிலம்	,,
நேத்திரரோக 90-தயிலம்	193
ப	
பசையுடம்பில் வயிறுபொருமி வலித்தால	,,
பத்தியத்திறகான பதார்த்தம்	6
பறவைதோஷ	59
பழஞ்சுரத்திற்கு	117
பழஞ்சுரம் விடாச்சுரம் விஷதோஷம சன்னி	,,
பசியிலேபோற் கழிவதற	128
பலவீரம் இரத்தம் வடிந்தா	135
பறபல வியாதிகளின வகுப்பு	135
பனைமுகரிக்குணம்	142
பத்தியத்திறகாகும பதார்த்தம	149
பத்தியத்திறகாகாபதார்த்தம	,,
பறபரோகத்தினகுணம	156
பவுத்திரம கண்டமாலை கிரந்தி முதலியதறகும புரை	383
பவுத்திரம் கண்டமாலை விப்புருதி பிளவை யோனியாப்பு முதலான வீக்கத்திறகு மேறபூச	394
படலத்தினகுணம	157
பழங்காசசலுக்கு	216
பயித்திய சன்னிக	242
பயித்தியவாயு அக்கினிமந்தமமலக் கட்டு அன்னஞ்செமியாத	330
பட்சவாதம தனுர்வாதம முதலான சகலவாதத்திறகு	306
பட்சவாத முதலான வாதம 80-க்கும மறறகொடியரோகங்களுக்கும கெந்தி மெழுகு	,,
பக்கவாதம முகவாதம திமிர் நடுக்குவாதம முதலான சகலவாதத்திறகும உடகுத்து புறவீச்சுக்கும தலைவலிக்கும மேறபூச்சு	329
பஞ்சலவணசசூரணம	429
பஞ்சதீபாக்கினிலேகியம்	446
பஞ்சலோகசெந்தூரம	488
பஞ்சபாஷாண கெந்தி	498
பவளபறபம	503
பஞ்சலவணத்திராவகம	510
பலரோக நிவாரணம	537
பா	
பாலசுரக்க	59
பால்மாந்தக்குணம	90
பால்கரப்பன	301
பால்போறகழிவதற	125
பாண்டு காமாலை சோகை விசபாசம வீக்கத்திறகு	132
பாலுண்ணு குழந்தைகளுக்கு	135
பாலமமைக்குணம	143
பாசிப்பயறறுமமைக	144
பாஷாணக்கட்டு	479
பாஷாணமெழுகு	483
பி	
பித்தசோகை காமாலைக்குணம	131
பிறிதறகண்ணினகுணம	153
பித்தபீனிசக்குணம	195
பித்தசூலைக	402
பிள்ளைபெற வருத்தப்பட்டால்	54
பிள்ளைபெறறதில வயிறுபழு	,,
பிள்ளைவயிறுநொந்தழுதால் மலங்கட்டினால்	58
பிள்ளைக்கு உரமவிழுந்தால்	,,
பித்தமாந்தம	66
பித்தகரப்பனகுணம	150
பித்தக்கணத்தின	79
பிள்ளை சிறியழுதால வீக்கமெடுத்தால் வயிறு பெருமினல்	59
பிறக்கணத்தின்குணம	85
பிரளிக்கணத்தின் குணம	85
பிற இசிவுக்	123
பித்தம் விழிகாசம காதடைப்பு மந்தத்திறகுத் தயிலம்	193
பில்லகுணம	186
பீத்தகாசத்தின்	151

பொருள்.	பக்கம்.
பிரபலசனனிக	240
பித்தசனனிக	242
பிடறி வலிபபுறவீசசுக	247
பிறமூலஷககுணம	253
பித்தஅதிசாரக	270
பித்தமூலககிராணி	272
பித்தவாயு அரோசியம அககினி மநதம வயிறறெறிவுக	290
பித்தவரடசிக	316
பித்தவெறிககுணம	317
பித்தஎரிசசலுக	318
பித்தமயககததிற	,,
பித்தகாஙகை சததி கிறுகிறுபபு தாகததிற	319
பித்தகாஙகை எரிவு வாடசி	,,
பித்தமயககம மீறல கிறுகிறுப்பு காஙகைவாநதிசோகை மறறப பித்ததிலெடுதத ரோகஙகட	320
பித்தமீறல கிறுகிறுபபு பித்தவெட்டை உடமபெறிவிற்	,,
பித்தவாயுக	,,
பித்ததைத வாநதிசெய்ய	,,
பித்தம 40 ககும கைகால் எறிவு உடமபெரிவு வெடடைவரடசி தாகம பித்த சுரததிறகும	,,
பித்தசுரககுணம	208
பித்தகுனமக	296
பித்தசுரம பித்தகாஙகைபிறறமல பித்ததின் பேறிலெடுதத சுவாச காசம மேகவெடடை வரடசிககும	321
பித்தத்திற	321
பித்தரோகததுககுததயிலம	322
பித்தக்ஷயககுணம	328
பிரமியததுககுப பொது	342
பிரமியமபெருமபாடு சூலைகட்டு	348
பிரமியம வெளளைவெடடைநீரச சிறுப்புகடுபபுகிருசசனம மேக காஙகை	357
பிரமேக நீரிழிவுவருததற	339
பிரமேகநீரின் விபரம்	,,
பித்தம பிறமேகநீராறின	,,
பித்த நீரிழிவுமூனறின்	360
பித்தவாத நீரிழிவு இரண	3o1
பித்தம் பிரமேகததிற	365
பிரமியம் வெட்டை மேகததாறகாணுந தடிபபு ரணமவாயில ஊறல வெளுபபு சிறஙகு யோனிப புறறுக	374
பிறமேகசசூலை லிஙகசசூலை	400
பித்தபாணடுசூலை	401
பித்தசோகைககுணம	416
பிரமிநெய	464
பித்தவெடிபபுக	541
பித்தகுனமம சததிகுனமம எரி	299
பீ	
பீனிசபொதுக	194
பீனிசம சலமவடிதல தலையரிபபு தும்மலுக	198
பீனிசம மணடையிடி கபால சூலைக்குததயிலம	199
பீனிசம மணடையிடி வாதம கடுபபுககுததயிலம	200
பீனிசம மணடையிடி நாசுகபீட வரடசிககுததயிலம	,,
பீனிசம மணடையிடிக்குதது சிரோபாரததிறகுததயிலம	201
பீனிசம இரததபீனிசம சிரூர அழுகற பீனிசம பித்தபீனிசததிறகு நசியம	,,
பீராததடடி சனனிக	238
பீனிசமநசசுததலை யிடிக	202
பு	
புழுமேல மலடடுக	32
புளளின தோஷ	62
புகைசசலின	154
புளளி யேபபததிற	290
புளியாரை நெய	457
புடததி பூடடம	544
பூ	
பூவெளளெழுததிற	165
பூபடலம அரியமாஙகிஷவளாததிறகு	166
பூபடலததிற	,,
பூபடலமகாசததிற	,,
பூபபுடககா மேகததயிலம	530
பூவிரோசனம்	515
பெ	
பெறறமலட்டுகை	30
பெருமபாட்டின்	35

பொருள்.	பக்கம்.
பெருஙகாயலேகியம	443
பெருமபூசனிநெய	458
பே	
பேயசொரிக	104
பேயசசொரியின்	588
பேயககொமமட்டிக்குழமபு	517
பேராமககணததின	82
பொ	
பொருமலகழிசசலுக	127
பொககநேததிரசனனி	237
பொனனுஙகாணிநெய	464
பொனனுஙகாணிததயிலம	520
பொருமலமாநத	63
போ	
போராமாநதலக்ஷணம	70
ம	
மகாகுணததின	85
மநதாரகணததின	87
மயககமசோகமநாவரட்சிகுடிநீர	137
மசரை புழுநோயின	140
மநதகாசததின	331
மஞசட்காமாலைக	131
மதிமநதக	155
மந்தாரகாசத்தின்	160
மலஙகுகணணின	162
மணடையிடி கபாலசூலை பீனிசம் நாசிபபுணணுததயிலம	200
மநதசுரததின	221
மநதசனனிக	244
மந்தம் அதிசாரகிராணிக	279
மநதாககினிவாயுவுக	288
மநதவாயுவுககு	290
மலபபிரமேகநீரின	360
மருநதீட்டினபேரிறகாணும்நீரின	56
மதுராதிசூரணம	432
மதனகாமேசுரலேகியம	450
மதனகாமேசுரககுளிகை	451
மதனகாமேசுரநெய	452
மதனசஞ்சீவி	453
மதனபபால்	,,
மன்மதசிநதாமணி	454
மதனகாமேசுரபபூ எணணெய	471
மணரேவடகம	472
மணரேசசெநதூரம	484
மகாதிராவகம	508
மயிரகூறுக	540
மா	
மாநதக	65
மாநததோஷம வலிபபு மலககட்டு	75
மாநதம பாலககிரியைக	,,
மாநதம பொருமல வலிசெரியா மாநதததிற	76
மாநதகணம பொருமல இருமல கபததிற	93
மாநதம செவவாபபு கரபபன	116
மாநதசுரததிற	113
மாநதகணம சுரமவயிறறுப பொருருமல வாநதிக	114
மாநதசுரதோஷததிற	114
மாநதசனனி	119
மாநதகணசனனிக	121
மாநதவலிபபு காககைவலிபபு	123
மாநதகழிசசல மாநதசனனி	124
மாநதகழிசசலின	126
மாாபுசசளி கோழைகட்டு	134
மாலைநேததிரததின	158
மாலைகாசததின	159
மாலைககண வெளளெழுததுப புகைசசலுக	174
மாமிசததைபபறறிய சுரம	213
மாறறசுரம் முறைககாயசசலகடு காயசசல அதிசாரசுரம விஷசுர அசீரணசுரம பூதசுரம் முதலான சுரததிறகு எணணெய	224
மாதுளமபழசாபபதது	465
மாநிஷசுரததிற	112
மாதமுழுககிலலாத போகலுக	31
மாநதவகுபபு	65
மாநதஙகளுக	76
மாநதசனனி பலசனனிக	121
மி	
மிருததுஞ்ஜாதசனனிமுதலானவாத சனனிகட்கு மாததிரை	253
மிளகுலேகியம	442
மிககுலாநதகலேகியம	446
மு	
முட்டுதோஷ	62
முகககுமாநத	73
முககுகணததின	22
முககலவயிறறுககடுபபின	96

பொருள்.	பக்கம்
முடிசாயாநது போனதறகுக குளி சமூம மருநதும	135
முடமயிருக	162
முளை ஆணிபபூவுக	166
முழஙகாலவாததநிற	310
முலைபபாலெசய	163
முடகொததான் எணணை	469
முகவாதசனனி	244
முயலகணடவலிபபின	255
மூ	
மூலவாயுக	268
மூலககணததின	89
மூலரததகணம விஷகணம மாந ததநிறகெணணை	97
மூலபபிணிசக	197
மூன்றுமுறைகுளிாசுரததிற	214
மூலமவருஙகாரணம	257
மூலததினவிபரம	,,
மூலமுளைக	360
மூலககடுபபு இரததமூலததிற	267
மூலபாணடு மநதாககினிக	268
மூலக்கிராணி மூலவாயுசூலேகி	269
மூலவாயுமூலமஉணட அசனருச மியாததறகுமகிராமிகருமலேகி	269
மூலவாயுமூலம அதாரோகம இசிபபு குனமம பயிததியம சனனி வாயு உடமபு வியாவை பசிமந ததநிறகு	269
மூலககழிசசலுக	279
மூசசுககுததுமூலைக	313
மூலக்கிராணி கீழககிராணி கிரக கிராணிவாயுககிராணிசூசிகாகி ராணி அசீரணகிராணி மூலக கிராணிககு	272
மூததிரகிரிசசனம நீககட	348
மெ	
மெருளிக்	172
மெழுகுதிராவகம	510
மே	
மேகநீரிழிவுக	365
மேகரோகிகளுககுக் காணுந்தாக த்துக	369
மேகவூறலுக	372
மேகபபுண முதலானரணஙகளுக குததைலம	538

பொருள்.	பக்கம்.
மேககரபபன ரணம சூலைககட்டு மேகவாயுவுக	374
மேககாஙகை அசதிக	,,
மேகததிலெடுதத சகல சூலைககடு ப்பு வாயுவுக	375
மேகவாதம கிரநதிக	,,
மேககரபபனகிரநதிக	,,
மேகசூலைவீககததுக	,,
மேகபபுறறு மேகசசொரி	376
மேகம மேககாஙகையினுல உடம பெரிவு தாகம கணபுகைசசல் பிததகிறுகிறுபபுமயககமசோம் பல தலைமயிருதிாததல் உடல் மெலிவுககுததயிலம	375
மேகவெடடை நீரிழிவுநீரடைப்பு கலலடைடபபுகடுபபுகிருசசனம மேககாநதலபிததம் கண்புகை சசலுககுததயிலம	378
மேகராசாஙகசசூரணம்	427
மேகசசூரணம	428
மேகராசாஙகததெணணை	467
மேகாதிவடகம்	473
மேகவெட்டை பிடிப்பு மேகசசிர ஙகுகளுக	373
மொ	
மொழுககண	143
மொழுவீககததிற	312
வ	
வயிறறிலிறநதபிளளைவிழ	53
வாடசி மலடடுக	30
வாடகணததின	86
வாடசிகரபபன	104
வலிபபினவகுபபு	122
வயிறறிறைசசல சலம் விஷமூலக் கடுபபு கழிசசல சுழிகணத்திற்	127
வாட்சிகாமாலைககு	131
வசூரியினபேரில சுரங்கண்டால	146
வயிறறுநோய சீழ்கடுபபு தாகம் அசீரணம சனனி சயிததிய வாநதிகளுககு	133
வயிற்றுபபொருமல்வலிமாததநி	128
வயிற்றுககிருமிவிழுதலுககு	140
வசூரிநூல	142
வசூரியதிகப்படாதிருகக	144
வசூரியுளளகிராந்திறுல	145

பொருள்	பக்கம்.
வசூரியினபேரில அதிசாரபேதி கண்டால்	,,
வசூரியினபேரிற் கடுபபுசிதமஇரதது தஙகண்டால	,,
வசூரியினபேரில்அதிசாரஙகண	146
வசூரியினபேரிற சிலேத்தமம நெஞ் சிறகட்டித் தொண்டைகமமிறு	,,
வசூரியிறலை மலசலங்கட்டி வயிறு உப்பிசஙகண்டால்	141
வசூரியிறல் நேத்திரததில் வீத ஙஙகண்டால	147
வசூரியிறற கணணிறபூவிழுநதா	149
வரணம சுககிலபபடலம் குநதம இரததசசெமமைககு	172
வயிறுஇறைந்து கழிதலுக்கு	278
வயிறறுககடுபபன	279
வயிறறுககடுபபு கழிசசலுககு	282
வயிறறுககடுபபுவாயுவுககு	,,
வலிகுணமககுணம	297
வயிறறுவலி முதலானதறகு	419
வயிறறுவலி அககினி மந்ததிறகு வசசிரவல்லிலேகியம்	420
வயிற்றுவலிககுப பேயகுமட்டி விரோசனம	,,
வலலாரைசசூரணம	430
வசசிரவலலிசசூரணம	432
வல்லாரைநெய	460
வா	
வாதமாநதகுணம்	65
வாதகரபபன	99
வாளமாநதகுணம	74
வாயுமலட்டுககுணம	31
வாதகரபபன வீககததிறகு	106
வாதபித்த சிலேத்துமசுரததிறகு	113
வாதசோகைகுணம	415
வாநதிககு	133
வாநதி ஓககாளததிறகு	,,
வாந்தி விககலுககு	,,
வாதசுரகுணம	206
வாதகணததின	79
வாயுககிராணியின	74
வாயுத்திரட்சி அரோசியம் மலக கட்டுக்கு	290
வாயுசசூலைக்கு	281
வாயுக்கு விரோசனம	294

பொருள்.	பக்கம்.
வாயுப்பொருமலின்குணம	291
வாதகாசததினகுணம	151
வாதசனனிககு	242
வாயுககுததுககு	291
வாதகுணமததினகுணம	295
வாதககடுபபுககு மேறபூச	309
வாததிறகு உட்கொள்ளுமயெண ணெய	309
வாதததிறகுலேகியம	,,
வாதககடுபபுவாயுவுககு	310
வாதததிறகுததயிலம	314
வாதககடுபபு மடககுவாதம மேக வாயுவிறகு	310
வாதபபிரமேகநீ நாளினகுணம	356
வாதநீரிழிவு மூன்றின குணம்	360
வாதபபிரமேகததுககு	365
வாதசூலை சுரோணிதசூலைககு	399
வாதசூலை நடுககுசனனிககு	,,
வாயுசசூலைககு	,,
வாதசூலை மேகசூலை கிரந்திவண்டு கடிக்கு	,,
வாயுசசூலைபபுணகளுககு	400
வாதபாணடுசூலைககும அதினமேற காணும வெடிசூலைககு	400
வாயாலும மூககாலும இரததம விழுதலுக்கு	421
வாதபீனிசககுணம	194
வாதசிலேத்துமசோககுணம	211
வாதஅதிசாரககுணம	270
வாதமூலககிராணிகுணம	272
வாதபித்தநீரிழிவு நாளிலகுணம்	360
வாதசூலை கைகாலமுடககு வீககம கடுபபு உளைவிறகு	393
வி	
விழியிலநீரோததததிறகு	169
விழிவேதனை	176
விழிவீக்கம எரிதிறவுபடலம சிவ பபுகருபபு நீரவடிதலுககு புர வளையம	,,
விழிநோயகளுககு மருந்துரைக குமயந்திரம	184
விரோசனவகுபபு	141
விளக்கொள்ளிகன் புள்ளின் தோ ஷகுணம	61
விககல் வாநதி சுரம் இருமலுககு	116

பொருள	பக்கம்.	பொருள்	பக்கம்.
விஷசன்னிக குளிரசன்னி சுரம விக்கலுக்கு	122	வெட்டுக்காயத்துக்கு	542
விஷதோஷ சன்னிக்கு மாந்தம பித்தசுரம வாந்திக்கு	,,	வெங்கணபுள்ளின தோஷ	61
விடாக்கழிச்சலுக்கு	128	வெக்கப்புகுத்தல ஷமரம கண வலிக்கு	170
விக்கலுக்கு	133	வெப்புகழிச்சலுக	127
விழிவிழிங்கியினகுணம	157	வெந்தய அம்மைக்குணம	144
விழிகணகுருடுக்கு	170	வெணமாசுப்படலத்தி	158
விடாசுரத்திற	214	வெளளெழுத்திறகுவெ	173
விஷசுரக்குணம	219	வெட்டையைப்பற்றின பித்தகுன்மம எரிகுனமம ராவல்லி வாயு மலசிக்கலுக்கு	299
விடாககுளிரசுரத்திறகு	220	வெளளைப்பூணடுலேகியம	443
விடாசசுரம வயிறெறிவு இருமல சொரி சிறஙகுக்குநெய	223	வெந்தியலேகியம	,,
விஷபாகசுரத்திற	215	வெடியுப்புககட்டு	490
விஷபித்தகாசக	332	வெளளிபற்பம செந்தூரம	503
விஷபாணடு மூலப்பாணடு சூலைக்கும	339	வெளவஙகபறபம	505
விலவாதிலேகியம	483	வெடியுப்புத்திராவகம	506
வியாதிகளை அஷடவித்ப பரிடசைகளாலும நிச்சயித்தல	8	வெட்டிவேர்த்தயிலம	523
		வே	
விக்கலுக்கு	421	வேறுவிரோசனம	141
விலவநெய	461	வேஙகைபபட்டைத்தயிலம்	530
விப்புருதிகெணணெய	469	வேப்பபபட்டைத்தயிலம	,,
		ர	
விலவாதித்தயிலம	524	ரசமெழுகு	483
விஷவாதகரப்பன	99	ரசகாப்பூரககட்டு	479
		ரோ	
விழிநோய சிரசுநோயக்கு காப்பூர சநதனாதித்தயிலம	192	ரோசாப்பூ தாமரைப்பூ வல்லாரை	,,
விழிநோய சிரசுநோயக்கு தயிலம	193	ஷாப்பத்து	465
வீ		ல	
வீஙகுபுள்ளினதோஷி	60	லவஙகாதியெண்ணெய்	470
வீக்கமாந்தகுணம	73	லவஙகாதிவடகம	472
வீககணத்துக்கு	94	லவணககட்டு	480
		லி	
வீரியட்சரத்தின	129	லிஙகாசகாப்பூர்ககட்டு	477
வீக்கத்திறகு	132	லிஙகாசகாப்பூரமெழுகு	483
வீரககட்டு	481	லிஙகமெழுகு	482
வீரமெழுகு	482	லிஙகசெந்தூரம	499
வீரபற்பம	501		
வெ		லோ	
வெடிசன்னிக்குணம்	244	லோகாதிவடகம	473
வெளுமைக்கழிச்சலுக்கு	278	லோகமாரணம	544

ஆத்மரட்சாமிர்தமெனனும்
வயித்திய சாரசஙகிரகத்தின் அட்டவணை
முற்றுப்பெற்றது

கடவுள் துணை.

ஆத்மரட்சாமிர்தமென்னும்

வயித்திய சாரசங்கிரகம்.

பிண்டவுற்பத்தி.

விருத்தம்

சீர்நிறைந்த மானிடர்கள் பிண்டோற்பத்தி
சிறந்துவருஞ் சுக்கிலமாஞ் சுரோணிதந்தான்
கார்நிறைந்த பிண்டமது தசமாதந்தான்
காட்டினார் கருவிகாரணதியெல்லாம்
பார்நிறைந்த தத்துவங்கள் வயதுமாக்கம்
பாடினா ரிந்நூலின் முதன்மையாக
ஏர்நிறைந்த வாதமரட்சா அமிர்தமென்றே
இயம்பினார் வயித்திய சங்கிரகமாமே.

மங்கையர்கள் பூத்தமுதற் சிலநாள்வரை கருக்குழி மலர்ந்திருக்கும், அக்காலத்திற் சுக்கிலந்தரித்தால் வாயு வன்னியினால் சுக்கில சுரோணிதம் சம்மந்தப்பட்டுக் கடுகுபோலும், நீர்க்குமிழிபோலும், முட்டைபோலுமாய் இவ்வொன்றில் வாழைப்பூ மொக்குபோற் றிரண்டு பிண்டமாகி தலை உடலென்ற விகற்பந்தோன்றும் இரண்டில், உடலினின்று கை கால்களரும்பி கால்களுக்கிடையில் முள்ளந்தண்டு வால்போல நெடுகியிருக்கும், முகம், இரத்தகாசம், சுவாசப்பை இரப்பை முதலிய குடல்கள் முளைக்கும் கண்களும் பின்பு, வாய், நாசி, காதுத்துவாரங்களும் தோன்றும். மூன்றும் நாலாந்திங்களில் மூக்கு, உதடு, கண்மடல், காதுஉண்டாகிக் கைகால் மரக்கொம்புபோல வளர, அவற்றினுனிகளிலே விரல்கள் தோன்றும் ஐந்துமாதம் இறுதியில் சிசு சற்றே பூரணமாய்விடும். ஆறுமாத முதல் மேற்படி உறுப்புகளும் எலும்பு, தலை, மயிர், நாடி, நரம்பும், ஏனைய அங்கங்களும், பிராணாதி பஞ்ச வாயுக்களும், உண்டாகும் ஏழாவது மாதத்தில் கருவுக்கு அங்கவுருவும், ஓடுவதும், இடிப்பு

தும, அசைவதும திருஷ்டாநத முண்டாகும. எட்டாவது மாதத்தில தாயுண்ட அன்னசாரங்கள சிசுவின் கெறபததிலூறும, ஒனபதாம வயதில தன்னறிவு தோனறும. பததில பரமசிவததைநோககி தவஞசெயது சிரசு உதையமாகி ஜெனனம.

வயது க00-ல ௬0-ககுள உடலவளரும, அதறகுமேல முகததின ஒளி குனறும ௪0-ககுமேல தேசஸகெடும, ருo ககுமேலஉடல தளரும, ரோமம வெளுககும, ௬0-ககுமேல கணணொளி மயஙகும, நடககிறறிகைப புண்டாகும, புததி, கோபாககினே, அதிக சீறலுண்டாம ௭0-க்குமேல அறிவு குறையும. அ0-ககுமேல சுவாசம மேல்நோககி வெளியிறபாயும, கூ0-ககுமேல ஐமபொறியும், புலனும ஒடுங்கி இநதிரியமற்று நூறில மரணம ஆனல் இடையில் அவமிருததுததுவபபிணி முதலானவைகளால் மரணம உணடு

தேககககட்டளே விபரம.

பிருதிவி-மண், அபபு-சலம, தேயவு-அககினி, வாயு-காற்று-ஆகாயம்-வெளியென்றுசொலலிய பஞசபூதஙகளசரீரததுககுஆதாரமாயிருககினறது.

வாதம் வாவின்தன்மையை யொததும, பிததம தேயுவின றன்மையை யொததும, சிலேதமம-அபபுவின றனமையை யொததுமாயிருப்பதால சுரோணிததததுபின சுககிலஞசேருமபோது வாதபிதத சிலேதமஙகளில ஏது அதிசரிததிருககிறதோ அது சிசுவுககுபபறறி வாததேகம, பிததததேகம, சிலேதமதேகமெனறு மூவகைத தேககக்கட்டளே யுண்டா யிருக்கின்றன.

வாத பிதத சிலேதம தேககககுறிகள.

விருததம.

சொல்லுமவா ததேகிகட்குந தோற்றமபிததநேகிகட்கும
வெல்லுஞ்சிலேதமதேகிகட்கும விளேயுமகுணமூனகுறிபபுமூதல்
கொல்லும்வியாதிசெய்யுமவிதம குன்றுமநாடிநடககுமவிதம
புல்லுமமாநதர்தானறிய புகன்றூமுனிவாமடமயிலே

இ-ள். வாததேகி பிததததேகி சிலேத்மதேகி இம்மூவர்கள்தேககக்குறிப்பும், நாடிநிதானமும, வியாதி வளர்குறிபபும், மானிடர்களெளிதிலறியும்படி உரைக்கததுணிந்தேன் பெண்ணே என்பதாம.

வாததேககுறிகள்.

நாடி மெதுவாய்நடக்கும் தேகமெத்த அசதியுள்ளதாயும்புத்தி மந்தமாயுமிருக்கும், கொட்டாவிமேலிடும், மலத்தையிருக்கும், அக்கினி மந்தமுண்டாகும், சுரோணிதங்குறையும், போகங்குறையும், உற்றகாரியத்தை மெத்தனவாயெண்ணும், சற்றுஞ்சலியாமலுரைப்பதெல்லாம் உழலவாயிருக்கும், வெற்றியும் புகழுமுண்டாக வேண்டிப் பொய் மெய்யாகப்பேசும், உடல்குளிர்ந்து பருத்திருக்கும்.

பித்ததேககுறிகள்.

நாடி விரைவாய் நடக்கும், திடமுந்தீக்கமுங் கடினமானகாரியங்களைச் சாதிக்கும், சக்தியுண்டாகும், இளமையில் நரைக்கும், கடைக்கண் சிவப்பாயிருக்கும், சொற்கள் அமிர்தமாயிருக்கும், காமக்குரோதாதிகள் அதிகரித்திருக்கும், உடல் உஷ்ணமாயிருக்கும், மெய் பொய் அறியும்படி பல நூல்களை ஆராயும்.

சிலேத்தும தேககுறிகள்.

நாடி அதிக மிரட்சியும், துறபெலனுள்ளதாயுமிருக்கும், உடல் வியர்க்கும், சன்மார்க்கத்தி லிச்சையுண்டாகும், தொகையரின்பமும், பொய்களவும் விலகியிருக்கும்; ஸ்தானகாலங்களில் போகத்தாலசன்னிமேலிடும், அனி[illegible]தியகாலத்தின் சிலேத்துமத்திற்கு அதிக நிறைகாட்டும், கண்ணுலாத்துமம், பிரியும், தலைமயிர்நீண்டுகொட்டும் பசிடகூறும், திருமாதணைந்து வாழ்வாள்.

நாடி விளக்கம்.

விருத்தம்.

கூறுமாந்தா குறிக்குமாரமயினின்
கேறிநாடி யெழுபத்திராயிரம்
மீறுமயத்தின் மிணங்குந்திரிநாடி
மாறுங்கூாவகை மாமுனியுற்றதே.

இ-ள் மானிடா தேகத்தில் ௭௨00-நாடி நரம்புகள் உந்திச்சுழியிலிருந்தெழுந்து கீழ்மேலாகப் பேயபிரககங்கூடுபோல ஆக்கையெல்லாம் பற்றியிருக்கும். இவை[illegible]ில் இடைகலை, பிங்கலை சுழிமுனை அலம்புடை, காந்தாரி, அத்தி, சிகுவை, சங்கினி, இயல். புருடன், குருவென்ற தசநாடி-௧0, இடைகலை வலதுகாற் பெருவிரலிலிருந்து இடதுநாசிவரையிலும், பிங்கலைஇடதுகாற் பெருவிரலிலிருந்துவலது

நாசி வரையிலும் ரத்தரிக்கோண் மாறலாக ஓடிநிற்கும். சுழிமுனை லாதாரமுத்திலிருந்து ஆக்கினை வரையோடியுச்சியில அச்சுருவாணியாய் நிற்கும் பொறியிற சூடுண்டாம், அலம்புடையும், இயப்புருடனும், இருசெவிகளைப்பற்றி நிற்கும் அப்போது சத்தமேலிடும், அத்தியும், சிகுவையும் இருகண்களைப்பற்றி நிற்கும் அப்போது கண்ணொளிவுதோன்றும், காந்தாரி நாடியிற்றென்றி சுரமேழிற்கும் ஏழு நாடியாய்க் கண்டத்துற்றிருக்கும் சங்கினி குரு குய்யத்தைப்பற்றி நிற்கும்தேகத்திலபிராணன், அபானன உதானன, சமானன, வியானன, நாகன, கூர்மன, கிருகரன், தேவதத்தன தனஞ்செயனென்ற பத்துவாயுவும், வழங்கும அப்போது தேகம சூத்திரப்பாவைபோலாம.

விருத்தம.

சொன்னநாடி தசநாடி தொக்கும்பத்திலமூன்றுளதாம
அன்னேவாதபித்தமென வறையுஞ்சேத்மநாடியதாய
பொன்னேமாதபிணிக்குறுப்பும புகலுமலமுஞ்சலக்குறிப்பும்
முன்னோமுனிவர்மூலவகை மொழிந்தாராயுளவேதமிதே

மேற்கண்ட தசநாடி ௧௦-ல ஏழுநீங்கி இடைகலை, பிங்கலை, சுழிமுனையென்னும மூன்றுநாடியும ஒரே நாடியாயமைந்து இடைகலை வாதநாடியாகவும, பிங்கலை பித்தநாடியாகவும சுழிமுனைசிலேத்தும நாடியாகவும நடக்கும், வாதம, மலத்திலும, பித்தநீரிலும, சிலேத்மம விந்திலுமடங்கும,

தசவாயவு பத்தில அபானன வாதத்திலும, பிராணன பித்தத்திலும, சமானன் சிலேத்துமத்திலு மிருக்கும

பிராணன மூலாதாரத்திலிருந்து இருதயகமலத்தின் வழியூடுருவிக்கொண்டு இடைகலை, பிங்கலைக்கும நடுவாய் கபாலவரையோடி முட்டி நாசியின் வழியாய் வெளியிற்பாய்ந்து போகும்போது கழிந்தது ௪-அங்குலங்களாய்ப்போக மற்றவை திரும்பியுள்ளேபோகும

விருத்தம்.

சொல்லுவேனமானிடர்க்கு நாழியொன்றில
சுவாசமதுமுந்நூற்றறு பட்டதாகும
வெல்லுவேனிருபத்தோ ராயிரந்தான்
விளங்கிநிற்குமசுவாசமது அறுநூறுகப

புல்லுமேன் கலைமூன்று நாடிமூன்றாய
புகழான மாத்திரையுஞ் செப்பலாகும
மலலுமேன நாடியது சரியாயோடில
மானிடாகத்துப் பிணியுடது மருவகிடாதே

நாழிகை யொன்றுக்கு (௩௬0) சுவாசமா நாளொன்றுக்கு (௨௧௬00) சுவாசமும், இரேசக, பூரக, கும்பகமாய நாடிமூன்று இடைகலை, பிஙகலை, சுழிமுனையாகிய வாத, பித்த, சிலேத்தமமென்பவைகளே இடைகலை (௧௬) அங்குலப்பிரமாணமோடும இதுவே வாதநாடி மாத்திரை ௪, பிஙகலை (௧௨) அங்குலப் பிரமாணமோடு மதுவே பித்தநாடி மாத்திரை அரை சுழிமுனை இரண்டு, நாசிலும உபாயமாகப்பகுக்கேநாடும் அக்கினிஅவியெனப்படும. அதுவேசிலே த்மநாம மாத்திரை கால இவ்விதமாக நாடியோடிறமேறகத்திற் பிணியில்லை.

விருத்தம

செப்புமுந்தி சிதையுமவாததில்லை
ஒப்புமார்பு முதையுமபித்ததில்லை
கப்புமுச்சிக் கழறுமையமில்லை
மெய்ப்பமாமுனி மீண்டுவுரைத்ததே.

வாதபித்த சிலேத்துமமில்லை

அபானமுத லுந்திவரை வாதமில்லை, உந்தியின்மேல் மார்புமட்டும பித்தமில்லை, மார்புமுதலுச்சிவரை அய்யமில்லை.

வாத பித்த சிலேத்துமத்தினியல்பு.

வாதம-வாய்வு, புளிப்பு, குளிர்ச்சி நிறம-கருமை, நீலம பித்தம்-வன்னி, கசப்பு, வெதுப்பு, நிறம, பசுமை, பசளை, அய்யம அப்பு, தித்திப்பு, வியாவை, நிறம-வெண்மை.

வேறு விருத்தம.

கூறவே வாதமது எழுமபிறருனை
கொப்பெனவே புலைப்புமது நாவிலேறும
சீறவே பித்தமது எழுமபிறறுலை
சிறுசிறுதது கசப்புமது நாவிலேறும
மீறவே சேத்துமமது எழுமபிறருனை
விளையான தித்திப்பு நாவிலேறும
தூறவே யிமமூன்று குறிப்புதனனை
சூட்டினார் மலையமுனி தெரியத்தானே.

வாதம் எழும்பிடிற் புளிப்பு நாவிலேறும் பித்தம் எழும்பிடிற் கசப்பு நாவிலேறும். சிலேத்மம் எழும்பிடிற இனிப்பு நாவிலேறும்

தேகங்குளிர்ந்தால் வாதம், தேகஞ்சுட்டால் பித்தம், தேகம் வியர்த்தால் சிலேத்துமம்

வாத பித்த சிலேத்துமகாலம்

வேறு விருத்தம்

காலையில் வாதநாடி கடிகையிற் பத்ததாகும்
பாலையாம் பித்தநாடி பகருச்சு பத்ததாகும்
மாலையாம் சேத்மநாடி மதிப்புடன் பத்ததாகும்
வாலையா மன்னைமணிக்கு வகுத்துமே தொகுத்ததாகும்

உதயத்தில்-௧0, கடிகைவரை வாதம், உச்சியில்-௧0, கடிகைவரை பித்தம், மாலையில்-௧0, கடிகைவரை சிலேத்துமம் நடக்கும்.

மனிதர்களுக்கு வயசு ௧௨0-ல ௬0-வயசுவரை வாதகாலம்-௬0, முதல் அ0-வரை பித்தகாலம், அ0-க்குமேல் ௧௨0 வரை சிலேத்துமகாலம்.

நாடி யுண்டாவதற்குக் காரணம்.

இருதயத்தின் இடது சடாங்குவியும்போது இரத்தங்கண்டரையின் வழியாகச்சென்று சகலநாடிகளுக்கும் பரவும் அப்போதுநாடிகள் விரியும், மறுபடியுமிடதுசடரம் விரியும்போது நாடிநரம்பி விருக்கும் இரத்தங்குறைந்து நாடிசுருங்கும் இவ்விதமாகஇருதயங்குவியவும்சுருங்கவுமாக யிருப்பதால் அதனுடன்சேர்ந்த நாடி நரம்புகளுக்கும் விரிந்து சுருங்குந்தன்மையுண்டு இந்தச்செய்கையைத்தானநாடி நடையென்று சொல்லப்படும்

நாடி நடையின் குணமானது.

இருதயத்தின் நடைக்கு ஒத்திருக்கும்

இருதயத்தினுடைய நடையின் பேதாபேதங்களை நாடி நமக்குத்தெரிவிக்கின்றது, தேகத்திலிருக்கு முருப்புகளில் இருதயமோர பிரதான உருப்பு அதினுடைய நடை தேகஸ்திதிக்கு ஒத்திருக்கும். தேகத்தில் ரோயகண்டால் இருதயத்தினுடைய சுபாவீகநடை இழந்துபோகும் தேகத்திலிருக்கும் ரோகை இருதயந்தெரிந்துகொண்டு நாடிமூலமாக நமக்கு அறிவிக்கின்றது ஆகையால் நாடிநடையின் பேதாபேதங்கள நன்றாகத் தெரியாவிட்டால் தேகத்திலிருக்கும் வியாதியின்கூறு செவ்வையாகத் தோன்றுது.

ஒருநிமிஷத்தில் நாடிநடக்குமிடம்

குழந்தைபிறந்தவுடன் ௧௪௰-நாடி நடக்கும் பாலியத்தில் ௧௨௰ முதல் ௧௩௰-ம் யௌவனபருவத்தில் ௯௰-மமுதல் ௱-ம், சம்பூரண பருவபுருஷனில்-௭௰-முதல் ௭௫-ம் சம்பூரணபருவஸ்திரீகளில் ௭௫-முதல் ௮௰ ம க்ஷீணபபருவத்தில்-௭௯-ம் விருத்தாப்பியத்தில் ௭௫-முதல் ௮௰ ம, உட்கார்ந்திருக்கும்போது-௬௰ ம, நிற்கும்போது-௭௯ படுத்திருக்கும்போது ௯௭-ம, இவ்விதமாய் நாடி நடக்கும்.

நாடின் பேதாபேதம்.

வேறு விருத்தம்

நோயாளியைப படுக்கவைத்தாவது உட்காரவைத்தாவது நாடி பரிக்ஷிக்கலாம்

வெய்யிலேளப்போதும் நடக்கையாலும்
வெம்பசியிலாகிரிக ளருந்தலாலும்
துயயவெயயிலபுகையிலைகள கொள்ளலாலும்
தொ-ரந்தசுரநித்திரைகள கொளளலாலும்
நையவேகோபமது கொள்ளலாலும்
நாளதோறுமிரத்தமது வடிதலாலும்
துய்யவேநாடிநடை தீரக்கமாக
துடிதுடிக்துபடபடத்து ஓடுநதானே

நடந்து தேகமலைநடிருந்தாலுஞ சாப்பாடு உடுபதாரத்தங்கள் சாராயமுதலிய லாகிரி யஸ்துகள புகையிலை, வெயில, சுரம, நித்திரைபங்கம, மனசஞ்சலம, அதிகபலயீனம, இரத்தம வடிதல் முதலானதுகளினால் நாடிநடை தீவிரமாயும படபடெனறுமோடும.

பசி, விசனம, குளிர, அதிக நித்திரை முதலானதுகளினால் நாடி நடைகுறையும்

விருத்தம்

கொண்டிடவே சயரோகிகாசரோகி
குறிப்பாகசசிற்றினபஞ் செய்தபோகள
அண்டிடவேதரித்திராகள் விருத்தபாலா
அன்பாகதண்ணீரில முழுகிணோகள்
கொண்டிடவே யிவாகளது வுறுபபின்று
கூறவேமுடியாது யெவாகளுக்கிட்டும
பண்டிடவேயிப்பரிட்சை யாராளனகாணபார
பராபரததின்மகிமையிது பாருபாரே.

விருத்தர், பாலர், க்ஷயரோகி, நாசரோகி, தரித்திரர், சிற்றின்பஞ்செய்தபோகள், தண்ணீரில் மூழ்கினபோகள் இவர்கள் நாடியினுண்மை தெரியாது.

வேறு விருத்தம்

செப்பவே நாடிதானும் சிறப்புடன் பார்க்கும்போதில்
ஒப்புடன் பூமியிற் கையூன்றிக் கொண்டிருக்கும்போதுந்
துப்புறக் காலைக்கட்டிச் சோர்வடைந்திருக்கும்போதுஞ்
செப்பவே கட்டிருந்தால் சிதையுடன் நாடிதோன்றும்.

நாடிபார்க்கும் ஸ்தானத்திற்குமேல் யாதொரு கட்டிருந்தாலும், பூமியிற் கரத்தையூன்றிக் கொண்டிருந்தாலும், காலைக்கட்டிக் கொண்டிருந்தாலும் நாடிநடை தோற்றாது.

நாடிபார்க்கும் மாதவரை.

சித்திரை வைகாசிக்குச் செழுங்கதிர் நயனந்தன்னில்
அந்தமா மானியாடி ஐப்பசி கார்த்திகைக்கும்
மத்தியானத்திற் பார்க்க மார்கழி தையுமாசி
வித்தகன் கதிரோன் மேற்கில் விழுகின்ற நேரந்தானே.
தானது பங்குனிக்குந் தனதுநல் லாவணிக்கும்
மானமாம் புரட்டாசிக்கும் மற்றிராத் திரியிற் பார்க்கத்
தேனென மூன்று நாடித் தெளிவாகக் காணுமென்று
காளமா முனிவர் சொன்ன கருத்தை நீ கண்டிடீரே.

சித்திரை, வைகாசிக்கு முதையத்தில், ஆனி, ஆடி, ஐப்பசி, கார்த்திகைக்கும் மத்தியானத்தில், மார்கழி, தை, மாசிக்கும் அஸ்தமானத்தில் பங்குனி, ஆவணி, புரட்டாசிக்கும் இராத்திரியிற் பார்க்க நாடி தெளிவாய்த் தோற்றும்.

நாடி ஸ்தானங்கள்

விருத்தம்.

கூர்ந்திடவே சன்மத்து சுழியிற்றானுங்
குறிப்பானங்கங்களிலும் ஸ்தானந்தன்னில்
சார்ந்திடவே கணுக்காலி னுட்புறத்தில்
சார்வாகப் பெருவிரற்கால் மேலதாக
தேர்ந்திடவே நாடிதனையுபயோகிக்கத்
தெளிவாக யாந்தருக்குச் செப்பலாச்சே
போந்திடவே சகலருக்குங் கரத்திநாடி
பேசினார் பிரமமுனி பேசினாரே.

கைகளிலும் கணைக்கால்களிலும், கால்பெருவிரல்களுக்குமே லாகக் கணுக்காலி னுட்புறத்திலும் நாடி பரிட்சிக்கலாம் ஆனாலும்கை நாடி பரீட்சையேசகலத்திற்கும் உத்தமம் மானிடர்களுக்குள் எஉ000 நரம்புகளில் நாடிகள் நடக்கிறது அதில் பிரதானமாய கையைப் பிடித்து நாடி சொல்லவேண்டுமென்றால், மணிக்கட்டு பரியந்தமகையில் நாடிப்பெரு நரம்பு ரத்தக்குழாய் சிறுத்திருப்பதால் வாத பித்த சேத்மமாகிய நாடிகளை எளிதிலறியலாம். மற்ற இடங்களில் ரத்தக் குழாய் பருத்திருப்பதால எளிதிலறியக் கூடாது.

நாடியைப்பிடித்து பரிக்ஷிக்குமவிதம்.

விருத்தம்.

பார்க்கவே கைபிடித்து நாடிதன்னைப்
பசாந்திடவே கெட்டையது வாங்கிபின்னும்
சோக்கவே மணிக்கட்டு மேலதாக
சிறப்புடனே நாடிதனை விரலாற்காண
தீர்க்கவே யழுத்தியபின தளர்த்தியேதான
திறமுடனே விரல்களையும் மாறிமாறி
ஆர்க்கவே நாடிதனைப் பார்ப்பாயானால்
அப்பனே நாடிநடை தெரியுந்தானே.

கையைப்பிடித்து கெட்டைவாங்கி யனலிறங்குந்தேசபந்தும, பெருவிரற்பக்கமாக விருக்கும் ஆரையென்பின் பேரிலோடும் நாடியை மணிகட்டுக்கு ஒரங்குலமேலாக மூன்று விரல்களால் சமமாக மெதுவாயழுத்தி நாடியைப் பரிட்சித்தபின்பு விரல்களை மாறிமாறி யழுத்தி தளர்த்திப்பார்த்தால் நாடி நடையை அறியலாம்.

ஸதிரீ புருஷர்களுக்கு நாடிபார்க்கும் வகை.

விருத்தம்.

தானென்ன வுலகத் துள்ளே தயங்கிய நாடி பார்க்கில்
வானென்னு மின்னே கேளால் வரும்புலனை சொல்லக்கேளு
நானென்னும் புருடற்கெல்லாம் நாடிதான் வலக்கையாகும்
தேனென்னு மடவார்க்கெல்லாம் இடம்பெற விடக்கைசித்தே.

நாடி நிதானம்.

வலதுகையிலும், இடதுகையிலும் நாடிபரிட்சிக்கலாம் ஆனால் புருஷருக்கு வலதுகையிலும், பெண்களுக்கு இடதுகையிலும், நாடி பரிட்சிப்பது கிரமம்.

மேறசொலலிய கிரமததுடன நாடியையப பரிட்சிப்பதில் முதல விரறகிழ் வாதநாடி, நடுவிரறகிழ் பிததநாடி, கடைவிராகிழ் சிலேதம நாடி.

விருததம.

ஆகிய வாத நாடி யனனமபோற குயிலைப போலும
ஏகிய பிதத நாடி யெழிலாமை யடடை போலும
போகிய சிலேதம நாடி பொலலாத பாமபு போலும
பாருடன முனிவா தாமும பாடினா நாடி தானே

வாதநாடி குயிலபோலும், அனனமபோலுங கோழிபோலும, மயில்போலும நடககும. பிததநாடி ஆமைபோலும, அடடைபோலும, சிலேதமநாடி பாமபுபோலும நடககும.

புருஷருககு நாடி நடககும விதம.

விருததம.

வநதிடுமவாதநாடி மயிலபோலும அனனமபோலும
தொநதமாங்கோழிபோலுந தொகுபபுடனபிததநாடி
முநதியவாமைபோலும முனைபபுடனட்டைபோலும
பிநதியசிலேத்மநாடி பேசொணாதவளைபாமபே

வாதநாடி மயில்போலும, அனனம்போலுங, கோழிபோலும பித்தநாடி ஆமைபோலும, அட்டைபோலும சிலேதமநாடி பாம்பு தவளைபோலும் நடககும.

பெண்களுககு நாடிநடககும் விதம.

விருததம.

பாம்பெனவாதநாடி பருப்புடன்சாபபமபோலாம
வேம்பெனபிததநதானும விருபபுமணடுகமபோலும
சாமபெனசிலேதமநாடி சடுதியிலனனமபோலும
நாமபெனப்பெணகளுககு நாடிதானடககுநதானே

வாதனு சாப்பம்போலும, பிததந தவளைபோலும, சிலேதமம அன்னமபோலும நடககும.

பஞசபூதநாடிக ளிருககுமிடம

வேறு விருத்தம்.

தூண்டிடவே பெருவிரல்தான் பூதநாடி
தொநதமாம் ஆளதோன்றி வாதநாடி
ஆணடிடவே நடுவிரல்தான பிததநாடி
அணிவிரல் பௌததிரநதான் சிலேத்மநாடி

பூண்டிடவே சிறுவிரல்தான பூதநாடி
பூட்டினா குருநாடி ஐநதுகோாவை
நீண்டிடவே யிப்பனன லாாதானகாண்பாா
நிரைததபரி பூரணத்தோா காணபாாபாரே.

பெருவிரல பூதநாடி, ஆள தூணடிரவில வாதநாடி, நடுவிரல பித்தநாடி, பவுத்திரவிரல சிலேத்மநாடி, சிறுவிரல பூதநாடி, குருநாடி, ஐநதுட்சோநது நிற்கும்.

குருநாடி யிருக்குமிடம்.

விருத்தம்

குருநாடி யெப்போதும பித்தத்தினமுனனே
குறிப்பாக நிறகுமது பாருபாரு
தருநாடி தசநாடி திறமாயநிறகும
தாககுமுட லுயிராக நிறகுமபாரு
திரிநாடி வாதபித்தம நடுவிறபறறி
தீவிரமாய மூனறுவிரல தானடிப்பாயும
வருநாடி விசைநரமபி னூடேசோநது
வளாசநதர மண்டலமபோயச சாருமபாரே.

பாரேதான பமபரமபோற் கிறுகிறுதது
பசாவாத பித்தமைய மெனறநாடி
சேரவே மணடலஙகள மூன்றுஞசுறறிச
செழித்தகத்திரிக கோனமாற லெனவேசோத்து
வாரேதான வாதபித்தம நடுவிருநது
வாதத்தில் கோழியனன மயில்போலாகும
கூரேதான் பித்தத்தி லாமையட்டை
குறிப்பாகப பாமபுபோற தவளையாமே.

குருநாடி யெப்போதும பித்தத்தின் முனனேநிறகும். அது திசைநாடி பத்திறகுந திறமாய நிறகும் உடற குயிராகினறகுருநாடி வாதபித்தத்திறகு நடுவிலிருப்பதைப் பாாக்கில் அது மூவிரலுந்தாண்டிமூல முதலுருவிப்பாய்நது விசை நரமபூடே சோநது சநதிர மண்டலமபோயசசாாநது பினபு பமபரமபோற் கிறுகிறென்றுவாத பித்தம் ஐயமென்ற நாடி முதல யோடி மண்டலங்கள் மூன்றுஞ் சுததி கத்திரிககோன் மாறலெனக கட்டிசசோத்து வாதபித்த நடுவிலிருநதுவாதத்தில் ஆமைபோலும், அட்டைபோலும நடககும். சிலேத்மத்தில் பாமபுபோலுங, தவளைபோலும. இயல்பாய் நாடி நடககும்.

குருநாடி குணம்

குருநாடி வாதத்தி லட்டைபோற் புரண்டுவரில் வாயவுமிகும் இருமல், தினவு, சொறி மிகுதியுண்டாகும், தேகமவாடுங் குருநாடி பித்தத்திலாமைபோல நடக்கிறசுரங்காயும், வாய்நீர்சுழற்றும், வியர்க்கும் சிலேத்துமத்திற் குருநாடி சிங்கம்போற்சீறி நிற்கில் சன்னி தோஷமும் குருநாடி சிலேத்துமத்தை யூடுருவி அமருமாகில் அசாத்தியமரணக் குறிகளுண்டாகும். குருநாடி குன்றிப்போகில் வயிறு கழியுங், கடுப்பெடுக்கும் கைகால் வீங்கும் குருநாடி பக்கம் பாயிற் சிலேத்ம மெத்திமோதும் குருநாடி நேரேநிற்கில் வாதபித்த மிரண்டுஞ்சேரும். குருநாடி பின்வாங்கில் அசாத்தியங்களுண்டாகும் குருநாடி அய்யத்தில் விட்டிலைப் போற்றுடிக்கில் மரணம்

நாடி கிழமைதோறும்மீறி யோடும்விதம்

சந்திரன்-வாதநாடி, சூரியன்-பித்தநாடி, சுழிமுனை-சிலேத்தும நாடி, வியாழத்திற்-சேத்துமநாடி, சனி-செவ்வாய் ஞாயிறு இந்தக் கிழமைகளிற் பித்தநாடி, திங்கள்-புதன் வெள்ளி இந்தக்கிழமை களிற் பித்தநாடி, திங்கள்-புதன்-வெள்ளி இந்தக்கிழமைகளில் வாத நாடி மீறியோடும்

ஞாயிறில் வாதமோடில் சளி, இருமல், இரைப்புண்டாகும் செவ்வாயில் வாதமோடில் சுரமுண்டாகும் சனியில் வாதமோடில் சீதளமுஞ் சன்னியுமுண்டாகும் வியாழத்தில் வாதமோடில் விலா முதற்றேகமெல்லாம் வலியுண்டாகும். திங்களில் பித்தமீறில் ஜல தோஷமுடனே காணும், புதனில் பித்தமோடில் நீரேற்றந் தலைக் குத்துண்டாகும் வெள்ளியிற் பித்தமோடில் கண்ணோய் காதுநோயாம். வியாழத்திற் பித்தமோடில் தாபசுரந் தலைவலிகாணும்.

வாதக்கூறு விருத்தம்

சொல்லவே வாதமது மீறிற்றானால்
  சோர்வடைந்து வாய்நீரால் தேகமெங்கும்
மெல்லவே கைகால்க ளசதியுண்டாம்
  விருப்பமின்னுஞ் செல்லாது விந்துநஷ்டம்
கொல்லவே நாப்புளிக்கும் கழிச்சலுண்டாம்
  கூறினார் மலையமுனி கூறினாரே.

வாதமீறினால் தேகமெல்லாங் குத்தும், கால், கை, சந்து பொருத்துகள் உளையும், கால் கை யொருபக்கத்தில் முடங்குங் குனி

தால் கிமிரவொட்டாது கிமிருண்டாகும், உடல்பொருமலும், குடல் புரட்டும், அன்னஞ்சுருங்கும், வயிறு மந்திக்கும், பொருமும், மல சலங்கட்டும், அபானஞ்சுருங்கும், நாவுபுளிக்கும், தாது நட்டமா கும் கழிச்சலுண்டாகும்.

பித்தகூறு விருத்தம்

கூறிடவே பித்தமது சீறிற்றானால்
 கொடுங்காந்த லுடலவறட்சி நடுக்கமுண்டா
மீறிடவே வரோசிகந் தானாவறட்சி
 மேலான சோபமது விக்கலாசசைசை
தூறிடவே கிறுகிறுப்பு காதடைப்புத்
 தொந்தமாங் கசப்புடனே மணடைக்குத்து
மாறிடவே நெஞ்செறிவு அக்கினிமந்தம்
 மாந்தான குளிர்சுரமு மெறிவுமாமே.
ஆமேதான அஸ்திசுரம் பாண்டுசோகை
 ஆழமான விடாச்சுரமும் பிரமேகந்தான்
போமேதான காமாலை பித்தவெட்டை
 பொல்லாத பாண்டுடனே சிவந்தநீரும்
தேகமெதான் சிவப்பாயும மஞ்சளாயும்
 சிறுசிறுத்து மிகவுண்டுவரும குழிவிழுந்து
நமேதான் சோனமுறைமே பித்தக்கூறு
 நவின்றிட்டார வாசமுனி நவின்றிட்டாரே.

பித்தமீறினால உடலிற காந்தலும வரட்சியுமெறிவும நடுக்க முண்டாகும மணடைக்குத்து, நாவறட்சி, கசப்பு, அரோசிகம், தாகம், வாந்தி, விக்கல், மூர்ச்சை கிறுகிறுப்பு, காதடைப்பு, அய ர்வு, சோபம், வயிற்றுக்காந்தல், நெஞ்செறிவு, அக்கினிமந்தம், கு ளிர்சுரம், விடாச்சுரம், அஸ்திசுரம், பாண்டு, காமாலை, சோகை, மயக்கம், பிரமேகம, பித்தவெட்டையுமுண்டாகும். விழிசுழன்று குழி விழுந்து இருண்டுவரும் நீர்மஞ்சளாயுஞ் சிவப்பாயு மிறங்கும்.

சிலேத்மக்கூறு வேறு-விருத்தம்

மனனியசேத்மமீறி மாகாயமவெளுக்கும் வறளும
பனனியேஅன்னஞ்செல்லா பருவிக்கவிருமல்சத்தி
உனனியமூர்ச்சையிளை யூசிநீர்வழுவழுத்து
கனனியேவிலாவுமநெஞ்சும் கடுப்புடன்நோகுமவாரே.

பாரத்திடநாடிதானும் பகருமேலன்தொந்திப்பாக
ஏாத்திடவாதபித்த மற்றதோர்சேத்மமூனறும

கோாததுமேவருததுசசொல்லக குறிப்புடனிநதநாலி
சோததுமேசாதயவசாதயந தெளிவுறசசொனனேனகாணே.

சிலேத்மமீறின லுடலகாயும, வததும, வெளுககும குளிாநது நடுஙகும, அனனஞ செலலாது விககல, சததி, யிருமல், மேலமூசசு திகைபபு வியாவை, க்ஷயம, ஈளையுண்டாகும, நெஞசும விளாவுட நோகும, இரத்தஙககககும, நாவு வழுவழுததினிககும, வாயநீரூறும, நீா சிறுததிரஙகும

வாதமொருபஙகு, பிததமரைபபஙகு, ஐயறகாறபங்குஅலலது வாதமொருமாததிரை, பிததம அரைமாததிரை, ஐயஙகால மாதது ரையுமாக ஓடினல தேகத்தில பிணியிலலை

நாடி தொநதிபபு.

வாததத்தில் வாதமாகில உடலநொநது நெகிழ்சசியாயிச சுருங குமு வாஙகும, உடலபதரும, அனனஞசெல்லாது.

வாததிற பிததமாகில வாய்குழறிபபேசும, காலகுளிரும வீககமுணடாம

வாததிற சிலேதமமாகில உடல்வீங்கும, வலிககும, தலைபிடிக கும குணஙகள வெவவேறாயத தோறறும, மெயவெளுககும, அன னஞ செல்லாது, காலுககுநாள் வீககமதிபபடும.

பிததததிற பிததமாகில பிதறறும, கிறுகிறுககும, சததிககும இளைககும, மேனி அததிபோலுலாநது வததி வெளுககும பினபு வீகக்முண்டாகும,

பிததததில வாதமாகில் பிடரி காலகையிறகுத்தும, மெயகுறு குமபதரும, அத்திபோலுலரும், சுரஙகாயுமபுததிப்படியும்பொறுமை நீங்கி கோபமுண்டாம

பிததததிற்சிலேதமமாகில வாயகுழறும, பிதற்றும,சததிக்கும் வாய்நீரொழுகும, தலைசுற்றும, வயிறுநோவும, பித்தமெடுக்கும பிட ரிவலிககும.

சிலேதமததில் வாதமாகில் நாமபெல்லாம் வலித்து கிறகும, பிடரிகுன்றவலிககும், விழிமேலாடும், வாய்குழறும

சிலேத்மததில் பித்தமாகில் உணபது கசப்புண்டாகும, நாவு கசக்கும், இனிககும, பேச்சுததடுமாறும், கபஙகட்டும, குரல்வேறு படுங்கண்ணிற பீளைசாடும

சிலேத்மத்திற் சிலேத்மமாகில் விழிவட்டங்கொள்ளும் உயி ருரியும

வாததத்தில ஐயஞ்சேரில சன்னிதோஷம, மெய்யமயக்கஞ் சோபம மூாசசை, சோகை, பாண்டு உண்டாகும

பித்தத்தில வாதஞசேரிற் பீனிசம, மண்டைகுத்து, வலி, பவுத்திரம, அரையாப்பு, நவமூலஙகளுண்டாகும.

பித்தம வாததநதேறில பாணடு, காமாலை, சீராமபல, மகோத ரம, கவுசிகமவை, வெப்புப்பாவையுண்டாம

ஐயம பித்தத்திறசேசில் வாயூரல், சுரம், பேதி வாநதியுண்டா கும.

வாதமிரணடு பஙகும பித்தமொருபஙகு மோடில் வாதபித்த தொநதரோகம, வாயவுமிகுநதுஉதரம விம்மும, வலிககும, மாததிரை யிசசிககும, சிநதைமிகும.

பித்த மிரணடுபஙகும் வாதமொருபஙகுமோடில் பித்தவாத தொநதரோகம, ஊஷ்ணமிகுநது உடல், கண்ணெரியும, பசிதாக முணடாகும வாயகசககுங காடிபோகவனம பறறும.

வாதமிரண்டுபஙகுஞ் சிலேதமமொருபஙகுமாகில் வாதசிலேத் ம தொநதரோகம வயிறுபொருமி வலிககும பசிககாது.

பித்த மிரண்டுபஙகுஞ சிலேதம மொருபஙகுமோடில்பித்த சி லேதமதொநதரோகம தலைவரணடு பிடரிநோகும, உடமபெல்லாந தினவுணடாகும வயிறெறியும மநதித்துப்பொருமும

சிலேதம மிரண்டு பங்கும வாதமொருபஙகு மோடினால சிலேத் மவாத தொநதரோகம சனனியுண்டாகுந, தலைநோவும, வாய்தித் திக்கும, அன்னஞசெரிககாது

சிலேதமமிரணடுபஙகும பித்தமொருபஙகுமோடினல் சிலேதம பித்ததொநதரோகம உடலகுளிாநதுகூசும தாகிககும

வாதமிரணடு மாததிரையும பித்தமொரு மாததிரையுமாகிற் கொடுஞசுமை சிரசுமேறகொண்டு தாழறநடபபதுபோல நாடிநடக கும வாதபித்த தொநதரோகம உதரமநொநது விமமிவலிக்கும் தா கிக்கும தீபனஞசெல்லாது.

பித்தமிரணடு மாததிரையுஞ சிலேதமமொரு மாததிரையுமா கில பிளளைதொட்டில நடுவிலசைவதுபோல நாடிநடககும பித்த சிலேதம தொநதரோகம் பசியிராது, அடிககடி உதரம விமமும, பி தறறும, நயனம எரியும் மஞசள்போலிருககும.

சிலேத்மமிரண்டு மாத்திரையும் வாதமொரு மாத்திரையுமா கில் புணர்ச்சிபோல நாடிஓடும் சிலேத்மவாத தொந்தரோகம் கப மேலாடும், இனிப்பைவிரும்பும், பசிதாக மதிகமாம்

வாதமிரண்டுமாத்திரையுஞ் சிலேத்மமொரு மாத்திரியுமாகில் முறிந்த அரணைவால் துடிப்பதுபோல நாடி துடிக்கும் வாதசிலேத்ம தொந்தரோகம் உடலவலிக்குங், கைகால் திமிராயிருக்கும், வயிறு பொருமும்

பித்தமிரண்டு மாத்திரையும் வாதமொரு மாத்திரையுமாகிலவீ ணையடித்தாற்போல நாடியடிக்கும் பித்தவாததொந்தரோகம் உடல வலிக்கும், எரியும், நெஞ்சும்நாவும் வறளும், நீர் சிறுத்திறங்கும்.

சிலேத்மமிரண்டு மாத்திரையும் பித்தமொரு மாத்திரையுமா கிலவண்டிச்சக்கரம்போல நாடிசுழலும் சிலேத்மபித்த தொந்தரோ கம் சனனியுண்டாகும், உச்சிவலிக்குஞ் செவிகேளாது நாவு இனி சகும் வயிறுபொருமிக்கும்

வாய்வுக்கும் மந்தத்திற்கும் மூன்றுநாடியும் அமர்ந்து தளர்வா யோடும். பசித்திருக்கும்போது மூன்றுநாடியுந் தூங்கியோடும், பா ம்புவிஷத்திற்கு மூன்று நாடியும் அடங்கியிருக்கும், வயிறுவலிக்கும், மூன்று நாடியு முள்ளுறவாய ஸாங்கியோடும் கிரந்திநோயக்குக க ரையுடைந்த அருவியைப்போலோடும் புண்பரைக்கு, வாதபித்தம பீனிசத்துக்கு பித்தசிலேத்துமமும், சூலைக்குச்சிலேத்மமும் பித் தமுஞ் சுழன்றுநடக்கும். கருப்பவதிக்குவாதமும் பித்த முங்கலங்கிக் காணும்கிராணியதிசாரத்திற்குவாதமும்பித்தமுந் தளர்ந்துக்காணும் நீர்மேகத்திற்கு நாடியெல்லாம் பலங்குறைந்து ஏரியின்மேற்புரண்டு வீழும் புழுபோற புரட்டிக் காணும் குருநாடி சிறிதிருக்கும் மேகமதி கப்பட்டால் வாதமும் பித்தமும் பின்னித்துடிக்கும் கனனிக்கு மூ ன்றுநாடியும் படபடத்தோடும் விக்கலுக்குச் சிலேத்மமும் வாத பித்தமுஞ், சுரத்துக்கு வாதமும் பித்தமுங் நணைக்ஷயசசலுக்கு வாதபித்தமும் வாதமுங் கலங்கிக்காணும் விஷநீர்-சோகை பாண் டுக்கு திரிநாடியு மேகனைப்போல் மீட்டும், தலையிடிக்கும், க்ஷயரோ கத்திற்கும் வாதபித்தமுங் கலங்கிக்காணும். இளநீர், நெய், பால், இறைச்சிகனிகளுக்கு வாதனையும் கதிக்கும், கோழி மாமிசத்திற் கும் கோபத்துக்கும் புணர்ச்சிக்கும் வாதமும் பித்தமுங்கதிக் கும், சாஸ்திரங்களுக்கும் பித்தங்களுக்கும் வாதத்தைத

தாண்டும சிதருட்சைககுப பிததததிற சிலேதமஞ்சேரும். புணர்ச சிககு நாடி புழுப்போல்நிமிர்நதுவலிதது சினறு வாஙகும. பிததசன் னிக்கு வாதமுஞ சிலேதமமும அமாநது பிததம வெடுவெடுதது மீறி நிறகும, மரணசனனி உட்குதது புறவீசக, இசிவுககு வாதமுஞ சிலேதமமும் அழுநதிககாணும.

தோஷககுறி விருததம

பேரான தோஷம பிறககுமுறை கேளும
வாரான வாதமும வனனிகரும தோஷம்
தாரான பிததமுந தழலூாடில வெண்மையாம
சேரான வையமுஞ சிவபபேறும வாயவிலே.

வாயு வடஙகினால வளமான தோஷமபோம
வாயுவு மெழுமபினால மண்ணு நீரொன்றாகும
வாயுவு நீரால வழஙகிய வனனிசாம
வாயுவு மாகாச மண்டல வோசையே

ஓசையி லேழு மொளியிலோ ரைநதும
நாசியின மூன்று நாவி லிரண்டு
தேயுந் தேசனுஞ் சோந்து பிரிநதிட
மாசிலா நநதி மகிழ்நதுரைத தானரே

ஓராணடிலும ஈராணடிலும சாகுஙகுறி

உறைததது நாசி யுறுதிக குறுதிகேள்
விறைததிடப பிஙகலை விடாதோடின மூனறுநாள
இரைதத ஈடமாண்டி லெபதிடுமா காசம
பாநதி லிரணடுநாட பாயிலீ ராண்டெனே

திரிநாளிலும ஆறுதிஙகளிலுஞ சாகுஙகுறி

எணணி யொருநா ளியஙகிடிற பினகலை
தண்ணிய திரியாண்டிற றபபாது மாரணம
ஒனறி யுபயததி லோடிடிற பததுநாள்
மணணின மதியாறின மரிபபான குறியிதே

திரிநாளிலும பதினைநதுநாளிலும் சாகுஙகுறி

குறிகேளு நாசனகுறிக குலவிவாய் வழியோடில
மறிகேளு திரிநாளில் மரிததிடுவன றபபாது
தெரிகேளு முமமலமுந திரண்டுமிகக குறைநதுவரில்
பரிவாகும பட்சததிற் பாருயிர்தான தபபாதே

ஆறுதிங்களிலும் உடனேயுஞ் சாகுங்குறி.

தப்பாது வாயசீர் தானருக்கறறன மேலவீழில்
ஒப்பாகத் தனுமறைபா வொழிந்திவென மதியாறில
செப்பாகத் தானிருக்கச் சோந்தவிழ லிலந்திடினும
அப்பாகேள் சாவுசிச மறிந்திரபங் கொண்டிடே

கொண்டிடுந் தோஷக் குறிசொன்னு வெந்நந்தி
தண்டு முதடுந் தனிப்பலலு நாககொன்றும
மண்டிடுந் தாது வளமாய்க கறுப்பேறில
ஒண்டிடு மாறுனு ரூறுதியாயச் சாவானே.

உறுதியாம்பித்த நூடம்பினை ப தாகும
பொறைபாகத் தாலிக்கிற் போவான மதிபொனறில
அறுதியா மையநல் லதுதி யுலர்ந்தே
உறுதியோர மதியில லொடுங்கிடுஞ் சீவனே

சாகாக்குறியுஞ் சாகுங்குறியும

சீவ கலையாயச் சோந்திடு நாடியில
ஆவக கரமவைத் தழுந்திடின் மேலேறும
தாவொத்து மேனுகைகிற சாகா னெருநாளும
பாவொத்துக கீழநோக்கிற பதையாமற சாவானே.

அமிர்தமுண்டுஞ் சாகுதல்

பதைக்கின்ற மூலரும பகருவந் தபபியே
சிதைக்கின்ற வாதமும பித்தமு நீங்கிடில
சுதைககொண் டிருந்தாலுந் தோற்றி யுயிர்விடும
பிதைககொண்ட வாதபித்தமும பெறலாமே.

கைவிடுங்குறி முதலியன.

பித்த மடங்கினுற பேசாதே போய்விடும
எத்திய வைய மெழும்பிடிற கிட்டாதே
எத்திய வாத மெழும்பின் மருந்துசெய
எத்திய மூன்றினியல்லை யறிந்திடே.

சாகாக்குறி சாகுங்குறி

அறிந்தி டிமமூன்று மடங்கியே முட்டிலும
எறிக்கி லோடிலு மெய்தாகே சாவுதான
பறிக்குசற்றுது பற்றற்றுக கீழ்நோககில
மறிக்கே யுயிர்சென்று மறவிகைப புக்குமே

மகாதோஷக்குறி

புக்கி யுந்தியிறகை பொருந்த வொருவிரல்
எக்கி யுயர வெழும்பின் மகாதோஷம்
அக்கிய வுந்திதா னுதாரம வாயவிறகு
வைக்குந் தலமென வுத்தத்தனா தாதிக்க

தசநாடிக் கிருப்பிடம்

தாது முறைகே டணித்தகு கிச்சந்தோ
டோதுறு காமிய முந்தி நெடுமாபு
காதுநெடுமூக்குக் கண்டங் கரமபுருவம்
போதுறு முச்சி புகழ்ப்பதமும் பாதத்திடே

சாக்குறி சாகுங்குறி.

பார்க்கிற றசநாடி பறைப்புண்டாய நிலைறிடில்
ஏற்கிற் சிலநா ளிருப்பா ளிறக்கிடான்
சாக்கிடுங் காமியங் கழனறு சுழிதக்கோடி
ஆர்க்கி லெமனுல கடவை துண்மையே.

மரணக்குறிகள்

இரண்டுதினம் பிங்கலையாயில் மூவாண்டிலும், மூன்றுதினமிடைகலையாயில் இரண்டு வருடத்திலும் பத்துதினம் உபயத்திற் பாயில் திங்களொன்றிலும், மூக்குவிட்டு வாயவழி சுவாசம் பாயில் மூன்றுதினத்திலும், ஐயரோகத்தா லிளைத்தவுடல் வீங்கிடில் மதி ஆறிலுஞ் சிலேத்துமம் வெள்ளம்போல மடமடெனச் சுருக்காயோடிடில் மறுநாளிலும், பித்தஞ் சிதறியோடில் மூன்றுதினத்திலும், வாதஞ் சிதறியோடில் எட்டுதினத்திலும், வாதபித்த மிரண்டுங்கூடி நிலைதப்பிச் சிதறில் ஐந்துதினத்திலும், வாதபித்த சிலேத்துமம் மூன்றுங் கூடி நிலைதப்பிச் சிதறியோடினால் மண்டலத்திலும், மூன்று மொன்றாய்க்கூடி அரணைவால் துடிக்காணில் ஒரு தினத்திலும், வாதபித்த சிலேத்துமம் மொன்றாய்க்கூடி தேட்கொடுக்குப்போலாடி ஓடப்போல் நடந்தால் திங்களொன்றிலும், நாடிபோகத்தப்போற புறந்துடித்திடில் திங்களொன்றில் பிணிநீங்காவிட்டால் திங்கள்பத்திலுஞ், சிலேத்துமநாடி குதிரைபோல நிமிர்ந்து நின்றால் திங்களொன்றிலும், காலையில் சிலேத்துமநாடியும் உச்சியிற் பித்தநாடியும், மாலையில் வாதநாடியும் வகைதப்பியோடிடில் நாலைந்து தினத்திலுஞ் சிலேத்துமநாடி மயில்போலும், அட்டைபோலும் பதறி நின்றிடில் எழுதினத்திலும் ரோகஸ்தன் உமிதா சமீபத்தில் விழுந்திடினும் மரணம்.

பாளமாகக கிழிதத துணியை நெயயில நனைதது மணிககடை யிறசுறறி மூனறேமுக்கால நாழிகைசென றவிழததுப பாககில வாதநாடி குதிதது வாஙகினு லபபொழுதிலும நலலாவுபோல நெளிநதோடினல் இருபததிரணடு நாளிலும, உதைதது வாஙகினல ஒன்பது நாளிலும, அடடைபோல நடநதால மூனறு தினததிலுங தநதிபோற ஊணடினல் அனறு பொழுதிலும, பககஞசென றெதிாதது வாஙகினல முபபது நாளிலு மரணம.

நாடி புழுப்போல நெளிநதாலுஞ சூடுகொண்டாலும பஞசுபோல் மெதுவாயிருநதாலும அனனமபோல நடநதாலும பிணிநீஙகும்.

இடதுளளஙகால குளிாநதும, வலதுளளஙகாறசுட்டுங குழசசு குளிாநதிடில பதது தினததிலும, குழசசுகளிரணடுங குளிாநது உச்சிவியாதது நாசிவிரைதது இளைபபு விககலதோனறி உடமபெல்லாஙகுளிாநது விழியிருணடால மூனறுதினததிலும, பிடரி, நெறறி கழுததினுடபுரம குளிாநது விழிநீலநிறமாகி நெஞசிற கபங்கடடில் மூனறுதினததிலும, ஒருநாசியும, முழஙகைப பளளமுங குளிாநதிடதுளளஙகாற் சூடாய்த தொணடை கறகறததால ஐநது தினததிலும, அடிததுடையு மிரண்டுளளஙகாலும குளிாந்து இருசெவியும் விரைதது தினருவிரணடு தினததிலு மரணம

வலதுள்ளஙகாற சுட்டி. இடதுளளஙகாற குளிாநது உசசி வியர்த்து உடமபெல்லாங கனலாயிருநதாலும புருவம நெறறி இடதுள்ளஙகை சுட்டு உசசிகுளிாநதாலும, வலது நாசியும வலது உள்ளஙகாலும வெதுமபி இடது நாசியை தேய்ககுமபோது சிவநதாலும உடல் ஆதியந்தமுஞ சூடேறினுலும பிணிநீஙகும.

விழி, நசி, காது, உசசி, உநதி, உள்ளஙகால, கைகள், வெளுத்து பாதஙகுளிாநதால் ஐநது நாழிகையிலும, வாதமும பிததமும அடஙகி சிலேததுமஙகதிதது உடலவெளுதது மாாபு குளிாநதிடில ரெண்ணூறு கடிகையிலும, சிலேததுமநாடி யெழுநது வீழநதிடிலிரண்டுகடிகையிலு பிததமடக்கி வாதமுஞசிலேதமமு மேலிட்டுக கண்டத்திற் கபமடைநது இளைதது விழிமயஙகிச சுழனறு கணணில நீர்வடிநதால் ஐநது நாழிகையிலும, முகம தணடு உடமபெலலாமு நரமபுதோனறி பாசிபோற கண்பஞசடைாது இருளமூடினும விசைநரமபு குளிாநது தளாநது விறைதது வஙகிப பொறிகளும மிகுதியாய்த்தளாநது நெறநெறெனப பற்கடிதது நடுக்கமுண்டாய வாதபித்த சிலேத்மம் கட்டிலைப்போற முடிததிடினும் மரணம்

வாதபித்த சிலேத்தம மூன்றும வெட்டுப்பட்ட அரணைவாற்போற றுடிக்கும, உடல வேறுபட்டு குளிர்ச்சிகாணும, கையால முகத்தைத்தடவு மனிதரை ஆவலாய நோக்கிப பார்க்கும, சுங்கிப்பருஞ சுவாசமெய்தும இரண்டு விலாவுமிளைக்கும, தொண்டையிற கபங்கட்டியிரையுங, கண்ணில நீர்வடியும, எடுபிடியென்றெழுந்து விழும, உடலமயங்கும, நாசிநீளும விபரீதம காணும விழியும பலலும கறுக்கும, கபமேலாடி முடிச்சுவிழுங கண்சுழன்று பலபேசசாகும சீவன மயங்கும.

முதலாவது அவத்தை பிணவெடிநாறும, இரண்டாவது அவத்தை நலமபேசும, வேறுமைகூறும மூன்றாவது அவத்தை சித்தங கலங்கும நான்காவது இளைத்து மேலசுவாசம வாங்கும ஐந்தாவது முகம்போகும, ஆறாவது உடலகுளிரும, ஏழாவது அன்னமவிரும்பும, எட்டாவது கணபஞ்சடையும, ஒன்பதாவது உடலவெளுக்கும பத்தில் மரணம.

ரோகஸ்தர்களின தேகமுதலான குறிகள

விருத்தம.

அறைந்தோம வாத ரோகியுடல அனேகணமுகமும பலமலமும
நிறைந்த விழியில நீர்வடியும நாவு கறுத்திடவும
திறந்தமுள்ளாய தான்றுக்கும சுறுநீர பொறுமிக்கறுத்துவரும
முறைந்த நீருஞ கடுகறுத்து முறையாய ரோகமுண்டாமே.

வாதரோகியுடல் குளிர்ந்து முகம, விழி, பல, மலம கறுத்திருக்கும விழியில் நீர்வடியும, நாக்கு கறுத்து வறண்டு முள்ளுமுள்ளாயிருக்கும சிறுநீர பொறுமிக கறுமையாயக கடுத்துச சிறுத்திறங்கும

கலி விருத்தம.

பித்தரோகி பெருமுடல் சூடாகும்
நித்த மாமுகம நோவிழி நாவுபல்
முத்த நீரு முயாந்தசி வப்பாகும
சுத்த மஞ்சளாய்த தோன்றிடக கண்டிடே.

பித்தரோகியுடல சூடாயும முகம, விழி, நாக்கு பல், மலம், மஞ்சளாயுஞ சிவப்பாகவடியும்.

விருத்தம்.

விண்ணில ரோகி விளங்குஞ சிலேத்துமம
திண்ண மாமுகம திரைவிழி நாவுபல
கண்ணிற் பீளை கருமலந் தான்வெளுப்
பண்ணி யேபிணி பகர்ந்திடக் காட்டுமே.

சிலேத்தமரோகியுடல வியர்க்கும், முகம், விழி, பல, நாக்கு, மலம், நீர் வெளுப்பாயிருக்கும் கண்ணிற பீளைகட்டும்.

விருத்தம்

வெட்டுரு தொந்த ரோகியுடல பலமுகம
கிட்டும் நோவிழி கிளாமலம நாவுகள
தொட்டு மேபல விதமாகக காட்டிடும
மட்டும ரோகியின் மாபிணி கண்டிடே

தொந்தரோகியுடல முகம், விழி, பல, நாக்கு, நீர், மலம பல விதமாயததோன்றும.

நாடிவிளக்கம முற்றிற்று

மணிக்கடை நூல்.

—(-*-)—

மணிக்கடைக்குமேல நான்கு விரலதளளிக்கைச்சுற்றளவைகயிற்றினலளந்து கண்டளேம அவரவா கையினல் பத்துவிரற்கடையிருந்தா லுடலவெதும, வாயுவினலெநெஞ்சு, கால, கையிறுக்குதலும, உளையும், வயிற்றில வாயுததிரட்சியுந் துனமமு முண்டாகும.

ஒன்பதே முக்காலுக்கு அரையாப்பு, பிளவை, மறட்சி, யிருமலுண்டாகும

ஒன்பதரைக்கு உடலவெதுமபி வீங்குஞ, சூடுண்டாகும, விழி காந்தும உட்சுரம, மேகமுமுண்டாகும, அனனந்தைததள்ளும்.

ஒன்பதேகாலுக்கு விழிகாந்தும, நீர்கடுத்து சிறுத்திறங்கும, நித்திரைவாராது பீனிசமுமுண்டாகும

ஒன்பதுக்குச செவிமந்தமாயுங கண் புகைச்சலாயு மிருக்கும குருக்கில் வாயு இறங்கி வலிக்கும, இருதுடையும அயரும நடக்க வொட்டாது.

எட்டே முக்காலுக்கு உடல்காயும், சிலவிஷத்தால் குட்டம போலுண்டாகும மூலவாய்வினல வயிறுபொருமும. கண் காசமும பீனிசமு முண்டாகும்.

எட்டரைக்கு தேகவெதுப்பு, வெட்டை, கிரந்தி, குட்டம், சொறி, குடல்வாதக் தாதுநஷ்டமுண்டாம்.

எட்டேகாலுக்கு உடலபொருத்து வலித்துளையுந தலைவரட்சி, வலி, பீனிசம், வியர்வை, விஷத்தினல் இளைப்பிருமலுண்டாகும.

எட்டுக்கு மேககாங்கை, வயிற்றில் மந்தம், பொருமல் வாயுந் திரட்சியுண்டாகும் அன்னத்தை வெறுக்குஞ் சுகமிராது வேற்று டற்படும்.

ஏழேமுக்காலுக்கு மூலமெழும்பிக் கைகால் காந்தலுந், தலை யிடிக்கும், மதர்த்திருக்கும், இரண்டு வருடத்திற் கண்டமாலை நாட் செல்லச்செல்ல நாசியிலிரத்த முண்டாம்

ஏழரைக்கு எழும்புருக்கி, மேகம், வயிற்றுப்பொருமல், கண்ணெரிவு, ஆறுநாளில் உடம்பிற்காந்தல் கால் கை சந்துளைவு விப்புருதியுண்டாம்

ஏழேகாலுக்கு இடுப்பில் வாயுக்குத்து, வலி, பிடிப்பு, சிரசிற் பித்தங், கண்வலி பாண்டு, சோகை, கைகால் காந்தல் அதிக நித்திரையுண்டாம்

ஏழுக்கு பித்தஞ் சிரசிலேறும், வாயினுலிரத்தம்விழும், க்ஷயங் கால் கை காந்தல், சிலந்தி புண்ணுமுண்டாம். ஊஷ்ணமிகும் மலந் தீயும்.

ஆறேமுக்காலுக்கு அண்டவாயு கண்வலி, மயக்கம் மூன்று வருடத்தில் நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு, கைகால்காந்தல், வலியுளைவு முகத்திற் வியர்வையுண்டாம்

ஆறரைக்கு உடலில் வெதுப்பு, குத்தல், தாகம், அனைத்து வேஷம் சூடு, வாதமுண்டாம்

ஆறேகாலுக்கு மூலக்கிராணி, புளியேப்பம், சத்தி, துடைவாழையுண்டாம் அரைச்சோறுபோற கழியும்

ஆறுக்கு இளைப்பும் நெஞ்சிற் கபமுண்டாய் இருபது நாளில் மரணம் ஐந்தேமுக்கால்முதல் நாலுக்கு விரற்கடைவரை தேகத்தில் கண்டபிணிகள் அதிகமாகி ஜீவன் பிரியும்

மணிக்கடைநூல் முற்றிற்று

பண்டிதாவிலக்கணம்.

அவிழ்தஞ்செய்யவும் உண்ணவும் இன்ன கிழமையாகு
மாகாதென்பது விருத்தம்.

ஆமப்பா திங்கள் புதன் சனிவாரத்தில்
அருந்தயிலோ மருந்திறை நீதுண்டாகும்
சோமப்பா வெள்ளியிலே மருந்துதின்றால்
சுகமேது பிணியுமது அதிகமாகும்

காமப்பா அருக்கனிலே மருந்துசெய்து
நருந்துசெவ்வாய் வியாழத்திற் கொள்ளத்தீரும்
தாமப்பா யிந்தமொழி பொய்யாதையா
சாற்றினோ தன்வந்திரி சாற்றினோரே.

சனி, புதன், திங்கள் இந்த வாரங்களில் மருந்து கருதிடிற் றீதாய வெள்ளியில நேயமிகும், அருக்கனில மருந்துசெய்து, செவ்வாய் வியாழத்திலுட்கொள்ளப் பிணிதீரும்.

மரணநாளறிய விருத்தம்.

ஆமேநீ புலத்தியனே மச்சகேந்திர
அழுவான மரணமென்ற நான்தானசொல்லுவேன்
வாமேநீ அருக்கநாள் பரணியாகா
வளமான திங்கட்சித்திரையுமாகா
தாமேநீ செவ்வாய்க்கு வுத்திராடந்
தயவான புதனுக்கு அஸ்தமாகா
நாமேநீ குருவுக்குக் கேட்டையென்றும்
நலமான புகாநாள்பூ ராடந்தீதே
தீதான சனிநாள்ரே வதியுமாகா
தீங்குவரு மினனாளில நோய்கள்கண்டால்
வாதனைமக்கு அறுதியாகும்
வந்தநோய் தீராது கொல்லுங்கொல்லுந்
தானான வைத்தியரே நூலைப்பார்த்துத்
தயவாக வைத்தியங்கள் செய்யவேணும்
கோனான போகருட கடாட்சத்தாலே
கொற்றவனே புலிப்பாணி சொன்னேனப்பாரே

அருக்கனிற் பரணியும், திங்களிற்சித்திரையும், செவ்வாயிலுத்திராடமும், புதனில அஸ்தமும், வியாழத்திற் கேட்டையும், வெள்ளியிற் பூராடமும், சனியில் ரேவதியுங்கூடின இந்த தினத்திற் பிணி கண்டால் தீராது,

கவனிப்பு.

ஒரு நோயாளிக்கு மருந்து கொடுக்குமுன் அவன் வயதையும் வாதபித்த சிலேத்தும மென்னுஞ் சரீர குணத்தையும், பெலத்தையும் அப்பியாசத்தையும், தொழிலையும், நோயுண்டாகிய காலத்தையுந், தீபனசக்தியையும் மலோபாதையின் கிரமத்தையும்சரீரக்கூறையும், நாடிஸ்திதியையும் கவனிக்க வேண்டியது.

வயதுக்குத் தக்கபடி மருந்தினளவை விகற்பித்துக் கொடுக்க வேண்டியது. வாலிபர்களைப் பார்க்கிலும் பிள்ளைகளில் மருந்து

அதிகதுரிததகிற் பிடிபபதாய் பிள்ளைகளுக்குக குறைந்த அளவிற் கொடுக்கவும.

வாதபித்த சிலேத்ம குணஙகளாற சரீரககட்டளை வேறுபடு வதுபோல் மருந்துகளு மநதச சரீரக கட்டளைக்குத தககபடி வித்தியாச குணங்களைககாட்டு ம ஆதலா லநதசசரீர சுபாவததுக்குத் தக்கபடி மருநதுகளை யுபயோகிககவும பெண்களுககு மா தவிடாய்க் கிரமமாய்ககாணுகிறதுங காணுததுந தெரிநதுகொளளவும. கெர்ப்பவதிகளுககும பிளளைகளுககும், பாலகொடுககுந தாய்களுக்கும், பெண்களுககும, மா தவிடாயாகுங காலததிலும, நோவாளமுதலிய வெப்புடைய பேதிமருநது ஔஷதஙகளைக கொடுககலாகாது, இர த்தத்திற கலநது துயரககுணஙகளை யுண்டாககும

கடினவேலைசெய்து பககுவமில்லாத புசிப்புடையவாகள் வலிய மருநதுகளைச் சகிபபார்களா, அதிக செலவததுடன சரீர பிரயாச மிலலாமற காலததைக கழிககுஞ் சோமபாகளுககனேக நோய்கள் சமபவிககும. அவாகள் வலியமருநதுகளைத தாஙகமாட்டாாகள். ஒ ருமருந்தை விடாமல் நாட்படசாபபிட வேண்டியவிஷயததில் படிப் படியா யதின பிரமாணததை யதிகப படுததினலொழியக் குணத் தைத்தரமாட்டாது. ஆனலிககிரகம் சில மருநதுகளில் வேறுபடும் இரதம அயம, பாஷாணமுதலியவைதசசேர்நத சில மருநதுகள் சாப் பிட்டு வரவர குணத்திலதிகமாகும் ஆதலா லவைகளின் பரிமாணத் தைக் குறைத்துக்கொண்டே வரவேணடியது இரதம் பாஷாண மு தலிய சில ஔஷதஙகள் சரீரததிற சிலநாள் தஙகி யொரேதடவை யாகக் குணத்தைககாட்டும். அவைகளின் குணமுழுமை நீஙகாமுன காலககிரமமிலலாமல் மறறு மருநதுகளைத தாறுமாருய்க் கொடுத தாற் பிணிநீஙகாது

பண்டிதாளிலககணம முற்றிற்று.

கொப்பககோள் விருத்தம.

பாரப்பா பெண்மடலாங கொப்பககோளின்
  பக்குவத்தைச் சொலலுகிறேன பண்பாய்க்கேளு
ஆரப்பா ஆண்மலடே யாகுமல்லால்
  அப்பனே பெணமலடு யாருமில்லை
நேரப்பா தவமிருநதும பொருளையீநதும
  நோாக விலலையது சூலையாலே
வேரப்பா தேவதையோ டேழாங்கர்பபம
  விரித்துஙன்ருய்ப புகலுகிறேன் விருமபிககேளே

கொப்பப்புழுவாலும், சூலையாலும். கல்லியிற பூவொதுங்கிப போவதாலும கருககுழி பாசுபற்றி விளககமற்றிருப்பதாலும, மதத துக்கொழுநதிருபபதாலும, கருககுழியிற சதை வளாநதிருபபதிறு லும, சோரி, (இரததம) கட்டியிருபபதாலும, பேயாலும, பிததத தாலும, வாயுவாலும, மேகசூடுசூசியாலும மறறைப்பிணிகளாலும, கிரகதஙக ளும பெணகள மலடாகிறாாகள.

விருததம.

கருககுழியின ஆறு வியாதியுங் கூறுகின்றூா.

புகலுகிறேன முதல்தாக்தான் மலடியென்ற
பூவைககுககருககுழிதான விளககமறறு
அகலுகிறேன அவ்வாமறு பாசமபறறி
அடைநதிருநதால விநதங்கே யணுகாதபபா
திகலுகிறேன மருதபக்தான் கருககுழியிலவாழு
நிறைநதிருக்தால விநதஙகே சேராதபபா
தகலுகிறேன பின்னுமஙகு கருக்குழியையூடி
தசைவளாநதால் விநதஙகே தானசொலலாதே.

கருக்குழியிற் கிருமிநின்று லதில்வாயுவும விநதுவையுணணும் சதைகூடியிருநதால விநதுசொல்லாது. கோடை காலததிற பூமியிற் கனலேறி உவா பூபபதுபோ லுடலிறகனலேறிக கருககுழியில உவ ருண்டாயிருநதாலும, வாயு சோநதிருநதாலும, பாசுபறறிருநதா லும்; அதிறசேரும விநது பாழாகும்.

விருததம.

சிறியவள குருக்குழியிற புழுதானசேரில
சொலலாது ஐநதாவ தபபாகேளு
செறிநதஙகே கருககுழியிற சோரிகட்டி
சொல்லாது ஆறுவதபபாகேளு
செலலாது ஆறுவ தப்பாகேளு
செப்புகிறேன கருககுழி தான மதாததிருநதால்
சொல்லாது யிவையாறும வியாதியாகுரு
சென்றபின் விரோதமோழுகுங காணே.

ஸ்திரீ புருஷா ளிருவரும புணருமபோது கருக்குழியிற பாசு பற்றி யிருநதால அபபெண்ணிற்கு தலைநோகும, வாயு நிறைநதிருந தால்உடலவலிககும. தசைவளாநதிருநதால்நெஞ்சிற்குத்தும். வலி

குமசோரிகட்டி யிருந்தாற் றெணடைவலிகக்கும். கருக்குழி மததததுக கொழுததிருநதா லேப்படயிடும், கிருமி நிறைநதிருநதால் முதுகுநோ குமட

கருககுழி விளககமறறு பாசு ப்றறியதுமுதல வியாதியின
குணமும அதறகு அவிழதமுங கூறுகினறூா

காணபபா இவைவிவரம விரிததுசசெலவோம
காரிகைகது புணாவேளை தலைதாநெறுநதால
கோணபபாகருககுழியிற பாசுபறறிக
கொணடுதெனறு தாணதறகுச சாநதிசெயவாய
பூணபபா கோழியுட பிததுததானும
புகழான பருததி விரைப் பருபபோடொககத
தோணபபா அவளகுளிதத அனறுதொட்டுச
சொலலுகிறேன திரிநாளு மறைததுககேளே.

கோழிபபிததது பருததி விரைபபருப்பும ஒககககூடியரைதது வீட்டுககு விலககமாயிருநது குளிததததுமு ல கூ-நாள்வரை இமமருநதையோனிககுட்டேயததுப புணரசசொலலிலபாசு அறறுககாபபமுண்டு.

கருககுழியில வாயுவிலுலாகிய இரண்டாம வியாதியின
குணமும அதற்கு அவிழதமுங கூறுகினறூா.

கேளபபா இமமருநதை யோனிககுள தேயததுக
கொடியாளபு ருஷனையு ம புணரசசொலலி
நாளப்பா இபபடியே மூனறுநாடசெய
நலமான பாசமறறுக கொபபமுணடாம
ஆமபபா புணாவேளை யுடமபுநொநதால
அபபனே வாயுநிறைந திருககுதெனறு
வாளபபா பெருஙகாயம நலலெணணெயவாா தது
மதிததது யோனிகுட் பூசசசொலலே

பெருஙகாயததை நல்லெணணெய் வாாததையது யோனிககுட் பூசி மூனறுநாள புணாநதால வாயுநீஙகும திபபிலிகூடன கோழிப பிததுசசோ தரைதது மூனறுநாள யோனிற பூசிபபுணாநதால் தசைவளாநதிருபபது மாறும

கருஙகுழியில் சதைவளாநத மூனறும வியாதியின குணமும
அதறகு அவிழ்தமுங கூறுகினறூா.

பூசியே மூனறுநாள் புணாநதாலுகிற
புதலவருணடு மூனறுவ தபபாகேளு
கூசியே புணாவேளை யவடகுத்தாளுங
குறையாமல் நெஞசுவலி யிடிக்குதானலே

தாசியேயோனியெல்லாஞ் சுருக்கிக்கொள்ளுந
தசைவளாநத தெனவேதிப பிஸிகாபபூரம
மாசியே கோழியுட பித்துஞ்சோதது
வாட்டியே யோனிககுள தடவசசொலலே.

கருககுழியிற புழுசோநத நாலாம வியாதியின குணமும அதறகு அவிழதமும கூறுகினறூா

தடவியே மூன்றுநாட புணாநதாலுகில
தப்பாதுபிள்ளையுணடாம நாலாஙகாடசி
அடவியே புணாவேளை முதுகுநோநதால
அவடகஙகே கிருமிநிறைநதிருககுதென்று
விடவியேகாயமிநதுப பரிகாரநதான
வெநநீரில மூன்றுபணந தூககியாட்டி
படவியே மூன்றுதினம யோனிககுளதேய்ததுப
படுததிடவே பிள்ளையுணடாம பணபுதானே.

இநதுபபு, அரிதாரம பெருஙகாயம வகைககு மூனறுபணவி டைவெநநீரிலாட்டி மூனறுநாள யோனியிற பூசிபபுணாநதாற் கிரிமி விலகும.

கருசகுழியிலிரத்தமூடிய ஐநதாம வியாதியின குணமும அதறகு அவிழதமும கூறுகினறூா

தானெனற ஐநதாவ தபபாகேளு
தழுவையிலே கெண்டைககால வலிததுதானல்
வானென்ற சோறியவள கருககுழியையொப்பி
மறைததிருககு தெனறறிநது மைநதாநீயும
பானெனற கடுககாயும பஞசதாரை
பச்சைப்பூரம புழுகு ஆட்டிவாஙகி
மானென்ற அவள்குளிதத நாலாநாளில்
மாதுண்ணவுளுககுக கொடுததிடாயே

கடுக்காய சாக்கரை, பச்சகாப்பூரம், புழுகுஞ்சோதது ஆட்டி மூன்றுநாளுண்ண இரத்தககட்டு நீங்கும-க

யோனியிற பூசுமருநதும கருககுழிமதர்த்திருககும் ஆறும்வியாதியின் குணமும அதற்கு அவிழ்தமுங் கூறுகின்றூா

கொடுததிடவே பிள்ளையுண்டாங் குறைதானில்லை
கூறக்கேள் யோனிக்கு மருநதுகூட்டு
நடுத்திடவே அதிமதுரங் குங்குமப்பூ
நற்சீரகததுடனே மூன்றுங்கூட்டி

படுத்திடவே யோனிக்குட் பூசிக்கொண்டு
பாலையுடன் கூடிடவே கெர்ப்பமுண்டாம்
எடுத்திடவே ஆறுவ தப்பாகேளு
ஏப்பமிட்டால் புணர்வேளை மதர்த்துமென்னே

வேறு-விருத்தம்

மதர்த்துமே கொழுத்திருக்கு மென்றுதானும்
வாகான சவர்க்கார கடுக்காய்சாரம்
சதைத்திவைகள் சமனாக அரைத்துவாங்கித்
கடவியே புணர்ந்திடுவாய் மூன்றுநாளும்
பிதர்த்துமெத்த கெர்ப்பமுண்டாம் மேழராங்காட்சி
பேயாலும் பிறராலும் பிழைதானுண்டு
சுகத்துமினி சாந்தியொன்று சூட்சமாகச்
சொல்லுகிறே னன்றாகக் கேளுகேளே.

குங்குமப்பூ, அதிமதுரம், நற்சீரகம், வெந்நீர் விட்டரைத்து மதர்த்திருத்தல் தீரும் மேற்சொல்லிய மருந்துவகை யொன்றுக்குப் பணவிடையொன்று வீதமரைத்து ஆண்பிள்ளைகட்கு லிங்கத்திற் பூசியும் ஐந்துபணவிடையரைத்துப் பெண்களுக்கு யோனியிற்பூசியும் புணர்ந்திடில் கெர்ப்பக்கோள் விலகிக் கருத்தரித்துப் பிள்ளையுண்டாம்.

பித்தமலட்டுக்குணம்.
சிறுநீர் மஞ்சளைக் கரைத்தாப்போலிருக்கும்
நிவர்த்தி

வேப்பலகு, சீந்திற்தண்டு முத்தக்காசு, ஓரிலைப்பா யிடித்துப் பிழிந்தசாறுபடி-அரை, ஆவின்நெய்படி-கால், ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சிக் குளித்ததுமுதல் மூன்றுநாட்கொண்டு பத்தியம் நீக்கஞ்சி யுண்ணத்தீரும்

மந்திஷ்டிவேர், ஆடாதோடை, அமுதவல்லி, தூதுவேளை, பிரமிவேப்பலகு, சிவதை, சிறுகுறிஞ்சான், சுக்கு இவை எட்டும் பசுநெய்யில் வேகவைத்துக்குளித்தது முதல்மூன்றுநாளசாப்பிடத்தீரும்

வாதமலட்டுக்குணம் நீர் இறத்தம்போலிருக்கும்
அதற்கு நிவர்த்தி.

இந்துப்பு, பெருங்காயம், புளியம்பரணி கூட்டிக் கற்றாழை வேரியன சாற்றாலுரைத்துப் புன்னைக்காயபோலுருட்டிக் குளித்தது முதல் திரிகாளருந்தவும்.

றையாயரைத்துக் கண்டங்கத்திரிபழச சாறறி லருந்தினுலும், நீலைப் பனைகிழங்கு, பரஙகிபபட்டை வகைக்குப பலம க, சூறணிதது ஒருபடிகொள்ளில் ச-தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வறறவைத் திருததகில சூரணததைப போட்டுக கிண்டியெடுதது அநதிசநதி சாப்பிட்டு வநதாலும, மாவிலிஙகப்பட்டை சூரணஞ்செய்து திணைத் தவிடுகலந்து கொடடைபபாககுப பிரமாணம ௩, நாளருநதினுலுங எள்ளைக்கழுவின தண்ணீர்படி அரையில ஒருபலம ஓமததைப் போட்டுக கொடுததாலுங, கொடிவேலிவேர எலுமிச்சஙகாயப் பிர மாணமரைதது கொள்ளவிதத தண்ணீரில ௩-நாளருந்தினுலும் குருஞ்சச்சாறு ஆவின்பாலவகைக்குபபடி மாகாணிபொனருய்க்கல நது மூன்றுபோது கொண்டாலும, சிவநத நாயுருவியும் சிறுவிளா வுமரைத்து நீரில்கலககிகொடுத்தாலும, புளியமடல் கிழஙகரைதது பாலில் மூன்றுநாள கொடுததாலும சூதககட்டு நீஙகி மாதமுழுக குண்டாகும.

புழுமேல மலட்டுககுணம

அடிவயறறில சுருககுச சுருககென்று வலிககும

நிவர்ததி.

எள்ளெண்ணெய்படி ¾, முததககாசு கழஞ்சு உ-வரப்பூலாக் கொழுந்து, சாரணைககொழுநது வகைககு ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணமரைதது எணணெயிற் போட்டுக்காய்ச்சி வடித்துக கொணடு சூதகமான நாளமுதல பதினைந்து நாள்வரை ஒருகரணடி வீதம் உண்டு வரததீரும பததியமாயிருககவும, வரடசி மலடுதீரும்.

கொப்பபபுழுககுணம.

வாநதிபணணலும், வயிறு நோகும உ-மாதம, ௩-மாதம முழு ககு நின்றுண்டாகும, உடல வெளுக்கும. தினவுண்டாகும

நிவாதநி

ஆதண்டயிலைசசாறு, கரும்பிண்ணாககிலைச்சாறு, சிற்றாமணககெண் ணெய் கருப்புக்கட்டி இவை யெல்லாம் ஒன்றாய்ககலநது காயசசி, வீட்டுககு விலககமாயிருககிற ௩-நாளுககொள்ள புழு விலங்குங் கருத் தரிக்கும.

பாகயிலைச்சாறு, குமட்டிககாய்ச்சாறு, எருககிலைச்சாறு, வீழி யிலைச்சாறு, வகைக்குப்படி-க, வேப்பெண்ணெய, ஆமணக்கெண் ணெய், ஒன்றாய்விட்டு பெழுகுபதமாய்க்காய்சசி காசிடைகொளள பலசலகட்டுக் கெர்ப்பப்புழு, கிருமி, வாயுதீரும.

கொப்பபுழுக் குணம

மாதவிடாய் காலத்தில் அடிவயிறறிற் சுருக்கென்று வலித்து சூதகம இறைச்சிகழுவின தண்ணீரபோலக்காணும். புருடருடன் கூடுங்காலத்தில் அதுபோலவே யோனிவழி நீர பொசிந்து சீலையிற் கறைப்படும.

நிவாரத்தி.

சீந்தில்வேர, நாருங்களளி இலைகளளிவோகயொழம் வடித்து ஆவினெயவிட்டுக குளிததுமுதல் ௩-நாள் உண்ணததீரும், பததியமபாலுமனனமுங்கொளள

ஷ கிருமிகடகும பொதுபபிரயோகம்.

சிததிரமூலம, சாரணைவேர், பொனனுஙகாணி, சமனுயரைத்து தேங்காயப்பாலில் குளிததுமுதல ௩-நாளருநத கொப்பப்புழுவி ழும விப்புருதி தீரும முனபோறபததியம், நநதியாவட்டைவேர் சூரணம பணணி சூதகமாயிருககுமபோது வொருகடிபபிரமாணம் ஆவினபாலிறகொளள குறட்டைக்கிழஙகு பலம-உ ஆடுதீண்டாப் பாலைவோ பலம-௩, வெள்ளுள்ளி பலம-௩, வரமபுபலம-வ, சிற்று மணக கெண்ணெயிற பதமாயக காயசசிவடிதது சூதகமாக நாலு நாளைக்கு முனகொடுகக வயிறுகழியும மோருஞ சாதமுமுண்ண தகரவிரையை அரைதது அறுபது நாழிகைசெனற மோறில சூதக மாயிருககிற ௩-நாளுங்கொளள குருஞசாவேர் பாலில அரைதது இளவெநநீரிற்கொள்ள ஆண்வசமபு, வெளளுள்ளி, வகைககுப்பலம க, பூநீரசசுனனஙகழஞசு அரைதது அரைபபடி தேசிநீரிற்கலககிக குழமபாயககாயசசி எலுமிசசஙகாய்ப பிரமாணமமாதவிடாய்காலத தில மூன்றுநாட்கொடுதது வாழையிலையைவிரிதது அதில குநதியிரு ககசசெயதால கிருமிகள் கொழுநதுபோலவிழும இநதபபடி௩-விசை செய்யக் கெர்பபமுணடாகும.

பசசைககறபூரம, மிருதாரசிஙகி, செணபகபபூ, மாசிக்காய், வெள்ளெருக்கினவேர, சிறுகுறிஞசாவேர, சாரணைவேர் வண்டோ தகிவேர, கருபபுககட்டி வகைககுபபலம-உ தண்ணீர்விட்டரைதது கச-உண்டைசெயது ஏழுநாளுண்டு எட்டாநாள அகததிசசாறுகி லும, தும்பைச்சாறுகிலும காற்படிசாறு குடிககக கூட்டோடே புழுவிழும, சூதகமாயிருக்குமபோது சீனிபலம்-கஅரைப்படி ஆவின பாலிற போட்டுக கரைததுக கொடுதது மறுதினததிலும, அபபடி யே செய்து மூனறுநாள் புரசமவிதைதை எருமைசசாணியிற புதை தது மறுநாளெடுததுத் தோல்நீககிப் பெலமறிநது இரணடு மூனறு

விரையை அரைததுக் காற்படி ஆவின்பாலிற்கொடுக்கக் கொப்பப் புழுவும வயிற்றிலுளள தற்றப்புழுககளும செதது விழுந்துபோம.

சாநதி கூறுகின்றார்.

கேளப்பா சூதகிலே மாதவோயி னிலையுகு
கெடியான கஸ்தூரி மஞ்சள தானும
நாளபபா அரைத்துநன்றய்ப பாதமுதற்சிரசு
நலமாக மேல்நோக்கித தடவச்சொல்லி
வேளப்பா புருஷனைத்தா னிற்கவைதது
விவரமுடன் கீழ்நோக்கிப பாககசசொல்லி
வாளப்பா மருநதெல்லாந் தூற்றிவாரி
மாவிலையி லெல்லாந்தான் வாங்கிககொளளே க

வாஙகியதோர மருநததனை யவள்முன்காட்டி
மைநதனே வாசலிலே புதைததுவைத்து
பாங்கிதனைக் குளிப்புவித்துப் புடவைநல்கி
பண்பான அகிலுடன்சாம பிராணிகநதம
தேங்கியதோர் தேகமெல்லாம் புகைத்துநன்றய்த்
தினமமூன்று தரந்தானும புகைததபோது
ஏங்கியதோர தேவதையும் பூதப்பிரேதம்
ஏவலொடு பிசாசுவகை யெலலாமபோமே உ

முன்சொன்ன அவிழ்தங்களுககு எடை பாகங்கூறுகின்றார

போகுமபபா மருநதையோ னிகருடபூசப
பூட்டுகிறே னெடையாம பிரிததுக கேளு
ஆகுமப்பா பணவிடைதான் வகையொன்றுக்கே
ஆண்பிள்ளைக நவவண்ண மாததைப பூசு
ஏகுமப்பா பெண்ணுககு வ விடைதா னைநது
எரிபடுநகாண வியாதிமுதல் விரோத மெலலாம
பாகுமபபா மலடில்லை பிளளையுணடாம
பாடினேன் கொபபததின கோவைத்தானே. ங

பததியங் கூறுகின்றார.

தானென்ற பத்தியஞ்சூட் சத்திற்சொன்னேன்
சாதமாய்க் கட்டியதோர் உப்புமாகும
வேனென்ற புளியரை சீயக்கொழுநது
மேலான நெல்லிக்காய் அரிநெல்லிக்காய

தேனென்ற வெள்ளாடு ஆமைமுயலாகும
திறமான ஊர்க்குருவி காடைமாணும
பானென்ற மறையாகும சுறுமீனாகும்
பண்பான கெளிறுமீன மிளகுமாமே. ௪
ஆமப்பா சாக்கரைதேன * கீரையாகும்
ஆவின்பால் நெய்யாகும ○ பயறுமாகும
ஆமப்பா துவரையொடு பொன்னாங்காணி
அவரைக்காய தூதுவளை சமூலமாகும
ஆமப்பா திததிதத நெல்லாமாகும
ஆகாத கைப்புதுவா புளிப்புமாகா
ஆமப்பா பழவகைக ளெல்லாமாகும
ஆததாடகுப பூசிதத மதுவுமாமே. ௫
மதுவாகுங் குளிர்நதசலங கிடடவாகா
மைநதனே கொதிததண்ணீர நீகவுநன்று
சதுவாகும வேநமுறை கண்டுசொன்னேன
சததியநதா னிநதநூல் சாரநதுபோ
அதுவாகு மிதுவாகு மெனறே யெணணி
அலைநதலைநது திரியமா லருளோகோசகிப
பொதுவாகும கிணவுங்காண டிருப்பாராகிற
புததிசிததமுததிமுதற புனிதமாமே. ௬

பெருமபாட்டின் குணம.

விருததம.

சையோகஞ் செய்யத் தனிதத சுழியோடும
மெய்யாக விநது விழவிழப் புண்ணாகும
மையூருங கணணுட்கு மகததாம பெருமபாடாம
கொய்யூருந தணடினிற் கொபபளிககு மிரத்தம்.

புணாசசியிலு லக்கினிமீறி வெட்டையுண்டாகி அது அதிகரித்துக் கருக்குழியும உநதியும புண்ணாய்ப், பெருமபாடு தோன்றும். செவ்விளநீர்போ லுதிரம்வடிநது கொண்டிருக்கும வயிறுவலிசோபுதாபமுண்டு.

நிவாததி.

நாவற்பட்டையை புளிதத எருமை மோரிற் றுவைததிடித்துப் பிழிந்து அதிலேநது விராகனிடை சநதனங்கலக்கி மூனறுநாட்கொள்ள தீரும்.

நெலலிககாயசசாறு, எலுமிசசமபழசசாறு, கருபபஞசாறு, ஆவினெய வகைககுபபடி முககால தாளிசபபததிரி பலம முககால சாதிககாய ஏலம, கிராமபு, அரதஙை, அதிமதுரம, நிலபபனைககிழஙகு வகைககுபபலம-௧ தேஙகாயபபாலி லரைததுபபோட்டு பதமாயக காசசிககரணடிவிதஙக கொளளப பெருமபாடு, வெளளை, நீாச சுறுககு நீாககட்டு, சதையடைபபு நீஙகும

நீாவளளிக கிழஙகுசசாறு தததிவோபபட்டை, முசுமுசுககை, நனனாரிவோ, பூமி சாககரைககிழஙகு நிலபபனைககிழஙகு பாலி லரைதது நெயவிட்டு லேகியமாயககிண்டி யருநததிரும கஞசாயிலை, ஏலம, ஆவினெயயிலரைதது வாளைமீனிறபூசி ஆவரை வோககியாழுஞசெயது ஒரு சட்டியிலிட்டு வாயிறசீலை வேடுகட்டியதினமேல மீனைவைதது இரண்டுநாழிகை புடமிடடாய வெநதபினனெடுதது கவசமும் சிலாமபு முளளுமநீககி பததுநாள சாபபிட்டு அநதிசநதி ஆவரைவோக கியாழஙகுடிததுவாத தீராபபெருமபாடுந தீரும

ஏலம, சனன லவஙகபபட்டை, ஆவாரமபூ, நெலலி முளளி, கறகண்டு வகைககு விராகனிடை-ரு, பொடிதது வடிகட்டி மூனறுபஙகு செயது மூனறு இளநீரை மேறறோலசீவிசகணதிறநது ஒவவொனறிலு மொவவொரு பஙகிட்டடைதது நிலததிலறு ௩ நாழிகை வைததிருநதெடுதது இளநீரையூறறி யதிறகொஞசநதேன விட்டருநதவும, இபபடி மூனறுநாள செயயததீரும தேஙகாயப பால உதியமபட்டைசசாறு, பசுபால, வகைககுபபடி-௨, முருஙகைபபிஞசு, உதியமவிரை நெலலிககாய பிரமாணமரைதது அதிற கலககிககுடிககததீரும முருஙகைபபூவையரைதது தேஙகாயபபாலிலாவது வெளளாட்டின பாலிலாவது வெலலஙகூட்டிச சாபபிடத தீரும. கருஙகுருவை யரிசிமாவில கவிழதுமபைச சாறுவிட்டுக களி கிண்டிச் சாபபிடவும வாலுளுவையரிசிமாவில பிரணடைசசாறிட்டுப பிசரிபபிட்டுச்சுட்டு எருமைநெய கருபபுககட்டி கூட்டியுண்ண தீரும.

அதிமதுரம, கொநதி வகைககு விராகனிடை-௪, ஆடாதோடைச்சாறறுலாட்டி நெயயில வேகவைதது திரிநாளுணணத் தீரும சுட்டேலியில வெநத அஸதியை யிடிததுச சூரணிதது விராகனிடை ௩0 அபினி விராகனிடை-௬ ஜாதிககாய விராகனிடை-௧0, ஜாதி பததிரி விராகனிடை ௬ இவைகளை ககலுவிலிட்டு கட்டபபாறையா லிடிதது வெளளாட்டு நெயயில வொருகடிசசூரணம அநதிசந்தி கொளளததீரும சிறு செருபபடிசசாறு ஆவினபாற சமனகலநது

காலையில் நாலுநாள் கொள்ளத்தீரும் சிவந்த புதுச்செங்கல்லைப் பொடித்து வடிகட்டி அதற்குமிகா சீனிகூட்டி வொருகடித்தூள் ஐந்துநாளந்திசந்தி கொள்ளத்தீரும் புகை, பனி தள்ளவும

தேங்காயப்பால், ஆவின்பால் வகைக்குப்படிஅரை முருங்கைப் பூவையரைத்து தேங்காயளவு பனைவெல்லம் பலம் ௩-கூட்டி லேகியஞ்செய்து வேளைபொன்றிற்கு எலுமிச்சங்காயளவு காலமண்டலங் கொள்ளப் பெரும்பாடு தீரும் ஆயிலியப்பட்டை - யை நீரவிட்டரைத்து எலுமிச்சங்காயளவெடுத்து பச்சரிசிமாவிற் பிசைந்துருட்டிக் கருகாமலடைசுட்டு மூன்றுநாள் ஆறுபொழுதுண்ணத் தீரும்

இலந்தைப்பட்டை, ஒதியம்பட்டை, நாவற்பட்டை அத்திப்பட்டை அரசம்பட்டை, மாம்பட்டை, வேலம்பட்டை வகைக்குப் பலம்-க உலர்த்திச் சூரணித்து இதற்குச்சரியெடை பச்சரிசிமாவும் கலந்து பனைவெல்லஞ்சேர்த்துப்பிட்டுச்செய்து வெண்ணெய்சேர்த்து ஆறுநாள் உண்ண நாட்பட்ட பெரும்பாடு தீரும் இச்சாபத்தியம்

ஒருபடி நல்லசலத்தில் பூங்காவி பலம்-ரு பொடித்துப்போட்டு ௩-நாள் ஊறினபின் தெளிவிறுத்து அந்திசந்தி விராகனெடை படிகாரம் பொரித்து அதிற் கலந்து ௩ நாளுண்ண நாட்பட்ட பெரும்பாடு தீரும்

கொப்பசூலைக்குணம் விருத்தம்

கேளாய பெண்ணே சூலை காப்பம் கெடுதிசெய்யும் வழிமார்க்கம்
மீளாக கனலும் கருக்குழியில் மிகுந்தவாயு வனுசரிக்கும்
நீளாச்சூதந் தானிரண்டு நிறைந்தசோரி சிசுபோலாம்
தாளவயிறு தானவலிக்குந் தனிநதுசேரப் பெலனகெடுமே

உடம்பிற் கனலேறிக் கருக்குழியில் வாயு அனுசரித்துச் சூதகங் கட்டித்திரண்டு உதரமெங்கும் சிசுபோற் புரண்டுறும் வயிறு வலிக்கும், தேகமவத்தும், பெலங்கெடும், சோபதாப முண்டாகும்

நிவாத்தி

பேயக்குமட்டி, ஆடாதோடை, அவுரி, திருக்குகளளி, வீழி, கரிசாலை கழற்சி, முடக்கொத்தான், வேப்பம்பட்டை இந்தச்சாறுகள் சிறுமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி க வெள்ளாட்டுநீர, எருக்கிலைப் பழுப்புச்சாறு, சதுரக்கள்ளிச்சாறு, வகைக்குப்படி அரை திரிகடுகு திரிபலை, வெண்காரம், பஞ்சலவணம், நவாச்சாரம், சத்திசாரம், எவச்சாரம், வாயவிளங்கம், கடுகு, ரோகணி, ஆனைத்திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், மரமஞ்சள், கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-க அரைத

துப்போட்டு மெழுகுப்பதமாய்க் காய்ச்சிக் கலசத்தில் வடித்து மூடி ஒரு மண்டலந் தானியபுடம் வைத்தெடுத்து ஒருகரண்டிவீதம் ௩-நாள் சாப்பிட்டு ஐந்தாநாள் தலைமுழுகவும் கோப்பகுலை, வாயு, விப்புருதி கறகுலை முதலான கோப்பரோகங்கள் தீரும்

சொல்லங்கோவைக்கிழங்கு, குரட்டைக்கிழங்கு, மருட்கிழங்கு வெருகங்கிழங்கு புளியட்டிறக்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-௧௦ இடித்துப் பதக்கு நீர்விட்டுப்போட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி அதில் சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-௨ ஆவின்பால்படி-௧ கடுக்காய், சிவதை, பஞ்சலவணம், திரிகடுகு, ஓமம், வெள்ளுள்ளி, சீரகம், வகைக்குப் பலம் கால் கண்டங்கத்திரிப் பழச்சாறு விட்டரைப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து வீட்டுக்கு விலக்கமாயிருக்கிற ௩-நாளும் புளி தள்ளிச் சாப்பிட்டு நீர்கஞ்சி கொள்ளவும் கோப்பகுலைமுதலான சகல கோப்பரோகங்களும் வாயு திரட்சியுந் தீரும்

பொரிகாரம், [illegible] காந்தம் பஞ்சலவணம், தேங்காய்ப் பருப்பு வகைக்கு விராகனெடை-௩ தோல் முளைநீக்கி வறுத்த வாளம் விராகனெடை-௨ எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் ௩-சாமமரைத்துப் பணவெடை வெள்ளத்திற் கொடுக்கப்பேதிக்கும், மோர்சனங் கொள்ள மேற்படி ரோகங்கள் தீரும்

சறகுலைக்குணம் விருத்தம்

சொன்னேமமாதே யடிவயிற்றிற் றோற்றமுதிரந் தானிரண்டு
மன்னேவளையம் போற்கிடக்கும் மதாத்துவலித்துத் தான்பரவும்
பின்னேபொருமும் பிறவலியும் பேசாமுதுகைப் பற்றுளைக்கும்
முன்னேயிந்தக் குணமறிந்து மூத்தோர்சொன்ன மருந்துளாபீர்

அடிவயற்றிலுதிரந்திரண்டு வளையம்போய்க்கிடக்கும், வலித்துப் பாந்துபொருமும் முதுகைப்பற்றி நோகும்.

கிவாத்தி

கண்டங்கத்திரிப் பழச்சாறு படி-௨ சுக்கு மிளகு திப்பிலி தேசாவாரம் வகைக்கு விராகனெடை-௫ ஓமம் பலம்-௧ பூடுபலம் ௧ பெருங்காயம் கடுகுரோகணி, இந்துப்பு, வெடியுப்பு, வளையலுப்பு, கல்லுப்பு, வகைக்கு விராகனெடை-௩ மேற்படி சாற்றாலரைத்துக் கலக்கிக் கொதிக்கவைத்துக் குறுகிவருஞ் சமயத்தில் ஐம்பது விராகனெடை கருப்புக்கட்டியும் காற்படி நல்லெண்ணெயும் விட்டு லேகி

யஞ்செய்துகொண்டு எலுமிச்சங்காயளவுஏழுதினம் பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டுத் தலைக்குத் தண்ணீர்வார்த்தபின் மீந்த மருந்தை இச்சா பத்தியமாய்ச் சாப்பிடவேண்டும். காசசூலை, கொப்பசூலை இரத்தக்கட்டி சூதகவாயு முதலான கொப்பரோகங்கள் தீரும்.

வேம்பு, வீழி, இலவாங்கை, கள்ளி, பொற்றொகொனறை, வேலை, உள்ளி பூவரசு, வாகை, சங்கு, வெள்ளறுகு, ஆவினசாணி இவைக ளின்சாறு வகைக்குப்படி கால் ஆவின்பால், ஆமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி-க திரிகடுகு, திரிபலை வல்லாரை தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு, வாலமிளகு கொடிவேலி, கோரோசனை, இந்துப்பு கிராம்பு கருஞ்சீரகம், மஞ்சள் நேர்வாளம் வெண்காரம் அரத்தை காக்கோ லிசி கோஷ்டம் ஜெச்சம் கொந்தகம் லிங்கம் பிரப்பங்கிழங்கு பரங்கிப் பட்டை வகைக்குக் கழஞ்சு க மேற்படி சாற்றில் அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சிக் குளித்தது முதல் ஒருகரண்டிவீதம் சாப்பிடவும் தீரும் உப்பு புளி நீக்கி நீர்கக்குக்கொள்ள கொப்பசூலை கற்சூலை முதலான கொப்பரோகங்கள் தீரும்.

இரத்தசீலைக்குணம் விருத்தம்.

பார்த்திட்டே மங்கைபோகக் ரத்தசூலை
  டகறுகிறேன் உயிறையப் பற்றிநிற்கும்
கோர்த்திட்டே யுதிரமது திரண்டுமேதான்
  கொதிப்பெடுத்து மாதவிடாய் காலந்தனனிற்
சோர்த்திட்டே சூதகங்கள் மிகுந்துதானும்
  சிறுவழியாய்க் கருவழியும் பிரண்டுளேகரும்
ஏர்த்திட்டே துடையிப்பு வலிசக்காகும்
  இரத்தப்பாரூ சூலைக்குண மிதுதான் பாரே

அடிவயற்றில் நாளாவட்டத்தில் உதிரந்திரண்டு மாதவிடாய் காலத்தில் புரண்டு வலிக்கும், சூதகமிகுந்துதானும், கருவழியும், இடுப்புந்துடையும் உளையும்,

திவாத்தி

வெள்ளாட்டுநீர், துணி, பேய்க்குமட்டிச்சாறு படி-உ கரியுப்பு சவுக்காரம், இந்துப்பு, வலைப்லுப்பு, பாறையுப்பு, வெடியுப்பு, சீனிக் காரம், நாயுருவியுப்பு, அமுரியுப்பு, நவச்சாரம், எவச்சாரம், வெண் காரம், அன்னபேதி வகைக்குப்பலம்-க கடுக்காய்ப்பொடி, மிளகுப் பொடி வகைக்குப்பலம் அரை இவையெல்லாம் ஒரு பாண்டத்தில்

விட்டுக்கொண்டு மூடி ஏழுசீலை மண்செய்து நாலுசாமஞ் சிறுதீபாயெரித்துக் கருகின ரசங் கண்டவுடன் பானையை யிறக்கி கல்வத்தில மெழுகுபோலரைத்து சுண்டாயக்காய்ப் பிரமாணங்கொள்ள இரத்தசூலை கறசூலை, கெண்டைவாயுத்திரட்சி, பெருவயிறு விஷசீர, வீக்கம், மகோதரம், குணமாகதீரும் முருங்கைவேர்ச்சாறு, விளக்கெண்ணெய்வகைக்குப்படி-க ஆவின்பால் படி-உ அதிமதுரம், கொல்லங்கோவைக்கிழங்கு வகைக்குப்படி-க கடுக்காய் பலம் அரை பாலவிட்டரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் கால்செட்டு சாப்பிட்டுவர ஆறுவகை கொப்ப சூலைகளுந்தீரும் பத்தியமில்லை

கொப்ப விற்புருதிக்குணம்-விருத்தம்

கூறிடவே கொப்பவிற் புருதிதானும்
குருதிபோல வயிற்றினிலே சூதங்கட்டும்
மாறவே தலைவலிக்கும் வீட்டுப்பக்கம்
வயிற்றுவலி யிருதுடையு மூலைக்குமேதான்
சீறவே புழுத்திரண்டு மலமிருக்கும்
சிசுகொப்பந் தரியாது வுவலுளைக்கும்
ஆறவே யிக்குணங்கள் தானறிந்து
அப்பனே மருந்துண்ணச் சித்தியாமே

வயிற்றில் சூதங்கட்டி வலியுண்டாகும், தலைவலிக்கும், வீங்கிக்கு விலக்கமானால் வயிற்றுவலி நீங்கும், இருதுடையும் உளையும், மலமிருகி திரண்டு புழுக்கைபோல விழும் காப்பந்தரியாது உடல மெலியும்,

நிவாத்தி.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-க தைவேளையிலை, சிற்றாமணக்கிலை, வீழியிலை, நிலவாகையிலை, மஞ்சள், கடுக்காய், இந்துப்பு, வெண்காரம் வெள்ளைப்பூண்டு கடுகு வகைக்குப்பலம் ௩ கைபோலஆட்டி எண்ணெயிற் கலக்கிப் பதமாய்க் காய்ச்சு யதிலொரு கழஞ்சு கள்ளிப்பாலவிட்டு வடித்துச் சூதகமான நாலாநாள் முதற்கொண்டு மூன்றுநாள்வரை ஓர் கரண்டிவீதஞ் சாப்பிடவும். இப்படி மூன்று முறைகொள்ள கெர்ப்பவிற்புருதி வாயுதீரும் பத்தியம் ஈரக்கஞ்சி கொள்ளவும்

சீரவற்றின தேங்காயைக் கண்திறந்து அதற்குள் ஒரு பிடி துத்துவேளைப் பழத்தைப்போட்டு எருக்கம்பாலும் கள்ளிப்பாலும் மனகலந்து நிறைவிட்டுமூடிக் கருகாமற்சுட்டு ஓடுநீக்கி மைபோ

லரைததுக கொடடைபபாககுப பிரமாணம குளிததது முதல ஐநது தினஙகொளள கெறபவிறபு நகிதீருமபேதிபதிகபபடடால குளிநத தணணீா குடிககவும பததியம மோரசனஙகொளளவும

சூதகவாயு சூசிகவாயு குணம விருததம

கேளுமேசூதகததி லககினிவாயவு
  கெடுததுவிடுமாதவிடாய கடடிபபோகும
ஆளுமேகருககுழியுந தூநதுதேகம
  அபபனேயுதிரமது அடிமூலததில
நீளுமே சூதககததில வாயவுதோனறி
  நேரான அடிவயறு வலிபபுககாணும
பாளுமேதலைவலிககும வயிறுளைககும
  பககுவமாய மருநதுணணத தீருநதானே

சூதகததில வாயவும அககினியுஞசோநது மாதவிடாய கடடிக கருககுழிதூநது தேகததில உதிரநீரும அடிமூலததில வாயவுஞ சோநது சூதகவாயுதோனறிச சூதகமாகுமபோது அடிவயிறு வலிக கும சூதகந தஙகிககாணும, தலைகள வலிககும வயிறும உடலும பெருததிருககும

நிவாததி

சுககு தோலநீககிய பலம ௨0 வில்லை வில்லையாயவெடடி அதைக கணடஙகததிரி, தூளசி, தூதுவேளை, நுணா, நொசசி எருககு கையாநதகரை, மூககரைசசாரணை, நிலவாகை இவைகளின இலைசசாறறிலும முருஙகபபடடைச் சாறறிலும, புஙகினவோபாலி லும எலுமிசசம பழச சாறறிலும வகையொனறுக கொவவொரு நாள ஊறபபோடடுக காயவைததிடிததுத தூளசெயதுககொணடு வாயவிளஙகம, திபபிலி மூலம, திரிகடுகு, ஏலம, ஓம , இலஙகபபத திரி அதிமதுரம, காளிசபததிரி, திரிபலை, இருசீரகம வகைககுப பலம-௧, வெதுபபிச சூரணிததுககொணடு இருவகைததூளையுமொ னறாயக்கலநது அதுககணட இடைககுபபாதி சாககரைகூடடித திரி கடிபபிரமாணம பததியமாயப பததுநாடசாபபிடசசூதகவாயுதீரும

குபபைமேனி, கரிபபான, சிறுசெருபபடி, நிலவாகை சமூல முந தனிததனியிடிததுத தூளாயசசெயது ஓா நிறையாய ஒனறாயக கலநது திரிகடிபபிரமாணந தேனில ௨0-நாட கொளளவும

கடுககாயபபொடி, மிளகு கடுகு ரோகணி இநதுபபு கரியுபபு வெடியுபபு கலலுபபு வளையலுபபு வகைககு ௫-சீனிககாரம நவசசா ரம சததிசாரம வகைககுபபலம-௯-பெருஙகாயம வாலமிளகு வாய

விளஙகம கோஷடம கருஞசீரகம வகைககுபபலம-க இவைகளை பொடிததுநீரவறறின கொடியரைச தேஙகாயககுள அடைததுபூமி யிலபுதைதது ஏழுநாளெடுதது ஒருசுகிழியாகுபோலபடிச சிமிழி லடைததுககொணடு இசசாபததியமாய கழறகாயபபிரமாணம இரு போது சாபபிடடுவநதால சூதகவாயு வாயுககடடி குனமநதீரும

வெளளைபபூணடு கோலநீககிபபலம-க செவியம மலலிவாய விளஙகம ஒமம திபபிலி திபபிலிமூலம வெடபாலையரிசிவசமபு நறசீர கம கருஞசீரகம சிததிரமூலம அதிமதுரம திரிகடுகு கோஷடம திரி பலை அடடுபபு, இநதுபபு, சிறுதேககு,சிவதை,பெருஙகாயம, கடுகு ரோகணி, கழறபருபபு வகைககுவிராகனெடை ரு ரவியிலுலாததித தூளாயசசெயது சிறுமணககெணணெய கருபபுககடடி சோதது லேகியஞசெயது அநதிசநதிபுனனைககாயப பிரமாணமஇருபதுநாள காபபன பததாததக களிச சாபபிடடுவர மாகவிடடய கெறபவாயு சூலை தீரும

கிமபச சூலைககுணம

போகசாலததில யோனிமலருமபோது அதிலவாயுவடஙகிஅத லை இரததமுஞசலமுந தடைபபடடுவில அடைபபடடுமூடிச சவவு முததி முளைகதேஙகாயபோல யோனியிறஙகினறி நீர பொசிநதுக கொணடிருககும இடுபபுநதுடையும உளையும

கி வா த தி

வெளளைபபூணடுபலம-உ0 பசுககுததணணீரவிடடுஇரணடுபடி யாயககியாழுஞசெயது வடிதது தேவதாரம இநதுபபு நடுகு நெலலி தானறி சொடிவேலி பெருஙகாயம திபபிலி சிவதை வேலவகைககு ஒருகழஞசுமேறபடி கியாழம விடடரைதது சிறுமணகெணணெய படி-உ வெளளாடடுபபால டி-க களளிபபால படி-கால ஒனறாயக கலநது காயசசி தினமுஞசுழனறு-க சாபபிடடு வாததீரும இசசா பததியம

முடககொததானசாறுபடி-அரை,நலலெணணெயபடி அரை வசமபு பூணடு பெருஙகாயம திரிகடுகு இநதுபபு சீரகம சதகுபபை பறஙகிபபடடை தேவதாரம வகைககுக கழஞசு-க, அரைதது விளக கெணணெயிறபோடடுப பதமாயககாயச்சி தினமொரு காசளவு கொளளததீரும இசசாபததியம.

முடக்கொத்தான் குறுஞ்சாவணைக்குச்சாறுபடி-௫, சீரகம், காக்கோலரிசி, ஏலம், மஞ்சள், பறங்கிப்பட்டை, இந்துப்பு, பெருங்காயம், பூண்டு, திரிகடுகு, வசம்பு, வகைக்கு விராகனெடை-௫, பொடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடிகட்டிக்கொண்டு ஐந்துநாள் கரண்டி நிறை கொள்ளத்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

ஓமம், வெள்ளுள்ளி, பாம்புக்கண்டம், சுக்கு, மிளகு, சோமனுப்பு, வசம்பு, குங்கிலியம் ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்துத் துணியில் வைத்துருட்டியதை வேப்பெண்ணெயிற் றுவைத்துத் தீயிற்கொளுத்தி யோனியிற்புகைமூட்டி புளியம்பட்டற்கிழங்கை கருங்குருவை மாவுடன் சேர்த்திடித்துப் போட்டுக் கூழாய்க்காய்ச்சி மூன்றுநாளுண்ணத் தீரும் கடும்பத்தியம்.

சூதக வலிக்கு

அகஸ்திய குழம்பிற் பணவெடை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிற் கொண்டு பேதிக்கும் அதிகமானால் வசம்பைக் கருக்கி அதில் ஒரு படி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கிறதும் உப்பு புளி தள்ளி பத்தியங்கொள்ளவும் மறுநாள் கரியப்பை கோட்டைக்கரந்தைச் சாற்றாலாட்டிக் காயவைத்து ஐந்துபுடம் சிறுசெருப்படைச் சாற்றில் ஐந்துபுடம் போட்டாற் செந்தூரமாகும் அதில் நாளொன்றுக்கு விராகனிடைவீதம் வெள்ளுள்ளித் தயிலத்தில் மூன்றுநாட் கொள்ளத்தீரும்.

கல்லுப்புபலம்-௪, சூதம்பலம்-௧, வில்வஇலைச்சாற்றால் இரண்டு சாமமரைத்துக் குகையில் வைத்தூத உருகி மணிபோலாகும் அதை அந்தரத்தாமரைச்சாற்றில் நாலுசாமமரைத்து வில்லைதட்டிக் காயவைத்து முழுப்புடம்போட்டு ஒருபணவெடை வீதம் மூன்றுதினம் தேனிற் கொள்ளச் சூதகவலி, நெஞ்செரிவு, சூலைரோகம், சூதகவாயு தீரும் இச்சாபத்தியம்.

துத்தியிலை, மிளகு, வெள்ளுள்ளி, வகைக்கு பலம்-௫, வசம்பு விராகனெடை-௧, அரைத்து சூதகமாயிருக்கிற மூன்றுநாளுங் கொள்ள சூதகவலிதீரும் இச்சாபத்தியம்.

இந்துப்பு, திப்பிலி, பெருங்காயம் இளவறுப்பாய்ச் சூரணித்து வெந்நீரில் மூன்றுநாள் கொள்ளத்தீரும் திரிகடுகு, கழற்பருப்பு, ஓமம் இந்துப்பு ஓர் நிறையாய் வறுத்துப் பொடித்து நல்லெண்ணெயில் மத்தித்துக் கொள்ளத்தீரும் நிலவாகை சமூலமுஞ் சுக்குங்

தனித்தனியே யிடித்துச் சூரணித்துச் சமனாய்க் கலந்து திரிகடி வீதம் ௩, நாள் சாப்பிட்டு ௩-நாள் பத்தியமா யிருக்க நீங்கும்

கோப்ப ரோகங்களுக்குப் பொதுப்பிரயோகம்

ஆடாதோடை, பிரமி சிவனார்வேம்பு, சீந்தில், வகைக்குச்சாறு படி-௪, பசுவின்நெய்படி ௧, மாமஞ்சள் பொடிபலம்-௧, ஒன்றாய்க் கலக்கிக் காய்ச்சி வீட்டுக்கு விலக்கமாயிருக்கிற மூன்றுநாளும் ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுத் தலைமுழுகின தினம்பேரில் இதனடியில் வருகிற லேகியஞ் சுண்டைக்காயப் பிரமாணங்கொள்ள கோப்பரோகங்கள் நீங்கும் லவணம் புளிதள்ளி பத்தியங்கொள்ளவும்

நாயுருவிச் சாம்பலுப்பு எள்ளுச்செடிச் சாம்பலுப்பு, வகைக்குப் பலம்-௧, திருக்கள்ளி, இலைக்கள்ளி, சித்திரமூலம், சாரணை தைவேளை, நொச்சி, குருஞ்சாக் குப்பைமேனி, முட்கொத்தான் இஞ்சி, வீழி, தேவதாழி, வெள்ளறுகு தும்பை, சங்கங்குப்பி வெண்ணொச்சி வகைக்குச் சாறுபடி-௧, மஞ்சள், மாமஞ்சள் ஓமம் காயம் இந்துப்பு, விளையிலுப்பு நவச்சாரம் சத்திசாரம் எவச்சாரம் சீனிக்காரம் சவக்காரம் கருஞ்சீரகம் சுக்கு மிளகு வசம்பு வெந்தயம் ஏலம் வாலமிளகு கடுகு கிராம்பு வகைக்குப்பலம் கால், இளவறுப்பாய் வறுத்துச்சூரணித்து மேற்படி சாறுகளிற்கரைத்து அதில் குமட்டிக்காய்ச்சாறு வெள்ளுள்ளித் தயிலம் வகைக்குப்படி-௧, கூட்டிவிட்டு சிவதைபலம்-௧, அரைத்துப்போட்டு லேகியஞ்செய்து கொள்ள அறுவகைக் கோப்பசூலைகளும் மற்றகோப்ப பிணிகளுந் தீரும்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் பேய்க்குமட்டி வேப்பம்பட்டை கழற்சி ஐவிரலிமுட்கொத்தான் காட்டுக்கள்ளி உழலாத்தி பிரமிவகைக்குச் சாறுபடி-௨, கொடிவேலி பங்கம்பாளை கிளுவை நிலாவாரைகுருந்து சங்கு தலைச்சுருளி காக்கணத்தி குமரி வெள்ளைச்சாரடை இவைகளின் வேர்வகைக்குப்பலம்-௧, மூங்கிலிலை கஸ்தூரிப்பட்டை வெள்ளறுகு வகைக்குப்பலம்-௧, இவைகளை கொடிக்கள்ளியை வாட்டிப் பிழிந்த சாற்றிலும் கடுகு திப்பிலி கடுக்காய் வாலமிளகு குரோசாணி கருஞ்சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் அரத்தை சுக்கு சிறுநாகப்பூ இந்துப்பு ஆனைத்திப்பிலி பெருங்காயம் சாதிக்காய் தாளிசபத்திரி சேங்கொட்டை ரசகர்ப்பூரம் இஞ்சி நவச்சார வகைக்குக்கழஞ்சு ௪, இவைகளைக் காட்டாமணக்கின் சாற்றிலும் வெள்ளாட்டு நீராலு மரைத்

த்துக் கலக்கிப் பதமாய்க் காய்ச்சி, புகையூறல், வெண்காரம், வகைக்
கு கழஞ்சு-௨ பொடித்துக் கலசத்திற்போட்டு அதில் வடித்துக்
கொண்டு வீட்டுக்கு விலக்கமான நாள் முதல் மூன்றுநாளும் உதயத்
தில் ஒரு கரண்டி வீதங்கொடுக்க அறுவகை கொப்பத்தூலையும், கொப்
ப ரோகங்களும், வாயுதிரட்சியுங், குன்மமும் கொப்பக்கிராணியுந்
தீரும், பத்தியம் வெள்ளாட்டுப்பாலன்னமுங் கொடுக்கவும் நாலா
நாள் தலைக்குவெந்நீர்விட்டு அதுமுதல் மூன்றுநாள் ஆரையிலே கிரு
வையிலே, ஐஷிரவியிலே, சமனாய்ப் பசுவின்பாலிலரைத்துக் கலக்கிக்
கொள்ளவும், யேழாநாள் எண்ணெய் முழுகவும் பிள்ளையுண்டாகும்

சிவதை, நிலவாகைவேர், தனித்தனி பாலிலவித்துலாத்தி இடி
த்து வடிகொண்ட பொடிவகைக்கு விராகனெடை கரு0, கோரக்கி
மூங்கு மேற்றோலிநீக்கி நிழலுலாத்திய பொடித்தத்தூள்விராகனெடை
௬௬, திரிகடுகு, திரிபலை, கண்டதிப்பிலி, இந்துப்பு, ஓமம், குரோ
கணி, வாயவிளங்கம், அதிவிடையம், மாசிக்காய், வகைக்குக் கழஞ்சு
௧, சூரணித்து ராயப்பூர சர்க்கரைபலம்-௫, ஒருபடி தண்ணீரிற்கரை
த்து வடிகட்டிப் பாகுசெய்து அதிற் சூரணங்களைப்போட்டு நன்றாய்
லேகித்து சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-௧, விட்டுக்கிளறி மெழுகுபத
த்திலெடுத்துக் கொட்டைப்பாக்களவு கொள்ள சூதகவாயுத்திரட்சி,
கொப்பவாயு வயிற்றுவலி, சூலை முதலானவைகள் தீரும் கரப்பன்
பதார்த்தந் தள்ளவும்

இருபது பேய்க்குமட்டிக்காயை விரைநீக்கி யொவ்வொன்றி
லும் ஒருபல இந்துப்பை பொடித்துக் கொஞ்சமாய் வைத்து ஒரு
பாண்டத்திலிட்டுமூடி யேழுசீலை மண்செய்து பூமியிற் புதைத்து ௬-
தினஞ் சென்றெடுத்துப் பிழிந்தசாற்றில் சித்திரமூலம் மாவிலிங்கு,
உகாய், திருக்கள்ளி தைவேளை, அழிஞ்சி, இவைகளின்வேரும் காட்
டுத் திப்பிலியும் வகைக்குப்பலம்-௫ இடித்து ௪-மரக்கால் ஜலத்திற்
போட்டு குறுணியாய்க்காய்ச்சிச்சேர்த்து அதில் அரைப்படி கள்ளி
ப்பாலவிட்டு சுக்குபலம் ௧,* திப்பிலி, வெள்ளுள்ளி, இலுப்பைக்கட்
டி, சவர்க்காரம், கடுகு, வறுத்த இந்துப்பு, நவாச்சாரம், வகைக்குப்
பலம்-௨, கடுக்காய் பலம்-௪, பெருங்காயம், 'பொரித்தவெங்காரம்,
வகைக்குப்பலம்-அரை, சீரகம், வாலுளுவையரிசி, வகைக்குப்படி
வ, ஓமம் கடுகுரோகணி வெண்மையாய் வறுத்து துருசு வகைக்குப்
பலம்-௧ அரப்பொடிப்படி அரைக்கால் கருப்புக்கட்டிப்பலம்-௧௧ இ

வைபெல்லாமிடித்து வடிகட்டி டப்போட்டு லேகியஞ்செய்து சகலத்தில் வைத்து வேடு கட்டி நெல்லுக்குட் புதைத்து பத்து தினஞ்சென்றெடுத்து தேற்றாவிரைப் பிரமாணங் கொடுக்க வயிறுபேதிக்கும் அதிகரித்தால் மோரன்னஞ் செய்து கோழிச்சாற்றில் மஞ்சள்பொடி கலந்து போட்டுக் கொடுக்கிறது இம்மருந்தை தேகவலுவறிந்து ஒன்றைவிட்டொருநாளாக பதினைந்து தினம் புளி, புகையிலை கரப்பான் பதார்த்தங்கள் நீக்கிக் கொடுக்க குணமடையும், கெர்ப்ப விப்புருதி, வெண்மைகௌசி, மட்டுப்புழு, ஊதுகாமாலை பித்தபாண்டு, விஷபாண்டு, கொப்பளங்களுந் தீரும்

சிறுமணக்கெண்ணெய் கருநொச்சி, கையாந்தகரை வகைக்குச் சாறுபடி-க, எலுமிச்சம்பழச்சாறு நல்லெண்ணெய், பசுவின் நெய், வகைக்குப்படி-க எலுமிச்சம்பழச்சாறு, நல்லெண்ணெய், பசுவின்நெய், வகைக்குப்படி-அரை, மிளகுபடி-கால், காயம் குழிப்பிட்டான் செப்பு நெருஞ்சில் வகைக்கு பலம்-க, அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு குளித்துமுதல் மூன்று தினம் ஒரு கரண்டிவீதம் நாலுதடவைகொள்ள கெர்ப்பவாயு புழுகிராந்தி தீரும் இச்சாபத்தியம்,

விளக்கெண்ணெய் படி-அ, தும்பை பொடுதலை கற்றாழை வகைக்குப்படி-௩, திரிகடுகு திரிபலை கோஷ்டம் ஏலம் கிராம்பு வகைக்கு பலம்-௨, அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு ஒன்றைவிட்டொருநாள் ஒருகரண்டிவீதம் ௪0, நாட்கொள்ள கொப்ப விப்புருதி வயிற்றுக்கட்டி நீராமை கொப்பசூலை சூதகக்கட்டி கிருமி தீரும்

பேய்க்குமட்டி விரை கோவாளம் சமனெடுத்து குழித்தயில மிறக்கி ஒரு காசிடைத் தயிலத்தில் மஞ்சட்பொடியை மத்தித்துக் குளித்ததுமுதல் மூன்றுநாட்கொள்ளப் பேதிக்கும் பத்தியம் நீர்க்கஞ்சிகொள்ள சகல கெர்ப்பரோகங்கள் தீரும்

பூண்டுபலம் க, கல்லுப்பு இந்துப்பு விளையுப்பு வெடியுப்பு நவச்சாரம் வெண்காரம் பெருங்காயம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, சுத்திசெய்தவாளம் விராகனிடை ௫0, இவையெல்லாம் பொடித்து மூன்றுமுத்தின தேங்காய்ப்பூவின் மத்தியில்வைத்துப் பிட்டவியலாயவித்துப் பாலைப்பிழிந்து அதில் வெந்த மருந்துகளும் அரைத்துப் போட்டுக்காய்ச்சி ஒருபணவெடை கொள்ளப்பேதிக்கும் பத்திய மோரன்னம் சகல கொப்பப்பிணிகளுந் தீரும்,

பேய்க்குமட்டிப்பழமும் புளித்ததண்ணீர்விட்டரைத்துப் பிழிந்து வடிகொண்டு இந்துப்பு வெடியுப்பு விளையுப்பு கல்லுப்பு நவா

ளம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, பெருங்காயம் பலம்-கால், ஆவின் வெண்ணெய் பழம் புளி வகைக்கு ஈச்ச நாரத்தங்காய்ப் பிரமாணம் இவையெல்லா மரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி சிமிழி லடைத்துக்கொண்டு ஒரு பாக்களவு மூன்று தடவைகொடுக்க வயிறு போகும் அதிகப் பட்டால் குளிர்ந்த தண்ணீரிற் குளித்துப் பாலு மன்னமு முண்ண கெர்ப்பவிப்புருதி கிருமி குத்தக்கட்டியும் மேற் சொல்லிய கெர்ப்பரோகங்களுந் தீரும்.

பெருங்காயப்பால் மஞ்சட்பால் சிறுமணக்கெண்ணெய்ப் பத்தைதேவே ளைச்சாறு வீழிச்சாறு நிலவாகைச்சாறு வகைக்குப்படி-க, திரிகடுகு திரிபலைசூரணம் வகைக்குப்பலம்-அரை, இந்துப்பு பலம்-கால், இவை யெல்லாமொன்றாகக் கலக்கிப் பதமாய்க் காய்ச்சி அதிற் பூரீச்சுண்ணங் கழுஞ்சு சேர்த்து வடித்து அரைக்காற்படிவீதம் விலக்கமாயிருக்கிற மூன்றுநாளுங் கொள்ள சீதமலக்கட்டு குத்தவலிவாயு முதலான கெர்ப்பக்கோள் நீங்கிக் கெர்ப்பமுண்டாகும்.

அவுரியிலைச் சாறுபடி - க, சிவதை கடுகு ரோகணி வசம்பு உள்ளி அக்கிராகாரம் இந்துப்பு காயம் வகைக்குப்பலம் கால், ஏரண்டத் தெண்ணெய்படி-உ, பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்துக் குளித்தது முதல் ஒரு துட்டிடை, ௧௦ நாள் சாப்பிடக் கெர்ப்பரோகங்கள் தீரும். கடும்பத்தியம்.

கெர்ப்பஸ்திரீகட்கு ௰-மாதத்திற்கும் வருநோயும்
அதற்கு ஔஷதமுங் கூறுகின்றார்

கலி வெண்பா

அத்தியுரித்த தோனிடக்கி லமர்ந்துமைபா லீன்ற
மத்திக் கணபதியின் தாள்போற்றி எத்திசையுங்
கெர்ப்பமின் னருக்குக் கிளைத்தபிணி தானறிந்து
கற்பம் தாங்கிரியை கண்டுரைப்பேன்-உற்பத்தி
திங்களுமுற்ற காப்பஞ் சிறுவலியாய் தானவலிக்கில்
எங்கள் வரைப்பூசந் திலாப்பச்சு-மங்கைதண்ணீர்
வார்த்தரைத்து ஆப்பாலில் வாகாக வேகொடுக்க
சோர்த்திரண்டா மாதஞ் சிறுகிளைல்-மாறிக்கொள
தக்கோலந் தாமரைநா ளம்பூவும் நீரரைத்து
அக்காலமே கொடுநீ ஆவின்பாலில்-எக்காலம்
மூன்றுமா தந்தனில் முறுக்கி வயிறுளைக்கில்
வாளிமலர் செங்கழுநீர் வனகிழங்கு-பேணி

பாலிலரைத தேகொடுககப பாவையாககுக கொபபம
நாலில வலிததிரததம நாடிஞல-சூலியாககு
நெயதல கிழஙகுநொசசில நீவாாத தரைததனை
உயத பசுமபாலில உணணவே-ஐநதாம
மாதம வலிககில வருமாமபாலின பூவும
வேதமாரை விலாமிசசம வேரும-போத
நீவாாத தரைதது நிசசயபபா லிறகொடுகக
கூாஆறில கொபபக குடலழனறு-நேரே
சுறறிக குடலவலிததுச சுழனறுமே நாசசுருககில
பறறியிதற குமமருநது பாகஙகளே-உறற
திபபிலியு முநதிரிகை சோநதநெய தறகிழஙகு
அமபிலரைத துபபாலி லேயருநத-ஒபபிலலான
யேழில வலிககில இலாமிசசு சநதனமும
வாழுந தககோலம வகைஅனறு-சூழும
கோவினது பாலிற கொடுககவெட டாமாதம
பாவைகை காலயருமப சிககனனந தேவை
இலலைதான இனனம இதறகு மரைபபூவும
தொலலைநெய தறகிழஙகுங கொநதிதது-நலலாவின
பாலி லதைககொககப பாவை நவமாதம
சூலின வலிசசரசந தோலும-கோலி
மருததேதால நீரில வாகாக வேயரைதது
கருததாயஆ வினபாலித கணடுகொடு-பருகப
பததாகு மாதமதிற பாதை வயிறுளைககில
எததாகும சாககரையி லுமசைமபூ-சிததாகும
நீரிலரைத துமபாலில நினைவாகத தானருநத
பேருமத திதோகுப பேசுமென-கூறும

இதுவுமது.

கொபபஸதிரீகடகு முதறறிஙகளில கொபபஞ சிறுவலியாய வலிககில தாமரைபபூ சநதனம விலாமிசசவோநீ வாாததரைததுப பாலிற கொடுககததீரும

இரணடாமாதம வலிததால தககோலமும தாமரைபபூவுமரைதது ஆவினபாலிற கொடுககததீரும

மூனறுநதிஙகளில வயிறுளைநதால வெணடாமரைமலருமசெங கழுநீக கிழஙகுமரைததுப பாலிறகொடுககத தீரும

நாலிற் கோபம் வலித்து இரத்தங் கண்டால் நெய்தற் கிழங்கு நொச்சிவேர் அரைத்துப் பாலிற்கொடுக்கத் தீரும்

ஐந்தில் வயிறுவலித்தால் ஆம்பற்பூவும் விலாமிச்சம் வேரும் அரைத்துப் பாலிற்கொடுக்கத் தீரும்

ஆறுமாதத்திற் கோபக்குடல் அழலாறுசுற்றி வலித்துச்சுழன்று நோச்சுருக்கில் திப்பிலி முந்திரிப்பழம் நெய்தற்கிழங்கு அரைத்துப்பாலிற் கொடுக்கத் தீரும்

ஏழில் வயிறுவலிக்கில் விலாமிச்சம்வேர் சந்தனம் தக்கோலமு மரைத்துப் பாலிற்கொடுக்கத் தீரும்

எட்டில் கைகால்யாந்து பசியில்லாதிருந்தால் தாமரைப்பூவும் நெய்தற்கிழங்கு மரைத்துப் பாலிற் கொடுக்கத் தீரும்

ஒன்பதில் சூலநோக்கில் அரசந்தோலு மருதந்தோலு மரைத்துப்பாலிற் கொடுக்கத் தீரும்

பத்தாமாதத்தில் வயிறுநோக்கில் சர்க்கரையும் இலுப்பைப்பூவு மரைத்துப் பாலிற்கொடுக்கத் தீரும் பத்தியமில்லை

கருவளர்க்கு மெண்ணெய்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி அரை ஆவின்பால் படி, கால் தோல் நீக்கி அரிந்த சருளி படி ஒன்னேகால் கருஞ்சீரகம் விராகனெடை-௨ கழுதைப்பால் படி கால் ஒன்றாய்க்கலந்து சிறுதீயா லெரித்து மெழுகுபதமாகும்போது அதிற் கையிட்டால் இளவெந்நீர் போலுமிருக்கும் அந்தப்பதத்தில் இறக்கி வடித்துக் கொப்பவதிகள் ஐந்தாமாதத்தில் ஐந்துநாள் அந்திசந்தி இருகழஞ்சு வீதஞ் சாப்பிட்டு மறுபத்தியம் ஐந்துநாளிருக்கவும் இப்படியே ஏழாந்திங்களி லும் ஒன்பதாந்திங்களிலுஞ் சாப்பிட்டு உப்பு புளிநீக்கிப் பத்தியமா யிருந்தால் கருவையழிக்குங்கிரந்தி சூலை முதலான பிணிகள் நீங்கி குழந்தை ஆயிசுடன் பிறக்கும் இச்சாபத்தியம்

மணத்தக்காளி காப்பூரவல்லி பொடுதலை கிரந்தி நாயகம் கோழியவரை சிறுசெருப்படை தூளசி சங்கு சங்கங்குப்பி வல்லாரை இவைகள் இலைச்சாறு வகைக்குப்படி முக்கால் ஆகாசகெருடன் கிழங்கு வெருகங்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-௫ பூதகரப்பான் பட்டை செங்கத்தாரிப்பட்டை வகைக்குப் பலம் கால் செப்புளியம் பிரண்டைவேர் பலம்-௧ பால்விட்டரைத்துக் கற்றாழஞ்சோறு பலம்-௮, கடுக்காய் பலம்-௪௦ சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி ௫ வெங்காயச்சாறு படி ௧ இவையெல்லா மொன்றாய்க்கலந்து பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து

மேற்கூறிய கிரமத்துடன் பத்தியமாய்க் கெர்ப்ப ரவதிகள் சாப்பிட்டால்-ரு, ச-மாதத்தின் கெர்ப்பத்தை யதிக்குங் கிரந்தி ஆலையும் மேக்காங்கையும் நீக்கி குழந்தை ஆயிசுடன் பிறக்கும், தேகங்குளிரும், சவுக்கியம் கெர்ப்பத்தை யொட்டிய மற்றைப் பிணிகளுங் குழந்தைக்கு நேரிடாது பிள்ளை பிறந்தவுடனே நேரிடுஞ் செங்கரப்பன் கொள்ளிக்கரப்பனும் தீரும் இச்சாபத்தியம்

விஷ்ணுகிரந்தி செப்புநெருஞ்சில் குளிரிட்டான் முருங்கிலை சங்கிலை சிறுசெருப்படி வில்வப்பத்திரி கருநொச்சி இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி கால் சருள்ளிச்சாறு படி-உ எரண்டத்தெண்ணெய் படி-க கருஞ்சீரக மொருசிரங்கை அதிமதுரம் திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-க செங்கத்தாரிப்பட்டை வசம்பு காயம் வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பலம் கால் அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி வருத்து ஐந்தாந்திங்கள் முதற்கொண்டு கரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கிக் கரண்டிவீத முண்டுவர மேற்சொல்லிய பிணிகள் நீங்கிக் குழந்தை ஆயிசுடன் பிறக்கும் குழந்தைகட்கு நேரிடுஞ் செங்கரப்பன் கொள்ளிக்கரப்பன் முதலான கரப்பனுந் தீரும் இச்சாபத்தியம்

பாப்பாட்டம் கரிப்பான் வகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயப் பிரமாணமரைத்து ஒருபடி பசுவின்னெய்யிற் கலக்கிச் சிவக்க வெந்தபத்தத்திலிறக்கி கெர்ப்பந்தங்கின ஐந்தாமாத முதற்கொண்டு சிறுகரண்டியளவாய்க் கெர்ப்பமுழுமையுஞ் சாப்பிட்டால் மேற்சொல்லிய பிணிகள் நீங்கிக் குழந்தை ஆயிசுடன் பிறக்கும் பத்தியமில்லை

ஆடுதீண்டாப்பாளை அவுரி தூதுளை கருஞ்சூரை சங்கஞ்செடி இவைகளின்வேர் மூலிலை மின்னியிலை இப்படைச்செழுக்கு சுண்டியிலை வெளிப்பிசின் சென்னகாம்பழம் ஜாதிக்காய் செஞ்சந்தனம் திப்பிலி பிராறிப்பட்டை கடுக்காய் வெள்ளுள்ளி தேற்றான்விதை கருஞ்சீரகம் களிப்பாக்கு வேம்பாடம்பட்டை அசமதாகம் இவையெல்லா மோர் கிறையாயரைத்து நல்லெண்ணெயிற் காய்ச்சி கரண்டிவீத முண்டுவர கெர்ப்பக்கிரந்தி தீரும் பத்தியமில்லை.

கழற்கொடி பிரமி கரிசாலை கிரந்திநாயகம் தூதுவளை கோழியவரை செம்முள்ளி வெண்ணொச்சி கருநொச்சி வெதுப்படக்கி சிறுசெருப்படை சிறுபுள்ளடி செப்புநெருஞ்சில் சீந்தில் வல்லாரை மிளகுத்தக்காளி குறிஞ்சா பேய்மிரட்டி சங்கு தழுதாழை முடக்கொத்தான் பொடுதலை செருப்படை வகைக்குச் சாறுபடி அரை, பசுவின்பால் படி-உ விளக்கெண்ணெய் படி-ச ஒன்றாய்க்கலந்து கடுக்காய

பலம் ௯, கடுகுரோகணி பலம் ௨, செங்கத்தாரிப்பட்டை நற்சீரகம் கருஞ்சீரகம் சுக்கு அப்பன் பட்டை கிரிச்சித்து வெட்பாலையரிசி தான்றிக்காய் நெல்லி அரத்தை அமுக்கரா கிழங்கு அவரசம்பட்டை நன்னாரிவேர் கோஷ்டம் சிறுதேக்கு வகைக்கு பலம் நால் ஆவின்பாலி லரைத்துப் போட்டுப் பாயசம் பசிக்கழுந்தவிசித்தம் ௭-நாள் சாப்பிட்டுப் பத்தியம் உப்புப் புளி நீக்கி நீராசந்தியும் வேண்டாவும் தொய்ப்ப வதிகளுக்குத் தாதுவை கிரந்தப் புணர்ந்தும் மப்படி தீரா தந்தால் பிள்ளையில்லை பிறவா நாபுருடன் பிறக்கும் குழந்தைக்கு தாது செவ்வாப்பு முதலான பிணிகளும் இவ்வெண்ணெயைப் பிறந்தும் பத்தியமில்லை.

சிறுபுண்ணாக்கெண்ணெய் படி-௧ சிறுசின்னி சமூலம் பிடி சந்தி பிரமி கருநொச்சி சிறுசெருப்படை ஆடாதோடை ... கழற்கொடி நிலப்பனை வெள்ளறுகு வகைக்குச்சாறு படி அரைக் கால் மிளகு திப்பிலி கருஞ்சீரகம் கஸ்தூரி ... ஓமம் கோஷ்டம் அதிமதுரம் வாலுமிளகு ஏலம் இலவங்கப்பட்டை குராசாணி ஓமம் வகைக்கு விராகனெடை ௩ ஜாதிக்காய் விராகனெடை ௧ கிராம்பு விராகனெடை ௨ பூண்டு கடுக்காய் வகைக்குப் பலம்-௧ பறங்கிப் பட்டை பலம்-௨ இவையெல்லாம் இடித்துப் போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து இருகரண்டி விசித்தம் ௭-நாள் சாப்பிட்டு ஒருநாள் முழுகிக்கொள்ள புருஷனோடே சேர்ந்தால் பிணியில்லாத குழந்தை ஆயுசுடன் பிறக்கும் பத்தியமில்லை.

பாதாளமூலி நொச்சி சங்கங்குப்பி ஆடுதீண்டாப்பாளை தேசிப் பால் இவைகளின்சாறு சிறுபுண்ணாக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி அரை கருஞ்சீரகம் கடுகுரோகணி கடுக்காய் பறங்கிப்பட்டை கார்கோலரிசி செங்கத்தாரிப்பட்டை வகைக்கு கழஞ்சு ௨ கொஞ்சம் லிங்கம் தாரம் வகைக்குக்கழஞ்சு ௧ பொடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக்கொள்ள சொப்பனஸ்கிரந்தி தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சொப்பனகாலத்தில் துவாலை கண்டால்

அதிமதுரம் பாதிஷடிக்கிழங்கு செங்கழுநீர்க்கிழங்கு காட்டாத்தி வகைக்கொரு பலம் சேர்த்தரைத்துப் பாலிற் கலக்கிச் சருக்கரை கலந்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

நெய்தற்கிழங்கு அதிமதுரம் வெள்ளிலோத்திரம் சந்தனம் நன்னாரிவேர் சமனெடுத்தரைத்து பச்சரிசிக்கழுநீரிற் கொடுக்கத் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

பாபபாடகமும நெலலிசசாமபலும அரைததுப பாலிற குடிக கத தீரும புளிதளளவும

மேறபடி நோயால தாகமூாசசை கணடால

அததில ஆலமா அரசு இவைகளின கொழுநது சமனெடுத துககியாழஞசெயது கொடுககததீரும பததியமிலலை

குதிரையெலுமபை ஆவினபால விடடரைததுக கொடடைப பாககளவெடுததுக காறபடி பாலிறகரைதது ௩-நாள கொடுதது ௩-நாளவரை உபபு புளிதளளிப பததியமா யிருககததீரும

நாராகரநதையிலை ஓர தேஙகாயப பிரமாணமதோலநீககி யரிந தசருளளிபடி கால ஒனறுயசசேரததிடிததுப பிழிநத சாறறிலொ ரு துடடெடை நலலெணணெயவிடடு மூனறுநாள கொளளததீரும

கொபபகாலததிறகாணுஞ சுரததிறகு

பாருஞசிறறு முடடியினவோ பகருஞசீநதிற கொடியுடனே
சேருஞசுககுத திபபிலியுஞ சிறநதபேரா முடடியுடன
நீருமவேமபு நிலவேமபு நோபபாயககியாழந தானருநதத
தீருஙகொபப சுரநதானுந திகைததேயோடுங கணடீரே

சிறறுமுடடிவேர பேராமுடடிவேர சீநதிறகொடி நிலவேமபு சுககுதிபபிலி இவைகளை யிடிததுக கியாழஞசெயது கொடுககத தீ ரும பததியமிலலை

கொபப வதிகளுககுககாணும நீரசசிறுபபு நீரபபிணபபிறகு

நீரமுளளியிலை பசலியிலை குபபைமுளளியிலை இவைகளிலொன றை யவிததுததினறாலும, நனனாரிவேரையாவது உலாநத ரோஜாப பூவையாவது கியாழஞசெயது சாபபிடடாலும நீரசசிறுபபும நீரச சுரபபும நீஙகும பததியமிலலை

கொபபவதிககு நீரடைததால

மஙகாத குழனமடவீர சொலலககேளீர
மாகொபப வதியாடகு நீரடைததால
தஙகிநினற இருவாயுஙகடடிககொளளும
தாரணியில மஙகையாகள சகிககமாடடார
வெஙகாம சவுககாரம சீனககாரம
வெணமதியாம இநதுபபு வெதுமபிககொணடு
சிஙகார யிளநீரிற கொளளுமபோது
சிஙகாது மலசலஙகள திணணநதானே.

இ-ள பூரணச சநதிரனையொதத முகததை யுடையவளே கொபபவதிககு நீா தஙகினால வெணகாரம சவுககாரம படிகாரம இநதுபபு வெடியுபபு இவைகளைப பொடிதது இளநீரிலருநத மலசலம புரியும எனபதாம பததியமிலலை

பொரிதத வெஙகாரம விராகனெடை-உ, சஙகவேபபடடை லவஙகபபததிரி மிளகு முளளிககீரைவோ பொனனாஙகாணி சநதனம வகைககு விராகனெடை-க, காடியிலரைததுககலககி கொடுககததீரும

கொபபவதிககுக கலலடைததால

அனனேமா தளதகரிசி யாவினபாலிறறா னரைதது
பினனேயருநதத தானறீரும மேலேததடவச செநதாடி
பனனேவேரைத தொபபுளினமேல பாஙகாயதட வததானதீரும
சொனனேமசெபபு நெருஞசில மூலபபாலரைதது கொடுபபீரே

மாதுளமபழத தரிசியை ஆவினபாலா லரைததுக கொளளத தீரும செநதொடடி வேரரைததுத தொபபுளைசசுறறி தடவததீரும செருபபு நெருஞசியே மூலைபபாலி லரைததுக கொடுககததீரும

வயிறறில இறநத பிளளைவிழ

உகாயிலையைக கறுவறுதது அதில நாழிததணணீா விடடுகால படியாய வறறினதினபேரில மிளகு ரணடு பெருஙகாயம ஓமம பொடிததுப போடடுககாயசசி அரைககாலபடி தணணீா கொடுககவிழும சணமபு விரைபரைதது உளளுககு கொடுககவிழும அதைக கீழ வயிறறிற பூசப பிளளை பிறவிநோககும நிலககுமிழும வேரரைதது கொடுககவிழும இநதுபபும சஙகமவேரு மரைததுக காடிததெளி விறகொடுககவிழும உததமகாளிவேரரைதது பசுவினபாலிற கொடுககவிழும களளிவேலாலரைதது இவைகளின வேரைக காடிததணணீரி லரைததுககொடுககவிழும பிரணடைவேருங குருஞசாவேரு மரைதது வயிறறிறபூசவிழும பெருஙகாயமும உபபும பழஙகாடியி லரைததுககொடுககவிழும வெநதோனறிக கிழஙகுங காடடுமூலை வேரும காடியிலரைதது அடிவயிறறி றடவவிழும துளசிசசாறு படி அரைககால நலலெணணெயபடி மாகாணி ஒனறாய கலநது கொடுததாலும நலலெணணெயபடி அரைககால டகையூரல பலம அரை கூடடபபோடடு கொடுததாலும வயிறறில மரிததபிளளைவிழும பததியமிலலை

பிளளைபெற வருததபபடடால

நாய மணடையோடு கொஞசமெடுததுப பொடிசெயது விளக கெணணெயிறகுழபபி உளளுககு கொடுகக வயிறறிலும பூசப பிளளை பிறககும பசலியிலைசசாறுபடி அரைககால நலலெணணெயப படி அரைககால ஒனறாயககலககிக்கொடுகக பிளளைபிறககும நஞ சுககொடிவிழும சிவனார் வேமபை முலைபபாலிலரைததுக கொப புளகிழ தடவப பிறககும கெளதுபபை வேரை பிடுஙகிக குளிச மாடி நெறறிககு நேரே வயிறகடடி யதைபபாககப பிறககும

பிளளைபெற வருததபபடடு தாமதமெடுததால வயிறறில ஆவின னெயயெணணெயைபபூசி அது உருகினால பிளளை பிறககுமெனறும உருகாவிடடால வயிறறிற பிளளை செததுவிடடதெனறும அறியலாம பச சைப்புனுகு கோரோசனையும மததிததது வருததபபடடு பிறநத குழநதை நாககிறறடவ தயககநதீரும

நஞசுககொடிவிழ.

குழபபாலைவோ எலுமிசசஙகாய பிரமாணம வெநநீர விடட ரைததது எருமை வெணணெயிற குழபபிககொடுகக விழும வடடத துததியோ சீரகம பழமபுளி மமாப கியாழஞசெயது கொடுகக விழும கருவேபபிலைககொழுநது வேபபஙகொழுநது வகைககு ஒருபிடி கடுககாபொனறு இவைகளெலலாம நொறுககி யொருபடி தணணீரிறபோடடு எடடொனறாய காயசசிக கொடுககவிழும பததி யமிலலை

பிளளைபெறறதில வயிறுபழததால

வேலிபபருததியிலை சுககு மிளகு வெளளைபபூணடு வகைககு விராகனெடை-உ௦, தடடிபபோடடுக கியாழஞசெயது மூனறுநாட கொடுசகததகும மாவலிஙகபபடடை சிறறரததை அரிசி திபபிலி மஞசளவகைககு பலம-கால கருபபுககடடி பலம-௧, கியாழஞசெய து மூனறுநாட கொடுககததருநதீம கோவைததணடிடி தது காடியிலூ றப்போட்டிருததது அதில சுககு மிளகு வெளளுளளி அடுபபுககரி வகைககுப பலம-௧, அரைததுககலககிக காயசசி அதில நலலெண ணெய்படி அரைககால கூடவிடடு வெளளுளளி தடடிபபோடடு வெதுபபிததாளிதது கொடுககவும எளளுபொரியும கருபபுகடடி யும சமன இடிதது கொடுககவும தீரும பததியமிலலை.

பச்சையுடம்பில் வயிறுபொருமிவலித்தால்

பெருங்காயம் விராகனிடை-௧, வசம்பு விராகனிடை-௨, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை விராகனிடை-௩, விறகு விராகனிடை-௪, ஓமம் விராகனிடை-௫, கடுக்காய் விராகனிடை-௬, திப்பிலி விராகனிடை-௭, கோஷ்டம் விராகனிடை-௮, சிவதை விராகனிடை-௯, இவைகளை வறுத்துச் சூரணித்துத் திரிகடிப் பிரமாணம் பசுவின் நெய்யிற் கொள்ளத் தீரும் இச்சாபத்தியம்

பச்சையுடம்பிலெடுத்த சுவாசகாசத்தின் குணம்

விருத்தம்

அறைந்திடவே சுவாசகா சத்தினோயை
 அப்படனே சுரங்காயும் தலைவலிக்கும்
நிறைந்திடவே வயிறுதான் பொருமிக்காணும்
 நெடுமூச்சி இளைப்புடனே மயக்கங்காணும்
குறைந்திடவே தாகிக்கும் மேனிவேர்க்கும்
 குடலிறைந்து தான்கழியும் ஐந்தேழுதாண்டில்
மறைந்திடவே யொன்பதினில் நவநாளரண்டில்
 மரணமாம் தப்பினால் வியாதிபோமே

சுரங்காயும் தலைவலிக்கும் வியர்க்கும் தாகிக்கும் வயிறுபொருமி இரைந்து கழியும் இளைப்பு பெருமூச்சு மயக்கங்காணும் ௫-௭-௯ அல்லது ௧௮-இல் மரணம் இந்த கெடுதப்பினால் வியாதி நீங்கும்

நிவர்த்தி.

கழற்பருப்பும் பனைவெல்லமும் அரைத்து கொடுக்கவும், வேங்கை உப்புக் கண்டங்கத்தரியாவது அதின்வேரிலையாவது சாராயத்தில் அல்லது இளவெந்நீரிலரைத்துக் கொடுக்கவும், முருங்கைப்பட்டை கழற்பருப்பு பனைவெல்லம் வகைக்கொரு கழஞ்சு அரைத்துக் கொடுக்கவும் பத்தியமில்லை

சந்தனம் கோஷ்டமும் அதிமதுரம் சாதிப்பத்திரி தக்கோலம் முல்லைவேர் கோரைக்கிழங்கு விலாமிச்சம் வேர் வெட்டிவேர் நெல்லிப்பருப்பு சமமாய் இளநீரிலரைத்து இலந்தைக்கொட்டைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து உலர்த்திக்கொண்டு ௧௦-நாள் இளவெந்நீர் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்

முத்தக்காசு திப்பிலி மிளகு சுக்கு கடுகுரோகிணி சீரகம் லவங்கம் வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர் தக்கோலம் இலவங்கமல்லி மயி

ரோசனை கோஷடம சமனஞய இளநீரி லரைதது மிளகுபோ லுருட டிககொணடு இளவெநநீரில க0-நாட்கொடுககவும இசசாபததியம

மலலி மதூரம ஏலம இலவஙகம கோஷடம சணபகபபூ கோரோசனை முததககாசு மிளகு இருவேலி முநதிரிபபழம பேரீச சமபழம சமனஞய எலுமிசசம பழச சாறறிலும அரைதது இலநதக கொடடைப பிரமாணம உணடைசெயது உலாததிககொணடு இள வெநநீரிற கொடுககவும இசசாபததியம

பததியததிறகான பதாாததஙகள

கடடின உபபு புளியாரை சீயாககொழுநது நெலலிககாய அரி நெலலிககாய வெளளாடு முயல ஆமை உடும்புக்குருவி காடை மான மரைசுறு மீன மயரைகுரவை வராலதேளிகெளிறு மிளகு சாககரை தேன சிறுகீரை ஆவினபால நெய சிறுபயறு துவரை பொனனாங காணி அவரைபபிஞசு புடலமபிஞசு கதலி வாழைப்பழம கொதித தணணீர அததிபபிஞசு முருஙகைபபிஞசு பரடடைககீரை முளளிப பிஞசு தூதுளை சமூலம வழுதுணைபபிஞசு கணடஙகததிரிப பிஞசு முதலானவைகள வியாதிகளை விலககும

மருநதிறகு மூறிவான பதாாததஙகள

சொளளு காடி கொமடடி கோழி பனறி கொககு செவவாடு சேமபு சீனியவரை சுரககாய பாகறகாய பயறறஙகாய பூசினிககாய கடலை அவரை பெருமபயறு காடடுபாகறகாய பழுபாகறகாய மாங காய புளி கடுகு தேஙகாய மேதிபபால நெய சாராயம தெனனங களளு பனஙகளளு உளுவை விலாஙகு கூளிகெணடைகள கயலமீன முதலான காபபன பதாாததஙகளை எளளுபபிரமாணந தினறாலு மருநது முறிநது உடலிறபிணி பெலககும

கொபபககோளிலககணம முறறிறறு

பாலவாகடம்.

குழநதைகடகு வருமநோயின-விபரம.

விருததம

பாரேகுழநதைபபிணிககுறிபபும பகருமபடசிதோஷமுடன
கேரமாநதமபதினெடடுமே நேருஙகிரநதிதனகுணம
சேரபுணாசசிககாநதலதுஞ சிறநதகாபபசகூடுமுதல
கேரமாநதரறியவெனறு கிறையாயுரைததிதுவாமே.

கிரநதி செஙகிரநதி கருஙகிரநதி படசிதோஷம மாநதம கணம பிரளிகரபபன செவவாபபு தொணடைககடடு அககாம வசூரி முத லான அனேகரோகஙகள சமபவிககிறது, மாநதம தாயமுலைபபாலா லும, கணம காபபச சூடடினலும, மறறைபபிணிகள தாய தநதை யின புணாசசியின லெழுநத சூடடினலு முணடாகிறது

செஙகிரநதிககுணம விருததம

பிறநத பிளளை பெருவயி றாகிடும
சிறநத பூனைக குரலபோ லழுகிடும
மறநத நீரும மலசலங கடடிடும
திறநதொ லிககமபி சிவபபுறும பாதமே

பிளளை பிறநதவுடன தொணடைகடடிபபூனைககுரலபோலழும நீரும மலமுஙகடடி வயிறாதும கால சிவபபேறும

நி வா ர ண ம

கோரோசனையை முலைபபாலால உரைததுக கொடுககததீரும காபபூரவலலியிலை குனறி மணியிலை சருளளி ஒரிதழ்த் தாமரை யாய தட்டிச சாறுபிழிநது முரிததுக கொடுககததீரும இசசாபததியம

முருஙகையிலைசசாறறை முரிததுக கொடுககததீரும செமமுள ளியிலையைத தணணீரிறபோடடுக காயசசிக குளிபபாடடித்தீரும

கருஙகிரநதிககுணம-வெணபா

பால லறியழும பாலுணணுக குரலகமமும
சீலமுடல வெதுமபுந திறமூாசசை-ஞாலமதில
நாவரடசி காணும நவிலுமவயிா வலிகறுபபாம
காலவிழி திறவாது காண.

குழநதை அலறியழுது குரலகமமும முலையுணணுது மூாசசை யாகும உடலவெதுமபும கணதிறவாது நாவரடசிகாணும இழுதது லககால கறுபபேறும வயிறறி வலிகாணும

நி வா ர ண ம.

கழுதைபபாலில ஒருகாசெடை ஓணணிரததம விடடுககொடுக கததீரும கடுமபததியம

கருஙகழுதை லததிசசாறு அவுரியிலைசசாறு சிறறுமணககெண ணெய சமமாயக கலநததில வசமபு உள்ளிதட்டிபபோடடுககாயச்சி சஙகளவுகொடுககத தீரும பததியமிலலை,

8

ஆவின்னெய சிறறுமணககெணணெய நலலெணணெய சஙகிலைச சாறு சமனுயககூட்டி சுககு மிளகு திபபிலி அரைததுபபோட்டு ரவி புடமவைதது ஒரு பணவெடை உளளுககுககொடுதது மேலெனகுந தட்டிலைவதது செமமுளளி கிரநதிநாயகம நீரிறபோட்டுக காயசசிக குளிபபாட்டிவரததீரும, மூககரைசசாரணை முடககொததானசெபபு நெரிஞசி முதலெதருககஞசெவி ஓரிதழததாமரை ஈருளளி மயிலிறகு இவையெலலா மோரநிறையாயெடுததுத தட்டி சிறறுமணக கெண ணெயிறபோட்டுக காயசசி குழநதைககு உளளுககுக கொடுததுத தாயககுமேலேபூசி அவள பததியமா யிருககததீரும

கிரநதி க௨-ககும சூலை க௮-ககும,

ஆமணககெணணெய தேஙகாயபபால செமபருததிசசாறு வகைககுபபடி-௫, ஒனறுயவிட்டுக காயசசிவடிதது அதில சுக்கு கிராமபு ஏலம திபபிலி பூரம மிளகுவகைககு விராகனிடை-௧ பொ டிததுபபோட்டு குழநதைகட்குக கொடுககததீரும

அனறவீட்டிற குழநதைககு கழுததுவீஙகி முழஙகால முழஙகை குளிர்நது வயிறறில வலிகணடால

ஷெ பிணிகணடவுடன கஸதூரி திபபிலி வகைககுக காறபண விடை பொடியை வெறறிலைசசாறறிற கலநது கொடுககததீரும கஸதூரியை மட்டும மேறபடி சாறறிற கொடுத்தாலுநதீரும

பிளளைவயிறு நொநதழுதால மலஙகட்டினுல

புனனை சிறுதேக்கு கோஷ்டம சமனுயரைதது குழமபுபோற காயசசி பிளளைவயிறறிறபூச வயிறு நொநதழுதலதீரும, அதிமதுரம வேபபஙகொழுநது சககரை யிமமூனறு மரைதது நெயயில வேக வைததுககொடுகக வயிறு நொநதழுதல மலககட்டு நீஙகும

குழநதைககுச சிறுநீர கட்டினுல.

எலிபபுழுககையும வெளளரி விரையுஞ சமனுயரைதது அடி வயிறறிறபூசி வெஙகாரததைப பொரிதது முலைபபாலிற கரைதது புகட்டநீரஙகும

பிளளைககு உரம விழுநதால.

வெள்ளைபபூணடு பலம-க௦, கடுகுபலம-க௦, ஒனறுயககலநது குழிததயிலமிறக்கி உடமபிறபூச குடலவாதம உரநதீரும.

பிள்ளை சீறியழுதால் விக்கலெடுத்தால் வயிறுபொருமினால்

சிறுதேக்கும் திப்பிலியும் பொடித்துக்கொண்டாவது அல்லது திப்பிலியுங் கடுகுரோகணியும் பொடித்தாவது தேன் அல்லது ஆவினெய்யில் மத்தித்துக் கொங்கையிற் பூசிப் பிள்ளைக்குப் பால் கொடுக்க மேற்படி பிணிகள் நீங்கும்.

பிள்ளை வயிறுவீங்கினால் குத்தப்பாலெதிரெடுத்தால் அடிக்கடி கொட்டாவியிட்டால்

அதிமதுரத்தைக் காடியிலரைத்து வயிற்றிற்பூச வயிறுவீக்கந் தீரும் வெள்ளுள்ளியும் ஓமமும் வெதுப்பிக் காயஞ்செய்து கொடுக்கப் பாலெதிரெடுப்பதுங் கொட்டாவியுந் தீரும் அதிமதுரத்தை முலைப் பாலிலரைத்து முலைக்காயிற்பூசிக் குழந்தைக்குப் பால் கொடுக்கப் பாலுண்ணும்

பால் சுரக்க.

பூணுகத்தைப் பாலிற்போட்டு மணக்கவிந்து எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணமரைத்துப் பசுவின்பாலில் மூன்றுநாட் கொடுக்கவும் நறுளியிலையை யிளவெந்நீரிற்போட்டுப் பிசைந்து மூன்றுநாட்கொடுக்கவும் பாதிரிவேரையாவது கீழ்க்காய்நெல்லி வேரையாவது அரைத்துப் பாலிற்கொடுக்கவும் பால் சுரக்கும்

தோஷ வகுப்பு.

பக்ஷி தோஷ குணம்.

குழந்தை முலையுண்ணாது ஜலமாய் வயிறுகழியும் வாந்திபண்ணும் தலையெடாது கண்குழியும் பீளைசாறும் உடல் பேதப்படும் வெதும்பும் அலறும் சீறியழும் கழுத்தும் முகமும் சிறுக்கும்.

நிவர்த்தி

மணித்தக்காளிவேர் பிச்சிவேர் ஈருள்ளி யிலைகளை நறுக்கிச் சிறுமணக் கெண்ணெயிற்போட்டு ரவியில்வைத்துக் குழந்தைக்குக் கொடுத்து உச்சியிலுந் தேய்க்கத் தீரும்.

பறவை தோஷ குணம்

சிரசிற் கனலேறி உடல்நொந்து வெதும்பும் நாவுலரும் சத்திக்கும் நெஞ்சைச் சுழியவாங்கும் வலிப்புக்காணும் இளைக்கும் உச்சிப்புகைக்கணும் குழியும் குழந்தை அடிக்கடி திடுக்கிட்டெழுந்து சீறும் வயிறுபோகும் விழிவெளுக்கும் முகம் மஞ்சட்போலிருக்கும்.

நிவா த தி

சீரகம சருளளி வரபபூலாவோ இவைகளைச சமமாயககியாழஞ செயது கொடுககத தீரும

எட்சி தோஷ குணம

உதிரததிற கனலேறி உடமபு தேயும நாறும கணணிற பீளை கட்டும சறறே வயிறு கழியும குழநதை முலையுணணுதுபபுறியழும கணணைபபிசையும மயஙகிப புரளும

விலவயிலையுஞ சீரகமுங கியாழஞசெயது கொடுதது ஒரு இலையையாவது நிலவிளாவிலையையாவ தரைததுக குளிபபாட்டததீரும.

வீஙகுபுளளினதோஷகுணம.

குழநதை வாநதிபணணும பசுமையாயுமபாலபோலுஙகழியும பின கையால முகததைததுடைககும உசசிகுழியும நாவுலரும

நி வா த தி.

மதுரம முததககாசு அதிவிடையம கடுககாய வசமபு தேவதாரம மஞசள வகைககு ஓா நிறையாய பொடிதலைச சாறறுலரைதது உணடை செயது முலைபபாலிடத தீரும, இசசாபததியம

தூஙகுபுளளின தோஷகுணம

மஙகையே வழியிறகழியும வாநதிபணணும
மயககமாம நிததிரையு மதிகமாகும
அஙகமாய வீறிட்டு யெழுநதிருககும
அனனையின முகமபாரததுத தணணீாகேட்கும
துஙகமுகம வேறுபடடுக கணகளசோரும
துடிதுடிதது நெறுநெறெனப பறகடிககும
புஙகமா யுசசிபளளம விழுகுமபாரு
புததிரறகு தூஙகுபுளளின தோஷமாமே

வயிறுகழியும வாநதிபணணும மயககமாயததூஙகிக குழநதை வீறிட்டலறி யெழுநதிருககும. முகததைப பாாககும அடிககடிதாகிததுத தணணீா விருமபும முகம வேறுபடும கணகள இருணடுசோரும நெறுநெறெனப பறகடிககும உசசிபளளம விழும

நி வா த தி.

மஞசள வசமபு ஏலம் வேபபீாககு ஓமம குட்டிவிளா இவையெல்லாம நறுக்கி வெதுபபுக கியாழஞ செயது அதிற கோரோ

சன்னையை யுரைத்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேற்படி மருந்துகளை அரைத்து மேலிலும்பூசி குளிப்பாட்டத் தீரும், பத்தியமில்லை

விளக்கொளிக்கண் புள்ளினதோஷகுணம்

பாலெதிரெடுக்கும் உடலடிக்கடி காயும் குழந்தை முலையுண்ணாது பெருவிடாய்கொண்டு சோரும் பத்தியமில்லை

நிவாத்தி

சின்னி வசம்பு குட்டிவிளா இவையெல்லா மரைத்துக் குழந்தைக்கு மேலிற்றேய்த்து முழுக்காட்டி அதுகளைத் துணியில்முடிந்து கழுத்திலுங் கையிலுங் கட்டத்தீரும்

வெங்கண் புள்ளின தோஷம் குணம்

பால்போற கழியும் மேனிகாயும் வெளுக்கும் வயிற்றிலிரைச்சல் வலிகாணும்.

நிவாத்தி

கற்றாழஞ் சோற்றில் கடுக்காய்பொடி தூவிப் பிசைத்துவைக்க நீரூறும் அதில் திப்பிலியை வறுத்துப் பொடித்துத் தூவிக்கொடுக்கத் தீரும், பத்தியமில்லை,

கருடக்கண் புள்ளினதோஷகுணம்

வாய் நீர்வடியும் வாந்திபண்ணும் இருவிழியும் தாழும் பீளை கட்டும்

நிவாத்தி

கோரோசனை அதிமதுரம் திப்பிலி முலைப்பாலிலரைத்து ஒரு சங்கு கொடுக்கத் தீரும்

செங்கண்புள்ளின தோஷகுணம்

கண்சிவந்து நீர்வடியும் சிரங்குளிரும் குழந்தை தவழ்ந்துபோய் நிலத்திலவிழும் கையால் முகத்தைத்துடைக்கும் சீதமும் வெப்ப நீராய் கழியும்

நிவாத்தி

அதிமதுரம் சீரகம் முத்தக்காசு ஏலம் பத்திரி சாதிக்காய் கிராம்பு செண்பகப்பூ லவங்கப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-க, மொசுமொசுக்கையிலை பொன்னாங்காணி சிறுகீரை சீந்திலவேர் வகைக்குப்பலம்-க ஈருள்ளிச்சாறு படி கால் ஆவிரைவேர் பலம்-க இவைகளையரைத்து இரண்டுபடி சிற்றுமணக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்கச் சகல தோஷமுந்தீரும் பத்தியமில்லை

அந்திபுள்ளின் தோஷகுணம்

மேனி வெளுக்கும் காய்ச்சல் அதில் நரம்பு தோன்றும் கால்கை குளிரும் கபாலம் நடுக்கும்

நிவர்த்தி

சின்னி குட்டிவிளா நொச்சி சீந்தி வேம்புவசம்பு உள்ளி இவைகளை அரைத்து மேனிக்குப்பூசி மேற்படி மருந்துகளைத் தட்டிச் சிறு பொட்டணமாய்க் கட்டிக் கண்டத்திலுங் காலிலுங் கட்டத் தீரும்.

நீர்புள்ளின் தோஷகுணம்

நெஞ்சுவரளுங் கண்குளிராது நெடுமூச்செய்துமே பாலுண்ணா
துஞ்சமிரவும் பகலுமழுந் துய்யபாலன் முகமவெளுக்கும்
மிஞ்சவுடலுந் தானவெயர்க்கும் மீறியழுகும் தோஷமதால்
கஞ்சமலராள் குழலாலே கேளாய் நீர்ப் புள்ளின் தோஷமிதே

நெஞ்சு வரண்டிடும் கண்குழிந்து வெளுக்கும் குழந்தை பெருமூச்சிடும் பாலுண்ணாது இரவுபகலுமலறியழும் உடல் வியர்க்கும்.

நிவர்த்தி

விஷ்ணுகரந்தையும் சீரகமுங் கூட்டிக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும், பத்தியமில்லை

புள்ளின் தோஷகுணம்

உச்சியுங் கண்ணுங்குழியும் குடித்த பால் பச்சையாய் வயிறு கழியும் பறவைக்குரல்போல் குழந்தை சீறியழும் இளைக்கும் தண்ணீரை விரும்பும் மெய்மறக்கும்,

நிவர்த்தி

ஓரிதழ்த் தாமரை வெந்தயம் விடத்தலைவேர் சுக்கு வாலமிளகு ஓரளவாய்க் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும் பத்தியமில்லை

முட்டுத்தோஷக் குணம்

மாதவிடாயானவர்கள் குழந்தையைத் தொட்டதால் மேனிவாடும் வேறுபடும் வாந்திபண்ணும் உச்சியுங்கண்ணுங்குழியும் நாக்கு வாய் சறுக்கும்.

நிவர்த்தி

மயிரோசனை திரிகடுகு சீரகமும் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

குளிததோஷ குணம.

உசசியுங கணணுங குழியுங வாநதி யிபானை மிகுமபலவண ணமாயககழியும தேகந தணலபோற காயநதுவறறும நெஞசலறும தாகிககும கணணில நீர சொரியும நாவ வீஙகும குயயம புணணாகும

நிவாததி

குடடிவிலா வேமபு சோமபு மஞசள வசமபு சுககு அரைதது தாயககும பிளளைககும உடமபிறறேயததுநீரில வாகை யிலையைப போடடுககாயசசி நீராடி அபபால ஆவினெய படிஉரை நெலலெண ணெய படி காலநனறுரி தணணீரவிடடான காரநதை பொனனங கனனிவகைககுப பலம-க ஏலரிசி சீரகம வகைககுககழஞசு-க இவையெலலாம பாலவிடடரைததுப போடடுப பதமாயககாயசசிச சிறுகரணடிவீதங கொடுககச சகல தோஷமுந தீரும இசசாபததியம

வேபபஙகொழுநது ஒருபிடி மிளகு வசமபு சுககு மலைதாஙகி வோவகைககு விராகனிடை-உ விளககெணணெயிறபோடடுக காயச சிககொடுததிரும இசசாபததியம.

கொபபமழிநத தோஷககுணம்

உடமபுநொநது தானசிவககும உறையுமமேனி தானுறும
திடமாமசதி நெஞசலருந தேகமிளைககுங காலபினனும
படமாயககழியும விழிசொருகும பாஙகாயக கைகாலமுககேறும
சடமாமபுகநி தானமயஙகும சாறறுஙகொபப ரோகமிதே

உடமபு நொநது சிவககும இளைககும நாறும சததிககும நெஞ சலரும கைகாலிலமுககேறும காலபினனும கழியும விழிசொருகி மயஙகும

நிவாததி

கழுதை லததிறசாறறில பருததிவேரை யரைததுக கலககிக கொடுககததீரும பனைவெலலததை மேறபடி சாறறிற கலககி கொடு ககததீரும

தேரை தோஷகுணம

பாரபபா வுடமபுலாநது தேகமவறறும
பதிலாக நெஙசலாநது கணசிறுககும
நேரபபா கைகாலகள வறறிபபோகும
நோமையாய நரமபொடுஙகி வயிறபொருமும

நீரபபா மலநதியும நாவுலரும
நெடுநதாக முகமவாடும மேனிவெணமை
ஆரபபா செவிதாழு மூசசுவாஙகும
அழுதகுரற படுமபிளளை தேறுதெனனே

உடமபுலாநது வறறும வெளுககும நெஞசுலாநதுகூடும கண பொடிககததிருககும, கைகாலவறறிச சுருஙகி முடஙகும வயிறு பொருமும மலநதீபும நாவுலரும தாகிககும முகமவாடும செவிதாழும மூசசுவாஙகும நெரிகுரறபடும பிளளைசறறுந தேறாது

நிவாததி

சிறுபுளளடி சிறுகீரை நீராரை காணி நீரமுளளி இவைகளின சமூலமுஙகளா காடடுமலலி அவுரி கரிசலாஙகணணிநிலககுமிழ முடககொததானவோ ஓர நிறையாயிடிதது மூனறுபடிநீரிறபோடடுநாலிலொனருய வறறவைததகில அதிமதுரம திபபிலி ஏலமமிளகுவகைககுபபலம கால பசுவினபால விடடரைததுபபோடடு ஆவிநெய இருநாழி விடடுப பதமாககககாயசசி சிறுகரணடிவீதங கொடுககததேரை தோஷங குளிதோஷநதீரும இசசாபததியம

சகல தோஷஙகளுககும பொதுபபிரயோகம.

அதுமதுரம மஞசள முததககாசு அதிவிடையம வசமபு கடுககாய தேவதாரம ஓர நிறையாயசசோததுப பொடிதலைசசாறு விடடரைததுக குனறிபோ லுணடைசெயது முலைபபாலிலாவது தேனிலாவது கொடுககச சகலதோஷமுந தீரும இசசாபததியம

சினனி விளாநொசசி சீநதில வேமபு வசமபு உளளி இவைகளையரைதது மேலிறறேயதது அவைகளைத தடடிததுணியில முடிநது காலகையிற கடடிவைககச சகலதோஷமுந தீரும

கீழககாய நெலலி முடககொததான நாயுருவி கஞசாஙகோரை விடககிலை நிலககடமபு சிறுபுளளடி பேயசசுரை இவைகளின வோகளைக குளிசமாடித தாயககும பிளளைககுஙகடடச சகல தோஷமுந தீரும

சகலதோஷநிவாரண மூலமநதிரம

வ-ந-சி-ம-ய-வங-சிங-சி-வ-ய-ந-ம-எனறு இவவககரதனைத தரியானிதது விபூதி தணணீர அமிழதம குளிச முதலான பிரயோகஞ செயயச சகல தோஷமுந தீரும.

மாந்தவகுப்பு

மேதிப்பால் நெய் கதலிப்பழம் தேங்காய் இளநீர் கடலை வெல்லம் புளித்தமோர் மாங்கிஷம் கனிகள் மலைத்துவரை உளுந்து மொச்சை புளியங்கொட்டை உளுவை வாளைமீன் கெண்டைபாகல் சுரை முதலான வாயுப்பண்டங்களை குழந்தைகட்கு பால்கொடுக்கு மாதர்கள் மிகுதியா யனுசரித்தாலும் அவைகளை குழந்தைகள் தின்றாலும் வாதமாந்தம் பித்தமாந்தம் சிலேஷ்மமாந்தம் விஷமாந்தம் போர்மாந்தம் வாலைமாந்தம் சுரமாந்தம் நீர்மாந்தம் செரியாமாந்தம் கட்டுமாந்தம் எரிமாந்தம் வலைமாந்தம் கணமாந்தம் வலிப்புமாந்தம் சுழிமாந்தம் மூக்குமாந்தம் சன்னிமாந்தம் ஊதுமாந்தம் வீக்கமாந்தம் என்று ௨௦, வகை மாந்தரோகங்கள் குழந்தைகட்கு நேரிடும்.

மாந்தகுணம்

சார்ந்திடவே பாலனுடல் வெதும்பி வேர்க்கும்
　சற்றுமுலை புண்ணாது வாந்திபண்ணும்
கூர்ந்திடவே மதிமயங்குஞ் சீதம்விழும்
　குணங்கெட்டு மலமாயுங் கெட்டபால்போல்
தேர்ந்திடவே தெளிந்ததண்ணீர் போல்கழியும்
　தேகம்வெப்பு நாற்றமுங்கால் கைகுளிர்ப்பாம்
ஆர்ந்திடவே நாவுலருங் குரலுங்கம்மும்
　அப்பனே கண்குழிந்து சுழலுமாமே

வேறு-விருத்தம்

ஆமேசுழன்று கண்சிவக்கும் அவ்வாய்க்காலும் பின்னலுண்டாம்
தாமேமுகமும் பளிங்காகும் தங்கம்போல் மேனிமின்னும்
போமே மாந்ததோஷகுணம் பொருந்தும் பாலர்பிணிநோக்கி
நாமே சொன்னேனிந்தமுறை நவின்றார் முனிவர் நவின்றாரே

குழந்தையுடல் வெதும்பி வியர்க்கும், முலையுண்ணாது வாந்தி பண்ணிமயக்கும் சீதமும் மலமுமாயுங் கெட்டபாலபோலும், தெளிந்த தண்ணீர் போலுங்கழியும், வெப்புநாறும் கைகால்குளிரும் நாவுலருங் குரல் கம்மும் கண்குழிந்து சுழன்று சிவக்கும், காலபினனும் முகம் பளிங்குபோல் மின்னும்

வாதமாந்தகுணம்

பாலன்வயிறு பொருமியழும் பாங்காமுடல் தானிளைக்கும்
கோலமுடனே பலவிதமாய்க் குழியும்வலிக்குந் தானடிக்கும்
சீலமுடனே நாசியுண்ணுஞ் சீறுஞ்செங்கொட்டாவியிடும்
ஆலமுண்டோன் றன்னுரையை யனர்தோமாந்ததோஷமிதே.

குழநதை வயிறு பொருமியழும உடலவியாககுமபலவிதமாயக குழியவலிககும துடிககும கொட்டாவிடும நாசிபுணணுகும

பித்தமாநதகுணம

துடியாயவாநதிபேதிவரில தூதுமூாசசைதானகாணும
அடியககுரலுஙகமமிஙடும அழகாயமேனிமஞசணிககும
படியவியாததுததானகுளிரும பகருமபிததமாநதகுணம
செடியமாநதாதானறிய நேரியுரைததோமசெநதிருவே

வாநதி பேதி வலிபப மூாசசைகாணும குரல கமமும மேனி மஞசணிதது வியாததுக குளிரும

சிலேததம மாநதகுணம.

உடமபுசிலிாததுததானகுளிரும உவநதநாவுதானவெளுககும
அடாநதநெஞசிறகபஙகடடும அலருமவயிறுதானபொஙகும
சடமாஙகுழநதைதானமயஙகும சலமாககழியுமெநநேரம
திடமாஞசிலேததமமாநதகுணம தெளிநதாாமுனிவாதெளிநதாரே

உடமபு சிலிாதது குளிரும நாவெளுககும நெஞசிற கபஙகடடும வயிறு பொருமிக கழியும குழநதை மயஙகும

இவைகடகு திவாததி

நொசசு பொடுதலை நுணா வேலிபபருததி இவைகளின வகைககு ஒருபிடிநறுககி வெதுபபிச சாறுபிழிநது கொடுககததீரும

வேலிபபருததி பெருநதுமபை சாணாககிலை வெதுபபடககி வேளைநொசசி வகைககு ஒருபிடியிலையை வதககிச சாறுபிழிநது அதிறசுட்ட வசமபு சிறுதேககு ஆமையோடு சுடடகரி ஓாசிறையா யரைததுக கலககிகொடுககததீரும இசசாபததியம

பொடுதலை கரியுபபு வகைககு ஒருபிடி ஒனறாயிடிததுப பிழிநது முரிதது கொடுககததீரும வெறறிலைககாமபு வசமபுபூணடு திப பிலி ஓா சிறையாய வெதுபபி வெநநீரிலரைதது கொடுககததீரும ஓமம வெளளுளளி மிளகு இவைகளைச சீலையில முடிநது ஒருபடி ஜலததிறபோடடு ஒனறுப வறறவைதது கொடுககததீரும விளா விலையை வதககி சாறுபிழிநததில ஆமையோடு வசமபு வடடதிருபபி இவைகளைவெதுபபி அரைதது கலககி கொடுககததீரும

வேலிபபருததி மேனி வேளை இரணடு பொடுதலை அகததிஇநத இலையை வதககிச சாறுபிழிநது அதில வசமபு ஆமையோடு ஓமம வெதுபபியரைதது கலககிஉளளுககுளகொடுதது மேலிலுந துவாலை

யிட்டத்தீரும் வேளைவோ சுக்கு வெந்தயம் பூண்டு வசம்புஓமம் இவை களை ஓர் நிறையாய் வறுத்துக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்

நுணா கொசசி கழற்கொடி இவைகளின் இலை வகைக்குஒருபிடியைச் சட்டியிலிட்டு கருக்கி ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு அதில் ஓமம் வசம்பு சுக்கு மிளகு பொடுதலைக்காய் திப்பிலி இவைகளை நல்லெண்ணெய் விட்டுச் சிவக்கவறுத்து சீலையில்முடிந்துபோட்டு வற்றவைத்து ஒரு சங்கு கொடுக்கத்தீரும்

வேலிப்பருத்தியிலை வேளைவோகொசசி பொடுதலை நுணா மூரு ஙகை இவைகளி லீர்க்கு வகைக்கு ஒருபிடியை வறுத்துத் தண்ணீர் விட்டு ஓமம் திரிகடுகு வசம்பு வெதுப்பிச் சீலையில் முடிந்துபோட்டு வற்றக்காய்ச்சி கொடுக்கத்தீரும்

மாசிப்பத்திரி பப்பாட்டகம் நாயுருவி மூட்டாவேளை கருஞ்சீர கம்கோழியெச்சம்இவையெல்லாமோர்நிறையாய்ச்சட்டியிற்போட்டு பஸ்மித்து வெட்டிவேர் சங்கம்வேர் ஏலம் கடுகுரோகணி பரங்கிப் பட்டை கடுக்காய் மாசிக்காய் வசம்பு தான்றி முத்தக்காசு வகைக் கொரு விராகனெடை தட்டிப்போட்டு இரண்டுபடி ஜலத்தைவிட்டு வற்றக்காய்ச்சிக்கொடுக்க மாந்தம் சுழிமாந்தம் கழிச்சல் மாந்தந் தீரும்

ஓமம் திப்பிலி சுக்கு நற்சீரகம் கருஞ்சீரகம் கொத்தமல்லி ஆமையோடு குராசாணியோமம் வகைக்கு விராகனிடை-க, தண் ணீர்விட்டரைத்துப் பிரமாண மாத்திரைசெய்து வெந்நீரில் மூன்று நாள் கொடுக்கத்தீரும்

வாய்விளங்குமஆமையோடு மிளகுபொடுதலைக்காய் வசம்புதிப் பிலி கழற்பருப்பு சரிநிறையாய்க்கூட்டி பொடுதலைச்சாற்று லாட்டிச் சூரைக்காய்போ லுண்டைசெய்துநிழலில் உலர்த்திக்கொண்டுவழுத லைக்கியாழத்திற்கொடுக்க மாந்தசுரம் கழிச்சல் இருமல்தீருமவேலிப் பருத்திக் கியாழத்திற்கொடுக்க வெகுவாய்ப்போகிற மாந்தக்கழிச் சல் தீரும்.

திரிகடுகு பூண்டு ஓமம் பெருங்காயம் கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனெடை-ச, வசம்பு விராகன்-ரு, கடுக்காய் விராகன்-கடு, சாரணைவேர் விராகன்-ரு, பொடுதலைக்கொழுந்து பெருந்துமபைக் கொழுந்து உத்தாமணியிலை வகைக்கு ஒருபடி இவையெல்லாம் வெ துப்பிக்கொண்டு பெருந்துமபை சாற்றிலும் பொடுதலை சாற்றிலும் அரைத்துச்சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்துஉலர்த்திப

பிளளைகளின வயதுககுத தககபடி காலு முககால க, குளிகையை வெநநீரிற கொடுகக மாநதம கடடுமாநதம மாநத கழிசசல வலிப புததீரும

சணபகபபூ விலாமிசசமவேர கோஷடம ஏலம கோரோசனை சாஸதிரபேதி அதிமதுரம வெடடுவேர வகைககுககழஞசு க, வெடடி வேரததணடுசசாறறில-எ, நாழிகை யாடடி குனறிபோலுணடை செயதுலாததி முலைபபாலிலாவது வெநநீரிலாவது கொடுகக மாந தஙகள தீரும

சுததிசெயத பூரம பலம அரை லவஙகம ஏலம வசமபு சீரகம அதிவிடையம வகைககுபபலம-கால மாசிபபததிரி சாறறுல ஒனற றை சாமம விஷணுககரநதை சாறறுல ஒரு சாமமரைதது கொததமலலிபோலுணடைசெயதுலாததி மேறசொலலிப வியாழங களிலெதிலாவது ஒரு உணடை யுரைததுககொடுககச சகலமாநதங களுந தீரும இவைகளுககெலலாம இசசாபததியம

ஊதுமாநதகுணம.

குழநதையுடன ஊதிககாணும வயிறிரையும கழிசசல கடுபபு வாநதி தொணடைவலி சுரநதோனறும,

நி வா த தி.

வெணகாரம விராகனிடை அரை கடுகுரோகணி கருஞசீரகம வகைககு விராகனிடை-உ, முலைபபாலலரைதது மாததிரைசெயது கொணடு வெநநீரிலிடததீரும—பொடுதலை வேபபு மா புளி நுணா கொசசிவேலிபபருததி இவைகளின ஈரககையும ஓமம உளளி திப பிலியுஞசுமமாயிடிதத தொருபடி தணணீரிறபோடடு எடடொனறா யக கியாழஞசெயது சஙகளவுகொடுகக ஊதுமாநதம போமாநதம சததிமாநதம சொரியாமாநதம கடடுமாநதமுந தீரும இசசாபததி யம,

கோரோசனை உளளி திபபிலி அதிமதுரம வகைககொருகழ ஞசு கோழிமுடடையின வெணகருவாலரைதது முலைபபாலிலமூன றுதினஙகொடுகக எழுவகை ஊதுமாநதமுநதீரும—வேலிபபருததி யிலையை வததககிச சாறுபிழிநது அதில சீரகமுங கடுகுரோகணியுஞ சமமாய முலைபபாலில அரைததுககலககிச சஙகளவு கொடுகக ஊது மாநதம மயககம வெபபுநதீரும

சீமாநதகுணம.

பாரபபாஉடலமெலிநது குளிநதுவாயநீர
பககுவமாயசசுழறறிசசு வாநதிபணணும

நேரபபா சிலூரததுவரு முலையுணணாது
நோயபாகத தூஙகிவிழிதத துசசிரிககும
சாரடபா உடமபுகைகால தினவெடுககும
சாரபாக வயிறுகழியும வாநதிபணணும
நீரபபா முகமினுககும தலை வீககும
நீரகடுததுச சலஞசிறுதது யிறஙகுமபாரே

உடலமெலிநது தளரநது சிலிரககும வாயநீர சுழறறிக குழந தைவாநதிபணணும முலையுணணாது தூஙகிவிழிததுசசிரிககும வயி றுபொருமிக கழியும உடமபு கைகாலில தினவெடுககும வீஙகும தலை வலிககும முகமினுககும மலஞசிறுதது நீரகடுததிறஙகும

வெஙகாயம மூககுரடடை வகைககுசசாறுபடி-கா௨, விளக கெணணெயபடி-ஒனறாயககலநது காயசசிக கொடுககத தீரும

நொசசி வேளைமேனி நுணா பெருநதுமபை இவைகள இலை யைவெதுபபிச சாறுபிழிநது மிளகு பூணடு வசமபு ஓமம இவை களை வறுததரைததுககலககி கொடுககததீரும

நீலிவேருஞ செவியமு மோர நிறையாயத தடடிபபோடடுக கியாழஞசெயது கொடுககததீரும,—வெதுபபடககி அமமானபசச ரிசி சஙகனையிலை நுணாசாணாககிவகைககு சாறுபடி விளககெண ணெயபடி-க, வசமபு பூணடு மஞசள வகைககுபபலம- அரை பொ டிததொனறாயககலநது காயசசி மூனறுநாள கொடுககததீரும.

சிறுமணகெணைய பலம-க0 அதிறபூரம விராகனிடை-க வாளம மிளகு லவஙகம வகைககு விராகனிடை-உ இவைகளை மை போலரைததுப போடடுககாயசசி ஒருதுடடெடை மூனறுநாள கொடுததுப பததியமபொரி மிளகா நீருஞசாதமுஙகொடுககததீரும

விஷமாநதலடசணம.

மலமுஞசிககி வயிறுவலி வாகாயத திரைநது தானகழியும
பலமாய நினறு சுரஙகாயும பாஙகாயரையின கீழகுளிரும
சுலமா யுடலந தானவியாககுந தஙகாப பிளளை வாநதிபணணும
நலமா மேனி வாடிவரும நவினறா விஷமா மாநதமிதே

மலஞசிககி வயிறுவலிததிரைநது கழியும நினறுநினறு சுரங காயும மேனிவாடும அரையினகீழ குளிரநதிருககும உடலவியாக கும கையிறபிளளை தஙகாது அடிககடி வாநதிபணணும

நிவரததி

நுணா நொசசி வேளை இவைகளினவோ வோமம பொடுதலை பூணடு வசமபு இவைகளைச சமமாயததடடி வெதுபபிக கியாழஞ செயது சஙகளவு கொடுககததீரும

போரமாநதலடசணம

பாலன பாலு முணணுது பணபாய மயஙகும வாநதிபணணும
சீல நரமபு தானபுடைககும சிரசை யசைககு மார துடிககும
கோல மேனிவாடிவிடும கூறநதாக மிகவுணடாம
மேலவாயு நெஞசுலரும மேவும விழியுந தணிநதிடுமே

குழநதை பாலுணணுது வாநதிபணணும மயஙகும தலையை யசைககும மாரபு துடிககும மேனிவாடும நெறறி நரமபு புடைககும கணகுழியும தாகமிகும வாயும நெஞசும உலரும

நிவரததி

ஓமததை வறுததுபபொடிதது வெநநீரிலாவது முலைபபாலி லாவது கொடுககததீரும—கோழியின கலலீரலிலிருககுங கல நற சீரகம லவஙக மிவைகளை போர நிறைபா யரைதது முலைபபாலிற கொடுககததீரும—உபபைச சடடியிலவறுததுக கொடடிபபோடடு அதில வேலிபபருததி துமபை வெறறிலை இவைகளைச சமமாய வெதுபபிச சாறுபிழிநது அதில ஆமைநீயோடும வசமபு முறைததுக கொடுககத தீரும

சததிசசாரணைவேரொனறு ஆமையோடு பூணடு வசமபு வ கைககு விராகனிடை க, அரைதது அரைககாறபடி விளககெண ணெயிறகாயசசிககொடுககத தீரும—நுணா வேலிபபருததி பொடு தலை வெறறிலை இவைகளின வாரடை ஆமையோடு வசமபுபூணடு ஓமம கிராமபு இவைகளைசசமமாய வெதுபபிக கியாழஞசெயது கொடுககத திரும வசமபும மயிலிறகுஞ சுடட சாமபல கிராமபு சீரகம நிமபவிரை பேயப பீரககமவோ இவைகளைச சமமாய முலைப பால விடடரைககதிற கலககிக கொடுககத் தீரும

பாலமாநதகுணம

அறைகிறேன பாலமாநதம வயிறுமூதும
அபபனே பணபோல நொநது நாறறம
நிறைபுளிபபாய வயிறபோகும செவியுநதாழும
நோவிழியுங குளிரநதுவிடுந தொணடைகோழை
திறைகாழுங காலவெதுமபுங குளிருஙகாணும
திகைததுமே குழநதையது பரதவிககும

முறைமையாம் பாலமாந்த தோஷந்தனை
மொழிந்திட்டார் கமலமுனி மொழிந்திட்டாரே

வயிறூதிப் புண்போல நொந்து புளித்தநாற்றமாய் வயிறுகழியும் கண்குழியுஞ் செவிதாழுந் தொண்டையிற் கோழைகட்டும் கைகாலவெதும்பும் குளிரும் குழந்தை வாந்திபண்ணிப் பாதவிக்கும்

நிவாத்தி

பொடுதலைக்காய் இந்துப்பு வசம்பு பூண்டு மிளகு இவைகளை ஓர்நிறையாய் வெதுப்பிக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்

செரியா மாந்தகுணம்

ஓதுமவசம்பு பொடுதலைக்காய் ஓங்கும்பூண்டு மிளகுடனே
மேதுமஇந்துப் பொடுசமனாய் மேவவெதுப்பி யோர்நிறைபாய
கோதுங்கியாழஞ் செய்துமேதான் கொடுக்கப்பிணிக டானதீரும்
நீதுமவயித்திய சாரமிது யுரையாயுரைத்தோ மடமயிலே

சுரங்காயும் தலைவலிக்கும் வயிறுநொந்து குழந்தை சீறியழும் மாக்கரைத்ததுபோற் சழியும் அரைக்கண் நித்திரையாய்த்தூங்கி கீரைத்தண்டுபோற் சோறும்

நிவாத்தி

வசம்பு சடாமாஞ்சில் பூண்டு திரிகடுகு ஓமம் கருஞ்சீரகம் ஆமையோடு இவைகளைப் பொடித்து கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும் வேலிப்பருத்தி யிலையை வதக்கிப்பிழிந்ததில் மிளகு வசம்பு பூண்டு வெதுப்பி யரைத்துக்கலக்கி யதில் நெய் ஒருதுளிவிட்டுக் கொடுக்கத் தீரும் இஞ்சியும் பெருந்தும்பையுந் தட்டிப்பெருமை வெண்ணெயில் வேக்வைத்து கொடுக்கத்தீரும் வேம்பம் கோஷ்டமவசம்புவகை கருவிராகனைடை-க, கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

கட்டுமாந்தகுணம்

மந்திரத்திரைந்துவலித்துக் குழந்தையடிக்கடி மூமலஞ்சிக்கி வயிறுகழியுஞ் சற்றே பாலுண்ணாந் திகைத்திருக்கும் தூக்கம்போற் சோர்ந்துவிழும் சற்றிருமல் சுரம் கொட்டாவி தலைவலி வியாவை யுண்டாகும்

நிவாத்தி

சீந்திற்றண்டு களிப்பாக்கு சிவதைவேர் கடுக்காய் சுக்கு கடுகு ரோகணி இவைகளை யெல்லா மோர்நிறையாய்த் தட்டிப்போட்டு கியாழங்கள் செய்து மூன்றுதினங் கொடுக்கத் தீரும் இச்சாபத்தியம்

சிறுமணககெணணெய படி கால சிறறநதநி துளசி நநரை கழறகொடி நொசசி செமமுளளி மணிததககாளி சமனுயிடிதது பிழிநதசாறு படி கால சதுரககளளிபபால ஒருகாணடி கடுகுரோ கணி கடுககாய இநதிரகம உளளி பூணடு வசமபு பூநதராபபன பட டைவேளை வகைககு விராகனிடை-ந இடிதது ஒனறுயககலநது பதமாயககாயசசி வடிததுககாலையில ஒருதுட டெடைகொடுதது மாலையிலமிளகுச சாமபலுஞ சுககுங கியாழஞசெயது ஒருசஙகு கொடுககததீரும இசசாபததியம

சதுரக களளிபபால வெளளாடடுபபால வகைககுபபடி அரை விளககெணணெய படி-க திரிபலை வெளளுளளி வகைககு விராக னெடை-உ பொடிததுபபோடடுக காயசசி ஒருகாசெடை கொடு தது விலாவிலும பூசததீரும. இசசாபததியம

தலைமாநதகுணம

உடல ஊதிப புணபோல நோகும வயிறு பொருமிவலிததுக குழநதை துளளிவிழும ஏபபஙகொடடாவி விடுங கைகால குளிரும முகம வியாகருந தலைகனததுவலிககும நாசியில நீர்வடியும குளிர சுரஙகாணும

நிவாததி

வெதுபபடககி பெருநதுமபை வேலிபபருததி வெளளறுகு இவைகளி னிலையை வதககிச சாறுபிழிநததில பூணடு தேசாவரம சதகுபபை திபபிலி வசமபு இவைகளை ஓர நிறையாய வறுததரைத து கலககி உளளுககுககொடுதது மேலிலும பூசததீரும பததியமிலலை.

தலைமாநதகுணம

அதிகமாய குழநதை வாஙகிபணணும அடிககடி முறுககி கொ ட்டாவிவிடும உடமபு வியாகரும முகஙகடுபபாயிருக்கும வலிபபுகக ணடு காலகை விறைககும

நிவர்ததி

வெளளை காககணைவோ ஓர பாககளவரைதது முலைபபாலில் கலநது கொடுககததீரும வசமபு தைவேளை முடககொததான திரி கடுகு திரிபலை அழுஞசிவோ இவையெலலா மோரநிறைபாயத தடடி விளககெணணெயிற் ாடடு காயசசி யொருதுடடெடை உளளுககு கொடுதது மேலுமபூசு பூசததீரும இசசாபததியம

சுழிமாநதகுணம

சுரஙகாயும இரைபபு சுவாசம விககல கககலசாணுமகுழநதை முலைபுணணுது நிததிரை செயயாது

நிவாததி

கோடடசசாலை துழாய ஆடாதோடை தூமபை முதியாககூநதல சஙகிலை சீநதில சிறறிலைசசெடி நறுநதாளி இவைகளி னிலைசசாறும விளககெணணெயும சமனகலநது அதிற சாதிககாய திபபிலி காயம சடுகு ரோகணி கோரோசனை உளளி வகைககு ஒருகழஞசு பொ டிததுப போடடுககாயசசி ஒருகாசெடை கொடுககததீரும

ஈருளளிசசாறு இஞசிசசாறு ஆமணககெணணெய ஓர நிறை யாபககடநது பதமாயககாயசசிககொடுககததீரும, இசசாபததியம.

வீககமாநத குணம

சுரஙகாயும காதுஙகணணும வீஙகிவறறும நாவுபுணணுகும கைகால் நோகும அனனஞ செலலாது.

நிவாததி

பூவரசம பழுபபு சககரமபடடை சீநதிறகொடி துழாய சுககு ஓமம குபபை முளளி முருஙகையிரககு சிறுமுளளிசசாறு வேளை வேர் பிரமியிலை மருடகிழஙகு தூதுளை சிறுகுறிஞசான சததிசசார ணைவேர கருஞசீரகம இவையெலலாம ஓர்நிறையாபததடடிபபோட டுக் கியாழஞசெயது சஙகளவு கொடுககததீரும, இசசாபததியம

மூககுமாநத குணம

குழநதை முககிமுககிச சீதமு மலமுமாயககழியும உடலுருகி மெலியுஞ சுரஙகாயும தாகஙகாணும பினகாலவீஙகும

நிவாததி

ஓமம திபபிலி மிளகு உள்ளி ஆமையோடு இவைகளை ஓர்நிறை யாய சீலையிலமுடிநது ஒருபடி நீரிறபோடடு வறறககாயசசி அதி லந்தமருநதை யரைததுககலககி சஙகளவு மூனறுவேளை கொடுககத தீரும இசசாபததியம இநத வியாதிககு கஸ்தூரியெணணெயுகொடு கக நனமையுணடாகும.

வாளமாநதகுணம

உடல இரைநது வெளுததுவறறிக குழநதை யுருககெடும கடு பபு வலிபபு முதலான பலகுணஙகள காணும

நி வா த தி

ஆடுதீணடாப பாலைசசாறும வேலை மணிததககாளி கழறசி கரிசாலை துளசி நீலி இவைகளினிலைகளை வோாநிறையாய ஒனறுயச சோததிடிததுப பிழிநதசாறும ஆவினெயயும வகைககுபபடி-அரை ககால, ஒனறுயகூட்டி அதில கஸதூரிமஞசள கோஷடம கருஞசீர கம கடுகுரோகணி வகைககுவிராகனிடை-அரை, பொடிததுபபோ டடுககலநது பதமாயககாயசசி அநதி சநதி துடடெடை கொடுத தாற பிணிநீஙகிப பிளளையுடல பருககும

உளமாநதகுணம

மலசலஙகட்டி வயிறுவலிததுக குழநதை அலறியழுதுபாலுண ணுது மிரணடுபோகும

நி வா த தி

நாககிலாமபூசசி வசமபு கிமபவோ உளளி காயம சுததிசெயத வாளம வகைககுக கழஞசு-க, ஒருபடி எணணெயிற போடடுப பத மாயககாயசசி வடிதது ஒருகாசெடை கொடுககததீரும இசசாபத தியம்

நாககிலாமபூசசி ஈசுரமூலி வசமபு இருசீரகம நாரததம வோ பூணடுகாயம வகைக்குபபலம கால, மணிததககாளி சாறுவிடடா ட்டி ஒருபடி விளககெணணெயிற கலககிக காயசசி ஒருசிறுகரணடி யளவுமூன்றுநாள கொடுககததீரும உபபுப புளி தளளவும,

சஙகு கொடிவேலை ஆடாதோடை கொவவை இவைகளின வோ இநதுபபு காயம புஙகினபடடை ஓா நிறையாயிடிதது இரணடு படிதணணீரிறபோடடு உழககாயகாயசசி கொடுககத்தீரும

புலலுரி கருபபுககட்டி ஓா நிறையாயரைதது நலலெணணெ யிறகுழப்பிககொடுகக உளமாநதை உடசுரம எலுமபுருககிதீரும இச்சாபததியம

அடசரமாநதகுணம

அஸதியிறகனலேறிக குளிாசுரம பேதிகாணும உதடும வாயும வெளுததுபபுணணாகும குழநதை யுடலமெலியும

திவாத்தி

மணித்தக்காளி அகத்தி கறுருழை ஈருள்ளி இவைகளின்சாறு விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி-௧, காரைப்பூலாத்தத்தி இவைகளின் வேர் தோலவறுத்தவெந்தயம்வகைக்குப்பலம்-௧, அரைத்துப்போட்டுப் பதமாயக்காய்ச்சி உள்ளுக்குக்கொடுத்து வாயப்புண்ணிலும் பூசத்தீரும். இச்சாபத்தியம்

துத்தியிலை வெந்தயம் ஆடாதோடை நுணாயிரக்கு கியாழஞ் செய்து கொள்ளவும் நுணாயிலை விலவயிலை தைவேளை பொடுதலை செமமுள்ளி ஆடாதோடை வகைக்குச்சாறுபடி ௧, அவுரிச்சாறு படி அரைக்கால அரத்தை கடுகு ரோகணி வகைக்கு விராகனிடை ௧, கடுக்காய விராகனிடை ௫, அக்கிராகாரம வெளுசசிபபிசின கருஞசீரகம கஸதூரிமஞசள வகைக்கு விராகனிடை-௨, ஈருள்ளிச சாறு விளக்கெண்ணெயவகைக்குப படி-௧, பேயக்குமட்டிச்சாறுபடி அரைக்கால இவைகளை ஒன்றாயக்கலந்து மெழுகுபதமாயக காயச்சி ஒரு சிறுகரணடிவீதம மூனறுநாள உபபு புளிதளளிபபததியமாயக கொடுக்கத்தீரும

தோஷ மாந்தத்திறகு

முருங்கப்பட்டை கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கரு வெள்ளுள்ளி வேபபெணணெய ஓர் நிறையாய ஒன்றாயக்கலந்து காயச்சி உடம பிலும நாவிலும தடவத்தீரும இச்சாபத்தியம,

ஈருள்ளியும முட்டக்கொத்தானையும வெதுப்பிப பிழிந்த சாறு மூனறுகாசெடை கொடுக்கத்தீரும,

மாந்ததோஷம வலிபபு மலக்கட்டுக்கு.

முட்டக்கொத்தானிலை மூக்கரை சாரணைவேர் இலைகொழுந்து குபபைமேனிஇலை இவைகளைச சமமாய அறைத்துவிளக்கெண்ணெ யிறபோட்டு பதமாயக்காயச்சிப பிளளையின வயதுக்குத் தக்கபடி கொடுக்கத்தீரும,

மாந்தம பாலகிரியைக்கு

வேலிபபருத்தி ஒருபிடி சுக்கு சடாமாஞசில விளா வசமபு பூணடு பிளகு ஆமையோடு ஓமம சீரகம ஓர்நிறையாயஒருபடி தண ணீரிறபோட்டு எட்டொன்றாயக்காயச்சி ஒருசஙகு கொடுக்கத்தீரும

வேலிபபருத்தி யிலையை வதக்கி சாறுபிழிந்ததில ஓமம்வசமபு ஓர்நிறையாய வெதுபபி பொடித்துபபோட்டொருசஙகு கொடுக்கத்

திரும வறுதத ஓமம விராகனிடை-க, குபபைமேனி வேபபடடை பலம-உ, அரைபபடி தணணீரிறபோடடு வறறககாயசசி ஒருசஙகு கொடுககததீரும

மாநதமபொருமலவலி செரியாமாநதததிறகு

வேலிபபருததியிலைசசாறுபடி அரைககால வசமபு திரிகடுகு கோரோசனை வகைககுவிராகனிடை-ரு, வேலிபபருததிககொழுநது விராகனிடை-ச, இவைகளை யரைததுச சாறறிற கலககி முறிததுக கொடுககத தீரும

பெருநதுமபை வெதுபபடககி பொடுதலை பிரமிவேலிபபருததி துளசி தூதுளை அககதி இவைகளினிலைகளை வேறாகிறையாயிடிததுப பிழிநத சாறுபடி-கால, பசசைமஞசள சாறுபடி-மாகாணி, விளக கெணணெயபடி-அரை, ஒனறுயவிடடு அதில ஓமம ஆமையோடு சுடடசாமபல உளளி வசமபு வகைககுபலம-கால, இடிததுபபோட டுப பதமாயககாயசசி ஒரு துடடெடை யெணணெயிறபொரிதத வெஙகாரமபெருஙகாயம வகைககொரு பணவெடை மததிதது மூன றுநாள கொடுககததீரும இசசாபததியம,

மாநதஙகளுககுப பொதுபபிரயோகம

சிறுதேககு வாயவிளஙகம வாலமிளகு கடுகுரோகணி சுககு ஏலம திபபிலி இலவஙகம தானறிககோலம போலதுககாயவகைக குபபலஙகால இடிததிரணடுபடி தணணீரவிடடு எடடொனறுயக காயசசி மூனறுதினஙகொடுககக கிராணிமாநதம சுரககடடி விஷ தோஷஙகள இசிவு மாநசம சோகை காமாலை சுரம கோழைகொட டாவி பொருமல துமமல பிததகணம பாணடுதீரும இசசாபததியம

அவிததுறறின விளககெணணெய தஙகைசசாறு வகைககுப படி-க, நாயுருவி தைவேளை நாயவேளை கொழுஞசி மூககரைசசா ரணை இவைகளினவேர வகைககொரு எலுமிசசஙகாயப பிரமாணம வசமபு ஓமம கஸதூரி மஞசளயாயவிளஙகம வகைககுபபலம-அரை, வெள்ளுளளி பலம-உ, கருஞசீரகம வெநதயம கடுகுரோகணி வகைககுபபலம-க, இவையெலலா மரைததுககலநதுபதமாயககாய சசிவடிததுககொணடு பிளளையின வயதுககுததககதாயக கொடுக கத துடடுமாநதம கிரிமி சழிகணபு வாயு காசசல நளிர மாநதம பிளளிருமு தாய உபபு புளி நீககிபபததியமாயிருககவும

கோரோசனை கோஷ்டம் அதிமதுரம் சீரகம் திப்பிலி தேவதாரம் சந்தனம் ஏலம் பாசிக்காய் வெந்தயம் சுக்குவெள்ளுள்ளி கஸ்தூரி வசம்பு ரோகணி பச்சை மூங்கிற்றோல் வகைக்கு விராகனெடை-௧, வெதுப்பிப்பொடித்துச் சங்கங்குப்பிச்சாற்றிலரைத்தொரு படி விளக்கெண்ணெயிற் கலக்கி மெழுகுபதமாகக் காய்ச்சி கொடுக்க மாந்தம் வயிற்றுப்பிசம் கழிமாந்தம் நாசிக்கணம் குளிர்காய்ச்சல் இரத்த தொந்தசுரம் முக்குக்கணம் கிரிச்சனம் பட்சிதோஷம் பழங்காய்ச்சல் முதலானவைகள் தீரும் இச்சாபத்தியம்

நன்னாரி பழம்பாசி சிறுபுள்ளடி சிற்றாமுட்டி சிற்றாமணக்கு துத்தி வட்டக்கிலுகிலுப்பை நண்டுக்கத்திரிக்கண்ணுப்பூளை இவைகள் வேரும் கொவ்வைத்தண்டு மரக்கந்து வகைக்கொரு பெருவிளாங் காய்ப் பிரமாணம் விளக்கெண்ணெய்ப்படி-௩, கழுவியெடுத்த கற்றுழஞ்சோறு இரண்டு தேங்காய்ப்பிரமாணம் ஜாதிக்காய் ஜாதிபத்திரி ஏலம் மதுரம் வெந்தயம் வகைக்குக் கழஞ்சு ௫ கோரோசனை பூண்டு வகைக்கு கழஞ்சு-௨, இவைகளை யிடித்துப்போட்டொன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சிக் கற்றுழஞ்சோறு மொருமொரென்றிருக்கிற பதத்திலிறக்கி கொடுக்க கணமாந்தம் கணக்கழிச்சல் ஊதுமாந்தம் ஊதுகணம் காமாலை சோகைதீரும் இச்சாபத்தியம்.

பொடுதலை மாம்புளி வேப்பு நுணா வேலிப்பருத்தி நொச்சி இவைகள் சாறு வகைக்குப்படி ௧ வெள்ளைப்பூண்டு திப்பிலி ஓமம் வகைக்குக் கழஞ்சு-௩, இடித்தொருபடி தண்ணீர்விட்டு கியாழஞ்செய்து ௩, நாள் கொடுக்க ஊதுமாந்தம் பேதிமாந்தம் செரியா மாந்தம் கட்டுமாந்தம் சத்திமாந்தம் நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

இஞ்சி சங்கு சின்னி பொன்னாங்காணி கரந்தைவகைச்சாறு படிகால் சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி கால் ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி ஒருகரண்டிவீதங் கொடுக்கச் சகலமாந்தமுந்தீரும், விளக்கெண்ணெய்ப்படி கால் மணித்தக்காளிச்சாறுபடிகால் வெங்காயச்சாறுபடி கால் ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி அதிற் கடுகுரோகணி விராகன் ௧, வறுத்துப் பொடித்துப்போட்டு ஒருகரண்டிவீதங் கொடுக்கமாந்தம் உட்காய்ச்சல் கணைக்காய்ச்சல் வாய்ப்புண் மூலச்சூடு வகைக்கழிச்சல்தீரும் இச்சாபத்தியம்

கஞ்சாங்கோரை பிரமி துளசி பழம்பாசி குட்டிவிளா வல்லாரை சீந்திலத்தண்டு வசம்பு கடுகுரோகணி வெள்ளைப்பூண்டு வகைக்கு விராகனிடை-௧, இவையெல்லாந்தட்டி அரைக்கால்படி விளக்கெண்

ணெயிறபோடடுப பதமாயககாயசசி கொடுககச சகலமாநதஙகளுந தீரும இசசாபததியம

மணிததககாளி வேரிலைததாமரை அலரி புஙகு இவைகளி னிலைசசாறு சிறுமணககெணணெய வகைககுபபடி-க, ஒனறுய கலநததிறசஙகு சிறுமணககு நாவல நனனாரி கருநதுளசிபாபபா- கம மேனிகவுதுமபை இவைகளின வேர வகைககொருபிடி கடுக காயபபூ அதிமதுரம சடாமாஞசில செணபகபபூ லவஙகம செவியம கடுககாய வாலமிளகு கணடு பரஙகிலிஙகம மனோசிலைவாளம பூரம கெநதி வகைககு விராகனிடை-க, இவையெலலாமிடிததுபபோடடு மெழுகுபதமாய காயசசி வடிககும்போது அதிற புனுகு கஸதூரி வகைககு விராகனெடை-க, பொடிததுபபோடடுவைததுககொணடு இருகழஞசுவீதம குழநதைககு யேழுநாள கொடுதது மாதாஉபபு புளிநீககிப பததியமாயிருநது பின யேழுநாளதளளி பிளளைககும தாயககும ஒமநதேயததுக தலைககு நீரவாரககச சகலமாநதஙகளும அதிக பேதிகணடு மூரசசையாறறசுககைகதடடிபபோடடு கியாழம வைதது சொடுகக கிறகும

மணிததககாளி துளசி துததி பிரமி விலவம வலலாரை கையா நதகாரை பொடுதலை நுணா புஙகு சஙகு இவைகளின இலைசசாறு விளககெணணெய வகைககுபபடி-க, ஒனறுயகலநது அதிறகடுககாய தானறிககாய சுககு திபபிலி ஆமையோடு அரததை ஓமம வசமபு கஸதூரி மஞசள வகைககுபபலமஅரை, சாதிககாய விராகனெடை- க, இவைகளை பொடிததுபபோடடுப பதமாய காயசசி வடிதது வய துககுத தகுநதபடி கொடுகக மாநதம அடசரம கணம மேகம வெடடை தீரும.

கண வகுபபு.

பாரபபா கணவகுபபு பதினெடடாகும
பாடினா வாதகணம பிததகணமோடு
நேரபபா சேதமகணம மாநதகண மினனம
நீரககணஞ சூலைககணமபி ரளிககணநதான
சாரபபா ஊதுகணம சுழிகணநதான
சாரவான மாகணமும வரடகணநதான
கூரபபா கொதிபபுகணம பிறககணநதான
குறிபபறிவா யையநது கணமுமாமே

மாநத முதிரநது வாதகணம பிததகணம சேஷமகணம மாநத கணம நீரககணம சூலைககணம பிரளிககணம ஊதுகணமசுழிக ணம

மாகணம வரடகணம கொதிபபுககணம பிறககணம வீககணம ஆமககணம தேரைககணம முககுககணம-மூலககணமபோாககணம இரததகாணம விஷமாநதகணம ஊதுமாநதகணம அநதககணம மநதாரகணம எரிகணம என உ௰-கணஙகள பனனிரணடாணடு மடடுங குழநதைகடகு வரும

வாதகணததின குணம

உடலகனதது குழநதை புகைநதிருமும இரைபபு நாவறடசி தாகம சுரம பசி மநதம சீாசசுருககு சாணும மலஙகருகும

பிததகணததின குணம

குழநதை மஞசளபோற கழியும நாககும கடைவாயும புண ணாகும உடலெரிசசல சுரம தலை கிறுகிறுபபு மயககஙகாணும.

சேஷமகணததின குணம

உடமபிறறினவு சொறி கைகாலில வீககம வாயநாறறம வெபபு இருமல கோழை ஆறுகதவனஙகாணும கீழவாயும மேலவாயும வெடிததுப புணணுகும

இவைகடகு நிவாததி.

சருளளி எலுமிசசமபழம கோவை வலலாரை மாசிபபததிரி வில்வம குடடிவிளா இவைகளினசாறு அததிபபால ஆலமபால முலைபபால ஆவினபால வெளளாடடினபால ஆவினநெய கொமபுத தேன வகைககுபபடி அரை தேஙகாயபபால படி-க, சநதனம அறு கஙகடடை வெடடிவேர விலாமிசசமவேர வகைககுபபலம-க, இடி தது காறபடி தணணீரிறபோடடு அரைககாறபடியாய வறறவைதது வடிதது ஒனறாய கலநது நெயபபதமாய காயசசி அதில சாதிககாய சாதிபததிரி திரிபலாதிச சடாமாஞசில அதிவிடையம மாசிககாய வகைககுபபலம-க, இடிதது வடிகடடின தூளைபபோடடு கிணடிப பதமாயகாயசசி ஒரு காணடிவீதம புளி உபபுததளளி ஒரு மணட லஙகொளள உ௰-வகை கணஙகளும தீரும தேகஙகுளிாநதுபொன போலாகும

சீரகம வில்வபபததிரி வெஙகாயம வெநதயம இவைகளை ஒா நிறையாய வெபபி லியாழஞசெயது கொடுககததீரும. இசசாபத தியம,

சிறுபுளளடி கழறகொழுநது அவுரி சாணககி பொடுதலைவகை ககு ஒருபிடியை நையநறுககி நலலெணணெயிறபோடடு வெயிலில வைதது உளளுககுககொடுதது மேனியும பூசததீரும

வில்வம அவுரி எருளளி கடுககாய இவைகளைத தடடி விளக கெணணெயிறபோடடு காயசசி கொடுககததிரும இசசாபததியம

பொனனுஙகாணிவோ புளியாரகு வேபபிரகத வகைககு ஒரு படி கோழிபவரைவோ பலம அரை நறுககி விளககெணணெயிற போடடு சூரியபுடம வைதது கொடுககததிரும

சுககாட ருகுசரகம கடுகுரோகணி காடடு மலலிகை இண டிலை எருளளி உசிலிலை இவைகளை நசுடடி விளககெணணெயிற போ டடு காயசசி முலைபபாலிறகலநது கொடுககததிரும

சோஷடம சணபகபபூ வெஙகாயம அவிரி நிலககுமிழ கடுகு ரோகணி விலாமிசசு கிராமபு இவைகளை ஓர நிறைபாயததடடி நல லெணணெயும கெயயுமஒனறாயககலநது அதிறபோடடுப பதமாயக காயசசி கொடுககததிரும

கணமாநதகுணம

பாலனை தேகமிளைககும் பொருமல வாநதி வாயநீர தலைசுழற றல சோபதாப மசதிசாரணும வயிறு இரைநது பாசிபோறகழியும விழிசுழலும நாவுலருமம.

நிவாததி

நொசசிதுளசி முசுமுசுககை வகைககொருபிடி இலையைபபிட் டவித்துச சாறுபிழிநது ஒருசஙகு கொடுககததிரும புஙகு புளி நொசசி மா வேமபு வெலிபபருததி பொடுதலை கருவேபபிலை நார ததை சஙகு அவிரி பொனனுவரை இவைகளின இலை ஏரகத வகை ககு ஒருபிடி சடடியிறபோடடு கடுகுரோகணி இநதுபபுஓமம இவை களைச சீலையில முடிநதுபோடடு ஒருபடி தணணீரவிட்டு வறறக காயசசி வடிதது அதில் மேறபடி மருநதை அரைதது கலககி கொடுககததிரும

புளளடி பொடுதலை தககரை மிளகு தககாளி கருநொசசி பழம பாசி எருளளி இவைகளினசாறு விளககெணணெய பூணடு வசமபு வகைககு ஓர நிறையாயககலநது காயசசி காலையிலகொடுதது காலை யிற சுககு ஓமம பொனமுசுடடை வேளை ஏலம திப்பிலி திபபிலி மூலம சமனெடையாயத் தடடிபபோட்டுக கியாழஙகள செயது கொடுககததிரும

வலலாரை பிரமி செருபபடை நீரமுளளி மணிததககாளி இலை முசுமுசுககை எருமைததககாளி துளசி கோழியவரை நொய்சசி

டடி இவைகளினிலை வகைக்கொருபிடி இடித்துப் பிழிந்தசாறுபடி-
கால விளக்கெண்ணெயபடி-௧, குமட்டிக்காயச்சாறு ஈருள்ளிச்சாறு
வகைக்கொருநாழிகை ஒன்றாய்க்கூட்டித் தைலபதத்தில காக்கோல
ரிசி வசம்பு பூண்டு கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை க பொடித்
துப்போட்டு மெழுகுபதமாயக்காய்ச்சிக் கொடுக்கத்தீரும இந்தான
குக்கும இச்சாபத்தியம

வேலிப்பருத்தி வெள்ளைச்சாரணை குட்டி விளா வேளை வச
மபு பூண்டு இவைகளைத்தட்டி எருமைவெண்ணெயிற்போட்டுக்காய
ச்சி வடித்து முலைப்பாலிற் சேர்த்துக் கொடுக்கத்தீரும பத்தியமில்லை

விளக்கெண்ணெய நொச்சிச்சாறு ஈருள்ளிச்சாறுவகைக்குப
படி-௧, விலவாதொழுந்து இடித்துப்பிடிக்கருஞ்சீரகம் பொரித்தவெண
காயம் வகைக்கு விராகனிடை-௨, கடுகாயவிரகனிடை-௪, பொ
டித்துப்போட்டுப் பக்குவமாய்க் காய்ச்சிவடித்துக் கடுத்திய மாயக்
கொடுக்கத்தீரும

வெள்ளாட்டுப்பாலபடி-௨, விளக்கெண்ணெயபடி-௧, திருக்கள
ளிப்பால பலம்-௧ இண்டங்கொழுந்து பிடி-௧, செண்பகப்பூ அதிமது
ரம சாதிக்காய லவங்கம ஏலம வெள்ளுள்ளி சாபத்திரி ஈருள்ளி
சீரகம் கருஞ்சீரகம வசம்பு கிலாமிச்சு வெட்டிவேர் சுக்கு சிறு
நாகப்பூ மூலாக்கிழங்கு கோரோசனை கடுக்காய கடுகுரோகணி கோஷ்
டம பச்சைக்கர்ப்பூரம வகைக்கு விராகனிடை-௧, இவைகளைப
பொடித்துப்போட்டு பக்குவமாய்க்காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு எண
ணெயும முலைப்பாலுங்கலந்து ஒருசங்கு கொடுக்கத்தீரும இச்சா
பத்தியம

வாலுழுவைக்கு பூண்டு ஓமம வசம்பு கிராம்பு செண்பகப்பூ சரி
நிறையாய் எடுத்துக்கொண்டு பொடித்துச்சாறுல நாலுசாமமரைத்துச் சுண
டைக்காய பிரமாணம மாத்திரைசெய்துக்கொண்டு மேற்படி சாறறில
மூன்றுநாளகொடுக்கத்தீரும

உலர்ந்துமாந்தகணத்தின் குணம

குழந்தையுடல கண கால வீங்கும நாவுபுண்ணாகும சுரங்கா
யும அன்னந்தண்ணீர்செல்லாது காலனைச்சேரும சுவாசம மிகுதி
யாகும

திவாத்தி

குப்பைமுள்ளி நீர்முள்ளி சுரிப்பான் கரந்தை மாதுளம்பழம
வல்லாரை வட்டத்திருப்பி பாப்பட்டம ஓரிலைத்தாமரைக்கிழங்குசெங

தாமரை கணடஙகததிரி செஙகழுநீாககிழஙகு சூாததாவாரை முருககு இவைகளினசாறு தேஙகாயபபால வகைககுபபடி-கால, விளககெணணெயபடி-க, ஒனறுபககலநததில இணடமவோ காயம வசமபு ஏலம வெடடபாலையாிசி முததககாசு விளாமபிசின மதுககாரைப பிசின இலவமபிசின செஙகததாரிபபடடை மாசிககாய கடுககாய அதிவிடையம வாலமிளகு சாதிபபததிாி வகைககுபபலம-கால, இடிததுபபோடடுப பதமாயககாயசசி வடிததுககொணடு ஒரு துடடெடையாய மூனறுவேளை உபபுபபுளி நீககிக கொடுககததீரும இசசாபததியம

நாயவேளைவோ காிபபான சாறறிலரைதது மூலைபபாலிறகலககிககொடுதது நீரமுளளி சுடடசாமபலை காிபபானசாறறிறகரைதது மேலிறபூசிவைததிருநது மாலையில வெநநீாில ஸநானஞ செயவிககத தீரும இசசாபததியம

நீாககணமாநத குணம

குழநதை இருமும மூககில நீாவடியும இடையில சுரஙகாயும வயிறுபொருமி யிரைநது பலவிதமாயக கழிசசலும தலைபபுரடடல மயககஙகாணும உடமபு முகஙகணசோரும

திவாததி

அதிமதுரம செணபகபபூ ஏலம கோரோசனை சாஸதிரபேதி வெடடிவோ கோஷடம மாசிபபசசை விலாமிசசமவோசமனகூடடி ஆததணடைசசாறறுல ஒரு சாமமரைததுக குனறிபபிரமாணம உணடைசெயதுககொணடு ஒருணடையை முலைபபாலிறகொடுகக மாநதமெடடும குடறபடுவன நீாபபாடு கொபபபாடு நாவரடசி சுரம சூலையெரிவு வெபபுதோஷந தீரும

சிஙகிமாநதகணததினகுணம அதேவிஷமாநதகணம

உநதியிற கனலேறி ஈரலவெநது புணணுப உடலாகி யநதமும தீபபோறகாயும சுவாசம மேலநோககி இளைககும குழநதை திககுமுககாடி மயமாகும

திவாததி

அதிமதுரம கோஷடம ஏலம கோரோசனை சாஸதிரபேதிசெணபகபபூ மாசிககாய இலவஙகபபூ வகைககுபபலம கால, கலவததிலிடடு வெடடிவோ மாசிபபததிாி கருநதுளசி விலாமிசசு இநதநால வகை மூலிகைசசாறறுல இரணடு சாமமரைதது குனறிபோ லுண

டைசெயது நிழலிலுலாததிககொணடு மாசிபபததிரிக கியாழததில ஒருணடை கொடுககததீரும

இலவஙகபபூ கியாழததிலிட மாநதசுரம, வாநதி மநதநதீரும முலைபபாலிலிடக குடறபடுவன நீரபபாடு மாநதம கரபபன நாவரடசி வயிறெரிவு அனனவிடாய சுரமமாநதம உபபிசம இருமலதீரும

நீரககணததின குணம

சுரம விடடுவிடடுககாயும மிகுநத தாகம வியாவைகாணுமகண குழியும நாககு வாயவெடிததுப புணணாகி வரளும தணணீரபோற கழியும தலைசசுழலும வயிறுநோகும கைகாலசோரநது குளிரும முகஙகால புறஙகை மினுமினுபபாயிருககும

நிவாததி

சாரணைககாய, மூககுரடடைககாய, டொடுதலைககாய, திரிகடுகு துளசி சீரகம ஓரநிறையாயத தடடிபபோடடுக கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

சுழிககணததினகுணம

ஙளிரசுரம சுவாசஙகாணும கணபஞசடையு: உசசிகுழியும நெஞசெரியும உடலநொநது குழநதை அயரும

வேறு

சுவாசம இருமலகாணும முகம மாரபு புடைததுககாணும வயிறு ஈரல நெஞசு தொணடை நாவுவெநது புணணாகும குழநதை முலையுணணாது அலறியழும காலகை குளிரும வயிறு பொருமும சுரஙகாயும கணசொருகும நாவுவரளும

வேறு

நெஞசிறகபஙகடடி இருமல இளைபபு மயககஙகாணும மாரபு சுழியாய வாஙகும வாயில நுரைதளளும வாநதிபணணும சுரஙகாயும சுழியும முகம மஞசளபோலிருககும தலைநோகும

நிவாததி

செணபகபபூ விராகனிடை-௧௦, சாதிபபததிரி கோரோசனை வகைககு விராகனிடை-௨, பொடிததது ஒருபடி விளககெணணெயிற போடடுச சறறு கொதிககவைதது ஒரு துடடெடை கொடுககததீரும இசசாபததியம

வெஙகாயம வசமபு உசிலமபடடை ஓரநிறையாயததடடித்தண ணீரிறபோடடுக கியாழஞசெயது கொடுககததீரும.

இரண்டு கண்டங்கத்திரி இம்பூரல் இவைகளின்வேர் கடுக்காய் ஓர் நிறையாயத்தட்டி காற்படி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டு சூரிய புடம் வைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்

குன்றிமணி இலுப்பை முசுமுசுக்கை துளசி கூவிளை இவைகளின் வேரைத்தட்டி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுச் சூரியபுடம் வைத்துக் கொடுக்கத்தீரும், நருளியும் சிவக்க வறுத்து அருகம்பழரிடையாயத்தட்டிக் கியாழஞ்செய்து வடித்ததில் இலுப்பைப் பிண்ணாக்கைப்பொடித்துப்போட்டு வடிகட்டிக் கொடுக்கக் கபம்போகும்

தூதுவேளை துளசி நுணா சங்கு இரண்டுபொடுதலைசெம்முள்ளி சீரகம் ஓர்நிறையாய் பசுவின் நெய்யில் வேகவைத்துக் கொடுக்கத் தீரும் குப்பைமேனிச்சாறும் உப்புங்கலந்து வேப்பெண்ணெயில் மத்தித்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும்

கடுக்காய் காட்டுமல்லிகை கற்றாழை வெந்தயம் சீரகம் சாரணை நருளி ஓர்நிறையாயத்தட்டி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சிக்கொடுக்கத் தீரும்

நுணா சங்கு இரண்டு பூண்டு பொடுதலை செம்முள்ளி இவைகளின் சாறும்நெய்யும் ஒன்றாய்க்கலந்து பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்துக் கொடுக்கத்தீரும் நந்தியாவட்டம் நாய்த்துளசி சிவகை காட்டுமல்லிகை துளசி தூதுவேளை இவைகளின் வேரைத்து வகைக்குப்புன்னைக்காயளவு கண்டங்கத்திரி தூதுவேளை சின்னி மணித்தக்காளி கொட்டைக்கரந்தை குப்பைமேனி கோழியவரை சமனாயிடித்துப் பிழிந்தசாறுபடி-உ, ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் கலந்து மெழுகு பதமாய் வடித்து ஒரு துட்டிடைகொடுக்கத்தீரும் கடும்பத்தியம்

கற்கடகச்சிங்கி சுந்தில சீரகம் வில்வவேர் நாடு அதிவிடையம்கடுகு ரோகணி கண்டங்கத்திரி முசுமுசுக்கை முள்ளி தூதுவேளை திப்பிலி ஓர் நிறையாயத்தட்டித் தண்ணீரிற்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

சூலிக்கணத்தின் குணம்

நெஞ்சு வாய் தொண்டைநாவு வெந்துபுண்ணாகி இருமல்சுவாசம் வயிறுப்பு பொருமல்கண்டு குழந்தை புலையுண்ணாது முகம் நாறும்.

நிவர்த்தி

துளசி, நிலத்துளசி, கஞ்சாங்கோரை பாப்பத்திரி வில்வம் உள்ளி, இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி அரைக்கால் விளக்கெண்ணெய் படி கால் திரிகடுகு விராகனிடை-௨, வறுத்துப்பொடித்து ஒன்றாய் கலந்து அதில் தேன்விராகனிடை-௨, விட்டுப்பதமாய் காய்ச்சி வடித்து இரண்டு விராகனெடையாய் கொடுக்கத் தீரும்

பக்ஷா கணத்தின் குணம்

முகம் புறங் கால் புறங்கையினுக்கும் வழிவெளுக்கும் உடல்வெதும்பும் நாவு உதடு புண்ணாகும் குழந்தை மடங்கும்

சிறுகீரைவேர் விஷ்ணுகாந்தி கிழக்காய்நெல்லி சிறுபூளை வெதுப்படக்கி சீந்தில் ஆடாதோடை இவைகளை வேர் நிறையாய் நறுக்கிச் சட்டியிற்போட்டு இளவறுப்பாய் வறுத்துத்தண்ணீர்விட்டு கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்

பிளிக்கணத்தின் குணம்

வயிறுபொருமி யேப்பமுண்டாகும் உடல்புண்போல நொந்து குழந்தை துடித்தேங்கி யழுதலறும் மாப்போல மலங்கழியும் வேறு மலங்கட்டி வயிறு பொருமி யடிக்கடி முக்குதல் குடலைப்புரட்டி வலிக்கும் முலைபுண்ணாகும் நாவுலரும் மேல்மூச்சு இளைப்புக்காணும் முத்துப்போல மூக்கில் நீர்வடியும் மூக்கத்தில் பஞ்சான் டணாக்கும்

நிவர்த்தி

அவித்தூற்றின சிற்றாமணக் கெண்ணெய்படி யொன்றில்-௩, பேய்க்குமட்டிக்காயும்-௨, படி வெங்காயமு மரிந்துப்போட்டுக்கருஞ் சீரகம் கஸ்தூரி மஞ்சள் வகைக்குப்பலம்-அரிக்கால், கடுகுரோகணி பலம் அரைக்கால் இவைகளை பொடித்துச்சேர்த்துப் பதமாய்க்காய்ச்சி ஒருதுட்டெடை கொடுத்துப் பத்தியம் நீக்கஞ்சி கொள்ளத் தீரும்.

பிறக்கணத்தின் குணம்

வயிறுபொருமி பசுமையாயும் தோய்த்தயிர்போலும் கழியும் தூக்கமிகும் பாலருந்தி வாந்திபண்ணும் சுரங்காயும் விழிசொருகும் குழந்தை கைகால் சில்லென்று இருக்கும் தலையைப் புரட்டும்.

நிவாததி

வலலாரை கோழியவரை கஞசாஙகோரை சானகிபபூடு வேளை ஒறறைப பேயமிரட்டி இரட்டைபபேய மிரட்டி துடரி சிறுபுளளடி இவைகளை ஓரளவாயிடிததுப பிழிநத சாறுபடி-க, ஒனறாயக கலநத திற காயம வெளளுளளி கருஞசீரகம வசமபு வகைககொரு கழஞசு பொடிததுபபோட்டுப பதமாயககாசசி வடிதது மூனறுநாளகொள ளததீரும

வாடகணததின குணம

சரீரமெலலாம சிவநதும நெஞசதுடிககும குழநதை புகைந திருமும நாவுகறுககும வயிறெரியும வேறுநாககில மஞசளாயும வெணமையாயும முட்களும அதினடுவில மூனறுவெடிபபுதோன றும இருமல சளியும மிகுநத துககம மயககஙகாணும முகம மஞசட பூததிருககும உடல வறறும

நிவாததி

ஆமணககெணணெய ஆவினபால வகைககுபபடி-க, கீழககாய நெலலிச சாறுபடி அரைககால அதிமதுரம கடுககாய தானறி சுககு விஷ்ணுககிராநதைவேர துளசி தூதுவேளை வகைககுபபலம-கால இளநீர்விட்டரைததுச சேரததுப பதமாயககாயசசி இரவிற சோறுணட தினபின ஒருகரணடி எணணெயுணடு உறஙகக காலையில வயிறு கழி யும அபபால மேறபடி எணணெயகாசசெட்டையாயச சாபபிட்டுவரத தீரும முளளிவேர செவவளளிககிழஙகு தணணீரவிட்டான முசு முசுககை தூதுவேளை கணடஙகததிரி கயபபிசின கருஞசீரகம நறசீரகம திருகுகளளிவேர மணிததககாளி பூடு வசமபு வகைககு விராகனிடை-க, விளககெணணெயிற போட்டுப பதமாயக காயசசி உளளுககுககொடுதது மேலிலும பூசததீரும

கொதிபபுககணததின குணம

நெஞசமவில வுங கொதிககும நெறறி வியாககும பஞசுபோல கண வெளுககும இருமலும தலைவலியுஙகாணும குழநதைககுகுரல கமமும

நிவாததி

ஆமணககெண்ணெய எலுமிசசம்பழம இலநதை வெஙகாயம வகைககுச்சாறுபடி-கால, கருஞசீரகம பலம கால கறறுழஞசோறு பலம-க, ஒனறுககூட்டிககாயசசி கறறுழஞ சோறு சிவநதபததில

வடித்து அந்தி சந்தி காற்கரண்டிவீதங் கொள்ள உணே-கஅ, அந்தி சுரம் அத்திவெட்டை மேகசுரம் பித்தவெட்டைதீரும் சிறியோருக்கும் பெரியோருக்கும் உபயோகப்படுத்தலாம்

அந்தக்கணத்தின் குணம்

மூளையிற் கனலேறி யுடலவெதும்பும் நாவுலரும் விழிவெளுக்கும் முகம் மஞ்சள்நிறமாக மினுக்கும்

நிவர்த்தி

சிறுகீரை காணி பூலா அவுரி இவைகளின்வேர் தேற்றுவிரை கடுக்காய் வகைக்குப்பலம் க, அரைத்து ஆவின் வெண்ணெயில் வேகவைத்து வடித்து மூன்றுநாட் கொடுத்து மேற்படி மருந்துகள் முலைப்பாலில் அரைத்துத் தலையிற் பூசிவரத் தீரும்

மந்தாரக்கணத்தின் குணம்

வயிறுஊதி சுரம் மப்பக்கம் சுவாசங் காணும்

நிவர்த்தி

நாயுருவி கரிசலாங்கண்ணி வல்லாரை கவுதும்பை கண்டங்கத்திரி நொச்சி இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி கால் விளக்கெண்ணெபடி-க, வெள்ளுள்ளி திரிகடுகு திரிபலை வகைக்குப்பலம்-க, இலவங்கப்பூ வசம்பு வகைக்கு விராகனிடை உ, பொடித்துப்போட்டு சிவந்த பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் கொடுக்கத் தீரும்

எறிகணத்தின் குணம்

உடலாதியந்தமும் எரியும் வாய்வழி சுவாசம்போகும் வாய்நீ வடியும் குழந்தை டலறியழும் நித்திரை கொள்ளாது

நிவர்த்தி

தென்னங்குரும்பை தக்கரை வகைக்குச் சாறுபடி கால் பழம் பாசிகுமரி மஞ்சணத்தி சநூரி இலைகளின் சாறு விளக்கெண்ணெய்வகைக்குப்படி அரை ஏலம் இலவங்கைப்பட்டை கோஷ்டம் நற்சீரகம் சந்தனம் அதிமதுரம் வகைக்கு கழஞ்சு அரைபொடித்து ஒன்றாய்க்கலந்து பதமாய் காய்ச்சி ஒருகாசெடை கொள்ளத்தீரும் மற்றக்கணங்களுந்தீரும் இச்சாபத்தியம்

ஆமக்கணத்தின் குணம் இதுவே சீதக்கணம்

சாமந்தோறு முடலவெதும்பி நாளுக்குநாள் தேகம் வறளும் தாக்கிரும் பசிமந்திக்கும், வயிறுபொருமி இரைந்து கழியும், சுவாசமிகும் கால் குளிரும், குழந்தை கண்விழியாது அயரும் திடுக்கிட்டெழுந்து சீறியழும் மூக்குயரும் புருவஞ் சுழிக்கும்.

நிவாததி

இரணடாவதோ தணடுசசாறுபடி ', குமிழமபாசிபபததிரி புஙகு
விலததுளசி உளளிமுடககொததான தூதுவளை நுணா வலலாரை கரு
சாஙகோரை இவைகளினசாறு வகைககுபபடி உரல விளககெணணெ
யபடி-க, ஒனறாயக கலநது இறசாதிககாய ஏலம கிராமபு கடுகு
ரோகணி கடுககாய வாலமிளகு ஓமம வசமபு சுககு வகைககுபபலம
க, வறுததுப பொடிததுப போடடு பதமாய காயசசி வடிததெடு
ததுக கரணடி வீதம அஞசுநாள கொடுககததீரும வெளிபபகுததி கோழி
யவரைகிழஙகை பொடிததலைகளளிச சிவவை இவைகளெவோ வெணசசி
பிசின வசமபு உளளி கடுகு ரோகணி சீரகம கருஞசீரகம வகைக
கொரு கழஞசு தடடி ஆமணககெணணெய வெளளாடடுபாலும
ஒனறாய கலநது போடடுக காயசசி வடிதது மூலைசசாமபிற தடவி
குழநதைககு மூலைகொடுககத தீரும இசசாபததியம

நீராமககணததினகுணம

தணணீருஞ சீதமுமாயும பசசை மஞசளபோலும குழநதை
கழியும கணணிலைநீரும பீளையும வடியுமபககமுலை கடிபபுமகாணும

நிவாததி

எலுமிசசஙகாயப பிரமாணம ஆவினவெணணெயைச சடடியி
லுருககி மணிததககாளி கொடடைபாகளவு அரைததுப போட
டெரிதது பததிவிறககி ஒருகாசளவு ஐநதுநாள கொடுககததீரும
பெரிய பிளளைகடகு துடடெடை கொடுககவும

பேராமககணததினகுணம

கைகாலகுளிரும கணவளையமாகும சுரஙகாயும குழநதை வாந
திபணணும திடுககிடடேஙகும வயிறு பொருமி கழியும சோரும
மூலையுணணாது சீறி வெருவிபபாககும

நிவாததி

துமபை பொடுதலை நொசசி இவைகளினவோ திபபிலி சீரகம
ஓமம இநதுபபு வோதிறைபாய நாழி ஆவினமோரி லரைதது கலக
கிகாயசசிககொடுகக வாயுபோம கணநதீரும

மூககுணததினகுணம

குழநதை படிககடி வாநதிபணணும மூலையுணணாது சோரும
மலததில விழும நாககுவேகும சுரம தலைவலி நடுககம வாநதிகாரம

டசி தாகஙகாணும சநதுப பொருநதுகள உளையுமமூககிசசீதமு மலமுமாயககழியும ஆசனவாய கடுததுத தீபபோலெரியும அடிததளளும மேனிகறுததது வறறும

நிவாததி

குமரிசசாறு முலைபபால வகைககுபபடி கால எலுமிசசமபழச சாறுபடி அரைககால விளசசெணணெயபடி-க, வில்வம விலாமிசசு விஷ்ணு காநதி முததககாசு வோரிலைததாமரை முருஙகைவிதது துளசிவிதது சோஙகிலவமபிசின கோஷடம அதிமதூரம அககிரா காரம தாளிசபததிரி வகைககொருபலம வறுததிடிததுபபோடடுப பதமாய காயசசி வடிதது ஒரு துடடெடை வீதமமூனறுநாள காலை யிறகொடுதது மாலையில இரணடநதணடைக கணடங கணடமாய நறுககி ஊதிக காறபடி தணணீரவாஙகி அதிற சீரகததைப பொரித துபபோடடு வறறவைதது மூனறுநாள கொடுககததீரும இசசாபத தியம.

ஏழுதடவை நழுவின கறறுமூளுசோறு வெநதயம எலுமிசசம பழசசாறு ஒனறுபககலநது காயசசி கொடுககத தீரும

மூலகணததின குணம

வாதபிதத மதிகரிதது குழநதை சீத இரததமாய கழியும ஆசனஙகடுததுளையும காயசசல வயிறறிரைசசல விடாததலைவலிகாணும முகஙகருகுளு சிவககும அடிததளளும

நிவாததி

சீரகம அதிவிடையம கடுககாய சுககு பாஙகிபபடடைககசகசா சநதனததூள சாதிபபததிரி நெலலிவறறல சிறுமுடடிசெமபருநதி வில்வம விலாமிசசு இவைகளினவோ வகைககுபபலம க, கறகணடு பலம-உ, பொடிதது ஐநது பல ஆவினெயயிறபோடடு லேகியஞ செயது பாககளவு ஏழுநாள கொடுககத தீரும

பழமபாசி சமூலம வெளளாடடுபபாலிற போடடுக காயசசி வெநதபின வடிதது அதிலொரு எலுமிசசமபழம பிழிநது சாறு கொடுககததீரும

அதிமதூரம சீரகம ஏலம பெருமாததுபபடடை இவைகளோரா நிறையாய கழுவேலமபடடை கியாழததிலரைதது வெளளாடடுப பாலிற கொடுககததீரும இமமூனறும இசசாபததியம

கண்களுக்குப் பொதுப்பிரயோகம்

கல்நார் கிராம்பு லவங்கப்பத்திரி செவ்வியம் திப்பிலி அதிவிடையம் தான்றி கருஞ்சீரகம் அக்ராகாரம் கடுகுரோகணி சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கற்கடகச்சிங்கி குரோசாணி கஸ்தூரி பூரகம் சீரகம் கோரோசனை குங்குமப்பூ இவைகளை ஓர் நிறைபாகக்கல்வத்திலிட்டு இஞ்சி கையாந்தகரை இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கொருசாமமும் நாரத்தங்கனிச் சாற்றால் மூன்றுசாமமும் அரைத்து பயறளவாயுண்டைசெய்து முலைப்பாலிற் கொடுக்க எட்சி நீர்ப்புள் பறவைதோஷம் ஜன்னிசுரம் கழிச்சலிருமல் ஈளை காசமெட்டும் கண்மாந்தமும் நீங்கும்

சாஸ்திரபேதி கோஷ்டம் ஏலம் இலவங்கம் சந்தனம் கடுகுரோகணி இலுப்பைப்பூ நன்னாரி விலாமிச்சு வெட்டிவேர் திப்பிலி அதிமதுரம் முத்தக்காசு கொடிமுந்திரிப்பழம்பேரீச்சம்பழம்வேர் நிறைபாய் கரிப்பான்சாற்றாலரைத்துக் கடலைப்பிரமாண முண்டைசெய்துமுலைப்பாலிலாவது வெந்நீரிலாவது கொடுக்க அஷ்டகணங்கள் மாந்தசுரம் தாகந்தீரும்

சந்தனம் நன்னாரி புளியவிரைத்தோடு சாஸ்திரபேதி முத்தக்காசு கோரைக்கிழங்கு வேரிலத தாமரை சிறுகீரை நாயுருவி வல்லாரைசாதிக்காய் சாதிபத்திரி சண்பகப்பூ கல்நார் திப்பிலி இருவாட்சி கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் ஏலம் இலவங்கப்பட்டை உருத்திராட்சம் கோரோசனை பொன்னாங்காணி குப்பைமேனி கலைக்கொம்பு இவைகளில் மூலிகைகளுடைய வேர்த்தோல்களும் கடைச்சரக்குகளும் வேர் நிறைபாயக் கல்வத்திலிட்டு வல்லாரைச் சாற்றிலும் பொன்னாங்காணிச்சாற்றிலும் மைபோலாட்டித் தேற்றுவிரைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து முலைப்பாலிலாவது வெந்நீரிலாவதுங்கொடுக்க அஷ்ட கணங்களுந்தீரும்

விளக்கெண்ணெய் வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப் படி-௧, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் இருவைப்பட்டை கருவேலம்பட்டை வெங்காயம் இரண்டாங்கொழுந்து வகைக்கொருபிடி சீரகம் பலம்-௧, காசுக்கட்டிபலம் கால் தட்டிப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி ஒரு கரண்டி வீதங்கொடுக்க அஷ்டகணம் மாந்தம் தோஷந்தீரும்

வல்லாரை பலம்-௩00, எட்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்துச் சுக்கு மிளகு ஏலம் கலைக்கொம்பு சாதிக்காய் தாளிசப்பத்திரி கோஷ்டங்கள் சாதிபத்திரிகள் விலாமிச்சம் வே

வெட்டிவேர நறசீரகம தானறிககாய ஏலம பொரிகாரம சணபகபபூ குஙகுமபபூ கஸதூரிமஞசள இமபூறலவேர கசசோலம டலவி கடுகு ரோகணி வகைககு விராகனெடை-க ஆவினபாலிலாட்டிக கியாழந திறகரைதது ஆவினெயபடி-க, கூட்டிடுபபதமாயககாயசசிகரணடி நிறைகொடுததுவர மாநதம போமாநதம மேகம காசம விஷநோய சனனி இருமல சுவாசகாசம இளைபபு மூலகணம உட்சுரம அஷ்ட கணநதீரும

எழுதாங கழுவின சாறுமுளஞசோறு ஒருதேஙகாயபபிரமாணம வெநதயமொரு துடடுடை சருளளிபலம-க, இவைகளை ஒருபடி விளககெணணெயிற போட்டுககாயசசி ஒரு கரணடிவீதங கொடுகக கஅ-வகைககணம வெட்டைசரநதீரும

இரணடுதூதுவேளை சஙகஙகுபபிசெவிபபருததிபூவரசுகுபபை மேனி ஆடாதோடை சாரணை நிலா ரிப்பபாறறஙகொடி பிரமிதை வேளை கறறாழை இவைகளின வோசளையிடிததுபபிழிநத சாறுபடி-க, விளககெணணெய படி-உ, கருஞசீரகம வோமமபூணடு கோரோசனை செணபகபபூ வசமபு சாதிககாய தானறிககாயவகைககுபபலம அரை அரைததுக கலநது பதமாயககாயசசி ஒரு கரணடி வீதங கொடுகக பாநதம தோஷகணம தெறகததுககணமுநதீரும

இமபூறல சிறுகீரை முசுமுசுககை கோவை எலிசசெவி குருமபைகாணி இரணடு குபபைமேனி அவிரிபொடுதலை ஆடாதோடை வலலாரை துளசிகுதிரவாலி தூதுவேளை கோழியவரை கொனறை தகரை கரிபபானமுருஙகையிலை மேறபடிபபடடை விஷ்ணுகரநதை ஒரிலைததாமரைபாபபாட்டகமரிபபு ஆனைநெரிஞசி சருளளிநரிபபயறு நறுவிலியிலை இவைகளினசாறுவகைககுபபடி மாகாணி விளககெண ணெயபடி-க, சுககு செவிபபபேறாதனை சிததிரமூலம சிறுதேககு சாதிககாய சாதிபபததிரி கருஞசீரகம யேலம சணபகபபூ சீரகம கிராமபு கோஷ்டம உளளி கோரோசனை காசுககட்டி கமபிபபிசின வகைககுக கழஞசு-க இவைகளை யரைததுபபோட்டு மெழுகுபத மாயக காயசசிப பததியமாயக கொடுகக அடசரஙகள சுரம கணம கஅ-ம நீஙகும

மாதுளம சமூலமரைதது ஒரு எலுமிசசஙகாயப பிரமாணம சிநதிறசாககரை யொரு எலுமிசசஙகாயப பிரமாணம ஆவினவெண ணெய நாலெலுமிசசஙகாயப பிரமாணம சாதிககாய சாதிபபததிரி

யேலம வகைககு விராகனிடை க, பொடிததுபபோடடு மெழுகுபத மாயக காயசசிவடிதது ஒரு கரணடிவீதங கொடுககச சகலகணம தோஷம வயிறறிரைசசல கழிசசல தீரும இசசாபததியம

பொனனாஙகாணி துளசி தகரை கீழககாய நெலலி வெணணெசசி நாயுருவி அமமானபசசரிசி கருநொசசி இவைகளினிலை வேரிலைததாமரை புளியாரை வலலாரை சிறுபளளடி நரிபபயறறஙகொடி இணடநதணடு முசுமுசுககை அநததிபபழுபபு சீநதிறகொடி ஆடாதோடை ஆடு தினனாபபாலை விஷணு கரநதை முட ாவேளை இவைகளின கொழுநதும ஆவரை விடததலை நிலககுமிழ சிறுகீரை விலவம உததாமணிமிளகு தககாளி தைவேளைசஙகுகணடஙகததிரிநாயவேளைகுடடிவிளாசஙகஙகுபபி இவைகளினவேருமவகைககொருபிடி வேரகளை நறுககி கியாழஞசெயது கொழுநது வகைகளைச சாறுவாஙகி ஒருபடி விளககெணணையிற கலநது அதில ஆமையோடு வேமம கடலநுரை சீரகம திபபிலி கடுகுரோகணி கிராமபு கருஞசீரகம பாடபாடகம பூவநதிபபழம வசமபு பெருங காயம செஙகததாரிபபடடை வகைககுக கழஞசி-க, இவைகள மைபோலரைததுப போடடு மெழுகு பதமாயககாபசசி அநதிசநதி துடடெடை பதது நாட கொருவிதப புளி இறைசசி கரபபான பதாரததஙகள தளளி விடடு கொடுககச சகல கணஙகளுநதீரும

நீரமுளளி, ஈருளளி, திரிபலை, சஙகமவோ, ஓரிறையாயொரு படிமோரிறபோடடு அரைககாறபடியாய வறறவைதது இருபப பாததிரததில ஊறறி வைததுககொணடு ஒருசஙகு இரணடுசஙகு தினஙகொடுககத தீராதகணமுநதீரும

செபபுநெருஞசில, சிறுபுளளடி, சிறுஅமமானபசசரிசி தகரை வேர, நரிபபயறறஙகொடி, அகததிபபடை, வெஙகாயம வகைககு கழறசிககாய் பிரமாணமரைதது அரைககாறபடி விளககெணணெயிற போடடுச சூரியபுடஙகள வைதது ஒருதுடடெடை கொடுககச சகல கணஙகளுந தீரும

கணததினால இரததமவிழுதலுககு

நிலககுமிழ, எருககு, விஷணுகரநதை, ஆவரை கொனறை இவைகளின வேரபபடடை கனபபூணடு, அமமானபசசரிசி, வகைககுப்பலம்-க, மெழுகுபோல அரைதது ஒருபடி விளககெணணெயிற

கலநது பநதமாயககாயசசி வடிததது ஏலம, அதிமதுரம, சீரகம வகைககுபபலம-க வறுதது வொடிததுபபோடடு. வேளைககு ஒரு கசெடையும முலைபபாலிற கலநது மூனறுநாள கொடுககததீரும

கணசசூடுதணிய

சிறறுமணகசெணணெய படி-க, வலலாரைசசாறுபடி அரை வெநதயம பலம அரை பசுவினபாலவிடடரைததுககலநதுபதமாயக காயசசி வடிததுச சககரைககலநது கொடுககததீரும

கணம, இருமல, வாய நாறறததிறகு

மணிததககாளி ஒருபிடி வெநதயம பலம-க, சருளளிமூனறு ஏலம ஒருதுடடெடை பொனனிறமாயவறுதது இரணடுபம தண ணீரவிடடு எடடொனறாயக காயசசி மூனறுநேரமகொடுககததீரும

மாநதகணம, பொருமல, இருமல, கபததிறகு

தூதுளை, நாயுருவி, நரிபபான, வலலாரை, தும்பை, நொசசி கணடஙகததிரி வகைககுசசாறுபடி கால சிறறுமணகெணணெய படி-க, இவைகளை ஒனறாயககலநது அதிலதிரிகடுகு, திரிபலை, வெள ளைபபூணடு, வசமபு வகைககு விராகனிடை-ரு, வீதம அரைததுப போடடுககாயசசி ஒருகரணடி கொடுககததீரும

பொருமல மாநதகணததிறகு

துளசி, செமமுளளி, தும்பை கஞசாஙகோரை, தைவேளை இவைகளினிலை நறசிரசம ஓர நிறையாய வெதுபபிச சாறுபிழிநது கொடுககததீரும சாரணைவேரபபடடை தேசாபுரம ஓர நிறையா யக கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

கணமாநதம, வயிறறுளைவு

பொருமலுககுப பாலசஞசீவி மாததிரை.

வெளளைத துத்தம, வெணகாரம, கோரோசனை, கொழுஞசி, கடுகு ரோகணி, வகைககுக கழஞசு-ரு, அகததியிலைச சாறுவிட்டு ஒரு சாமமரைதது சிறுபயறுபோ லுணடைசெயதுவெநநீரிலாவது முலைபபாலிலாவது ஒருணடைககொடுககத தீரும

தெறகததுககணமாநதம, போரமாநதததிறகு

வசமபு,ஓமம,வெளளுளளி, காயம வகைககுபபலம கால தூள செயது அரைபடி வேபபெணணெயிற போடடு ஒருநாழிகைக கொ திககவைதது ஆறுநாள ரவிபுடமவைதது குழநதைகளி நிதானங கணடு கொடுககததீரும.

வேபபெணணெயபடி அரை வேலிபபருததி, குபபைமேனி, வெளளெருககம பழுபபு இவைகளினசாறு வகைககுபபடி காலவே ளளருகு நொசசி, முருஙகை இவைகளினபடடை வகைககொருபிடி ஒருததலைபபூணடு பலம-க, வசமபு, அரததை வகைககு விராகனெ டை-க, இவைகளைததடடி ஒனறாயககலநது காயசசிக கரணடிவீதம மூனறுநாள கொடுககததீரும

வீககணததுககு.

உளளி, வசமபு, ஓமம, அதிமதுரம, கோஷடம, கிராமபு, சுககு, மிளகு, ஏலம, கூகதன குததமபைவேர வகைககு விராகனிடை-க, பொடிததது விளககெணணெயிறபோடடு சூரிபபுடமவைதது சிறு கரணடிவீதம கொளளததீரும

கணககடுபபுககு

ஆமணககெணணெயும, நிமபசசாறும சமன கலநததில வெந தயததை அரைததுபபோடடுக காயசசி கொடுககததீரும

இரததக கடுபபு அடிபபுபபடடதறகு

கசசநதிராயவேர, பொனனாஙகாணிவேர, சாரணைததிவேர வகைககு விராகனிடை-க, பூடுகதயிலம விடடரைததுககொடடைப பாககளவு கொடுககததீரும

ஒருபடி ஆவினபாலில ஒருபலம வெநதயம போடடு வேக வைததிறககி வெலலமும நெயயும்விடடுக களிகிணடி அநதி சநதி கொடுககததீரும

இரதத சீதககடுபபு பலவிதக கழிசசல சுரததிறகு

விருசமபடடை ஈருளளி, பருததிபபிஞசி இவைகளை யோரள வாயசசாறுபிழிநது அதில அபின ஆம, குபபைககீரைவேர, சம னயரைதது வெளளாடடுபபாலிற கலககி கொடுககததீரும

இரததம சீதம, கடுபபு, நீசசுருசகு

இளநெனனம பூவையிடிததுப பிழிநதசாறு தயிர வகைககுப படி அரைககால, எலுமிசசமபழசசாறு ஒருபலம ஒனறாயக கலநது புளிததுளளி மூனறுநாள அநதி சநதி கொளளததீரும

கிராணிககடுபபுககு

எலுமிசசம பழசசாறறில வெநதயததை வேகவைதது உணணத தீரும கோரோசனை, சணபகபபூ, கோஷடம, வெடடிவேர, ஏலம

அதிமதூரம சாததிரபேதி மாசிபபசசை தானறிககாய வகைககு விராகனிடை-உ, வெடடிவோக கொழுகதிலும முலைபபாலிலு மரைதது உணடைசெயது மேறபடி பாலிறகொடுகக ஷை வ தபிதத சுரம, உஷணம கபபும சுடம சனனிககழிசசல பிரளி, குடல பிரடடல, நீஙகும இதனபோ அமிரதா தியுணடை

ஆமககடுபபுககு

டாிதநிவிரைபபருபபு சாதிககாய நனறுசிவேரவடடததிருபபி சீரகம கிராயபு ஓா நிறைபாயனாததுச சிறுபுளளடி சாறறில கலககிக கொதிககவைதது கொடுகக நீஙகும

இரததககடுபபுககு

விளாமபிசினும உளளியும அரைததுத தயிரிறகொடுகக நீஙகும சாதிககாய சாபததிரி லவஙகபபடடை கிராமபு மலலி கோஷடம, கோரோசனை, சணபகபபூ, காரகோலரிசி, அதிமதூரம சீரகம லவஙகபபததிரி செஙகழுநீரசகிழஙகு ஏலம வகைககுபபலம கால விளாகெணணெயபலம-கஉ, ஆவிரையபலம கஉ, நலலெணணெய பலம-கஉ, முருஙகையிலைச சாறுபலம-கஉ, மேறபடி மருநதுகளையரைதது ஒனறுயககலநது காயசசிவடிதது ஒருசஙகுவீதம மூனறு நாள் கொடுகக உதிரககணம, இரததககடுபபு திரும

சீழமூலததிறகு

செநநாயுருவியிலை ஒருபிடி நலலெணணைபடி க ல, கறறுழைஞ சோறு சாககரை இவையெலலா மொனறுபகலநது காயசசிககொடுகக நிறகும

இரததமூலவாடடணம உஷணமாநததிறகு

சாதிககாய மாசிககாய கிராமபு கோரோசனை சீரகம ஜாதிககாய திபபிலி இவைகளை ஓா நிறையாய முலைபபாலில விடடரைதது மிளகு பிரமாணமுணடைசெய துலாததி மேறபடி பாலிற கொடுகக நீஙகும

அடிததளளினதறகு

கரிசலாஙகணணியும பழமபுளியு மோரிடையாயரைதது புன்னககா பிரமாணம எடடுநாள கொடுககததிரும

சுததிசெயத கெஞசா துடடெடை-க, மிளகு-உக, பூணடு-உக அரைததுக குன்றிபோ லுருடடிப பரிததிசிலைச சாறறிலாவது மாதுளமபிஞசிச சாறறிலாவதிடடத திரும.

ஒருதலை வெள்ளைப்பூண்டு வசம்பு வகைக்குவிராகனிடை மூனறு வீழி பெ டுதலை சிறுபுள்ளடி வகைக்கொருபிடி தட்டிக காலபடி விளக்கெணணெயிற போட்டுக காய்ச்சி மூனறுபோது கரண்டிவீதம கொடுக்கத் தீரும

இருசிபை மேறசூலசீவித துவாரமிட்டதிலொருவிராகனிடை பெருங்காயததை, பொதிததுமூடி நூலாறகட்டிக தயிரில வேக வைதது எடுத்தரைதது வேறே தயிரிற கொடுக்கததீரும இவைக ளெலலாம இச்சாபததியம

மூக்கல வயிறறுக்கடுப்பினகுணம

மூககாலுடன அபானஙகடுதது சீதரததமுமவிழும, தாதுவற றும, தாகங்காணும, அனனஞ்செலலாது

நிவாததி

பரிததிபபிஞசு, சாதிக்காய, கிராமபு, அதிவிடையம, அரைதத அசமதாகம, இலநதைபபழம, ஓர நிறைபாயரைததுக கட்டிததயி ரிற கலநதுணணததீரும,

ஒருபடி விளக்கெணணெயில வெநதயம, நிலக்குமிழ வேர்பட டைகள வகைக்குப லம-க0, அரைததுபபோட்டுப பதமாயககாய ச்சிக்கொடுக்க உறுபபு மூலக்கடுபபு நீஙகும

புழுஙகலரிசி, வெலலம, கவுணமயபை வகைக்கொரு நாரததங காய பிரமாணமரைதது நலலெணணெயிலவேகவைததுமூனறுநாள சாபபிட கடுபபு, கிராணி, மூக்கல நீஙகும

ஒரு சிரஙகை பெருமைததயிரில ஒருநாரசெடை வருஷஞ்செ னற அவரையிலைசசாறுவது அலலது மிளகு தககாளியிலைச சாறு வது பிழிநது கொடுக்க நீஙகும

பசுவினபாலிற பரிததுபபிஞசும சீரகமுமரைததுக கொடுக்க நீஙகும ஒதியமபட்டையைப பசுமபாலிலரைததுக கலக்கிக கொடு ககக நீஙகும,

ஆல, அததி, ஆவாரை, விடததலை, கருவேல, நாவல இவைக ளினபட்டையும, கொழுநதும, தெனன மொககும ஓர நிறையாய கியாழம வைததுச சீரகம, அதிவிடையம, மாசிக்காய, கிராமபு, சாதிக்காய இவைகளை இளவறுபபுச செயது விளாமபினில யாவை யுங கூட்டிபபொடிததுக கியாழததிற போட்டு கொடுக்க நீஙகும இவைகள இச்சாபததியம

மூலரததகணம, விஷகணம, மாநதததிறகெணணெ

விளககெணணெபடி-க, கறறாழை, எலுமிசசமபழம, ஈருளளி இதுகளினசார வகைககுபபடி கால ஆவிரையபடி அரை ஒனறாயக கலநததில கோஷடம, அதிமதுரம, சணபகபபூ, ஏலம, சனனலவங கமவகைககுபபலம கால வெநதயம பலம-க, பொடிததுபபோடடுப பதமாயக காயசசி வடிதது ஒருகரணடி நிறையககொடுகக நீஙகும இசசாபததியம

இரததகணததின குணம

குழநதை அடிககடி இருமபும, கழியும, இரததககடுபபுகாணும இடுபபுந துடையு மூலையும, சுரநாயும தாசசகும நாடியயரும, உடலெலலாமவாடும அனனஞசெலலாது

நிவாததி

விலவவேர, கருவேலஙகொழுநது, கிராமபு, நிமபவிரை, நறசீர கம, ஆவாரமபூ, ஏலரிசி, சாபததிரி, சாதிககாய ஓரளவாயககூடடி யரைததுச சிறுகொடடைபபாககளவு முலைபபாலிறகொடுகக இரத தகணம மூலகணம, அதிசாரம நீஙகும

செஙகழுநீரகிழஙகு, சீரகம, ஏலம, சணபகபபூ, அதிமதுரம, கோஷடம, துதுவேளைவேர, நனனாரிவேர, ஓரிறையாய முலைபபா லிலுரைதது நெயயிற குழைததுணணததீரும

சாதிககாய, சாபததிரி, லவஙகம, லவஙகபபடடை, மலலிகோ ஷடம, கோரோசனை, செணபகபபூ, காரகோலரிசி, அதிமதுரம, லவஙகபபததிரி, சீரகம, செஙகழுநீரகிழஙகு, ஏலம வகைககுபபலம கால, இதுகளைபபொடிதது ஆமணககெணணெயபலம-௧௨, பசுவின வெணணெயபலம ௬ நலலெணணெயபலம ௬, முருஙகையிலைசசா று பலம ௧௬, இவைகளை ஒனறாயககலநது மெழுகுபதமாபவடிதது ஒருபலவீதம மூனறுநாள கொளளநீஙகும

விளககெணணெபடி கால கழுவினகறறாழைசசோறு ஒருவிராங காய பிரமாணம, பேயக குமடடிககாய ௨, ஈருளளிபலம-௨ இவை களைததடடிபபோடடுப பதமாயககாயசசி வடிதது வாரததிற கிரண டுவிசை ஒருதுடடெடை கொடுககநீஙகும இவைகளஇசசாபததியம

சுழிகணம, வாடகணம, ஊதுகணம, மாநதகணம, இரததகண முதலானதறகெணணெ.

செபபுநெருஞசில, வசணடு, பழுபபாசி, ஓரிலைததாமரை, நன னாரி சஙகு, நாசசி, சாரணை, ஆடாதோடை, சிறுவழுதலை, இமபூ

ரல, பறபாடகம, கறருழை, நாயுருவி, சஙகஙகுபபி, வேலிபபருததி, சீரகம, செஙகழுநீர, மூகககுரடடி, தூதுவேளை, கணடஙகததிரி, மிள கு, தககாளி இவைகளினவோ வகைககுபபலம கால மிளகுதககாளி வலலாரைக கரிபபான துளசி, செமமுளளி விலவபபததிரி, அகதகி முசுமுசுககை, முடககொததான, சஙகு, விஷணுகாநதை, தகரை கருவேல, வெதுபபடககி, பேயமருடடி இவைகளினசாறு வகைக குபபடி திபபிலி கஸதூரிமஞசள, கடுகு ரோகணி, வசமபு, சீரகம மாசிககா அரததை வகைககு விராகனிடை-ந, திபபிலிமூலம, செ வியம, சிததிரமூலம, தேசாவரம ஓமம கருஞசீரகம, கடுககாய கிரா மபு சாதிககாய கிராமபு சாதிககாய வகைககு விராகனிடை-க, பூண டு விராகனிடை-ரு, எருளளிபலம உ, இவைகளை யெலலா மரைதது ஒருபடி சிறறுமணக கெணணெயிறபோடடு மேறபடி சாறுவகைகளை யுங கலநது பதமாயககாசசிககொணடு மாதமொனறுககு மூனறு விசைககொடுதது உபபுபுளிதளளிக கடுமபததியமாய இருககநீஙகும

சகல கணமபிரளிககுச சஞசீவியெணணெ.

விளககெணணெயபடி-க, அவுரி, வேலிபபருததி, முடககொத தான, துமபை, கவுதுமபை சடைசசி பொருநதுமபை கிரநதிநாய கம செமமுளளி இவைகளினசாா வகைககுபபடி கால புளியமபிரண டைககிழஙகு, கொலலன கோவைககிழஙகு பலபிளளைககிழஙகு, பூ ணடு, ஈருளளி, கருஞசீரகம கஸதூரிமஞசள சீரகம, வசமபு இவை களை வகைககொரு எலுமிசசஙகாய பிரமாணமரைததுப போடடொ னறாயககலநது காசசிவடிதது ஒருசஙகுகொடுகக சகலபிரளிககணம நீஙகும இசசா பததியம,

சுழிகணததிறகு கியாழம

கறகடககசிஙகி, சீநதிறகொடி, நறசீரகம விலவோ, அதிவிடை யம, கடுகுரோகணி, கணடஙகததிரிவோ, முசுமுசுககை செமமுள ளிவோ, தூதுவேளைவோ, திபபிலி வகைககுபபலம கால இடிததுப போடடு கியாழஞசெயது கொடுகக நீஙகும

கரபபானவகுபபு

வாதபிததசிலேதம கரபபான செஙகரபபான, கருஙகரபபான மணடைககரபபான, அரகரபபான, பொரிகரபபான, கிரநதிசூலைகக ரபபான, வரிலைககரபபான, ஊதுகரபபான, செவவாபபு கொளளி

கரப்பான, சட்டியொடுவீங்கு கரப்பான, உதிரகரப்பான, சட்டை தடி வெடிசரப்பான, கிரகருகளிகரப்பான ஆக கரப்பான கஅ

விஷவாத கரப்பானகுணம்

உடல் வெதும்பும் உளையும், பரப்பெரனவூரும், கைகால அரை வயிறு வீங்கி வரண்டு வெடித்துப்புண்ணாகும்

நிவாத்தி

உத்தமதாளி தழுதாழை ஓரிலைத்தாமரை வெள்ளறுகுநத்தைச் சூரி நாயுருவி நாககடுகு நன்னாரி சிறுமுட்டிபேராமுட்டி சிரியாநங்கைதுமபை வெள்ளறுகு மாவிலங்கு இவைகளினவோ வகைக்கு ஐநதுபலம் நிருத்தி பத்துப்படி தண்ணீரிறபோட்டுவறறவைத்து இருத்தி அதில தேஙகாயப்பால சிறுமணக்கெண்ணெய வகைக்குப படி-க, விட்டு கோரோசனை, பஞசலவணம திரிகடுகு திரிபலை-முத்தககாசு பேரீசசஙகொடி முநதிரிபபழம கறகணடு வகைக்கு விராகனெடை-ரு, பொடித்துப்போட்டுப பதமாயககாயசசி வடித்து வேளைக்கொரு கரணடிவீதம் கடுமபததியமாயக கொள்ள நீஙகும்.

மிளகு வசமபு வகைக்கு விராகனிடை-உ, எருக்குளி பலம அரை நெல்லிமுள்ளி பூவரசமபூசாமபல வகைக்கொருபிடி இவைகளையெல்லாம ஆடுதீணடாப்பாளைச சாறறிலாட்டி காலபடி நலலெணணெயிறபோட்டு பதமாயககாயசசிவடித்துப்புண்ணிறபோட்டநீஙகும

வாதகரப்பன குணம

உடலகனத்து வெளுத்தும பிரணடைபோற கடித்துக கட்டும கண சிவக்கும

நிவாத்தி

பூதகரப்பனபட்டை, பூவரசமபட்டை, நுணாவோபபட்டை இலுப்புககட்டி இவைகளை யோரநிறையாயச சுட்டுச சாமபலாக்கி நலலெணணெயிறகுழைத்துக தடிப்புமேறறடவ மாறும கொனறைக கொழுநதை யரைத்துத தடவமாறும

புஙகு ஆடாதோடை நாயவேளை,சஙகு இவைகளினவோ வகைக்கொருபிடி வசமபு, உள்ளி, கருஞசீரகம, நறசீரகம, வெளிபபிசின கடுககாய, பொடுதலைககாய, கஸதூரிமஞசள, வகைக்கு விராகனிடை-ரு, எருள்ளி பலம-கo, இவைகளைபபொடித்து ஒருபடி விளக்கெணணெயிற போட்டுச சஙகங்குபபிசசாறு படி-க, கூட்டிட்டுச

சூரியபுடம வைததது ஒருகாசஎளவாயககொடுகக கரபபன காப்பததி லொட்டிய கருஙகிரநதி நீஙகும

விளககெணணை பூவரசமபூவுங, காயும யிடிததுப பிழிநதசாறு மணிததககாளிசசாறு வகைககுபபடிகால குமரிசசாறு படி அரைக கால இவைகளையுங கலநததில கருவாபபட்டை ஏலம சிவதை, பூந கரபபன பட்டை வகைககு விராகனிடை-க, அரைததுபபோட்டுக கடுகு பதமாயககாசசி பொருதுபட்டை மூனறுவேளை கொடுததது மேலெஙகும கடுகைப பூசிவர நீங்கும கரபபான பணடநதளளி இசசாபததியம

பிததகரபபன குணம

உடமபிற்றினவு, காயசசல, தலைவலி, வாநதிகாணும நோசிவந திரஙகும, மஞசிககும

சிவாநதி

கொடிவேலி, குருஞசா, குளபபாலை, சிவனாவேமபு, இவை களினவோ பெருமரததுபபட்டை, வெள்ளருகு, மிளகு, கருவேப பிலகு,செஙகததாரிபபட்டை இவைகளை ஓர்நிறையாயிடிததுத தண ணீரில போட்டுச் சொழனுசெயது கொடுககததீரும

மேறபடி மருநதுகளை இடிதது வடிகட்டிசசூரணஞசெயதுதிரி கடிபபிரமாணம வெநநீரிற்கொடுகக நீஙகும

கருஞ்சீரசகியிலை,ஏரழிஞசிபபட்டை,விஷ்ணுகரநதை,சிறுசினனி யிலை, நாணுககி, சிறுமணசகினவோ, கருளளி, சுட்டவசமபு, கடுகு ரோகணி இவைகளை ஓர்நிறையாயதட்டிக் கியாழஞ்செயது கொடுக கக நீஙகும,

செஙகததாரிபபட்டை, சினனியிலை, சிறுகுறிஞசாவோ, மிளகு இவைகளை ஓர் நிறையாய விளககெணணெயிற காயசசிக கொடுககத தீரும

வாதபிதத சிலேறபன கரபபன சஅ-ககும, எணணெய

குமரி, கணடஙகததிரி, தூதுவேளை,செஙகொட்டி,செமமுளளி கருங்கொசசி இரணடு குடிததககாளி, நிலவாகை, சஙகககுபபி, சஙகு விலவம நருஎளி, இவைகளினசாறு வகைககுபபடிசாலசிறுமணக கெணணெய படி-க, செஙகததாரிபபட்டை, வாதமட்டகிவோ, கடுக கா, வககககுபபலம உ, கருஞசீரகம விராகனெடை-உ, இவைகளை யரைததுபபோட்டுப பதமாயககாயசசி வடிதது ஒரு கரணடிவீதங கொடுகக நீங்கும.

சிறுகுறிஞ்சா மிளகரணை காட்டுமல்லி கொடிப்பாலை நிலவிளா இவைகளின்வேர் வசம்பு ஆகாசக்கருடன் கிழங்குசமன்கூட்டித்தட்டி சிற்றாமணக்கெண்ணெயிற்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சியருந்த சகல கரப்பான்கள் நீங்கும். கரிசாலை கச்சந்திராவேர், கருடக்கொடி, பொரிகாரம் பூதகரப்பான்பட்டை வசம்பு உள்ளி ஓர் நிறையாய்த் தட்டி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சியருந்த சகல கரப்பான் நீங்கும்

பூவரசு செங்கத்தாரி பூதகரப்பான்பட்டை கண்டங்கத்திரி நிலவாகை வகைக்குப்பலம்-௧0, நறுக்கிக் கியாழமிட்டு ருத்ததில் ஆட்டுப்பால் படி-௧ விட்டு மிளகு சதகுப்பை வசம்பு வாய்விளங்கம், வெள்ளுள்ளி பறங்கிப்பட்டை காக்கோலரிசி கருஞ்சீரகம் வகைக்குக்கழஞ்சு-உ, முலைப்பாலா லரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து பிள்ளைகட்கு உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலுக்கும் பூசிப் பத்தியமாயிருக்கச் சகல கரப்பான் நீங்கும்

வெள்ளைக்காக்கணம் பூதகரப்பான்பட்டை வட்டக்கிலுகிலுப்பை காட்டுப்பாகல் சங்கு வெள்ளறுகு இவைகளின்வேர் கருஞ்சீரகம் நருள்ளி சதகுப்பை தேவதாரம் வசம்பு [illegible]னைப்பட்டை வகைக்குப்பலம் ௧ால், நொவாளவிரை-உ0, இவை [illegible] நசுறுப்பரைத்து ஒருபடி சிற்றாமணக்கெண்ணெயிற் போட்டு [illegible] குப்பிச்சாறு விட்டு பாகமாய்க்காய்ச்சி [illegible] பிள்ளைகளுக்குக் கொடுத்து மேனியும் பூசிவரச் சகல கரப்பான் நீங்கும்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் முக்கால்படி சிறுசின்னி முதியார்கூந்தல் சதுரக்கள்ளி சிறுசெருப்படை நொச்சி கிரந்திநாயகம் சங்குப்பூ சக்கரைச்சாரணை வெள்ளறுகு இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி கால்வீதம் கலந்ததில் இருசீரகம் கடுகுரோகணி பூதகரப்பான் பட்டை, கண்டங்கத்திரி, கஞ்சாங்கோரை, வேப்பாட்டம்பட்டை, அரத்தை சுக்கு பரங்கிப்பட்டை குமிழ்வேர் வாளம் வகைக்குப்பலம் உ-வீதம் அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சி இருகரண்டி வீதம் கொடுக்க நீங்கும்.

புங்கம்பூ புளியமடற்கிழங்கு, நற்சீரகம் வசம்பு உள்ளி பாலை நன்னாரி இவைகளை ஓர்நிறையாய் ஆவின்பாலிலரைத்து விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சிக்கொடுக்க நீங்கும். இவைகள் இச்சாபத்தியம்.

செஙகரபபன குணம

தேகமெஙகும சிவககும வெடிததுநீரோடும தலைவலிகாணும நீரககடடும மாணடகுறிகள காணும

நிவாததி

பசசெயபடி காசு ஆதணடை முசியா கூநதல முருககிலை நெருஞசில முடககொததான பூவரசமபடடை ஈருளளி வகைககுப பலம-உாரு, கடடிபபோடடுக காசசி சிவநத பததததில வடிதது ஒரு கரணடிவீதம கொளள நீஙகும இசசாபததியம

கருஙகரபபன குணம

உடலவெளுபபும பசுநாமபுகோணறி நிறமபேதபபடும தேகம டாபரதது முசசசி குழநதை துளளிஅழும முலையுணணாது முகஙக கால ஊறும

பிரகு துருசு கடுககாய கோஷடம திபபிலி கருஞசீரகம ஓமம கருஙகோரை நநதைசூரி சிறு அவரை பெரிய அவரை சிவனார வேமபு வெளிபபருததி இவைகளின வேர ஓர நிறையாயககடடி உளடகொணடொயிறபோடடுப பதமாயககாயசசிக கரபபன-கஅம நீஙகும.

சூலைககரபபன குணம

தேகமெலலாமவெடிதது முழஙகால முழஙகையிறசூலைகடடும முகம வாடும

நிவாததி

புஙகு சஙகு ஆதணடை இவைகளினவோ அரைதது வகைக கொரு எலுமிசசஙகாயப பிரமாணம அரிநத ஈருளளிஉழககு சடுகு ரோகணி பலம கால, முடககொததானபலமரைககால இவைகளைத தடடி யொருபடி விளககெணணெயிறபோடடுச சூரியபுடம வைதது துணண முடககுசூலை புணகரபபன சொறிசிரஙகு தீரும இசசா பததியம

ஊதுகரபபன குணம

குளிாகாடசசல கழலைககடடி காணும நாடோறும பூதபபோ லுடல ஙகும புணணுகும மூகரிககும

நிவாததி

அகததி சுறபூரவலலி அவுரிவெளளறுகு சஙகு ஆடாதோடை மணிததககாளி ஆவாரை சஙகஙகுபபி நிலககடமபு கிரநதி நாயகம

நொச்சி முருக்கு ஈருள்ளி வகைக்குச் சாறுபடி-கால், விளக்கெண்ணெய்படி-க மஞ்சள் மரமஞ்சள் கஸ்தூரிமஞ்சள் சிவதை கடுகுரோகணி கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் திரிகடுகு திரிபலை வகைக்கு விராகனிடை-க அரைத்துக் கரைத்துப் பதமாய்க்காய்ச்சி ஒரு கரண்டி வீதம் மூன்றுநாட் கொள்ளவுந் துகரப்பன் முதல் கஅ-கரப்பனுந்தீரும்

பாலகரப்பன் குணம்

தேகமெலியும் சந்து காக்கடுக்கும் கண்டம் வெடித்துப் புண்ணுக்கிக் கடிவிஷம்போல் நீர்பாய்ந்தூறும்

வேறு தேகமெல்லாம் பரம்பரந்து சொரிபோலாகிச் சரையுடன் போற்காணும் புண்ணிய விஷசலம் உதிரம்போல் வடியும் குலை வற்றித்தீரும்

நிவர்த்தி

பூவரசம்பட்டைச்சாறு விளக்கெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-க ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் கார்கோலரிசி ஏலம் லவங்கம் சடாமாஞ்சில் கரிப்பாலை நறுவேர் வகைக்குப்பலம்-உ, நிழலிலுலர்த்திப் பொடித்துப்போட்டுக் கிண்டி நெய்ப்பதமாக்கி இறக்கிவடித்து ஒரு கரண்டி வீதம் கொடுத்துச் சுடுகைமேலிற் பூசத்தீரும் கரப்பன்பதார்த்தங்கள் தள்ளிப் பத்தியங் கொள்ளவும்

அரிகரப்பன் குணம்

யோனிலிங்க முதலான ஸ்தானங்களிற் புற்றுண்டாகிப் புண்பட்டு ஆறுற்றசைய அரித்து உருவையழிக்கும்

நிவர்த்தி

ஆரை கொட்டைக்கரந்தை செருப்படை கரிசாலை பொன்னாங்காணி பேய்மிரட்டி சிறுகீரை வட்டத்திருப்பி தொட்டி இவைகளின் வேர் நீலி கோட்டுசாலைமிளகரணை வேலிப்பருத்திப்பெருங்கிளா இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வசம்பு பச்சரியிலை வகைக்குப்பலம் அரை இவைகளை இடித்துக் காற்படி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து ஒரு கரண்டி விகிதம் ஏழுநாள் கொள்க அரிகரப்பன் சொறிகரப்பன் செங்கரப்பன் கருங்கரப்பன் முதலான கஅ-வகைக்கரப்பனுந்தீரும்.

எருக்கு மருக்காரை வட்டக்கிலுகிலுப்பை வேலிப்பருத்தி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை கடுக்காய் பூண்டு வகைக்குப்பலம்-கால்

நலலெணணெயிற போடடுககாயசசி மூனறுநாள புணணினபேரிற றடவததீரும இசசாபததியம

வரடசி கரபபனகுணம

உசசிமுத லுளளஙகாலவரையில சிறுசிறஙகுமிகுநதும வெடித துத தினவுஞ சொரியுஙகாணும நிததிரை வராது

நிவா ததி

தூதுவேளை ஒரிலைததாமரை வெளளெருககு கொடிவேலி நீலி இவைகளினவோ கருஞசீரகம கெநதகமகாரகோலரிசி ஓமம சீரகம வகைககுக கறபலவிகிதங காறபடி நலலெணணெயிறபோடடுவேக வைதது உளளுககுககொடுதது மேலிலும தடவததீரும

புஙகஙகொடடை மரமஞசள வேமபாடமபடடை அவுரிவோ துருசு கெநதகம தாளகம வகைககு காலபலமாகபபொடிதது கால படி நலலெணணெயிறபோடடு காயசசி உடமபிற காலையிறறடவி மாலையில அரைபபிடடுக குளிககததீரும

சிறுசினனிசசாறு விளககெணணெய வகைககுப்படி-௧, ஒன றுயககலநதுகில் மிளகு செஙகததாரிபபடடை சுறுசுறுஞசானவோ படடை வகைககுவிராகனிடை-௫, அரைததுபபோடடுப பதமாயக காயசசிக கொடுககததீரும

அவிததுரறிஞ சிறுமணக கெணணெயபடி-௧, காயபூரவலலி சிறுசெருபபடைநாவிரடடிவெஙகாயமவகைககுசசாறுபடி-௧, இவை களை ஒனறுயககலநது காயசசி வடிததொரு சஙகுவீதம குழநதை களுககு உளளுககுககொடுதது மேலிலும பூசிவரததீரும

சொரிசிரஙகுககு

பூவரசமபடடையில நீராகாரத தணணீர விடடிடிததுச சாறு பிழிநது அரைககாபடி வீதம ௩-நாள உபபு புளிநீககிச சாபபிட்டு கெநதகம சிததிரமூலம வேபபடடைவகைககுககாறபலவீதமரைத துக காறபடிநலலெணணெயிறபோடடுவேகவைதது காலையிலுடம பிறறடவி மாலையில அரைபபுததேயதது ஸநானஞசெயயததீரும

ஏலம மிளகு காரகோலரிசி கெநதகம சூடன பிராயபபடடை வகைககு ஒரு விராகனிடை வீதம பொடிதது அரைககாலபடி நல

லெணணையிற போடடுககாயசசி உடமபிற காலையிறறடவி மாலையில அரைடபிடடுக குளிககத தீரும

பேயசசொரிககு

இநதுபபைப பொடிததது நெயயிறபோடடு ரவியிலவைததது உடமபிறபூசி வைததிருநது மறுநாள முழுகததீரும

சீநதிறகொடி வேபபமபடடை பேயபுடலவகைககுப பலம ௧௦, இடிததுத தணணீரிறபோடடு எடடொனறாயக காயசசி வடிததது அதில ஆவினெய படி-௩, கூடவிட்டு திரிடலை செஞசநதணம மரமஞசள விலாமிசசமவேர தககோலம கோஷடம தேவதாரம மஞசள வகைககு விராகனெடை உ, அரைததுபபோடடு மூனறுநாளவரை உமிககாநதலிலவைததுநாலாநாளபதமாயககாசசிவடிததது ஒருவேளைக கிரணடு காசெடை நெயவீதமகொளள தீரும இசசாபததியம

சிரஙகுககு,

காடடுசசீரகம காாசோலரிசி கஸதூரிமஞசள ஏலம கடுககாய நீரவெடடிமுததது சமனிடையாயபபொடிததது அதறகுசசமன மிளகுதூள கூடடி ஊமததஙகாயககு ளடைததது ஒனறரை எருமுடடையிறபுடமபோடடெடுததது ஒருபடி தேஙகாயெணணெயில அரைததுபபோடடு மூனறுநாள சூரியபுடம வைததுச சிரசினமேறறடவத தினவு நமைசசலதீரும

நீரவெடடிமுததும சநதணமும ஓர நிரையா யரைததுச சிரங கிறறடவ உதிரநதுவிடும

வெநதோனறிங கிழஙகும கெநதாமுமவகைககுக காறபலவிதங கைறததுக காறபடி நலலெணணெயிற போடடுபபதமாயக காயசசி வடிததுக காலையிற சிரஙகிற பூசிவைததிருநது மாலையில இலுபபையரைபபும வேபபிலையும சமமாயரைததது உடமபிற றேயததது ஸநானம செயயத தீரும

காநதொடடி யிலைசசாறும நலலெணணெயும வகைககுக காறபடி வீதஙகலநது அதிற சுததிசெயத கெளரிபாஷாணம விராகனெடை-க, பொடிததுபபோடடுச சூரியபுடமவைததது உடமபிறறேயததது மாலையில அரைபபிடடு ஸநானமசெயயத தீரும

சகலகரபபன சிரஙகுககுமேபூசுமெணணெய

விடததிலை இலைககளளி திருககளளி சதுரககளளி மாவிலஙகு சஙகுதாமழை கொமடடி குபபைமேனி அவுரி பொடுதலை நிலககிமபு

ஆமணககு இரணடு எருமையின ஆட்டாஙகொடி நெரசசி இவைக ளினசாறு நலலெணணெய வகைககுபபடி காலவீசுங கலநதகிறசிர கம கடுகு கோரைககிழஙகு குநதிருககம ககில திரிகடுகு தேவதா ரம கருஞசீரகம வகைககுபபலம-க, விசிதமரைததுபபோட்டுககாய சசிவடிதது உடமபிறபூசத தீரும.

சிரஙகுபுணணுககுக களிமபு

துருசு செநதூரம குஙகுலியம இவைகளை யோரநிறையாயவிளக கெணணெயி லரைததுபகோட்டத தீரும

வாதசுரபபன வீககததிறகு

மூககரைச சாரணைவேர இநதுப்பு கடுககாய மாவுசுககு ஓர நிறையாயததட்டிபபோட்டு கியாழஞசெயதுசஙகளவுகுடிககததீரும

தூதுவேளை சஙகு சுரைககொடி சிறுகெரிஞசி நீரமுளளி எரு ளளி இவைகளை ஓர நிறையாயக கியாழஞசெயது அதில வெண காரததைப பொரிததுப போட்டு கொடுககததீரும

எருளளியை யிடிதது சாறுபிழிநது அதில நவாசசாரமஇநது ப்பு சீரகம வெஙகாரம இவைகளைப பொடிததுபபோட்டுக கொடுக கததீரும மலசலஙகழனறு வீககமவறறும ஷை மூவகையுமபொடித துககோசலததிற கலககி வடிகட்டிக கொடுககததீரும

மாநதம செவவாபபு சுரபபானுககு.

சாதிலிஙகம பூரம யேலம பூஙகாவி வகைககுபபலம காலகோ துமபைககுஞசிவாரதது இரணடுசாமம மைபபோலாட்டி பயறுபோ லுணடைசெயது கொணடு இரணடு வயதுப பிளளைககுச சோறறி லும அதறகுடபட்ட குழநதைகட்கு யாசிபபததிரிக கியாழததிலுங கொடுககத தீரும,

சிறு சிரஙகு சொறிசிரஙகு.

சொடிககளளியைவாட்டிச சாறுபிழிநது வயதுககுமபலததுக குத தககபடி கொடுககததீரும ஒருபடி தேஙகாயபபாலில துருசு அரிதாரம கெநதிவகைககு இருகழஞசு அரைததுபபோட்டுக காய சசி நெயவடிததுக காலையிலுடமபிறபூசி மாலையில அரைபபிட்டுக குளிககததீரும

காறகடுவனமணடைககடுவனுககு,

மேறபடி வியாதி காலிலுந தலையிலுங கணடிருநதால ஆமணக கினிலையை இரவிறகட்டிக காலையிலவிழததுச சலததாற கழுவியபின

அபபுணணில தேஙகாயெணணெயைததடவி யதனமேற சஙகிலியை கருககிப பொடிததுத தூவிடததீரும இலுபபைபபடடை பாவடடை சதுரககளளிபபடடை வெஙகாயம வசமபு நறுககி விளககெணணெயிற போடடுககாயசசி உடகொளள நீஙகும

சிரஙகு சொறிகரபபன ஆறுமபுணணுககு

அரிதாரம பலம கால சேஙகொடடை-உ0 இவைகளை நறுககி ஒருபடி நலலெணணெயிற போடடுக காயசசி சேஙகொடடை வெடிககும பததிலிறககி வடிதது உடமபிறறேயதது மாலையி லரைப பிடடுக குளிககததீரும கலலுபபு மரமஞசள மிளகு கருஞசீரகம வகைககுபபலம காலவிகிதம பொடிதது இரணடுபடி தேஙகாயப பாலிற போடடுககாயசசி நெயவடிதது உடமபிறபூசி மாலையிலரைப பிடடு ஸநானஞ செயயததீரும

கரபபனுககெணணெய

செஙகததாரி கருநொசசி முடககொததான கழற்சிபுஙகுசஙகு சஙகம குபபி கிரநதிநாயகம சிறுசெருபபடை சிறுசினனிமுநியார கூநதல உததாமணி கொடிவேலி வெளளருகு வேமபாடமபடடை சிவனார வேமபு சிவதை கணடஙகததரி சீதகரபபன படடை சீரகம கருஞசீரகம இவையெலலாம வோரிறையாய விளககெணணெயிறபோடடுப பதமாய காயசசி வடிததுககொடுகக புடைகரபபன கொளளிககரபபன வீஙகு கரபபன அரிகரபபன செஙகரபபனுந தீரும

கபால கரபபனுககுத தயிலம

முததககாசு தூதுவேளை காணி சீரா செஙகழுநீர வோரிலைத தாமரை சிவனார வேமபு நிலவேமபு குபபைமேனி சஙகுமலை தாஙகி கொனறை இவைகளினவோ வகைககுபபலம-க, சுககுமிளகு திபபிலி கடுககாய இநதுபபு கருஞசீரகம வசமபு பூணடு செனனகரப பழம கடுகுரோகணி வெளிசசிபபிசின அதிமதுரம வகைககுக கழஞசு-க இவைகளை ஆவினபாலிலரைதது ஒருபடி நலலெணணெயிற போடடுப பதமாயககாயசசி வடிதது உளளுககுச சாபபிடடுத தலையிற பதமிடடு முழுகிவரத தீரும

தணணீரவிடடான கிழஙகுசசாறுபடி-ச, குமரிசசோறுபடி-க, தூதுவேளை வோபலம-ச, இடிதது-உ-படி தணணீரிறபோடடுககாயசசி வடிதத கியாழபபடி நலலெணணெயபடி-க, இவைகளை கலநது திற கொடிவேலி வோபபட்டை கருஞசீரகம வேமபாடமபடடை

வகைககுககழஞசு ஒனறு விகிதமரைததுப போடடுப பதமாயக காயசசி வடிதது உளளுககுச சாபபிடடு முழுகிவரததீரும

கரபபனுககுமேறறடவும எணணெய

வெறறிலை மிளகு தககாளி வகைககுசசாறுபடி-க, எருககலைப பழுபபு வேளை வகைககுசசாறுபடி அறை நலலெணணெயபடி-க, இவைகளைக கலசததில சுககு மிளகு வசமபு திபபிலி வகைககுப பலம-க, அரைததுபபோடடு காயசசிக கரபபானபேரிற றடவிவர சகல கரபபானுநதீரும

முருஙகைப புஷபம எருககம புஷபம முதலெருககஞசெவி காாததிகைககிழஙகு இரணடு கழஞசு அரைதது அரைபடி ஆவி னெயயிறபோடடுச சிவநத பதததிறகாயசசி வடிததுககணடததிறகு கிழபபூசி மாலைபிலரைபபிடடு ஸநானஞசெயய நீஙகும

கொளளிககரபபானுக கெணணெய

வெளளருகு சிவனாவேமபு சஙகஙகுபபி பொடுதலை வீழிகோ ழியவரை கரிபபான கருநொசசிகழறசி மஞசளததிசிறுசெநதடடி சாரணை தூதுவேளை இவைகளினசாறு வகைககுபபடி-க, விளக கெணணெயபடி-க, ஒனறாயக கலசததில கருஞசீரகம பலம அரை ஈருளளிபலம-க, அரைததுபபோடடுக காயசசிப பததியமாய கர ணடிவீதம கொடுககததீரும

சு ர வ கு ப பு

கணககாயசசலினகுணம-விருததம

பாருமுநதி பகருமாதிமுதல
சாருமீரல சதுரவகைபுணணுகி
ஊருமேசுர போஙகிததிகைததுமே
நேருமயககம நிலையாயுரைததகதே

வேறு விருததம

உரைததோமே பாலருககுச சுரவகுபபு
உடலகாயும ஆமசுரம உறுதிமெதத
நிரைததொரு ரததசுரம அனபஞசி
நேரான மாஙகிஷ சுரமுமாகும
திரைததுமே அததிசுரம வாதபிததஞ
சிலேறபனததுச சுரமெனறு செபபலாகும
மறைநததொரு மாநதசுர மடசாநதான
மகாதோஷ மாநதசுர மெனனலாமே.

ஆமேதா னிரத்தக்கண் சுரமுமாகும்
அறைந்தக்கண்க் காய்ச்சலுள்ளி சுரமுமாந்தம்
தாமேதான் மாறல்சுரங் காய்ச்சலாகும்
சாரவான் பழஞ்சுரமும் சீதசுரமாகும்
காமேதான அதிசார சுரமுமாகும்
கழறினூர் வாந்திசுரம் விக்கல்தாகம்
நாமேதான சுரவகுப்புச் சொன்னேனப்பா
நவின்றிட்டார் கும்பமுனி நவின்றிட்டாரே

உந்திமுதல் ஈரல்வரை புண்ணூக்கிச் சுரங்காயும் நிகைத்து மயக்கமுண்டாகும்

திவாத்தி

பூசனி தண்ணீர்விட்டான இவைகளின் சாறு இளநீர் ஆவினெய் பல வகைக்குப்படி-க, கடுகுரோகணி சண்பகப்பூ வெட்டிவேர் பச்சை அதிமதுரம் லவங்கம் சிறுமூட்டி பேராமுட்டி திப்பிலி சந்தனம் யேலம் விலாமிச்சு வேர்மாம்பருப்பு கோஷ்டம் ளாமபிசின் விலவபிசின பொன்முசுட்டை வகைக்கொரு காசெடை விதித் மரைத்து கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி கொடுக்கச் கண்காய்ச்சல் உட் சுரம் தும்மல் இருமல் தீரும் உடல்பூரிக்கும்

புள்ளடி செப்பு நெருஞ்சி வல்லாரை வாய்ப்பூலா கோடியவரை இவைகளின் சாறுவகைக்கு படி காலஆமணக்கெண்ணெய் படி-க, குரோசாணி கடுகுரோகணி வெள்ளிச்சிப்பிசின் மாவின்புல்லூரி சடா மாஞ்சில வகைக்கிரண்டு பணவெடை பொடித்துக் கலந்து காய்ச்சி ஒரு துட்டெடை கொடுக்கத் தீரும்

மாசுக்காய் திப்புலி யேலம் கோரோசனை கோஷ்டம் மாஞ்சில இருசீரகம் அக்கராகாரம் வகைக்குப்பலம்கால முலைப்பாலாவிருசாம மரைத்து கடலைப்பிரமாண முருட்டி மேற்படி பாலில் மாத்திரை வீதங் கொடுக்கத்தீரும்

சங்கு செருப்படை துளசி வரப்பூலா கழற்சி நரிப்பயறு இவைகளின்சாறு ஆவினெய்வகைக்குப்படி-க, அப்ப கொவ்வை நெரிஞ்சில் தூதுவேளை இவைகளின்வேர் கிராம்பு திப்பிலி ச திரகாய இம்பூரல் வசம்பு உள்ளி சுக்கு கடுக்காய் சிறுதேக்கு வகைக்குப்பலம் அரைக்கால் தட்டிப்போட்டுக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்

நாயத்துளசி பழம்பாசி கண்பூடு பேய்மிரட்டி வல்லாரை தகரை வகைக்கொருபடி கியாழஞ்செய்து வடித்ததில் கருஞ்சீரகம் நற

சீரகம கோரோசனை வகைககுக காலவிராகனிடைய பொடிததுப போட்டு சஙகளவுகொடுகக கணவெதுபபு தீரும.

உடமபுநோயககாயசசலின குணம

உடமபு நொநதுகாயும குழநதை உதடடைசகடிககும மூஷடியை பறககபபிடிககும நடடகணணைவிழிககும பதடடமுடனகொங கையைக கடிததிழுககும

நி வா ர ண ம

சீதேவிய பூணடையிடிததுப பிடடாயவிழததுச சாறுபிழிநது திறகடுகுரோகணியை யரைததுக கலககி வெளளாடடுபபாலிற கடிகைபபிரமாணஙகலநது கொடுககத தீரும.

உடகாசசலின குணம

உடசுரம காயும வயிறு அபான மெரியும மயககஙகாணும மலசலந்தீயும

நி வா ர ண ம

இளநீரில விததூறறின சிறறாமணககெணணெயபடி-க, ஆவின பாற்படி-உ, குமரிசசாறுபடி அரை ஒனறாயககலநது மெழுகுபதமாயககாயச்சி வடிசசததிற சீரகம மாசிககாய கோஷடம அதிமதூரம கிரமபு யேலமககு வகைசகு விராகனெடை-க, வெநதயம பலம-க, இவைகளைவறுததுககலநது சூரியபுடமவைதது கடிகை சூரணங கொடுகககாயசசல உடகாசசல மாநதம உடமபுவறறல நாவரடசி நடுககல இருமல தீரும

கறறாழஞசாறு இளநீர ஆவினபால வகைககுபபடி-க, சிறறாமணககெணணெயபடி-ந, கலநது காயசசிக கணபூணடு மானகொமபு சநதனம ஆமையோடு வகைககுபபலம-க, இளநீரலரைதது செணபகபபூ சாதிககாய நறசீரகம அதிமதூரம சிறுநாகபபூ கருஞசீரகம வகைககு பலம கால சாதிபததிரி பலம அரைககாலகொததமலலிபலம அரை இவைகளை பசுவினபாலி லரைதது ஒனறாயக கலநது மெழுகுபதமாக காயசசி அநதி சநதி யொருதுடடெடை யேழுநாள கொடுகக மாநதகணம தோஷம வாடகணம உடமபு மெலிவு அடசரததின காயசசல உடசுரம நீஙகும

ஆமசுரததின குணம

சாயஙகோறு மடடாய சுரஙகாயுமகுழநதை சீறியழுமபாலுணணாது உடலகருககும இளைககும நடுஙகும தணணீர தாகமதலைவலி காணும கைகால குளிரநதிருககும.

நிவாததி

உததாமணி பாவடடை சஙகு தாவடடை முருஙகை நுணா பொடுதலை இவைகளின வகைககு ஒருபிடி நறுககிச சடடியிறபோடடு ஒருபடி தணணீாவிடடு ஒமம திபபிலி வசமபு ஆமையோடு கருஞ சீரகம ஓாநிறையா யறைததுத துணியில முடிநது கூடடபபோடடு வறறககாயசசியதில மேறபடி மருநதுகளை யரைததுககழறறிககாயப பரிமாணம மூனறுவேளை கொடுககததீரும

விளாஙகாயப பிரமாணம ஆவின வெணணெயில உததமணிக கொழுநது வசமபு உளளி விளாவோடு வோமம ஆமையோடு வகைககுக கழஞசு வறுததுப பொடிததுபபோடடுக காயசசிக கரணடிநிறை கொடுககத தீரும

உததாமணி சஙகு தூதுவேளை கொடுபபை இவைகளின வேர வகைககொருபிடி நறுககி ஒருபடி நீரிறபோடடு பொடுதலை வோமம திபபிலி மிளகு வசமபு பூணடு ஆமையோடு வகைககு விராகனெடை-க, சீலையிலமுடிநதுபோடடு வறறககாயசசியதில மேறபடி மருநதை யரைததுக கலககிக கொடுககததீரும

பாவடடை கொனறை சிறுமுடடி வேலிபபருததி இவைக ளினவோ மிளகு வகைககுபபலமஅறை தடடிபபோடடுக கியாழஞ செயது சரியளவு கொடுககததீரும இவையெலலாம இசசாபததி யம

இரததசுரததினகுணம

வயிறறுவலி தாகம கழிசசல தலைசுறறல காணும சுரமவிடடு விடடு காயும கணதாழும நாவுலரும கைகால சோாநது தணணீா போல இருககும

நிவாததி

நாவிககிழஙகு திபபிலி வெணகாரம விராகனெடை-௧௫, சாதி லிஙகம விராகனெடை-௧௦,நிமபபபழததினசாறறால இருசாமமரைத துக கடலைநிறை யுணடைசெயது சுககுகியாழததிறகொளள வெதுப புததீரும சீரகம கிராமபுக கியாழததிலிட நீஙகும ஆலவிழுதின கியாழததிறகொளளப பழஞசுரம நீஙகும.

அனபறுதி சுரததின குணம.

வோககும வெதுபபும கணசிவபபும பலகாலும வெநநீாவேண டும பாககப பயமாயிருககுதெனப பதறி அலறிக குழநதையழும வயிறு சிககிவிடும தெருவிற புறபபடடோடும

நிவரததி

கோரோசனை அதிமதுரம கோஷடம விளாமிசசமவேரவெடடி வேர ஏலம சணபகபூ மாசிபபசசை சாதிரபேதி இவைகளை ஓர நிறையாப பூலைபபாலிலாவது வெடடிவேரதணணீச சாறறிலாவது மையபபலரைதது குனறிபோலுணடைசெயது 3மறபடி பாலி லரைதது கொடுகக நீஙகும

சறறுமுளுஞசோறு கடுககாய களிபபாககு கருவேலபிரமி சுககு ஒருபடி தணணீரவிடடு நாலிலொனறாயககாயசசி அதை கரணடி வீதம விளககெணணெயிற கலநது கொடுககச சீதம குனமம இரு மல சுரம சீதபேதி முதலான சுரஙகள நீஙகும

மாஙகிஷசுரததின குணம

அதிகமாயச சுரஙகாயும உடல நடுஙகும மூசசுமெததவோடும உதிரமவறறி யுடலவெளுததுருகி சுருகும மூரசசைகாணும உரோ மஙகள சிலிரககும

நிவரததி

பசசைககறபூரம செநதி இநதுபபுலவஙகம சாதிககாயசாதிப பததிரி வகைககொரு சமுஞசு தேசிபபழசசாறறில ஒருசாமமரை தது உளுநதளவு உணடைசெயது இஞசி சாககரை கடிகைபபிரமா ணம சுசகிலூடட எசசுரமும மூனறேழுககால நாழிகையிலோடும

அஸதிசுரததினகுணம

அனலைபோல வெதுபபும முலையுணணுது புததிகலஙகும உள ளுளையும வெளளைகாளமிகும சறுதிககும நீரவசிககும சாமததிற சுரஙகாயும உடலவறறி ஊதும இருமல சோகை கடுபபுககாணும

நிவரததி

சாஸதிரபேதி கோஷடம மதுரம சநதனம ஏலம சீரகம கொ றைபபிசின நததிராடசம கலஙகொமபு நெலலிசணபகமகொதது மலலிவிலாமிசசை வகைககொரு காசளவரைதது ஒருபடி ஆவி னெயயிறபோடடுப பாகபககாய காணிவகைககுசசாறுபடி கால விடடு பதமாயககாயசசி அதிற காலபலச சாககரைசோதது ஒரு கரணடி விதநுசாபபிட அஸதிசுரம வாடகணம நீஙகும

வாதபித்த சிலேறபன சுரததுக்கு

கோரோசனை விராகனிடை உ, கடுகுரோகணி நோவாளம வ கைககு விராகனிடை க, முலைபபாலில மைபோ லரைததுப பயறு போலுணடைசெயது வாதசுரததிறகு இஞசிசசாறறில பிதத சுரத திறகு முலைபபாலில சிலேறபன சுரததிறகு ஆடாதோடை கணடங கததிரி தூதுவேளை இடிததுப பிடடவிழததுப பிழிநத சாறறிலிடத தீரும

பாநதசுரததிறகு

சீநதிறறணடு களிபபாககு பாலிற பததுககபா சுததிசெயத சிவ தைவோ கடுககாய சுககு கடுகுரோகணி ஓரநிறையாயததூடி ஒரு படி நீரிறபோடடு அரைககாறபடியாய வறறவைதது சஙகளவு கொ டுககததீரும

விரைநீககிய கடுககாய கசு, அநத இடை கஸதூரிமஞசள கெ ருடககிழஙகு இவைகளை பொடிதது ஒருபடி ஆமணககெணணெயிற போடடுச சூரியபுடமவைதது உளளுககுங கொடுதது உசசியிலுந தடவததீரும

சீரகம கிராமபு திபபிலி நெலலி வேமபு புளி விஷணுகாநதை பேராமுடடி சிறறாமுடடி ஓரிலைததாமரை ஓரநிறையாயக கூட்டிக கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

உளளி அவிரி குடடிவிளா இவைகளை ஓர நிறையாயச சிவகக வறுததுக கியாழஞசெயது சஙகளவு கொடுககததீரும

புளி நுணா நெலலி வேமபு ஒதி தகரை பொடுதலை அமமனபச சரிசி இவைகளின ஈரககு விலவம சிறுபுளளடி கோழியவரை நீலவி ளாபழம பாசி இவைகளினிலை நசிபபயறறககொடி விஷணுகாநதை நனனாரிகிழஙகு செருபபடை மணிததககாளி வலலாரை சீநதில பே யபபுடல விலவவோடு வகைககொருபிடி அரிநது பொனனிறமாய வறுதது ஒருபடி தணணீரிறபோடடு காலபடியாய வறறவைதது அ திற கோஷடம விளாமபிசின விலவபபிசின இலவமபிசின மாசிக காய சாதிககாய வெநதயம வகைககு விராகனிடை க, வெதுபபிய பொடிததுபபோடடு மூனறுநா ளிரணடு வேளையுங கொடுகக நாட படட மாநதசுரம வாதபித்த சிலேறபனசுரம நீஙகும.

பசசைககாபபூரம இலவஙகம வாலமிளகு சிறுநாகபபூ கடுகு ரோகணி ஏலம சடாமாஞசில சுககு சீரகம வகைககு விராகனிடை

கால் நோவாளம் விராகனெடை இரணடேகால், பொறறலைக கரிப பான சாறறுல ஒனபது நாள ஆட்டி மிளகுபபிரமாண முணடை செயது இஞசி தேன முலைபபால இவைகளிற கொடுகக மாநதசுர முதலான சகலசுரமும நீஙகும

அடசரமாநதசுரததிறகு

பூவரசிலை காய பூ சமனுயரைததுபலம க, அடைபோறறடடி ஒருபடி சிறறுமணக கெணணெயிற போடடுக காயசசிச சிவநதபத ததி வடையை யெடுததுபபோடடு ஏலம ஜாதிககாய ஜாதிபபததிரி வகைககு விராகனிடை அரைபொடிசெயது ஆழாககு எணணெயிற கலநது ஒரு துடடெடை கொடுகக நீஙகும

மாநதகணசுரம வயிறறுபபொருமல வாநதிககு

இரசசெநதூரம திரிபலாதி குஙகுமபபூ கஸதூரிமஞசள் ஏலம திரிகடுகு கோரோசனை வகைககுபபலம கால், கிராமபு விராகனெ டை க கருநொசசி சாறறுல சிறுபயறுபோ லுணடைசெயது துள சிசாற்றிலிடததீரும

மாநதசுர தோஷததிறகு

ஆமணக்கெணணெய படி க, நுணாசசாறுபடி உ, கருள்ளிச சாறுபடி கால வெநதயம பலம அரை அரைததுபபோடடுப பதமா யககாயசசிக கொடுகக தீரும

கணசுரம தோஷம வயிறறுககழிசசல
பிததம் இருமல வாநதிககு

திரிகடுகு வெண்காரம் சாதிலிஙகம வகைககுப பலம க, எலு மிசசம பழசசாறறு லொருசாம மரைததுச் சிறுபயறுபோ லுண் டைசெயது துளசி செமமுளளி ஆடாதோடை தூதுவேளை விஷ்ணு காநதி கண்டங்கததிரி வெதுபபடக்கி பேயபபுடல சஙகு நொசசி இவைகளிலைகளையிடிதது பிடடவிழதது சாறுபிழிநததில மேறப டி உண்டையுங கோரோசனையு முரைதது திரிகடுகுவெதுப்பிப பொ டிதத தூளுஙகலநது கடிகைபபிரமாணஙகொடுககநீஙகும இவைகளை இசசாததியம

இரத்தக்கண மூலததிறகு

சாதிககாயும புளியம்விததின் மேறதோடும மேற்படி உண்டை யும் ஓர் கிறைபாயப பொடிதது விலவபபழச சதைககுளவைதது மூன்று நாள கொளளததீரும

கணககாசசலுககு

தூதுவேளை கணடஙகததிரி ஆடாதோடை செமமுளளி விஷணுகாநதி சுககு இரணடு கடைசசி துளசி இவைகளி னிலைகளை வகைககு பிடிவீதம இடிததறகுள ஒருவிராகனிடை ஓமததை முடிநதுவைததுப பிட்டவியலா யவிததுச சாறுபிழிநததில ஓமததை யரைததுககலககிக கொடுககத தீரும

குளிர சுரததிறகு

புரசிலையும அதினபட்டையும நறுமுஞசோறும தட்டிச சாறு பிழிநது ஒருகரணடி வீதம கொடுககத தீரும

கணககாசசல மாறலுககு

அதிமதுரம லவஙகம ஏலம சணபகமொககு கோஷடம சுககு சீரகம முததககாசு வறுததிடிதது வடிகட்டிச சாககரை கலநது கடிகைபபிரமாணம அருநதக கணசுரம மாறல சுரநதீரும

கணககாசசல மயககததிறகு

புலிவேமபு மாநெலலி நாரத்தை நுணா தககரை நிமபம இவைகளினீரககு வலலாரை பழமபாசி சிறுபுளளடி முததககாசு சருளளி அததி சிறுமுட்டி பேராமுட்டி மிளகு தககாளி முசுமுசுககை விஷ்ணுகாநதி நரிபயறறஙகொடி பட்பாடகம மூககொறறி அமமானபசசரிசி சீநதில கருஞசீரகம நறசீரகம சுககு வெநதயம வகைககுபபலம-அரை வறுதது கியாழஞசெயது அதிற கோரோசனை அககிராகாரம அதிமதுரம கலஙகொமபு கோஷடம வகைககொரு பணவிடையரைதது கலககிககொடுககவும

கணபாணடு கணசுரம அஸதிவெட்டை இருமல

இரததம இவைகட்கு

ஆவாரை சரககொனறை விஷணுகாநதை நிலககுமிழ இவைகளினவேர சிறு அமமானபசசரிசி ஏலம நறசீரகம நெருஞசில வகைககுப்பலம அரை இடிதது அரைதது ஒருபடி விளககெணணெயிறபோட்டுப பதமாயககாயசசிக கொடுககத தீரும

கழிசசல தோஷததிறகு

உபபிலிப பூணடை நறுககி ஆவினெயயிறபோட்டு வெயிலில நாலுசாமம வைதது பினபு குழநதைகட்குக கரணடி நிறை கொடுககததீரும.

காசசல அதிகாரம சுவாசகாசததிறகு

அவிரிவோ நெறபொரி சடாமாஞசில அதிமதுரம சமஞயப பொடிததுக கடிகைப பிரமாணம சாககரை தேனவிடடு மததிததுக கொடுககக காசசல தீரும

அதிவிடையததைப பொடிதது தேனிறகொடுகக அதிசார சுவாசம தீரும

ஆமசுர மாறலுககு.

வேமபு இலுபபை மாவிலிஙகு பரவடடை முருஙகை நுணா இவைகளினீாககு வேலிபபருததி தைவேளை சாரணை இவைகளின வோ பேயபபாசசோறறி வகைககொரு பிடிவறுதது இருநாழி நீரிறபோடடு திபபிலி மிளகு ஆமையோடு சுககு வசமபு ஓமம வகைககுபபலம கால, முடிநதுபோடடு வறறககாயசசி அதிலமேறபடி மருநதையரைததுக கலககிச சஙகளவு கொடுககத தீரும

ஆமங குளிாசுரங கடுபபுககு

கசசநதராய பொனனாஙகாணி சாரணை இவைகளின வோகளை ஓாிறையாய உளளி தயிலததாலரைதது ஒருகழஞசுவீதங கொடுககததீரும

விககல வாநதி சுரம இருமலுககு

கணடஙகததிரி விதது அமுககுரா திபபிலி இவை சமனபொடிதது கடிகைபபிரமாணங கொடுககததீரும,

சீதசுரததிறகு

கணடஙகததிரி சீநதிலதாமரை வளையம கியாழம வைததில சுககு முததககாசு பலம கால, பொடிததுததூவிக கொடுககததீரும

கணடஙகததிரி சீநதில தாமரை வளையம இவைகளைக கியாழஞசெயது அதில சுககுமுததககாசு வகைககுபபலம கால, பொடிததுத தூவி சஙகளவு கொடுககத தீரும.

சுரம இருமல சீதசுரததிறகு

சிததிரமூலம தூதுவேளை கணடஙகததிரி வோ கோஷடம சிஙகி முசு முசுககை முளளி அரததை திரிகடுகு வகைககுபபலம கியாழம வைதது ஆறுபோது சஙகளவு கொடுககததீரும

சீதம விஷசுரததிறகு

சுககு மிளகு திப்பிலி வசமபு கால பஙவீதமதட்டி யொருபடி நீரிற்போட்டு எடடொனறுய வறறவைததுத தேனவிடடுக கொள்ள நீங்கும.

சுரததிறகு ஏலாதி மாததிரை

கோரோசனை விராகனிடை-ரு, அதிமதுரம கோஷடம இநதுபபு இலுபபைககொடடை சாஸதிரபேதி பெருஞசீரகம கருஞசீரகம வகைககு விராகனிடை-க, குமரிசசாறறிலும முலைபபாலிலும மைபோலாடடிக குனறிபோ லுணடைசெயது முலைபபாலிற கொடுககச சுரம நீஙகும

சுரமவரடசணம இரததகணம குளிதோஷம கவலைககு

கறறாழைசசாறு விஷணுகாநதிசசாறு இளநீர ஆவினபால வகைககுப படி-க, கிசமபசசாறு படி அரை, சிறறாமணக கெணணெய படி-ரு ஒனறாயககலநது சநதனம கணபபூடுசிஙகி வகைககுப பலம-க, சணபகபபூ பலம-அரை பசசை பூலாககிழஙகு ஏலம விலாமிசசு வெடடிவேர நனனாரி ஜாதிககாய பததிரி கொததமலலி அதிமதுரம கோஷடம கடுகுரோகணி கிராமபு முததககாசு சனன லவஙகம கருஞசீரகம நறசீரகம சிறுநாகபபூ வகைககு விராக னிடை-க அரைதது எணணெயிற கலநது பதமாயக காயசசிக காசெணடை இருவேளை கொடுததுவர நீஙகும

பழஞசுரததிறகு

தூதுவேளை காஞசொறிவேர சீநதில பாபபாடகம கொசசி பேராமுடடி சிறறாமுடடி கடுககாய வகைககுபபலம கால நறுககிப போடடுக கியாழம வைததுத திபபிலி பொடிததுததூவி சஙகளவு கொடுககத தீரும

பழஞசுரம விடாசசுரம விஷதோஷம சனனிககு

ஏலம கிராமபு முததககாசு அதிமதுரம வெடடிவேர விலாமிசசமவேர கடுகு சுககு கொடி முநதிரிபபழம கோரோசனை நனனாரி நிலபபனைககிழஙகு தாளிசபததிரி சடாமாஞசில சநதனம இலுபபைபபூ தேவதாரம திபபிலி கடுகுரோகணி வகைககு கழஞசு கலவததிற பொடிததுச செவவிளநீரிலும முலைபபாலிலும நாலு சாம மரைததுக குனறிபோல உணடைசெயது நிழலிலுலாததி முலைபபாலிறகொடுககப பழஞசுரம விடாசசுரமநீஙகும முநதிரியா கூநதற கியாழததிலிட சனனி விஷதோஷம ஆமசுரம கணசசுரந தீரும இசசாபததியம

அதிசாரசுரம காசசல சுவாசம வாநதி சுரதாபம விககல தாகததிறகு

மானகொமபு திபபிலி அதிவிடையம சமனாயப பொடிதது கடிகைபபிரமாணம தேனிறகொடுகக சுரம காசம வாநதி தீரும.

ஆலமர் நாவல் இவைகளின் துளிரை நறுக்கிக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கச் சுரம் தாபம் விக்கல் அதிசாரந் தீரும்

பித்தசுரம் தாபசுரம் பழவெதுப்புக்கு மேற்பூச்சு எண்ணெய்

ஆவின்நெய் படி-௧, மேற்படி பால் படி-௨, நல்லெண்ணெய் படி-௩, பெருங்குரும்பை அதிமதுரம் நன்னாரி இருவேலி கடுகு ரோகணி செவ்வள்ளிக்கொடி அமுக்கிறாவேர் மரமஞ்சள் சந்தனம் சுக்கு காசுக்கட்டி அரக்கு கோஷ்டம் வகைக்குக் கழஞ்சு-௧, அரைத்து தொன்றுயக்கலந்து காய்ச்சிச் சிரசிலும் உடம்பிலும் பூசச் சூரியனைக் கண்ட பனிப்போற் பறந்திடும்

கண்காச்சலுக்குக் கியாழம்

வெட்பூரா வில்வம் சிறுமுட்டி விஷ்ணுகாந்தி நன்னாரி இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-௫, மிளகு பலம் அரை இருபங்கு செய்து இரண்டுபடி தண்ணீரில் ஒருபங்கு தூளைப்போட்டு வற்ற வைத்து ஐந்துபோது கொடுக்க நீங்கும்

சகல காய்ச்சலுக்கும் பச்சைக்கற்பூர மாத்திரை

பச்சைக்கற்பூரம் லவங்கப்பட்டை சாதிக்காய் வகைக்குக் கழஞ்சு-௨, வாளம் ஆறுகழஞ்சு குமிரிச்சாற்றாலரைத்து உளுந்துப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து உலர்த்திச் சாக்கரையில் ஒரு குளிகை யிட மூன்றேமுக்கால் நாழிகையில் விரேசனமாகிக் காய்ச்சல்தீரும்

குளிர்காய்ச்சலுக்கு

மேற்படி மாத்திரையை மூன்றடிக் கொடுத்து அப்பாற் குப்பைமேனியிலை கொடிவேலியிலை மிளகு சமனாய் நிறுத்து விழுதுபட அரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்

சகல காச்சலுக்கும் மாத்திரை

ஆடுதின்னாப்பாலைக்கோப்பட்டை திழலுலாத்திகருவாப்பட்டை யைச் சமன்கூட்டிப் பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து எலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட்டு ஆட்டிப் பருத்திக்கொட்டைப் பிரமாண முண்டை செய்து அனுபானத்திற் கொடுக்கச் சகலகாய்ச்சலும் விஷமுந்தீரும்

விஷ்ணுகாந்தி சுக்கு கடுக்காய் இரண்டு வாலுழுவை ஓர் நிறை யாய்க் கியாழஞ்செய்தாவது சூரணித்தாவது அதில் மேற்படி மாத்திரையைக் கொடுக்கச் சகல காச்சலுந் தீரும்.

காசசலுககு ஆகாரபபதாாததஙகள விருததம

பாருமபாலாகாசசலுககுப பகருமபதாாததஙகளுமயஙக
நேருமிளநீரெயபாலாய நிறைநததகடுததயிாபுளிபபு
சாருமபசசைசயினிறைசசி சாததாஙகோழிதேஙகாயம
சேருமாஙகாயபருபபணடம சொனனாபுனுகுபருபபாமே
ஆமெசாததமபயாவலாம அரிமாமஞசளபொரிகடலை
காமெயிரவுபழஙகரிகள கழுமுனனுடபழஞசோறு
சாமெபுணாசசியிலைகொளளில சாறறுஞசனனிதோஷமதாம
நாமெசொனனோமணமபபா நலமாயுரைததிதிதவாமே

பால நெய இளநீா தயிா புளிபபு டுநு டகசசமீன இறைசசி கோழி தேஙகாய மாஙகாய பருபபுமடடை சநதனம புனுகு பயறு அவல பொரிகடலை மஞசள வாழைபபழஙகறி பழஞசோறு புணாசசி இவைகளை யனுசரிததால சனனிதோனறி மாணஞ சமபவிககும

சனனிவகுபபு விருததம

கூறுமாநதக குறிபபறி கனனியால
நீறுந தாபம நெடிய சுவாமயல
தூறும நாவு தாடடுமுட போலாகும
ஆறு மஞசன மாழநதுல கஞதேம.

மாநதசசனனிககுணம

மாநதததின பேரிற சனனி தோனறிடிற சுரம மயககம தாகம காணும நாவு முளளுபபோலிருககும கணதாழும புததி கலஙகும.

வேறு

குழநதை வாயா தலஙுட வாயாறபிதறறும ஒருகண திறநது ஒருகணணையுருடடி விழிசசுப பாா ததும ஊசிபோற கழுததை சோநது உடமபெலலாம ாாமபுதோனறும பாசிபோலவிழிபசககும

திவாததி

கஞசா ஊமததை கசசநதறுய இவைகளினவோ கோரைககிழ ஙகு சமனய வேபபெணணெயவிடடு வறுததுபபொடிதது நெருப பிறபோடடுப புகைககாடடத தீரும

வேளிவோ உததாமணியினவோ மாவிலிஙகபபடடை முருங கைபபடடை வகைககொருபலம ஒனறாய இடிததுச சாறுபிழிநது முறிததுச சூடாறறி அதிலதிபபிலிமிளகுசுககு பொடிததுபபோடடு

நவலோக பூபதிமாததிரைகள இழைததுக கொடுககததீரும இசசா பததியம

ஆமசனனியினகுணம

குழநதை மூலையுணணாதழும கணவிழியாது மயஙகும முகம வேறுபடும பறபலவலிபபுணடாகும குரலகமமுமமலஙகடடும சுரங காயும தாகிககும வயறாதும நெறறிசுழிககும மயககஙகாணும

நிவாததி

கடுககாய கடுகுரோகணிசிவதை சுககுமிளகு திபபிலிதிரிகடுகு ஓர நிறையாயிடிதது கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

கனனிககோழி முடடைததைலம வேபபெணணெயசமனகல நது உளளுககுக கொடுதது மேனிலும பூசததீரும.

சாரணை மூககுரடடை பொடுதலை திரிகடுகு நாயததுளசி சீர கம சமனய நறுககிபபோடடு கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

ஆமணககெணணெய இலுபபை யெணணெய நலலெணணெய வேபபெணணெய சமனயகலநது அதிறகொடிவேலி சஙகு எருககு முடககொததான இவைகளின வேரபபடடைகளை ஓர நிறையாயநறு ககிப போடடுககொணடு அதறகுநிகர வெளளுளளித தயிலமும அணடததயிலமும கலநது மேனிறறுவாலை யிடததீரும

கோராம சனனிககுணம

வாயுமீகும உடமபு தீபபோற காயும சதைகுலுஙகி வலிககும விழி கால கைகள பஙதககும வாதநீர தாளிவிரஙகும

நிவாததி,

குமடடிககாயசசாறு நூறுணடுசெனற வேபபம படடைககியா ழம விளககெணணெய வகைககுப டி க, ஒனறுயச கலநதில வெந தோனறிககிழஙகு நீரமுளளி சிவனாவேமபு தவசு முருஙகை வெள ளைசசாரணை முடககொததானஇவைகளினவேர ஏலம சீரகம கருஞ சீரகம கடுகுரோகணி பெருஙகாயம வகைககுபபலம உ, தடடிப போடடுக கோழிமுடடைத தயிலம முசறுமுடடை வகைககுபப லம உ, கூடடசசோதது மெழுகுபதமாயக காயசசி வடிததுக காசெ டை மூனறுநாள பததியமாயக கொடுககததீரும

தாநதிரிக சனனிககுணம

குழநதை மூலையுணணாது காசசலகாயும தாகஙகாணும மேனி பதைக்கும அரை குளிரநது இருககும மூசசைககாணும.

வேளை ஊமத்தை கஞ்சா முருங்கை சிந்தில் இவைகளினவேர் வெள்ளுள்ளி வசம்பு மயிலிறகு ஓர் நிறையாய்த்தட்டிக் கம்பிளியிற் சுற்றி வேப்பெண்ணெயில் நனைத்துத் தீயிற்கொளுத்தி அவித்துப் புகை காட்டத்தீரும்

தீராத சன்னிக்குணம்

ஏட்டல் 'மஞ்சணிக்கும் குழந்தை முலையுண்ணாது பெருமூச்சு விடும் கண் நாக்கு புருவம் கைகால் கோணவலிக்கும் விழிமேல் நோக்கும்

சகலமாந்த சன்னிக்கு

சிறு கிளாவிலை வெள்ளைப்பூண்டு வசம்பு வோமம் சமனாயிடித்துச் சாறுவாங்கி மூணுநாள் உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்

நல்லெண்ணெய்ப்படி-உ, முருங்கைப்பட்டைச் சாறுபடி-க, இவைகளைக்கலந்ததில் வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-க, வசம்பு கொளுத்திய கரிபலம்-கால், கூட்டப்போட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்

தோஷசன்னி மாந்தசன்னி பித்தசுரம் வாந்திக்கு

கஸ்தூரி விராகனெடை-க, குங்குமப்பூ விராகனெடை-உ கோரோசனை விராகனெடை-ந, முலைப்பால் விட்டரைத்துக் குன்றியிடை யுண்டைசெய்து கொடுக்கத்தீரும்

மாந்தகன சன்னிக்கு

மாசக்காய் திப்பிலி கோரோசனை கோஷ்டம் கருஞ்சீரகம் அக்கராகாரம் சமனாய் முலைப்பால்விட்டரைத்துக் குன்றிபோலுண்டைசெய்து மேற்படி பாலிற்கொடுக்கத் தீரும்

மாந்தசன்னி பல சன்னிக்கு.

ஏலம் இலவங்கம் அதிமதுரம் வெட்டிவேர் சுக்கு நன்னாரி முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் விலாம்பிச்சம்வேர் கோரோசனை தாளிசப்பத்திரி நிலப்பனைக்கிழங்கு சடாமாஞ்சில் சந்தனம் தேவதாரம் திப்பிலி இலுப்பைப்பூ கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகனெடை-க, தண்ணீர்விட்டு நன்றாயரைத்துக் குன்றிப்பிரமாண முண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி முலைப்பாலிற்கொடுக்க மாந்தசன்னந்தீரும் முதியார்க்கு நந்தற் கியாழத்திற்கொடுக்க சகல சன்னியுந்தீரும்

சனிச்சுரம் கபத்திற்கு

வேப்பெண்ணெய் படி அரை சங்கிலைச்சாறு பாவட்டைச்சாறு முசுறுமுட்டை வகைக்குப்படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் சுக்கு திப்பிலி வசம்பு மிளகு நற்சீரகம் கருஞ்சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் பூண்டு வகைக்கு விராகனெடை பொடித்துக்கலந்து மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி படிக்கொரு துட்டெடை கொடுத்துவரத்தீரும் பத்தியம் வெந்நீர்ச்சோறு சாப்பிடவும்

வேப்பெண்ணெய் படி அரை குட்டிவிளா தூதுவேளை நாய்வேளை இவைகளின் வேர் சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் வெங்காரம் சிற்றரத்தை மரமஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை-உ, நறுக்கிப்போட்டுக் காய்ச்சி ஒருகரண்டி வீதம் கொள்ளத்தீரும்

விஷஜன்னி குளிர்ஜன்னி சுரம் விக்கலுக்கு

மஞ்சள் சாதிக்காய் திரிகடுகு கிராம்பு கடுகுரோகணி ஏலம் நாபிக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-க, எலுமிச்சம்பழச்சாற்றா லொருநாளரைத்துப் பயறுபோ லுண்டைசெய்து அரை ஆழாக்கு மாசிப்பத்திரிக்கியாழத்தில் ஒருமாத்திரை யிடத்தீரும்

விஷதோஷசன்னி மாந்தம் பித்தசுரம் வாந்திக்கு.

கஸ்தூரி கழஞ்சு க, குங்குமப்பூ கழஞ்சி உ, கோரோசனை கழஞ்சி ௩ முலைப்பாலால் ஒருசாமம் அரைத்துக் குன்றிபோ லுண்டை செய்து நிழலிலுலர்த்தி ஒரு உண்டை முலைப்பாலில் இடத்தீரும்

வலிப்பின் வகுப்பு

விருத்தம்

அருந்தும்பண்டந் தன்னாலே யரியமாந்தம் பற்றியேதான்
திருந்தும்வலிப்பு மயக்கமுண்டாந் தீராயிசிவு பறந்திடவு
குருந்துமன்னந் தண்ணீருங் குடற்குட சத்திசெல்லாது
பருந்துஞ்சன்னிபற்கிட்டும் பகர்ந்தார்முனிவர் பகர்ந்தாரே

தின்பண்டங்களினால் மாந்தம் பற்றிப் பலவித வலிப்பு மயக்கம் இசிவு பற்கடி பற்கிட்டல் காணும் அன்னந்தண்ணீர்செல்லாது

நிவர்த்தி

குதிரைநகம் மயிலிறகு மிளகு வசம்பு சுக்கு கடுகு பேய்த்தி அழிஞ்சில் செம்மறியாட்டுக் கொம்பு சமனாகப்பொடித்துக் கம்பிளி யிற்சுற்றி வேப்பெண்ணெயிற் றுவைத்துப் புகைக்கத்தீரும்.

குதிரைவாலி சமூலம் சிறுபுள்ளடி சமூலம் தைவேளை சமூலம் வெள்வேல் விடத்தில் முருங்கை இவைகளின் பட்டை வகைக்குப்ப

லம்-உ, ஆமையோடு பூண்டு வசம்பு வகைக்குப்பலம்-க இவைகளை நறுக்கி ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு [illegible] டைட உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்

மாந்தவலிப்பு சாக்கை வலிப்புக்கு

கொடிவேலி சங்கு எருக்கு இவை [illegible] குங்கு மப்பூ வகைக்கு விராகனிடை-க, மைபோலரைத்து [illegible] சில கி வடிகட்டிக் கொடுக்கத்தீரும்

காசக்கை வலிப்புக்கு

கொழுஞ்சி கழுதாழை நிலப்பனை மிளகு [illegible] இவைகளின் வேர் வசம்பு திப்பிலி மூலம் ராக்கைபின்பிரந்து கொழு [illegible] இவை களைப் பொடித்து விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சல் வழுத்துப்பொடித்து ஓமம் வெண்காரம் உள்ளி வகைக்கு [illegible] நால், ந றுக்கிச் சேர்த்திறக்கி யொரு [illegible] டிவீதம் ஆறுவேளை கொடுக்கத் தீரும் இச்சாபத்தியம்

சனி இருமல் காய்ச்சல் விஷசுரம் விசகுழி வலிப்பு சன்னிதோஷம் வயிற்று பொருமலுக்கு

சாதிக்காய் கிராம்பு ஓமம் [illegible] ருஞ்சீரகம் சுக்கு திப்பிலி கஸ்தூரி மஞ்சள் வசம்பு காயம் வெள்ளைக்காக்கணம் கோப் [illegible] சமன் கூட்டி வெற்றிலைச்சாறுவைத்துச் சுண்டைக்காயப்பிரமாணம் முன்னட செய்துலர்த்தி மேற்படி நீரிற் குழந்தைகட்கு மூன்றுநாள் கொடுக் கத்தீரும் பேதியதிகப்பட்டால் வசம்பைச்சுட்டு நீரிற் [illegible] கொ டுக்கத்தீரும்.

பிற இசிவுக்கு,

தும்பை துளசி இஞ்சி இவைகளின் இலைகளைச் சரியெடையாய் நிறுத்து அரைத்துக் கழற்சிக்காயளவு சிற்றுமண்சட்டியில் வைத்துச் சுருட்டி இளக்கவெதுப்பிச் சாறுபிழிந்து காசளவாய் மூன்றுவேளை கொடுக்கத் தீரும்

கழிச்சல் வகுப்பு

விருத்தம்

சொல்லுகிறேன் கழிச்சல்வகை தோஷந்தன்னைச்
சுழிமாந்தக்கழிச்சலென்னச் செப்பலாகும்
வெல்லுகிறேன் பாற்கழிச்சல் வரட்கழிச்சல்
வீறான வாந்தியின்றன் கழிச்சலாகும்

புலலுகிறேன கணககழிசசல மாநதககழிசசல
புகழான ஆமததின கழிசசலாகும
கொலலுகினற சலககழிசசல வெதுபபுககழிசசல
கூறுன ரததததின கழிசசலாமே
ஆமேத ன அதிசாரக கழிசசலாகும
அபபனே பொருமலின கழிசசலாகும
போறமதான சீரததக கடுபபு மாகும
பொலலாத கழிசச லெனறு நாமமெயதும
தாமேதான பசிலேக கழிசச லாகும
சாவான விடாக கழிசசல சாறறலாகும
நாமேதான சொனனேம கழிசசல மாாககம
நவினறிடடார பாலருககு நவினறிடடாரே உ

கழிசசல தோஷததிறகு.

உபபுலியின பூணடை நறுககி ஆவினெயயிறபோடடு நாலுசா மம வெயிலில வைததுக கொடுககததீரும

மாநதககழிசசல மாநதசனனிககு

கனலிற சடடிடைக காயவைதது ஒருசிரஙகை உபபைபபோட டுச சாமபலாககிக கொடடித துடைததுபபோடடு வசமபைபபோட டுக கருககித தீபபறறி வேகுமபோது ஒருபிடி வேளையை மூனறு அறபபாயச செயதுபோடடுப பொனனிறமாய வறுததுபபினனும அரைசசொருகை நீர தெளிததுச சுணடவிடடும வறுததுப பினனும இநதபபடி இரணடுவிசை நீர தெளிததுச சுணடவறுததததின பேரில நீர விடடு எடடொனறாய வறறககாயசசி இறககி ஒருசஙகு கொடுக கத தீரும.

கழிசசலுககு

கோரோசனை களிபபாககு சீரகம காசுககடடி இவைகளைச சம மா வெலுமிசசமபழசசாறு விடடரைததுப பாககுபபிரமாணம மூலை பபாலிறகரைததுக கொடுககக கழிசசல உடனேநிறகும

தைவேளையிலை வசமபு பூணடு இவைகளைத தடடி வெதுபபிச சாறுபிழிநது கொடுககத தீரும

ஏருளளி வேலிபபருததியிலை முடககொததானிலை இவைகளைச சமமாய வெதுபபிச சாறுபிழிநது ஒருதுடடெடை கொககததீரும இசசாபததியம.

மாவிலஙகு சஙகு செமமுளளி வேலிபபருததி பொடுதலை தை வேளை இவைகளை ஓரிறைபாய எலுமிச்சஙகாயப பிரமாணம எரு மை வெணணெயில வேகவைத்துக கொடுகக நிறகும.

கிழககாய நெலலிவேரை ஒருகொடடைபபாககுப பிரமாணம அரைதது மூலைபபாலிற கொடுககததீரும

பாலபோற கழிவதறகு

பிரணடையிலை-ரு பெருநதுமபையிலை-ரு, இவைகளை கரணடியில வெதுபபி மூலைபபாலிலவிடடுத தடடிச சாறுபிழிநது அதில கோரோசனை கருஞசீரகம கஸதூரிமஞசள வகைககிரணடு நெலலிடை பொடிததுபபோடடு மூனறுபோது கொடுககததீரும.

கழிசசல சுரததிறகு

அதிவிடையம சாதிககாய சாதிபபததிரி அபினி கடுககாய தானறிககாய மிளகு நறசீரகம கருஞசீரகம வகைககு விராகனிடை அரை ஏலம விராகனிடை-க, மாதுளநதளிரும அநதிப படடையும கியாழஞசெயது அதனால மேறபடி மருநதுகளை அரைததுபோறறடடி அரிசிலையிற கடடி சடடியில வைதது மேறபடி கியாழத்தைக கொஞசங கொஞசமாய வாரதது வேகவைதது அபபால இநதபபடியே பததுவிசை மேறபடிமருநதை மைபபோலரைததுக குனறுபபிரமாணம உணடைசெயது வடிகடடின எருமைத தயிரிறகொடுகக கழிசசல தீரும வெநநீரிற கொடுககக சுரமநீஙகும

கழிகணம சுரம வரடசிககு

இலநதை நாரததை புளி கணபபூணடு நெலலி இவைகளின நாககுகளைச சமனாயக கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

கழிசசல இருமலுககு

ஆடுதினனாபபாளை சமூலம சிறுதேககு அதிமதுரம வசமபு சுககுமிளகு கடுககாய நெலலிககாய தானறிககாய அதிவிடையம கோஷடம முததககாசு வகைககு கழஞசு-க, நறுககிஇமபூரசசாறு ஆவினெயவகைககுபபடி-க, ஒனறாயககலநது காயசசி கொடுககததீரும

கழிசசல வாநதிககு

நெலலி மா அததி அரசு இவைகளினபட்டை பருததிபபருபபு மேறபடி பிஞசு அததிததளிர வகைககு விராகனிடை-க, நறுககியாழஞசெயது கொடுககததீரும

கழிசசல இருமல வாநதிககு

வேலிபபருத்திசசாறு எருமைவெணணெய வகைககுபபடிகால கருஞசீரகமகழஞசு-க, அரைததுபபோடடுக கலநதுகாயசசிக கொடுககததீரும

மாந்தக் கழிச்சலின் குணம்.

வாந்தி பிராந்தி மூர்ச்சை மேனியில் வெதுப்பு கால் கையிறக்கு ளிர்ச்சி வலிகாணலும் பலவிதமாய் மலங்கழியும் வாயுலரும் குரலகம்மும்.

நிவர்த்தி

வேளை நாய்வேளை வேலிப்பருத்தி குப்பைமேனி அவைகளி னிலை அகத்திப்பூப்பு வசம்பு, வெள்ளுள்ளி இவைகளைத் தட்டிச் சாறுவாங்கி துட்டெடை உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலிற் றுவாலை யிடத்தீரும்

கணக்கழிச்சலின் குணம்.

சீதமாயும் மலமாயும் கெட்டபாலும் கரித்தண்ணீர்நிறம்போற பிரவிர்த்தியாகும் கைகால்குளிரும் காதடைக்கும்உடல்வெலுமபும

நிவர்த்தி

எருமுளி-௩௦, கருவேலீர்க்கு ஒருபிடி சீரகம் விராகனிடை-க, வெந்தயம் விராகனிடை-உ, இவைகளை வறுத்துக் கியாழம் வைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்

மூக்குரட்டை சாரணை மூட்டக்கொத்தான் முதத்தெருக்கஞ்செவி ஒரிதழ்த்தாமரை இவைகளின் சாறுபடி-க, செப்பு நெருஞ்சிச்சாறு விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி-க, மயிலிறகு பலம்-க, இவைகளை யொன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி வடித்துக் கொடுக்கத்தீரும்

ஆமக்கழிச்சலின் குணம்

பால்தெறித்துக்கொடுக்கும் வயிறிரையும் இரத்தம்விழும் சுரங்காயும் குரல் கம்மும் கால்கை குளிர்ந்திருக்கும்

நிவர்த்தி

சோற்றிலவித்துச் சுத்திசெய்த சாதிக்காய்-க, பூரம் விராகன்-க, இவைகளை ஒருபலச் சிறுமணக்கெண்ணெயில் அரைத்துக் கலக்கிக்கொண்டு வேளைக்கொரு கரண்டி கொடுக்கத்தீரும்.

சலக் கழிச்சலுக்கு

வெண்குன்றிப் பருப்பு புளியவிரைத்தோல் அத்திப்பால் எருமைவெண்ணெய் வகைக்குக்கழஞ்சு-க, மைபோலரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

வெபபுக கழிசசலுககு

அதிமதுரம அதிவிடையமசாதிககாய மாதுளமபூ சீரகம சமன கூடடிப புளியாரைசசாறறி லரைததுத தாதுலமகாயபோல உணடைசெயது மாதுளம பழசசாறறிற கரைததுக கொடுககக நீஙகும

இரததக கழிசசலுககு

தாமரைவிழுதின சாறு இளநீரும எலுமிசசஞசாறும சமன காநது சுககு சீரகம வெதுபபிப பொடிதது தூளககநது கொடுககத தீரும

சீரகம கொததமலலி மாதுளையினபிஞசு சீழ காய வெலலிவோ சமனாய வெநநீர விடடரைததுக காலையிற கழறசியளவு கொடுததுப பததியந தயிருஞசோறு முணணநீஙகும

பொருமல கழிசசலுககு

ஆமையோடு அதிவிடையம அசமதாகம வடடததிருபபி பாவடடை யிளகுக கருசமனாய வெநநீர விடடரைததுக குனறிபோலுணடைசெயது கொதிதணணீரிலாவது முலைபபாலிலாவது கொடுககவும நீஙகும

அதிசாரக கழிசசலுககு

கோரைககிழஙகு கொததமலலி விலவவோ திபபிலி விலவபபடடைச சிறுநாகபபூ சமனாய நருககி கியாழமவைததுத தேனவிடடுக கொடுகக நீஙகும

காடடததிபபூ கருஙகாலிவோததோல திபபிலிவிலவேர சமனாய கலநது கியாழம வைததுத தேனவிடடு ஙகளவு கொடுககத தீரும

அததிககாயினசாறறுல வோமததை யரைதது தயிறிறகலநது கழறசியளவு கொடுகக நீஙகும

வயிறறிரைசசல விஷமூலககடுபபு கழிசசல சணததிறகு.

அதிவிடையம கோஷடம கிராமபு மதுரம இலவமபிசினவிளாமபிசின சாதிககாய சாபததிரி சடாமாஞசி சனன லவஙகபபடடை ஓரிறையாய மாதுளம பழததினுள வைததுத துணிசுறறி மேறசாணம பூசிக காயவைததுக கருகாமற புடமிடடெடுதது அதை கஞசாசாறறி லரைததுக குனறிபோலுணடை செயதுலாததி கஞசா தெனனஙகுருமபை தெனனமபூ வாழைபபூ இவைகளின சாறறிலாவது தேன தயிரிலாவது கொடுககநீஙகும

சீதாரததக கடுபபுக கழிசசலுககு.

புணவிபோ ரெகமஆவரை பஞசாஙகம வஙகைகதொருபிடியிடிததது உ-படி சணணீரிற போடடுக கியாழஞசெயது குஙகுமபபூவுங கோரோசனையுமரைததுகலககி ஒருசஙகுவீதமமூனறுநாள கொடுககததீரும

பசியிலலைபோறகழிவதறகு

ஏலம சாதகிரபேதி மதுரம வகைககுவீராகனிடை அரைநீராகாரததணணீா விடடரைதது மூனறுநாள கொடுககததீரும

முடடையுடைததாறபோலும கெடடபாலபோலுமகழிதலுககு

உததாமணியிலை ஐநது சிறறவரையிலைஐநது உளளிபபூணடு-க, எருமைவெணணெய இலைகளைஇலைமுறியககாயசசிஇருதததுமுலைபபாலோடு குலுககி மூனறுநாட கொடுககததீரும

விடாககழிசசலுககு.

சாதிககாய அதிவிடையம சாபபததிரி அபினி சமனுயக்லநது நலலெணணெயவிடடரைததுத தினமஒருபணவிடை முலைபபாலிற கொடுககததீரும

சகல கழிசசலுககும

சாதிககாய சாபததிரி இலவஙகம ஏலம அதிமதுரம அதிவிடையமஅபினிகஞசா குரோசாணி முததககாசுவெநதயமசீரகம சிறுநாகபபூ புளியாரை காடடாததிபபூ மாதுளமபிஞசு வாழைப்பூ சமனுயகூடடியிடிததுஆவினபாலிறபிடடவியலாயவிததெடுததுவாழைபபூசசாறறிலாவது மாதுளம பழததினசாறறிலாவது அரைதது மிளகுபோலுணடைசெயது சாககரையிற கொடுககததீரும

புளியாரை வாழைபபூ யிடிததுப பிடடவியலாக அவிததுசசாறுபிழிநது தேன ஒரு துளிவிடடுக கொடுககததீரும

அடசரவகுபபு

சொனனாடசரவகுபபுதனைச சூடடுமசீதிசூலியென
மனனேசோதிவீமியென வகுததகுணடிகபாலியெனப
பொனனேகுமரியுளளடசரம போறறுநதொகையதெடடாமே
அனனவகுபபுநாமுரைததோ மறைநதோயாநதறிகுவாமே

சூலி சீலி சோலி வீசி குணடி கபாலி குமரி உள அடசரஙகள

அ-சூலி அடசரததின குணம

சுரஙகாயும இடை கடுககும நாவுவெளுததது வெநதுபுண்ணாகிவெளளாவிபோல நாறும வாய நீரமிகவொழுகும வாநதிவெளளோககாளஙகாணும

நீலி அடசரததின குணம

உடல குளிரும தலைவலிககும சுரஙகாயும வாய கசககும வாருமநாவுவெநது மாபபோலிருககும நெஞசு கரிககும

சோதி அடசரததின குணம

முதுகும வயிறுமெரியும தலையிடிககும கணககால நோகும சுரஙகாயும நாககும பலலும அழுககு நிறமாயிருககும வயிறு கழியும வாநதிபணணும

வீமி அடசரததின குணம.

ஈரல நொநது காயசசல மயககம குளிர தலைவலி தாகஙகாணும உடல கறுககும

குணடியடசரததின குணம

உடலநொநதுகடுககும வாயகூசும நாவுவெநதுசிவககும வயிறு கழியும நெஞசு கரிததுவாநதிபணணும இருமல தாகம மிகும ஈரல விலாநோகும

கபாலி அடசரததின குணம

உடல கனககும வலிபபிடுககும காசசலகாயும நெஞசு வலியும வலிககும நாவு தொணடை குடல ஈரலபுணணாகும பேதிகாணும

குமரி அடசரததின குணம

நாவுகசககும கூசும தடிககும அழனறு வெடிததுவிதனமுறும சுரஙகாயும இரததமாய வயிறுபோகும இருககணணும நொநதுவிடும வாநதிககும உணணுககு வளரும பலபசுமையாயிருககும மூககிலஇரததமவடியும

அடசரததின பொதுககுணம

உடல குளிரும தலைவலிககும் தாது மிகததுடிததுநிறகும குலையும நாவுமதொணடையும வெநது புணணாகும நாவுவெளுககும நாசியில நீர வடியும

இவைகடகு நிவாததி.

கருஞசீரகமகடுகுரோகணிகடுககாயகாடடுமலலிகைவோ வகைக்கு விராக்னிடை-க, இணடஙகொழுநதொருபிடி உளளிபலம-உ முலைப்பாலபடிமா [illegible]ணிவிளககெணணெயபடிஅரைககாலஇவைகளை நறுககி எணணெயிறபோடடு மெழுகு பதமாயககாயசசி வடிதது

அதிற கோரோசனை விராகனெடை-உ, பொடிததுபபோடடுக கடும பததியமாய கரணடி நிறைகொடுககத தீரும

குணடியடசாததின குணம

அரைககுமேல சுரஙகாயும மீனபோற றேகம வெளுககும மஞ சள நிறமாய நீரவிழும ஆசனவாயிற சுருககெனறு வலிககும உடம பிளைததுக கடுபபாகும தொணடைவலிககும

நிவாததி

சுணடைவேர நிமபககாய சமனுபரைதது ஆவின வெணணெ யிற கலநதுகொடுததாலும கரிபபானும சீரகமும அரைததுப பாக களவு கொடுததாலும தீரும

உளளடசாததின குணம

மூககில நீரவடியும மூககும நாககும வெளுககும நாககில ஆவி தோனறும தாககம சுரம தணணீரததாகம மிகுநதுகாணும.

நிவாததி

அதிமதுரம பூவநதிபபழம வகைககு விராகனிடை க, மூலைப பாலவாரததரைதது காலபடி பசுவினெயயிற கலநது மெழுகுபதமா யககாயசசி ஒரு விராகனிடை நெய கொடுககத தீரும இவைகள இசசாபததியம

சோகை வகுபபு

வாதசோகைக குணம

சோகை யணுகுமபோது சுரஙகாயும தாகமதிகபபடும சிரசில நீரகொணடு தலைவலி களைபபு சோபம கைகால அசதிகாணும தேகம தடிககும உதடு வெளுத்து வெடிககும முகமவேறுபடும பசி மநதிககும மூலததிற கடுபபுகாணும.

நிவாததி

விளககெணணெய படி-க, எருளளிசசாறு வெளளுளளிசசாறு கழுதைவெததிசசாறு களளிவாடடிப பிழிநதசாறு வகைககுபபடி அரை, ஒனறுயககலநததில வசமபு கருஞசீரகம ஓமம கஸதூரி மஞ சள கடுககாய கடுகுரோகணி அரததை சோமநாதப பெருஙகாயம மிளகு திபபிலி வகைசகு விராகனிடை ரு, இவைகளை யிடிததுப போடடுப பதமாயககாயசசி வடிததொரு கரணடிவீதம கொடுக கததீரும.

அறபபொடி காநதம வகைககு விராகனிடை-கo, சாதிலிஙகம விராகனிடை ஒன்ணரை எலுமிசசமபழசசாறறிலும நாவறபடடை

சாறருலுமதனிததனியே மூனறுநாளாட்டிககயறு செயதுககொணடு இரணடு பணவிடை நலலெணணெயி லுரைததுணணதீருமட

பிததசோகை காமாலை குணம

பிததநீா அதிகரிததுச சரீரமுழுதும கண வெளுககும களைபபு அசதிகாணும

நி வா த தி

கையாநதகரை நீாமுளளி நாயுருவி இவைகளினிலைவோ சுககு மிளகு சீரகம பலவீதம கியாழஞசெயது அநதிசநதி அரையாழாககு கொடுககத தீரும

ஓமம அரைபபொடி ஓா நிறையாய கரிபபான சாறறில மூனறு நாளரைததுததேறறுவிரைபபிரமாணம உருணடைசெய்து மேறபடி கியாழததிலாவது எலுமிசசமபழசசாறறிலாவது ஒரு சஙகு கொடுக கத தீரும.

ஊதுகாமாலைக குணம

மூகஙகால அதைககும பசிததவுடன மநதிககும சுரஙகாதடைபபு இளைபபுககாணும நாவு புணணாகும கைகால சோரும.

நி வா த தி,

கிடடம அரபபொடி வெளளைபபூணடு முருஙகையிலை கரிபபான முததின தேஙகாயபபருபபு இவைகளைசமமாயினநீரிலரைதது அலரகழஞசுவீதம இரணடுநேரம ஆழாககு நீாமுளளிக கியாழததிலிடததீரும

மஞசடகாமாலைக குணம

உடலிரத்தமவறறி வெதுபபிக குளுபபை பாய்நது மூகஙகால வீஙகும மலஞசிககும மஞசளபோலநீரிறங்குமகணவெளுத்திருககும்

நி வா த தி

அதிமதுரம சஙகவோபடடை யோாநிறையாய் எலுமிசசமபழ சசாறறில் மூனறுநாளாடடித தேறறுவிரைப பிரமாணம உணடை செயது முலைபபாலிலாவது ஆவினபாலிலாவது மூனறுநாள் கொடுககவுந்தீரும

வரடகாமாலைககுணம

கண டாசததிருககுட காலோயும உடமபுகருமதாகயிருகும.

நிவர்த்தி

மணித்தக்காளி கீழ்க்காய்நெல்லி சமூலம் சமனாய் எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணமரைத்து அரையாழாக்கு எருமைத் தயிரிற்கலக்கிக் கொடுக்கத்தீரும்

பாண்டுகாமாலை சோகை விஷபாக வீக்கத்திற்கு

சுத்திசெய்த மண்டூரம் பலம்-அ, மாவிலிங்கிலை நீர்முள்ளி கீழ்க்காய் நெல்லி கரப்பான் வகைக்குப்பலம்-ரு, சீரகம்பலம்-க, எட்டுபடி தண்ணீர்விட்டுக்காய்ச்சி அடைகியாழம் வைத்துக்கொண்டு காலாழாக்கு அந்திசந்தி கொடுக்கத்தீரும்

வில்வஇலையை ஆவிநீர்விட்டிடித்துச்சாறுபிழிந்துகாலாழாக்கு மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும்

குப்பைமுள்ளி நீர்முள்ளி தூதுவேளை நாரத்தை நொச்சி குட்டி விளாபிரமி சிறுசின்னி கழற்சி இவைகளினிலை நன்னாரிவேர் வாழைக்கிழங்கு கடுக்காய் சுக்கு இவையெல்லாம் பலம்நிறையாய்க் கியாழஞ்செய்து காலாழாக்கு வீதம் உ-நாள் கொடுக்க நீங்கும்.

கடுக்காய்-சo, மிளகுபலம்கால் மாவிலங்குப்பட்டை கற்றாழஞ் சருகு அமுக்கிறா வகைக்குப்பலம்அரை இவைகளைச் சூரணித்துத் திரிசடிப்பிரமாணம் அரையாழாக்குவீதம் ஆணுக்குப்பெண்ணீரிலும் பெண்ணுக்கு ஆணீரிலும் கொடுக்கத்தீரும்,

நீர்முள்ளியைச்சுட்டுச் சாம்பலாக்கி நீரிற்குழைத்துவீக்கத்திற் பூசத்தீரும்

வீக்கத்திற்கு

தாளி சங்கு சுவர் சிறுநெருஞ்சி குருஞ்சா நீர்முள்ளி உள்ளி வெண்காரம் சமனாய் பொடித்து கியாழம்வைத்து ஒயின்கிளாசு பிரமாணம் கொடுக்க நீங்கும்

சங்கு நொச்சி சாரணை கோவைநீர்முள்ளி தான்றிபுளியிலை நெல்லி வியீரக்கும் வேப்பந்தோல்கிட்டம் கடுக்காய் அரப்பொடி மஞ்சள் நன்னாரி வழுதலை கொன்றைவிழுதி குமரிமணலி சுரைக்கொடி பங்கம்பாளை செங்கத்தாரி பாதிரிகுருஞ்சா பலம் வீதமிடித்து மருந்துக்குத் தக்கசலமும் நாடியும்விட்டு கியாழஞ்செய்து காலாழாக்கு பெரியோர் சிறியோருக்கும் கொடுக்கத்தீரும்.

வயிறறுநோய சீதககடுபபு தாகம அஜீரணம சனனி சயித்தியம வாநதி பிராநதிகளுககு

வெறறிலையில நாயபெடுததது சுணணமபு பூசி மடிததுச சுடடியிறபோடடு நனறுயவருதது ஒருபடி தணணீரவாரதது எடடொலருககி வடிதது சஙகளவு கொடுககததீரும

நடுககல வாநதி அஜீரணததிறகு

அசமதாகம காடிசசோறு வசமபு துளசியிலை மிளகு பலம-௧, பொடிதது தணணீரிறபோடடுக காயசசி சஙகளவு கொடுககததீரும

விககலுககு

தேறறுவிரை சநதணம கலைமானகொமபு இமமூனறும மூலைப பாலிலரைததுக கொடடபபாககளவு எடுதது இளநீரிறவரைததுப பொரிதத வெணகாரமும வெலலமும அரைவிராகனிடை கொடுககததீரும

திபபிலி விராகனிடை-அ, சீரகமவிராகனிடை-௧௦ வெதுபபிப பொடிதது அதனுடன மயிலிறகு சுடட சாமபலும சமனகலநது தேனவிடடு மததிதது கழறசியளவு கொடுககததீரும

திபபிலி கடுகுரோகணி சமனுய வறுதது மயிலிறகு சுடடசாமபற்கலநது தேனவிடடு மததிதது கழறசியளவு கொடுககததீரும

வேறு

மாதுளை நெறபொரி சாககரை திபபிலி சமனுயபொடிதது கடிகைபபிரமாணம தேனிறகுழைததுக கொடுககததீரும

வாநதிககு

கலஙகொமபு திபபிலி அதிவிடையம சமனுயபொடிதது கடிகைபபிரமாணம தேனிற குழைததுக கொடுககததீரும

வாநதி ஓககாளததிறகு

வசமபும மிளகும பஸபஞசெயது காடிசசோறுகூடடிக கியாழஞசெயது சஙகளவு கொடுககநீஙகும மீறினுல நனனுரி,வேபபடடையை கொடடைபபாககு பிரமாணம மேறபடி கியாழததிலரைததுச கொடுகக நீஙகும

வாநதி விககலுககு.

கிராமபு ஏலம சீரகம வெதுபபி மயிலிறகு சாமபல சமனகூடடிபபொடிததுக கடிகையளவு தேனிறகொடுகக நீஙகும.

வெள்ளோக்காளம் பித்தம் விக்கல் சத்திக்கு

ஏலம் திப்பிலி நெற்பொரி பருத்திவிரை பருப்பு சமனாய்ப்பொ டித்து கடிகைப்பிரமாணம் சாக்கரையில் கலந்து கொடுக்கநீங்கும்

மார்புச்சளி கோழை கட்டுக்கு

பிரண்டையை வெதுப்பிச் சாறுபிழிந்து ஐந்துநாள் சங்களவு இருபோது கொடுக்க நீங்கும்

அமரத்திற்கு

கடுக்காயைத் தட்டித் துணியில் முடிந்து ஆமணக்கெண்ணெ யிற் போட்டுச் சூரியபுடம்வைத்து கண்ணிற்பிழிய நீங்கும்

கண்ணோய்க்கு

கற்கண்டைப் பொடித்துத் துணியில் முடிந்து புளிப்பு மாதுள ஞ்சாற்றில் ஊறவைத்துக் கண்ணிற்பிழிய நீங்கும்

செவிநோயின் குணம்.

குழந்தைக்கண்ணிற் பீளைசாரும் மையினுற் றலையைத் தேய்க் கும் குரல்தாழும் தேகம் நொந்துவாடும் புரண்டழும்

நிவர்த்தி

சீதேவியார் செங்கழுநீர் கிழங்கு பூண்டு வசம்பு சமனாய்த்தட்டி வேப்பெண்ணெயிற் போட்டுக் கொதிக்கவைத்துக் காதிலடைக்கக் காதுநோயெல்லாந்தீரும்

சதுரக்கள்ளியை அனலில் வெதுப்பிச் சாறுபிழிந்து காதில டைக்கச் செவிநோய் தீரும்

செவியிற் சீழொழுகலுக்கு

சுக்கு திப்பிலி கோஷ்டம் சயிந்தலவணம் முத்தக்காசு பூண்டு பேரீச்சங்காய் வசம்பு வகைக்கு ஒருஉளுந்தெடை எருக்கிலைச்சாற் றலரைத்து வேப்பெண்ணெயிற் கலந்து காய்ச்சி காதில்விட்டு திரி யடைக்கத்தீரும்

முருங்கைவேர் முதற்கருக்கஞ்செவியிலை பூண்டுவசம்பு இவை களை ஓர் நிறையாய்க் கள்ளிப்பழுப்புச் சாற்றாலரைத்து நல்லெண் ணெயிலெரித்துக் காதில் விட்டடைக்கத் தீரும்

காதிலீ புகுந்தால்

குப்பைமேனியிலையிற் சிறுநீர்விட்டுத் தட்டிக் காதிற்பிழிய ஈ செத்துவிழும் குப்பைமேனிச்சாறும் கோழியவரைச்சாறும் சம னாய்க்கலந்து காதில் விட்டிடின் ஈ சாகும்

பல்லீறல் ரத்தம் வடிந்தால்

பச்சை நன்னாரிவேரை வெந்நீரிலிட்டுக் கொட்டைப்பாக்களவரைத்து வெந்நீரிற் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்

முடிசாய்ந்து போனதற்கு குளிச்சமும் மருந்தும்

செவ்வல்லிவேர் பிடுங்கிக் குளிசமாடி ஆண் பிள்ளைக்கு வலது கையிலும் பெண்குழந்தைக்கு இடதுகையிலுங் கட்டிப் பொன்னாங்கண்ணிச்சாறும் நல்லெண்ணெயுங்கலந்தொரு சங்கீயத்தீரும்

பறப்பல்வியாதி வகுப்பு

நாமுள் தோஷகுணம்

குழந்தை முலையுண்ணாது சீறியழும் அனல்போற் சுரங்காயும் இருமல் கபம் தலைவலி பொறிகலக்கம் தலைநடுக்கம் வாந்திவாயில் நாமுள்தோன்றும் இருவிலாவும் இழுக்கும் கண்மிரள்விழித்து நீர் வடியும் வேப்பம் பூப்போற் கழியும்

நிவர்த்தி

கடுக்காய் சீரகம் விராகனிடை-௧, பொடித்துக் கற்றாழஞ்சாற்றில் கலக்கி ஒரு சங்குவீதம் மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும்

சங்கங்கொழுந்து நெருஞ்சிக்காய் மிளகு கக்காளியிலை மிளகு மஞ்சள் ஈருள்ளி சமனாய்த்தட்டிச் சாறுவாங்கி ஒரு சங்குகொடுக்க நீங்கும் மணித்தக்காளிச்சாறு அத்திப்பால் ஆலம்பால் சமன்கலந்து துட்டெட்டை கொடுக்க நீங்கும்

கெந்தாளிக்குணம்

வாயுந் தொண்டையும் புண்ணாகிநாறும் உடல்வெதும்பும் நீர் வெந்நீர்போலிருக்கும் மலந்தீயும் நிவர்த்தியாகும்

நிவர்த்தி

பழம்பாசி வல்லாரை ஈருள்ளி சமனாயிடித்துச் சாறுவாங்கி சூரஞ்செய்து வெள்ளாட்டுப் பாலிற்கலந்து சீரகத்தை வெதுப்பிப் பொடித்துத் தூவி சங்களவுகொடுக்க நீங்கும்

பாலுண்ணாக் குழந்தைகளுக்கு,

மூக்குரட்டை அவிரி சத்திச்சாரணை அமுக்குறாநிலப்பனை இவைகளின்வேர் கருங்காலிப்பிலை கஞ்சாங்கோரை பீனாகரணைப்பட்டை சுக்குமிளகு திப்பிலி பறங்கிப்பட்டை தும்பராஷ்டகம் கடுகு சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-௧, பசுவின்பால் விட்டரைத்து வடிகட்டி

ஒருசங்கு புகட்டக் குழந்தை பாலுண்ணும் மேற்படி மருந்தைச் சிறு மணக்கெண்ணெயிற்போட்டு எரித்துப்பதத்தில் வடித்துக் குழந்தை வயதுக்குத் தக்கபடி கொடுக்கப் பாலுண்ணும்,

இளைப்பு இருமலுக்கு

இரண்டு தூதுவேளை கண்டங்கத்திரி வகைக்கொரு பிடியிலை திப்பிலி வெள்ளைப்பூண்டு வகைக்கொரு துட்டெடை ஒருபடி நீரில் தட்டிப்போட்டு காய்ச்சி சங்களவு அந்திசந்தி பத்துநாள் கொடுக்க நீங்கும்

தூதுவேளை கண்டங்கத்திரி செம்முள்ளி ஆடாதோடை சங்கு இவைகளின் இலைவகைக்கொரு பிடி விகிதம் இடித்துப்பிட்டவித்துச் சாறுபிழிந்தத்திற் சுக்குமிளகு இந்துப்பு சிறுதிப்பிலிவகைக்குப்பலம் கால், வெதுப்பிப்பொடித்துத்தூவி கொஞ்சந்தேன்விட்டு சங்களவு கொடுக்கத்தீரும்

அதிமதுரம் கோஷ்டம் திரிகடுகு இந்துப்பு திரிசாதம் கடுகு ரோகணி அரத்தை அக்கராக்காரம் தேற்றுவிரை வெளிச்சப்பிசின் வகைக்குக் கழஞ்சி-க, ஆடாதோடைச்சாற்றில்-ரு, சாமமரைத்துத் தூதுளங்காயப்பிரமாணம் உருட்டி யுலர்த்திக்கொண்டு தேனிற் கொடுக்கத்தீரும்.

திப்பிலி விராகனிடை-க, வெளிச்சிப்பிசினக்கத்தரிமஞ்சள்களிப்பாக்கு வகைக்கு விராகனிடை அரைக்கால் தூதுளம்பழம்க0-இண்டங்கொழுந்து எலுமிச்சங்காயப்பிரமாணம் இவைகளையரைத்துஉழக்குநெய்யில் வேகவைத்து கரண்டிநிறைய இரண்டுவேளைகொடுக்கத்தீரும் —இருமலுண்டாகும் வாந்தியும் நீங்கும்

காற்படி ஆடாதோடை யிலைச்சாற்றில் சுக்கு திப்பிலிவகைக்கொரு விராகனிடை அரைத்துக் கலக்கி முறித்துத் துட்டெடை தேனிற் கொடுக்கத்தீரும்

கற்கடகசிங்கி சிறுதேக்கு சிரபலை திரிகடுகு செங்கழுநீர்கோஷ்டம் மரமஞ்சள் சிறுவழுதலைவேர் வகைக்குப்பலம்-க, பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிலாவது வெந்நீரிலாவது கொள்ளத்தீரும்

வெளிச்சிப்பிசின் மிளகு முத்தக்காசு திப்பிலி கருஞ்சீரகம் வகைக்குக்கழஞ்சி-உ, இவைகளை இளவறுப்பாய்ச் சூரணித்துத்திரி கடிச்சூரணத்திற் கடிகைப்பிரமாணம் துட்டெடை தேனும் வெள்ளுள்ளித்தயிலமும் சமனாயிட்டு மத்தித்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

இண்டுவேல துதுவேளை இவைகளினவோ வகைக்குப்பலம்-க சுக்கு திப்பிலி வெந்தயம் விராகனிடை அரை கூட்டி ஒருபடி நீரிற் போட்டுக் கொழுஞ்செய்து ஒபிஞ கிளாசுப் பிரமாணம் கொடுக்கத் தீரும்

தேனை இஞ்சி மாதுளம்பழம் இவைகளின் சாறுகளைச் சமன் கலந்து துட்டெடைகொடுக்கத் தீரும்

இளைப்பு இருமல் சுழிகளை விலிப்புக்கு

அக்கராகாரம் சிற்றரத்தை கற்கடகசிங்கி சடாமாஞ்சிவசுத கஸ்தூரிமஞ்சள் சாதிக்காய் திப்பிலிகிராம்புயேலம் டாசிக்காயவகைக்கு விராகனிடை-க துதுவேளை செம்முள்ளி வீழி இவைகளினவோ வகைக்குப்பலம் அரை துளசியிலை தேள்கொடுக்கிலை சிறுகீரைவோ வில்வவோ வகைக்குப்பலம்-க செந்தொட்டி ஆடாதோடை இவைகளினவோ வகைக்குப்பலம் கால் இவைகளை ஆவின்பாலில் கரைத்து ஒருபடி பசுவின் நெய்யிற்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்தொரு காசெடை கொடுக்கத்தீரும்

உணர்ச்சிக்கு வளாநத்தற்கு

எவச்சாரம் கற்சுண்ணம் இரண்டும் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றுலரைத்து உணர்ச்சிற நடவத்தீரும்

கக்குவானுக்கு

துதுவேளைச்சாறும் ஆவின்நெய்யும் சமனகலந்து கோஷ்டம் விராகனிடை-க தட்டிப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சிக் காலாழாக்கு வீதம் கொடுக்கத் தீரும்

மயிலிறகுச்சாம்பலும் மிளகுச் சாம்பலும் சமனாய்ப்பொடித்து ஆவின்நெய்யில் மத்தித்துக் கழற்சிக்காயளவு கொடுக்கத் தீரும்

மயக்கம் சோகம் நாவரட்சிக்குடிநீர்

கோஷ்டம் சீரகம் யேலம் சுக்கு வில்வவோ அதிமதுரம் ஆமையோடு சந்தனம் கலங்கொம்பு வரட்பூலாவோ நெற்பொரி பலம் விழுக்காடு யெழுமைவைத்து காலாழாக்குவீதம் கொடுக்கத் தீரும்.

தாகத்துக்கு

ஜலம் அதிமதுரம் பற்பாடகம் சீந்தில் அறுகம்வோ சந்தனம் வில்வப்பழம் விலாமிச்சு வேப்பீர்க்கு இவைகளைச் சமனாய் நறுக்கி இரண்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து சிறியோர்க்கும் பெரியோருக்கும் கொடுக்க நீங்கும்

வேறு

புளியமபட்டை மிளகு வேலிபபருததி நாயுருவி இவைகளினி லைசசாமபல சமனுயககூட்டி ஓமம விராகனிடை-க, பொரிதத நீர விட்டுககாயசசி இறுதது காலாழாககு கொடுககததீரும இவைக ளெலலாம இசசாபததியம

வணடுகடிககு.

கமபிளிசுட்ட சாமபலையும புகையூரலையும வேபபெணணையிற குழைதது அபானததில வைககததீரும

கணையசசி கழிசசல இருமல தோஷம தாகம வரட்சிககு

அதிமதுரம கோஷ்டம திபபிலி திரிசாதம சநதனம சாததிர பேதி லவஙகம லவஙகபபததிரி பறபாடகம வசுவாசிவகைககுவிராக னிடை-க கோரோசனை விராகனிடை-ச இளநீரிலரைதது குனறி போலுருட்டிககொணடு சருககரையிற கொடுககததீரும

குழநதைகட்கு மேனில வெளளைக கொபபிளம வெடிததால

விளாமிசசுவேர செஙகழுநீரக கிழஙகு கோஷ்டம இவைகளை ஓர நிறையாயரைததுப பூசததீரும ஆவாரையிலையும அலரியிலையும சமமாயக கழுநீர மணடியிலரைதது பூசததீரும

வயிறறுபபொருமல வலிமாநதததிறகு

ஒருவசமபைச சட்டியிலிட்டுக கரிககி அதில கோஷ்டமவிராக னிடை-உ வோமம விராகனிடை-உ, கூட்டபபோட்டு ஒவாமம பொ ரியுமபோது ஒருபடி தணணீரவிட்டு அரைககாறபடியாயவறறவைத துக கொடுககததீரும.

சாமபல மண தினறதறகு

கிழககாய நெலலிவேர்விராகனிடை-க, கடுககாயததோல விரா கனிடை-உ மிளகு விராகனிடை-ந, புளிததமோரிலரைததுக கல ககி சஙகளவு மூனறுநாள கொடுககததீரும

தொஙகல ஆமம மாநதம பேதிககு

வெளளாட்டுப புழுககை முசசநதி மண ஆவாரங கொழுந்து வகைககு ஒருபிடி வசமபு விராகனெடை-க இவைகளைச சட்டியிற போட்டுத தீபபிடிதது வெநததினபின வெநதயம ஓமம வகைககு விராகனெடை-ச போட்டு ஒமம எரியுமபோது இரணடுபடி தண ணீரவிட்டுக காறபடியாய வறறவைதது மூனறுவேளை கொடுககத தீரும்.

எணணெயத தொஙகலுககு

மணஞ்ஞுஙகட்டியைச சடடியிறபோடடுப பழுககவறுததது ஒரு படி தணணீரவிடடு அரைககாற படியாய வறறவைதது ௩-போது கொடுககததீரும

ஒருபலம சீயககாயைததட்டித தணணீரிலூறவைதது ஒரு சஙகு தணணீர கொடுககத தீரும

ககக்குவானுககு வேறு பிரயோகம

வெளவாலையாவது மூளவெளவிலையாவது புலியுபபுககணடத தையாவது அதின தோலையாவது நததைசசதையாவது ஆவினெய யில வேகவைதது கழறசியளவு கொடுககததீரும.

குழநதைகளின விரைவாததததிறகு

குழநதைகடகு விரையைபபறறிய பககததில உபபிசமாயக கணடதானல அடிததொடையைக கையினலிமிட்டி நரமபுத தடிபபைபபாாததுக கதிரை வெதுபபிககொணடு விரைககு எடடு விரற கடைககுக கீழசசுடடும பணவெடை பெருஙகாயததை வெள ளைபபூணடில வைததுசசுடடு மூனறுநாள கொடுதது விளககெண ணெயில மஞசட பொடியைப போடடு மததிததுப புணணிறபோ டடப பொஙகிப புணணுகி ஆறுமபோது விரைவீககம அணடவாயு வாதம நீஙகும

முடககொததானசாறு விளககெணணெயவகைககுபபடி-கால ஒருகோழிமுடடைவெளளை ககருஇவைகளையொனறககலநது அதில அரிநத சருளளி ஒருசிறஙகை ஒரு கழறபருபபு மரைததுபபோட டுப பதமாயககாயசசி ௩-நாள கழறசிககாயளவு கடுகையும காணடி நிறைவெணணெயுங குடிககததீரும.

சுககு திபபிலி மிளகு வசமபு ஓமம வெளளுளளி கழறபருபபு வேபபஙகொழுநது வகைககொரு கழஞசுவீத மரைதது ஒருபடி விளககெணணெயிறபோடடுப பதமாயக காயசசிவடிதது ஒரு சிறு கரணடி வீதம இருநோம கொளளததீரும.

சாரணைவோ முடககொததானவோ சுககு கழறசிபபருபபு வகைககுபபலம-௧, தட்டிபபோட்டுக கியாழஞசெயது சஙகளவு கொடுககத தீரும்

சுககு மிளகு வகைககுபபலம அரைககால நொசசியிலை பலம-கால, பூணடு பலம அரை கழறசிபபருபபுபலம-௨, இவைகளையரை

தது அரைபபடி சிறறாமணககெணணெயிற சிவககககாயசசி ஒரு சஙகு வீதம ௩-நாள கொடுககததீரும.

வசமபு சுழறசியிலே உளளிவகைககுபபலம-௧, தடடி வெதுபபி யொததணமிடடவுட, குடடிததககாளி யிலையும தைவேளை யிலையும வெதுபபிததடடிக கடடததீரும.

கோழிமுடடை வெளளைககருவில ஒரு சமுறசிபபருபபும ஒரு விராகனெடை சிறுமுடடியிலையும அரைததுபபோடடுபபொரிதது ௩-நாள சொளளததீரும.

தைவேளை முடககொததானவேனி மூககரைசசாரணை வேலி வோசவுரி வகைககுபபலம-௧0, இவைகளையிடிதது ௧0-படி தணணீரிறபோடடு இரணடுபடியாயவறறவைததிறுததததில ௨-முததனமேதைக காயைத திருகிபபோடடுப பிசைநது பாலபிழிநது ஒருபடிவிளககெ ணணெயிறகலநது திரிகடுகு வெளளுளளி ஓமம கழறசிபபருபபு வகைககு விராகனெடை ௫, அரைததுபபோடடுப பதமாயககாசசி வடிதது ஒருசிறுகரணடிவீதம பததியமாய ௩-நாளகொடுககததீரும இசசாபததியம

மசரைபபுழுநோயின குணம

சீதமலமாயும தணணீரபோலும கருததநிறமாயுமகததரிககாய கசககிப பிழிநத சாறுபோலும பிறவிரததியாகும

வேறு

மலஙகருகி நினறு குதவாயிற குததிக குமுறிக குருதிவிழும மலததுடன சீதஞசிததிககாணும உதபபைததளளுமகீழவயிறுளைநது நோகும

நிவாததி

மஞசள ஈருளளி திரிகடுகு வசமபு ஏலம சிறுபூளைவேர சுரைமீனறலைபலம வீதம தூககிச சிறுபூளைச சாறறுலாடடி உழககுவேததெயயிறபோடடுப பதமாயககாசசி மெழுகுபதமாய வடிததொருகாசெடை கொடுககததீரும.

உழககுஆவ்நெயயில நாயுருவி மேனி கொழுஞசி தூதுவேளை வசமபு சுககுமஞசள வகைககொரு பாககளவு அரைததுபபோடடு மெழுகுபதமாயககாயசசிக கரணடிநிறை கொடுககததீரும.

வயிறறுககிருமி விழுதலுககு

எலிசசெவியும முருஙகைவேரும திரிபலையும நறுககிக கியாழஞசெயது சஙகளவு கொடுகக கிருமி பூசசிவிழும.

நாகப்பூச்சி விழுதலுக்கு

பாகற்சாறு கழற்சாறு விளக்கெண்ணெய் வகைக்கு உழக்கு ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் சுக்கு கரந்தை ரசக்கற்பூரம் பூண்டு வசம்பு வகைக்கு விராகனிடை ௧, அரைத்துப் போட்டெரித்து ஒருசங்கு கொடுக்க விழும்

ஓமம் புரசவிரை பேய்ப்பீர்க்கு பிரண்டை வகைக்குப் பலம் ௧ இடித்து அரைப்படி நீர்விட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து மூன்று கொடுக்கப் பூச்சிகள் பருப்பாய் விழும் இச்சாபத்தியம்

இலைக்கள்ளி வேப்பட்டை பலம்-௫ நீர்ப்பூண்டு சுக்கு கடுக்காய் வகைக்குப் பலம் ஒன்றோடால் வெயிலிற் காயவைத்துப் பொடித்து வடிகட்டி குழந்தைகளின் பெலமறிந்து முலைப்பாலிலாவது வெந்நீரிலொரு காசெடை கொடுக்கத் தீரும்

விரேசனவகுப்பு

பூபதி மாத்திரை.

இரதம் சுக்கு வெண்காரம் கெந்தகம் வகைக்கு விராகனிடை ௧, நேர்வாளம் விராகனிடை ௧, இவைகளை சுத்திசெய்து குளிர்ந்த நீர்விட்டரைத்துப் பாசிப்பயறளவாய் உண்டை செய்து ஒருண்டை தண்ணீரில் கொடுக்க ஊதுமாந்தம் பொருமல்வாதம் நீங்கும், பத்தியமில்லை.

அமிர்தசஞ்சீவி லிங்கக்குழம்பு

சாதிலிங்கம் வெண்காரம் இரண்டு பங்கு ஆமணக்கின் பருப்பு நாலுபங்கு வாளம் எட்டுபங்கு இவைகளைச் சுத்திசெய்தரைத்துக் குன்றிக்காயின் பிரமாணம் குளிர்ந்த தண்ணீரிற் கொடுக்கப் பேதியாகும் வெந்நீரிற் கொடுக்கப் பேதிகட்டும்

வேறு விரேசனம்,

வெள்ளை காக்கணன் வேர் திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை-௧, மிளகு விராகனிடை-௨, தண்ணீர்விட்டரைத்து ஒருவிராகனிடை மருந்தைக் குளிர்ந்த தண்ணீரிற் கரைத்துக் கொடுக்க வயிறுபோகும். இச்சாபத்தியம்

சண்பகப்பூ மாத்திரை

சண்பகம் ஏலம் லவங்கம் கோஷ்டம் கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகனிடை-௧, சுத்திசெய்த நேர்வாளம் விராகனிடை-௫, வெந்நீர்விட்டரைத்து கால்கழஞ்சு நிறையாயுண்டைசெய்து தேனிலாவது சுக்கு கியாழத்திலாவது கொடுக்கப் பேதிக்கும்.

திததிபபு சுகபேதி குழமபு.

ரஸதாளி வாழைபபழம பலம-ச0, திராகூதிபபழம பலம-ரு, ஓமம சுககு மிளகு வகைககு விராகனிடை-க, கடுகுரோகணி பலம-கூ சுததிசெயத வாளம பலம-ரு, கடுகினெனய பலம-க, ஆவினெனயபலம உ, புதியதேன பலம-ரு, இவைகளைக கலவததிலிடடு-ச, ஜாமம ஆடடிவழிததெடுதது கறசாடியிற காறறுபபோகாம லடைததுககொணடு காசளவு அபபததிறறடவி அழுகிற சேயகளிய தபபினறிததினனும நலல சுகபேதியாகும பேதிஅதிகமானால வசமபைசசுடடு இளவெநநீரிலுரைததாவது நீலிவோககியாழமாவது கொடுககபேதிநிறகுமஇசசாபததியம,

சுகபேதி யெணணெய

முருஙகைபபடடை மூககரைசசாரணைவோாருளளி இவைகளைசசமமாயததடடிச சாறுபிழிநதுஅதறகுநிகாவிளககெணணெய விடடெரிதது கரணடிவீதமகொடுகக மலபநதம கரபபான சிரஙகுதீரும இசசாபததியம

வ சூ ரி நூ ல

வசூரி விடாம விருததம

பாாததுவசூரிநூலதொகுபபை பணபாயமாநதா தானறிய
கோாததுதேகசசூடனைததுங குறிபபுஙகுணமுமசாததியமும
தீாததுபபோகபபணடிதருககுத திறகாயெடுததஅடடவணை
சோததுபபிணியுநதானகலச சிதககமருநதுவுரைததோமே

பனைமுகரி பாலமமை வரகுதிரி கொளளமமை கலலு திரிகடுகுகமமை மொழுககன உபபுதிரி கருமபணசைவெநதயம பாசிபபயறமைவிசசிரிபபன ரோககுளுவான தவளை என வசூரி பதினலு

காரணம

சரீரததில வெககைமிஞசி மூலததிற சூடுகொணடு மூலையில அதிககொதிபபுணடாகி அஸதியிற கனலேரி மேறபடி ரோகம சமபவிககிறது மேறபடி வியாதிகணட பேரைககணடு பயநது இருதயங கலஙகினலும மேறபடிரோகம்சமபவிககுமெனச சொலலபபடுகிறது

பனைமுகரிககுணம

காயசசல மிதமாயககாயநது உடலகள நடுஙகும கணசிவககும கண்டதுணடம வீஙகும் பெருமபாடு பிதறறலசனனிகள தோனறும

பாலமமைககுணம

அகோரமாயக காயசசலடிககும மூனறுநாளிரவிற சிரசிற குரு தோனறி உடமபு கடுககும எ-ம நாளில நீர கோததுக கூ-ம நாளி லிறஙகும கஉ-ம நாளிற ஆரோககியஸநானஞ செயவிககவும.

வாகுதிரிககுணம

தாசசலதிகமாயக காயநது ரு-மநாளில சிரசிற குருதோனறும வாயாலிரததமவிழும எ-ம நாளில நீரகட்டி கக-ம நாளிலிறஙகும நீரததாரையி லிரததஙகாணும.

கொளளமமைக குணம

காசசல பிதறறல சனனி வலிபபுததோனறி ரு-ம நாளிற சிர சிற குருதோனறி கரு-ம நாளிறஙகும

கலலுதிரிக குணம

அகோரககாயசசல பேதி வாநதிகணடு ரு-ம நாளிற சிரசிற குரு தோனறி எ-ம நாளிற சஙகஙகனிபோல நீரகட்டி க௦ ம நாளி லிறஙகும கக-ம நாள ஸநானஞ செயவிககவும

கடுமமைக குணம

காயசசலடிதத ரு-நாளிற சிரசிற கடுகுபோல குருதோனறி உடமபெலலாம அதிகமாய வலிககும மனனைகடடும குரல கமமும பேதி காணும

மொழுககன குணம

காயசசல மடடாய காயும தேகமெலலாங கடுககும இடுபபு வ ழஙகாது சீரம வீஙகும காநதலகாணும எ-ம நாளிற குருதோன றும ஔஷதஞசெயயக குணமாகும

உபபுததிரிக குணம

காசசல கணடு மூனறுநாளிற சிரசிற குருதோனறி யுடமபெல லாம உபபுபபோலிருககும ரு-ம நாளிற நீரகட்டி எ-ம நாள இறங குங கக-ம நாளில ஸநானஞசெயது ஔழதஙகொடுககவும.

கருமபனசைககுணம

காசசலடிததுச ௬-ம நாளிற சிரசிற குருதோனறும உடமபெல லாம குததும கருககும வசூரி புளளேவாஙகும பேதி மூாசசைகா ணும மலஙகடடினால கரு-நாளிலிறஙகும உடமபெலலாம விரிநது ரணமாகிககிரிமியுணடாகும பிரககினையறறு சுவாசமமேலநோககும உக-நாடசென்றால ஸநானஞசெயது ஔழ்தஙகொளளவும இநத ரோகஙகணடவாகள பிழைபபதரிது

வெந்தய அமமைக்குணம.

காசசலடிதது ௩ மநாளிற சிரசிற குருதோனறி ௭-ம நாளில நீரகட்டி ௯ மநாள இறஙகும ௧௫-ம நாள ஆரோககியம ஸநானஞ செயயவும

பாசிபபயிற்றல மைக்குணம

காசசலும நீதாறறலுமுணடாகி ௨-ம நாள சிரசிற குருதோன றும ௭-ம நாள நீரகட்டி ௯-ம நாள ஸநானஞசெயது சரீரம பிலகக நீரமோர ரசனஙகொளளவும,

விசிருடபின குணம,

காசசலடிககும கணசிவககும வாநதிபேதி காணும ௩-நாள சிரசிறறோனறித தேகமெலலாம உமிபோல வாரியிடடுமறையும ௭-நாள ஸநானஞசெயயவும வயிறறுளவுகாணும

நீரககுருவான குணம

காயசசலடிதது ௩-ம நாள சஙகம பழமபோற றோனறு ௭-மநா ளிறஙகும ௯-மநாள ஸநானஞசெயது தேகததைக குளிரசசிசெயயும

தவளைக குணம

காசசலகணடு நடககவொடடாது குலையைபபோல வலிககும அனனஞ செலலாது ௪-ம நாள சிரசிற குருதோனறி ௯-நாள இறங கும ௧௧-ம நாள ஸநானஞசெயயவும

வகுரி யதிகபபடாதிருகக

கஞசரபபரிசான வேரை நரமபு நீககி யரைததுப புனனக காயப பிரமாணம வெநநீரிற கலககிக கொடுகக வாநதி பேதி கா ணும மதியததிற சுடுகஞசிகொடுகக வகுரியதிகபபடாது கிளாயிலை பிரனிலை மூககுரடடைவோ தவசி முருஙகை சமூலமாருளளி இவை களை நீராகாரந தணணீர விடடிடிததுப பிழிநது சீரகம ஒருவிரா கனிடை யரைததுக கலககி காறபடி விகிதம மூனறுநேரங கொடுத தாலும புளியிலை கோழியவரையிலை ஈருளளி இவைகளை ஒா நிறை யாயிடிதது நீராகாரந தணணீா விடடுப பிழிநது ௨,டிகட்டி காறபடி விகித மூனறுநேரங்கொடுததாலும வெளளைக குஙகிலியததை அவி ரியிலைசசாறறால, ௪-சாமமரைததுச சிறு சுணடைககாயப பிரமா ணம உணடைசெயதுலாததி யதிலொருணடையை வெநநீரிறகொ டுததாலும அலலது அநத உணடையை வகுரி கணடவுடனபு கொடுததாலும அலலது ஆடகாடடிக குருவி மூடடை பத

தெட்டுடைத்து விட்டிற கொஞ்சு சமபாப புழுங்கலரிசியை நனையத்தக்கது போட்டுக கருகாமற பதமாயப பொரிததுச சிமினி லடைததுககொணடு காயசசல கணடவுடனெயநத அரிசியையிட்டு கையிறகொட்டி வலதுகையாற றிரிகடியொருபோது கொடுததாலு மலலது பழையபாதரட்டையைச சுட்டுத திரிகடிப பிரமாணம வெந நீரில மூன்றுபோது கொடுததாலும வசூரிமட்டுமபடும மேறகொள ளாது

வசூரியுளளே கிராநதிலை

இளநீரை மேறபட்டைசசீவி வெநநீரிலவிததுக கணதிறநது அநதநீரிற றேறறுவிரை முததககாசு வகைககு விராகனிடை-டு, அரைததுக கலககியாவது அலலது சீரகததை மட்டு மரைததுக் கலககியாவது ந, போது கொடுததாலும அலலது மேதிககிடாரிச சாணிபபாலிற பூநாகம நறசீரகம வகைககுவிராகனெடை-டு, அரை தது மூனறுபோது கொடுததாலும அலலது பனிஙகாயிருககிற கரு ட்டபபசசிககலமானகொமபு காணடாமிருகததின கொமபு இமமூன றும வகைககு வி ாகனெடை-டு, அரைதது மானகொமபு ஊறின தணணீரிறகரைதது காறபடிவிகிதங கொடுததாலும அலலது பிரு விலலைய புதுசட்டியிலிட்டு நீராகாரத தணணீரவிட்டு நனறுயலசி அரைககாறபடி விகிதம மூனறுபோது கொடுததாலும வசூரி பூரிக கும.

வசூரியின பேரில அதிசாரபேதி கணடால.

பிசசியிலையப புதுசசட்டியிட்டு நீராகாரத தணணீரவிட்டு நனறுயலசி அரைககாறபடி நீரவிகிதம, ந-போது கொடுததாலும அலலதுசுககு வேபபிரககு எலுமிசசமவோ கோரைககிழஙகு இள வெதுபபாய வறுதது கியாழஞசெயது அரைககாறபடி வீதஙகொ டுததாலும அலலது ஆல அததி இததி அரசு மா ஒதி பிசசிததுத்தி காசா இவைவகைசசருககும சுககுககியாழஞசெயது கொடுததாலும அலலதுபொனமுசுட்டை கிராமபு வேபபிரககு இவைகளோஙநிறை யாயககியாழஞசெயது கொடுததாலும பேதி அதிசாரம நிறகும

வசூரியின்பேரிற கடுபபுசீதம இரததஙகணடால

முததின நாவறபட்டையை ஆவினபாலவிட்டிடிததுப் பிழிநது வடிகட்டி அரைககாலபடி வீதம, ந-போதுகொடுததாலும அல்லது ஆவரை பஞசாங்கததை ஓரநிறையாயச சட்டியிலிட்டுவறுததுத்தன்

ணீாவிடடுக கியாழஞசெயது மூனறுபோது கொடுததாலும அலலது பழைய மாஙகொடடையைததடடி இளவறுபபுசசெயது அரைதது நீராகாரத தணணீரிலாவது தயிரிலாவது அரைததுக கொடுததாலும முததின சலலததி வோபபடடை ஈருளளி சீரகம வகைககு விராகனெடை-ரு, வெளளாடடுபபாலி லரைததுக கலககி அரைக காலபடி வீதம ௩, போது கொடுததாலும தணணீாககுடஙகளிலிருக கும அடிமணடியைத தேறருவிரையாற தேறறி தெளிவை யிறுதத தில சருவேபபிலை யீாககு கிராமபு மிளகு வகைககுக கழஞசு-க, வீதம வறுததரைததுக கொடுததாலும ஈருளளியை ஆவினெயயில வேகவைததுக கொடுததாலும இரணடு விலவபபழததைச சிதைதது வறுக்தொருபடி தணணீா விடடு எடடொனறுய வறறவைதது வடிகடடி யதில அதிவிடயம கிராமபு வகைககொருகாசெடைவறுதது பொடிததுபபோடடு மூனறுதினங கொணடாலும அலலது ஈருளளிசசாறு ஆவினெய சமன கலநது அரைககாறபடி வீதம மூனறுபோது கொளளக கடுபபு இரததம சீதம நிறகும

வசூரியினபேரில அதிசாரஙகணடால

சீநதில கோரைக கிழஙகு சுககு மேறறோல நீககி வகைககு விராகனிடை-ரு, வெதுபபிககியாழஞசெயது கொடுததாலும அலலது மானகொமபைக கோவையிலசசாறறில, ௩-நாள்ஊறவைதது அதறகு மேறபடி யிலலை யறைததுககவசஞசெயது-உ௦, எருவிறபுடம போடடபஸபமாகும அநதபஸபம விராகனெடை-க, மானகொமபு ஊறின தணணீரிற கலககி கொடுததாலுநதீரும.

வசூரியினபேரிறசிலேஷமம மெஞசிறகடடி தொணடை கமமி ஞல் கறபூரவலலிசசாறு படி அரைககாலில கோரோசனை விராகனிடை-கால உரைதது உளளுககுக கொடுககக கபம வாஙகும

மாதுளம பூவைக்கியாழமசெயது அதிறகொஞசநதேனுமளது மிசசஞ்சாறும விடடுககலநது கொபபளிககத தொணடை கமமலு டனே தீரும, இதை யுடகொளளலாகாது

வசூரியின பேரில சுரஙகணடால

எலுமிசசமவேரபபடடை ஏலம சீநதில விலாமிசசு பறபாடகம சந்தனம் கோரைககிழஙகு வகைககு விராகனெடை-ரு, நறுக கிப்போட்டுக் கியாழஞசெய்து ௩-போது கொடுததாலும மகரப்பூ

விராகனெடை-ரு, கியாழஞ்செய்து அதிற்கோரோசனை விராகனெடை கால் உரைத்து அரைக்காற்படி வீதம் மூன்றுபோது கொடுக்க சுரம் நீங்கிவிடும்.

வசூரியினால் மலசலங்கட்டி வயிறு உப்பிசங்கண்டால்

எருள்ளி கற்கண்டு வகைக்கு விராகனிடை ரு, அரைத்து ஆமணக்கெண்ணெய்ப்படி அரைக்காலிற் கலக்கிக்கொள்ள மலசலக்கட்டு உப்பிசமுந் தீரும்.

தாகத்திற்கு கலங்கொப்புத்தண்ணீர் செய்யும்விதம்

கலங்கொம்பை ஊறவைத்து நன்றாய் கழுவிப்போட்டு ராவின தூளபலம்-உ, சுடுதண்ணீரிற்போட்டு ஊறவைத்துக்கொண்டு அந்தத்தண்ணீரை தாகத்துக்கு வசூரிகண்டிருக்கும்போது கொடுத்துக் கொண்டுவரத் தேகத்துக்கு ஆரோக்கியத்தையும் சுகத்தையுந்தரும் சில பிரயோகத்தில் கலங்கொம்புநீரைச் சோதநுங்கொள்ளும்படியிருப்பதால் அதற்கு இந்த முறைப்படி செய்து உபயோகப்படுத்தவும்.

வசூரியினால் நேத்திரத்தில் வீதனங்கண்டால்

சீரகத்தைத் துணியிற் பொட்டணங்கட்டி முலைப்பாலி லூறவைத்து கண்ணில் ஒத்தணஞ்செய்தாலும் அல்லது சுடுசோற்றில் வெண்ணெய்சேர்த்து மத்தித்துத் துணியிற் பொட்டணங்கட்டிநீராகாரத் தண்ணீரில் தோய்த்து கண்ணில் ஒத்தணஞ்செய்ய கண் வீதனந்தீரும்.

விழியில் வசூரி வாராதிருக்க

வசூரிக்காச்சலடிக்கும்போது எருள்ளியைமறுமனிதன் வாயில் மென்று கண்ணிலூத வசூரிகண்ணில் வராது.

வசூரியினால் வாயால் உதிரங்கக்குவதற்கும் நீர்தாரையி
லிரத்தங் காணுவதற்கும்

நன்னாரிவேர்த்தோல் கலங்கொம்பு வகைக்கு விராகனிடை-உ, பூநாகம் ஐந்தெடுத்து நன்றாய் மண்கழுவி அவைகளுடன் சேர்த்து சாந்துபோலரைத்து கலங்கொம்பு ஊறின தண்ணீரிற்கரைத்து அரைக்காற்படி வீதம் மூன்றுபோது கொள்ள வாயாலிரத்தங்கக்குவதும் நீர்த்தாரையில் இரத்தம் விழுவதும் நிற்கும் சனிதோஷம் வசூரி கிராந்தியுந் தீரும்.

வசூரியினால் நேரிடும் சூலைக்கட்டுக்கு.

பழங்கூறை வைக்கோலும் வேப்பிலையும் சேர்த்தவித்துஈ, நாளவரை வேதுவிட்டு ஒத்திட்டு கட்டத்தீரும்

வேறு

வட்டத்துத்தி சமூலம் வேகவைத்து கூ-நாளவேதுவிட்டு ஒத்திட்டுக் கட்டச் சூலைதீரும்

ஆறுதவசூரிப்புண்ணுக்கு

முத்தின தேங்காயைத் திருகி அதில் புளியவிரையின் மேற்றோலைப் பொடித்துப்போட்டுப் பிசைந்து பிழியத்தயிலமவரும் அதைப்புண்ணிற்போட ஆறும் வீக்கத்திற்றடவ வற்றும்,

வசூரி யிறங்கினதினபேரில் நடப்பிக்குங் கிரமம்.

பருத்திப்பிஞ்சு அத்திப்பிஞ்சி சாதிக்காய் ஈறசிரகம்இவைகளை ஓர் நிறையாய் மோரிலரைத்து உள்ளுக்கு கொடுக்கவும்

அப்பால் வேப்பிலையும் மஞ்சளும் அருகும் ஓர் நிறையா யரைத்து உச்சிமுதல் பாதமவரை தேயத்துக் குளிர்ந்த சலத்தில் ஒன்றைவிட்டொருநாளாக மூன்றுமுறை ஸ்நானஞ் செய்விக்கவும் வேப்பிலையும் மஞ்சளும் அரைத்துப்புண்ணிற்பூசியபின்பு தயிரைத்தேயத்துக் குளிர்ந்தசலத்தில் முன்போல் மூன்றுமுறை ஸ்நானஞ் செய்வித்து அதின்பேரில் அவரை யிலையை மோரிலரைத்து சிரசிலும் உடலிலும் தேயத்து குளிர்ந்த சலத்தில் மூன்றுமுறை ஸ்நானஞ் செய்வித்து அப்பால் ஆமணக்கெண்ணெயை தேயத்து உசிலை அரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ்செய்வித்து மோர்சீரும் அன்னமும் ஈருள்ளியும் உண்பிக்கச் செய்தால் தேகங்குளிர்ந்து பலக்கும் மேற்படி வியாதி கண்டவர்களுக்கு கருவிரணதிகள் பலங்கெட்டிருப்பதால் ஆறுதிங்கள் செல்லுமவரை காரமான ஔஷதங்கள் கொடுக்கலாகாது கொடுத்தால் வியாதியை விளைவிக்கும்

மறுமுளளின குணம்

வசூரி இறங்குமுன் ஸ்நானஞ்செய்வித்தால் சுரங்காய்ந்து மறுமுள் புடைத்து ரணங்காணும்

அதற்கு நிவாரதி,

சாதிக்காய் நறுக்குமூலம் கிராம்பு சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-ரு, பொடித்துக் கியாழங்களசெய்து அதற்குச்சமமான நிம்பச ரசும் ஈருள்ளிச்சாறுகளும் சேர்த்து முறித்துக் கொஞ்சமாகத்

தேனவிடடு மததிதது அரைககாறபடி வீதம மூனறுபோது கொடுதது வடடத துததியிலையும சூடனுஞ சமன சோததரைதது ஆமணககெணணெயில மததிதது மறுமுளள ரணததினமேறபூச ஆறும

வசூரியினற கணணிற பூவிழுநதால

பனஙகுருததைதத தடடிக கணணிற பிழிநதாலும அலலது முருஙகைபபூ நெருஞசிபபூ நநதியாவடடைபபூ சீரகன ஒனறுயச சோததுத தடடிக கணணிற பிழிநதாலும பூமாறும

பததியததிறகான பதாரததஙகள

எலுமீசசமபழம பழமபுளி நெலலிககாய பனஙகறகணடு கெளுததிககருவாடு பாசிபபயறு குரவைககருவாடு வெளளாடடு உபபுககணடம காசெடை வெளளெளி உடுமபு ஊராககுருவி வாழைககசசல அததிபபிஞசு நீரமோர ஈருளளி இவை முதலியன.

பததியததிறகாகாபபதாரததஙகள

மாஙகாய தேஙகாய இலுபபை எணணெய நலலெணணெய சோறறிலி நெலலாவி கொடடை முததாவி தாளிதவாடை இநத வாடைகள தேகததிற பரிசபபடடால கருஞசூலை கடுபபு கைகால முடககால சமபவிககும

பாலவாகடம முறறுபபெறறது

நயனவிதி

நயனரோகவிபரம விருததம

தொலலுமனித ரானவாககுத தொகுததரோக நயனவிதி
புலலுநதொணணூற றாறுவிதம புகனறாமுனிவ ரானவாகள
அலலும்வியாதி தானஞல அறைநதாமருநது பலவிதமாய
வலலவாயுா வேதஙகணடு வகுததுசசெயவோா பணடிதரே ௧
பாருமவாத காசமெனப பகாநத பிததகாசமுமாம
சேருஞசிலேதம வதிகாசஞ சிறநதநீல காசமுமாம
தீருமகுமரி காசமுடன திரைநீரோடி காசமுமாம
காருமமநதார காசமுடன கழறுமிாதத காசமுமே ௨
மேவுஙகுமபஞ சலகுமபம விளஙகுமபடலம பிலலமுடன
தாவுமாலைக கணவிழுஙகி தனியமவெணமா சுடபடலம
பாவுமணியாம ஊளாததியுடன பகருமநத மதிமநதம
ஆவுமபருவணி சுறறுககண அறையுஞசுருஙகு கண்ணுமே. ௩

ஆமேயிளைவு காசவெறி யன்னகோப மனல்கோபம்
தாமேபுகைச்சல் பற்பரோகம் சாற்றுமோடுக் கண்பிணி யாம்
போமேநேத்திர மலங்களுடன் புகலும்பாய்ச்சல் நீர்க்கண்
ணாமேசொன்னேங் கண்பிரிவு நயினரா செவ்வோகுந்தமுமே ௪

குந்தமசுக்ர நமரமுடன் கூறுமமகரம் கண்கட்டி
சந்தமிருட்கண் செவ்வலரிசாற்றுங் கூச்சம் ஆணிப்பூ
பந்தமநேத்ர வாயுவுடன் பகரும்புழுவெட் டாணியென
றந்தமவலிப்பு வெள்ளெழுத்து சாற்றும்நேத்திர வலிபாரே ௫

பாரேயழற்சி விழிநேத்திரம் பசருங்குருடு செஞ்சுடராம்
நேரேயெழுச்சி புளிச்சக்கண்ணிறைந்த யினிக்கண் ணழிக்கண்ணும்
கூடேமுடமயிர்க் கண்ணிறைச்சி குறிக்குந் தொண்ணூற்றாறுபிணி
பாரேமுனிவர் மாந்தர்கட்குப் பந்தாவியாதி தொகுத்தாரே ௬

வாதகாசம், பித்தகாசம், சிலேத்துமகாசம், நீலகாசம், நீரொளிகாசம், குமரிகாசம், மந்தரகாசம், இரத்தகாசம், சல்குட்பம், பிலலம், படலம், வெண்மாசுபடலம், மாலைக்கண், விழிவிழுங்கி, மணிவளர்த்தி, மதியந்தம், பருவணிகை, சுற்றுக்கண், சுருங்கண், உளைவு, காசவெரி, அன்னகோபம், புகைச்சல், பற்பரோகம், ஓடுக்கண், கண்மங்கல், கண்பிரிவு, நீர்பாய்ச்சல், செவ்வோகுந்தம், சுக்கிரன், அமரம், அக்கரம், கட்கட்டி, இருட்கண், செவ்வரிப்படலம், கூச்சம்பூ, ஆணிப்பூ, புழுவெட்டு, நேத்திரவாயு, வெள்ளெழுத்து, கண்வலி, அழற்றிவிழி, கண்குருடு, செஞ்சுடர், எழுச்சி, புளித்தக்கண், அழிகண், முடமயிர், கண்ணிரைச்சி முதலான கண்ரோகம்-௯௬

அவைகள் தோன்றுமிடம்

வாதகோபத்தால் கருவிழியினிடத்து ௪௫-ம் சிலேத்துமகோபத்தால் வெள்ளை விழியினிடத்து ௨௰ ம் பித்தகோபத்தால் இமையோரத்தில் ௧௯-ம் கடைக்கண்ணில் ௧௨-ம் பிறக்கிறது

அவை வருவதற்குக் காரணம்

மாதா மயக்கத்தாலும் மூலத்தி லக்கினி யதிகரிப்பதாலும் மேகநீராலும் மலக்கட்டினாலும் தலைவரட்சியினாலும் எண்ணெய் முழுக்குத்தவறுமலும் அதிக விசனத்தாலும் கடுவெயிலில் ஓயாது நடக்கிறதாலும் அதிக சுமையெடுக்கிறதாலும் மழையிலுங் காற்றிலும் அவதிப்படுவதினாலும் தாம்பூலம் அடக்கி நித்திரை செய்தாலும் ஆழ்ந்தபார்வையினாலும் மேற்படி ரோகங்கள் சம்பவிக்கும்.

வாதகாசத்தின் குணம்

விழிவீங்கிக் கடுத்துத் தண்ணீர்போலிருந்து நீர்வடியும் நித்திரை சற்றும் வராது

நிவர்த்தி

ஒருபடி ஆவின்நெய்யில் நற்சீரகம் மெருகிரட்டை அரிதாருள்ளி படி-கால், நத்தைச்சதை ஒரு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் இவைகளைச்சிதைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு சிறுபீளைச் சாற்றை முந்திக் கண்ணிற்பிழிந்து அப்பால் மேற்படி நெய்யைக் கட்டியாவது அல்லது முள்ளி ஆவரை அல்லி நீலிமுருங்கை இவைகளின்பூவை ஓரளவாய் ஆவின்பால் விட்டரைத்து அப்பால் மேற்படி நெய்யும் தேனுங்கூட்டிக் களிம்புசெய்து கண்ணிலிட்டியாவது நல்லெண்ணெய்படி-உ, நெருஞ்சிச்சாறு முப்பால் ஆவின்பால் வகைக்குப்படியரைவீதம் இவைகளை ஓர் நிறைபாயக்கலந்ததில் கல்நார் சிறுமுறியோ கொன்றைப்பிசின் அதிமதூரம் விலாமிச்சுவேர் வெட்டிவேர் கொத்தமல்லிசிறுகீரைவேர் செஞ்சந்தனம் கோஷ்டம் ஏலம் வகைக்குப்பலம்-க, இடித்து எட்டுப்படி தண்ணீர்ப்போட்டு உ-படியாய் வற்றவைத்திறுத்துக்கூட்டிவிட்டுச் சட்டமாஞ்சில் சாஸ்திரபேதி வகைக்குப்பலம்-க, ஆவின்நெய்யிலரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரத்தீரும்

பித்தகாசத்தின் குணம்

வெள்ளைவிழியில் வெண்மேகம்போல் நீர்படர்ந்து கருவிழியிற் பாதி உலர்ந்துபிரமாணம் வெண்மையாய்த் தோன்றும்

நிவர்த்தி

சுக்கு திரிகடுகு அரிதாரம் அதிமதூரம் புங்கவித்து பித்தரோகணி துத்தம் மஞ்சிஷ்டி இவைகளை ஓர் நிறையாய் நந்தியாவட்டைப்பூச் சாற்றிலரைத்துக் கயிறுசெய்து தேனிலுரைத்துக் கண்ணிற்போட்டு சிறுமுட்டி முசுமுசுக்கை குரும்பை சீந்திற்கொடி உத்தமதாளி தாமரைவளையம் வகைக்கு க0-பலமிடித்துப் பத்துப்படி தண்ணீர்ப் போட்டு இரண்டுபடியாய் வற்றவைத்திறுத்து அதில் அதிமதூரம் சண்பகப்பூ செவ்வியம் கோஷ்டம் மஞ்சிட்டி ஏலம் லவங்கம் வகைக்கு மூன்று விராகனெடை ஆவின்பாலிலரைத்துப்போட்டு ஒருபடி நல்லெண்ணெய் விட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத்தீரும்.

குமரிகாசததின குணம

கணவீஙகிசு கடுபபும வலியுஙகாணும பீளை கட்டும

நிவா ததி

துருசு துததம புஙகமவிதது இநதுபபு சஙகு மிளகு மஞசள இவைகளை ஓா நிறையாய ஆவினபால விடடரைதது மேறபடி நெய யிறபோடடுகாயசசி வடிததுககொணடு கணணிலவாாததும ஆவி னெய எருளளிசசாறு வகைககுபபடி க, ஒனறுயககலநததிற செங கழுநீாகிழஙகு சீநதிறறணடு ஏலம மலலி விலாமிசசு வெடடிவேர் சணபகபபூ நெலலிமுளளி வகைககுபலம-கால, ஆவினபாலிலரை தது போடடுபபதமாயககாயசசி வடிதது முழுகிவாததீரும.

நீலகாசததின குணம

கணசோகியை யடுததுசசறறு சுணஙகுபோல வெளுரிககா ணும, பாசிபோல நீரபடாநது ஒளிமயஙகும

நிவா ததி

வெணகாரம துததம துருசு சாரடைவோ பவளமபீஙகாணேடு பசசைககாபபூரம சாஸதிரபேதி இவைகளை ஓாநிறையாய மாதுளம பூசசாறறிலரைததுக கயிறுசெயது கணணிறபோடடு யாதரி முசு முசுககைபருததி செஙகுனறி முடககொததான இவைகளினசாறு வகைககுபபடி கால, நலலெணணெயபடி-க, ஒனறுயககலநததில தகரம சடாமாஞசில ஏலம மலலி தானறி கோஷடம வகைககுப பலம காலவீத மரைததுப போடடுக காயசசிவடிதது முழுகிவாத தீரும

நீரொளிகாசததின குணம

கணணிற சலஙகோாததுத திரணடு கருவிழியினடியில பூப் போலதோனறியது தீபபொறிபோல ஒளிவிடும

நிவா ததி

குஙகுமபபூ பசசைகறபூரம சமமாய எலுமிசசமபழசசாறறி லும தேனிலும குழமபுபோ லரைததுககொணடு கணணிறபோட் டும ஆனைதிபபிலி அதிமதுரம தககோலம வெளளிலோததிரமசுககு திரிபலை வகைககுபபலம-க, விகிதம ஆவினபாலிலரைதது ஒருபடி நெயயிறபோடடுக காயசசிவடிதது முழுகிவாததீரும

நீாபபாயசசலின குணம.

விழிநொநதுசிவந்து அனறபோலெரியும அருவிபோல் நீர்வடி யும தினவெடுககும.

நிவாததி

குதிரைபபலலு துருசு துததம குமரிவேர சஙகுஇவைகளை ஓர நிறையாய தேனும முலைபபாலும விடடுக குழமபுபோ லரைததுக கொணடு கணணிலதீடடியும கையாநதகரை கருவாழைககிழஙகுகம மநதிராய உததம தாளிதையேளை மணிததககாளி நநதியாவடடம இவவகளினசாறு வகைககுபபடி கால நலலெணணெய படி-க, ஆவி னெய்படி அரை இவைகளை ஒனறுபக கலநததில வெடடிவேர விலா மிசசுவேர வகைககுபபலம-ங, அதிமதுரம கோஷடம சநதனம மஞ சிடடி குருமபை சதகுபபைகணடில சடாமாஞசில்காாகோலம வசு வாசிஇநதுபபு தானறிககாய வகைககுககழஞசி உ-வீதமஅரைததுப போடடுக காயசசி வடிதது முழுகிவர த தீரும

அனன கோபமெனற அனலகோடததின குணம

நயன நொநது சிவநது வலிததுப புடைததுப தீபபோலெரிநது நீர வடியும

நிவாததி

மாதுளம பூவுமகாயும பசசைகாபபூரமும ஓர நிறையாயக கல வததிடடு முலைபபாலில விடடுச சிதைததுத துணியிலமுடிநது கண ணிற பிழிநது இதனடியில வருகிற தயிலஙகளிலஒனறை முழுகிவர த தீரும

முலைபபால நலலெணணெய வகைககுப பலம-க, வீதம கலநத திற கோஷடம சணபகபபூ ஏலம அதிமதுரம முததககாசு விலாமிச சுவேர வெடடிவேர, சநதனம வகைககுபபலம கால வீதம மேறபடி பாலிலரைததுபபோடடுக காயசசி முழுகிவரத தீரும.

கறறுழஞசாறு நெலலிககாயசசாறு நலலெணணெய வகைக குப படி-க. ஒனறாய கலநது காயசசிக குறுகி வருகையில் பச்சைக காபபூரம புனுகுசடடம சநதனம சாதிககாய வகைககொரு கழஞ சுவீதம பொடிததுபபோடடு வடிதது முழுகிவரத தீரும

பிரிதறகணணின குணம

கருவளையல காநதம செவியம வெளளைககாககணணவேர துத தம துருசு வெணகலம இவையெலலாம ஓர நிறையாய எலுமிசசம பழசசாறறில அரைததுக கயிறுசெயது ஆவினெயயாலும முலை பாலாலும அரைத்துக கணணிற போடடுவரததீரும

துத்தம துருசு கமபிளி சுட்டசாமபல தலைமயிர சுட்டசாமபல் வகைககுவிராகனிடை-௧, விகிதஙகலவததிட்டு கழறகொடிசசாறறில ௪-சாமம அரைததுலாததியபினபு ஆவின வெணணெயைககூட்டிக களிமபுபோல அரைதது கணணில றீட்டிவரத தீரும

ஆவினபாலும நலலெணணையும வகைககொருபடி விகிதங கலந ததில திரிகடுகு காநதம தெனனமபூவோ அதிமதுரம மட்டிபபால கோஷ்டம சநதனம ஏலம குதிரைவாலிவோ கலமதம சணபகபபூ தக்ரம சடாமாஞசிலவகைககுககழஞசு-௯ இவைகளை இளநீரிலரைத துப் போட்டுககாயசசி வடிததுககொணடு மேறபடி பிரயோகஙகளி லொனறைக கணணிறபோட்டும இநத எணணெயை முழுகிவரத தீரும

காச வெறிககுணம

எழுததைபபாரதது பின மனிதரைப பாரததா லிருட்போற றோனறும.

நிவாததி

வாலுழுவையரிசி குஙகுமபபூ கிராமபு பசசைகாபபூரம சநத னம சணபகபபூ பீதரோகணி லவஙகபபததிரிவெளளைசாரணைவோ வகைககுக கழஞசு-௧ வெளளைபபொடிகழஞசு-௧ இவைகளை தே னில நாலுசாமம மாட்டிக கணணிற் பாட்டு நலலெணணெய ஆவின பால மேறபடி தயிாததணணீா வகைககுபபடி-௪ இவைகளைக கலந ததிற சநதனம தேவதாரம பேரீசசமபழம முநதிரிபபழம காட்டெ ருமைபபால தாமரைபபூ யேலமலவஙகபபததிரி மலலி நெலலிமுலலி வகைககுப பலம-௮ இவைகளை மேறபடி பாலிலாட்டிபபோட்டுக காயச்சி வடிததுத தலைமுழுகிவர காசவெறி கணமயககம பிததநீா தலையிடி நீஙகும

புரைசசலின குணம

கணமஙகலாயும உருவம அநேகமாயும தோனறும

நிவாததி.

தலையோடு கழஞசு-௪. துததம கழஞசு-௨ இநதுபபுகழஞசு-௧ இவைகளை பனைமட்டைசசாறறி லரைததுக கயிறு செயது மேறபடி சாறறிலரைததுக கணணிலிட்டததீரும.

எலுமிசசமபழசசாறு ஒருதுளி நலலெணணெய ஒருதுளி இலு பபைபபுரைபபு ஊறின தணணீரில ஒருதுளி இவைகளை யொனறாய கலநது கையிலமததிததுக கணணிற போட்டுவரததீரும.

கடுககாய பருபபு-கஉ, திபபிலி-ரு, மிளகு-கூ, இவைகளை நெல லிபபழஞ சாறறிலரைதது கயிறுசெயது மேறபடி சாறறிலாவது மேறபடிவறறலூறின தணணீரிலாவது உரைததுக கணணிறபோடடு வரததீரும

பலகறை விராகனிடை-ரு, துததம துருச வகைககு விராக னிடை கால இவைகளை எலுமிசசம பழசசாறறி லரைதது கயிறு செயது முலைபபாலிலுரைததுக கணணில போடடுவரத தீரும

வெளளைச சாரணைவேர மிளகு சிறுதிபபிலி இவைகளை ஓர நிறையாய உததம தாளிசசாறறிலும குரிஞசாசசாறறிலும நநதியா வடடைப புஷபசசாறறிலும அரைதது கயறுசெயது நீரிலுரைதது கணணினில போடடததீரும

நலலெணணெயபடிகால முலைபபாலபடி கால ஒனறாயக கலந்த தில அதிமதுரம நறசீரகம வகைககு விராகனிடை-ச, மிளகுவிராக னிடைஅரைககறறுழஞசாறு ஒருபாககளவரைததுபபோடடுககாய சசி வடிதது ஒவவொருநாளும தலைககிடடு உசிலம பொடியா வது பாசிபபயறாவது அரைபபிடடு தேயதது சுடுதணணீரில ஸநா னஞசெயது வரததீரும

நலலெணணெயபடியரை மிளகுஅதிமதுரமவகைககுபபலம-க இவைகளை யாவினபாலிலரைததுப போட்டுககாயசசிவடிதது முழுகி வரத தீரும.

மதிமநதகுணம.

கணசிவநது உறுததி வலிககும பீளைசாடும நீர வடியும பாரவை மநதமாயிருககும.

நிவாததி.

கடலை நுரையும கறகணடு ஓர நிறையாயத தேனிலரைததுக கணணிலிடததீரும

இதில மாறாவிடில இநதுபபு மரமஞசள மனோசிலை திரிகடுகு இவைகளை சமமாயப பசுவினபாலிலரைததுக கயிறுசெயது மேற படி நீரிலுரைததுக கணணிலெழுதிவரத தீரும

இதிலும நீஙகாவிடடால இநதுபபு சதகுபபை சஙகு மனோ சிலை கடலநுரை மிளகு செஙகறபொடி ஓரளவா எலுமிசசமபழச சாறறிலரைததுக கயிறு செயது ஆவினெயயி லுரைததுபபோடடு வரததீரும

இதிலும நீஙகாவிடடால நெறறியிற படாகதிருககும நாயுபி லொனறை ஊசியினாறகுததி இநதுபபு திபபிலி பீதரோகணி இவை

களை ஓரிறையாய நநதியாவட்டப பூசசாறறிலரைததுகயிறுசெயது கொணடு மேறபடி சாறறிலுரைததுக கணணிறறீட்டி வரததீரும

மேறபடி பிரயோகஙகளைச செயயுமபோது இதனடியிறசொல்லி இருககிற மருநதைதத தலையிறறேயதது அனறுட்ம ஸநானஞ்செயது வநதாற பகலில அருநததி தோனறும

கணமநதம பிததம நீரபபாசசலுககுததயிலம

சநதனம அதிமதுரம வகைககுப பலம-க, குமரிசசோறு ஒரு பிடி இவைகளை ஆவினபால விட்டரைததுக கொதிகக வைததுத தலையிற நளமாயபபோட்டு அழுததிததேயதது ஸநானஞ் செயது வரத்தீரும

பறபரோகததின குணம

கணணிமையினுள இரததஙகட்டித் திரணடு இளமாமிசமபோல இருககும

நிவாததி

கணணிமையைப பிதுககிககொணடு அதிற சீரகம பொடிசெயது பேயபபீரககிலையாற றேயதது இரததமபோககி புளியிலையையிடிதது சாறுபிழிநது குழமபாயக காயசசி மூனறுநாள கண்ணிற புறவளையமிட்டு துததம துருசு இநதுபபு இவ்வகளை ஓர நிறையாய உபபிலிசசாறறில மைபோலரைததுலாததி அபபால செயயுநதேனுமவிட்டுக களிபபோ லரைததுககொணடு கணணிறபோட்டு வரத தீரும.

சகல குமபததின குணம.

வெளளை விழியில நீரககோதது இமை வீஙகிக கடுதது வலிக்கும பீளைகக்டும.

நிவாததி.

வெணகுனறிபபருபபும அதினவேரும வெளளைக காககணம் பூவும அதினவிரையும முலைபபால வாரததரைதத துருட்டிக கயிறு செய்து தேனிலுரைததுக கணணிறபோட்டு ஆடுதிண்ணாபபாளை ஆவரை மணிததககாளி வரிககறறுழை இவைகளினசாறு நலலெணணெய ஆவினபால வகைககுபபடி-க, கோஷ்டம மட்டிபபால அதிமதுரம விலாமிசசுவேர வெட்டிவேர யேலம வகைககு காறபலவீதமரைததுப போட்டுக காயசசிவடிதது முழுகிவரததீரும.

பிலலததின குணம

கண்ணிமை புருவம முழுமையுமநீர கட்டிததிரணடு புடைதது விமமியிருககும.

நிவாததி

கணணிமைமையை உறுததிப பிடிதது ஊசியாறகுததி யுரிததுப போடடு ஆவினபால நெய நலலெணணெய மூனறுமொனறாயக கலநது கரணடியிற காயசசியதில எளளைபபொடிததுச சீலையில முடிநதுதோயதது நெறறிபுருவம கனனமஇவைகளில ஒததணஞசெயது பசசைககறபூரததை நெயயிற பொடிததுப போடடு சறறு கொதிகக வைதது அதில துணியைநனைதது இமையின பேரிறபோடடு பெருஙகாயமுஞ சீரகமும பொடிததுத தணலிறறாவிப புகைகாடடிவரத தீரும :

செவவோககுணம

கடைககணணிலிருநது வெளளி விழியெஙகுஞ சிகபபு நூற போற செவவரி யோடடிப படாநதிருககும

நிவாததி

மேறபடி மாசை ஊசியால திரடடி யுரிததுபபோடடு வெடபூலாவேரை முலைபபால விடடுததடடிக கணணிற பிழியததீரும

பரிவணிகைககுணம

கடைககணணிற சதைவளாநதுபபடாநது உறுததிவலிககும

நிவாததி

ஊசியினறைசதையைததிரடடி யுரிததுப போடடு அதிமதுரந தைததடடி ஆவினெயயில போடடு சிவககககாயசசி கணணிறகடடி வநதாலும தீரும

அலலது வெஙகலபபொடி தலையோடு வெளளைக கறபொடி துததம இநதுபபு இவைகளை யோரநிறையாயப பழசசாறறிலரைத துலாததி பினபுவெணணெய கூடடிக களிமபுபோலரைததுக கண ணிறறீடடி வநதாலும பருவணிகை சதைவளாததி நீஙகும

படலததினகுணம

வெளவிழியிற பாலாடைபோல மாசு படாநதிருககும,

நிவாததி

மேறபடி மாசை ஊசியினறறிரடடி யுரிததுபபோடடு மேறபடி அதிமதுரநெயஞயக கணணில வாாககததீரும, அலலது திரிகடுகு துததம செஞசநதனம வெளளைச சாரணைவேர தாமரைககிழஙகு பசசைககறபூரம இவைகளை ஓா நிறையாய முலைபபால விடடரைத துச சயிறுசெயது மேறபடி பாலிலுரைததுக கணணிறறீடடிவநதா

லும அலலது அஞசனககல முடடைததோல சஙகுததிபபிலி சநத னம தலையோடு இவைகளை ஒர நிறையாயப பழசசாறறிலரைததுக கணணிறறீடடி வநதாலுஞ சகலபடலமும நீஙகிககுணமபபடும.

வெணமாசுப படலததினகுணம

விழியில வெணமாசுபடாநது கரகரததுக குததெடுககும.

நிவாததி

பிரரோகணி சாததம துருசு பசசைககறபூரம திரிககுது நெல லிபபருபபு செமபுபபொடி பளிஙகிககல-இருமபுபபொடி தலையோடு கடுகசாயசிறுகீரைவோ பொனனாஙகாணிவோ வெடபூலாவோ ஒரிலை ததாமரைவோ வசசகுவிராகனிடை க,இவைகளை எலுமிசசமபழச சாறறிலும காணிசசாறறிலும அரைததுக கயிறுசெயது முலைபபாலி லுரைததுக கணணில தீடடிவநதாலுமஅலலது சுககுதிபபிலிமிளகு சஙகு அரிதாரம புஙகமபருபபு அதிமதுரம துததம பிதரோகணி மனோசிலை பறஙகிசெமபு ஆமையோடு புலிநகம வெளளி சேவல கெருசெலுமபு இநதுபபு இவைகள ஒர நிறையாய நநதியாவடடப பூசசாறறில மூனறுநாளரைதது கயிறு செயதுகொணடு தேனிலா வது முலைபபாலிலாவது உரைததுக கணணிலிடபபடலம வெண மாசுபபடலம ஆணிபபூவும நீஙகும

மாலைககணணின குணம.

மாலைநேரததி லிருடபிடிததது போற காணும.

நிவாததி

புளியமபூ கிராமபூ வெளளைககாககணமவோ அதிமதுரம துத தம துருசு நீலாததினம முததுபவளம சமமாய எலுமிசசமபழச சாறறிலரைததுக கயிறுசெயதுகொணடு மேறபடிசாறறிலுரைதது கணணிறறீடடமாறும

வெபபிலையை மைபோலரைததுக கோழிபபிததறகுக கவசஞ செயது உமிககாநதலிற சுடடுக கவசமநீககி யுளளுககுக கொடுததா லும, அலலது ஷெ பிததை முனபோலவெதுபபிப பொடிததுமூன றுநாளவிழியிற றாவிலும மினனிடடான புழுவையுங கெறறிலை யுங கசககி விழியிறபிழிநதாலும மருதமபடடை நநசீரகம எருளளி இவைகளை சிதைததுப பிழிநதாலும இலுபபைப பூவையாவது மதி

ழும் விதையாவது அல்லது காட்டாமணக்கின் முத்தையாவது அழிஞ்சில் விரையையாவது முலைப்பாலிலரைத்துப் போடத்தீரும்

பொன்னாவரைவேரை வெள்ளாட்டுப்பாலி லரைத்துப்போட்டாலும் வெள்ளைச் சாரணைவேரைக் காடியிலரைத்துப் போட்டாலும் மின்மினிப்பூச்சி மயிற்றுற்றும் வெள்ளைச்சாரணைவேர் ஓர் நிறையாய்ச் சதாப்பிலைச்சாறு விட்டரைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலிலுரைத்துப் போட்டாலும் தீரும்

விழி விழுங்கிக் குணம்

ஒருநேரம் காலைமுதல் மத்தியமவரை தலைமிகுதியாய் அதிர்ந்துக் குடைந்துஇடிக்கும் ஒருநேரம் உச்சிமயிரைப் பிடுங்குவதுபோலிருக்கும் அப்பால் நாள் செல்லச்செல்ல விழியிற் சதைவோங்கிமூடும்

நிவர்த்தி மேற்படி குணங்கண்டவுடனமிளகுவிராகனெடை உடப்புக்கல் என்று தவசு முருங்கையிலை ஒருகொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் இவைகளைச்சிதைத்து வேட்டியில் முடிந்தும் முலைப்பாலிலூர வைத்தொரு சாமத்திற் கொருவிசை விழியிற்பிழிந்துபின்மட்டைச் சாறு பணிச்சாறு ஆவின்பாலவைக்குப்படி அரைக்கால் வீதங்கலந்ததில் இறங்கிரவேரை ஒருஎலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் அரைத்துப் போட்டுக் குழம்பாய்க்காய்ச்சி காலையில் தலையிற்றளமிட்டு மாலையில் ஸ்நானஞ்செய்தும் காலையில் ஆவின்பாலிற் சர்க்கரைகலந்து கொடுத்து அசனத்திற்கு ஆவின்பாலுந் தயிருஞ் சோத்து இச்சாபத்தியமாய்க் கொண்டுவரத் தீரும்

மாலைசாசத்தின் குணம்.

கண்ணுறுத்தி வலித்தெரியும் கருவிழி சற்றே கலங்கியிருக்கும் தீபம் வேறாய்க்காட்டும்

நிவர்த்தி இந்துப்பு மஞ்சள் சாரணைவேர் மயிலத்துத்தம்இவைகளை ஓர்நிறையாய் பழச்சாற்றிலரைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலிலுரைத்துக் கண்ணிலிடத் தீரும்.

கடைக்கண்ணிற் பலகாலும் மணிப்பப்பொழுப்புவதும் உடைவதுமாயிருக்கும்

நிவர்த்தி. மிளகுசெம்புபொடி ஓரிலைத்தாமரைவேர் தலையோடு துத்தம் பளிங்குக்கல் வகைக்கு விராகனிடை-௨, வறுத்த துருசு விராகனிடை-௨, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் மூன்றுநாள்

அரைததுச செபபு சிமிளிலடைதது மருநதுமறையுமபடி மேறபடி சாறறாலரைததுக கபிறுசெயதுமூலைபபாலிலுரைததுக கணணிறறீடடி வநதாலும, சூதம விராகனிடை-க, காரீயம விராகனிடை-உ துததம விராகனிடை-ச, சஙகுவிராகனிடை-அ, தாமபாம விராகனிடை-கசு, இவைகளைப பழசசாறறிலரைததுக கபிறுசெயது ஆவினெயயில உரைததுக கணணிற போடடுவநதாலும தீரும

ஒருபலம ?றறுமணககினவேரபபடடையை யிடிதது இரணடுபடி தணணீரிற போடடு வறறவைததிறுதது வடிததுக குழமபாயக காயசசி கலவததிலிடடுக கடுககாயதூளும சாககரையும சமமாய சோதது மைபோலரைதது பினபு தேனவிடடு களிமபுபோலரைததுககொணடு கணணிறபோடடு வநதாலும குததததை எலுமிசசம பழசசாறறிலரைததுக கபிறு செயது மூலைபபாலிலுரைததுக கணணில தீவடடிவநதாலும தீரும

மேறபடி பிரயோகஙகள செயயுமபோது காலையில மூலைபபாலிற புளியைககரைததுக கொதிககவைததுத துணியிறகடடி ஒததாஞசெயதும கணணிறபுறவளையமிடடும மாலையிற கடுககாயதூளும இநதுபபும சாககரையும வெதுபபித துணியிலமுடிநது ஒததானஞ செயது வரவும

மநதிரகாசததின குணம

கணசுறறெலலாம வரையுணடாகி அரிபபெடுககுமகணசிவநது வலிககும விழி சிறுககும

நிவாததி, துததம துருசு வகைககுமவிராகனிடை-க, சிறுகீரை பொனனாஙகாணி ஓரிலைததாமரை இவைகளினவேர வகைககொரு பாகஙளவு எலுமிசசமபழசசாறறால மைபோலரைததுக காசுபோல வில்லை தடடிக காயவைதது புதுசசடடியிறபுரததி மறுசசடடியிற புரததி மறுசடடிககொணடுமூடி நானகுநாழிகை எரிததுப பஸபிததுச சிமிளிலடைததுககொணடு எளளு பிரமாணம கணணிலவிடடு குமரிமணிவேலிபபருததி பொனமுசுடடை இவைகளினசாறுநலலெணணெய ஆவினபால வகைககு படி-உ, வெடபூலா செஞசில விஷணுகாநதி விலாமிசசுவேர வெடடிவேர கொததமலலி கோஷடம வகைககுபலம காலவீதமரைதது போடடு பதமாயககாயசசி வடிதது முழுகததீரும

உளைவு கண்ணின குணம

கணமணியிலுள எபபோதும உளைநது வலிககும

வெளளைககாககணனவோ விராகனிடை-௧, குனறிவோ விராகனிடை-௨, வெளளைககாரணைவோ விராகனிடை-௩, மஞசள விராகனிடை-௪, துததம விராகனிடை-௫, துருசு விராகனிடை-௬, இவைகளை எலுமிசசம பழசசாறறிலரைதது கயிறுசெயது முலைபபாலிலும அரைததுக கணணிலிடத தீரும

கணணுளைவு கணசருககல ஒடடுககண மலககுகண

முதலான வியாதிகடகு மாததிரை

துததம இருமபுபபொடி முதது 'முடடைததோல பசசைககாபபூரம வகைககு கழஞசு-௧, செமபுப பொடிகழஞசு-௨, பொனமஞசாடி ௧, பவளம வெளளி வகைககு கழஞசு அரை பொடிதது போடடு எலுமிசசமபழச சாறறிலும முருஙகைபபூச சாறறிலும காடிநீரிலும தனிததனியே அரைததுக கயிறுசெயது தேனில 'வது அலலது கோசலமநெய முலைபபால வகைககுபபடி அரைககால ஒனறுயககலநது நீவறறககாயசசி வடிதது நெயயிலாவது வுரைததுபபோடடததீரும

வரண சுககிலம உழைவிறகு

கிரிபலை தேறறுவிரை தாமரை மணி ஓாநிறையாயக குமரிச சாறறிலரைதது முலை'பாலிலுரைதது-௨௧, நாள கணணிறபோடடு வரததீரும

சுருஙகு கணணின குணம

குவளை புணணுகி நாடகுநாட கணசுருஙகும

நிவாததி சஙகு சாநதம கடலநுரை நனறுயசசுடட செஙகற பொடி இநதுபபு மனோசிலை சயிலம பிததரோகணி பசசை காபபூரம சமமாய நநதியாவடடப பூசசாறறி லரைததுலாததி பினபுவெணணெயைககூடடி மைபோலரைததுக கணணிறறீடடிவரச சுருஙகு கண முதலான வியாதிகளுந தீரும

ஒடடுககணணின குணம

கணணிலெபபொழுதும பீளையும நீருஞசொரியும

நிவாததி. துததம துருசு புளியமபொருககுச சுடட சாமபல கடுககாய கரி இவைகளை ஓா நிறையாய ஆவின வெணணெயாலரைததுக கணணிறபோடடததீரும

மலஙகு கணணின குணம்

இராககாலததிற கணணில நீரசெமபிய பகலிலமலஙகும

சிவாததி சமுததிராபபழததைச சுததிசெயது கலவததிடடு ஆவின வெணணையைக கூடடிக களிமபுபோலரைததுக கணணிற றீடடி இருனடியிற கணடிருககும பககுவததை செயதுவரததீரும

கணமநதநதம நீரபபாயசசல மலஙகள பிததததிறகு

சநதனம குமரிமணி அதிமதுரம வகைககு பலம-க, இவை காறபடி ஆவினபாலிலரைததுக கலககிக காயசசி தலையில தளமிடடு மாலையில ஸநானஞசெயது வரததீரும

இழைகுழிநது நீரவடிநது பரபரதது வேதனைகணடால கதிரைககாயசசி நெறறியிற சுடததீரும

சககடடிககு

நனஞரி விளா சஙகு இவைகளின வேருமம அதிமதுரமும ஓர நிறையாய மைபபோலரைததுக காடியிற கலககிககாணடியிறகொதிககவைதது இருமபுததடியால களிபபுபோறறேயததுவிழியிறகொஞ சமபோடடுக கடடியிலும பூசததீரும

முடடமயிருககு

செணபகபபூ சநதனம சிறுநாகபபூ வெடடிவேர விலாமிசசம வேர கறகணடு சாதிககாய தககோலம சிநதிறறணடு வகைககொரு கழஞசுவீத மரைதது எடடுபபடி தணணீரிறபோடடு ஒருபடியாய வறறவைதது அதை பீசசாஙகுழியிலே விழியிலடிததுமயிரைவுதிரதது அரிதாரம இநதுபபு செமபுபபொடி இவைகளை ஓர நிறையாய துளசிச சாறறிலரைததுக கயிறுசெயது முலைபபாலிலுரைதது விழியிலிடடு வநதாலும சீனிககாரம துததம துருசு மயிலமுடடைத தோல கோழி முடடைததோல வகைககொரு கழஞசுவீதம பொடிததுககொணடு எடடுபபிரமாணம விழியிறபோடடு வநதாலும தீரும

இருணடவிழிககு.

நெலலிமுளளி புஙகவிரை வெளளருளளி சிறுகீரை இவைகளை சமமாய மெழுகுபோல அரைதது உணடைசெயது முலைபபாலில அரைதது விழியிறபோடடு வநதாலும ஆவாரஙகரி கடுககாயககரி சவுககாரம வகைககு விராகனிடை-க, துருசு விராகனிடை கால எருமபு விராகனெடை-ச, இவைகளை பசுவின்பாலவிடடு மைபோலரைததுக குளிகைகளசெயது முலைபபாலிலுரைதது விழியில இடடி

வந்தாலும் துத்தம் துருசு வெட்சாரணைவேர் சோகிவகைக்குக் கழு ஞ்சு-க, எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலாட்டிக் கயிறு செய்துகொண்டு புளியயிலைச்சாற்றிலாவது அவுரியிலைச் சாற்றிலாவ துரைத்து விழி யிற் போட்டுவந்தாலும் தீரும்

அருந்த பாய்ச்சலுக்கு

தேட்கொடுக்கிலையைக் கசக்கி விழியிற்பிழிந்துவர நீங்கும்

கண்ணெரிவிற்கு

மாதுளம்பூ நற்சீரகம் நெரிஞ்சிக்காய் இவைகளை ஓர்நிறையாய் பனைமட்டைச் சாற்றிலாட்டிக் கயிறுக்கொண்டு முலைப்பாலிற் குழப்பி விழியில் தீட்டிவந்தாலும், செஞ்சந்தனம் சாஸ்திரபேதி தேற்றுவிரை இவைகளை ஓர் நிறையாயாட்டி வெண்ணெயிற்குழப்பி புறவளையமிட்டு வந்தாலும், ஒருபடி ஆவின்பாலில் ஒருபலம் பொன்னாங்காணி வேரையாட்டிக் கலக்கிக் காய்ச்சி புரக்குத்திக்கடைந்து வெண்ணெ திரட்டி விழியிற் போட்டுவந்தாலும் தீரும்

கொம்படிபட்ட கண் வேதனைக்கும் கோரைப்பட்டதற்கும்.

மண்சட்டியைக் காயவைத்து அதில் முருக்கந்தழை சாறு விட்டு விழியிலாவிபிடித்து புளியந்தழை துளசித்தழை வகைக் கொருபிடி சடுக்காய்-ர0 இவைகளை நறுக்கிப் பிட்டுச்சுட்டு வேட்டியில் கட்டி ஒரு சொட்டுச்சாறு விழியிற்பிழிந்து வெதுப்பத்துடன் ஒத்தனஞ்செய்து அப்பாலந்தச் சாற்றில் எலுமிச்சம் பழத்தோடு சுட்டாவது அல்லது கோழிமுட்டைத்தோலுவெண்ணெஞ்சியிலே தேற்றுவிரை மிளகு இவைகளை ஓர்நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்துக் கொதிக்கவைத்து புறவளைய மிட்டாவது, அல்லது கஞ்சாங்கோரைவேரை மேற்படி சாற்றிலரைத்து புறவளைய மிட்டாவது அல்லது மண்ணாங்கட்டியை பழுக்கக் காய்ச்சியதில் முலைப்பாலாவது முருக்கிலைச்சாறாவது விட்டு ஆவிபிடித்து மேற்படி கட்டியை யரைத்துக் கண்ணிற் புறவளையமிட்டாவது, ஆவினெய் சிறுமணக்கெண்ணெ நல்லெண்ணெ பொன்னாங்காணிச் சாறு இவைகளை யோரளவாய்க் காய்ச்சிச் சிரசிற் பதமிட்டு பொன்னாங்காணி ஓரிலைத்தாமரை வெள்ளைக்காக்கணன் சிறுகீரை இவைகளின் வேரைச்சமமாய் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் மைபோலாட்டி யுலர்த்தி அப்பால் ஆவின் வெண்ணைகூட்டிக் களிம்பு போலரைத்துக் கண்ணிற்போட்டு வந்தாலும், அல்லது கிழக்காய் நெல்லி சமூலமும் சருளியும் ஓர் நிறையாய்ச் சிதைத்துத் துணியில் முடிந்து கண்ணிற் பிழிந்துவந்தால் நிவர்த்தியாகும்.

கணணிறபுழுவெட்டுப புண ணுககு

துத்தம துருச வெள்ளைபபாஷாணம இவைகளைவகைககுவிரா கனிடை-க, பொனனுஙகாணியிலைச சாறறிலும சிறுகீரைசசாறறிலும ஒருநாளரைதது வில்லைததட்டிக காயவைதது மேறபடி மூலிகையின வேர்களை விளாஙகாய பிரமாணமரைததுக குகைபிடிதது அதில மேறபடி வில்லைகளை வைதது பொதிநது புளியம பரணிககுள வைதது புடமபோடடு ஆவினவெணணெய்கூட்டிக களிமபுபோலரைததுககொணடு புருவததி லிட்டுவர புழுசெததுப புண ஆறும மயிர முளைககும

வேறு

வெள்ளைசசீலையில எருககமபாலைப்பூட்டி நிழலிலுலாததித திரிபுருட்டி விளககிற பசுநெயவிட்டுத தீபமேறறி புதுசசட்டித தாரில ஊமததஞசாறுபூசி மைபபறறவைதது திரிதது விளககெணணெயில மததிததுககொணடு கணபுருவததிற போட்டுவர குணமாகும

வேறு

விராலைககுடல சிலாமபு நீககி காயபபோடடு மைபோற பொடிததுககொணடு கணணிமையிற பனைவெல்லததைப்பூசி யதினமேல மெலலிய வெள்ளைவேட்டியிற வெணணெயைததடவி மூடி அதின மேற பொடியைததூவி ஓரிரவு மலலாககாய படுததிருகக புழுவெல லாமதுணியிலவநது ஒட்டியிருககும காலையில மேறபடி துணியை தணணீரிறபோட்டுபபாராததால புழுவெலலாந தணணீரில மிதககும இநதபபடி மூனறுநாளசெயது அபபால சுவறறிலொட்டியிருககிற நாட்டபட்ட எலுமபை தேனிலாவதரைதது புருவததிற போட்டுவர புழுவெட்டுமாறி புண ஆறி மயிர முளைககும

வேறு.

முதநெருககஞ செவிவேரை முலைபபாலிலுரைததுபுருவததிற றட்டிவர புழுவெட்டுமாறி மயிர முளைககும

கணபூவுககு

தேட்கொடுககிலையும நநதியாவட்டபபூவும ஓர நிறையாயக கசக்கிக கணணிறபிழிநதாலும சிறுகிளாவோ கடுககாய இநதுபபு பழபபுளி இவைகளை ஓர்நிறையாயமுலைபபாலவிட்டுத தட்டிததுணியிலமுடிநது நாளொனறுககு மூனறு தபாவாக மூனறுநாள பிழியததிரும.

முசுமுசுக்கையிலையும் நற்சீரகமும் ஓர் நிறையாய் முலைப்பால் விட்டுச் சிதைத்துப் பிழிய குணமாகும்

உத்தமதாளியிலையும் நற்சீரகமும் ஓர் நிறையாய் முலைப்பால் விட்டுச்சிதைத்துப் பிழிய குணமாகும்

உத்தமதாளி நெருஞ்சில் முருங்கை இவைகளின் பூவும் வெள்ளைச்சாரணைக்கொழுந்தும் நாய்வேளைக் கொழுந்தும் ஈருள்ளியும் நற்சீரகமும் வகைக்கு விராகனிடை காலவீதம் முலைப்பால்விட்டுச் சிதைத்துக் கண்ணிற்பிழிய குணமாகும்

பூநாகம் வெள்ளைக் காக்கணம்வேர் வெள்ளைச் சாரணைவேர் துருசு துத்தம் பவளம் முத்து செம்புப்பொடி பொன் ஓர் நிறையாய் ஊமத்தஞ் சாற்றுலரைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலிலுரைத்து விழியிற்போட குணம் ஆணிப்பூவும் மாறும்

வேறு

கணவாயோடு துத்தம் துருசு ஓர்நிறையாய்க்குப்பைமேனிச்சாற்றிலரைத்துக் கயிறுசெய்து தேனிலுரைத்துப்போட்டு வந்தாலும் வரட்பூலா அந்திமல்லிகை ஓரிலைத்தாமரை நந்தியாவட்டம் இவைகளின் பூவும் வேரும் துத்தம் துருசு ஆமையோடு வெந்த மதலையோடு பலகறை இவைகளை ஓர்நிறையாய் பனைமட்டைச்சாற்றிலரைத்துக் கயிறுசெய்துகொண்டு மேற்படி சாற்றிலரைத்துக் கண்ணிற்றீட்டிவர குணமாகும்

வேறு

சீனிக்காரத்தைப் பீங்கானிலிட்டு எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டுக் காயவைத்து அந்தச் சீனிக்காரமும் பச்சைக்கர்ப்பூரமும் ஓர்நிறையாய் முலைப்பாலிலுரைத்து கண்ணீற்றீட்டி வந்தாலும் பூவிழுந்த கண்புறத்தின் பெருவிரலைக் கயிற்றினாற்கட்டி உத்தாமணிப்பூவைக் கசக்கிக் கண்ணிற் பிழிந்து வந்தால் குணமாகும்

பூவெள்ளெழுத்திற்கு

பீதரோகணி நற்பவளம் சாரணைவேர் இவைகளை சமமாய்த் தண்ணீரி லுரைத்துப்போட வெள்ளெழுத்து வாங்கும்

ஆணிப்பூவுக்கு

துத்தம் பலகறை தேற்றான்கொட்டை மனோசிலை தலையோடு மிளகு திப்பிலி சேவல் நெஞ்செலும்பு வகைக்குக் கழஞ்சரை இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயறு செய்து காடியிலு

ரைததுச கணணிறபோடடு வநதாலும அலலது கடலநுரை மிளகு சீனிககாரம அதிமதுரம வெணகாரம கடுககாய துருசு துததம மனோசிலை அரிதாரமதிபபிலி செமபுபபொடி ஓர நிறையாய எலுமிச சம பழசசாறறிலரைததுக கயிறு செயது முலைபபாலிலுரைததுப போடடு வநதால குணமாகும

வேறு

நததைககூடு மிளகு ஆமையோடு முதலைபபால பனறிககொமபு சேவல நெருசெலுமபு வெளளி புலிநகம இவைகளை ஓர நிறையாய முலைபபாலவிடடு மைபோலரைததுக கயிறு செயதுககொணடு தேனிலுரைதது தணணிலிட ஆணிபபூமுளை மாறும

பூபடலம-அதிமாஙகிஷவளாததிறகு

ஆமையோடு முதலைபபல யானைததநதம தேறறுவிரை துத தம துருசு இவைகளை ஓர நிறையாயக காடியிலரைதது கயறு செயது மேறபடி தணணீரிலுரைதது போடடுவர குணமாகும

பூ-படலததிறகு

கடுககாய திபபிலி வெணகாரம சநதனம கடலநுரை வெளளி லோததிரம வெஙகககுக கழுஞசு-ம சஙகு பவளம துருசு வகைககு கழுஞசு-ச இவைகளை முருஙகைபபூச சாறறிலரைததுக கயிறு செயது கணணிறபோடடுவர குணம

முளை-ஆணிபபூவுககு

துததம துருசு சீனிககாரம வெளளை காககாணவோ வளய லுபபு இவைகளை ஓர நிறையாய பனடடைசசாறறிலரைததுககயிறு செயதுகொணடு முலைபபாலிலுரைததுக கணணிலிட குணமாகும

அலலது புளியயிலையை எலுமிசசம பழச சாறுவிடடுச சிதை நது பிழிநது அகிறறேறறுவிரையும பசசைககாபபூரம உரைதது போட நீஙகும

பூ-படலம காசததிறகு.

முததுபவளம துததம துருசு பளிஙகுககல பீஙகாணோடுகாசீ யம இரததம சீனிககாரம வெணகாரம வெநதடம தலையோடு வகை ககு விராகனிடை-க எலுமிசசம பழசசாறறிலரைததுக கயிறு செயது முலைபபாலிலுரைததுக கணணிற போடடுவர நீஙகும.

குநததிறகு

பசசைககறபூரம காரீயம ரசம மஞசள திபபிலி மிளகு இவை களை ஓர நிறையாய நநதியாவடடபபூச சாறறிலரைததுச சயிறுசெய துகொணடு முலைபபாலிலுரைததுக கணணிறபோட டு வநதாலும, புளியஙகொழுநதை யிடிததுச சாறுபிழிநது குழமடாயக காயசசிக கலவததிலிடடு இநதுபபு துததம துருசு வகைககு விராகனி டை-க, இவைகளை பொடிததுபபோடடு அரைததுலாததி பினபு தணணிவிடடுக குழமபு போலரைததுக கணணிற போடடுவநதா லும, இநதுபபைப பிணணாககுவிராகனிடை ந, துததமதுருசுவகை ககு விராகனிடை உ, இவைகளை காடியிலரைததுக கயிறுசெயது கொணடதி லுரைததுபபோடடு வநதாலும நீஙகும

குநதம அமரததிறகு

சஙகு இநதுபபு பளிஙகுககல மஞசள சநதனம மஞ்ஞசிலை மிள குஇவைகளை ஓரநிரையாய ஆவினபால விடடரைததுககயிறுசெயது கொணடு தேனிலரைததுக கணணில தீடடிவர நீஙகும

இழிகணணுககு அதுவே இமைதிறநதவன

வெணகாரமும மயிரசுடடசாமபலும ஓரநிறையாய நெயயால ரைததுக களிமபு செயது கணணிமையிற போடடு வநதாலும, கல லத்திற சஙகிலைசசாறு பிழிநது குழவியாற களிமபுபோலரைதது விழியிற போடடுவநதாலும, சேஙகொடடைச சுடடகரியும துருசும ஓரநிறையாயபொடிதது ஆவின வெணணைகூடடி களிமபுபோலரை தது இமையினமேறபோடடுவநதாலும இழிகணமாறி உதிரநத மயிர முளைககும

குநதமபூவிறகு

சிறுகீரை பொனனாஙகாணி வெடசாரணை வெளளைககாக கணன இவைகளினவேர தேறறுவிரை மணடையோடு நாயபபல சே வல மாரபெலுமபு முததுபபவளம இவைகளை நநதியாவடடம புட பசசாறறில மைபோலரைததுலாததி பினபுநலவெணணைவிடடு களி மபுபோலரைதது கணணில தீடடிவர நீஙகும

அழிகணணிறகு

இநதுபபும கடுககாயவிரையும ஓர நிறையாய வெணணையால ரைதது செமபுபாததிரததிலபபிவைததிருநது களிமபுபூரிப பசுமை

யானதினபேரி லெடுததுககொணடு கணணிறபோடடு வநதாலும், அலலது பூநாககதை துணியில முடிநது உமிககாநதலிற புதைததெ டுதது அதறகு மீ நா நாவறகொழுநது சோதது எலுமிசசமபழசசா றறி லரைததுலாததி வெணணெய கூடடிக களிமபுபோலரைததுக கணணில இடடிவா அழிகணாறணம சுககிரன தீரும

கண புணணிறகு

துததம துருசு வகைககு விராகனிடை-க, இரததம விராகனி டை அரை மிளகுவிராகனிடை கால வெறறிலைசாறறில மைபோல ரைததுலாததி அபபால வெணணெயககூடடி மைபோலரைததுககொ ணடு புணணிறபோடததீரும

செவறபூவை யறுததிஞல வருகிற இரததததை மூனறுநாள இருபோதுபோட குணமாகும

நேததிர வாயவுககு

துததம துருசு வகைககு விராகனிடை-க சீனிககாரம விராக னிடை உ, இரணடு சேஙகொடடையைச சுடடகரி இவைகளை ஆவினவெணணெயா லரைததுக களிமபுசெயது விழியிறபோடடும தாமரைககிழஙகு நெலலிககாய பொனனுஙகாணி இவைகளின சா று சிறறாமணககெணணை இளநீர வகைககுபபடி அரை நலலெணணை படி-உ, இவைகளைககலநததில விலாமிசசமவேர தாளிசபததிரி சண பகம சிறுநாகம சநதனம செஙகழுநீரககிழஙகு கோஷடம வகைக குபபலம-க, இவைகளை ஆவினபாலிலரைதது போடடு பதமாயக காயசசி வடிதது முழுகிவர குணமாகும

நேததிரவாயு மணடையிடிககுத தைலம

பொனனுஙகாணி கையாநதகரை காதநெதாடடி கறபூரமவெற றிலை இவைகளின சாறு நலலெணணெய விளககெணணெய ஆவினநெய வகைககுபபடியரை மேறபடி பாலபடி-கூ, இவைகளைகலநததிலமிளகு கஸதூரிமஞசள கருஞசீரகம நறசீரகம பூணடு ஏலம கிராமபு சநத னம வாயவிளஙகம வகைககுவிராகனிடை ௬ மேறபடி சாறறிலரை ததுபோடடு பதமாயககாயசசி வடிதது முழுகிவர குணம

நலலெணணெய படி கால சீரா செஙகழுநீரசசாறு படி கால் இவைகளை ஒனறாயககலநது அகில் பூணடு பலம அரைககால மிளகு பலம-க வெநதயம பலம-க இடிததுபபோடடு பதமாயக காயசசி வடித்து தலைமுழுகிவர குணமாகும

ஒளிமயககம வெளிமயககததிறகு

முயலின் புழுககைசுட்டசாமபலை ஆவினெயவிடடு மைபோலரைதது விழியில தீடடிவரததீரும

விழியில நீரோததததிறகு

பசசைசசூடததை பொனனாஙகாணிசசாறறிலரைதது நாசியில நசியஞசெயது ஆவாரஙகொழுநதைச சடடியிலவறுதது ஆவினபால தெளிதது விழியில ஆவிபிடிதது அதிறகடடை ஆவிறபடடை கருங குஙகிலியம சதகுபபை ஓமம சுககுமிளகு வசமபு மஞசளஇவைகளை ஓர நிறையாய பொடிதது வேடடியில பநதியுருடடி தீயிறகொளுததி நாசியிற புகைபிடிகக சகல நீரோததமுநதீரும

சூடேளாததிககு

துததம துருசு சிவநத செஙகறபபாடி இவைகளை ஓர நிறையாய மருடகிழஙகை வாடடி பிருநதசாறறிலமைபபோலரைதது உலாததி பினபு ஆவினவெணணெய கூடடி மைபபோலாட்டி சூடடினமேற போட குணமாகும

கண கூசசததிறகு

வேபபஙகொழுநது கறறுழைமடல கடுககாய தேறறுவிரை இவைகளை ஓர நிறையாய முலைபபாலிலாடடிக கொதிககவைததபபுறம வளையமிடடு பொனனாஙகாணிவேர அதிமதுரம இவைகளை முலைபபாலவிடடு நசிககி வேடடியிலகடடி முலைபபாலிலஊறவைதது விழியில நாளொனறுககு-௪-ரு, தரம விடுவிததுக கரணடியில நெயயை வெதுபபி அதில மேறபடி பொடடணததை நனைதது வெதுபபததுடன ஒததணமபோட குணமாகும

இமைததடிபபுக கரிபபுககு

அரைபபொடியைச சஙகிலைசசாறறிலும குமரிசசாறறிலுமசஙகபபுழசசாறிலும மயனமாயனரததுமா ததி நலவெணணெய விடுவிதது களிமபுபோலரைததுக கொணடு விழிபிடககுணமாகும

கணசிவபபு நீரவடிதலுககு

பருததிவிரைபபருபபு யாமஞசள திரிபலை இவைகளை ஓர்நிறையாய மைபோலபொடிதது விழியிலதாககியும அபபால நநதியாவடடசசாறு சிபபிநீர டனமடடைசசாறு முருஙகைசசாறு முலைபபால ஆவினெய வகைககு காலபடி வீதம ஒனறுபககலநது அதிலசநதனம

மாமஞசள பனஙகுருதது வகைககுக கழஞசு அரை இவைகளை அரைததுபபோட்டு காயசசிவடிதது விழியிலவிட்டுத தலையில காலையில தேயதது மாலையில ஸநானஞசெயதுவர குணமாகும

கணசிவபபு கடுபபு படலததிறகு

தேறறுவிரை கடுககாயதோல புளியவிரைததோல இவைகளை மைபோல பொடிததுத துணியிலமுடிநது முலைபபாலில ஊறவைதது விழியில பிழிநதுவர குணமாகும

விழிகண குருடு

நனறாய வெநத செஙகலலைப பொடிசசி வடிகட்டிக கலவத திட்டு ஆவினவெணணெய தேன நலலெணணெய இவைகளின வகைகளில வகைககொரு சாமாரை கறிபபாயசெயது விழியிலிட்டாலும பேயபபிலலெனற வொட்டுபில திணைபோற கதிருணடாயிருககும அதைக கசககி விழியிற பிழிநதுவர குணமாகும

கணவலி மணிவளாததி ஆணிககு.

சணபகம-௫௦, காரெளளுமலா-௧௦௦ நநதியாவட்டம-௧௦௦ தொளசிவோ சஙகுதலையோடு வகைககுககழஞசு ௧, கறுததஙகழஞசு-௨ இவைகள புளியமலா சாறறிலும எலுமிசசம மலா சாறறிலுமரைததுககயிறுககி முலைபபாலிலுரைதது விழியிலிட்டுவர நீஙகும

வெககடுபபு குததல அமரம கணவலி

கழுவிரை கறறுழஞசோறு விளாஙகாயப பிரமாணம சீனிககாரம விராகனிடை அரை சருளளி விராகன-௫, இருபபுககிட்டம விராகனிடை-௫, இவைகள சிதைசசி வேட்டியில முடிஞசி கொஞசம புளியை நிலததிறகலககி யதில மேறபடி பொட்டணததைக கொதிககவைதது சூட்டேன கணணிலொததனஞசெயது ஒருதுளி கணணிறபிழிநது சநதனம ஏலம நெலலி முளளி மிளகு பொனனாஙகாணி கழுவின கறறுழஞசோறு சமனகூட்டி ஆவின வெணணெயிலரைதது சிரசிற்றளமிட்டு உளளஙகாலிறதீபபறககததேயதது மாலையிற சுடுதணணீரிற ஸநானஞ செயதுவநதாலும அலலது எலுமிசசமபழததை போகது செபது அதிலரபபொடியுஞ சீனிககாரமும ஓர நிறை ஒனறாயப பொடிததுச செலுததி துணியிற பொட்டணமாமபபிடிதது நெருபபிலவாட்டி ஒரு சொட்டு விழியிறபிழிநது ஒததனஞ செயதுவநதாலும அலலது சுவறில நலலெணணெய அபபி நீரவாஙகினதின பினனெடுதது அதிலஎலுமிசசஞசாறும கறிபபாஞ

சாறுவிட்டு களிமபுபோலரைதது கண்ணில தீட்டியும கடுககாயை யாவது உபபுமணணையாவது முலைபபாலிலுமரைததுக கணணிற புறவளையமிட்டுவர குணமாகும

கணவலிககு

கரியுபபைப பொடிததுப பொட்டணஙகட்டி நீராகார ஜலத திறறுவைதது இரணடுநாழிகைககொருவிசை நேததிரததிற பிழியக கணவலி உடனே மாறும

சுககிரபபடுவனுககு

நாவறபட்டையை முலைபபாலில விட்டுசசிதைதது நேததிரததி லவாரதது அபபால நததைசசதையும ஆனைநெருஞசிற காயையும சிதைததுபபிழிநது ஆவாரியரிசியை கோழிமுட்டை வெளிமைககரு விட்டு அரைதது புறவளையமிட்டாவது அலலது கோவையிலைசாறும நெரிபபனசாறும ஒனறாயககலநது அதின தேறறுவிரை களிபாககு மிளகு இதுகளை ஓரிறையா யரைததுபபோட்டுக கொதிககவைத தும புறவளையமிட்டாவது பொனனாஙகாணி சிறுகீரைஆனைநெருஞ சில உததமதாளியு மயிரமாணிககம இதுகளின சாறுகளை சமமாய கலநது தலையில உலர உலர தேயததுககொணடிருநது மாலையில ஸநானஞசெயது வநதாலும அலலது நலலெணணைபபடி யரை வெள ளுளளி முருஙகபபட்டை குபபைமேனி தும்பை இவைகளினசாறு வகைககுபபடி-கால ஒனறாயககலநததிற கோஷ்டம கழஞசு-௩, அரைததுபபோட்டுக காயசசிவடிதது மூனறுநாளகாலையிலதலையில தேயதது ஸநானஞசெயதுவர குணமாகும

இழிகணணுககும புழுவெட்டுககும

குரவையை முனசிலாமபு குடல நீககியதினபோரில எ-விசை எருககமபாலை உலர உலர ஊட்டிககாயவைததுப பொடிததுதும துருசு தததுமும ஓர நிலையககூட்டி வேபபெணணை விட்டுமைபோ லரைததுககொணடு இமையிறபோட்டுவர குணமாகும

நேததிரததில நெருபபுபபட்ட புணணுககு

ஆவினெய மேறபடி இறைசசிநீர பனைமட்டைசசாறு நலல தணணீர இதுகளஒனறாயககலநது காசசிவிழியிறகட்டிவர நீஙகும.

அககரம புழுவெட்டிறகு

வேபபஙகொழுநதைக் கலவததிலிட்டு நலலெணணை விட்டுக் களிமபுபோலரைததுப புருவததிலிட்டுவரத தீரும்.

கணபிரிதல புழுவெடடு பூவிறகு

ஊமததஙகாயை விரைநீககி யதறகுள பாலிறசுததிசெயத பூநா கததை நிறைபபோடடு மூடிசசடடியில வைததெரிதது சாமபலாக கியதறகு நிா துததம துருசசோதது ஆவினவெணணெயால மை போலரைததுககொணடு நேரததில தீடடிவா குணமாகும

நீா வடிதலுககு

வெளளைச சாரணைவேரைத தேனிலரைதது விழியிலிடடுவாக குணமாகும

அநதககணணிறகு.

கெநதகம தஙகம வகைககுபபலம க அஞசனககல காரீயம வகைககுபலம-ந, வெளளிசெமபு வகைககுபபலம உ, இதுகளை ஒன றாய குகையிலுருககி மயானமாயபொடிதது விழியிறறடவநீஙகும

அரமபிரிதற கணணிறகு

வேபபஙகொழுநதும புளியஙகொழுநதும இடிததுககியாழை செயது வடிததுக குழமபாயகாயசசி யதிறறுணியை இரணடொனறு விசை நனைததுலாததிரிதது விளககில ஆவினெயவிடடுத தீபமேற றிசசடடிததறில ஊமததிலைசசாறு பூசி மைபபறறவைதது இபபிலி கடுககாய நெலலிபபருபபு இவைகள மேறபடி கியாழததிலரைதது சீலையிறறடவி முனபோல தீபமேறறி மைபபறறவைதது இருவகை மையும ஒனறாயககலநது ஆவின வெணணெயைக கூடடியரைதது நேததிரததிலிடடுவநதாலும அலலது மேறபடி கியாழததிலமிளகை யரைததுலாததி ஆவின வெணணெகூடடி மைபோலரைதது நேத திரததில தீடடி வநதாலும நீஙகும

பெளிருககு

பலகரை சுடடசாமபல சுததம துருச மஞசள இதுகளை ஓா நிறையாய நலலெணணெயா லரைததுச சீலையிற பூசிககடட அறறு விழும மூலமூளையிற கடடினுலும விழும

வாணம ககிரபடலம குநதம இரததச செமமைககு

நநதியாவடடமலா இசசிமலா முருஙகைமலாகொடுபபைவோ அதிமதுரம ஏலமகோஷடம செஙகழுநீா கிழஙகு எலுமிசசமவோ லவஙகம துததம கடலநுரை பவளம முதது இதுகளை ஓா எலுமிச சம பழசசாறு ஆவினெயயு மொனறாயககூடடி காயசசி யதிலுரை தது நேததிரததில தீடடிவா நீஙகும.

சங்கு புங்கம்வித்து வெள்ளைக்காக்கணம் வித்து துத்தம்துருசு இதுகள் ஓர் நிறையாய்ப் பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறுக்கி முலைப் பாலிலுரைத்து நாளொன்றுக்கு மூன்றுநேரம் போட்டுவர நீங்கும்.

வெள்ளெழுத்திற்கு வெண்ணெய்

ஓரெலுமிச்சம்பழத்தைக் கயிற்றிற்கோர்த்து அதின்மேல் நூற்றெட்டு கிராம்பை யூன்றி விளாங்காயப்பிரமாணம் பசுவின் வெண்ணெய்க்குட் பொதிந்துமூடி யதைப் புதுச்சட்டியில் அடியிற்படாமல் தொங்கவிட்டு அன்றாடம் வெவ்வேறே சுத்தஜலம் வார்த்துவந்து நாற்பத்தாம் நாளெடுத்து லவங்கத்தையும் நீக்கி வெண்ணெயை செப்புச்சிமிழிலடைத்துக்கொண்டு சத்திச்சாரணைச்சாற்றல் கொஞ்சம்வெண்ணெயை மத்தித்து-௪0, நாளவரைபோட்டுவர வெள்ளெழுத்தும் மற்றக்கண் ரோகங்களும் நிவர்த்தியாகும்.

மேற்படி வெண்ணெய் பலம்-௧ பீதரோகணி பலம் கால் இவைகள் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றல் ஒருநாளரைத்து செப்புச்சிமிழிலடைத்துக்கொண்டு விழியிற்போட்டுவர வெள்ளெழுத்து முதலாகிய கண்ரோகங்கள் நீங்கும்.

மேற்படி வெண்ணெய்பலம்-௧, மிளகு விராகனிடை அரை இதுகளைக்கல்வத்திலிட்டு மைபோலரைத்துக்கொண்டு நேத்திரத்திற்றீட்டிவர வெள்ளெழுத்து முதலான கண்ரோகங்கள் தீரும்.

பசுப்பாலை ௪௧ நாள் நேத்திரத்திற் போட்டாலும் அல்லது தும்மைபாந்தியாவட்டம் காரெள்பிலி இலைகள் பூவும் திப்பிலியும் தேனவிட்டு மைபோலரைத்துக்கொண்டு நேத்திரத்திற்போட்டு வந்தாலும் அல்லது ஓரிலைத்தாமரைவேர் சாத்தலையோடுத்தம் தரு-௧ வெள்ளைக்கற்பொடி இதுகளை ஓர் நிறையாயெலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் முருங்கையிலைச்சாற்றிலும் வகைக்கொருநாளரைத்து கயிறு செய்து முலைப்பாலிலுரைத்து கண்ணில் நாற்பதுநாள் போட்டுவர குணமாகும்.

மேற்காட்டிய பிரயோகங்களிலொன்றை உபயோகப்படுத்தி இதனடியில்வருகிற தயிலத்தையும் முழுகிவரக்கண்ணைச்சார்பிணிகள் நீங்கும்.

வெள்ளெழுத்து குருட்டுக்கண் முதலான கண்ரோகங்களுக்கும் உட்புவலிக்குந் தயிலம்.

பொன்னாங்காணிரசம் பொற்றலைக்கரிப்பான் ரசம் நெல்லிக்காய்ரசம் நல்லெண்ணெய்வகைக்கு-௪0 படி-அ, முசுமுசுக்கைநெருஞ்

சில கணடஙகததிரிககாய முளளி சததிரிககாய தெனனமபூவில ஊம வாத நாருயணயிலை இவைகளினசாறு இளநீரவகைககுபடி-௧ இவை களை ஒனருய கலநததின நனருரிவோ பலம ௪௦, தாமரைபபூயிளகு அதிமதுரம சநதனம அனனுக மொககுவகைககுபபலம ௨, சீரகம கொததமலலி வகைககுப பலம-௪, கஸதூரிமஞசள வெடடிவேர சோமபு ஈலலுபபு விலாமிசசுவோ மலலிகைபபூ வகைககுபபலம-௧, இவைகளை யெடடுபபடி ஆவினபாலிலரைததுபபோடடு பதமாயக காயசசி வடிதது முழுகிவர குணமாகும

மாலைககண வெளளெழுததுப புகைசசலுககு.

மிளகுதிப்பிலி வகைககுக கழஞசு-௯, கடுககாயவிரைகழஞசு ௯, அவைகளைத தனிததனி மூனறு வெளளாடடுபபிததுகள அடைததுப புகைபடுகிறவிடததில ஒருமணடலங கடடிவைதத திருததெடுததுபபுளியமபூசசாறறிலும பனைமடடைசசாறறிலுமரைததுக கயிறு செயதுமுலைபபாலிலுரைதது கணணிலதீடடிவரமாறும

சுழலவணடு சுடடசாமபல வெளளுளளி மிளகு ஓர நிறையாயககலவததிலிடடு வெறறிலைசசாறும அநதிசநதி மூனறுநாள கணணில தீடடி விளககெணணையைத தேயதது நாலநதுதலைமுழுகிறைல அருநதது கணணிறறுனறும

நீலகாசம பிததகாசம மநதகாசம படலம பிலலம மயிரகருததல
புழுவெடடு மாலைககணணீரவடிதல குநதம
நேததிரவாரி முதலானதறகு

முததுவெளளி தாமபரம சஙகு துருசு துததம வெணகலம தலையோடு பொனனீதரோகணி புஙகவிரை யோரநிறையாய எலுமிசசமபழசசாறறி லரைததுக கயிறு செயது முலைபபாலிலாவது நநதியாவடடபபூசசாறறிலாவது உரைததுக கணணில தீடடி இதனடியிற சொலலிய தயிலததை முழுகிவர நீஙகும.

மேறபடி ரோகஙகளுககுத தயிலம

பொனனுஙகாணி சிறுகீரை சீநதிரகொடி எலுமிசசமபழம் நாரததமபழம இவைகளினசாறு நலலெணணெய வகைககுபபடி-௧, முததககாசு கோஷடம அதிமதுரம காலவீதமரைததுப போடடுக காசசி வடிதது முழுகிவர நீஙகும.

கணவலி சிவபபு கடுபபுதினவு நீரவடிதலுககு

தானறிககாய மாசிககாய கடுககாய காசுகட்டி வகைககு விராகனிடை-க, அபினபொரிதத சீனிககாரம வகைககு விராகனிடை கால கரணடியிற பொடிததுப போடடு அதில வாடபூலாவிலை கருவேலிலைவகைககு-க, படிவீதம இடிதது பிடடவிததுச சாறுபிழிநது கொதிககவைதது செபபுததடியால மைபோலரைதது பிழிபிற புறவளயிடடுப புளியிலையை வேகவைதத தணணீரில கணணைககழுவி உ-ங, விசை போடடதீரும

புளியைககரைதது நேததிரததில ஒருநாளைககு-ச, விசை பிழிநது துளசி யுணணுசசிலை புளியிலை இவைகள ஓாநிறையா யிடிதது சீலையிற சட்டி விழியில ஒததணஞசெயது ஆவாரமபூவை யரைதது சிறறளயிடத தீரும

இருபபுததகடடை நெருபபிற சிவககக காயசசியெடுதது அதில எலுமிசசமபழசசாறறையாவது புளியிலைச சாறறையாவது விடடு கரியபவளம கடுககாய தோலும சீனிகாரமும பொடிததுபபோட்டு இடுபபுக குழமபியாற களிமபுபால நனறுபரைததுப புறவளயமிடடு கருவேல புளிவேரிலைததாமரைப பொனனாஙகாணி சிறுகீரை பஞச திரவியம கமபிபபிசின மிளகு கஸதூரி மஞசள இவையோா நிறையாயகட்டி விடடரைதது குழமபாய காசசிற றாமிடததீரும

அலலது கருககுன புழுஙகலரிசியும அபினும சமமாய ஊமததஞசாறறில முனபோறகளிமபாயரைதது விழியிற புறவளயமிடடு கொடுபபைசிறுகீரை தேடபூலாமிளகு இவைகளை வகைககு எலுமிசசஙகாய பிரமாணமரைததுக காறபடி ஆவினபாலிற கறைததுக குழமபாயககாயசசி தலையிறறவளமிடடுத தீரும

கோழிமுடடையை யடைதது கொளளைக கருவியைப பீஙகானிலவிடடு அதிறகொஞசம சீனிககாரததைப போடடுச சிறுகீரை வேராற கடைநத வெணணைபோலவரும அதை விழியிறபோடடுக கருவேலன கொழுநதும மாதுளஙகொழுநது வகைககு ஒருபிடிவீதமிடிதது காறபடி ஆவினபாலிறபோடடு வேகவைததுப பிழிநது குழமபாயககாயசசி இருபபுதகட்டிலிட்டு இருபபுசகுழமபியாற களிமபுபோலரை தது கொணடாவது அலலது இருபபுததகடடை நெருபபிலகாயசசி யதில சீனிககாரம துததம துருசு இவைகள ஓா நிறை

யாயப பொடிததுபபோடடு எலுமிசசம பழசசாறுவிடடு மைபோலரைததுக கொணடாவது விழியிற புறவளயமிடடு மேறசொலலிய புகையைக காடடிவர குணமாகும.

கணவலி வெககடுபபு நேததிரவாயவுககு

களிமபுளள வெஙகலதடடில முலைபபாலாவது எருமைபாலாவது விடடு செமபுககுழவியாலரைதது களிபபுணடாககி அநதகளிபபை பரிததிபபிஞசில ஊடடிததுடடகலததில மூனறு விலலைசெயது ஒனறினமேல ஒனறைவைதது ஒருசடடியில புளியம பொருககு போடடு தணலுணடாககி அதிலரைதது வீசமபடி எளளபபொடிததுபோட புகைபஞசி யேறுமபடி வைதது மூடிப புகைவாஙகினதின பேரில காலைமாலை மததியததில ஒவவொருவிலலையா நேததிரததில பிழிநதுவர குணஙகளாகும

கொடுபபை ஓரிலை நதாமரை வெளளைககாககணன சிறுகீரை இவைகளின வோகள ஓர நிறைபாய எலுமிசசமபழசசாறறில மயனமாய அரைததுலாததிப பினபு வெணணெயககூடடிக களிமபுபோலரைசசி நேததிரததில தீடடியாவது அலலது சஙகு புளிவெளளைச சாரணை பொனனாஙகாணி சிறுகீரைகரிபபான இவைகளினிலைச சாறறை ஓர நிறையாயககலநது அதிறசிலை ௮-௭-விசை நனைததுலாததி நடுகொழுபபிற றுவைதது தீபிறகொளுததி சாமபலாககியதில வெணணெயைககூட்டிக களிமபுபோலரைதது நேததிரததில தீடடியாவதுவர குணமாகும

விழிவேதனை படலததுககுப புறவளயம

சிறுமணககினவேரும ரோமணககினவேரும ஓர நிறையாய வேலிப பருததிசசாறறில மைபோலரைததுககலககிக குழமபாய காயசசி விழியிற புறவளயமிடடு உசசியில தளமிடடுவர தீரும.

விழிவீககம எருதினபுடலை சிவபபு கடுபபு நீர வடிதலுககு புறவளயம

கடுககாயததோல நெலலிமுளளி அதிமதுரம தேறறுவிரை கருவேலிலை புளியஙகொழுநது அவைகளை யோர நிறையாயக கறறாழை மடலுககுள பொதிநது உமிககாநதலில புதைதது வெநதபததில மருநதுகளை யெடுதது முலைபாலிலவிடடு களிமபுபோலரைததுக கொணடு நேததிரததிலபுறவளயமிடடுககாயாவாடடூலாபுவிஇவைகள இலைசசாறுகள வகைககுபபடி அரைபலம ஒனறாயககலநததிலநெலலி குளளி சநதனம தேறறுமணிவிரை ஆலமயோடுகள இவைகளாவின

பாலில் மைபோலரைச்சிப்போட்டுக் குழப்பாய காய்ச்சிச்சிரசிற்காலை யிற்றளமிட்டு மாலையிற் சுடுதண்ணியில் ஸ்நானஞ்செய்ய நீங்கும்

மேற்படி வியாதிக்கட்டி ஒத்தணம்

காயவிலை கருவேலிலை கடுக்காய்க்கற்றாழஞ்சோறு இவைகளொன்றாய் சிதைத்தாவது, அல்லது மருதம்பட்டை சீரகம் அதிமதுரம் இவைகள் சமமாய்ச் சிதைத்தாவது சீலையிற்கட்டி அதைக்கரண்டியில் நெய்விட்டு வெதுப்பியதில்வைத்து ஒத்தணஞ்செய்தாவது அல்லது ஒருபடி ஆவின்பாலில் ஒருபடி புளியங்கொழுந்தும் நாலுகடுக்காயும் தட்டிப்போட்டு வேகவைத்து விழுதியெனவே பிடித்து அதை சீலையில் முடிந்து ஒத்தணஞ்செய்து பிறவளம் தளமுதலகாப்பிரயோகங்கள் செய்யவிருந்த நன்மையுண்டாகும்

மேற்படி வியாதிக்கு இமையின்மேலிடும் பஞ்சு

ஆவின்பாலில் உத்தாமணிவேரரைத்து மேற்படி நெய்யிற்போட்டு வேகவைத்து வார்த்து இமைப்பச்சுற்றிப் பூசியுலந்தபின் சந்தனத்தைப் பிரளயமிட்டு இரவில்மேற்படி நெய்யிற்பஞ்சையூட்டி இமையின்மேற் போட்டு நித்திரை செய்யவும்

மேற்படி வியாதிக்கு தாரை பிறவளயம்

சிறுமணக்கின்வேர் கடுக்காய்த்தோல் வகைக்குக்கழஞ்சு-௪, இடித்து இரண்டுபலம் தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாயவற்ற வைத்து வடிகட்டி நேத்திரத்தில் தாரைவிட்டாலும் அல்லது முசுக்கையிலை யொருபிடி அதிமதுரம் மரமஞ்சள் வகைக்குக்கழஞ்சு ௩ இவைகளைச் சிதைத்து ஆவின்பாலிலரைத்து மேற்படி நெய்யிற் போட்டு வேகவைத்து வடிகட்டி நேத்திரத்தில் தாரையிட்டு பொன்னாங்காணிவேர் சந்தனம் அதிமதுரம் இவர்கள் ஓர்நிறையாய் முலைப் பாலிலரைச்சிக் கலக்கி வெறுப்புவிழியில் புறவளயமிட்டு உச்சியிற் றளமிட்டுவரக் குணமாகும்.

நேத்திரத்தில் சதை வளர்த்திக்கு

ஈருள்ளியும் குருஞ்சாவும் வோர்நிறையாய்ச் சிதைத்துமூன்று நாள் நேத்திரத்தில் வார்க்கக் குணமாகும்

கண்ரோகங்களுக்கு மாத்திரை

பச்சைக்கர்ப்பூரம் இந்துப்பு வகைக்கு விராகனிடை அரைக் கால் ரசம் விராகவதிப்பிலி மிளகுநாரியம் வகைக்கு விராகனிடை

அரை பூநாகச சதுரு கடுககாயப பருபபு வகைககு விராகனிடை அரிதாரம விராகனிடை-௨ எலுமிசசமபழசசாறறில ௩-நாளரைத துக கயிறுசெயதுககொணடு முலைபபாலிலரைதது விழியிறபோடடு வரபபடலம பிலலம சிவபபு நீரபாயசசல திமிரமுதலான கணரோ கஙகள குணமாகும

ஆமையோடு அஞசனககல தலையோடு கலமதம குதிரைபபல யானைததநதம பனறிககொமபு சேவல நெஞசெலுமபு தேறறுவிரை துததம துருசு சஙகு முதது காவிககல கடலாமையோடு பீதரோ கணி வெளளிலோததிரம இவைகள ஓரநிறையாய எலுமிசசமபழச சாறறிலரைததுக கயிறுககி முலைபபாலிலுரைததுக கணணிறபோ டடுவர 'படலம பிலலம வலி அழிகணமணி வளாததி முதலானவை கள தீரும.

திரிகடுகு திரிபலை வாலுளுவையரிசி வாயவிளஙகம தாமரைக கிழஙகு அதிமதுரம செமபுபபொடி இநதுபபு செஞசநதனம முந திரிபபழம மஞசள நனனாரிவேர வெளளிலோததிரம துததம பீத ரோகணி காரீயம வெணகாரம இவைகளை ஓரநிறையாயசஙகமபழச சாறறி லரைததுக கயிறுககிககொணடு முலைபபாலிலுரைததுக கண ணிறபோடடுவர திமிர படலமநீரவடிதல காசமுதலானவைகளதீரும

திரிகடுகு திரிபலை அதிமதுரம பீதரோகணி பொனமெழுகு வெளளைககாககணணவேர இவைகளை ஓரநிறையாய கழுதைபபாலி லும ஆவினபாலிலும முலைபபாலிலும வகைககொரு சாமமரைத துக கயிறுசெயது முலைபபாலிலுரைததுப போடடுவநதாலும, அல லது பசசைக காபபூரம காரீயம திபபிலி மிளகு வகைககுககழஞசு கால இரதம உ காயவிரை பூநாகம வகைககுககழஞசு அரை இவை களை எலுமிசசமபழச சாறறிலரைததுக கயிறுகி சிறுநீரிலுரைத துப போடடு வநதாலும திமிரபடலம காசமுதலானவைகள தீரும

தாமபரம துருசு துததம முதது பவளம நீலம கருவளையல வெணகாரம கணவாயோடு இவைகளைச சமமாயப பழசசாறறி லரைததுக கயிறு செயதுககொணடு புழுவெடடு செவவோ தசை வளாததிககு எலுமிசசம பழசசாறறிலும நீரபபாயசசல கூசசத திறகு பனைமடடைசசாறறிலும, பூ-கடடிககு நெருஞசியிலைசாறறில உரைதது விழியிற போடடுவரததீரும

செம்புப்பொடி துத்தம் துருசு வெண்கலம் வளையல் வெள்ளைக்கல் ஓரிலைத்தாமரைவேர் வெட்பாலைவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு-௧ இந்துப்பு கழஞ்சு அரை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றாலரைத்துக் கயிறுக்கிக்கொண்டு முலைப்பாலி லுரைத்துப்போட்ச் சகல கண்ரோகங்களுந் தீரும்

வெள்ளைக்காக்கணம்வேர் துத்தம் துருசு படிகக்கல் சங்குமணல் திப்பிலி சந்தனம் பச்சைக்கற்பூரம் செம்புப்பொடி இவைகளை ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் ௫ நாள் மைபோலரைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலிலுரைத்துக் கண்ணிலிட்டுவரச் சகல காசம் சுத்துக்குலைவு அழற்றி உட்குத்து உளைவு முதலான சகலகண்ரோகங்களுந் தீரும்

வெங்காரம் செம்புப்பொடி வெண்கலம் காரீயம் வளையலோடு வெட்பாலை வேர்ப்பட்டை ஓரிலைத்தாமரைவேர் வகைக்கு விராகனெ-௧, இந்துப்பு விராகன் கால் இவைகளை முருங்கைமலர்ச் சாற்றிலும் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் அரைத்துக் கயிறுக்கிக்கொண்டு வரண்சுக்கிரனுக்குநாயுருவிச்சாற்றிலும் உத்தாமணிச்சாற்றிலும் கொடிய ஆணிப்பூப்படலம் மந்தாரகாசம் நீர்ப்பாய்ச்சல் எழுச்சி வலி நெரிச்சி வப்பு அழிகண்ணுக்கு நீர்ப்பூலாவேர்ச் சாற்றிலும் மேற்படி புண்ணையும் சீனமும் வெங்காரமும் உரைத்துப்போட நீங்கும்.

பொன்னாங்காணி சிறுகீரை பூலா இவைகளின்வேர் திப்பிலி துத்தம் துருசு புளியமலர் இவையெல்லாம் ஓர்நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்துக் கயிறுசெய்துமேற்படி சாற்றிலுரைத்துப் போட்ச் சகல கண்ரோகங்களும் நீங்கும்.

கண்ரோகங்களுக்குப்பொடி

வெங்காரம் விராகனிடை-௧ துத்தம் விராகனிடை ௨ சீனிக்காரம் விராகனிடை ௯ முட்டைத்தோல் விராகனிடை-௪, பலகறை-௮ இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் சிறுகீரைச்சாற்றிலுமைபோலரைத்துருட்டிக் காயவைத்து மேற்படி வேரையரைத்துக் கவசஞ்செய்து சட்டியில் வைத்தெரித்துப் பஸ்பித்துப் பொடித்துக்கொண்டு எட்டுப்பிரமாணங் கண்ணிற்போட ஆணிப்பூ நீர்க்குமிழி குந்தம் சதைவளர்த்தி படலரோகம் அதிமாங்கிஷ வளர்த்தி உருத்தல் பில்லம் உத்துங்கம் நீர்ப்பாய்ச்சல் சூடு வளர்த்தி அமரந் தீரும்

ஓரிலைத்தாமரைவேர் பொன்னாங்காணிவேர் துத்தம் துருசுக்கவளம் முத்து தலையோடு சங்கு இவைகளைச் சமமாய் எலுமிச்சம்பழச்-

சாறறிலரைதது விலலைகடடிக காயவைதது ஓடடில வைதது மூடிச சீலமண செயது புளியமபெருககிற புடமபோட டெடுததுபபொடிதது எடடுபிரமாணம கணணிற றாகிவர பறபரோகம பூபடலம விரணம சுககிரன நீஙகும

துருசு சஙகுபபொடி தலைமயோடு நிலாசவோ ஒரிலைத தாமரைவேர இவைகளை வகைககு விராகனிடை உ-வீதம எலுமிசசம பழச சாறறில மூனறுநாளரைதது விலலைதடடிக காயவைதது ஓடடிலிடடுச சீலசெயது மூனறுபோற புடமிடடு அதை இருகூறுசெயது ஒரு கூறுககு காலிசெலானனு பீதரோகணியும ஒரு பணயிடை பசசைக காபபூரமும கூடடிபபொடிதது எடடுபிரமாணம கணணிறறாகிவர பறபரோகம நீரபபாயசசல தீரும

மறறொருபஙகைத தெளளிககொணடு அரைபணவிடை வீதம கணணிற றாகிவர கணபடுவன விழிகணகுருடு தூமாஙகிஷவளாததி நீரமுடடல திலலை நேததிரவாயு பிததகாசம படகிரி செவவோ பூ பொனமணி மநதார காசம இரததபடலம அடியிறற சமபனிக குஙகணகலககந தீரும

சீனம கலநார வெளளைககறகணடு துருசு வகைககு விராகனிடை-க வெநததலையோடு விராகனிடை-உ இவைகளை மயனமாயப பொடிததுககொணடு நெலலிடை கணணிற றாகிவரப படலம காசம பூ முதலான சகல கணரோகஙகளுந தீரும

சநதனம துததம துருசு தாரம பூதரோகணி பசசைககாபபூரம இவைகளை ஓரிறையாய மைபோலரைதது எடடுபிரமாணம கணணிற றாகிவரச சகல ரோகஙகளுந தீரும

மஞசள சநதனம துததம துருசு பசசைசசூடம மனோசிலை இநதுபபு வெடடுபலாவோ பீதரோகணி வெளளி லோததிரம இவைகளை ஓரிறையாய எலுமிசசம பழசசாறறில மூனறுநாளரைதது லாததிப பொடிதது எடடுபிரமாணம கணணிற றாகிவரச சகல கணரோகஙகளுந தீரும

கண்ரோகஙகளுககுககுழமபு

குருணிச செவவிளநீரில பொனனுஙகாணி சிறுகீரை இவைகளின வேர திரிபலை வகைககுப பலம-க சநதனம, கோஷடம லவஙகம, மரமஞசள, ஏலம, அதிமதுரம, சீரகம, தேவதாரம, சணபகமலர, செஙகழுநீரககிழஙகு, தாமரை, வளையம, விலாமிசசுவேர, வெடடிவேர, வகைககுப பலம-ரு, இவைகளைப பொடிததுப

போட்டுக் குழம்பாய்க் காய்ச்சியிறுத்துக் கலவத்திலிட்டு அதில் துத்தம் கடல்நுரை அஞ்சனக்கல் பீதரோகணி சீனிக்காரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-௨, பொடித்து மைபோலரைத்து உலர்த்திப் பின்பு பச்சைச்சூடம் ஒருபணவிடை கூட்டித் தேன்விட்டுக் குழம்புபோலரைத்துக் கொண்டு கண்ணில் தீட்டிவர நீர்ப்பாய்ச்சல் புகைச்சல் பில்லம் பற்ப ரோகம் படலம் வாதகாசம் பயித்திய காசம் கண்பிரிச்சல் தீரும்

துத்தம் துருசு வெங்காரம் மிளகு இந்துப்பு திப்பிலிக்கு பச்சைச்சூடம் வகைக்குக் கழஞ்சு-௫, இவைகளைப் பொடித்துத் தேனும் வெண்ணெயுஞ் சேர்த்துக் குழம்புபோலரைத்துக் கண்ணில் தீட்டிவர வரணக்கிரண காசம் படலம் பூளைதினவு சொரி அனங்கோபம் அழிகண் அமரம் திமிர் நீர்ப்பாய்ச்சல் தீரும்

கண் ரோகங்களுக்கு மை

பீதரோகணி மனேசிலை வகைக்கொரு கழஞ்சு வீதம் ஆவின்நெய்யிலும் பாலிலுமரைத்துப் புதுச்சட்டித் தூரிலப்பி விளக்கில் நெய்விட்டுத் தீபமேற்றி மைப்பற்ற வைத்து அதற்குநிகர் துணிசுட்ட கரி சேர்த்து வெண்ணெயில் மத்தித்துக் கண்ணில் தீட்டச் சகல கண் ரோகங்கள் தீரும்

வேப்பம் புளி வெட்பாலை முருக்கு தேட்கொடுக்கு கையாந்தகரை வெள்ளைச்சாரணை சங்கு இவைகளின் சாறுகளை யோரளவாகக் கலந்து இற்றுணியை ௬-௭-விசை நனைத்துலர்த்தித் திரித்து விளக்கிலிட்டு நல்லெண்ணெய்விட்டுத் தீபமேற்றிப் புதுச்சட்டித்தூரில் மேற்படி சாறுகளைப்பூசி மைப்பற்றவைத்து அதற்குநிகர் துத்தம் அஞ்சனக்கல் புளியமிலா கடுக்காய்ப்பிஞ்சு அதிமதுரம் இந்துப்பு இரும்பும் பொடியுங்கூட்டி ஆவின்வெண்ணெயா லரைத்துக்கொண்டு விழியில் தீட்டிவர அழிகண் பில்லம் கடுப்பு நீர்வடிதல் படலந்தீரும்

வேம்பு விளா உப்பிலி கையாந்தகரை தேட்கொடுக்கு சங்கு இவைகளி னிலைச்சாறு ஓரளவாய்க்கலந்து முன்போற் சீலையிலூட்டி மைப்பற்றவைத்து அதற்குநிகர் துத்தம் துருசு வெங்காலப்பொடி திப்பிலி இந்துப்புக்கூட்டி எலுமிச்சம்பழச்சாற்றி லரைத்துலர்த்திப் பின்பு ஆவின் வெண்ணெய்கூட்டி யரைத்துக்கொண்டு கண்ணிற் றீட்டிவர விழி சிகப்புப்படலம் எழுச்சி கண்பிரிச்சல் புழுவெட்டு புகைச்சல் இமைத்தடிப்பு நீரூட்டல்.

சிறுகீரை பொனனாஙகாணி வேலிபபருததி கரிபபான மூவிலை மினனிபாடாவரை துளசி தூதுவேளை புளியாரை விஷணுகாநதி இவைகளின சாறுகளைப புதுச சட்டிததூரில பததுதபா வுலரவுல ரபபூசி மேற்படி சாறுகளில துணியை நனைததுலாததித திரிதது நெயவிடடுத தீபமேறறிச சட்டிகதூரி லமைபறறவைததுத துததம துருசு குனறி பிரமாணஙகூட்டி ஆவின வெணணெயாலரைததுக கொணடு விழியில தீட்டிவரச சகல கணரோகஙகளுந தீரும

பொனனாஙகாணி சிறுகீரை கரிபபான பொடுதலை குபபை மேனி ஊமததை முருககு அகததி புளி கிழஙகாய நெலலி வேமபு எருககிலைப பழுபபு நாயுருவி வேலிபபருததி துளசி இவைகளின சாறுகளை முனபோற சட்டிததூரிலும சீலையிலும ஊட்டி திரிதிரிதது நலலெணணெய விடடுத தீபமேறறி மைபறறவைததுத துததம துருசு சீனிககாரம வகைககு விராகனிடை ௧, கூட்டி பொனமுசுடடை செனனியுருவி எலுமிசசமபழம இவைகளின சாறறிலரைததுலாததி வெணணெய சோததரைததுக கொணடு கணணிலிடடுவரச சகல கணரோகஙகளுந தீரும

கணரோகஙகளுககுக கணணிறகடட நெய

ஆவினநெய பால வகைககுபபடி-கால ஒனறாயககலநததில மூட்டகேகாததான சநதனம பூமிசாககரைககிழஙகு செஙகழுநீரக கிழஙகு அதிமதுரம அலவோ தாமரைககிழஙகு வகைககொரு எலுமிசசஙகாயபபிரமாணம அரைததுபபோட்டுப பதமாயக காயசசி வடிதது விழியிற கட்டிவர நீலகாசம கணவலி வரணமபடலநதீரும

நநதியாவடடபபூ முருஙகைபபூ பனைமட்டை பொனனாஙகாணி சிறுகீரைபசசைமஞசள எலுமிசசமபழம இவைகளினசாறும கிளிஞசில நீர வகைககுபபடி-கால, ஆவிநெயபடி-ஏ, இவைகளை ஒனறாயக் கலநததில அதிமதுரம கோஷடம ஏலம லவஙகம சணபகபபூ வகைககு கழஞசு-௨, அரைததுபபோட்டுககாயசசிவடிதது மூனறு துளி வீதம விழியிறகட்டி வரபபூ இரததபபடலன சதைவளாததி தீரும.

ஆவினநெயயில பனைமட்டை மருடகிழஙகு இவைகளினசாறு கிளிஞசினீர வகைககுபபடி-௧, ஒனறாயககலநததிலஅதிமதுரம பலம-௧, ஆவினபால விடடரைததுப போட்டுக காயசசிவடிதது விழியிற

கட்டிவரக் கணவேககாடு ரணமசுகரன கணணோயின பெரிறகணட வெளளைவாஙகும

ஆவினநெய முலைபபால வகைககுபபடி அரைககால கலநததில அதிமதுரம பொனனாஙகாணிவேர சிறுகீரைவேர வகைககுககழஞசு-க, அரைததுபபோடடுக காயசசிவடிதது விழிவிடடுவரக கணணெரிவுமாறிக கணகுளிரும.

நறசீரகம ஏலம திபபிலி முதது பவளம அதிமதுரம அததிபபிஞசு பருததிபபிஞசுஇவைகளை ஓரிறையாய அரைதது ஆவினநெயயிற போடடுககாயசசி மூனறுநாள விழிபிறகடடி அபபால நைலிபபருபபை முலைபபாலிலரைததுப புறவிளையிடடக கணவிதனம மாறும

கிடஞசிசீர பனைமடடைசசாறு இளநீர வகைககுபபடி மாகாணி ஆவினபால நெயவகைககுபபடி மூனறு மாகாணி ஒனறாய கலநததில குஙகுமபபூ தாமரைசகிழஙகு சநதனம வகைககுப பணவிடை-உ, செஙகழுநீாகிழஙகு பணவிடை-க, நறசீரகம பணவிடை (காலேஅரைககால) அதிமதுரம கோரோசனை வகைககுபபணவிடை-க, இவைகளை யரைததுபபோடடுக காயசசிவடிததுக கணணிறகடடினுலும ஆவிநெயயும பாலும வகைககுபபடி-க, ஒனறாயக கலநததிற சிறுகீரைவேர அதிமதுரம செஞசநதனம நெயதறகிழஙகு தாமரைககிழஙகு இவைகளை வகைககுபபலம-க, அரைததுபபோடடுக காயகசி வடிதது விழியிறகடடினுலும கணசிவபபு கடுபபு காநதல முதலான ரோகஙகள தீரும

ஆவினபால நெய முருஙகைபபூசசாறு உததமதாளிசசாறு வகைககுபபடிமஞசள அதிமதுரம சநதனம சீரகமஏலம இவைகளை அரைததுப போடடுக காயசசி விழியிற கடடிவரச சுககிரன தீரும,

முடககொததான சமூலமும ஆவினபால விடடிடிததுப பிழிநத சாறுபடி-கால, நெயபடி-கால ஒனறாயக கலநததில அதிமதுரம-க, அரைததுப போடடுக காயசசிவடிததுக கணணிற கடடிவர படலகாசம திமிர அததிகோபம தீரும,

இளநீர ஆவினநெய வகைககுபபடி கால ஒனறாயககலநததில நனனாரி இருவேலி நெயதறகிழஙகு சநதனம மஞசிடடி வகைககு கிவிராகன-க, அரைததுபபோடடுக காயகசிவடிததுக கணணிற கடடினுலும, முருஙகைபபூ பசுமஞசள எலுமிசசமபழம பனைமடடை கோவையிலை இவைகளினசாறுசிபபீ வகைககுபபடி அரைக்

கால ஆவினநெயபடி கால ஒனறுய கலநததில சிறுகீரைவோ பொனனுஙகாணிவோ நநதியாவடடமலா இவைக யோருகொடடைபபாககளவு அரைததுபபோடடு காயசசிவடிகது விழியிறகடடிவர கணணினபுண சீழ வடிதல மாறும

கணரோக முடையவாகடகுத தலைககுப பதமிட

குஙகுமபபூததயிலம

குஙகுமபபூ மஞசிடடிசநதனம அரததை வெடடிவோ விலாமிச்சவோ ஆலமுகிழ அதிமதுரம தாமரை, ககிழஙகு நீரவளளிககிழஙகு பசசை வகைககுபபலம-உ, இவைகளை பிடிதது அ-படி தணணீரிற போடடு ஒருபடியாய வறறவைதது அதிலநலலெணணெயபடி ஒனறு கூடவிடடுப பதமாயககாயசசி வடிததுத தலைககுப பதமிடடுவர நனமையைத தரும

கணரோக முடையவாகளுககு காலிறறேயககத தயிலம

சினனிசசாறு நலலெணணெய வகைககுபபடி-க, ஒனறுயக கலநததில நாபிககிழஙகு விராகனிடை-க, சிதைததுபபோடடுக காலிற றேயததுவர நனமையுணடாகும

விழியில வியாதிவராதிருபபதறகும குளிரசசிககும வெணணெய

சிறுமணககின வேரையரைதது ஆவினபாலிற கலககிக காயசசிப புரைகுததிக கடைநது வெணணெயை எடுதது விழியிறறீடடிவர நனமையாகும

விழிநோயககு மருநதரைககும பாததிரம

வெணகலக கலவமாயும செபபுக குழவியுமா யிருககவேணடும அதிலரைததால உததமம

மேறகாடடிய விழிரோக மருநதுகளனைததும இககலவததில ரைககவேணுமே யலலது மறறொனறி லரைககலாகாது

காலையிறபோட வேணடியமருநதை இரவிலும மாலையிற போடவேணடிய மருநதை காலையிலும அதறகுறிய அனுபானஙகளில வெளளிக கிணணததிலுரைதது விழியிறறீடடவும

விழியில மருநதிடப பொருநதாககாலம

மேறபடி ரோகஸதாகள நெடுநதூரம வெயயிலில நடநதலுததிருககுமபோது லாகிரி வஸதுககளை புசிததிருககுமபோதும தைலஞ செயதுகொணட தினததிலும கணவலிததததினததிலும விழியிலமருநதிடலாகாது.

விழியில மருநதெழுதியபின நடககவேணடிய கிரமம்

காறறு வெயில லாகிரி வஸதுககள குளிநத தணணீர கைபபு புளிபபு காபபன பதாாததமசேககி வெநநீர ஆவினபாலநெய துவரை பாசிபபயறு சிறுகீரை பொனனாஙகாணி முருஙகைககீரை வாழைக கசசல இவைகளை யனுசரிதது வநதால நனமை யுணடாம

தநத சுததி

ஆலமவிழுது பூலா நாயுருவி வெளவேலருககு உகா இவைகளினவோ வேபபு இககுசசிகளி லொனறினால தநத சுததிசெயது வெநநீரில முகங கழுவிவநதால நனறு

தயிலந தேயததுககொளளுங கிரமம.

சிததிரை வைகாசி ஆனி ஆடி ஆவணியில ஒரு கடிகை வரையிலும மாாகழி தையில-உ, கடிகைவரையிலும மாசி பஙகுனி மறற மாதஙகளில-ங கடிகைவரையிலுஞ சிரசிறறயில ஊறினபின வெநநீரில உசிலிலை சீயககாய முதலான அரைபபிடடு ஸநானஞசெயது வருவது கிரமம

கண ரோகஙகளுககுத தயிலம

சிறுகீரை பொனனாஙகாணி எலுமிசசு நனனாரி நநதியாவடடம வாதமடககி சஙகஙகுபபி முடககொததான பொன முசுட்டை நொசசி கயுததக காககணை அமுககுறா சீநதிலவெடடிவோ விலாமிசசமவோ தாமரை நெயதல காநதை சவரி பேராமுடடி ஆலவேயபிாககு இவைகளினவோ அதிமதுரம தேவதாரம தானறிககாயமுத தககாசு வகைககுபபலம-க, சநதனம பலம-அ, சிறுமுடடிவோ பலம கரு, மிளகுபலம-ரு, இவைகளையிடிதது ௩உ-படி சுதத சலததிலபோடடு தீபமபோலெரிதது எடடொனறாய வறறவைதது வடிதது அதில நலலெணணெய படி-க, ஆவினபாலபடி ச, மேறபடி நெய படி-உ, செவவிளநீரபடி-க, முடககொததான பொன முசுடடை நொசசி பொனனாஙகாணி கரிசலாஙகணணி சீநதிறறணடு கறறாழை தணணீாவிடடான வாதமடககி இவைகளைசாறு வகைககுபபடி அரை, ஒனறாயவிடடு நாகணம பூலாககிழஙகு லவஙகபபததிரி சநதனம தேவதாரம மநதிஷடிவோ வாலமிளகு சடாமாஞசில ஏலம் சாதிககாய கிராமபு கோஷடம வெடடிவோ அஞசனககல விலாமிசசமவோ மரமஞசள கொததமலலி குககில அதிமதுரம செவியம சணபகபபூ லவஙகபபடடை தககோலம சதகுபபை நெலலி முளளி

திபபிலி கடுகுரோகணி சிறுநாகபபூ தேசாவரம பசசை வகைககுக் கழஞசு-௩, ஆவினபாலி லரைததுபபோட்டுச சிறுதீயா யெரிதது மெழுகுபததததில வடிதது அதில சூடாகுமுன அபின புனுகு சவுக காரம கோரோசனை கஸதூரி பசசைசசூடம வகைககுக கழஞசி-௧, பொடிததுபபோட்டு வைததுககொணடு ஒனறைவிட டொருநாள தயிலநதேயதது சீயககாய அரைபபிட்டு முழுகிவர நயனகாசபபட லம பிலலம திமிர புழுவெட்டு பிததம பூ குருடு நீரபபாயசசல குந தம முதலாகிய கணரோகம ௯௰-ம தீரும

நெலலிககாய கையாநதகரை இவைகளினசாறு பசுவினபால வகைககுபபடி ௯, நலலெணணெய படி-௪, அதிமதுரம கோஷ்டம ஏலம லவஙகம சணபகமலா சநதனம வெட்டிவேர விலாமிசசம வகைககுபபலம-௧, அரைததுபபோட்டுக காயசசி முழுகிவரக கண காசம படலம புகைசசல பிததநதீரும

நெலலிககாய கையாநதகரை வகைககுசசாறுபபடி-௨,நலலெண் ணெய ஆவினபால வகைககுபபடி-௧ இவைகளை ஒனறாயக கலநத தில அதிமதுரம பலம-௧, அரைததுபபோட்டுக காயசசிமுழுகக் கண படலம காசம கணணெரிவு கபாலவரட்சி தீரும

நலலெணணெய கருஞசெமபை யிலைசசாறு வகைககுபபடி-௧, முலைபபாலபடி அரை ஒனறாயககலநததிலமிளகுபலம-௧,வாலமிளகு பலம அரை பூணடு வசமபு வகைககுபபலமகால இவைகளை அரைத துக கரைததுககாயசசி வடிதது முழுகக நேததிரவாயு தீரும

கையாநதகரை பொனனாஙகாணி முசுமுசுககை தாழைவிழுது இவைகளினசாறு நலலெணணெய முலைபபால செவிளநீர வகைக குபபடி-௧, ஒனறாயககலநது மூனறுநாள வெயிலில வைதது அதில சநதனம அதிமதுரம விலாமிசசமவேர வெட்டிவேர செஙகழுநீரக கிழஙகு கோஷ்டம வகைககுககழஞசு ௧, கிராமபு பணவிடை-௫, குஙகுமபபூ பணவெடை-௨, இவைகளை அரைததுக கலககிக காய சசி முழுகக கண புகைசசல பிததகாசம தலைமயககம தீரும

சிறுகீரை கரிபபான இவைகளின சாறு நலலெணணெய பசு வின பால வகைககுபபடி-௧, எலுமிசசம பழசசாறுபடி அரை ஒன றாயக கலநததில கோஷ்டம நெலலி முளளி அதிமதுரம ஏலம

லவஙகம வெடடிவோ விலாமிசசுவோ வகைககு விராகனிடை-க. அரைததுக கலககிககாயசசி முழுகபபிததசாசம மாலைகாசமவாடசி முதலியதுந தீரும

சிறுகீரை பொனனாஙகாணி வலலாரை முசுமுசுககை நெலலிக காய இவைகளினசாறு நலலெணணெய ஆவினபால இளநீா வகைக குபபடி-உ, இவைகளை யொனறாயககலநததில இருசிபலம-ரு, வெ டடிவோ விலாமிசசுவோ வகைககு விராகனிடை-க, அரைததுக கலககிககாயசசி முழுகபபிததகாசம மாலைநாசம வாடசிமுதலியதுந தீரும

சிறுசீரை பொனனாஙகாணி வலலாரை முசுமுசுககை நெலலிக காய இவைகளினசாறு நலலெணணெய ஆவினபால இளநீா வகைக குபபடி உ, இவைகளை யொனறாயககலநததில இருசிபலம-ரு, வெ டடிவோ தணணீாவிடடானகிழஙகு வகைககுபபலம-க, தாமரைக கிழஙகுபலம-கூ, மலலிபலம-ரு,சீரகபூலாயவிளஙகமவகைககுபபலம அரை இவைகளை எலுமிசசம பழசசாறறாலரைததுக கலககி சூரிய புடம இரணடுநாள வைததுக காயசசிவடிதது அதிலட்ஞசதிரவியம வகைககு விராகனிடை-உ, பொடிததுச சீலையில முடிநதுபோட்டுக் கொணடு தலைமுழுகிவர விழிகணகுருடு நீலகாசம பிததகாசநதீரும

வெடடிவோ விலாமிசசமவோ முததககாசுநனனாரிவோநெலலி முளளி மரமஞசள சநதனம மகிழமலா வகைககுபபலம-க இவை களையிடிததுப பதககுத தணணீாிறபோடடு எடடொனறாயககாயச சியதில பசசை கசசோலம நனனாரி வெடடிவோ விலாமிசசம வோ கோஷடம சநதனம இலுபபைமலா சதகுபபை குஙகுமமலா சடா மாஞசில வெளளைககுஙகிலியம மகரபபூ-புனகு நெயதறகிழஙகு சாதிககாய ஏலம முததககாசு அதில விளாவரிசி தாமரைககிழஙகு கடுகு செவியம தானறி அசசனககல அதிவிடயமஅதிமதுரம சணப மலா மஞசிடடி வகைககுககழஞசு-க, இவைகளை யரைததுபபோ டடு நலலெணணெயபடி க, கூடவிடடுப பதமாயககாயசசி யிறுதது முழுகிவர தலைமயககம உடமபுயெரிவு காமாலை மதிமயககம கண திமிா எரிவுபடலமகாசம இழிகணபூசசைதவளாததி நீலகாசம நரை திரை நீஙகும

சிறறாமுடடிவோ பலம-ரு0, விலவவோ வெடடிவோ விலாமிச சமவோ நனனாரிவோ சிநதிறறணடு சநதனம அமுககறாகிழஙகு

வகைக்குபபலம-௯, இவைசனை யிடித்து-௪௯, படி தணணீரபோட்டு எட்டொனறுயக கியாழஞசெயது அதில சிறுகீரைகொடிபபை முசு முசுககை ஒரிலைததாமரை தணணீரவிட்டான கிழஙகு வலலாரை சீரா செஙகழுநீர கறறுழை தாழை விழுது வகைககு சாறுபடி கால நலலெணணை ஆவினபால இளநீர நெலலிசசாறுவகைககுபடி-க, கூட விட்டு பஞசதிரவியம சிறுநாகமலர சீரகம கஸதூரி மஞசள திரி கடுகு திரிபலம சடாமாஞசில செவவளளிககொடி வெட்பாலையரிசி வாலுளுவையரிசி பெருஙகுருமபை மலலி கறபூரம தேவதாரம பச சைககிளியூரமபட்டை கிசசிலிககிழஙகு திஞசாநது மட்டை வகைக கு விராகனிடை-உ, இவைகளைப பசுவினபாலிலரைததுக கலககிக காயச்சி குஙகுமபபூ வகைககு விராகனிடை-க, பொடிததுபோட்டுத் தலை முழுகிவர கணரோகநதீரும

நெலலிககாய முசுமுசுககைஇளநீர கரிசலாஙகணணி கறறுழை தணணீரவிட்டான்கிழஙகு வலலாரை இவைகளினசாறு வகைககுப படி-௪ பசுவினபால நலலெணணை வகைககுபபடி-அ, சிறுமணச கெணணெய ஆவி நெய வகைககுபபடி-ரு, இவைகளொனறுயகல நததில ஏலம அதிமதுரம கோஷடம மஞசிட்டி நனனாரிவேர விலா மிசசுவேர வெட்டிவேர லவங்க பபட்டை லவஙகபததிரி லவஙகபபூ சணபகமலர வகைககுபபலமகால தாளிசசபபததிரி பலம ஒணணே கால சந்தனம பலம-உ, கோரோசனை பலம கால பசசைசகூடம அரைககால இவைகளை இளநீரிற விட்டரைததுக கலககிக காயசசி வடிதது தாளிப்புட்டமவைதது முழுகிவர உட்சூரம பிததம திமிருகடி விஷம கைகாலெரிவு கிமிர்ணக சம பட்லம நேததிரவாயு முதலா னவைகளுந தீரும

நெலலிககாயசசாறு ஆவினபால நலலெணணை இளநீர வகைக குப்படி-உ, நனனாரி சீநதில முததககாசு சிறுமுட்டி பொனனாங காணி பேராமுட்டி சீரா செஙகழுநீர இருவேலி ஒரிலைததாமரை வகைககுபபலம-௩, இவைசனையிடிததுப பததுபடி தணணீரிறபோ ட்டு இரணடுபடியாய வறறவைதததில நறசீரகம செஞசநதனம வசு வாசி திரிகடுகு கிராமபு ஏலம மதுரம லவஙகபபட்டை சாதிககாய கோஷடம வகைககுககழஞசு-உ, அரைததுபபோட்டு ஒனறுயச சோதது்காயசசிமுழுக பிததவரட்சி பிரமேகம அவயவஙகளினெரிவு உஷணம தணணீர பாயசசல தலைவலி தீரும,

பத்துபடிதணணீரிற காலவீசை சநதனத தூளைபபோட்டுஜந ததினை மூறவைதது இரணடுபடியாய வறறவைதது விலாமிசசம

வேர் வெட்டிவேர் நன்னாரி பொன்னாங்காணி சிற்றாமுட்டி சீந்தில் வில்வம் இதுகள் வேர் வகைக்குப்பலம்-௧ இடித்து இருநாழி ஜலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து இருவகை கியாழத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்ததில் மரமஞ்சள் மல்லி செவ்வள்ளிக்கொடி செவியம் விளாவரிசி சந்தனம் வகைக்கு கழஞ்சு ௪, இதுகளை அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து உள்ளுக்குச் சாப்பிட தலைக்குத்தேய்த்து முழுகிவர மேற்சொல்லிய ரோகங்களுந்தீரும்

தாமரைக்கிழங்கு நெல்லிமுள்ளி ஆம்பற்கிழங்கு செங்கழுநீர்க்கிழங்கு நெய்தற்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-௧௦, இவைகளை யிடித்து லாத்திப்பத்துப்படி தண்ணீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து அதில் ஒருபடி நெல்லெண்ணெய்விட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர கண்ணோய்கள் தீரும்

நெல்லிக்காய் கரிப்பான் தாமரைக்கிழங்கு பொன்னாங்காணி பேய்ப்புடல் கோவையிலை எலுமிச்சம்பழம் இவைகள் சாறு பசுவின்பால் வகைக்குப்படியரை நல்லெண்ணெய்-௧ அதிமதுரம் தேவதாரணம் நாகணம் கோஷ்டம் ஏலம் முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் சந்தனம் ஜாதிக்காய் வகைக்குவிராகனிடை ௨, இவைகளை அரைத்துக் கலக்கிக்காய்ச்சிவடித்து மூன்றுநாழிகைவரை தலையிற்றேய்த்து உச்சியில் அரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ்செய்துவர எட்டுவகை காசமுங்குணமாகும்

கருவேலம்பட்டை-௨௦, குமரிச்சீந்தில் சிற்றாமுட்டி சிறுகீரை பொன்னாங்காணி சீரா செங்கழுநீர் தாமரைக்கிழங்கு நன்னாரி விளாமிச்சு சந்தனம் வகைக்குப்பலம் ௪, இவையெல்லாம் இடித்துத் தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி அதில் நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-௪ இளநீர் ௨, படிவிட்டு கலந்து அதிமதுரம் கோஷ்டம் சதகுப்பை சன்னலவங்கப்பட்டை சந்தனம் பச்சைச்சூடன் சாதிக்காய் செவ்வள்ளிக்கொடி ஏலம் பச்சைத்திப்பிலி மூலம் மல்லி அதில் வாலுளுவை கொஞ்சந்தனம் முத்தக்காசு சடாமாஞ்சில் கோரோசனை வகைக்குக்கழஞ்சு ௨, இவைகளை அரைத்துப் போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி முழுகிவர நேத்திரநோய் ௯௬-ம் தலைவலியுந்தீரும்

பேய்வாழை வெள்ளறுகு பிரமி பொன்முசுட்டை பாதிரி நாய்வேளை நாகை நெல்லிமுள்ளி வகைக்குப்பலம்-௧, வீதம் இடித்தெட்டுப்படி தண்ணீரிற்போட்டு வற்றவைத்திறுத்த கியாழம்படி-௪, ஆவி

னெயபடி க ஒன்றாயககலந்ததில மிளகு சுக்கு அரத்தை சிறுதேக்கு மலைதாங்கிவேர மரமஞ்சள தானறிககாய மதுரமபூமி சாக்கணாங் கிழங்கு வட்டக்கு விராகனிடை-ரு, ஆவின்பாலிலரைத்துப போட்டு காயசசிவடித்து முழுகிவர திமிரகாசந் தீரும

பரத்தொட்டி வெற்றிலை மரமஞ்சள இஞ்சா இவைகளின சாறு வகைக்குப்படி கால ஆவின்பால நலலெண்ணெ வகைக்குப்படி உ, மிளகு கருஞ்சீரகம கோஷ்டம வகைக்குக்கழஞ்சு-க அரைத்துப போட்டுக காயசசிவடித்து விழியில நீர்வடிதல பிலலம பீனிசம தீரும

சிறுமணக்கெண்ணெ குமரிசசாறு வகைக்குப்படி ஒன்று கோஷ்டம பச்சைக்கற்பூரம சாதிபத்திரி அதிமதுரம கடுரோகணி நககோலம மஞ்சள சாதிக்காய கிராமபு யேலம புனுகுசட்டமழுதத்க்காசு சடாமாஞ்சில விலாமிச்சுவேர லவங்கம மஞ்சிட்டி நன்னாரிவேர தமரைக்கிழங்கு செங்கழுநீர்ககிழங்கு சிறுநாகப்பூ திரிபலை வகைக்குக்கழஞ்சு-உ, மேறபடி சாறறிலரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி முழுகிவர நேத்திரநோய சிரசுநோய முதலியது நதீரும

கறறாழஞ்சோறு படி இரண்டு இளநீர்படி ஒன்று நலலெண்ணெ படி-ட பசுவின்பாலபடி-கா, இவைகளைக கலந்து மூன்றுநாள ரவியிலவைத்து நாலொன்றாயக காயசசி அதில செங்கழுநீர் கிழங்கு யேலம லவங்கம பச்சை சந்தனம விலாமிச்சுவேர வெட்டிவேர இலுப்பைப்பூ கோஷ்டம வெளளைக குங்கிலியம சிறுநாகப்பூ நறுமபிசின மாஞ்சில அதிமதுரம அமோனுகம மரமஞ்சள தகரம புன்னை தாது தாமரைவளையம ஞாழல தாது கொட்டிக்கிழங்கு நன்னாரி முத்தக்காசு வகைக்குக்கழஞ்சு-ரு, இவைகளை அரைத்து பதமாயககாய்ச்சி வடித்து முழுகிவர கண்ணெழுச்சிவப்பு சீபபாயசசல பறபல ரோகங்களுந் தீரும

சந்தனத்தூள பலம்-கா, விலாமிச்சுவேர வெட்டிவேர முத்தக்காசு அதிமதுரம யேலம இலவங்கம இந்துப்பு காககோலரிசி அதின வகைக்குப்பலம ஒன்று இவைகளை யிடித்து துணிநீரிறபோட்டு நாலிலொன்றாய வறறவைத்து அதிலநலலெண்ணெபடி ரு ஆவின்பாலபடி-கா, பச்சைசசோளம வெட்டிவேர விலாமிச்சமவேர அதிமதுரம யேலம லவங்கம சிறுநாகப்பூ நன்னாரி குங்குமப்பூ மரமஞ்சள செங்கழுநீர்க்கிழங்கு சண்பகப்பூ அதில சந்தனம செவவளளிக கொடி கோஷ்டம வகைக்குக கழஞ்சு-ரு, இவைகளை அரைத்துப போட்டுக்காசசிவடித்து அதிலகுங்குமப்பூ புனுகுபச்சைக்கற்பூரம

வகைககு விராகனிடை-௧, பொடிததுபபோடடுத தலை முழுகிவர பனனகாசபபடலம ''றபலரோகம புகைசசல நீரபபாயசசல கூசசம தலைநோய கனனசசூலை தீரும

ஏலம லவஙகம சாதிககாய நெலலிதானறி கோஷடம கஸதூரி மஞசள கருவாபபடடை செஞசநதனபபொடி கடுகுரோகணி சிறு நாகபபூ அதிமதுரம கடுககாய சதகுபபை சணபகபபூ பசசை வெள ளைகுஙகிலியம குருநதொடடிவோ வகைககுபலமமூனறு இவையெல லாம இடிதது இருபததிநாலுபடி தணணீரிற போடடு எடடுநாள வறறவைதது பொனனாஙகாணிவோ வெடடிவோ விலாமிசசுவோ வகைககுபபலம மூனறுஇவைகளையிடிததுத தனிததனி, ௪-படி தண ணீரிற போடடு எடடொனறாய வறறவைதது வடிதது இளநீர தா ழைவிழுதுசாறு வகைககுபபடி நலலெணணை ஆவினபால வகைக குபபடி-௩, ஒனறாயகலநது மேறபடி நாலுவகைமருநது வகைககுப பலம இரணடு மேறபடி பால விடடரைததுபபோடடுக காயசசி வடி தது முழுகிவர விழிநீரபாயசசல இமைதடிபபு பறபரோக முதலா ன விழிபபிணியகள தீரும

நலலெணணை இளநீர ஆவினபால வகைககுபபடி-௧, சிறுகீரை கையாநதகரை பொனனாஙகாணி நெலலிககாய இவைகளினசாறு வகைககுபபடி அரை வெடபாலையரிசி கஸதூரிமஞசள பஞசதிரவி யம வகைககுபபலமஅரை இவைகளை அரைததுககாயசசி முழுகிவர விழி எரி கபபு காசநதீரும

சிறறாமுடடி நனனாரி இருவேலி முனனை வெயதல இவைகளின வேர சிநதிறறணடுநீர செஙகழுநீர தாமரைககிழஙகு தணணீர விட டான சிறுகீரைவேர வகைககுபபலம ஒனறு இவைகளை இடிதது மரககால தணணீரிறபோட டெடடொனறாய காயசசிவடிதது அதி தாழை விழுது தாமரைககிழஙகு பொனனாஙகாணி கையாநதகரை ஓரிலைத தாமரை நெலலிககாய எலுமிசசமபழம இவைகளின சாறு வகைககுபபடி இரணடு நலலெணணை வகைககுபபடி ஆறுஇவைகளை யெல்லாம ஒனறாயககலநது அதில பஞசதிரவியம பசசை கஸதூரி மஞசள சிறுநாகபபூ செவியம சடாமாஞசில வகைககுபபலம ஒன று இவைகளை இளநீர விடடரைததுபபோடடுப பதமாயக காயசசி வடிதது அதில புனுகும பசசைககறபூரம பொடிததுபபோடடு வைததுககொணடு தலை முழுகிவர குணமாகும

விழிக்கடுப்பு தலைவலிக்குத் தைலம்.

நல்லெண்ணெய் ஒன்று குப்பைமேனி கையாந்தகரை ஆதண்டை நொச்சி கழற்பொடி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி ஒன்று பின்னும் கையாந்தகரைச்சாற்றில் சாக்கரையைக் கரைத்து வெய்யிலில் தெளியவைத்து அந்தத் தெளிவுபடிகால் ஒன்றாய்க்கலந்து பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து அதில் அபின் விராகனிடை ஒன்று பொடித்துப்போட்டுக்கொண்டு தலை முழுகிவரத் தீரும்.

விழிரோகங்களுக்குப் பாளக்குஷ்டத்திற் குமரித்தைலம்

எட்டுப்படி குமரிச்சாற்றை ஒரு பாண்டத்தில் ஊற்றி சிறுநாகப்பூ செங்கழுநீர்க்கிழங்கு அதிமதுரம் விலாமிச்சுவேர் நன்னாரி அஞ்சனக்கல் சந்தனம் வகைக்குக் கழஞ்சு மூன்று ஆவின்பால்விட்டரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி முழுகிவரத் தீரும்.

கபாலவலி கபாலசன்னி கண்ணோய்கட்குப் பிரத்தைலம்

தேங்காய்ப்பால் பசுவின்பால் வகைக்குப்படி இரண்டு எலுமிச்சம் பழச்சாறு முலைப்பால் வகைக்குப்படி மூன்று ஒன்றாய்க் கலந்தில் ஏலம் லவங்கம் நற்சீரகம் சுக்கு கோஷ்டம் சண்பகப்பூ வகைக்குக்கழஞ்சு ஒன்று அரைத்து மிளகு அதிமதுரம் சதகுப்பை மயிரோசனை குருந்து ஈசுரமூலி முப்புரமெரித்தான் பெருங்குரும்பை வகைக்கு கழஞ்சு இரண்டு இவைகளை அரைத்துப்போட்டு உமிகாந்தலில் மூன்றுநாள் வைத்திருந்து காய்ச்சி முழுகிவரக் குணமாகும்.

கண்ணோய் செவிநோய் தலைநோய்கட்குத் தைலம்

கையாந்தகரை கற்றாழை நெல்லிக்காய் இவைகளின்சாறு முலைப்பால் வகைக்குப்படி ஒன்று நல்லெண்ணெய்படி ஒன்றரை நன்னாரிவேர் வெட்டிவேர் விலாமிச்சுவேர் கோஷ்டம் அதிமதுரம் சந்தனம் வகைக்குப்பலம் அரை இவைகளை அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

விழிநோய் சிரசுநோய்க்குக் கற்பூர சந்தனாதித் தைலம்

நல்லெண்ணெய் பசுவின்பாலில் இளநீர் கற்றாழை தாழைவிழுதும் முசுமுசுக்கை காப்பூரவல்லி எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி ஒன்று விலாமிச்சுவேர் வெட்டிவேர் ஏலம் [illegible] லவங்கம் குங்குமப்பூ கிராம்பு சீரகம் மல்லி தேவதாரம் அரத்தை மரமஞ்சள் கிளியூரம்பட்டை தான்றிக்காய் கற்கடகசிங்கம் சிறுநாகப்பூ

சண்பகப்பூ கஸ்தூரிமஞ்சள் வெட்பாலையரிசி சிறுதேக்கு பூலாங்கிழங்கு பச்சைவாலுளுவையரிசி மிளகு வகைக்கு கழஞ்சு ஒன்று இவைகளையெல்லாம் எலுமிச்சஞ்சாற்றிலரைத்தூக காய்ச்சி முழுகிவர மூக்கில் நீர்ப்பாய்ச்சல் சீழ்வடிதல் சிகனத்து மண்டையைக் குத்துதல் ஒற்றைத்தலைவலி கபாலஇடி முதலான சிரசுநோய்-௨0, விழிநோய் ௬௬-ம் தீரும்

பித்தம் விழிகாசம் காதடைப்பு மந்தத்திற்குத் தைலம்

கையாந்தகரை நெல்லிக்காய் நொச்சி ஆத்தண்டை இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணெய் பசுவின்பால் வகைக்குப்படி ஒண்ணேகால் அதிமதுரம் கழஞ்சு-௨, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி முழுகிவரவும்

நேத்திரநோய் தொண்ணூற்றுக்குத் தைலம்

பொன்னாங்காணி சிறுகீரை ஆவாரமொட்டுத்துளசி இவைகளை ஆவின்பாலில்விட்டு இடித்துப் பிழிந்தசாறு சிறுமணக்கெண்ணெய் ஆவின்நெய் நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி-க, ஆவின்பால் படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் ஏலம் ஏலக்கிராம்பு அதிமதுரம் கோஷ்டம் சண்பகப்பூ ஜாதிக்காய் மிளகு வால்மிளகு மலக்காய் சந்தனம் செஞ்சந்தனம் மரமஞ்சள் அரத்தை தேவதாரம் சாதிப்பத்திரி வெட்டிவேர் வகைக்குப்பலம் அரைக்கால் பொடித்துப்போட்டு பதமாகக் காய்ச்சிவடித்து ஒன்றுவிட்டொருநாள் தலைக்குத்தேய்த்து சீக்காய் உசிலை அரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ்செய்துவர சகலகண்ரோகங்களுந் தீரும்

விழிநோய் சிரசுநோய்க்குத் தைலம்.

தாழைவிழுதுச்சாறு நெல்லிக்காய்ச்சாறு கரிசலாங்கண்ணிச்சாறு சீந்திற்சாறு வகைக்குப்படி அ நல்லெண்ணெய்படி-கஉ, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்ததில் இருப்பைப்பூ சந்தனம் அதிமதுரம் ஏலம் இலவங்கம் லவங்கப்பத்திரி நாகேசுரம் வெட்டிவேர் முத்தக்காசு சாதிக்காய் போரீச்சம்பழம் கொத்தமல்லி தேவதாரம் விலாமிச்சுவேர் தாமரைக்கிழங்கு செங்கழுநீர்க்கிழங்கு ஆலம்விழுது வில்வம் கிழக்காய் நெல்லிவேர் மல்லி வகைக்குப்பலம் ஒன்று இவையெல்லாம் இடித்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரக் குணமாகும்

நயனவிதிப்படலம் முற்றிற்று

உ

கடவுள்துணை

பீனிசப் படலம்.

அதாவது சிரசில் கனலெழுந்து சூலையால் ரோகம் அதிகரித்து சீழ்போலும் சிராய்போலும் காணப்படும்

விருத்தம்

திரைகடலுலகிலுள்ள திரண்டநூல் யாவும் ராத்து
வரையொரும் பிணியின் கோளவை வகுப்படி ஞாயந்து
குறையினித்தீர்ப்பதற்குக் குறித்த வயித்திய சாரத்தை
மறைமுனி பாதம்போற்றி வழுத்தினேன் காப்புத்தானே

வேறு

காப்பான வாத பீனிசந்தானாகும்
கருதியே கோரயிந்த பீனிசமுமாகும்
வாய்ப்பான சிலேத்தும பீனிசமுமாகும்
வகுத்ததீர பீனிசமாம் சீப்பீனிசம்
சேப்பான வுதிரபீனிசமும் மாகும்
செழிப்பான சிறுப்பீனிச மூலபீனிசமாம்
ஆப்பான கணபீனிசந்தானாகும்
அப்பனே யெட்டுபித்தினணமாமே

வாதபீனிசம் பித்தபீனிசம் சிலேத்துமபீனிசம் இரத்தபீனிசம் சீயப்பீனிசம் சிறுப்பீனிசம் மூலப்பீனிசங்கள்-அ

பீனிசப்பொதுக்குணம்

மூலத்திறக்கனலேறி கபாலத்திற நீரையேற்றி ஒருநாசியடைந்து ஒருநாசியில் நீர்வடியும் அடிக்கடி தும்பல்விழும் புடரியுந் தலையுங் கனத்து வலிக்கும் வாரந்தோறும் ஈபாலம்வரண்டு நீர்திரண்டு நாறும் தேகத்தில் வெதுப்புகாணும் நாவில் ருசியும் நாசியில் மணமுங் கெடும் சிரசுநீர் நெஞ்சிலிறங்கிக்கட்டும்

வாதபீனிசக்குணம்

நாசிவாளும் நீர்வடியும் நீர்பழுத்து சளிபோல் திரண்டு நாற்றமின்றி விழும்

பித்தபீனிசக்குணம்

நாசிவழி மஞ்சள் நிறமாய் சளிவடியும் புலாலநாற்றம்.

சிலேதம பீனிசகுணம

நாசி மாறிமாறி அடைததுமுததுபபோல நீர வடிநது நாறும துணுககுபபோற சளிவிழும நாசியில ஊசிபோற குததுமடணகளிற பீனோசாடும

நீரபீனிசகுணம

விஷபிததமும வெடடையும அதிகரிநது சிரசிலேறி நாசிவழி நீரவடிநதுகொணடி யிருககும டனிவாடை மழையிற றுநதால ழிகுததுப பிடரியும முகமும பரபரததுறும நாசியரிககும அடிககடி தும்மலவிழும தலைகனததுவலிககும

இரதத பீ சகுணம

வெடடையின பெரிற தததவமிஞசி கபாலததிலேறி அதிலவ டமாயபபுணணுகி நாசிவழி இரததமவிழும தலைவலிககும

சீழ பீனிசகுணம

வெடடைரிம பிததமும கபாலததில அதிகரிதது கபாலமுதல நாசிவரையில புணணுகிச சீழவடியும தலைவலிககும

சிறுய பீனிசகுணம

நாசிவழி சிறுபபோலும சுருளளி கூடுபோலும் கீழதிரணடு விழும பிணமபோல நாறி மணநதெரியாதது விடாமற தலைவலிககும

இவைகடகு நிவாததி

கையாநதகரை ஆதணடை குடடைபபழம வெறறிலைநெலலிக காயனலுமிசசமபழமநாரததைபபழம முசுமுசுககைமுடககொததான இவைகளசாறுவகைககுபபடிகால நலலெணணெய படி-க,ஒனறுயகலநது அதில மிளகுபலமகால அதிமதுரம கோஷடம சணபகபபூஏலமலவ ஙகம தாளிசபததிரி லவஙகபபடடை வகைககு விராகனிடை-ரு, கோரோசனை விராகனிடை-க,இவைகளை பொடிததுப போடடுககா சசி பதமாயிருநது மூனறுநாளைககொருதபா முழுகியும மிளகுக கொடடைபபாககுபிரமாணம வெறறிலைசாறறிலரைதது வெளளைத துணியிலதடவி அபபால குடடைபபழசாறறில அ-தபா நனைதது திழலிலுலாததித திரிசதது நாசியிற புகைபிடிததுவரத தீரும.

நாரத்தம்பழம் எலுமிச்சம்பழம் புளியாரை தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு அறுகம்வேர் ப லாரை கரிப்பான் பொன்னாங்காணி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி நால் ஆவின்பால் சிறுமணக்கெண்ணெ வகைக்குப் படி உ, சந்தனம் சதகுப்பை மஞ்சி படியானைத்திப்பிலி கிராம்பு லவங்கப்பத்திரி தாளிசபத்திரி லவங்கப்பட்டை சண்பகப்பூ வகைக்குப்பலம் ச செங்கழுநீர்க்கிழங்குப்பலம்-உ, இவைகளை யாவின் பாலில் அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து மூன்றுநாளைக் கொருவிசை தலையிற்றேய்த்து உ சிலைப்பாசிப்பயறு மதுக்காரை போட்டு முதலியவைகளினரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ்செய்து சாதிலிங்கம் பரங்கிப்பட்டை மிளகு சுருஞ்சீரகம் திருக்கு இவைகளையோர் நிறை யாய்ப் பொடித்துக் காய்த்தற சுருட்டி தீயிற்கொளுத்தி நாசியிற் புகைபிடித்துவரத் தீரும்

கரிசாலை அவுரி கஞ்சா பொன்னாங்காணி வெற்றிலை முசுமுசுக் கையாயிற்பட்டை எலுமிச்சம்பழம் குரட்டைப்பழம் அத்திப்பட்டை இவைகளின்சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-க, ஆத்தண்டைச்சாறு பிச்சிலைச்சாறு நல்லெண்ணெ வகைக்குப் படி-உ, இவைகளை யொன்றாய்க் கலந்ததில் கருஞ்சீரகம் கடுகுரோகணி கஸ்தூரிமஞ்சள் தான்றிக்காய் அதிவிடையம் அரத்தை சுக்கு கோஷ்டம் சதகுப்பை குராசானி ஓமம் சிறுநாகப்பூ தாளிசபத்திரி திப்பிலிமூலம் சித்திர மூலம் பெருங்காயம் கெல்லிமுள்ளி பிச்சிவேர்ப்பட்டை மிளகரணைப் பட்டை அழிஞ்சிப்பட்டை சிறுகாஞ்சொறிவேர் வகைக்குக்கழஞ்சு க, இவைகளை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் கூட்டேன அதிலொருபிடி முருங்கைப்பூவைப் போட்டு வைத்துக்கொண்டு தலைமுழுகிவரத் தீரும்

சருகெள்ளெண்ணைக்குடி பகரட்டைப்பழம்வெற்றிலை ஆத்தண்டை உசிலம்பட்டை இவைகளின் சாறுவகைக்குப்படிகால் ஒன்றாய்க்கலந்ததில் மிளகு வாலமிளகு சீரகம் சண்பகப்பூ வகைக்குப்பலம்-ச, இவைகளைப் பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரக்குணமாகும்.

குப்பைமேனி ஆடுதீண்டாப்பாளை அழிஞ்சிவேர் முள்ளி இவைகளின் சாறுவகைக்குப்படியரை நல்லெண்ணெ படிகால் இதுகள் ஒன்றாய்க் கலந்து மெழுகுபதமாய் காய்ச்சியிருத்து முழுகிவரத்தீரும்

நல்லெண்ணெ படி க, கரிப்பான்சாறு கருநொச்சிச்சாறு வகைக்கு படியரை ஒன்றாய்க் கலந்ததில் மிளகுபலம்-க, அரை பொடித்த

துப்போட்டுப் பக்குவமாய்க் காய்ச்சி வடித்து அதில் நல்லஅபினி விராகனிடை-௪ போட்டு வைத்துக்கொண்டு முழுகிவரத் தீரும் அல்லது நல்ல அபின் கிடைக்காத பக்ஷத்தில் அரைப்பலம் சதகுப்பை அரைத்து முன் மருந்துகளுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சிக் கொள்ளவும்

வேங்கைப் பட்டை சீந்திற்றண்டு கிலுவை சிற்றுமுட்டிவேர் வகைக்குப்படி-அ இவைகளை யிடித்து அ-மரக்கால் தண்ணீரிற் போட்டு ௨௨-நாளில் எட்டிலொன்றாய்வற்றும்படி தீபம்போலெரித்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணெய்ப்படி-௧, விட்டு அமுக்கராவேர்ப்பட்டை பலம்-௩ சாதிக்காய் தக்கோலம் சண்பகமலர் விலாமிச்சம் வேர் வெட்டிவேர் வகைக்கு விராகனிடை-௪ ஆவின்பாலி லரைத்துப்போட்டு அன்றுமுதல் ஒவ்வொரு தாழம்பூமடலைப்போட்டு ௫ நாள் வரை மந்தாக்கினியாய்க் காய்ச்சிவடித்து அதிற் புனுகு குங்குமப்பூ பச்சைக்கர்ப்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-௧ பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு நாசியில் நசியஞ்செய்து தலையிற்றேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து வரத்தீரும்

மூலப்பீனிசக்குணம்

நாசியிற் கோழுச்சதைபோலும் அதின்கூடுபோல் வளருதலும்.

சண்டப்பீனிசக்குணம்

நாசியிற் சண்டைக்காய்போற் சதைவளர்ந்து அடைக்கும் சிரசு நீர் நெஞ்சிலிறங்கி வங்கட்டும்

நிவர்த்தி

ஆயிற்பட்டை இலாக்காயம் சங்கம் வகைக்கு விராகனிடை ஒண்ணரை மிருதாரசிங்கு ஜாதிலிங்கம் அரிதாரம் வகைக்கு விராகனிடை-௩ இலுப்பைப்பிண்ணாக்கு விராகனிடைகால் ஊமத்தயிலைச் சாற்றிலரைத்து எருக்கம்பாலும் சதுரக்கள்ளிப்பாலும் ஒருதுணியிலூட்டி உலர்த்தியபால் மேற்படி மருந்தை அதிற்பூசிக்காயவைத்துக் கொஞ்சங்கத்திரித்துச் சுங்கானில்வைத்துப் புகையை நாசியிலேற்ற மூலப்பீனிசம் எண்டிப்பீனிசம் சீராயப்பீனிசம் கபாலசூலை வலி இரணமுதலானவைகளுந் தீரும்

நீர்ப்பீனிசத்திற்கு தைலம்

நொச்சிச்சாறு நல்லெண்ணெய் வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப் படி-௧, செவியம் திரிகடுகு வாயவிளங்கம் கருஞ்சீரகம் அரத்தை

கஸதூரி மஞசள திபபிலிமூலம கொஞசிபபடடை வகைககுபபலம க, இவைகள அரைததுபபோடடு காசசிவடிததது முழுகிவரத தீரும

நொசசி கரிசாலை வெறறிலை ஆதணைாடட பசசைமஞசள இவைகளினசாறு வகைககுபபடி-கால றருளளிசசாறு நலலெணணெ வகைககுபபடி-க மிளகுகால உடைததுபபோடடு பதமாயககாயசசி வடிததுவர குணமாகும

நலலெணணெ ஆவினபால இளநீர கறறாழை முசுமுசுககை காடடூரவளளி எலுமிசசமபழம இவைகளினசாறு வகைககுபபடி-க ஒனறாயககலநது அதில காடடுருவி சநதனம விலாமிசசமவேர வெடடிவேர ஓமம அரதனை தேவதாரமஞசள கிளியூரமபடடை தானறிக காய சணபகபபூ சிறுநாகபபூ கஸதூரிமஞசள மரமஞசள விளா வரிசி சிறுதேககு வாலுளுவையரிசி வகைககு விராகனிடை-ரு, அரைததுபபோடடுக காயசசிவடிததது முழுகிவரத தீரும

பூவரசு வெளளெருககு மலைதாஙகி இவைகளினவேர கஸதூரி மஞசள சிறுநாகபபூ வெடியுபபு புனுகு இவைகளை ஓர நிறையாய புகையிலைசசாறறுளொடடித துணியில வூடடிக திரிததுப புகையை நாசியிலேறறி நீர பீனிச முதலானதும தீரும

பீனிசம சலமவடிதல எரிபபு துமமலுககுததைலம

ஆயிறபடடை பலம-சய சஙகமவேர அரதனை மிளகு வகைக குபபலம-கய, மஞசளபலம ரு, இவைகளை யிடிததுப பதககு நீரிற போடடு நாலிலொனறாய வறறவைததிருநது அதில நலலெணணெ படி-ச நொசசி முசுமுசுககை ஆயில கரிசாலை இவைகளினசாறு வகைககுபபடி அரை ஆவினபாலபடி-க கூடடிவிடடு அதிமதுரம சதகுபபை இவைகளை யரைததுபபோடடுக காயசசி வடிததது முழுகிவர குணமாகும

இரதத பீனிசம சிறுயப பீனிசததிறகு

ஆதணடை ஆடாதோடை சையாநதகரை நொசசி பசமஞசள நாரததமபழம இவைகளினசாறு வகைககுபபடி அரை நலலெணணெபடி-உ இவைகளையொனறாய கலநததில நெரததமலலி மிளகு சுககு உளளி மரமஞசள சீரகம வகைககுபபலம அரை அரைததுபபோடடுக காயசசிவடிததது முழுகிவரத தீரும

அறுகுவேர நெலலிககாய பொனனாஙகாணிசிறுகீரைதாழுவிழு [illegible] இவைகளினசாறு ஆவினபால சிறுமணகெணணை வகைககு

படி-க. ஒனறாய கலசததில மிளகுபலம ௧ பொடிததுபபோடடுக காய்சசி வடிதது முழுகிவரத தீரும

பொனனாஙகாணி கையாநதகரை முசுமுசுககை வெறறிலை கருசா இவைகளின சாறு வகைககுபபடி-க, ஒனறாய கலசததில மிளகு அதிமதுரம நறசீரகம வாலமிளகு வகைககுக கழஞசு-உ, அரைததுபபோடடுக காயசசி வடிதது முழுகிவர சிறுயபீனிசங கபாலகுலை ஒருதலைவலி தீரும

கணடஙகததிரிபபழம துளசி வெறறிலை இவைகளின சாறு நலலெணணை வகைககுபபடிசால ஒனறாயககாயசசி வடிதது முழுகிவரமேறபடி ரோகஙகள தீரும

திரிகடுகு மஞசள வகைககுக கழஞசு-ரு இநதுபபுககழஞசு இவைகளைக கணடஙகததிரிபபழசசாறறாலரைதது துணியிறறடவி திரியுடடித தீபிலகொளுததி ஆறறி நாசியிறபுகையைபபிடிககசசிறுபபீனிசநதீரும

பீனிசம மணடையிடி கபாலகுலைககுத தைலம,

முததின ஆயிறபடடை பலம ரு௦, சிறறாதகதைபலம உ௫ நிலககுமிள விலவம தழுதாழை காடடாமணககு பாதிரி கோஙகிலவு கூததன குதமபை மினனி கணடஙகததிரி நெருஞசி நொசசிகொடி வேலிககிழஙகு அமுககறாசசாணை முருஙகை தூதுவளை முககுரடடை வேலிபபருததி இவைகளினவேர சுககு சுருஙகொளளு உளுநது கோதுமபை வகைககுபபலம-க,இடிநது பததுமரககாலநீரிற் போடடு நாலிலொனறு வறறவைததிருததில் நலலெணணைபடி-அ, தணணீரவிடடானகிழஙகுச சாறுபடி-க ஒனறாயவிடடு தேவதாரம பொனமுசடடை வோ இநதுபபு மாஞசில அதிமதுரம கோஷடம நனனாரிவேர ஊாநதவேர மாசாணிககிழஙகு சதகுபபை நருஞசில ததுபநதனம மரமஞசள மஞசள குளபபாலைவேர விலாமிசசுவேர வகைககுபபலம் அரை குஙகுமபபூ விராகனிடை-க, கஸதூரிவிராகனிடை அரை இவைகளை நாலுபடி ஆவினபாலில அரைததுபபோட்டுக காயசசி வடிதது முழுகிவர கணதெளிவாகும பிததஙகிழநோககும

ஒருதுலாம இஞசியை இடிததுச சாறுபிழிநது அதிலநலலெணணைபடி-க,நொசசிசசாறு ஆவினபால வகைககுபபடிஅரை ஒனறாயககாயசசி வடிதது முழுகிவரத தீரும

பீனிசம் மண்டைப்பிடிவாதம் கடுப்புக்குத் தைலம்

ஆவிரம்பட்டை புங்கம்பட்டை சேங்கன் கிழங்கு செம்முள்ளிவேர் வகைக்குப் பலம்-௧௦ இடித்தும் பதக்குநீர் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்திருந்து அதில் நல்லெண்ணெய்ப்படி-௨, செம்முள்ளிவேர் கொடிவேலிவேர் வாகைவேர் கோஷ்டம் அதிமதுரம் வாயுவிளங்கம் அரத்தை இந்துப்பு குங்கிலியம் சதகுப்பை வகைக்குக் கழஞ்சு அரைத்துப்போட்டு நசியஞ்செய்து ஸ்நானஞ்செய்து வரத்தீரும் உள்ளுக்குக் கொள்ளலாம்,

பீனிசம் மண்டையிடி நாசிபீடம் வரட்சிக்குத் தைலம்

சீந்திற்கொடி சிறுமுட்டிவேர் வகைக்குப் பலம்-௧௦, இவைகளை இடித்து நாலுமரக்கால் தண்ணீர்விட்டுக் குறுணியாயக் காய்ச்சி வடித்து அதில் நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-௧, கூட்டிவிட்டு திரிகடுகு திரிபலை அதிமதுரம் கோஷ்டம் ஏலம் சன்னலவங்கம் சண்பகப்பூ சிற்றரத்தை வெட்டிவேர் விலாமிச்சுவேர் சதகுப்பை சடாமாஞ்சில் மரமஞ்சள் மஞ்சிட்டி தேவதாரம் அனல் குங்கிலியம் சந்தனம் கொத்தமல்லி வாயுவிளங்கம் புனுகுசட்டம் நன்னாரி முத்தக்காசு சாதிக்காய் கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை ஒன்று அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரத்தீரும்

பீனிசம் விடாதவலி கபாலசூலை நேத்திரவாயுவுக்குத் தைலம்

நொச்சிச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி ஒன்று ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் ஈருள்ளி இரண்டுசிரங்கை தட்டிப்போட்டுக் காய்ச்சி முழுகிவரக் குணமாகும்

கபாலவலி பீனிசத்திற்குத் தைலம்

ஆதண்டை செங்கொன்றை சடைச்சஞ்சாவேளை வெற்றிலை குறட்டைப்பழம் பச்சைமஞ்சள் இஞ்சி முசுமுசுக்கை கஞ்சாங்கோரை இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி ஒன்று நல்லெண்ணெய்ப்படி இரண்டு இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் எட்டிக்கொழுந்து சதகுப்பை சுக்கு வசம்பு உள்ளி தேவதாரம் அரத்தை கடுக்காய் வட்டுக்காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர நீங்கும்

மண்டையிடி கபாலசூலை பீனிசம் நாசிப்புக்குத் தைலம்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி ஒன்று [illegible]தசகூரி வேர்பலம் ஒன்று ஆவின்பாலிலரைத்துப் போட்டுக் கா[illegible] முழுகிவரத் தீரும்.

கபாலவலிக்குத்து சூலைபீனிசம் நேத்திர ரோகமுப்பு
மேகசூட்டுத் தைலம்.

சவுரிபழச்சாறு நல்லெண்ணெய் பொடுதலைச்சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி ஒண்ணு ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் ஒருபலம் மிளகை மேற்படி பாலிலரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து ஸ்நானஞ்செய்ய நீங்கும்

பீனிசம் மண்டையிடி சிரோபாரத்திற்குத் தைலம்

அமுக்கிறாக்கிழங்கு பலம்பத்து இடித்துப் பத்துச் சேரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து அதில் ழச்சாறு படி ஒண்ணு காடித்தண்ணீர் நொச்சிச்சாறு எருக்கம்பூச்சாறு வகைக்குப்படி கால் கூட்டிவிட்டுக் காய்ச்சிவடித்து ஸ்நானஞ்செய்யத் தீரும்

தேங்காய்ப்பால் நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால் எலுமிச்சம்பழச் சாறு வகைக்குப்படி முக்கால் இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் காக்கோலரிசி சித்திரத்தி வலம்புரிக்காய் வகைக்கு வராகனிடை மூணு இவைகளை ஆவின்பாலிலரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர சகல பீனிசமும் மண்டைக்குத்தும் நீங்கும்

கையாந்தகரைச்சாறு நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்குப்படி ஒண்ணு ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் திரிகடுகு இந்துப்பு வசம்பு வாய்விளங்கம் அதிமதுரம் வகைக்குப்பலம் மூணு மேற்படி பாலிலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வாரத்திற்கு இரண்டுவிசை முழுகிவரத்தீரும்.

ஆடுதின்னாப்பாளைச்சாறுபடி கால் நல்லெண்ணெய்படி கால் ஒன்றாய்க்கலந்து மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து வாரத்திற்கிரண்டு முறை தலையிற்றேய்த்து மதுக்கரைவோ அறைப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்து வரத்தீரும்

அரைக்கீரைச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி ஒண்ணு ஒண்ணாய்க்கலந்து அதில்கஸ்தூரிமஞ்சள் மிளகு நற்சீரகம் வகைக்குப்பலம்கால் மேற்படி சாற்றிலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்துத் தலைமுழுகி மேற்படி கடுகைத்துணியில் வைத்துத் திரித்துப் புகை பிடித்துவரப் பீனிசம் மண்டைவலிக்கு சிரோபாரம் நீங்கும்

பீனிசம் இரத்தபீனிசம் சிராமஅழுகற் பீனிசம்
பித்தபீனிசத்திற்கு நசியம்

ஆவின்நெய் நாழியரை அறுகம்வேர்ச்சாறு முலைப்பால்வகைக்கு நாழி கால் இவைகளையொன்றாய் கலந்ததில் அதிமதுரம் கோஷ்டம்

மஞசள வாய விளஙகம குஙகுமபபூ கோரோசனை வகைககு விராக
னிடை ஒணணு கஸதூரி கிராமபு வகைககு விராகனிடை கால கரி
சாலைசசாறறிலரைததுப போடடுககாயசசி வடிததது மூககில நசியஞ
செயது உசசியிலுந தேயததுவரத தீரும

நாலைநது கொபபரைததேஙகாயப பூவைப பாடடிலிடடு அதில
புளியங கொடடை மேனதோல ஒரு கிராமபை பொடிததுத தூவிப
பிசைநது வைததுத மூனறுநாளைக கெனறபின பிழிநதால நெய
வரும அதைச சீசாவிலடைததுக கொணடு நாசியில பததுநாளநசிய
மிடத தீரும அலலது மேறபடி கொபபடி சாவில துருசு வெளிசசிப
பின வகைககுப பின வகைககு விராகனிடை-உ, பொடிததுபபோட
டுககாயசசி நசியஞ செயதுவரத தீரும

ஆவினபால மாதளமபுசசாறு வகைககுபபடி அரைககால ஒன
றாய கலநததில கோஷடம ஏலம குஙகுமபபூ லவஙகபபடடை அதி
மதுரம நருஞசீரகம லவஙகபபததிரி வகைககுவிராகனிடை ஒணணு
இவைகளை ஆவினபாலிலரைததுபபோடடுக காயசசிவடிததது நாசி
யில நசியமிடச சகல பீனிசநதீரும

பீனிசம நசசததலை இடிககபபறறு,

ஆரததை மிளகு வகைககுபபலமகால அபினி விராகனிடை-௧
இவைகளை காறபடி வெறறிலைசசாறறி லரைததுக கொதிககவைதது
ததலைபிற பறறுபபோடடு மறுநாள சீகைகாயைபபோடடு வெநநீரில
ஸநானஞசெயது வரததீரும

பீனிசபபடலம முறறிறறு

சிரசு நோய்ப் படலம்.

அதாவது மூளையில நீரதஙகி தலைநோய வருதலாம

விருததம

காருஞசிரசுநோயமணடையிடிசசாறறுப ஒததணமபரிகாரம
தேகுததைதயிலஙகபாலவரைநிறையும புனையுமாசகிராணம
சேருமுடிகளையறிநதுசிறககுமபாகம வகுபபுடனே
பாருமுனிவா பணடிதாககுப பகாநதாயுறுவேதமிதே
சிரசில நீரேறற மணடையிடிககு

அரததை சுககுபபை திரிகடுகு வகைககு விராகனிடை ௩, அ
ரைததது அரைபபடி கொசசிசசாறறிற கலககி முறிதது வடிகடடிக

கொடுத்து அரத்தையைப்பொடித்து நாசியில நசியமிட்டு புழுங்க லரிசி ஒரு ரூபாயிடை சாமபிராணி அரைரூபாயிடை கடுகு புழுங்க லரிசி வகைக்குககால ரூபாயிடை இதுகளை முலைபபால விட்டு மை போலரைதது நெறறியிற பறறுபபோடடத தீரும

மேறபடி வியாதிககு ஆவி

வேபபிலைகு நொசசி உததாமணி பேயபீரககு துமபை இது களினயிலை எருககமபழுப்பு சிறுகீரைவோ இவைகள ஓர நிறையா யிடி தததணணீரிறபோடடு வேகவைததிறககி கலயிவ முடிகாடி டடு ஆவிபிடிதது ஆவிபடஙகின தினபின ஒரு செஙகலலைப பழுககக காயசசி யதிறபோடடு மறுபடியும முனபோல ஆவிபிடிககால தே கமவியாததுத தலைபபாரம வாஙகும

மேறபடி வியாதிகடகு ஒததணம

மாவிலிஙகப படடை பலம-௫, ஆயிறபடடை பலம-௪, பெரு மாததுபபடடை பலம-௧௨, காபபபடடை பலம-௪௧, இவைகளை யிடிததும மூனறுபஙகுசெயது நாளொனறு மூனறுவிசை வறுதது கிரசிலும பிடரியிலும ஒததணஞசெயய மாறும.

மேறபடி வியாதிககுததைலம

நலலெணணெ படி-௩, பசுமஞ்ஞளசாறு ஆததணடைசசாறு ஆ வினவோ தணணீரவகைககுபபடி-௧ ஒனறாபகலநது அதிலகுருந தொடடி முனவிசுணட வேளை கிழககாயநெலலி இவைகளினவோ கோஷடம தேவதாரம மிளகு சுககு வகைககுககழஞசு குககில கழஞசு அரைததுபபோடடு காயசசிவடிதது முழுகிவாததீரும

மேறகணட வியாதிகடகுப புகை

சுககு திபபிலிமஞசள சதகுபபை மிளகுடன இவைகளை யோர நிறையாய குனறுமணிசசாரததால மைபோலரைதது துணியிற றடவியுருடடி தீயிறகொளுததி நாசியிறபுகைகொளள மாறும.

ஒருதலைவலி மணடைவலி கபாலவாயு கபாலவலிககுத தைலம.

மலைவேமபு செவவலரி ஆதணடை கருநொசசி இவைகளின ஒனறாச கலநததில கருஞசீரகம வாலமிளகு ஒருதலை வெளளைப பூணடு வகைககுபபலம ஒனறு அரைததுபபோடடுக்காயசசி இரு ததி முழுகிவரததீரும.

ஆவினபால கரிபபானசாறு இளநீா நலலெணணெ வகைககுப் படி-க மிளகு பலம-ரு, சநதனமபலம-ச, அதிமதுரம பலம அரை இடிததுபோடடு காயசசி வடிதது ஸநானஞ செயயததீரும

நலலெணணெ குபபைமேனிசசாறு வகைககுபபடி-க. இதைக கலநது காயசசிவடிதது ஸநானஞசெயய நீஙகும

நாலுபலம பசசைககொடி வேலிபபடடையை குமரிசசாறறி லரைதது வொருபடி நலலெணணெயிறபோடடுகாயசசிவடிதது ஸநா னஞ செயதுவர குணமாகும

ஒருபடி நலலெணணெயில அதிமதுரமசுககுவசமபு வகைககுப பலம்-உ, இதைததுபபோடடு சிவககககாயதது முழுகிவரததீரும

நலலெணணெபடி ஒனறு எருககம பழுபபுசசாறுபடி அரைக கால சுககு ஓநதுபபு அதிமதுரம வசமபு திபபிலிமூலம வெளளு ளளி வகைககுபபலம காலு இடிததுபபோடடுக காயசசிவடிதது ஸ நானஞ செயயததீரும

கரிபபானசாறு ஆவினபால நலலெணணெ வகைககுபபடி-க, சினன ஆமணககினவோ பெருஞசீரகம பிசசையிலை விளாவரிசி அதி மதுரம சுககு இநதுபபு வகைககுபபலம-க, மேறபடிபாலில அரைத துபபோடடுக காயசசிவடிதது முழுகிவரததீரும

நலலெணணெ ஆவினெய வெறறிலைசசாறு எலுமிசசமபழசசாறு வகைககுபபடி ஒனறுககு கருஞசீரகம படிகாலபொடிததுபபோட டுககாயசசிவடிதது வெனனீரைவிடடொருநாள ஸநானஞசெயய நீங கும

மேறபடி வியாதிககு நசியம.

ஒருபலம சுககையெடுதது எடடுபடி தணணியிறபோடடு ஒரு படியாய வறறவைதது அதில தேஙகாயநெயபடி கால குஙகுமபபூ விராகனிடை-ச, பொடிததுபபோடடு வொனறாய கலநது காயசசி நாசியில நசியமிட நீஙகும

வாயவிளஙகம மிளகு செவியம இநதுபபு அரேணுகம சுககு வகைககுககழஞசு-உ, இவைகளை கையாநதகரைச சாறறிலரைதது அரைககாறபடி ஆவினெயயிற போடடுககாயசசி வடிதது நசியமிட நீஙகும.

கடலநுரை மஞசள வெஙகாரம திரிகடுகு மரமஞசள இலுப பைபுணணாககு வகைககு விராகனிடைக காறபடி நலலெணணெயிற போடடுக் காயசசிவடிதது நாசியில நசியமிட நீஙகும.

குபபைமேனிவோ பூணடு வசமபு இவைகள ஓர்நிறையாய முலைப்பாலிலவிடடு சிதைதது நாசியில நசியமிட்டாலும அல்லது

தைவேளைவேரும் வெள்ளைப்பூண்டும் சிதைத்துக் காதிற் பிழிந்தாலும் வெற்றிலையும் பெருங்காயமும் ஓர்நிறையாய்ச்சிதைத்துவெதுப்பிக்காதிற் பிழிந்தாலும் நீங்கும்

ஈருள்ளியும் முருங்கையிலையுமாவதுசிதைத்து வலதுபக்கத்தில் தலைபிடித்தால் இடது நாசியில் இடதுநாசியில் இடதுபக்கம் இடித்தால் வலது நாசியிலும் பிழியத்தீரும்

சந்தனம் விலாமிச்சம்வேர் பெருங்காயம்இவைகள் முலைப்பாலிலரைத்துச் சீலையிலவூட்டி திரித்து நல்லெண்ணெயிற் றோய்த்துத்தீயிற் கொளுத்தி ஆற்றி நாசியிற் புகைபிடிக்கவும்

நெல்லிக்காய் கெந்தகம் விராகனிடை யரை கருங்குங்கிலியம் எருக்கங்கரி கொடிவேலிவேர் வகைக்கு விராகனெடை-௧, கருஞ்சீரகம் அக்கிராகாரம் துத்தம் வகைக்கு விராகனிடை கால் இவைகள் எருக்கம் பழச்சாற்றிலும் குப்பைமேனிச்சாற்றிலும் அரைத்துத் துணியிலூட்டித் திரித்துத் தீயிற்கொளுத்தி நாசியிற்பிடிக்கவும்

மிளந்தலைச் சுருளிவேரும் ஓர் நிறையாய்ப் பிடித்துத் துணியில் வைத்துச் சுருட்டி அனலிற் கொளுத்தி நாசியில். புகை கொடுக்கவும்

[illegible]தாரும் எருக்கம் வேரும் சமமா யெலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் அ[illegible]ரைத்துத் துணியிற்றடவி திரியுருட்டி புகைபிடிக்கவும்,

செந்தொட்டிவேரைச் சீலையில் வைத்துச் சுருட்டி நெருப்பிற் கொளுத்தி அவித்து நாசியிற்புகைபிடித்தாலும் கவுதும்பைவேரும் மஞ்சள் பொடிசெய்து துணியிற் சுருட்டி புகைபிடிக்கவும்.

கருஞ்சீரகம் முட்டித்தோல் சுழற்சிப்பருப்பு இவைகளோர் நிறையாய் நொச்சிச்சாற்றிலரைத்துத் துணியிற்றடவி திரியுருட்டிப் புகைகொடுக்கவும்

மேற்படி வியாதிகட்கு பத்து.

எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைப் பிழிந்து அதில் சுக்கு மிளகு திப்பிலி ஓர்நிறையா யரைத்து நெற்றியிலும் உச்சியிலும் பூசவும்

உளுந்து கொள்ளு சிவனார்வேம்பு கற்பூரம் அதிமதுரம் நெற்பொரி சந்தனம் வசம்பு கோஷ்டம் முத்தக்காசு லவங்கப்பட்டை இவைகளையோர் நிறையாய்ப் பச்சரிசிக் கழுநீரிலரைத்துக் காய்ச்சி நெற்றியிலும் உச்சியிலும் பூசமாறும்

சிரசுநோய்ப்படலம் முற்றிற்று.

உ

கடவுள் துணை

காச்சல்ரோகப் படலம்.

—(-*-)—

அதாவது தக்கனுடைய யாகத்திலே

நெற்றிக்கண்ணில் உற்பத்தி

விருத்தம்

சொன்னோமாந் தச்சுரவகுப்பு தோற்றவகுறியுஞ்செய்கைமுந்த
பன்னுயச்சாத்தியமசாத்தியம் பகரும்பல்நூலாராய்ந்து
பன்னும் வயித்தியர்க்கானறிய மகிழ்வாயுரைத்தவேதமித்து
துன்னுடலவீழ்ப்பியசாரமென்று தொகுத்தாமுனிவர்வகுத்தாரே

வாதசுரக்குணம்

உடலக்கெங்கும் சந்துபொருத்துக ளனைத்தும் கீழ் முதுகும் இருவிலாவும் நோகும் தலைவலிக்கும் உடல் குளிர்ந்து நடுங்கிப் பிசுபிசுத்து சுரந்தோன்றும் மலங்கட்டும் பசிமந்திக்கும் காலங்கை நீர்மலம் கறுக்கும் இரவுபகலும் நித்திரைவராது தாகம் அசதிகொட்டாவியுண்டாம்

நிவர்த்தி

சிறுமுட்டி நாயுருவி கொஞ்சி விஷ்ணுக்கிரந்தி துத்துவளை கண்டங்கத்திரி வில்வம் சிறுவழுதலை சங்கு இவைகளின்வேர்வகைக்குப் பலம் இரண்டு கொச்சி ஆடாதோடை பிரமி நிலவாகை இவைகளின் இலைவகைக்கு ஒருபிடி இடித்து ஒருபாண்டத்தில் போட்டு நாலுபடி தண்ணீர்விட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து திப்பிலி திப்பிலிமூலம் தேசாவரம் அரத்தை சுக்கு விராகனிடை மூணு கடுக்காய் நெல்லிமுள்ளி பேய்ப்புடல் வகைக்குப்பலம்-க, இந்த வஸ்திரகாயஞ்செய்து ஒருவேளைக்கு அரைக்கால்படி கியாழத்தில் திரிகடுகு தூள்போட்டு நாலுநாள் இப்படி கொடுக்க நீங்கும்.

குருந்தொட்டி நொச்சி சீந்திற்கொடி குதம்பை துத்துவளை கண்டங்கத்திரி பற்பாடகம் நிலவேம்பு வாதமடக்கி சிறுநெருஞ்சி கொடிவேலி இவைகளின்வேர் ஆடாதோடை நெல்லி வேம்பு மரநாரத்தை இவைகளின் சாக்கு முத்தக்காசு திரிகடுகு இவைகளையெல்லாம் ஒருவேளைக்கு முக்கழஞ்சுவீதஞ் சிதைத்து இரண்டுபடி நீர் போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்துத் தேன்விட்டு ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

மேறபடி சுரசுவுடன திரிகடுகு வெளளுளளி சீரகம இவைகளைச சமபாகமாக எடுததுச சஙகாயப பிரமாணம மூனறுபோது வெநநீரொடுததுப அப பால கடுகுரோகணி கடுககாய கசசநதருய சிவதைகொனறை வேபபடடை வகைககு விராகனிடை-ரு, இவைகளைச சிதைதது ஒரு படி தணணிவிற போடடு அரைககாலபடியாய வறறவைததில அரைவிராகனிடை இநதுபபைப பொடிததுப போடடு இநதப படி மூனறுபோது கொடுககததீரும

வாகைபபிளபாசுரி சதாவேரி கூவிளை நனனாரி நெருஞசில சீநதில பேராமுடடி சிறறாமுடடி ஆடாதோடை கணடஙகததிரி விலாமிசசு அவுரி செஙகழுநீர சிறுகுறிஞசி சாலுகாஞசொரி முககாவேளை சததிசசாரணை இவைகளினவேர பேயபபுடல முததககாசு தேவதாரம அரததை வசமபு திரிகடுகு கோஷடம இவைகள ஓரிரையாயிடிதது ஒருவேளைககுபலம அரையே அரைககாலவீசுட இநநாழி நீரிறபோடடுக காறபடியாய வறறவைதது, சு-போது கொடுககததீரும

பாவடடைகொனறை சிறறாமுடடி வேலிபபருததிஇதுகளிலஒமம மிளகு வகைககுபபலம கால இடிதது இரணடுபடிதணணீரிற போடடுகாறபடியாய வறறவைதது இநதபபடி-ச, போது கொடுககததீரும

சிறறரததை பேரரததை சதகுபபை சிறுதேககு சுககு திபபிலி செவவியம கோஷடம திபபிலிமூலம சிததிரமூலம சுககு வெளளெருககுததிரால அபபை விலவேமபு முருககமூறசி கணடஙகததிரி பேராமுடடி யானைவிஙகி சிறுகாஞசொறி விஷணுகாநதி இவைகளினவேர வகைககுபபலம க, இவைகளை யிடிததூ-உ, பஙகுசெயது-ரு0, மாததிரை ஊறவைதது காலபடியாய வறறககாசச அதிலவாதராடசதன குளிகையில இரணடுபணவிடை உரைதது தேனசூழஞசு விடடு ஒருவேளை கொடுகக நடுககவாத நாலுவாககுரம முபபததிரணடு தீரும

பறபாடகம சீநதில * மலைதாஙகி கணடஙகததிரி செமமுளளி முனனை இவைகளினவேர முததககாசு சுககு வகைககழஞசு-சுஉ, இடிதது நாழிநீரிறபோடடு அரைககால படியாய வறறவைததுக கொடுககவும இநதபபடி சு-வேளை கொடுககததீரும

முளளி கணடஙகததிரி பேராமலலி சிறறாமலலி இவைகளினவேர சுககு வகைககழஞசு-உ இடிதது ச-படி நீரிறபோடடு ஒரு

---

* மலைதாஙகி யெனபது ருததரசடை.

படியாய வறறவைதது வடிதது அதில உழககு அரிசிடை வறுததுப் போட்டுக கஞசிககாசசிக கொடுககததீரும

பிததசுரக குணம

கொடூரமாயச சுரஙகாயும புலாபபஙகாணும பிதறறும நெஞ செரிககும கிறுகிறுககும சததிககும அசதி ஆயாசமகாணுமதேகம புளிககும வியாககும தலையசைககும தாககிககும முகம கடுககும தொணடை புணணுககும நாவுலரும கசககும முகம கணணீா மலம மஞசளிககும சுறுககும அடிககடி பசிததுாஙதிககும வயிறறில னைறு பிததம வறறிக குலைகுளிாநதால சுரமவிடடு நாள செனறால இரததமவறறி தேகம வெளுதது வீககஙகணடு அடிககடி குளிருணடாய மலஙகடடி உயிா பிரியும

நிவாததி.

ஏலம அதிமதுரம வெடடிவோ விலாமிசசமவோ கலைககொமபு இலுபபைபபூ நனனாரிவோ ஆடாதொடையிலை பேயபபுடலகோரைக கிழஙகு சீநதிறறணடு பறபாடகம முனனைவோ விலவவோ மலலி நெலலிமுளளி இவைகளை யோாநிறையாயிடிததுப பொடிசெயது வேளையொனறுககுக காறபலததாளு இருநாழி சலததிலபோடடுக காறபடியாக வறறவைதது ஆறுபோது கொடுககததீரும

நறசீரகம இநதுபபு திபபிலி அசமதாகம கருஞசீரகம சுககு இவைகளயோா நிறையாய இடிதது வடிகடடி காலமாலை யொன றுககுத திரிகடுகு பிரமாணம ஆறுபோது சாபபிடடு வெநநீா கொ டுககததீரும

பேயபபுடல கோஷடம மலலி சுககு சீரகம நெறவெ ... வோ சிறுமுடடிவோ இவைகளை யோா நிறையாய இடிதது நாழி யொனறுககு ஒரு பதககுதுளா இரணடுநாழி தணணியிறபோடடு கால நாழியாய வறறவைதது ஆறுபோது கொடுககததீரும

விளாமிசசு சிறுகாஞசொறி விலவம பாதிரிதுமபைசெவவளளி நனனாரி நிலவாகை இவைகளினவோ அதிமதுரம கோஷடம சீரகம மலலி பேரீசசஙகாய ஆனைதிபபிலி நெலலி முளளி சுககு வகைககுபபலம-க, நசுககி அதை கஉ-பஙகாயசெயது பொழுது ஒனறுககு ஒருபஙகுவீதம மூனறுநாழி சலமவிடடு காறபடியாய வறறவைதது அதில கோரோசனைக குளிகையெனறு உரைதது தேன கழிஞசுவிடடு இருபதுகொடுகக பிததசுரம இருபததொன றுக தீரும்.

சீந்தில் கொடிவேலி சிறுகாஞ்சொறி இவைகளின்வேர் பற்பாடகம் முத்தக்காசு மலவி நிலவேம்பு இதுகளோர் நிறையாயிடித்து ஆறுபோது ஒன்றுக்கொரு பலப்பொடி வீதம் இரண்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும்

புங்கம்பட்டை சிறுகாஞ்சொறி இவைகளின்வேர் முத்தக்காசு இவைகளோர் நிறையாய் நசுக்கி முன்போற் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கக் குணமாகும்

கச்சங்குருத்து நெய்தற்கிழங்கு வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர் அதிமதுரம் வில்வவேர் சிறுமுட்டிவேர் மாகாளிக்கிழங்கு சந்தனம் இலுப்பைப்பூ இவைகளோர் நிறையாய் நசுக்கி முன்போற் கியாழஞ்செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

பேய்ப்புடல் பலமாக கிராம்பு சுக்கு கோரைக்கிழங்கு நிலவேம்பு மலவி வகைக்குப்பலம் கால் இவைகளை நசுக்கி கியாழஞ்செய்து கொஞ்சந் தேன்விட்டுக்கொடுக்கத் தீரும்

தூதுளைவேர் சீந்தில்வேர் சுக்கு அதிமதுரம் மாஞ்சில் பாசிப்பயறு சிறுமுட்டி வகைக்குக்கழஞ்சு-உ நசுக்கி ஒருபடிதண்ணீரிற் போட்டு அரைக்கால் நாழியாய் வற்றவைத்து இந்தவிதம் ஆறுபோது கொடுக்க நீங்கும்

வில்வவேர் அதிமதுரம் சுக்கு இலுப்பைவேர் சிறுமுட்டி வகைக்குக்கழஞ்சி-உ, நாலுபடி தண்ணீரிற்போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து இறுத்து அதில் பெரியயரிசிபடி காற்போட்டுக் காய்ச்சி கொடுக்க நீங்கும்

சிறுகாஞ்சோரி வேலிப்பருத்தி சீந்தில் ஆடாதோடை வன்னி சிறுவழுதலை சுக்கு இவைகளின்வேர் நாள் ஒன்றுக்கு வகைக்குப் பலம் வீதம் நசுக்கி இரண்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து ஆறுபோது இந்தப்படி கொடுக்க நீங்கும்

கையாந்தகரை துளசி தூதுளை நொச்சி ஆடாதோடை வகைக்கொருபடி யிடித்துப் பிட்டவித்ததில் ௫ திப்பிலியை அரைத்துக்கலக்கி இந்தவிதம் ஆறுபோது கொடுக்கநீங்கும் இவைகளெல்லாமிச்சாபத்தியம்.

சிலேத்துமசுரக்குணம்

தேகத்தில் அனலமிகுந்து திமிரேறி சிரசில் நீர்கொண்டு தலைவலிக்கும் உடம்புளைந்து கடுத்துச்சுரங்காயும் மூக்கில் நீர்வடியுஞ்சத்த

தமபிறகக இருமலுணடாகும கோழைவரும நெஞசுவலிககும புலை மயககஙகாணும கணணும நாசியுஙகாநதும விடடுவிடடுச சுரஙகா யும சிரசில விபாவைபொழியும காததபததி நீரபோலிரஙகும மலக தீயும நாவிதடிககும வெளுககும இனிககும கரிககும வாயநீரூரும உடல கணகபம வெளுககும மலம வழுததிரஙகும

நிவா த தி

ஆடாதோடை மலைதாஙகி தூதுளை கணடஙகததிரி நனனாரி சீநதில சிருகாஞசொரி சிறுவழுதலை இவைகளின வேரும திரிபலை சுககுபேயபுடலை வகைககொரு கழஞசுவீதம பொடிததுமூனறுபடி செயது வேளையொனறுககு ஒருபஙகை இரணடுபடி தணணியிற போடடு காறபடியாய வறறவைததிருநததில திரிகடுகு இலவஙகப படடை அதிமதுரம சிறறரததை மலலி திபபிலிமூலம ஓரிறையாய வெதுபபிப பொடிதது வடிகடடித திரிகடுகு பொடியும கொஞசந தேனுமவிடடு ஆறுபோது கொடுககததீரும

தூதுளை கணடஙகததிரி துளசி சிறுவழுதலை முககாவேளைவில வஙகாஞசோரி வேபபீரககு வெலலியீரககு புளியீரககு வகைககொருபடி இவைகளை சிதைதது இரணடுநாழி தணணியிற போடடுக காறபடியாய வறறவைததிருததததில திபபிலிமூலம தேசாவரம வாய் விளஙகம மலலி கடுகுரோகணி அரததை வகைககுவிராகனிடை-ரு கடுககாயப பேயபபுடல வகைககுப பலம உ, இவைகளை யிடிதது வடிகடடித திரிகடிபபிரமாணம போடடு இநதபபடி நாலுநாளகொடுககததீரும

தூதுளை சிறுவழுதலை காஞசோரி கணடஙகததிரி ஆடாதோடைஇவைகளினவோ கறறுழஞசருகு இமபிரல சுககு முததககாசு இவைகளை வேளை ஒனறுககு அரைாயே அரைககால பலம வீதமிடிதது-உ, நாழி தணணியிற போடடுக காறபடியாய வறறவைததுதிப பிலி விராகன-க வெதுபபிபபொடிததுபபோடடுக கொஞசமதேனவிடடுக கலநது ஆறுபோது கொடுககததீரும

பிரணடை கணடஙகததிரி அரதைத சிறுகாஞசோரி வெடபுலா பொனமுசுடடை முளளி இவைகளின வோ அரததை சுககு இவைகளை ஓரிறையாய வேளை ஒனறிறகு அறைபலவீதஞ சிதைதது இரணடுநாழி தணணீரிறபோடடு முனபோற கியாழஞசெயது கொடுககததீரும.

சுககு திபபிலி கிராமபு கடுககாய முநதிரிகை கசசநதிராயஅப பை கரிமுளளி கணடஙகததிரி ஆடாதோடை கரபபூரவலலி வகைக குபபலம-க இடிததுப பொடிசெயது பதினைநது பஙகுசெயதுவேளை யொனறுக கொருபஙகுவீதம இரணடுநாழி தணணியிற போடடு காறபடியாய வறறவைதது அதில சநதிரோதய மாததிரையுங கோ ரோசனைக குளிகையொனறு உரைததுக கழஞசிவிடடுக கொடுகக சிலேததமசுரம மயககந தீரும

தூதுளை கணடஙகததிரி செமமுளளி சுணடை யிவைகளின வேர சுககு வகைககுக கழஞசு ௩ ஒருநாழி தணணியிறபோடடு ஆறுபோது கொடுககததீரும

பாதிரி வில்வம பெருஙகுமிழவேர வகைககுக கழஞசு-உ௪. நாழிநீரிறபோடடுக கஞசிகாசசி உணண நீஙகும

வாதசிலேததம சுரககுணம

சுரஙகுளிர காணும வாயபிதறறும பறகடிககும காதடைககும கணணெஞசி மயஙகும நாவிததடிககும இருமலெடுககும இரததம விழுமதொணடைகமமும மலஙகடடுமபசிமநதிககும ஸமரணையசதி இளைபபுணடாகும

வெடடபாலையரிசி விலாமிசசுவேர வேமபு நெயததறகிழஙகு பெரு குமிழ அதிமதுரம முநதிரிபபழமபேரீசசமபழம விலவபபழததோடு பொனமுசுடடைவேர நனஞரிவேர திரிகடுகு அதிவிடயம பறபா டகம முததககாசு வகைககு விராகனிடை-க, நசுககி இருநாழிநீரிற போடடு உழககாழாககாயசசி திபபிலிசூரண விராகன-க. இளவெந நீரிலுரைததுக கலககிக கொடுககததீரும

சனனிவாதசுரககுணம

மாரபு கழுதது நெறறி வியறகும விககலெடுககும பிதறறும விழிபதிககும மேலமூசசுணடாகும வயிறுவலிககும கழிசசலாகும.

ஙவாததி.

திபபிலி சிறுதேககு முததககாசு பறபாடகம சுககு செஙகழு நீரககிழஙகு கோஷடம ஆடாதோடை பிரககு சீநதிறறணடு சிறு காஞசோரி நிலவேமபு இவைகளை வகைககுபபலம காலவீதம இடி தது இரணடுபடி தணணியிறபோடடுக காறபடியாய வறறவைதது மூனறுபோது கொடுககததீரும.

உடசுரததின குணம

இராபபக விடைவிடாது சுரஙகாயும உடல வெளுததது வறறும பிததததால மயககம தலைநோய ாணும

நிவாததி

வெநதயம மிளகு வகைககுபபலம கால வீதம சிதைததது ஒரு நாழி தணணியிறபோடடு கியாழஞசெயது ரு-நாள கொடுககத தீரும காலநாழி காசசின ஆவினபாலிற சாததிரபேதி வகைககு விராகனிடை க பொடிததுபபோடடு நாலுநாள கொடுககத தீரும.

பொனனுஙகாணி முசுமுசுககைப பலம பாசிநீா பூலா சிறறு முடடி சிதேவியா செஙகழுநீா தாமைமுவிழுது இவைகளினசாறு இளநீாவகைககுபபடி கால ஆவின நெயபடி-க ஒனறாயககலநது அதில தானறிககாய கோஷடம அதிமதுரம சீரகம நெலலிமுளளி மலலி சணபகபபூ சிறுநாகபபூ சடாமாஞசில தேறறுவிரை நனனாரி முத தககாசு விலாமிசசுவோ வெடடிவேர வகைககுககழஞசு-ரு ஆவின பாலி லரைததுபபோடடு சீனி பலம-க கூடடசசோததுக காயசசி அநதிசநதி சாபபிடடுவர தீரும

மாநதசுரததினகுணம

உடலகாயும வெளுககும கடுககும நாவுவரணடு தடுததுத தித திககும அடிககடி இருட லகாணும

பேராமுடடி வேரும சுககும கியாழஞசெயது கொடுகக நீங குஂ சீகதிறறணடு கடுககாய சிவதைவேர களிபபாககு சுககு கடுகு ரோகணி சிறுவழுதலைவேர வகைககுப பலம அரை இவைகளைச சிதைததது ஒருபடி தணணியிலபோடடு அரைககாறபடி வறறவை தது கொடுககததீரும

சுககு நருககுமூலம முசுமுசுககைவேர வகைககுபபலம கால இவைகளை யிடிதது இரணடுநாழி தணணியிறபோடடு வறறவைதது மூனறுபோது கொடுககததீரும

அஜீரண காயசசலின குணம

காயசசல காயும வயிறு பொருமிககழியும வலிககும வாயு மிகபபிரியும அடிககடி புளிததேபபம கொடடாவி விககல காணும நாவுலரும கைககும உடலநோவும வியாககும குரல கமமும.

நிவாததி

கறறுழஞசருவு ஆலஞசருவு முககாவேளைவோ முருஙகை வோபபடடை வகைககுபபலம-உ, நொசசிவோ பலம ச, இவை களை இடிததது, ச-நாழி தணணியிறபோடடு ஒருநாழியால வறற வைதது வேளை ஒனறுககு அரைககால நாழிவீதம மூனறுபோது கொடுககததீரும

திரிகடுகு திரிபலை திபபிலிமூலம சககமவோ சிததிர மூலம வசமபு வகைககுப பலம கால இவைகள முனபோற கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

திரிபலை பெயபபாறசொறறி கடுகுரோகணி சுககு பேராமுடடி வகைககுபபலம கால முனபோறகியாழஞசெயது கொடுககததீரும

அஸதியைபபறறின காயசசலினகுணம

நாரமிருநது காணும தேகமவெளுககும குளிரசசியாயிருக கும ஒவவொருநேரம காயசசல அதிகமாயகாயநது விடடுவிடும

நிவாததி

பெயபபுடல முததககாசு பறபாடகம பாடாவரை கடுகுரோ கணி சுககு பெயசசொறறி வகைககுபபலம கால இவைகளை இடி தது-ச, நாழி தணணிறபோடடு கியாழஞசெயது கொடுககததீரும இவைகளெலலாம இசசாபததியம

இரததததைப பறறின சுரததினகுணம

காயசசல் அதிகமாய அடிககும தாகிககும பிளபபு வியாவை மூாசசைகாணும பிதத பிரமைகொளளும உடமபு நோவும.

நிவாததி,

தாமரைவளையம அமுககறுகிழஙகு மொடிவோ பெருமுடடி வசமபுககு வகைககுபபலம இவைகளை நசுககி இரணடுநாழி தண ணீரிற போடடு காயசசி கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

மாமிசததைபபறறிய சுரததின குணம

அதிகமாயச சுரமடிககும சுவாசஙகாணும தேகமெலலாம நமை சசலெடுககும நோவும ஆயாசமூாசசை காணும மயிரகூசசறியும

நிவாததி

பேராமுடடி நாகபலவி சுககு திரிபலை கடுகுரோகணி மருட கிழஙகு சிறறுமுடடி பாலைவோ பெயபபாறசொறறி வகைககுப பலம கால முனபோல கியாழஞசெயது கொடுககததீரும.

சகலமுறைச சுரததிறகு

திபபிலி திபபிலிமூலம வகைககு விராகனிடை-௫ செவியம வாய விளஙகம மலலிகைககு விராகனிடை-௩, கடுககாயபேயபபுடலம நெலலிமுளளி வகைககுபபலம-௧, இவைகளையிடிதது ஆருவஙகு செயது வேளையொனறிறகு ஒருபஙகை இரணடுபடி தணணீரிற போடடுக காறபடியாய வறறவைதது ௪-போது கொடுககததீருமமணலவருததது அதில நொசசிசசாறபடி ஒனனேகால விடடுககொதிககுமபோது வடிதது மேறபடி பொடியை போடடாவது ஆறுபோது கொடுகக முறைச சுரமுதலான சகல சுரஙகளும நீஙகும

விடாசசுரததிறகு

ஒருசுணடககாய பிரமாணம அவுரிவேருடன ஐநது மிளகைக கூடடி வெநநீரி லரைததுககலககிஅதிலசுணணுமபை குனறிமணிப பிரமாணம கரைததுகொடுகக, ௩ போது கொடுககவும

மூனருமுறை குளிரசுரததிறகு

சிறுதேககு பறபாடகம முததககாசு சீநதிறறணடு நனனாரி சிறுகாஞசோரிவோ தேவதாரம சேராஙகொடடை பெயபபுடல ௪ககு வகைககுபபலம-௧, இடிதது இரணடுபடி தணணீரிறபோடடு வறறககாசசி இநதபபடி ஆறுபோது கொடுகக நீஙகும

ஒனறைவிடடொருநாள வரும மறற சுரததிறகு

பறபாடகம பெயபபுடல அதிமதுரம சீநதிறறணடு அதனவோ கொடுபபைவோ முததககாசு மலலி ௪ககு விராகனிடை-௩ இவைகளைசசிதைததுஒருபடி சலததிறபோடடு அரைககாறபடியாக வறறவைதது அதிலதேனவிடடு கொடுகக நீஙகும இநதபபடி ஆறுநாள கொடுககவும

தாப சுரததிறகு.

பேராமுடடி சிறறாமுடடி சிறுகாஞசோரி நனனாரி சிறுகீரை பொனனாஙகாணி ஆவாரை நிலவேமபு முததககாசு சிறுதேககு மலலி இவைகளை வேளைககு வகைககு காறபலமாக விடிதது இரணடுபடி சலததிறபோடடு கியாழஞசெயது பகலிலுமிரவிலும கொடுகக நீஙகும

முநதிரிபபழம சிறுநாகபபூ அதிமதுரம செஙகு நீரகிழஙகு நனனாரிவோ இவைகளை வகைககு கழஞசு வீதம சிதைதது ஒருபடி ஜலததிறபோடடு கியாழஞசெயது கொடுககவும இநதபபடி ௩-நாள கொடுகக நீஙகும.

முத்தக்காசு மாவிரக்கு மேற்படி வேர் விலாமிச்சுவேர் பற்பாடகம் நெற்பொரி சிறுபட்டு வகைக்குக்கழஞ்சு-௨, ௪-படி சலத்தில் போட்டுக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அடையாளம்வைத்துக்கொண்டு ஒருவேளைக்கு அரைக்காற்படி வீதம் சந்தனம் பச்சைக்கற்பூரம் உருத்திராக்ஷயம் வகைக்கு விராகன் க,அரைத்துக்கலக்கி-க போது கொடுக்க நீங்கும்

கோஷ்டம் அதிமதுரம் நெல்லி முள்ளி விலாமிச்சம்வேர் வெட்டிவேர் முத்தக்காசு சந்தனம் நெற்பொரி வகைக்குக்கழஞ்சு-௬-௨ அரைபடி இளநீரில் போட்டு அரைக்காற்படியாய் உலரவைத்து கொடுக்க குணமாகும்

தாபசுரம் காவரட்சி

வில்வவேர் விலாமிச்சுவேர் நெருஞ்சில்வேர் நன்னாரி அதிமதுரம் சோம்பு விளாவரிசி முத்தக்காசு நெற்பொரி முந்திரிப்பழம் நெல்லி முள்ளி இலுப்பைப்பூ சுக்கு விராகனிடை-௩, இவைகளை சிதைத்து கியாழஞ்செய்து கொடுக்க நீங்கும்

விஷபாக சுரத்திற்கு

நெருஞ்சில் வீழுகுருதொட்டி சிறுபூளை அமுக்கரா நன்னாரி பெருங்குமிழில் சீந்தில் முன்னை பாதிரி சிறுவழுதலை சிறுகாஞ்சோரி சிட்டாமுட்டி வெதுப்படக்கி நீர்முள்ளி இவைகளின்வேர் விலாமிச்சம்வேர் க, ழஞ்சாறு பற்பாடகம் தாமரைவளையம்சன்ன லவங்கம் அரத்தை திரிகடுகு திப்பிலி மூலம் செவியம் சித்திரமூலம் கோஷ்டம் சிறுதேக்கு தேவதாரம் கோரைக்கிழங்கு வகைக்கு யிரு கழஞ்சி வீதமிடித்து மூன்றுபங்குசெய்து ஒரு பங்கை இரண்டுபடி ஜலத்தில்போட்டு கால்படியாக உலரவைத்து அதில் ஒருகழஞ்சு வெங்காரத்தைப் பொடித்துப்போட்டுக் கொடுக்கவும் இப்படி ஆறு வேளை கொடுக்க குணமாகும்

சுரத்தின்பேரில் உடல் வீக்கங்கண்டால்

சுக்கு நன்னாரி தூதுளை துளசி கஞ்சாங்கோரை நீர்முள்ளி வெதுப்படக்கி இவைகளின்வேர் பிரமி கையாந்தகரை வகைக்கு ஒரு பிடி சுக்குத்தோ-௨, ௨-கடுக்காய்-௧௦, இவைகளை இடித்து இரண்டு படி போட்டு கியாழஞ்செய்து மூன்றுபொழுது கொடுக்கத்தீரும்

சுரைக்கொடி மேற்படி பழுப்பு கீழ்க்காய்நெல்லிவேர் வகைக்குப்பலம்-க, ஜலத்திற்போட்டு கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்,

இரவிறசாணும சுரததிறகு.

பேராமுடடி விஷணுகரநதை பாலைபபேய பாகல் சொறிநாக மலலிகை சிறுமுடடி இவைகளினவோ கடுகுரோகணி சுககுஇவை களைவகைககுபபலம கால விகிதம சிதைததது இரணடுபடி ஜலததிற போடடு அரைககாறபடியாய வறறவைததுசுகூ, போது கொடுககத தீரும.

திபபிலி மருடகிழஙகு உலாநத இஞசி நிலவேமபு கடுகுரோகணி நெலலி பேயபபுடல பாவ டைவோ இவைகளை முனபோற கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

நளிாகாச ல நமெகால காசசலுககு

மிளகை கியாழஞசெயது சாபபிடடாலும அலலதுதேவதாரம பறபாடகம கடுககாய உலாநத இஞசி கணடஙகததிரி கோஷடம குமிழவோ சிறுதேககு வகைககு ஒருபலவீதம இரணடுபடி தணணி யிறபோடடு எடடொனறுய கொடுகக நீஙகும

சீநதில சிறுவழுதலை நிலவேமபு குமிழ இவைகளினவோ உலாநத இஞசி கடுககாய கடுகுரோகணி கோஷடம சிறுதேககு தேவதாரம பறபாடகம ஆடாதோடா வகைககுபலம கால வீதமிடிதது இரணடுபடி தணணிபிறபோடடு எடடொனறுயககாசசி வேளைஒனறுககு அரைககாறபடி வீதம திபபிலிபபொடி விராகனிடை கூடடபோடடு ஆறுபோது கொடுகக நீஙகும

பழககாசசலுககு

சிறுகாஞசொரி சிறுவழுதலை சீநதில இவைகளினவோ பறபாடகம பேயபபுடல உலாநத இஞசி முததககாசு வகைககுபபலஙகால இடிதது மூனறுபஙகுசெயது வேளைககொரு பஙகுவிகிதம இரணடு படி தணணியிறபோடடு அரைககாறபடியாய வறறவைததுத தேனவிடடு கொடுகக நீஙகும

நனனாரிவோ விலாமிசசுவோ முததககாசு திரிகடுகு மலலிசெந தொடடிவோ பறபாடகம பேயபபுடல வகைககுக கழஞசு சுஉ, இடிதது மூனறுபஙகுசெயது வேளை ஒனறுககு ஒரு பஙகை இரணடு படி தணணியிறபோடடு வறறவைதது இதில தேனும திபபிலியும பொடியும போடடுககொடுககவும இநதபடி ஆறுபோது கொடுகக நீஙகும.

சிறுதேககு சீநதிறபொடி பறபாடகம கோஷடம திபபிலி நிலவேமபு உலாநத இஞசி சிறுகாஞசொரி முததககாய ஆடாதோடை

வகைககுபடி கால ஷிகிதம உ-படி நீரிறபோடடுஎடடொனறுய கியா
ழஞசெயது கொடுககத தீரும

சததிகாசசல நடுககல தனககிறகு

நெறபொறி வறுதத பாசிபபயறு பறபாடகம பெருமபூசனி வோ வில்வவோ வகைககுககழஞசு-௧௦, பிடிதது இரணடுபடி தணணியிறபோடடு கியாழஞசெயது கொடுககவும தாகம அதிகமாயிருநதால கால பலம அதிமதுரததைககூடடிக கியாழஞசெயது கொடுகக நீஙகும.

சனிகாசசல பநததிறகு

பெயபபுடல கடுககாய நெலலிமுளளி ஆடாதோடை கணடங கததிரி மஞசள உருதராகனி செமமுளளிவோ கடடிகொடிவோ சநதனம வெலிபபருததி திபபிலி வகைககுககழஞசு-௩, இடிதது மூனறு கூறுசெயது வேளைஒனறுககொருபஙகை இரணடுபடி தணணியிறபோடடு கியாழஞசெயதுகொடுகக சனிகாசசல மலபநதம நீஙகும.

காசசலுககு கொடுககும விரோசனம

கறறுழஞசருகு கடுககாய கருவேமபினபடடை காகோளிகி வகைககுபபலம கால இவைகளைசிதைதது கியாழஞசெயது கொடுகக விரோசனமாகும காசசல மடடுபடும

சுளுககுக காசசலுககு

கொததமலலி திரிகடுகு பேராமுடடி வகைககுககழஞசு-௩, வீதமிடிதது நாழிநீரிறபோடடுக காறபடியாய வறறவைதது இநதப படி ௩, நாள கொடுகக நீஙகும

அதிசார காசசலுககு.

பஙகமபாளை உலாநத இஞசிமுததககாசு சிறுகாஞசொறிவோ இவைகளை ஓாநிறையாய கியாழஞசெயது கொடுககநீஙகும

மாமபடடை அதிவிடயம முதியாகூநதல உலாநதஇஞசிமுததககாசு இவைகளை வேளைஒனறுககாறபலவீதமசிதைதசி ஒருநாழிகைநீரிறபோடடு அரைககால நாழியாயவறறவைதது இலவமபிசின விராகன கால தூளசெயது கொடுககநீஙகும

மீனஙு சமூலம பொனனாஙகாணிவோ நனனாரிவோ பறபாடகம கோரைககிழஙகு கஞசாஙகோரை வெடடிவோ விலாமிசசமவோ மல்லி சநதனம சுககு இவைகள ஓாநிறையாயகியாழஞசெயது கொடுககததீரும.

கோவைககிழஙகும மாமபடடையும வகைககிரணடுபலம தூள செயது பிடடவிதது அரைககாலநாழி சாறுபிழிநது அதில இலவம பிஞசு அதிவிடயம சுககு முததககாசு வகைககுபபலம கால இவைகள சிதைதது கியாழஞசெயது கொடுககநீஙகும

பெருமாததுபபடடை விலவபபிஞசி செநதொடடி மாதளம பிஞசி அதிவிடயம சுககு முததககாசுவகைககுபபலம கால இவைகள சிதைதது கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

மாமபடடை விலவபபழசசதை முததககாசு நிலவேமபு பெருமாததுபபடடை சுககு வகைககுபபலம கால இவைகளைக கியாழஞ செயது கொடுககததீரும

மலராதமாதளமபூ அதிவிடயமபீநாயமபடடைமாதுளததோடு விலவபபழசசதை குடசபபாலை சுககு முததககாசுஆவாரமபூவகைக குபபலம கால இவைகளை கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

சிறுமுடடிவேர விலவககாய சிநதிறறணடு குடசபபாலைஉலாநத பிஞசி முததககாசு நிலவேமபு கஞசாவிரை வகைககுப பலம கால இவைகளைக கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

அதிசாரககாசசலுககுக குளிகை

திரிகடுகு சாதிககாயகிராமபு இலவமபிசின விலாமபிசின்விலவ பிசின அதிவிடயம கழறசிபபருபபு சீரகம ஓமம கறகடகசிஙகிறு தேசகு மாதளமபிஞசி விலவபபழசசதை பொன முசுடடைவேர இவைகளை ஓரிறையாய நலலெணணெய விடடு இளககவறுதது தயி தணணீராலரைதது ஒருபாககளவு உணடைசெயது வடிததயிரில ஒருணடைகொடுகக காசசல கழிசசல முதலியவை தீரும

அசாததிய காசசலுககு

* உலாநத இஞசி கொததமலலி தேசாவாரம வகைககு பலம காலவீத மிடிதது நாழி நீரிறபோடடு கியாழஞசெயது மூனறுநாள கொடுககததீரும

தீராதகாசசலுககும மாறறகாசசலுககும,

பெருஙகுமிழவேர நனனாரிவேர தாமரைககிழஙகுஇலுபபைபபூ மூநதிரிபபழம வெடடிவேர விலாமிசசுவேர கோரைககிழஙகு உலாநத இஞசி சிறுகாஞசாரிவேர அதிமதுரம நெலலிபபருபபு வகைககுககழஞசு மிடிதது போடடுககியாழஞசெயது தேனவிடடுமூனறு நாள கொடுகக நீஙகும

---

* உலாநத இஞசியெனபது சுககெனவாடுக

விஷகாசசலின குணம

ஒருபுறங்குளிரும ஒருபுறங்காயும தேகசதில விஷம ஏறுவது போறறேனறும

நெலலி தானறி வேபபிாககு சீநதிறறணடு யலலி முததககாசு இவைகளவேளை ஒனறுககு காறபலவீதம சிதைதது இரணடுநாழி தணணியிறபோடடு கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

சிறுவழுதலை சீநதில தாமரை இவைகளினவோ முததககாசு உலாநதஇஞசி இவையெலலாம வகைககுபபலம-க சிதைதது இரணடுநாழி ஜலததிறபோடடு கியாழஞசெயது கொடுககததீரும,

கோழியவரைவோ சிததிரமூலம வேபபிாககு சிறுபுளளடிபற பாடகம உலாநத இஞசிசெவியம வகைககுபபலம அரை, இவைகளை மூனபோற கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

உலாநத இஞசி கடுககாய நிலவேமபு படைசீநதி பேயபபுடல வகைககுபபலம-கால, முனபோற கியாழஞசெயது கொடுககவும

ஆடாதோடை யிாககு நிலவேமபு சீநதிறறணடு பேயபபுடல பேயபபிாககு வோபபடடை பாலையரிசி வகைககுபபலம-கால, முனபோற கியாழஞசெய்துகொடுகக நீஙகும

கொபபகாலததிற காணுங காசசலுககு

சீரா செஙகழுநீா வேபபிாககு சிறுவழுதலைவோகோஙகலின வோ உலாநத இஞசிமலலி வகைககு காறபலவீதஙகியாழஞசெயது சககரை கலநதுகொடுகக நீஙகும

குளிாகாசசலுககு,

கோஷடம திபபிலி கணடஙகததிாி சிறுதேககு நிலககுமிழ உலாநத இஞசி நிலவேமபு முததககாசு சிறுகாஞசோாி சீநதில பற பாடகம வகைககுபபலம-க, இடிதது இரணடு * நாழி ஜலததிற போடடு அரைககாறபடியாய வறறவைததுக கொடுககவும இநதப படி-க, வேளை கொடுககததீரும

பெருநதுமபையை யிடிதது பிடடவிதது மாகாணி படிசசாறு பிழிநது அதறகுநிகா தேனவிடடு இநதபபடி மூனறுபொழுதுகொ டுககததீரும,

ஆடாதோடை தூதுளை முததககாசு சிறுவழுதலைபறபாடகம பஙகமபாளைசுககுசநதனம நனாரிவோவகைககுபபலம-க இடிதது

* நாழியென்பது படியென வறியவும

இரணடுபடி தணணிரிறபோடடு காறபடியாய வறறவைதது இநதப படி ஆறுபோது கொடுததால தீரும இவைகளெலலாம இசசா பததியம

சீநதிலகிலவேமபு சிறுகாஞசொறிமலலி வடடததிபபிலி விலா மிசசம வேலிபபருததி வெடடிவேர பறபாடகம சுககு வகைககு க, பலம இடிததுபபோடடு முனபோற கியாழஞசெயது கொடுகக நீஙகும

பேயபபுடல முததககாசு பறபாடகம சீநதிறறணடுவகைககு-கால, பலம இடிததுபபோடடு முனபோற கியாழஞசெயதுகொடுகக நீஙகும

தூதுளை சமூலம நனனாரிவேர முததககாசு திரிபலை விழுபபட டைவெடடிவேர விலாமிசசுவேர தாமரைககிழஙகு இவைகளைவேளை ஒனறுககு கால விராகனிடை-ரு, வீதமிடிதது இரணடுபடி தணணீ ரிறபோடடுக காறபடியாய வறறவைதது ஆறுபோது கொடுகக நீஙகும

சுககு செவியம மலலி சுறகணடு பரஙகிபபடடை பேயபபுடல திபபிலிமூலம லவஙகம அதிமதுரம முததககாசு வெடடிவேர விலா மிசசுவேர கணடஙகததிரி சீநதிறபறபாடகமநனனாரி தூதுளை ஆடா தோடையிலை வகைககுவிராகனிடை-ரு, வீதமிடிததுபபோடடுமுன போற கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

சணபகபபூ சாஸதிரபேதி வெடடிவேர விலாமிசசவேர தககோ லம நெறபொறி சுககு இவைகளை வகைககு விராகனிடை-க, வீதம காலபடி மாதுளமபழசசாறறிலரைதது கலககி கொடுககததீரும

சிரகமும குருநதொடடிவேரும வகைககுபபலம-க, கியாழஞ செயது ஆறுபோது கொடுககததீரும

மிளசாயிலை-கூ, மிளகு-எ, வெளளைபபூணடு-க, இவைகளையரை தது ஆறுபோது கொடுககததீரும

நாராகரநதைவேர துளசிவேர சுககுவகைககுப பலம-க, இடி தது இரணடுபடி தணணீரிறபோடடு-கால, படியாய வறறவைததுக கொடுககவும இநதபபடி ஆறுபோது கொடுககததீரும

விடாகுளிாநத சுரததிறகு

கரிப்பான ஒருபிடி வேபபிலைககு ஒருபிடி மூனறுய நறுககி காய்நத சடடியிறபோடடு பொனனிறமாகவெதுபபி அதில ஒருபிடி

மிளகைபபோடடு வறுதது வெளளுளளி ஒருபூணடுகிளளிபபோடடு கிரிபபானிலே நொசசியிலே வகைககொரு கொடடைபபாககளவு அரைததுபபோடடு ஒருபடி நீரவிடடுககாயசசிக காறபடியாய வறறவைததுககொடுககவும இநதபபடி மூனறுநாள இருபோது கொடுககததீரும

திரிதோஷ சுரததிறகு

சநதனம அதிமதுரம லவஙகம வெடடிவேர விலாமிசசமவேர மலலி சுககு நிலவேமபு பறபாடகம சீநதிறறணடு செவியம இவைகளை ஒாநிறையாயிடிதது வேளை ஒனறுககு ஒரு பலததுள இரணடுபடி தணணியிறபோடடுக காறபடியாய வறறவைதது ஆறுபோது கொடுககததீரும

வடடததிருபபி தூதுளம நனனாரி சிறுவழுதலை சிறுநாகஞ சேரியிடிதது சு-போது ஒருவேளைககு அரை பலததுள ஒருபடி ஜலததிலபோடடுக காறபடியாய வறறவைதது வடிகடடி அதில திபபிலி விராகனிடை-க வெதுபபிப பொடிததுபபோடடுக கொஞசந தேனவிடடு இநதபபடி கொடுககததீரும

தூதுளம கணடஙகததிரி நிலவேமபு சீநதில சிறுகாஞசோரி நனனாரிமுளளி ஆடாதோடை விஷணுகாநதிஇவைகளினவேர முததககாசு கொததமலலி சிததிரததை செவியமதிரிகடுகு திரிபலைபேயபுடல கோஷடம சனனலவஙகம வகைககு கழஞசு-சு, இடிதது ஆறுபஙகு செயது ஒருபஙகை இரணடுபடி சலததிறபோடடு காறபடியாய வறறவைதது கொடுககவுமஇநதபபடி ஆறுபோது கொடுககததீரும

கழறசி நனனாரி பேராமுடடி வில்வம இவைகளினவேர முததககாசு பேயபபுடல செவவலலிககொடி செஙகழுநீாககிழஙகுஇவைகள நாழி ஒனறுககு அரைபபலவீதமிடிதது இரணடுபடி சலததிறபோடடு அரைககாறபடியாய வறறவைதது அதறகு நிகா இஞசிச சாறு கூடடிககொடுகக இநதபபடி மூனறுபோது கொடுககததீரும.

சீநதில தூதுளை காஞசோரி நனனாரி ஆடாதோடை விஷணுகாநதி இவைகளினவேர கணடஙகததிரி நிலவேமபு முததககாசு மலலி அரததை செவியம திரிகடுகு திரிபலை பேயபபுடல கோஷடம சனனலவஙகம வகைககு விராகனிடை-ந, இவைகளை யிடிதது இரணடுபடி தணணியிறபோடடு காறபடியாய வறறவைததுக கொடுககவும இநதபபடி ஆறுபோது கொடுககததீரும.

சநதனம பறபாடகம வெடடிவேர விலாமிசசுவேர சுககு சிறு காஞசோரி யிமபூரலவேர லவஙகம நனனாரிவேர யிலைகள வேளை ஒனறுககு வகைககுக கழஞசிவீதமிடிதது இரணடுபடி தணணீயிற போடடு காறபடியாய வறறவைததுக கொடுகக தீரும இவைகளெல லாம இசசாபததியம புளியைசுடடு கொளுசயமாய சோககவும

சனனி சுரததிறகு

தைவேளைசசாறு யிஞசிசசாறு வகைககுபபடி கால தனித தனிமுறிதது ஒனறுயககலநது அதில திரிகடுகுபபொடி திரிகடிஒரு துடடெடை தேனகூடடி கொடுககத தீரும

சனனிதோஷ சுரததிறகு

வாலுளுவையரிசி சிவனவேமபு கணடஙகததிரி அரததை அவுரி வேர திரிகடுகு வசமபு வெளளுளளி கொடிவேலி கஞசாஙகோரை போஸதககாய மாசறகாய மஞசிடடி ஏலம லவஙகம பரஙகிபபடடை மிளகு சஙகமவேர படடை நாயுருவிவேர புளியம படடை தூதுளை ததாரி பேயபபுடல கூவிலிதது ஓமம கருஞசீரகம மாவிலிஙகம வேர வகைககு பலம கால வீதமிடிதது இரணடுபடி நீரிறபோடடு எடடொனறாய வறறவைதது வடிதது அதில துடடெடைகழுதைப பால கலநது கொடுககவும இநதபபடி மூனறுபோது கொடுகக நீஙகும

சகலவாததததிறகும பொதுபபிரயோகம

முதததெருககஞசெடி திரிபலை கோரைககிழஙகு சுககு கடுகு ரோகணி நிலவேமபு சிததிரமூலம செவியம முககுரணடி சீநதில விஷணு கரநதை வகைககுபபலம-க இவைகளையிடிதது ச-படி தண ணியிறபோடடு காறபடியாய வறறவைதது கொடுககவும இநதபபடி ஆறுவேளை கொடுகக நீஙகும

சிறறாமுடடி பேராமுடடி நனனாரி விஷணுகாநதி குமிழ மீட டான சிவதை இவைகளினவேர பறபாடகம கறறாழைஞசருகு ஆடா தோடையிராககு கணடஙகததிரி சிறுசெருபபடை வலலாரை வகை ககுபலம மலலி நறசீரகம கடுகுரோகணி திரிகடுகு சிறுதேககு திப பிலிமூலம செவியம சுடுககாய தானிசபபததிரிநெலலிபபருபபு வகை ககு விராகனிடை-ரு இவைகளை சிதைததுப பததுபடி தணணியிற போடடு உ-படியாய வறறவைததுககொணடு வேளைஒனறுககு உழ ககு கியாழமாக ரு-நாள கொடுதது கூ-நாள பிரமி கடுக்காய மிளகு

இவைகளைக் கொழுஞ்செய்து கொடுத்து ஆறுநாள் ஸ்நானஞ் செய்வித்துப் புளி சேர்க்கவும்.

சித்திரமூலம் மூத்தக்காசு அக்கிராகாரம் அதிமதுரம் கோஷ்டம் லவங்கம் ஏலம் திருகடுகு திரிபலை வெட்பாலையரிசி பொரித்த சீரகம் மிளகு பற்பம் வகைக்கு விராகனிடை ௩, இவைகளைச் சிதைந்த ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும் இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத்தீரும்.

சிறுமுட்டி கொஞ்சிவிரா நாயுருவி மூக்கிரட்டை தூதுளைகண்டங்கத்திரி வில்வம் முள்ளி கத்திரிசங்கு இவைகளின்வோ வகைக்கு இரண்டுபலம்நொச்சி ஆடாதோடை பிரமிதிலவாகை இவைகளினிலை வகைக்கொருபிடி இவைகளெல்லாமிடித்து-௬-படி தண்ணீரிற் போட்டு மூன்றுபடியாய் வற்றவைத்துக்கொண்டு திப்பிலி திப்பிலிமூலம் தேசாவரம் அரத்தை சுக்கு விராகனிடை-௩, இவைகளை யிடித்துச் சூரணம்போட்டு எட்டுவேளை கொடுக்கத் தீரும்.

சகலபழஞ்சுரத்திற்குமருந்து

வெள்வேலவோ கழற்சிவோ நாயுருவிவோ சிறுபூளைவோ விஷ்ணுகாந்திவோ வசம்பு பூண்டு வகைக்குக்கழஞ்சு-௧, இவைகளை அரைத்து ஒருபடி ஆவின்நெய்யிற்போட்டு காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு கழஞ்சு விகிதங்கொள்ளத் தீரும்.

விடாச்சுரம் வயிற்றெரிவு இருமல் சொரிசிரங்குநெய்

ஆவின்நெய் சுத்தஜலம் வகைக்குப்படி-௧, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் முந்திரிப்பழம் வெட்பாலையரிசி அந்த திப்பிலி கொந்தம் அதிவிடயம் நெல்லி நிலவேம்பு விலாமிச்சம்வோ வில்வவோ வகைக்குக்கழஞ்சு ௧, இவைகளை தண்ணீரி லரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு முக்கழஞ்சு விகிதம் உண்டுவரத்தீரும்.

சுரம்விக்கல் தாகம் அரோசியம் தலைநோய்
பிரமேகத்திற்கு,

ஆவின்நெய் சுத்தஜலம் வகைக்குப்படி ௧, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் திப்பிலி கடுகுரோகணி வெட்பாலையரிசி கீழ்காய்நெல்லி வில்வவோ வேப்பம்பட்டை தான்றிநெல்லி முள்ளிசந்தனம் ஆடாதோடைவிலாமிச்சம்வோ முந்திரிப்பழம் சிறுசண்பகப்பூ அதிவிடயம் வகைக்கு விராகனிடை-௧, இவைகள் தண்ணீரிலரைத்துப் போட்டுக்காய்ச்சி

வடித்துக்கொண்டு நாள் ஒன்றுக்கு இருகழஞ்சுவீதந் தேனுடன்மத்தித்துச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சகல சுரத்திற்கும் கணைக்குளிர்ச்சிக்கும் நெய்

சீரகம் செங்கழுநீர்ச் சாறுபடி ௪, நெய்ப்படி-௧, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் மஞ்சிட்டி தாமரைக்கிழங்கு ஏலம் லவங்கம் கடுகுரோகணி கோஷ்டம் நன்னாரிவேர் அதிமதுரம் சந்தனம் வகைக்கு விராகனிடை-௧, இவைகளை யரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து நாளொன்று ஒருகழஞ்சுவீதம் உள்ளுக்குச்சாப்பிட்டு மேலிலும்பூசச்சகலசுரமும் நீங்கும் கண்ணுங்குளிரும்

மாற்றசுரம் முறைக்காய்ச்சல் கடுங்காய்ச்சல் அதிசாரசுரம்
விஷசுரம் ஆசீரணசுரம் பூசசுரம் முதலான சுரத்திற்கு எண்ணெ

வெரிகிழங்கு சிறுமுட்டி சிறுநாஞ்சேரி அரிசி செங்கழுநீர் துளசி நொச்சி பெருங்கரந்தை வகைக்குப்பலம் ௰, தூளசெய்து ஆறுமரக்கால் தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்ததில் கொம்பரக்கு பலம்-௧, ஒருபடி நீரிற்போட்டு அரைபடியாய் வற்றவைத்து வடித்துவிட்டு நல்லெண்ணெய்படி-௨, மோர்பதக்கு கூட்டிவிட்டு அரத்தை அதிமதுரம் முத்தக்காசு வெட்பாலைப்பரிசி கோஷ்டம் வாய்விளங்கம் மஞ்சிட்டி திரிகடுகு கொடிவேலி ஓமம் மரமஞ்சள் கருவேப்பிரகு ரோகணி சந்தனம் வாலுமிளகு மஞ்சள் லவங்கப்பட்டை சதகுப்பை செவ்வியம் தக்கோலம் வெள்ளுள்ளி திப்பிலிமூலம் புனைவீரம் சேங்கு வகைக்குப்பலம் கால் இவைகளை பக்குவமாய்க்காய்ச்சி வடித்து ஒருகழஞ்சு வீதம் உள்ளுக்கு பானம்பண்ணி உடம்பிற்பூசி நசியமிடத்தீரும்

சீதசுரம் குளிர்காய்ச்சலுக்கு உட்கொள்ளும் எண்ணெ,

நெருஞ்சில் தண்டின்கிழங்கு வில்வவேர் சாரணைவேர் சிறுமுட்டி பேராமுட்டி அமுக்கரா விஷ்ணுகாந்தி வகைக்குப்பலம்-௧, இடித்துப் பதக்குநீரிற்கொட்டி எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்ததில் எண்ணெய்படி-௧, சேர்த்து ஆவின்பால் மோர் வகைக்குப்படி-௨, மரமஞ்சள் அதிமதுரம் மஞ்சிட்டி விலாமிச்சம்வேர் நன்னாரிவேர் அரைத்த சந்தனம் வில்வப்பழம் கோஷ்டம் திரிகடுகு திரிபலை தேவதாரம் அதிறசந்தனம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௧, இவைகளையரைத்துக்கொண்டு காய்ச்சிவடித்து உள்ளுக்குச்சாப்பிட மேலுக்குப்பூசி நசியமிடத்தீரும்

சுரததிறகுத தைலம.

வெருஙகிழஙகு சமூலம வகைககுபபலம-௧௦, குறுநதொடடி அமுககரா சீநதில சததிசாரணை இவைகளினவோ வகைககுபபலம-௫, இவைகளையிடிதது-௪ மரககால தணணியிறபோடடுஇரணடுபடி கால வற்றவைதது வடிதது அதில ஆவினபால வெளளாடடுபபால நலலெணணை வகைககுபபடி-௨, கூடடிடடு நனனாரி சீநதில சிறு கீரை சிறறுமுடடி விலவவேர அமுககரா இவைகளினவேர் சுககு லவஙகம இநதுபபு குககில சாரணைவேர அதிமதுரம கோஷடம வசமபு முததககாசு சிறறரததை தேவதாரம ஏருசள திபபிலி சநதனம விலாமிசசமவோ மிளகு லவஙகபபததிரி வகைககுககழஞசு ௩, வெளளாடடுபபா லரைததுபபோடடுமெழுகுபதமாய காசசிவடிதது ஒனறு விடடொருநாள ஸநானஞசெயதுவர விடாசசுரம வாதசுரம பிததசுரமமூனறுமாறால இரணடுஒனறைவிடட மறறகாசசலுநதீரும

வெருகஙகுபலம-௩௪, அமுககராவோ பலம-௫௦, சீநதில சிறறு முடடி வகைககுபபலம-௧௦, இவைகளையிடிதது-௪ மரககால காடி தணணியிறபோடடு நாலிலொனறாய வறறவைதது வடிதது இதில நலலெணணை ஆவினபால வகைககுபபடி-௧, சாதிககாய திபபிலிசிறு தேககு தேவதாரம முததககாசு கோஷடம அதிமதுரமசிறுநாகபபூ சடாமாஞசில சநதனம விலாமிசசுவோசனனலவஙகபபடடை தாளிசபபததிரி சீரகம வகைககுபபலம் கால இவைகள ஆவினபாலி லரைததுபபோடடு காசசிவடிதது முழுகிவர அஸதிககாசசல பாணடு காசசல தீரும

வெருஙகிழஙகு விராகனிடை-௨௦, அதினதணடு விராகனிடை ௫ இவைகளையிடிதது-௫, படி காடிதணணியிறபோடடு ஒருபடியாய வறறவைததிருககல நலலெணணை படி அரை கூடடி கொமபரககு சதகுபபை சிறறரததை வகைககுவிராகனிடை-௫, அரைததுபபோ டடு பதமாய காசசிவடிதது காசசலவருகிற தினததில காசசல வரு முனதயிலநதேயதது காசசல வநதுவிடட பின அரைபபிடடு வெநநீரில முழுகததீரும உபபு புளி புகையிலை தளளவும

புளியிலைசசாறு நலலெணணையுமஒரளவாககலநது காசசிவடிதது முழுகிவரததீரும

கொமபரககுபலம-௨௦, அமுககிரா வோதோணறி சிறறுமுடடி நனனாரி விலவமுவெருகஙகிழஙகு விஷணுகாநதி சீநதிலசெஙகொடடி

தூதுளம் வகைக்குப்பலம்-௪, இவைகளை நசுக்கி தூணீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து அதில் நல்லெண்ணெய் நாழி-௪-கூட்டி முத்தக்காசு சதகுப்பை அரத்தை சந்தனம் கடுகுரோகணி மஞ்சள் செருங்கு-ரு, தை தேவதாரம் சிறுநாகப்பூ மஞ்சிட்டி மதுரம் கோஷ்டம் நன்னாரிவேர் விலாமிச்சம்வேர் சித்திரமூலம் கொன்றைப்பட்டை முக்கால் வளம்வேர் வகைக்கு கழஞ்சு-உ, இவைகளை யரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரத்தீரும்

நல்லெண்ணெய் சீரா செங்கழுநீர்ச்சாறு வகைக்கு நாழி ௩ ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் அதிமதுரம் கோஷ்டம் லவங்கப்பட்டை ஏலம் மதிஷ்டிவேர் கடுகுரோகணி சண்பகப்பூ சந்தனம்விலாமிச்சம்வேர் தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு முத்தக்காசு மரவளயம் கஸ்தூரிமஞ்சள் செங்கழுநீர் கிழங்கு நன்னாரிவெட்டிவேர் வகைக்கு விராகனிடை-௩ இவைகளையரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர விடாச்சுரம் வெப்புகாசம் சண்டிகாச்சல் முதலிய சகல சுரமுந்தீரும்

வெருகங்கிழங்கு சிறுமூட்டிவேர் அசுவகெந்திக்கிழங்கு சுக்கு வில்வவேர் செங்கழுநீர்கிழங்கு தேவதாரம் சந்தனக்கட்டை விஷ்ணுகரந்தைவேர் அதிமதுரம் வகைக்குப்பலம்-௧௦, கொம்பரக்குப்பஞ்சலவணம் கொடிவேலிவேர் சிறுதேக்கு நாவிக்கிழங்கு மருட்கிழங்கு தாளிசப்பத்திரி சடாமாஞ்சில் சடலநாரை ஓமம் குருசாணி ஓமம் சாதிப்பத்திரி புளியம்பொருக்கு இலுப்பைப்பொருக்கு சிறுநாகப்பூ சாதிக்காய் லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி சிறுமணக்கினவேர் செவ்வள்ளிகொடி புளியம்விட்டு நல்லெண்ணெய் நாழி-ரு, அரைகூட்டி விட்டு பதமாகக்காய்ச்சி யிறுத்து அதில் பச்சைக்கற்பூரம் குங்குமப்பூ கஸ்தூரி புனுகுசட்டம் வகைக்கு விராகனிடை-௩ பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு உள்ளுக்கு காணடிநிரை சாப்பிடும் தலை முழுகியும் வர அஸ்தம சீதகாச்சல் ஐயக்காச்சல் சகலகாச்சலுந் தீரும்

பொற்சீந்திப்பலம்-௨௦, நறுக்கி-௨௦, நாழி சலத்திற்போட்டு இரண்டுநாழிகையாய் வற்றவைத்து அதில் நல்லெண்ணெய் வகைக்கு நாழி-௩, ஒன்றாய்விட்டு வெருகங்கிழங்கு அமுக்கறாகிழங்கு வகைக்குப்பலம் ௧ அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி யிறுத்து முழுகிவர சன்னி வாதம் மாற்றசுரம் விஷசுரமுதலான சகலகாச்சலுந்தீரும்.

உட்காச்சல் காலெறிவிறுக்க தயிலம்

கற்றாழைச்சாறு நெல்லிக்காய்ச்சாறு முசுமுசுக்கைச்சாறு ஆவின் பால் வகைக்குநாழி அரைக்கால் நல்லெண்ணெய் நாழி ௩, இவைகள்

ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் அதிமதுரம் பலம்-௧, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சியிருந்து முழுகிவரத்தீரும்

சுரத்திற்குமேற் பூசத்தயிலம்

அழுகண்ணி சிறுமுட்டி பேராமுட்டி இவைகளின் வேர்த்தாள் கொம்பரக்குத்தூளு வகைக்குநாழி-௧ இவைகளப்பக்குநீர்ப்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்திறுத்து அதில் நல்லெண்ணெய் நல்லமோர் வகைக்குநாழி நன்னாரிக்கிழங்கு அரத்தை கோஷ்டம்அதிமதுரம் சந்தனம் சிறுநாகப்பூ வகைக்கு விராகனிடை-௧, அரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாள் சிறுதீயாயெரித்து நாலாம்நாள் காய்ச்சியிறுத்து உடம்பிலேயேத்துப் பூசிட்டு காதுமூக்கில் நசியஞ்செய்ய தீராதசுரச்சல் தீரும் உடலதோஷம் இவைகளெல்லாம் பூசிக்கொள்ளவும் இச்சாபத்தியம் புளியைச்சுட்டுமட்டாயச் சோத்துக்கொள்ளவும்

ஆடாதோடைச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்கு நாழி-௧ கலந்ததில் அதிமதுரம் வேப்பம்பட்டை விராவிதோலவேப்பம்வித்துப்பிராய வேர் ஊமத்தம்வேர் குன்றிவேர் மேனிவேர் இந்துப்பு இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-௧, இவைகள் ஆடாதோடையிலைச் சாற்றிலரைத்துப்போட்டு காய்ச்சியிறுத்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேனிலும் பூச சன்னிசுரம் தீரும்

ஆவின்மோர்நாழி-௧ நல்லெண்ணெய்நாழி-௧, சிறுமுட்டிவேர்த்தோல் கோஷ்டஞ்சுக்கு பொன்மெழுகு முசுக்கட்டைவேர் அதிமதுரம் இந்துப்பு மஞ்சள்தேவதாரம் நன்னாரி மாகாளக்கிழங்கு பெருங்குரும்பை தக்கோலம் சீந்திற்கொடி விலாமிச்சம்வேர் சிறுகீரைவேர் தகரம் தக்கோலம் ஏலம் சாதிக்காய் லவங்கப்பத்திரி சாரணைவேர் திப்பிலிமூலம் வகைக்கு விராகனிடை-௧, மோரிலரைத்துப்போட்டு காய்ச்சியிறுத்து கழுத்திற்குகீழ் உடம்பிற்றேய்க்கக் குளிர்காய்ச்சல் பித்தருடைசை விஷசுரம் முதலான பலசுரங்கள் தீரும்.

சீராசெங்கழுநீர்ச்சாறு சீந்திற்சாறு வகைக்குப்படி-௧, நல்லெண்ணெய் ஆவினெய் வகைக்குப்படி அரை இவைகளைக்கலந்து அதில் அதிமதுரம் தேவதாரம் மதனகாமப்பூ கோஷ்டம் சந்தனம் மருதிட்டி சதகுப்பை வெட்டிவேர் காட்டாத்திப்பூ சடாமாஞ்சில்அகில் கொம்பரக்கு விலாமிச்சம்வேர் தாமரைக்கிழங்கு அதின் அரும்பு செஞ்சந்தனம் ஏலம் நன்னாரி-௧, சோலம் லவங்கப்பட்டை லவங்கப் பத்திரி காக்கணம்வேர் நெய்தற்கிழங்கு சிறுமுட்டிகடுகுரோகணி

பெருங்குரும்பை அரத்தை திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை-க, இவை களைப் பாலிலரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து உடம்பிற்றேய்க்கச் சகல சுரமும் மேல்வரிவுந்தாகமுந் தீரும்

சீரகச்செங்கழுநீர்ச் சாறுபடி-க, ஆவின்பால் நல்லெண்ணெய் வகைக் குப்படி அரை ஒன்றாய்க் கலந்ததில் வெட்டிவேர் கடுகுரோகணி சந்தனம் அதிமதுரம் வகைக்கு விராகனிடை-ரு, இவைகளை யரைத்துப் போட்டு காய்ச்சிவடித்து உள்ளுக்குக்கரண்டி நிறைகொடுத்து மேனி லும் பூசிவரக் கொடிசுரம் விஷசுரம் நாட்பட்டசுரம் வெட்டை தீரும்

மோர்படி-ச பழங்காடிபடி-க, நல்லெண்ணெய்படி-க, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் சிற்றாமுட்டிவேர்பலம்-ச, இடித்து நாலுபடி தண்ணீயிற் போட்டு நாலிலொன்றாய்க் காய்ச்சிவடித்துவிட்டு சத்திச்சாரணை நன் னாரி குருந்தொட்டி பொன்முசுட்டை முத்தக்காசு சீந்தில் விலாமிச் சம்வேர் சிறுகீரைவேர் அறுகம்வேர் கோஷ்டம் மஞ்சள் இந்து ப்பு அதிமதுரம் சுக்கு செவ்வள்ளிக்கொடி பொன்பெழுகு தக்கோ லம் ஏலம் லவங்கப்பத்திரி சாதிக்காய் சிற்றரத்தை கிராம்பு தேவதா ரம் திப்பிலிமூலம் முந்திரிப்பழம் கடலை நுரை வகைக்கு கழஞ்சு-க, இவைகளை மோரி லரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாள்வரை சிறுகொ திப்பாய் வைத்து நாலாநாள் பதமாய் காய்ச்சிவடித்து உடம்பிற்றேய் த்து அரைகடிகை சென்றபின் சிரசிற்றேய்த்துச் சீக்காய் அரைப்பிட் டுத் தண்ணீயில் ஸ்நானஞ்செய்ய விஷகாய்ச்சல் மாரற்சாரம் வாத சுரம் வெட்டைபித்தம் காந்தல் அஸ்திசுரம் முதலான பலகாய்ச்சலுந் தீரும்

குருந்தொட்டிவேர் பலம்-க இடித்து ஐந்துபடி சலத்திற்போ ட்டு வற்றவைத்து கியாழம்படி கஉ, அரைப்பலம் கொரம்பரத்தைக்கிளி கட்டி ரு, படிசலத்திற்போட்டு வற்றவைத்த கியாழம் படி அரை-ரு பலம் அறுகம்வேரை யிடித்து-ரு, படி சலத்திற்போட்டு வற்ற வைத்தகியாழம்படி அரை பழையமோர் நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் படி-க, இவைகளை யெல்லாம் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் முள்ளிவேர் வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர் சீந்திற்கொடி பொன்முசுட்டைவேர் நன்னாரிவேர் புழுக்கைப்படி சத்திசாரணைவேர் சிறுகீரைவேர் கோ ஷ்டம் அதிமதுரம்சுக்கு இந்துப்பு மஞ்சள் கச்சோலம் ஏலம் லவங் கம் சிற்றரத்தை திப்பிலிமூலம் சாதிக்காய்செவ்வள்ளிக்கொடி தேவ தாரம்லவங்கப்பத்திரிவகைக்குக்கழஞ்சு-க மோரிலரைத்துப்போட்டு

௯-நாளசிறுதீயாயெரிதது நாலாநாள பதமாயகாசசி வடிதது நாலு நாளைககொருவிசை தலைமுழுகிவர பலசுரம வெடடைகூடு திரும

கடலநுரை மஞசள கோஷடம சநதனமபொனமெழுகு விலாமிச சமவேர சதகுபபை முததககாசு மஞசிடடி இலுபபைபபூகடுரோ கணிகபபிபபிசின பெருஙகுருமபைவெடடிவேர இநதுபபுசுககுவகை ககு கழஞசு க மோரிலரைதது ஒருபடி நலலெணணெயிறபோடடு நாறுபடி தணணிவிடடு காசசி உடபிறரேயகக காநதல வாயநீ ரூறல வரடசி தீரும

வெருகஙகிழஙகு கணடு இலை சமூலம துலாம-க சிறுமுடடி பேராமுடடி சீநதில விலவவேர அமுககுறவேர விஷணுககிராநதை சா ரணைவேர வகைககுபபலம ௫ இவைகளையிடிதது ௪-மரககால தண ணியிறபோடடு குறுணியாய வறறவைதது வடிதது அதிலகுறுணி நலலெணணெய தழாததணணி படி-௪, கூடவிடடு வெடடிவேர அதிம துரம சநதனம தேவதாரம முததககாசு குஙகிலியம கிராயவேர கு ககில மஞசிஷடி வேர திரிகடுகு வகைககுபபலம-க, அரைததுப போடடுக காயசசி உளளுககு கொடுதது மேலிலும பூச சீதசுரம பூதகாசசல ரூடசை தீரும இவைகளெலலாம இசசாபததியம புளி சுடடு மடடாய கூடடவும

காசசலுககு நசியம

குளிரகாசசல அடிககுமபோது சிறுதுடபை யிலையும மிள கையும ஒனறாய சிதைதது நாசியில நசியமபணணததீரும

திபபிலியையும வேலிபபருததி யிலையையும ஒனறாயசிதைதது நாசியில நசியமிடடாலும அலலது இநதுபபு உளளி கொமடடை பகாலிலை இவைகளை ஒனறாய சிதைதது நாசியில நசியமிடடாலும காசசல தோஷம நீஙகும

காசசல் முதலானதறகு யேலாதி மாததிரை

ஏலம கிராமபு உலாநதஇஞசி திபபிலிமுநதிரிபபழமபேரீசசம பழம தாளிசபபததிரி அதிமதுரம கோஷடம விலாமிசசவேர மில ககாய சநதனம லவஙகபபததிரி சாதிககாய சாதிபததிரி கோரோ சனை இலுபபைபபூ சணபகபபூ ஒரிலைததாமரைவேர வகைககு விரா கனிடை-க இவைகடகு நிகா கடுகுரோகணிகூடடி செவவிளநீரால இரணடு சாமமரைததுபபருததிவிரைபபிரமாணம உணடைசெயது உடகாசசல அதிசாரகாசசல ஆமககாசசல வெதுபபுகாசசல் இவை

கடகு மூலைபபாலிலும தோஷககாசசலுககு குதிரைவாலிப பிராமு தததிலும கொடுகக நீஙகும காசம சுவாசகாசம இரதத காசததிற குத தேனிலுஙகொடுகக நீஙகும

உஷண காசசலுககுச சீரகமாததிரை

நறசீரகம பேரீசசம ஏலம முநதிரிப்பழம செஙகழுநீரககிழஙகு திரிகடுகு கோஷடம அதிமதுரம சநதனம கருஞசீரகம வளுதுரி மலலி சூடன வகை ககு கழஞசு-உ இளநீரிலரைததுததுளஙகாயபோலுருட்டிக கண்டு மூலைபபாலிலுரைதது ௩-போதுகொடுககதீரும

காசசலுககு குஙகுமககுளிகை,

குஙகுமபபூ பலம-௧, திரிகடுகு திரிபலை சாதிககாய கிராமபு ஏலம சநதனம சடுககோரகணி வகைககு பா. மறை இவைகளை ௩-சாமம எலுமிசசம பழசசாறறிலும ௩-சாமம இஞசிசசாறறிலும உ-சாமம கணடங கததிரிப்பழசசாறறிலும ஆட்டிச சிறுபயறளவு உணடை செயதுககொணடு அனுபானஙகளிலிட்டு குளிர காசசலமுதலான சனனிகாசசல தீரும

காசசலுககு கோரோசனைககுளிகை

கோரோசனை குஙகுமபபூ பசசைககறபூரம ரசசெநதூரம ரசகறபூரம ஏலம அபபிரசசெநதூரம கிராமபு கோஷடம சாதிககாய அககராகாரம வகைககுக கழஞசு-௩, சநதனககியாழததில ௩-சாமமும சணபகபபூ கியாழததில உ-சாமமும குஙகுமபபூ கியாழததில உ-சாமமுமரைதது குனறிபோலுணடைசெயது நிழலிலுலாததிமூலைப பாலிலிட்டுக கொணடைசசட்டு சிலேஷமம ௫-சனனி ௧௩-மணடைச சூலை நீரோஷம மயககம சிலேததமகாசசல வலிபபு சீவுநீஙகும

காசசலுககு சஞசீவி மாததிரை

இரசசெநதூரம லிஙகம தாரம வீரம கெநதிரச பஸபம நாவிககிழஙகு கிராமபு பததிரி ஏலம திரிகடுகு திரிமலைவாளம வகைககு பலமரை நிமபககாயசசாறறில ஒருசாமம மூலைபபாலில இரணடுசாமம குமரிசசாறறில நாலுசாமம கொனறைபபூசசாறறில ௪-நாலு சாமம ஆட்டி குனறிபபிரமாணம உணடைசெயது மூலைபபாலிலாவது தேனிலாவது கொடுகக சனனி தோஷககாசசல நீஙகும,

காசசலுககு ரசகறபூரமாததிரை

சுததிசெயத ரசகறபூரம பலம-௧ வாளம டலம் ௧ அழிஞசி வேர்ப்பட்டை கொடிவேலிவேர்பட்டைவகைககுபபலமகால கையா

தக்கரைச்சாற்றிலும் முலைப்பாலிலும் வகைக்கு உ சாமமாட்டித் துவரைப்பிரமாணமாத்திரைசெய்துகொண்டு தேனிற்கொடுக்கச் சகல காச்சலும் நீங்கும்

காச்சலுக்கு இரசமாத்திரை

உலர்ந்தஇஞ்சி மிளகு திப்பிலி கடுக்காய் இந்துப்பு கடுகுரோகணி இரசபஸ்பம் வகைக்குக்கழஞ்சு-க வாளம்கழஞ்சி-எ, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்து மிளகுபிரமாணம் உண்டைசெய்து ஒருண்டையை அனுபானத்தில்விட விரேசனமாகி குளிர்காச்சல்நீங்கும் பேதி அதிகமானால் குளிர்ந்தவன்னலுங்கொள்ளவும் மீறினால் பாலில் அன்னமுங் கொள்ள நீங்கும்

வேறு

வெள்ளைக்காக்கணவிரை திரிபலைமிளகு திப்பிலிரசம் கெந்தகம் வாய்விளங்கம் இவைகள் சமமாய் கரிப்பான் சாற்றில் ஒருநாளரைத்து கழற்காய்ப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து இஞ்சிசாற்றில்விட காச்சல் நீங்கும்

கெந்தகம் மிதுக்கம்பாகலிலையும் ஓர்நிறையாயரைத்துப் பாசிப்பயறளவு உண்டைசெய்து நாற்பலநிளகை உடைத்துப்போட்டு கியாழஞ்செய்து அதில் ஒரு மாத்திரையை உரைத்துக்கொடுக்க குளிர்ந்த காச்சல் தீரும்

காச்சலுக்கு லிங்கமாத்திரை

லிங்கக்கழஞ்சி-க, திப்பிலிக்கழஞ்சி உ, ஆவின்பாலிலரைத்துப் பயறளவு உண்டை செய்துகொண்டு உலர்ந்தவிஞ்சி கியாழத்தில்விட சகல காச்சல் நீங்கும்

சாதிலிங்கம் தாளகம் மனோசிலை வகைக்குவிராகனிடை-க, காட்டு கரணைக்கிழங்கிலாவது சேனைக்கிழங்கிலாவது பொதிந்து சீலைமண்செய்து, உ-படி வுமிக்குட்புடம்போட்டு வேலிப்பருத்தி சாற்றிலொருநாளரைத்து பாசிப்பயறுபோலுண்டைசெய்து சுக்குக்கியாழத்தில் ஒருண்டை வீதமைந்துவேளை உப்புப்புளிதள்ளிக் கொடுத்து கூ-நாள் அல்லது எ-நாளில் தலைக்குத் தண்ணீர்விட்டு உப்பு வருத்துக்கூட்டி கO-நாள் தயிலஸ்நானஞ் செய்வித்து புளிகூட்டிக் கொள்ளவும் மருந்தின் குணம் அதிகரித்தால் சிறுகீரைவேர் மிளகு ஓர் நிறையாய் கியாழஞ்செய்து ரு-போது கொடுக்க மாறும்.

அாததநாரீஸவரம

அபபிரமநாகம வெஙகாரம தாளகம சாதிலிஙகம கலநாரி பே ரீசசமடடூம இவைகளை ஓாநிறையாயக கொமபுபாக லிஙசசாறறில ஒருநாளாடடி விலலை கடடி உலாததிககுகையிலிடடு சிலலுபபோடடு மூடிசசீலைமணசெயது மணலமறைவிற புடமிடடுக களளிபபாலிலும எருககமபாலிலு மரைததுலாததிப பொடிததுச சிமிளிலடைததுக கொணடு பணவிடைபறபம கடுதணணீரிறகொடுகக வலது புரததிற சுரமவிடும குளிாநததணணீரிறகொடுகக இடதுபுாதது சுரமவிடும

தாளகததை சிறுதுணடுகளாய வெடடி கணமபுககுட பததுத பா வைதது தேசிகாவிடடு சீறறியபின துணியிலமுடிநது சுணணும புத தணணிகொளள தாஙகவைதது உ-சாமமெரிததுச சுததிசெயத தாளகம விராகனிடை க, புகைவூரல சீறறுத கறசுணணமவகைககு விராகனிடை-அ, இவைகள மூலைபபாலி லிரணடுசாம மரைதது உ-வேளை வெலலததிறகொடுதது ஆறுநாள உபபுபுளி தளளிப பத தியமாயிருநது அ-நாள ஓமமசெயதது ஸநானஞசெயது உபபு வறு தது கூடடவும சுரம கூச ம தீரும

வே று

சுததிசெயதவாளம கோவாளம காவிககல வகைககுபபலம-க இதை கவிழதுமடை நலலதுமபை பெருஙகுருமபை இவைகளின சாறறால வகைககு ஒருசாமமாடடி மிளகுபோலுணடைசெயதுகொ ணடு குளிாசுரததிறகு அரைபடி மோரைமுறிதது அநதெளிவு சல ததிலும அதிசாரசுரததிறகும சுககுகியாழததிலும பழஞசுரததிறகு பேயபபுடலஞ சுககுஞசோநத கியாழததிலும சிலேததமசுர இருமலு ககு தேனுந திபபிலிபபொடியுஞசோதது அதிலும காபசுாததிறகு விலவவேரும சுககுஞசோநத கியாழததிலும அஸதிசுரததிறகு பசு விநெயயிலும வாதசுரததிறகு வாதவடக கியாழததிலும குருகுளி கை கொடுககததீரும, ந-நாளைககு உபபுபுளிதளளவும பேதி புதி கரிததால ஆமா ஆல இலுபபை இவைகளின கொழுநதை வகைக கொருபிடி யறிநது உ-படி தணணியிறபோடடு உழககாய காசசி கொடுகக நீஙகும

தானததம கெநதிரசம சுருநாவிககிழஙகு வெஙகாரம-க, திப பிலி வாளம சுககு கடுககாய செவவி முளளி வெளளைபபூணடு இவை களை கையாநதகரைசசாறறில உ-சாமமரைதது மிளகுபபிரமாணம உணடைசெயது ஒருநாளைககு, ந வேளை ந-உணடை பசுவின நெயயிலிட சுரம நீஙகும

ஷெ தாளம் ரசம் கருநாவிக்கிழங்கு காந்தம் கடுகுரோகணி யிவைகளை ஓர்நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்துஉளுந்துப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து கற்றாழைமடற் சாற்றிலாவது முலைப் பாலிலாவது ஒருண்டைகொடுக்க நாலு நாழிகையில் சுரமிறங்கும்.

சுரகோடாலி

வெள்ளைபாஷாணம் கெளரிபாஷாணம் சூதம் வகைக்கு வீரா கனிடை-௧, இவைகளைக்கிக்கிளிக்கடிக்கியாழத்தில்-௨, சாமமெரித்து ஊமத்தன் சாற்றிலும் கொம்புபாகற்சாற்றிலும் வகைக்கிரண்டுசாமம் அரைத்து உளுந்திடைக்கு குளிகைகட்ட சுரமாற இளநீரோவெந்நீ சாடியிலேவிளாக்கு ஒருண்டைவீதம் ௬-போதுகொடுக்கச்சகலசுரமும் நீங்கும் ௭ நாளவரை புளிதள்ளி உப்புவறுத்து கூட்டவும்-௮ம் நாளில் தலைக்கு தண்ணீர்விட்டுப் புளி கூட்டவும்

நாலாமுறை சுரத்திற்கு மனோசிலை மாத்திரை

மனோசிலை சுக்கு மிளகு திப்பிலிமூலம் இவைகள் வகைக்குப் பலம்-௧, துளசிச்சாறு வெள்ளாட்டுக்கோமியம் இவைகளில் வகைக் கொரு சாமமரைத்து மிளகுபோலுண்டைசெய்து சுரத்திற்கு வெந் நீரிலும் சன்னிக்கு குப்பைமேனிச் சாற்றிலும் வாயுவுக்கும் கடுப் புக்கும் குளிர்ந்த தண்ணீயிலுமிடத்தீரும்

சுரத்திற்குப் பச்சைக்காப்பூர உண்டை.

ரசபஸ்பம் கெந்தகம் பச்சைக்காப்பூரம் லவங்கம் சாதிக்காய் கோவாளம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் கற்றூழம்பால் வார்த்தரைத் து உளுந்துப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து ஒருண்டையைச் சாக் கரை கலந்து சாப்பிடச் சகல சுரமும் உடனே நீங்கும்

இரண்டாமுறை மூன்றுமுறை குளிர்சுர முதலான
சகல சுரத்திற்கு அஞ்சனம்

இரண்டு கழஞ்சு சீந்தில் பூவை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலே மைபோலரைத்து மண்வெட்டி பின்புறத்தில் அப்பிவைத்து விளக் கில் நல்லெண்ணெய்விட்டுத் தீபமேற்றி மைப்பற்றவைத்து அதைவெங் கலத்தட்டின் புறத்திலிட்டு கொஞ்சம் நல்லெண்ணெய்விட்டு இருப்புக் குழலியாற் களிம்புபோலரைத்துக்கொம்புச் சிமிலடைத்துக்கொண்டு பண்விடை கண்ணிற்றீட்டத் தீரும்

சுரம் குளிர்சுரம் வயிற்றுவலி பொருமல் முதலான
வியாதிகட்கு விரோசன மாத்திரை

திரிகடுகு கடுக்காய் கடுரோகணி இந்துப்பு நேர்பற்பம் வகைக்கு கழஞ்சு-க, சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு பூருகு எ, எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலரைமைப்போலட்டி சிறுகடலைக்கட்டைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வெந்நீரிற்கொடுக்கவும் பேதியாகப்பட்டால் சுரக் காரர்களுக்குப் பாலும் அன்னமுங் கொடுக்கத் தீருகும்

சுரரோகியின் நட்சத்திரங்களின் பலனறிய

ஆதிரையுஞ் சோமவாரமுங் கூடின தினத்திலாவது திருவோணமும் மிருகசீரிஷமுங் கூடின தினத்திலாவது சனியுங் கார்த்திகையுங் கூடின தினத்திலாவது விசாகமும் வெள்ளியுங் கூடின தினத்திலாவது அசுவதியும் புதனுங் கூடின தினத்திலாவது சுரங் கண்டால் மரணமாம்

காசசல ரோகப்படலம் முற்றிற்று

சன்னிரோகப் படலம்.

அதாவது சீதளரோகத்தை வருவித்தலாம்
சன்னிபதின்மூன்றின் நாமங்கள்

விருத்தம்.

கூறுவேன் தாந்திரிகன் அந்தகனுமான
குணமான சீதாங்கன் உருத்திராங்கன்
தேறுவேன் சித்தவிப் பிரமைகண்டன்
தெளிவான கண்டகுச்சன் கருணிகாசன்
மீறுவேன் விக்கநாதன் பொருக்கநேத்திரன்
மிதமான பீத்தடி முருக்கிதாபம்
ஆறுவேன் பிரலாபம் சன்னிபதின்மூன்றும்
அப்பனே அகஸ்தியனருளினேர்.

தாந்திரிகன் அந்தகன் சீதாங்கம் உருத்திராங்கம் சித்தவிப்பிரமைகண்டன் கண்டகுச்சம் கருணிகாசம் விக்கநாதம் பொருக்கநேத்திரம் பீத்தடி முருக்கதாபம் பிரலாபமுதலான சன்னிகளுக்குத் குறிப்பதிப்போகிறது

அசாத்திய சன்னிகள்

௰௩ சன்னிகளில் அந்தகன் சீதாங்கம் கண்டகுச்சம் பொக்க நேத்திரம் அபினியாசம் உருத்திரதாகம் பிரத்தட்டி இவைகளை அசாத்தியமென்று சொல்லப்பட்டிருக்கிறது

அந்தகசன்னிகுணம்

அங்கோரமாய்ச் சுரங்காயும் மெய்விறைக்கும் வாய்நீர்வடியும் விக்கல் வாந்தி இருமல் தாகம் பிரமை பிரதாபம் வீக்கம் நடுக்கல் மாராட்டங்காணும் தலைசுட்டுக்கும் சிம்ட்டும் வயறெரியும் பிதற்றும் பலநினைவுண்டாகும் பத்துதினத்திற் கொல்லும்

நிவர்த்தி

கொடிவேலிவேர் பலமரை வாய்விளங்கம் சுக்கு திப்பிலியாக வகைக்கு பலமரை இரண்டுபடி தண்ணீர்விட்டுப்போட்டு காற்படியாய்க் கியாழஞ்செய்து மூன்றுபோது கொடுக்க அந்தகசன்னி முதலான ௧௩ சன்னியும் நீங்கும்

கடுக்காய் நெல்லிக்காய் தான்றிக்காய் கொத்தமல்லி வாய்விளங்கம் குருந்தொட்டிவேர் முத்தக்காசு தூதுளை இவைகளை வகைக்குப் பலம் கால் வீதமிடித்து இரண்டுபடி தண்ணீர்விட்டுப்போட்டு நானகிலொன்றாய் வற்றவைத்து நாலுவேளை அடிக்கடி கொடுத்துக்கொண்டிருந்தால் தாகம் வாந்தி விக்கல் நீங்கும்

நருஞ்சிநொச்சி சித்திரமூலம் சுக்கு பேய்ப்புடல் மிளகு திப்பிலிமூலம் செவ்வியம் வகைக்குப்பலம் கால் இடித்து ஒருபடி ஜலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கநீங்கும்

சீதாங்கசன்னிகுணம்

உடல்நொந்து குளிரும் நடுக்கும் வியர்க்கும் வயிறுபொருமி இரைந்துகழியும் தாகம் பிரதாபம் விக்கல் வாந்தி அயர்வு சோபம் மோசனையுண்டாகும் ஏங்கும் நெஞ்சிற் கப்படைக்கும் எழுந்துவிழுந்து தள்ளாடும் ௧௫ நாளில் மரணம்

நிவர்த்தி

திப்பிலி திப்பிலிமூலம் செவ்வியம் சித்திரமூலம் மிளகு சுக்கு இலவம்வேர் கடுகுரோகணி அவுரிவேர் பற்பாடகம் சிறுதேக்கு பேய்ப்புடல் வகைக்குப்பலம் கால் வீதமிடித்து ஒருபடி சலத்திற்போட்டு அரைக்கால்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்க நீங்கும்

நன்னாரிவேர் வில்வவேர் முத்தக்காசு கடலிரஞ்சிப்பட்டை பேய்ப்புடல் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு பற்பாடகம் பேராமுட்டி சிறு

தேககு செவியம வகைககுபபலம-க, நாலுபடி தணணியிறபோடடு எட்டொனறாய வறறவைதது வேளை ஒனறுககு அரைககாறபடிவீத மாறுபோது கொடுகக நீஙகும

ஏலம லவஙகம சநதனம பூசனிததணடு சுரைததணடு தூதுளை வேர சுககு வகைககுபபலம கால வீதமிடிதது ஒருபடி தணணியிற போடடு அரைககாறபடியாய வறறவைதது கொடுகக நீஙகும

கணடகூசசு சனனிககுணம

சுரம கொரோமாயககாயும உடல புணபோலுளையும நடுஙகும இனவெடுககும தலைவலிககும நிததிரைகொளளும தொணடைநாவு லாநது முளளுணடாகி புணணுகுமபலலீறல இரததமவடியுமவயிறு கழிநதுபொருமும பொயபிதறறும தாபசோபப பிரதாபம வாநதி விககலசுரமமூசசு இளைபபுஙகாணும கணணுஙகாதுங கமமும எழுநது அழுது களைததுவிழும கக-நாளிற கொலலும

நிவாததி

திரிகடுகு திரிபலை வெடபாலையரிசி கடுகுரோகணி ஆடாதோடைவேர மஞசள மரமஞசள இவைகளை வகைககு காறபலவீதமிடிதது ஒருபடி சலததிறபோடடு கியாழஞசெயது கொடுகக நீஙகும

கடுககாய பூ நாயுருவிவேர முததககாசு நிலவேமபு சிறுதேககு மஞசள கடுகுரோகணி கோஷடம கொடிவேலி செவியம திரிகடுகு நெருஙகுமிழ நெலலிமுளளி தானறிககாய தேவதாரம பிரமிவசமபு இவைகளை முனபோறகியாழஞசெயது கொடுததுதிபபிலியும நாயுருவியிலையும ஒனறாய சிதைதது நாசியில நசியமிடததீரும

நொசசியிலை சநதனம பறபாடகம கடுகுரோகணி வெடடிவேர விலாமிசசுவேர பசசை காராகரநதை பாவடடை நனனாரி கூவிளை முனனை இவைகளை வேளை ஒனறுககு அரைபலவீதம இடிதது இரணடுபடி தணணியிறபோடடு காறபடியாய வறறவைததுக கொடுகக நீஙகும

சிததிரமூலம உமிரவேர இலவம வேர திபபிலி சுககு குஙகிலியம செவியந திபபிலிமூலம வகைககுபபலம கால வீதம இடிதது ஒருபடி தணணியிறபோடடு அரைககாறபடியாய வறறவைதது கொடுகக நீஙகும்

பொககநேததிர சனனிககுணம

உடலமிகககாயும விழிபருததுககாணும அதிலபனிதுளிபோல நீரவடியும பாரவைமயஙகும இருகாதடைககும பொயபிதறறும பிரமைகொளளும விககலதாகம களைபபுணடாகும அ-நாளிறகொனறு விடும

நிவாததி

ஆடாதோடை சநதனம தூதுவளை சுககு இலுபபை புஷபம சிறறுமுடடி சிறுவழுதலை முததககாசு பறபாடகமஇவைகளை வகைககு ஒருபலவிகிதமிடிதது நாலுபடி தணணியிறபோடடு எடடொனறுய கியாழஞசெயது வேளை ஒனறுககு காறபடி விகிதம சு போது கொடுகக நீஙகும

பாதிரிசுககு எருககமவேர பறபாடகம பேயபுடலசிததிரமூலந திரிகடுகு வகைககுபபலம காலவீதமிடிதது ஒருபடிதணணியிறபோடடு அரைககாறபடியாய வறறவைதது கொடுகக நீஙகும இவைகளுககு இசசாபததியம

அபினியாச சனனிககுணம

மூனறுநாடியும படபடததுநிறகும அகோரமாயச சுரஙகாயும முகநதெளியாயு மினுமினுபபாயு மிருககும சரீரம நோகும நிததிரைதாகம விரவை புலமபஙகாணும கனனமவீஙகும காதடைககும நாசி கறுககும வாய பேசாது பெருமூசசுணடாகும தொணடைகடடும க-நாளிற கொலலும

பரிகாரம

வாதமடககி நிலவேமபு சுககு சமபு ஓமம திபபிலி பேயபுடல பறபாடகம இவைகளை வகைககு காறபலவிகிதமிடிதது க-படி நீரிற போடடு அரைககாறபடியாய கியாழஞசெய்து கொடுககததீரும

வாதமடககிவேர கமமநதிராயவேர தேசாவரம கோஷடம சடாமாஞசில சீநதிறகொடி சிறுதேககு வெறறிவேர விலாமிசசுவேர இவைகளை முனபோல கியாழஞசெயதுகொடுகக நிவாததியாகும

உருததிர சனனிககுணம

சுரஙகாயும உதடுலரும நாககுவிழியும கறுககும அதிமூளளுபோலுமிருககும நெஞசிற கபஙகடடியிருமும இளைககும தொண்டைநோவும் ஆகமநடுககும கழுததுமநெற்றியும வியாககும தாகம

விக்கல் காணும் பிரமைகொள்ளும் அப்பமிடும் சிரிப்புடன் பேசும் செய்ப் வீரும் [illegible] நின்றுகொல்லும்.

பரிகாரம்

இலந்தையிலை நன்னாரி சீந்திற்றோடு வெட்டிவேர் விலாமிச்சம் வேர் பூநாகம் முசுறு மட்டை ஆடாதோடை முத்தக்காசு சுக்கு பேய்ப்புடல் இவைகளை முன்போற் கியாழஞ் செய்து கொடுத்து கியாழமுட [illegible] சூரணம் [illegible] ஒரு பணவெடை [illegible] கொடுக்கத்தீரும் இவைகளுக்கு இச்சாபத்தியம்.

பித்தப்படிச்சன்னிக்குணம்

அகோரமாயச் [illegible] உடலெரிந்து தலைசுற்றும் [illegible] தாகம் [illegible] வயிறுசுழியும் [illegible] கருக்கும் கிரியும் [illegible] மூச்சு இருமல் விக்கல் இளைப்பு [illegible] கொல்லும்.

பரிகாரம்

பூசணித்தண்டு முத்தக்காசு சுக்கு சந்தனம் [illegible] வேர் தூதுளங்காய் கண்டங்கத்திரி பர்ப்பாடகம் பலவி [illegible] இவைகளை வகைக்கு ஒன்றுக்கு கால் [illegible] ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டுக் கியாழஞ்செய்து ஆறுபோது கொடுக்கத்தீரும்.

அழிஞ்சிவேர் சுக்கு சித்திரமூலம் பேய்ப்புடல் மஞ்சள் சீந்திற்றண்டு வகைக்குப் பலம் கால் [illegible] இடித்து ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்கால்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்க நீங்கும்.

தாந்திரிச்சன்னிக்குணம்

உடல்காயும் பிதற்றும் பார்க்கும் வாந்தியாகும் உண்ணவுமாட்டாது கருத்திருக்கும் வயிறுகழியும் மட்டறுதினவாகும் காதுகேளாது கண்ணில் சலம்வடியும் புகைந்து [illegible] இருபத்தஞ்சு நாளிற்றீரும்.

பரிகாரம்

பிரம்பிலை முந்திரிப்பழம் முத்தக்காசு வசம்பு தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு கொன்றைப்பட்டை கடுக்காய் கடுரோகணி நெல்லி தான்றி சிறுகாட்டி வேர் [illegible] பேய்ப்புடல் நிலவேம்பு திரிகடுகு காட்டுவேலி தேவதாரம் இவைகளை நறுக்கி ஒன்றுக்குக் கால்பலம் இடித்து எட்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டு கால்படியாய்வைத்து ஆறுபோது கொடுக்க நிவர்த்தியாகும்.

முத்தக்காசு சந்தனம் உலர்ந்த இஞ்சி பற்படாகம் விலாமிச்சு வேர் இவைகளை வகைக்கு கழஞ்சு வயிடித்து நாலுபடி தண்ணீரிற்போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்திருக்கையில் நாலுபடி பொரித்த அரிசி போட்டு கஞ்சிகொண்டு அதிற்சக்கரை குங்கிலியம் சாம்பிராணி தேறுருவிரை கசகசாவிரை தேவராயசாம்பூரம் தேன் இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சேர்ப்பித்துப்போட்டு புகைப்பிடிக்கத்தீரும்.

நெல்லிப்பருப்பு கடுக்காய் நிலவேம்பு பற்படாகம் கண்டங்கத் திரி கடுகுரோகணி சுக்கோலம் உலர்ந்த இஞ்சி திப்பிலிவகைக்கு பலம் கால் இடித்து ஒருபடி சலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

சித்தவிப்பிரம சன்னிகுணம்.

உடம்புமிக்க நொந்து சுரங்காயும் வாதபித்தங்கள் கோபித்துப் பிதற்றி மதிமயங்கும் அழுது விம்மும் மிகச்சிரிப்புண்டாகும் ஆடுகணைகளிக்கும் அடிக்கடி எழுந்து விழும் அழுதுபுரளும் அலறும் அயரும் விழுக்கும் வந்தபேனை வாளுசைபோற்றடக்கி ஒழிப்பும் நெடுமூச்செய்து ௧௧-நாட்சென்றால் தீரும்.

நிவர்த்தி,

கடுக்காய் பற்படாகம் கடுகுரோகணி நிலவேம்பு முந்திரிப் பழம் தேவதாரம் தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு முத்தக்காசு கொன்றைப் பட்டை பேய்ப்புடல் தேசாவாரம் இவைகள் நாழியொன்றிற்குக் கால் பலவிகிதம் பசக்கி ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக்கொடுக்கவும் இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத்தீரும்.

முந்திரிப்பழம் பற்படாகம் நன்னாரிவேர் முன்னைவேர் வில்வ வேர் சந்தனம் லாமிச்சம்வேர் வெட்டிவேர் பேரிச்சம்பழம் சுக்கு திப்பிலி இவைகளை வகை ஒன்றுக்கு கால்பலவிகிதமிடித்து ௨ படி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய்வற்றவைத்துக் கொடுக்கநிவர்த்தியாகும்.

நொச்சியிலை முள்ளியிலை கஞ்சாங்கோரையிலை வெள்ளுள்ளி திரி கடுகு வகைக்கு பலம் கால் வீதம் சிதைத்து ஒருபடி சலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

தாந்திரீகசன்னிகுணம்.

உடல்சந்துநொந்து உளையும் குத்தும் காயும் வியர்க்கும் தாக்கும் தலைவலிக்கும் வாய்சலம்வடியும் இருமல்சத்திமயக்கம் ஆட்டம் உழ

ததி காணுநிததிரை சறறுமவராது புததிகலஙகும பலஙகெடும ஏழு நாளில கொனறுவிடும

நிவாததி

பாதிரிவேர உழுரிவேர நொசசிவேர சிததிரமூலம கரிபபான செஙகொடடைவேர பேயபபுடல வகைககுபபலம கால வீதமிடிதது ஒருபடி தணணியிறபோடடு காறபடியாய வறறவைதது கொடுககத தீரும

திபபிலிமுததககாசு பேயபபுடல உலாநத இஞசி சீரகம கொததமலலி கூவிளமவேர கொடடைககரநதை சீநதில இவைகள முன போற கியாழஞசெயது கொடுககத தீரும

பெருவகை பெருஙகுமிழ விலவம முனனை சிறுமுடடி பேராமுடடி சிறுவழுதலை கணடஙகததிரி நெரிஞசி பாதிரி இவைகளின வேர திபபிலி இநதுபபு அரததை சுககு தூதுளை சீநதில மஞசள கோஷடம தேவதாரம தணணிவிடடானகிழஙகு குககில வகைககிவேளை ஒனறுககு காலபலவிகித மிடிதது ஒருபடி சலததிறபோடடு அரைககாறபடியாய வறறவைதது ஆறுபோது கொடுதது நொசசி கருவேபபிலை குஙகிலியமிவைகளைப பொடிததுதிரடடி நாசியிறபுகை பிடிகக நிவாததியாகும

சிறுதேககு கடுககாய கோஷடம சிறுவழுதலை தேவதாரம் சீநதில திபபிலி இவைகளை வேளை ஒனறுககு காலபலவீதமிடிதது ஒரு படி சலததிறபோடடு அரைககாறபடியாய வறறவைதது கொடுதது திபபிலியைநொசசிசாறறிலரைதது கணணிலிடடுசதிரிகடுகுகோஷடம சீரகம மஞசள மரமஞசள வசமபு இவைகளை ஓர நிறையாய வெளளாடடுசலமவிடடு சிதைதது நாசியில நசியமிடததீரும

சணபகபுஷபம கடுகுரோகணி சநதனம செஙகழுநீரககிழஙகு கோஷடமசுககு விலாமிசசமவேர வெடடிவேர நனனாரிவேர பறபாடகம மஞசிடடி வகைககு பலஙகால ஒருபடி தணணியிறபோடடு அரைககாறபடியாய வறறவைதது கொடுககததீரும

இரபல சனனிககுணம

உடலநோகும சுரமகாயும குளிரும நடுஙகும தாகிககும விககலெடுககும பிதறறும பேயபோலபேசும நெஞசில கபஙகடடி இருமும இளைககும தலைசுழறறும எழுநது ஓஙகி நிறகும தளளாடும மாதாமேலாசைகொளளும ஐயோவெனறபயமிடும பதினைலாமநாள சென்றும் சவுக்கியமாயவிடும.

பரிகாரம நிலவேமபு வடடததிபபிலி முததககாசு சிறுவழுதலை சிறுகாஞசொறி கணடஙகததிரிவேர சிறுதேககு திபபிலி இவைகளை வகைஒனறுககு கால, விகிதமபிடிதது ஒருபடி தணணீரிறபோட டரைககாறபடியாய வறறவைதது கொடுககததீரும

கோஙகிலவம படடை சஙகமவேர பேராமுடடி சிறுமுடடி கொடிவேலிவேர வெறபுககொமபு அதில திபபிலிமூலம வகைககு பலம-கால விகிதமபிடிதது ஒருபடி தணணீரிறபோடடு அரைககாறபடியாய வறறவைதது கொடுகக தீரும

கருவியாசகனனிகுணம

உடலநோவும வெதுமபும தலைவலிககும தாகிககும பொயயே சுமததலைசுறறுமமூாசசை வாநதி விககல இருமலகாணுமநெரிசுரமும திடுககிடடெழுநதிருககும நிததிரைகொளளாது ௩௰ நாளிலமீளும

நிவாததி

அரததை சிறுதேககு திரிகடுகு சிறுவழுதலை முததககாசுகடுக காய கடுகுரோகணி கோஷடம வசமபு கடுககாயபபூ தானறிககாய நெலலிபபருபபு வகைககுபபலம கால விகிதமபிடிதது ஒருபடி தணணீரிறபோடடு அரைககாறபடியாய வறறவைதது கொடுககததீரும இவைகளெலலாம இசசாபததியம

சஙகு சனனிகுணம

உடலவெதுபபும நாவரளும தாகிககும இருமும வயிறுபொருமும வாநதிபணணும விககலெடுககும இருககுந்தடைககும எனன சொனனாலுமபேசாது நிததிரைகொளளும அசசபபடடெழுநதிருககும அழும காதலபூரும கோபமாகும ௧௬-நாளில மரணமாகும

நிவாததி

நிலவேமபு வெளளுளளி சுககு கடுகுரோகணி பறபாடகமகலைசகொமபு கடுககாய நனனாரிவேர தேவதாரம இவைகளை வகைஒனறுககு வகைககுக காலபலம விகிதமபிடிதது ஒருபடிதணணீரிற போடடு அரைககாறபடியாய வறறவைதது இடிதது அதில இஞசிசாசம முலைபபால திபபிலிபபொடி கூடடி கொடுககததீரும

நிவாததி

நாககுவெடிககும விககலெடுககும இருமலமடுககும பிதறறும நாவுதடிககும காதவிறுல அடைககும எழுநதிருககும ௧௨-நாளசெனறால தீரும

நிவாததி

நெருஞசிவேர எருககமவேர பறபாடகம முததககாசு திபபிலிமூலம சுககு வகைக்குபபலம கால விகிதமபிடிதது ஒருபடி தணணீரிறபோடடு அரைககாறபடியாய வறறவைதது கொடுககததீரும இசசாபததியம

வாதசன்னிகுணம்

உடல்காயும் வியாக்கும் புரளும் பயந்தோன்றி வெளுக்கும் இருமும் இளைக்கும் வயிறுபொருமும் கண்சிவக்கும் நாவுகறுக்கும் இடுப்புகளையும் குளிர்ச்சி பிறக்கும்

நிவர்த்தி

வாதமெடுத்த சகலசன்னி ரோஷத்திற்கும் வாதம் என்பதற்குத் தைலம்

நத்தைச்சூரி கிலுகிலுப்பை வட்டத்துத்தி வேலிப்பருத்திகொடுவேலி கைவேளை குப்பைமேனி மாவிலிங்கு முருங்கை உகாயவார்கை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை பூநாகம் முசுறுமுட்டை முத்தின வேம்பட்டை வசம்பு வலம்புரிக்காய் காட்டுச்சீரகம் சிற்றரத்தை மிருதாரசிங்கி பெருங்காயம் பூண்டு வாலுளுவை சவ்வீரம் வெளிச்சிப்பிசின் வகைக்கு விராகனிடை-நாலரை, மூன்றுவருடஞ்சென்ற முத்தினகோழிக்குடல் தாமரைநால்இரத்தம் இவையெல்லாங்கூட்டி மைபோலரைத்து வேப்பெண்ணெயிற்போட்டு காய்ச்சி சிவந்த பதத்திலவடித்து உள்ளுக்கு ஒரு துட்டெடைகொடுத்துமேலிலும் பூசத்தீரும்

நூறுவருஷஞ்சென்ற வேப்பம்பட்டை சிவனவேம்பு பிரமி துளசி ஆடாதோடை நொச்சி சங்கு கிலுகிலுப்பை சித்திரமூலம் வேலிப்பருத்தி நத்தைச்சூரி மஞ்சள் சந்தனம் நன்னாரி அதிமதுரம் கோஷ்டம் இந்துப்பு வசம்பு கடுகுரோகணி முசுறுமுட்டை மரமஞ்சள் சிறுதேக்கு நல்லபாம்பு சட்டை பூநாகம் கடுக்காய் திரிகடுகு வகைக்கு கழஞ்சு க, இவைகளையிடித்து ஒருபடிநல்லெண்ணெயிற்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி உடம்பிற்றேய்த்து மாலையில் வேப்பம்பட்டை வேதுவிட்டு ஸ்நானஞ்செய்யத்தீரும்

வேப்பம்பட்டை நொச்சி ஆடாதோடை துளசி வேலிப்பருத்தி பிரமி வகைக்குச் சாறுபடி-க, கோசலம்படி-அரை, கோஷ்டம் அரத்தை வசம்பு இந்துப்பு சிறுதேக்கு மரமஞ்சள் திப்பிலி கற்கடசிங்கி அதிமதுரம் இவைகளை தசவரையிலைச்சாற்றிலரைத்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற்கூட்டி காய்ச்சிவடித்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து உடம் றபி நசியமிட வாதசன்னி மாரயாகச் சன்னிதீரும்

பித்தசன்னி குணம்

ஐம்புலன்களும் நொந்து புண்போல்நோகும் அயரும் பதறிநடுங்கும் மெய்சுழிக்கும் புருவம்நெளிக்கும் கண்ணுவாயும் கோணும் கண்சுற்றும் மாத்திரை இச்சிக்கும் பிதற்றும் புலம்பும் நகைக்கும் வயிறெரியும் வாயுமிடும் புண்ணுகும் குற்றகம்மும் இச்சாபத்தியம்

பயித்திய சன்னிகுணம்

அடிக்கடி எழுந்து ஓடும் உற்றுப்பார்க்கும் தரையிற்புரண்டு வாய்விட்டாலும் சொட்டாவிவிடும் சீலையையுரிந்து கிழித்தெறியும் ஆடிப்பாடிக் கைகொட்டும்

சுபசனனிகுணம

தூயிலை துணிககு துணிககாய கிழிதநெரியும உறுததிசகேட டாலவசைபேசுபஎதிரததாரமுகததிலதுபபுவநீரமலததையுணணும

பிததபயிததிய சுபசனனிகுணம எததம எணபவதிறகும

சுரமவலிபபு பிடிபபுகடகு முசுமுசுககைநெய

முசுமுசுககைசசாறு குறுணி ஆவிநெயபடி-க, வேபபெணணை படி-கால, முசுறுமுடடை குமரி சீநதிறறணடு இவைகளின சாறு முலைபபால வகைககுபடி-க, வாலுளுவையரிசி அதிமதுரதேவதாரம சிறறரததைவெடபாலையரிசி மாமஞசளசிறுதேககுசசோலயமிளகு பூநாகம வெளிசசிபபிசின கமபிபபிசின சிறறுமுடடி விலாமிசசு வெடடிவோ சுககு திபபிலி வகைககுகழஞசி கூ-உ இவைகளை வெளளாடடுபபாலவிலரைததுபபோடடு பதமாயகாசசி வடிதது உளளுக குககொடுதது மேலிலும பூசததீரும

சிலேததமசனனிககுணம

நெஞசிறகபபகடடி இரையும வியாககும தோனறு தெலலாந தோனறும துணைததேடும சலததையும வெறுககும வறபுறுததும சோறும மயஙகிடும நாவெழுககும மலசலம வெளிபபெயதும

நிவாததி அழுஞசிவோ செவியமபோராமுடடி அரததை சுககு கொடுவேலிவோ பூசனிவோ இவைகளை வகைககுபபலம காலவீத மிடிதது ஒருபடி தணணியிறபோடடு அரைககாறபடியாய வறற வைததுக கொடுககததீரும

சகல சனனிககும பொதுபபிரயோகம,

கடுககாயசிறுகீரை குபபைமேனிபிராய இவைகளினவோ முருங கைபபடடை வெளளைபபூணடு இவைகளை ஓாநிறையாய முலைபபாலி லரைததுககுழபபி வெயயிலில வைததுச சீலையில வூடடிபபிழிநது உளளுககு கொடுதது நாசியில நசியமிடததீரும

சனனி க0 ககும தயிலம

வேபபெணணை படி-க, விளககெணணை படி-அரை, நலலெ ணணைபடி-கால, ஒனறாயககலநது அதில வெடபாலைதுளசி சனனி நாயகம வேலிபபருததி அமுககறாநாய கடுகு தைவேளை எருககு சிவதை நாரததை ஆதணடை குபபைமேனி ஈசுரமூலி பிரணடை நொசசி கொடிவேலி இவைகளின வேரபபடடையை அறைதது வகைககொரு எலுமிசசஙகாயப பிரமாணம அரிதாரம வெஙகாரம திபபிலி கருஞசீரகம ஓமம மொததயலவி கடுகுமிளகு வெளளுளளி கிராமபு சாதிககாய வசமபு வெளிசசிபபிசின பெருஙகாயம துருசு நோவாளம அககிராகாரம நீா வெடடிமுதது பூநாகம வகைககுக கழஞசு-க, இவைகளை யரைததுபபோடடு காசசிவடிதது உடமபெங கும பூசததீரும

சநநிசனனிககுணம

உடலவெதுமபும தலைவலிககும மூசசைசகாணும அடிககடி எழுநதிருககும கண சிவநதிருக்கும அறிவு மயஙகும.

நிவாரதி

ஆடாதோடையிலை சிறுவழுதலை தூதுளை நனறுரிவோ சிறுமூட்டிசுககு பறபாடகம முததககாசு சநதனம இலுபபைபபூ வகைககு பலமரைறை இடிதது இருநாழிநீரிறபோடடு உழககாய காயசசிக கொடுககததீரும

மாநதசனனிககுணம

உடலகாயும கைகால குளிராயிருககும நாவு கறுததிருககும மலஙகடடும நீரிறஙகும மயககஙகாணும தலைமுககம வலிககும

நிவாரதி

வெடடிவோ விலாமிசசு சுககு பறபாடகம சிறுதேககு வகைககுப பலம கால வீதமிடிதது ஒருபடி தணணீரிறபோடடு அரைக காறபடியாய வறறவைதது கொடுககததீரும,

முகவாத சனனிககுணம

கிணணிய புருவததில செவியில குததலுணடாகி முகததையம வாயையு மொருபககமாறறித திரிகிவிடும

நிவாரதி

நொசசிசசாறுபடி அரை தழுதாழை சுழறகொடி முடககொததான விழுவெறறிலை வெபபருததி சஙகு கரிசாலை மேனிவளை இவைகளினசாறு வெடடெணணை விளககெணணை வகைககுபபடி-க, நலலெணணெயபடி அரை சுககுமிளகு திபபிலிசீரகம சிறுதேககு சுறகடககிஙகி அரததை கோலம தேவதாரம மாஞசில சிறுநாகபபூ சததுபபை கடுகுரோகணி மஞசள மநதிஷடி வசமபு இநதுபபு கடுககாய வெடபாலையரிசி வகைககு கழஞசு-க, இவைகளை ஆவினபாலரைதது கலககி காசசிவடிதது கழஞசுவீதம உளளுககுககொடுதது உடமபிலுமபூச முகவாத சனனிக குடலவாதநதீரும

சநதனம மரமஞசள நறசீரகம சுககு மிளகு வெளளைபபூணடு மஞசள இலுபபைபபிணணாககு ஓர்நிறையாயப பொடிதது வெளளைசசீலையில உருடடிததிரிதது தீயிறகொளுததி நாசியிற புகைபிடிககததீரும

முததின தேஙகாயபபாலில புளியவிரையின மற்றோலைபபொடிததுபபோடடு பிசைநது ரவியில வைததுத தயிலததைப பிழிநதும உளளுககுக்கொடுதது மேலிலும பூசததீரும

அலலது மேறபடி நெயயில எருககமபூவைப போடடு காயசசி உளளுககுககொடுதது மேலிலும பூசததீரும

வெடிசனனிககுணம

காதுளளே திரணடெழுநது கனததுககுததி வலியை யுணடாகிச சேதபபடுமபடி முகததைத திருபபும

நிவாரதி

கடுககாய இநதுபபு திபபிலி ஓர்நிறையாய வெதுபபிபபொடிதது திரிகடிததுளைச சதாவேரிககிழஙகுச சாறறிறகொடுகக மலஙக

கழியும் அதின்பேரில் திப்பிலி உள்ளி அதிமதுரம் வெள்ளிசப்பிசின் செவ்வள்ளிக்கொடி மலைச்சவி தூதுளைவேர் நிலக்குமிழ்வேர் நன்னாரி நாயுருவி பொன்னாவரை நிலவேம்பு மிளகு வகைக்குப் பலம் க, அரைத்து ஒருபடி வேப்பெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சி ஒருகரண்டி வீதம் கொடுக்கத்தீரும்

சுரசன்னிக் குணம்

தயிலஞ் செய்துகொண்டு தயிருமன்னமும் புசித்திருக்கும் போதும் வயிறு மந்தமாயிருக்கும்போதும் தேசமலுத்திருக்கும்போதும் மாதரைப்புணர்ந்தாலும் சுடுபுணர்ச்சியினாலும் சுக்கிலனி பிறருக்குப் பிறந்தால் உடம்புநோகும் காயம் எண் சிவக்கும் வியர்க்கும் சுருட்டி எழுந்திருக்கும் பிரமையுண்டாகும்

பரிகாரம்

காற்படி இஞ்சிச்சாற்றை முறித்து வடிகட்டி அக்கறுக்கிக்காழலைப் பால் கூட்டியதில் முசுமுட்டை பூநாகம் திப்பிலி இவைகளைத் தனித்தனி வறுத்துப் பொடித்ததுள் வகைக்கு விராகனிடை-க, போட்டுக் கொடுக்கவும் இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத்தீரும்

பூநாகமொருள் எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் சீரகம் விராகனிடை ச, இவைகளை ஆவின்பாலாலரைத்து வெந்நீரில் கரைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்

பழம்புளி மிளகு சுக்கு வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பலம்-க இவைகளை மோர்ப்பாலரைத்து மூன்று உண்டைசெய்து-ரு, வேளை கொடுக்கத்தீரும்

கபாலசன்னிக் குணம்

பிடரியைத் திருப்பக்கூடாத வலியாலும் தலையிலும் காதிலும் ஈட்டியாற்குத்தினாற்போற் குத்தும் தினவெடுக்கும் புத்தியைக் கெடுக்கும் திமிரேறும் முகம் மூக்கு கண் சிறுத்துக்காட்டும் வியர்வை தெப்பு அயர்வு சோர்ந்து நடுக்கும் கைகளில் காந்தல் காணும்

பரிகாரம்

அரைப்படி வேப்பெண்ணெயில் வெள்ளுள்ளி வசம்பு திப்பிலி இவைகளையரைத்து வகைக்கொரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் கருநொச்சி நாயுவேளை ஊமத்தைபிராய்சமூலம் வகைக்கொரு பாக்காய்ப் பிரமாணமரைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்துக் காலையிற் சிரசிலும் உடம்பிலுந்தேய்த்து மாலையில் அரைப்பிட்டு வெந்நீரில் ஸ்நானஞ்செய்யக் கபாலசன்னிதீரும் இவையெல்லாம் மிச்சபத்தியம்

புறவீக்கக்குணம்

அடுத்தடுத்தெடுத்துக்குத்தும் அதிகமாய்விரைக்கும் வியர்க்கும் நாவுதடுமாறும் பறகிடும் நெஞ்சடைக்கும் தேகத்தைப் பிறகே வளைத்துத்தள்ளும்

இரசகெந்தகம் வெள்ளுள்ளி மிளகு சேங்கொட்டை வகைக்கு பலம் கால் ஆவின்வெண்ணெயிலரைத்துத் துணியிற் கட்டித் திரித்துக் கதிரிற்கோர்த்துத் தீயிற்கொளுத்தத் தயிலம் வடியும் அதில் ஒருசொட்டு உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலிலும் தடவத்தீரும்.

இஞசிசசாறு முலைபபால தேன இவைகள சமமாய கலநது மேறபடி வியாதிகணடவுடன கொடுககததீரும மிஞசினால கொஞசம வேபபெணணையாவது அலலது மேறபடிதயிலததை யிடடு கொடுககத தீரும

கிழககாய நெலலிசசாறு இலுபபைசசாறு தேன முலைபபால இவைகள நாலாழாககு விகிதமகலநது அதில வெளளுளளி காககம சுககுவகைககுவிராகனிடை-க, அரைதது கலககி கொடுககததீரும

அழிஞசிபபூ நொசசிபபடடை பலம ௧௦, இடிதது ௪-படி நீரிற போடடு ௨-படியாய வறறவைதது அதில கையாநதகரைசசாறுபடி க, நலலெணணெய படி-க, கூடடிவிடடுகாசசி உளளுககுககொடுததுமேலி லும தடவ நீஙகும

சனனி கக-ககு வலிபபு உடகுதது
புறவீசசுககுத தயிலம

சுககு மிளகு ஓமம வகைககுபபலம க, வசமபுபலம அரை திப பிலி சேஙகொடடை வெளிசசிபபிசின வகைககுபபலம ௪ால வெள ளுளளி பலம ௪, மயிலிறகுபலம-௪, தேவதாரம கழஞசு-௩, இவை களை நனறாயபபொடிதது ௩,படிவேபபெணணையிறபோடடு பதமாய காசசிவடிதது ஒரு கரணடியளவு புளிததளளி கொடுககததீரும

புஙகுபுனனை எளவேமபு ஆமணககு இலுபபை இவைகளின எணணெயை ஒனறாயககலநது ௩ாம கெநதகம மனோசிலை விஙசம தாளகம வகைககுகழஞசு-உ, பழஙகாடியரைததுச சீலையில ஊடடி யுலாததிததிரிதது கதிரிறகோாதது மேறபடி எணணெயிற றுவை தது சுடாததயிலமிறககி க சிடை யுளளுககுகொடுதது மேலிலும பூசததீரும

அனபது கோழிமுடடைததயிலம க௦-பலமவெளளுளளியிலெ டுததததயிலமவேபபெணணெய படி-க, பூநாகமும,சனனியாசமுஞசோத திறககின குழிததயிலமபடிஅரைககால பூருஙகபபாடடை சிவனவே மபுளருககமவேர இமமூனறுஞசோததிறககினகுழிததயிலமபடிகால இவைகள ஒனறாயககலநது அதில நலலபாமபுகணடம வசமபுவகை பொடிததுபபோடடு பதமாய காசசிவடிதது காசிடை உளளுககு கொடுதது பதைபபுகள தோனறும போடததீரும

உடகுதது புறவீசசு உடமபுகுதது உடமபுககடுபபுகககும
சாவாஙக வாததததிறகுத தயிலம

நலலெணணெய ஆவிகெய விளககெணணெய வேபபெணணெய இலு பபைவகைககுபபடி-க, பெருமாததுவேர நனனாரி வெளளெருககம வேர அழிஞசிலவேர இவைகளினபடடை வெளளுளளி வசமபுமிள குமஞசள வகைககு பலம-உ, அரைதது பததததில வடிதது ஒருகர ணடிகொடுதது ஷெிகடுகைததுணியிறசுருடடிப புகைபிடிககததீரும

சனிதோஷம் வாதத்திற்குக் குடிநீர்

குருஞ்சவேர் முருங்கைப்பட்டை வுகாயப்பட்டை தழுதாழை நொச்சி பேய்ப்புடல் குப்பைமேனி பெருமரத்துப்பட்டை தைவேளை கவுதும்பை தகரைவேர் சிற்றரத்தை சுக்கு சதகுப்பை அகராகாரம் வாய்விளங்கம் திப்பிலி செவியம் சுறுநாஞ்சோரி வாலமிளகு ஓமம் இவைகள் வகைக்குக் காற்பலவீதம் இடித்து நாலுபடித் தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்திருக்கி அதில் விஷகமாத்திரையையுரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்

தனுவாதம் பறவீக்கம் இசிவுவாதம் பறகிட்டல் சன்னிக்கு மேற்பூசுந் தயிலம்

இரசம் அரிதாரம் எலிபாற்பாஷாணம் சாதிலிங்கம் சிங்கிநாவிக்கிழங்கு மனோசிலை கெந்தகம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் காடியிலரைத்துத் துணியிலவூட்டி உலர்த்தி வேப்பெண்ணெயிற் சுட்டுத்தயிலமிறக்கி உடம்பிற்பூசி உள்ளுக்குச் சட்டசர செந்தூரங் கொடுக்கத் தீரும்

பிடருவலி புறவீக்கக்குணம்

தலைகனக்கும் பிடரிவலிக்கும் உடலிறுக்குத்தும் திமிரயக்கம் உகிலகாணும்

நல்லெண்ணெய் ஆவினெய் வேப்பெண்ணெய் சிற்றாமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி அரை இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து அதிலந்தைச்சூரி நாயுருவி சத்திசாரணை கொடிவேலி வீழி ஆதண்டை வெள்வேல் எருக்கு தூதுளை முல்லை ஈசுரமூலி வில்வம் சேவணாக்கிழங்கு நன்னாரி ஓரிலைத்தாமரை இவைகளின்வேர் புங்கங்கொட்டை உள்ளி முத்தக்காசு வகைக்குப்பலம்-௧ மஞ்சள் வசம்பு சுக்கு மிளகு திப்பிலி கடுகுரோகணி ஓமம் வெங்காரம் கெந்தகம் நேர்வாளம் கோஷ்டம் அதிமதுரம் பூசாங்கரை நெல்லி வெள்ளிச்சிப்பிசின் வகைக்கு கழஞ்சு-௧ இவைகளை அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து உடம்பிற்பூசி மாலையில் வேப்பம்பட்டைக் கியாழம்வைத்து வேதுவிட்டு வரத்தீரும்

உட்குணத்தின் குணம்

உடம்பு காயும் விபாகக்கும் பறகிடும் தேகம் விரைத்தும் உள்ளே குத்தும் நாவரட்சி காணும் தாகிக்கும் வாயுகீழ்நோக்கும் சத்தத்துடன் பரியும் அன்னம் டாறுதிசெல்லாது

அரைப்படி கடுகையிடித்து ஒரு துணியிற்கட்டி வேப்பெண்ணெயிற்றுவைத்து நெருப்பில் வெதுப்பிக் தயிலத்தைப்பிழிந்து உச்சி பிடர் கழுத்துநாடி பொருத்து முதலான இடங்களிற்போட்டு காதிலும் நாசியிலும்விட்டு மேற்படிப் பொட்டணத்தை மேற்படி ஸ்தானங்களில் ஒத்தடஞ்செய்ய உட்குத்துப் புறவீச்சுந்தீரும் இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்

உட்குத்து புறவீச்சுக்கு

குப்பைமேனி பொன்னாவரை சிறுபுள்ளடி இவைகளை ஓர் நிலையாய் வேப்பிலையில் உப்புப்போட்டு இடித்துப்பிழிந்த சாற்றுலரைத்து

ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு பிரமாணம் நாளொன்றுக்கு மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும்

மேற்படி வியாதிகட்குமேற்பூச்சுத்தயிலம்

நாயுருவி பேராமுட்டி நாய்வேளை குமட்டிமணி வேலிபருத்தி நரிப்புடல் அவுரி கொடிவேலி புனல்முருங்கை சதுரக்கள்ளி சாரணை வீழி சிவனார்வேம்பு வாதமடக்கி நொச்சி இவைகளின்வேர் கரிப்பான் சன்னிநாயகம் முடக்கொத்தான் இவை மூலம் வகைக்குப்பலம் கால் விகிதம் இடித்து அரைப்படி வேப்பெண்ணெயிற்போட்டு சுக்கு மிளகு ஓமம் திப்பிலி வெள்ளைச்சிப்பிசின் மாயக்காய் கஸ்தூரிமஞ்சள் தேவதாரம் வசம்பு வலம்புரிக்காய் மஞ்சிட்டி அரிதாரம் கெந்தகம் ஊசிகாந்தம் வகைக்கு விராகனிடை-க, வெள்ளுள்ளி பலம்-க, பூநாகம் ஒருஎலுமிச்சங்காய பிரமாணம் அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய் காய்ச்சிவடித்து உடம்பிற்றடவி காதில்விட்டு பஞ்சாலடைத்துவைக்கத்தீரும்

உட்குத்துப்புறவீச்சு அடைப்பு இருமலிளைப்புக்கு

முருங்கைவேர்ப்பட்டைச்சாறு வள்ளிச்சாறுவேர் இவைகளோர் நிறையாய் ஒன்றாய்க்கலந்து அதிலதிப்பிலியும் இந்துப்பும் வெதுப்பிப் பொடித்துத்தூள் வகை விராகனிடை-க போட்டுக்கலந்து கொடுக்கத் தீரும்

சன்னிவலிப்பு இசிப்புக்குத்தயிலம்

தாளகம்பலம்-க மனோசிலை கௌரி வகைக்குப்பலம்-க, சவ்வீரம் நீர் வெடியுப்பு கல்லுப்பு நவாச்சாரம் வகைக்குப்பலமரை இவைகளை சுத்திசெய்து மஞ்சட் கருவாலாட்டி வில்லைதட்டி வுலர்த்தி கொடுக்க சன்னி வலிப்புத்தீரும்

மாவிலிங்கக்காய்புனல் முருங்கைக்காய் விளாவேர் நொச்சிவேர் எருக்கம்வேர் சென்னாயபட்டை மாதளங்கிவேர் முருவாப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-க, மயிற்பீலிபலம்-உ, எட்டிப்பழங்குமணி இவைகளை யெல்லாமிடித்து ஒருபாண்டத்திலிட்டு அதில் வேப்பெண்ணை புன்னையெண்ணை ஆமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி அரைத்துப்போட்டு மேல்மூடி வாயில் பத்துச்சீலைமண்செய்து பானைத்தூறில்-கு எருமுட்டைகொண்டு மூடிவைத்து புகைபோகாமல் சந்துவாயில் முன்போற் சீலைமண்செய்து சட்டமாய் குழித்தயிலமிறக்கி யுடம்பிற்பூசத்தீரும்

சன்னிக்கு மேற்பூச்சுத்தயிலம்

வெள்ளைப்பூண்டு-உ, வசம்பு-உ, எலிபாற பாஷாணம் விராகனிடை-உ, நீரிற்சேர்த்து வேப்பெண்ணெயிற் சுட்டுத்தயிலமிறக்கி உடலெங்கும் தடவத்தீரும்

வசம்பு உள்ளிப்பூண்டு சாரணைவேர் மனாகம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் வேப்பெண்ணெயிற் காய்ச்சி கொஞ்சம் உள்ளுக்கு கொடுத்து மேலுக்கும் தடவத்தீரும்.

சன்னி கங-க்கும் வாதம் எ௦-க்கும் தேற்குடல் விஷமுஷ்டித் தயிலம்

எட்டிப்பழச்சாறு நல்லெண்ணெய் பால் நெய் சிற்றாமணக்கெண்ணெய் வகைக்கு பதக்கு அமுக்கஞ்சு சொச்சிவாங்கைத் புளி மாவிலங்கு தழுதாழை குன்றிமணி தழுறகொடி முன்னை சிற்றாமணக்கு இவைகளினிலை எருக்கம்பூ இஞ்சி எலுமிச்சம்பழம் முருங்கப்பட்டை கொடிக்கள்ளி இவைகளின்சாறு வகைக்கு குறுணி ஒரு பாண்டத்திலிட்டு ஏலம் சந்தனம் சதகுப்பை தக்கோலம் மதுரம் இந்துப்பு கொடுவேலி திப்பிலி அரத்தை இலவங்கம் தேவதாரம் திப்பிலிமூலம் சடாமாஞ்சில் எட்டிவிரை விராலிவேர் வகைக்குப்பலம் ௩, இடித்துப் போட்டுப் பதமாயக் காச்சிவடித்து உடம்பிற்றடவத் தீரும்

சன்னி வலிப்பு சயித்தியம் வாதசூலைக்கு அஞ்செண்ணெ தயிலம்

வேப்பெண்ணெய்படிகால் புங்கெண்ணெய் குறுக்கெண்ணெய் புன்னையெண்ணெய் இலுப்பெண்ணெய் வகைக்குப்படி அரைக்கால் ஒன்றாயக் கலந்து அதில் சவ்வீரம் விராகனிடை இரண்டறை கூடன் விராகனிடை-௩, பொடித்துப் போட்டு ஒருசாமம் மைபோலரைத்துக் கொள்ளவும்-உ௦, கோழிமுட்டையை சுட்டதண்ணீறபோட்டு அவித்துத் தோல் வெடித்தவுடன் எடுத்து மஞ்சட்கருவை ஒருசட்டியிற் போட்டு கருகும்படி இரும்பு கரண்டியிலகிண்டி தயிலத்தைத்பிழிந்து கொள்ளவும் அப்பால் ஷ கோழிமுட்டைத் தோலுகளையும் ஒருபிடிநீர் வடிகட்டிக்கொள்ளவும் அப்பால் இம்மூவகைகளையும் ஒன்றாய கலந்து சீசாவிலடைத்து வைத்துக்கொண்டு ஒருகாசிடை ஆறுபோது கொடுத்து மேற்படி எண்ணெய்யைக் கையிலதொட்டு நெருப்பில் வெதுப்பித் தேகமெங்கும் முறுக்கித்தடவிவரவும் புளிபுகையிலை கரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கவும் சிமிலிமட்டுந்தடவினால் பத்தியமில்லை

சன்னி வலிப்புதோஷம் பட்சவாதம் நரம்பு கதிபிராவ நம் வாயுவுக்கு விஷமுஷ்டித் தயிலம்

எட்டிப்பழச்சாறுபடி-அ, முருங்கைவேர் வேலிப்பருத்தி எலுமிச்சம்பழம் சிற்றாமணக்கிலை வெதுப்படக்கி புளியிலை வுகாயிலை இஞ்சிமருதோன்றிசங்கங்குப்பி யாதமட்டங்கி முடக்கொத்தான் இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-௪, அதிமதுரம் கோஷ்டம் வெள்ளுள்ளி தேவதாரம் வசம்பு இந்துப்பு கொடிவேலிவோசதகுப்பை ஓமம் திரிகடு கடுக்காய் வகைக்குப்பலமரை இவைகளை மேற்படி சாறிலரைத்துப்போட்டு ஆவின்பால்-௪, நெய்படி-உ, சிற்றாமணக்கெண்ணெய்படி-௪ நல்லெண்ணெய்படி-அ, ஒன்றாயக்கலந்து எரித்துப்பதத்தில் வடித்து மேலிறபூசத்தீரும்.

கருஞ்சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் வசம்பு ஓமம் மனோசிலை வெள்ளைப்பாஷாணம் கெவுரிபாஷாணம் கெந்தகம்வீரம் இவைகளை மட்

கண்ணிற்போட விட்டரைத்துப் பின்பு வெட்டுப்பேணையில் அரைத்துவெள்ளைத் துணியில் வடிகட்டிச் சுடாத் தயிற்றிற்கு ஒருகாசிடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும் புகையிலை கள்ளவும்

சன்னிசுரத்திற்கு மதுரா நிதயியப

அதிமதுரம் வெப்பம்பட்டை விராலிக்கோதால வேட்டைக்கதிர திராயத்தா ஊமத்தின்வேர் குன்றிவேர் மேனிவேர் இந்துப்பு வகைக்கு விராகனிடை-௨, ஆடாதோடைச் சாற்றிலரைத்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சியடிக்கு உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்

மருக்காரைப்பழத்தின் விரையிலிருக்கிற பிஞ்சு ஒருபயறு பிரமாணமெடுத்து வெள்ளைச்சாரணை வேர் வெற்றிலை இவைகளைக் கசக்கிச் சாறு பிழிந்து இதில் அந்தப்பிஞ்சையுரைத்துக் கண்ணிற்போட்டத் தீரும்

சுக்கு மிளகு திப்பிலி கடுக்காய் தான்றிக்காய் பெருங்காயம் சமன் கூட்டி எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் அரைத்துக் கயிறுசெய்து வெந்நீரிலாவது நொச்சியிலைச் சாற்றிலாவது உரைத்துக் கண்ணிலிட்டத் தீரும்

விங்கம் பெருங்காயம் திப்பிலி மிளகு வெள்ளுள்ளி இவைகளை ஓரிறையாய் வெற்றிலைமேனி சதிச்சாரணை எலுமிச்சம்பழம் இஞ்சி சுரதோஷத்திற்கு முலைப்பாலிலாவது மேற்படி சாறுகளிலேதிலாவது அரைத்துப்போட்டத் தீரும்

திரிகடுகு வெள்ளைக்காக்கணம்வேர் இவைகள் சமமாய் முலைப்பாலரைத்துக் கயிறுசெய்து வெற்றிலைச்சாற்றிலுரைத்துக் கண்ணிற்போட்டச் சன்னி பேய் விஷம் ஓடும்

சுக்கு கடுக்காய் திப்பிலி சாதிக்காய் வாய்விளங்கம் சாரணைவேர் காசிக்கட்டி மஞ்சளிலை துத்தம் மிளகு தேற்றுவேர் வகைக்கு விராகனிடை-௨, மேற்படி இருவகைவோகள் பாலிலவித்துச் சுத்திசெய்து சேர்த்து எலுமிச்சம்பழம் குப்பைமேனி கையாந்தகரை இவைகளின் சாற்றில் ஜாமம்போலரைத்துக் கயிறுசெய்துகொண்டு சன்னிதோஷம் நேத்திரவாயுவுக்கு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் பூதம் பசாசு விஷத்திற்குத் தண்ணீரிலும் அலைது குப்பைமேனிச்சாற்றிலும் வெள்ளெழுத்திற்கு முலைப்பாலிலும் உரைத்துப்போட்டத் தீரும்

திப்பிலி துருசு துத்தம் கிராம்பு சுக்கு திப்பிலிமூலம் புருவெச்சமருத்தகல வெண்மலா கோழிவெட்டமல மேனிவேர் சாரணைவேர் சாதிலிங்கம் வகைக்கு கழஞ்சு ௨ சுத்திசெய்த செம்பு அரப்பொடி கழஞ்சு-௧௨, இவைகளை எலுமிச்சம்பழம் மேனி தும்பைவெற்றிலை இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கு ஒருஜாமமடித்துக் கயிறுசெய்து சன்னி-௧௩-க்கு விஷத்திற்கும் மேனிச்சாற்றிலாவது வெற்றிலை சாற

ரிலாவது முருங்கைப்பஞ்சாற்றிலாவது வலிப்புக்கு இஞ்சிச்சாற்றிலாவது பித்தப்பித்தற்றலுக்கு தும்பைச் சாற்றிலாவது உரைத்துக் கண்ணில் தீட்டத்தீரும்

புங்கு சங்குப்பட்டை அந்தி பேய்ப்பீர்க்கு பேய்ச்சுரை காரை தில்லை மகிழம்புல்லாமணக்கு மிளகு நேர்வாளம் இவைகளின் வித்துகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் வெள்ளாட்டுப்பாலிலும் ஆட்டுக கயிறு செய்து வெற்றிலைச் சாற்றிலரைத்துக் கண்ணிலிட்டச் சன்னி குமரகண்டன் வலிப்பு மயக்கம் விஷம் பேச்சுரம் பயித்தியம் தீரும்

திப்பிலி இந்துப்பு பெருங்காயம் இவைகளை ஆவின்வெண்ணெயிலரைத்துக் கண்ணிலிடத்தீரும்

மேற்சொல்லிய கலிக்கங்களினால் கண்சிவந்து கடுப்புக்கண்டால் சீரகத்தைப்பொடித்துக் கற்றாழஞ்சோற்றில் போட்டுப்பிசைந்து துணியில்முடிந்து கண்ணில் பிழியத்தீரும் கண்ணில் வேதனையானால் தயிருஞ்சோறும் வைத்துக்கட்டவும்

சன்னிவலிப்புக்கு ஆக்கிராணம்

எருமுட்டைச் சாம்பலில் எருக்கம்பாலை ஏழுதடவை பிசறி புலர்த்தி அதற்கு நாலிலொன்று மிளகை வறுத்துப்பொடித்துக்கூட்டி நாசியிலேற்றத் தீரும்

சன்னிவாதத்திற்கு ஒத்தணம்

கொப்பரைத்தேங்காய் ரு, வெள்ளைப்பூண்டு பலம் உ, வேப்பமுத்துப்படி அரை இவைகளை ஒன்றாகயிடித்துப் பொட்டணங்கட்டி வேப்பெண்ணெயைக் கொதிக்கவைத்து அதில் அந்தப்பொட்டணத்தைத்தோய்த்து வெப்பத்துடனுடலெங்கும் ஒத்தணஞ்செய்யத்தீரும்

நாணல் இலுப்பைப்பிண்ணாக்கு மஞ்சள் எருக்கம்பூ இவைகளை ஓர் நிறையாய்வறுத்து துணியில்முடிந்து சூட்டுடன் ஒத்தணஞ்செய்யத்தீரும்

சன்னிக்குப்புகை

அரிதாரம் குங்கிலியம் சாதிலிங்கம் நவாச்சாரம் மிளகு கருஞ்சீரகம் கார்போகரிசி சாம்பிராணி வகைக்கு விராகனிடை-க இவைகளைக் குப்பைமேனிச் சாற்றிலரைத்துச் சீலையிலூட்டித் திரித்து வேப்பெண்ணெயிற் றோய்த்துத் தீயிற்கொளுத்தி நாசியிற் புகை பிடிக்கத்தீரும்

சன்னி தலைவலிப்புக்குப்புகை

பெருங்காயம் ஓமம் சுக்கு சாம்பிராணி மிளகு தாரம் சிற்றரத்தை காழற்பருப்பு சீரகம் லிங்கம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் எருக்கம்பாலிலரைத்துத் துணியிற்றடவித் திரியுருட்டி நாசியிற்புகைபிடிக்கத்தீரும் சன்னிபதின்மூன்றிற்கும் புறவீச்சு உள்வீச்சுத்தீரும் லிங்கமாத்திரை.

துருசு பொரிகாரம் துத்தம் வகைக்கு கிகிவிராகனிடை இவைகள் எருக்கம்பால் விட்டரைத்து எட்டுவிராகனிடை லிங்கத்தைக் கவசஞ்செய்து அதின்மேல் சரிதுப்பைப்போற்படி பாலிலரைத்துக்

கவசஞ்செயது அபபால புறறுமணணை யறைததுக கவசஞ்செயது உலாததி இரணடுபடி மணலுககு மததியில வைததது எடடெருவில புடமபோடவும இநதபபடி மூனறுதபா புடமபோடடுககவசமநீககி லிஙகததை சோகததிறகழுவி அதினுடனே சுததிசெயது பொரிதத வெஙகாரம விராகனிடை ஒன்றுயககூடடிமுலைபபாலிலுரைததது ஒரு சுணடைககாயபபிரமாணம உணடைசெயதுநகொணடுஇஞசிச்சாறறில ஒருணடைவீதம ஆறுபோது கொடுககததீரும இவைகளெல லாம இச்சாபததியம

சனனி பதினமூனறுககும விஷசனனிககுணம தோஷததிறகும கெவுரிமாததிரை

சுததிசெயத கெவுரிபூரமகளுசாகோரைககிழஙகு விராகனிடை க, எலுமிச்சமபழச்சாறறில ஒருசாமமும இஞசிச்சாறறில நாலு சாமமும முலைபபாலில இரணடுசாமமு மரைததுககொடுகக சனனி பதிமூனறுதீரும விஷசனனி தோஷததிறகு அதறகுரியஅனுபானங களிடததீரும

சீதசனனிககு அறிவானநத வயிரமாததிரை.

வெஙகாரம அயபறபம அரிதாரம கருஊமதகபறபம வெளளை வெஙகறபம இரசஞ்சாதிலிஙகம தாமபரபறபம இவைகள ஓர் நிறை யாயதிரிபலைகியாழததி ல-ச-சாமமட்டி உலாததிககுபபியிறபோட டுத தீபஙகளபோல மூனுசாமம எரிததுக கலவததிறகொட்டி ஒரு சாமம எலுமிச்சமபழச சாறறிலாடடி குனறிபோலுணடைசெயது அனுபானததில ஒரு உணடைவீதம கொடுககததீரும

கணபகுசச சனனிககு மாததிரை

கெநதகம குதபறபம வெஙகாரம வெளளவஙகபறபமகருவஙக பறபம லிஙகம இவைகள ஏராளமாயத திரிபலைகியாழததி லரைத துலாததிக குபபிலடைததது ஒருசாமமெரிததது ஆறறிகசலவததிலி டடு வெளளாடடு பிததாலரைததுக குனறிபோலுணடை செயது இஞசிச சாறறில கொடுககவும

சனனிமுதலானதறகு ஆனநதவபிரவம

நாவிககிழஙகு சூதமமனோசிலை கெநதகம ஜாதிலிஙகம வெஙகாரம இவைகள சமமாய மிளபபழச்சாறறிலரைததுச்சிறுபயறளவு உண டைசெயது சனனிககு முலைபபாலிலும குளிர்சுரததிறகு இஞசிச சாறறிலும கொடுககததீரும

சனனி தலைவலிககு மாததிரை

நறசீரகம கருஞசீரகம அசமதாகம திபபிலி கிராமபு வசுவாசி அதிவிடையம மனோசிலை பெருஙகாயம அதிமதுரம வாயவிளஙகம வோகொமபு இவைகளை ஓர்நிறையாய கழசசிலைசாறறில மைபோ லரைததுககுனறிபோலுணடைசெயது மேறபடி சாறறில ஒருஉண டைகொடுககச சனனிதீரும ரோசசிச்சாறறிலிட தலைவலி தீரும.

மிருததுவாதசனனி முதலான வாதசனனிகடகு மாததிரை

முததுஅதியதுரா பவளமகலைகொமபு திரிகடுகுமுநதிரிகைப பழம தாமபிரபஸபம திரிபலை வசமபு நாகம லிஙகம முசறுமுடடை கோரோசனை ருததிராடசம நலலபாம புரகணடம இரசபறபம கருநாவிககிழஙகு கருஙகுஙகிலியம வெளளைகுஙகிலியமகூடன பூலாவேப படடைசெஞசநதனம வெளிசசிடபிசின வகைககுககழஞசு-௧, இவைகள முடடைததயிலததிலும எலுமிசசமபழசசாறறிலும அரைததுக குனறிபபிரமாணம உணடைசெயது முலைபபாலிலாவது இஞசிசசாற றிலாவது ஒரு உணடையை உரைததுக கொடுககததீரும

சனனி பதினமூனறிறகும ஆனநத வயிரவன

இரசபறபம சொரனபறபம வகைககுககழஞசு-௧ சஙகு கெநதகம முததுவகைககுககழஞசு-௨, வெஙகாரம கழஞசு அரை கொடுவேலிவேர கியாழததில ௧௨-நாள விடாமலரைததுஉணடைசெயது நிழலிலுலாததி ஒருபாணடததிறகுறுணிஉபபிடடு அதின மததியில வைதது மேலும குறுணிஉபபுமபோடடு நாலுசாமமெரிதது நனருய ஆறினபின எடுதது நாலு குனறியிடை பறபமும பததமிளகையும பததுததிபபிலியையும வெதுபபிபபொடிததுதூளும அவரககாறபடி இஞசி சுரசததில மூனறுநாள கொடுககததீரும இவைகளெலலாம இசசாபததியம,

சனனி பதினமூனறுககும மாததிரை

காநதகமகூதம கெநதிமஞசிலை செமபுபபறபம லிஙகமவகைக குபபலம-௧௦, பெருஙகாயமபலம-௧௦ வெளளுளளிபலம-௧, இவை களைச குமரிசசாறறுல மூனறுநாளாடடிக குபபியிலடைதது வாயை மரககாலால மூடி வலுவாயச சீலைமணசெய்து [illegible] வைதது முததீயும மூனறுநாளெரிதது [illegible] செநதூரமாயிருக கு[illegible] அதில திபபிலிமூலம சாதிபததிரி [illegible] ரோகணி வகைககுப பலம [illegible] வெணகரு[illegible]லாடடிக குனறிபோற குளிகை செயது முளளி-சாறறில கொடுகக சநதி பதினமூனறுநதீரும

சநநி சுரதோஷததிறகு இரசசெநதூரம

வாலைரசம கழஞசு ஏழும கெநதகம கழஞசு பததும ஒனருயத தெரிநதிதது ஏழுசீலை மணசெயததிற குபபியிற பாதிவரைபபோடடு மரககாலால மூடி ஒருசடடியில [illegible]றறகடை மணலகொடடிஅதன மேற குபபிவைததுக கழுததுவரை மணலகொடடி மூடி முததியம சு-௪ சாமமெரிதது ஆறியெடுககச செநதூரமாகும அதிலபணவிடை இஞசிசசாறறிலிடத தீரும

சகல சனனிசுரம தோஷம வடிபபுஇளபபு இவைககு பூபதி மாததிரை

லோகம காநதம தாமபிரகம அப்பிசகம வெளளி சொனம் வஙகம வெணகலம பிததளை இவைகளின் பறபஙகள ஓர் கிரயாயக

குமரிச் சாற்றிலும் நாலு சாமமாட்டி நிழலிலுலர்த்தி முன்போற் குப்பிக்கேற்றி ௧உ - சாமமெரித்துத் தீயாறியெடுத்து வைத்துக்கொண்டு திரிகடுகுப் பொடியும் தேனுங் கூட்டி மத்தித்து அதிலே பணவிடை வைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

கருப்பு இளநீர் சாகரனை பால் தயிர் மோர் கூட்டிப் பத்தியங் கொள்ளலாம் உப்புப்புளி தள்ளவும்.

காக்கை வலிப்புக் குணம்

பித்தம் சரீரமெங்கும் பாய்ந்து சித்தங் கலங்கிப் பிரமிக்கினை யற்று மயங்கிக் காக்கை உதட்டை நாசியை விழியைப் புருவத்தைச் சேர்த்திழுத்து வலிப்புக்கண்டு அவயங்கள் வுதறிக் கூல ... கைகள் கீழ் தளரும் வாயில் வெண்ணுரை தள்ளும் ... வார ... கு

நிவர்த்தி

காட்டாமணக்கு பிரமி நிலவாகை நொச்சி ஆடாதோடை சங்கங்குப்பி வெள்ளெருக்கு ஆவியினின் முடக்கொத்தான் ... பொடுதலைப் புளியிலைகருநொச்சியிலை ... ணிலைச்சாறு ... நெல்லிக்காய் இஞ்சி இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி ... திப்பிலி செவியம் சித்திரமூலம் ... வாலுளுவை சீரமேசை ... ஞ்சம் கோத்தமல்லி அதிமதுரம் கோஷ்டம் சுக்கு ... சீரகம் கஸ்தூரி மஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை ... பொடி பூண்டு கடுக்காய் வகைக்குப்பலம் ... சாதிக்காய் கிராம்பு விராகனிடை உ சாதிபத்திரி விராகனிடை ... அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி குழம்பு வருகிற பக்குவத்தில் சர்க்கரை விராகனிடை முப்பது தேன்படி அரை கூட்டி விட்டுக் கிண்டி லேகியம் செய்து கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் ஒரு மண்டலம் இருபோது தேனில் அநுபானம் பண்ணிக்கொள்ளத் தீரும்.

நல்லெண்ணெய் படி-௧, எலுமிச்சம்பழச்சாறு குறுணிபாண்டத்திலிட்டு எரித்து நீர்வற்றி வரும்பொழுது பூநாகம் ஒருதேங்காய்ப் பிரமாணம் கூட்டிப்போட்டுப் பதம்வரும்பொழுது வேப்பம்விரையப்பருப்பு குங்கிலியம் மஞ்சள் கம்பிப்பிசின் கொன்றைப்பிசின் வகைக்கு விராகனிடை மூணு பொடித்துப்போட்டு உள்ளுக்குச் சுண்டிநிறை கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

காளிசப்பத்திரி சிறுகாகப்பூ சிறுதேக்கு கருஞ்சீரகம் சடுகுரோகணி கடுத்துலம் தேவாரம்ஆனைத்திப்பிலி அதிவிடையம் வகைக்குப்பலம் ௧0, இவைகளைக் குழித்தைலம் இறக்கி உள்ளுக்குக் கரண்டிநிறை கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் பொன்முசுட்டைவேர் முசுமுசுக்கைவேர் பேய்ப்புடல் இலுப்பைப்பூ சமங்கூட்டி இதற்கு நாலிலொன்று நோவாளம் கொத்துகப் அரிசாரம் ஒர் நிறையாய் சோத்துவலியன பித்திலும் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலும் அடைத்துச் சுண

றியிடை யுண்டை செய்து சேர்த்தொன்றுக்கு ஒரு வுண்டை தேனிலாவது சீனியிலாவது கொடுக்கத் தீரும்.

காட்டுக்காகத்தை அறுத்து இரைக்குடல் குடல் தலைபோக்கி வயிற்றைக்கிழி சுக்கு மிளகு சீரகம் கல்லுப்பு இந்துப்பு பொட்டிலுப்பு இவைகளை வகைக்கு விராகனிடை-உ பொடித்து அதை காகத்தின வயிற்றில் வைத்துத் தைத்து ஒருபடி சாராயத்திற் போட்டு வெந்த பின்பு பருந்தை யெடுத்து மைபோலரைத்து பாக்களவு ஏழுநாளுண்ணத் தீரும் உப்பு புளி தள்ளவும்

குதிரை வலுப்பின் குணம்

கண்ணும் புருவமும் கத்தித்திருக்கும், காலும் கையும் ஒருபக்கந் திருத்தி இழுப்புக்காணும், வாயில் வெண்ணுரை தள்ளும் விழி கணணைப்பார்த்து நிற்கும், அவயவங்கள் தீப்போற்காந்தும், உடல் படபடத்து நடுங்கும், நெஞ்சிற் கபங்கட்டும்

பரிகாரம் வெங்காரம் உள்ளி கோவாளம் மிளகு சுக்கு திப்பிலி கடுகு பெருங்காயம் நற்சீரகம் வெந்தயம் கெந்தகம் வசம்பு வெள்ளைப்பிசின் சீனிசாரம் அசமதாகம் துருசசெந்தூரம் குதிரைவாலி அவுரி குருந்து நொச்சி ஆடாதோடை குருந்தொட்டி முருங்கை தூதுளைவேர் வெலசாரடை கொடுவேலி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம் காலவீதமிடித்து ஒருபடி வேப்பெண்ணெயிற் போட்டுவடித்து வளருக்குஒருகாசிடை கொடுத்து மேலிலும்பூசத்தீரும்

சுக்கு மிளகு திப்பிலி இந்துப்பு வெள்ளுள்ளி நோவாளப்பருப்பு வசம்பு இவைகள் ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் ஊர வைத்து அரைத்து மாத்திரைசெய்து அதை சாற்றிலுரைத்துக் கண்ணில் விட நசியாவலிப்பு சந்நி பாத வலிப்புத்தீரும்

குமாரகண்ட வலிப்பின் குணம்

கண்ணும் வாயும் கோணும் காலும் கையும் ஒருபக்கம் விட்டுவிட்டுவலி யெடுக்கும், சுவாசமும் தலைவலிக்கும், சமகோட்டாலை போய் வந்துபடுக்கும், மூர்ச்சைகாணும்

பரிகாரம் பொன்முசுட்டைவேர் சுத்திசெய்த நோவாளப்பருப்பு ஓரசம் ... இவைகள் ஓர் நிறையாய் வில்வமிலைச் சாற்றால் அரைத்து மிளகுப்பிரமாணம் உருட்டி நிழலிலுலர்த்திக்கொண்டு மிளகு தக்காளிச்சாற்றில் கொடுக்கத் தீரும்

[illegible]ண்ட வலிப்பின் குணம்

வாயால் மண்ணைக்கவ்வி நுரைதள்ளும், விழிவிட்டுச்சோர்ந்து நட்டாயம் நிற்கு துள்ளித்துள்ளி வலிக்கும், தோள் மார் வலிக்கக்கூடிச் சுருக்கு வைக்கும், சோககம் துயரம் மிகும்

பரிகாரம் மூசலிமாரத்தம் வேப்பெண்ணை நல்லெண்ணை வகைக்குப்படி-உ, பெருங்காயம் ஆனைத்திப்பிலி கலமத குறாசாணி ஓமம் புங்கன்வேர் அழிஞ்சில் நொச்சிவேர் திரித்திக்கத்திரிப்பழம் இவை

கள ஓரிறையாயச சிதைததுபபோடடுக காயசசி வுளளுககுக கொ
டுதது மேலிலும பூசததீரும

உடகுதது புறவீசசு காககைவலிபபு குமரகணடன முயல
கணடன குதிரைவலிபப முதலான வலிபபு
களுககும சனனிககும தைலம

சுககு கழுஞசு-௪ சிறைததது ௪ படி தணணியிறபோடடுக காற
படிபாயவறறவைதது அதில இஞசி சாறுபடிகால, அணடதைதலம
வெளளுளளிததைலம வேபபெணணை வகைககு படிகால, மயிறபீலி
ஆநாசததூள பூநாகம கிழககாய நெலலிவோ வகைககுக கழுஞசு-க,
அரைததுபபோடடுக காயசசி வடிததது உளளுககுககொடுதது மேலி
லுமபூசி காதிலடைதது நாசியிலுமநசியமிட வியாதிகளதீருகும

காயம வுளளி வசமபு தாரம செவ்வியகாரம கரியபவளம மஞ
சள சிததிரமூலம மாவிலிஙகபபடடைவாகைபபடடை பெருமாதது
படடை சிறு குறிஞசாவோ எருககமவோ புஙகமவோ முருஙகை
வோ மலலிகைவோ சதுரககளளிவோ மாமஞசள நெயயரிசிபபால
வகைககுப பலம காலவீதமிடிதது இரணடுபடி அநுசெணணெயிற
போடடு அணடைததைலம படி அரைககால கூடவிடடுக காயசசி
வடிதது உடமபிறபூச மேறபடி வியாதிகள தீருகும

மேறபடி வியாதிககு நசியம

அவுரி வசமபு வுளளி இவைகள ஒனறுபச சிதைதது நாசியில
நசியஞ செயய மேறபடி வியாதிகள மாறும

ஓடடை பலம-உ, கழறசிபபருபபு பலம-க, கடுககாயபலம
அறை, எளளுபலம அறை, இவைகளை யரைததுக கழறசிபபிரமா
ணம வேபபெணணையிலாவது கொடுதது பததியம வெநநீரும அன
னமுங கொடுககதீருகும

காககைவலிபபு முயலவலிபபு குமரகணடவலிபபு முகவாதசனனி
தோஷம விடகுதது புறவீசசுவாதம வாயுபாரிவாய பஙக
வாதம இளமபிளளைவாதம அணடவாதம மணடைக
குதது வலி பிணிசததிறகு

நலலெணணை சிறறுமணககெணணை இலுபபையெணணை வேப
பெணணை புஙகெணணை வகைககுபபடி இரணடு தழுதாழை காட
டாமணககு நாயுருவி தைவேளை குபபைமேனி மாவிலஙகு வேமபு
புஙகு வெணணொசசி தூதுளை கணடஙகததிரி குருநது கருவாளை
சஙகு கொடுவேலககடமபு சடசிரணடு அவுரி மருககாரை எருககு
புளமுருஙகை வெளளைசசாரடை மருதோனறி காடடுமலலிகை ஊம
தது உததாமணிகழறகொடிமிளகரணை திருகுகளளி குமிழ அமுககறா
பிரபபஙகிழஙகு குனறிஎடடி வெடபாலைகடமபுசிஙகி இலுபபைமேற
புலலுருவி ஆயில இவைகளினவோ வகைககுப பலம பாததுஇவைகளை
இடிதது அ மரககால தணணீரிறபோடடு வறறவைதது கியாழம

படி-கூ, பெரும பூசினிககாயசசாறு ச, ஒனறாயககலநததில திப பிலிமூலம ஆனைததிபபிலி ஓமம அரததைதாளிசபததிரி சுககுகணட திபபிலி குராசாணி ஓமம கருஞசீரம கிராமபு குககில சதகுபபை கலவிராஞசிபபழம சிறுதேககு பெருஙகாயம வெளளுளளி இஞசி தெளிசசபபிசின சிறுநாகபபூ சடாமாஞசில வகைககுபபலம அரை வீதமவெளளாடடு நீரிலஅரைததுபபோடடு மயிலிறகுபலம அரை கூடடிபபோடடு எரிததுபபததில சாதிலிஙகம கஸதூரி புகையூரல வகைககுககழஞசு-உ,வேதிததுபபொடிதது அணடததயிலம வெளளுளளித தயிலம முசுறுமுடடைத தயிலம வகைககுபபடி காலவிடடு விரவி ஒருநாசிகைவீதம உளளுககுககொடுதது மேலிலும பூசத தீரும புளிபுசையிலைதளளவும உபபுவறுததுக கூடடிககொளளவும

குழநதைகளுககுக காணும வாயவு குமரகணட
வலிபபுககு எணணை

ஒருபடி வேபபெணணையிற நெயககொடடான பழம மயிலிறகுவெளளுளளி வசமபு வகைககுபபலம-க, தடடிபபோடடுககாசசி வடிதது உளளுககுககொடுதது மேலிலுமபூசததீரும

சனனிரோகப படலம முறறிறறு

மூலரோகப் படலம்.

அதாவது ஆசனவழியாலகனலேறி துவாரபபடடுஒனபதுவிதமான மூலததையும பறபல வியாதியையும பிறபிததலாம.

மூலமவருங காரணம

காயததிலமூலங கணடவிதஙகேளு
பாயொததிபுனம பரிநதேயடககினும
மாயையுயகக மலததையடககினும
ஒயிறறகுணடலிக குனபுகுமவாயுவே

மூலததின விபரம

உளமூலம பிறமூலம இரததமூலஞசீழமூலம மூலபாணடுமுளைமூலம வாதபிதத சிலேதமமூலம

உளமூலககுணம

அபானததுள தசைபோல வளாநதிருககும மலததை யிறுககும மநதிரிககும இரததம மலததிலவிழும இடையில வயிறுவலிககும புலஙகெடுந தேகம வாளும

நிவாததி

நனனாரி முககாவேளை சீரா செஙகழுநீர வோரிலைததாமரை மருளகாடடுககரணை வெருதஙகிழஙகு இவைகளின கிழஙகுவகைககுபபலம மூனறு மிளகு திபபிலி நறசீரகம அககிராரம அகமதாகங கருஞசீரகம ஏலம இலவஙகப வாயவிளஙகம கொததமலலி குராசாணிவோமம வகைககுவிராகனிடை-கூ, சாதிககாயகிராமபு வகை

க்கு விராகனிடை ௨, சாதிபத்திரி விராகனிடை-௧, லவங்கப்பட்டை பலம்-௧, இவைகளையிடித்துச் சூரணஞ்செய்துகொண்டு நேரமொன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் இருபோது-௧௨, நாள்கொள்ள உள மூலக்கிராணி மூலக்கடுப்புந்தீரும் பத்தியங் கைப்புளியுந் தள்ளவும்

திப்பிலிப்பலம் கால் அரைத்து அரைக்கால்படி [illegible] மோரிலே கலந்து திருக்கள்ளியை நறுக்கி ஒருபாண்டத்திற்போட்டு இரண்டு படித்தண்ணீர்விட்டு மேற்கட்டி அதின்மேல் ஷை மாவை வைத்துப் பிட்டவித்து நல்லெண்ணையும் வெல்லமுங்கலந்து ஏழுநாள் சாப்பிடத்தீரும்

முள்ளிவேர் பிரண்டைவேர் கற்றாழைவேர் கடுக்காய் சுக்கு மிளகு வெள்ளைப்பூண்டு இவைகளை யோர் நிறையாய் அரைத்துப் புளித்தமோரிற் கரைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்

பிறமூலக்குணம்

அஸ்தியில் அனலேறி பலனவாழ்நிறத்திற்போற் சதைவளர்ந்து உள்ளும்புறமுமாயிருக்கும் அபானங் கடுக்கும் தினவெடுக்கும் உதிரம் விழும்

நிவர்த்தி

காட்டுக்கரணை நிலப்பனை புளியமட்டல் வெருகங்கிழங்கு மணிப்பிரண்டை அப்பைக்கோவை அழுக்கறா மருள் இவைகளின் கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-௫, சித்திரமூலம் பலம்-௨, மிளகு திப்பிலி தேசாவரம் அசமதாகம் கடுகுரோகணி இந்துப்புகல்லுப்பு பொட்டிலுப்பு வளையலுப்பு கருஞ்சீரகம் காந்தம் அதிமதுரம் கோஷ்டம் வசம்பு ஓமம் வகைக்கு விராகனிடை-௫, பெருங்காயம் விராகனிடை ௪-சாதிக்காய் கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-௨, சாதிபத்திரி விராகனிடை-௧, வெள்ளைப்பூண்டுபலம்-௧, இவைகளையிடித்துச்சூரணஞ்செய்துகொண்டு வேளையொன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் இருநேரமும் அரைமண்டலங் கொள்ளப் பிறமூல முளைகளையும் சகல மூலவாயுந்தீரும் பத்தியங் கைப்பு புளிப்புத் தள்ளவும்

சீழ்மூலத்தின் குணம்

தேகத்திற் அக்கினியதிகரித்தால் அடிவயிறு நொந்து புண்ணுகிச்சீழ்த்தோன்றி மலத்துடன் சிறுத்திறங்கும் அபானங்கடுக்கும் மயக்கங்காணும் வாயு அதிகரிக்கும்

வேறு

மலங்கழியும்போது அபானமெரிந்து சீதமும் இரத்தமும் விழும் நாபியைச்சுற்றி வலிக்கும்

நிவர்த்தி

ஆவின்நெய் படி அரை சென்னம்பூச்சாறு படி-அரை ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் மாதுளங்கோடு மருட்கிழங்கு காட்டுக்கரணைக் கிழங்கு கறிக்கரணைக்கிழங்கு செங்கத்தாரிப்பட்டை ஆவாரம்பட்டை புளியவிரைத்தோல் ஆவாரையரிசி இவைகளுக்குப் பாகக்குவகை

க்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயப்பிரமாணம அதிமதுரம கோஷ்டம நற
சிரகம விளாமபிசின காசுக்கட்டிவாலமிளகு வகைக்குவிராகனிடை-
கூ, ஏலம விராகனிடை-க, லவங்கபபட்டைபலம-க, கிராமபு ஜாதிக
காய வகைக்கு விராகனிடை-கூ, ஏலம விராகனிடை-உ, சாதிபபத
திரி விராகனிடை-க, இவைகள ஆவினபாலிலரைததுப போட்டுச
சாக்கரைபலம-க, ஒன்றாயககலநதுலேகியஞ்செயது நாழிகையொன
றுககு ஒருகொட்டைப்பாககுப பிரமாணமஇருநது எட்டுநாளகொ
ளள இரததமூலஞசீழமூலஙசுடுபபு வாயவுதீருமப ததியங கைபபுளி
தளளவும

எருளளி பலம-ரு, சிறு அறிநதுபனறிநெயயிற பொறிதது ரு-
நாள கொடுககச சீழமூலநதீரும

காரெளளு கடுகு திபபிலி சுககு வகைககுபபலம-க, இவைகள
வெதுபபிசசூரணிததுத திரிகடிபபிரமாணம வெநநீரில இருபோது
ரு நாளகொடுககச சீழமூலநதீரும

இரததமூலக்குணம

தொபபுளைசசுறறி வயிறுவலிதது நொநது ரததமவிழும மூலம
வெளியிறறளளும மலஞசிக்கும அடிவயறு யிரையுங கைபபையும
புளிபபையும மிகவிருமபும அனனஞசெலலாது உடல வெளுதது
வறறும அபானஙகடுதெரியும வெபபுதோனறும

இரததமூலப பாணடுக்குணம

பிததம உடமபெஙகும பாயதலால் தேகமவெளுதது ஊதும
மநதம இரததம உருணடு திரணடு வயிறறில தஙகி பிதிரபோல் மிக
விழும் தொபபுளைச்சுறறி வலிகாணும மேலமூசசு இளைபபுகாணும
அடிவயிறு இரையும மலஞசிக்கும அனனஞசெலலாது கைபபை
யும புளிபபையும மிகவிருமபுமிதை இரததமூலபாணடெனறுசொல்
லபபடும

கையாநதகரை பொடுதலை புளியிலை நீரமுளளி நொசசி முசு
முசுககை முடககொத்தான சஙகஙகுபபிரமி நெலலிககாய காட்டு
மலலிகை எலுமிசசமபழம இஞசி இவைகளின சாறுவகைககுப்படி
கால ஒனறாயககலநது அதில சுககு மிளகு திபபிலி செவியம தேசா
வரம அசமதாகம வாயவிளஙகம கொததமலலி நறசீரகங காநதம
அரததை வகைககு விராகனிடை-ரு அப்பொடிசிட்டம வகைககு
விராகனிடை-க, யேலம கோஷ்டங குராசாணி ஓமம அதிமதுரம
வகைககு விராகனிடை ரு, சாபததிரி விராகனிடை-க, லவஙகப
பட்டை கடுககாய வகைககுபபலம-க, அரைததுபபோட்டு குறுகி
வருமபோது ஆவிநெயதேன வகைககுபபடி கால சாக்கரைபலம்-ரு
இவைகளகூட்டி லேகியஞ செயதுககொணடு வேளை யொனறுககு
ஒருகொட்டைபபாககுபிரமாண மிரணடுவேளையும தேனில மததித்
துககொளள இரததமூலம மூலபாணடு பிததபாணடு விஷபாணடு
காமாலைகுனமம வாயுமதீரும பததியம்;கைபபு புளிபபு தளளவும.

ஈருளளிசசாறு ஆவினபால வகைககுபபடி அரை ஆவிநெய படிகால அதிமதுரமபலம-க, இவைகளொனறாயக கலநது அதில மேறபடி பாலவிடடரைததுபபோடடு பதமாயககாசசி நாழியொன றிறகு ஒருகரணடிவிகிதம இரணடு நாழியும ரு-நாள சாபபிட சீழ மூலம இரததமூலநதீரும பததியம உபபுபுளி தளளவும

திரிகடுகு கோஷடம ஓா நிரையாகச சூரணிதது அதறகுநிகா வெளளைமசசாககரையும முநதிரிப பழமுஙகூடடி ஆவிநெய விடடு லேகியஞசெயது வேளையொனறுககு ஒருகொடடைபபாககுப பிரமா ணம இரணடுநாழியும-ரு-நாள கொடுககததீரும

நாயுருவிபபிலலையைக கொடடைபபாககளவுஅரைதது நலலெண ணையிறகுழைதது இருநேரம எ-நாள கொடுககததீரும இவவிரண டும இசசாபததியம

வாழைபபூ [illegible] சாறபடி சாறுபிழிநது இதில விலாமிசசம [illegible] அரைததுபபோடடு கொடுகக இரததககடுபபு உடனே தீரும

ஒரு பீஙகானில வெணசாககரை பலம அரை ஆவிநெயபடி மாகாணி எலுமிசசமபழச சாறுபடி அரைவீசம்விடடு மெழுகாகும வரை பளிஙகுததாலரைதது ஒரு கொடடைபபாககு பிரமாணஞ சாபபிட இரததம விழுதல தீரும

பிரணடை கொழுநதை யரைதது நலலெணணையிற குழபபி யுணணததீரும

சுககுதிபபிலி ஓமம தேசாவரம அதிவிடையம காயம பெரிய காரம கோஷடம சாதிககாய கிராமபு இநதுபபு குராசாணி வோ மம வெநதியம விலாமிசசம வசமபு சடடாமபல ஆகினவகைககு விராகனிடை-உ, காடடுககரணை கறிககரணை புளிககரணை வெருகங கிழஙகு மருளகொடிவேலி இவைகளின கிழஙகு வகைககுபபலம-ரு வெளளுளளிபலம-க, இடிதது சூரணஞசெயதுஒருசடடியில அரைப படி ஆவினபாலும அரைபபடி ஈருளளிசசாறும கலநதுவிடடு வேடு கடடி அதினமேல மேறபடி சூரணததைதவைதது பிடடவிதது உலா ததி அதிலசுருபபுககடடி பலம-க, கூடடிவைததுககொணடு தேனி லாவது திரிகடிவீதம சாபபிடடுவரத தீரும

மூல முளைககு,

சுததிசெயத கருவஙகமபலம கால இரதம விராகனெடை-உ, ஒனறாயஉருககிககுஞசுபொரிதத அணடததோல சவவுபோககிவிராக னிடை-எ, கூடடசசோததுப பொடிதது ஒரு குகையிலிடடுச சிலலு பொடடு அஞசுசீலைமணசெயது உலையிலவைதது அழுநதஊதி ஆற விடடெடுததுச சுணணமாகும அநதசசுணணம விராகனிடை- க, எருமைபபசசபபால புரைகுறறிக கடைநதவெணணை விராக னெடை-ரு, கூடடிககளிமபுபோலரைததுச சிமிளிலவைததுககொ

ணடு பிறமூலமுளையில இரணடுநாள தடவ கரைநதுவிழும உள்மூலத தை வெளியிலஇழுதது சறறுககீறி மேறபடிகளிமபைச சாடையாய தடவ முளை அறறுவிழும அடபால தயிருஞசோறும கடடவும்

மிருதாரசிஙகி விராகனிடை-உ௦, சீனிரகாரபவிராகனிடை-க௦ ஒன்றுயபபொடிததுக கவசததிறபோடடு அதினவாயில தாரீரபோ கக சீசாவைததுசசீலமண வலுவாயசெயது திராவகமிரககி கோழி யிரகிற தொடடு மூலமுளையிலதடவி எருமைததயிரும சோறுமவை ததுககட்ட ௫-நாள அலலதுஏழுநாளில விழுநதுபோகும

கழுதைநீரில பூநீறைககரைதது அதில வெளளைப பாஷாணத தைததோலாநதிரஙகடடு எரிநது எடுதது இருமபு கரணடியில வை தது வெளளொருககமபாலைச சுருககுககொடுதது இரணடு ஒலைகனம போல சடடியினமேரில பிடிததபினபெடுதது பழுதது எதிரநதபின கொடிககளளி சுடடசாமபலை இரணடுபடி ஒருசடடியிற கொடடி அதின மததியிற சடடியைவைதது மேறசடடி கொணடு மூடி சீலை மணசெயது காடடாககினியாய உ-சாமமளிதது அறவிடடெடுககப படுமாகும அதிலஇரணடுபாசி பயிறறிடை ஆவின வெணணெயில ௫ போது கொளள மூலமுளைப பவுததிரநதீரும இசசாபததியம

பூரமதாளம மஞ்ஞசிலைகாரமகலநா வகைககுபபலம௰க, இவை களைக கொடிககளளிபாலால ஒருநாளாடடிக குகையிலவைததுச சீலமணசெயது குககுடபுடமபோடடு ஆறினபின எடுதது ஆவின பால களிபபால கறறுழும பால எலுமிசசமபழசசாறு கரிபபான சாறு இவைகளில வகைசகொரு சாமமாடம ரு நாதுளஙகாயபோல உணடைசெயது உலாததி நாழிகையாற ற கோருணடை விகிதம சீனியிலவைதது மணடலஙகொளள ட ஸருய முளையும அறறுப போகும

எருககமடஙசெடுநதுக கயறுதிரித்து அதனமேலசெஙகொட டைபபாளைத தடவி மூலமுளைமேல கடடிவைகக வோஅறறு விழுநத வுடன நொசசியிலைவதககி ஒததணஞசெயது தயிருஞசோறுமவைத துககடட நீஙகும,

எருமைககொமபை செதுககி குகையிலிடடு ஊதிககரிதது ஆவினவெணணையிலரைதது மூளமுளையில ௫-நாளபூசிவைககவேறு அறறுவிழும பிரணடையும மாவிலிஙகியிலையும வெதுபபி ஒதத ணஞசெயயத தீரும

பூசசுவோ புலலுருமைவுலாததிச சீரணிதது திரிகடிபபிரமா ணம ௫-நாளகொளள மூலமுளைவெளியிலவரும வநதவுடனநீரபோ ககின எருமைததயிரை மூலததிலாறுநாளகடடவோகழிநதுபோம.

வேபபமுததின பருபபு ஒரு எலுமிசசஙகாயப பிரமாணம அரைததுச சறறேவெதுபபி பிலலைதடடி ௫-நாளகடட படுவிழும வோ கரையும.

பேயபபீரககவிறை துருசு கொடிவேலி வேரபபட்டை வகைக்கொருபணவிடை எலுமிசசமபழச சாறறால அரைதது ஆவினவெணணெயிற குழைதது வேரில ங-நாள தடவ ஸநானஞசெயய வேர கறையும

செஙகோடடுவேலிவேர மஞசள பொனனரிதாரம சமனபொடிசெயது வேரிறறடவக கரையும

எருககமபடடை வெளளுளளி வகைககுபபலம ௨ மைபோலரைதது நாழிபொனறிறகு ஒரு பாககளவு மேதிததயிரில ரு-நாள கொடுகக முளைவேர அடியோடு அறறுவிழும

வெடிசுணணுபபு துருசுவகைககு விராகனிடை-௨, ஆவினெய விடடரைதது வேரில மூனறுநாள தடவி ச-நாள ஆமணககிலையைக காடியிலரைததுககழுவத தீரும

பொரிசாரம வெஙகாரமசவுககாரம சமமாய எலுமிசசமபழச சாறறாலரைதது அபான வேரிறறடவக கரைநதுபோகும சாமதத விடடை அனலிறறாவிப புகைபிடிககவும

முளளஙகிழஙகும பிணணாககுககீரையும அவிததுத தினறால அபானவேர விழுநதுபோகும

பழப மாஙகொடடைபபருபபு பலம-ச, பணததககாளிச சாறறால அரைததுலாததிச சூரணிததுப பாககளவு எருமைததயிர தணணீரில சு-நாளகொடுகக அபானஙகரைநதுவிழும நீரபோல நெருபபையும பாமபுசசடடையுமெடுதது நெருபபிறறாவிப புகைபிடிககவும

முதனெருககஞசெவி அபானம சுககுமிளகு திபபிலிஓமமவிலாமிசசம வகைககுபபலம க சூரணிததுப பாககளவு இருபோது எ-நாள வெநநீரில உளளுககுககொடுதது மேறபடி எருககமபாலில மைபோலரைதது அபானவேரிறறடவ விழுநதுபோகும

கெளரிபாஷாணததையும சுணணாமபையும ஓரிறைபாய மததிதது நாளொனறிறகு ங-தடவி வேரிறபூசவேர கரைநதுபோகும விளககெணணெயில துணியைநனைததுபபோட டெரிசச லிரததம வடிதலமாறும அதினபேரில வேபபமபடடை ஒதியமபடடையைத தடடி நலலெணணெயிலெரிதது புணணினமேற போடத தீரும

பெருஙகாயம படிகாரம தேஙகாய கொடடாஙகசசிக கரிவேரிறைபாய எலுமிசசமபழச சாறறில மைபோலரைததுலாததி அபபால மேறபடி கொடடாஙகசசியைத தாறகொழுமபுபோ லரைதது அபானவேரிறபூச ங-தினததிற கரைநது போகும.

மைகொனறைக கொழுநதில விளககெணணெ தெளிததுவைதது துணியில வைதது ஒததடஞசெயதுஇளஞசூடாயிருககிறபததில வைததுககட்ட வேரகருககும.

ஆவாரங்கொழுந்தையும் அதுபோற்செய்தாலும் வேர்க்குருக்கும் கடுப்பு தீரும்

ஆவாரங்கொழுந்து பூப்பட்டை அறுகம்வேர் இவைகளையோர் நிறையாய்நிழலிலுலர்த்தியிடித்துச் சூரணம்பண்ணிக்கொண்டு திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்நெய்யில் மண்டலங்கொள்ள உள் அபானவோ கரைந்துபோம் இச்சாபத்தியம்

ஆகாசத்தாமரை இலையால் உலர்த்திப் பொடித்து வடிகட்டின தூளும் கருங்குருவையரிசிமாவும் ஒன்றாய்க்கலந்து பிட்டவித்து நல்லெண்ணெயிட்டுப்பிசைந்து உள்ளுக்கு கொடுத்து மாதுளங்கொழுந்தை காடியில் வைத்துக்கட்ட வோ அற்றுவிழும்

வட்டத்துத்தி இலையைத் தண்ணீர்விட்டு நன்றாய்ப்பிசைந்து பிழிந்து அதில் நல்லெண்ணெயாவது ஆவின்நெய்யாவது விட்டுக்கலக்கி ௩-நாள்கொடுக்க வோவிழும்

எருமைத்தயிரும் நீர்ப்பூலாஇலையைஅரைத்துக்கலக்கி ௬-நாள் கொடுக்க முலாமுளை கரைந்துவிழும்

புளியங்கொட்டையின் மேற்றோலையை எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணமரைத்து ஆவின்பாலில் ஐந்துநாள் கொடுக்கத்தீரும்

கலமத்தத்தை ஆவின் வெண்ணெய்ப்பாலரைத்து விரலிற்றடவிப் பவுளிவாயிற்றடவ மூலமுளை நீராய் கரைந்துவிடும்

சகலமூலத்திற்கும் பொதுப்பிரயோகம்

கொடிவேலி மிளகரணை கொளுஞ்சி சரக்கொன்றை மாவிலங்கின் வேர்ப்பட்டை சுக்கு முத்தக்காசு கடுக்காய் கடுக்காய்ப்பூ புளியாரை சிற்றரத்தை குங்குமப்பூ சாதிக்காய் பிரண்டை இவையெல்லாமுலர்த்தி இடித்துச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சீனிகூட்டி மண்டலங்கொள்ள தீரும்

முப்பிரண்டை கார்த்திகைக்கிழங்கு கருணைக்கிழங்கு காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு சித்திரமூலம் அமிர்தவள்ளிக்கிழங்கு நிலப்பனைக்கிழங்கு மாதுளவேர் அப்பைக்கிழங்கு இவைகளை பாலிலவித்துச் சுத்தி வகைக்குப்பலம் அரை கோவை முசுமுசுக்கையால் அத்தி அரசு மணம்பிரண்டை அக்கத்திமணித்தக்காளி மாதுளை இவைகளின் வித்து வகைக்குப்பலம் அரை கிராம்பு சாதிபத்திரி காயம் தக்கோலம் மாசக்காய் அதிவிடயம் ஓமம் திரிகடுகு சீரகம் வாலுளுவையரிசி அபின் முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் அரத்தை வகைக்கு விராகனிடை அரை இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்துக்கொண்டு ஒரு சட்டியில் இரண்டு படியாய்விட்டு சர்க்கரை கற்கண்டு வகைக்குப் பலம் ௪ பொடித்துப்போட்டுப்பாகுசெய்து அதில் மேற்படி சூரணத்தை தூவிக்கிண்டி நெய்ப்படி-கால் கூட்டிக் கிண்டி லேகியஞ்செய்துகொண்டு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் லேகியத்தில் ஒரு விராகனிடைப்பவளபற்பம் வைத்துச்சாப்பிட்டுச் சுடுதண்ணீர்குடிக்க இந்தப்படி ௧௰-நாள் சாப்பிடத்தீரும்

கறுழுஞசாகு முததககாசு கருணைககிழஙகு வெருகஙகிழஙகு சுககு சிததிரமூலம மருடகிழஙகு தராணடை கொனறைபபடடை புளியமடறகிழஙகு நாடடுச கருணைககிழஙகு இவைகளையோரிறையா யப பாவிலவிததுலாததி இடிததுச சூரணஞசெயது சாககரைககல நது ஒருமணடலம கொளளததீரும,

சடமபு நொசசி பரிததிகளளி இவைகளின இலைகளைசசமமாக இடிதது ௪-படி சலததிறபோடடு மூடி சீலமணசெயது மேலசடடி யிறறு வாயிடடுத துணியாலடைதது பாதிதணணீர வறறினதின பேரில துவாரததின அடபபையெடுதது அதினவழியாய ஆவியைப பவனவாயிறபிடிகக சகலமூலநதீரும

காடடுககரணை சரிககரணை பிரணடை கொடுவேலி எருககு புளியமடல மருள இவைகளினகிழஙகுவகைககுபபலம-க, உலாததி சூரணஞசெயது தேனிலபாககளவு 2-வேளை எ-நாளகொடுககதீரும,

கறுபபுக கமபிளியைச சுடடசசாமபல எலுமிசசஙகாய பிரமாணம பெருஙகாயம கொடடைபபாககளவு முடககொததானவிறை பலமகால இவைகளை மேறபடிசாறறாலரைததுச சுணடககாயப பிரமாணம உணடைசெயது பழசசாறறிலாவது மிளகுக கியாழததிலாவது எ-நாள கொடுககநீஙகும காரவஸதுகள கூடடலாகாது

சதுரககளளியைநறுககிப பானையிறபோடடு ௪-தணணீரவிட்டு வேடுகடடி அதினமேல அரைககாறபடி கருஙகுருவை மானவப பிடடவிதது ௬-நாள கொடுகக நீஙகும

கொடடைபபாசி ஆமணடடபபடடை கடுககாய மிளகு வகைககுபபலமாக சூ ணிநது தேனிறபாககளவு குழைதது இருநேரமும ஐநதுநாள கொடுககச சகல மூலமும நீஙகும,

அவிநதெடுதத ரததைசசதை பலம-க0, செஙகழுநீரககிழஙகு கோஷடம வகைககுபலமறை அதிமதுரம ஏலம சீரகமமிளகுவகைககுபபலம-, வீதமகொடுகக நீஙகும காரம மடடமாயககூடடவும படி அரைககால நனறாயககலநது லேகியமாகககிணடிப புனனைககாயபபிரமாணம ரு-நாள சாபபிட நீஙகும

சுககு கடுககாய வகைககுபபலம-ரு திபபிலி நறசீரகம மிளகு வகைககுபபலம-க, சிததிரமூலம பலம ௪, செவியமபலம ௬, நவாசசாரம திபபிலி மூலம பலம-உ, கருணைககிழஙகு வறறல கோஷடம வகைககுப பலம க, சூரணிககுப பனைவெலலம பலம-௪, கூடடியரைதது வேளையொனறுககுக கடுககாயப பிரமாணம சாபபிடடு மோருகுடிததுவர நீஙகும

பிரணடையை உலாததிச சூரணிதது அதறகுசசா சாககரை கலநது திரிகடிபபிரமாணம ஆவினெயயிற குழைதது நாறபதுநாள உணண நீஙகும,

கடுககாய கொடுவேலிவேர வகைககுபபலம-ரு, திபபிலிமூலம நவாசசாரம வகைககுப பலம-உ, மிளகு சீரகம திபபிலி வகைககுப

பலம்-௩ சுத்திசெய்த சங்கொட்டை கருணைக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-௮, வெல்லம் பலம்-௪, இவைகளை உரலிலிட்டு மெழுகுபோலிடித்துக்கொண்டு நாளொன்றுக்குத் தான்றிக்காயப் பிரமாணம் ஒரு மண்டலங்கொள்ள நீங்கும்.

சிவனார்வேம்புச் சமூலம் பலம்-௧௰ இடித்து முப்பத்திரண்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டிலொன்றாய் வற்றவைத்திறுத்து அதில் ஆவினெய்ப்படி-௧, மேற்படி பாற்படி-௪, விட்டுக்கலந்து கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை சுத்திசெய்த வாளம் இந்துப்புமண்டு சிறுகாஞ்சொறி வேர் கஸ்தூரி மஞ்சள் புளியமடற்கிழங்கு பிரண்டைக்கிழங்கு மருட்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-௩, விதிப்படி சாற்றிலரைத்துப் போட்டுச் சிறுதீயாய் நாலுநாளெரித்து நெய்பதமாகக் காய்ச்சிவடித்துத் திரிபலையை ஓர்நிறையாய்ச்சுட்ட சாம்பல் திரிகடியில் இரண்டுகொசிடை செயவிட்டு மத்தித்து ௪௦-நாளுதயத்திற் கொடுக்கச் சகலமூலமுநீங்கும்.

பெருந்தும்பை சொச்சிக் கருவேப்பிலைக்கு முருங்கையிலைக்குச் சாரணைவேர் முத்தக்காசு திப்பிலி மலைதாங்கிவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு-௩, இவைகளை யோர்நிறையாயிடித்து ௩-பங்குசெய்து ஒருபங்கில் இரண்டுபடி தண்ணீர்விட்டு அதிலிளந்திப்பிலி சுக்கு பண்டு ஓமம் வசம்பு இவைகளை வகைக்கொருகழஞ்சு விதிப்படி கிழிகட்டிப் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்துக் கிழிகட்டினமருந்தை அறுத்துக் கலக்கிக் கொடுக்க நீங்கும்.

இந்தப்படி ௩-நாள் 6-போதுசெய்ய மூலம் கூண்டோடே விழும்.

சுக்கு வேப்பிலைக்கு வெள்ளுள்ளி திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை-௩, இவைகளைக்கிழிகட்டி இரண்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில்மேற்படி மருந்தையரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கவும் இந்தப்படி ௩-நாள் ஆறுபோது கொடுக்கத்தீரும் அபானம் கரைந்துபோகும்.

வெள்ளுள்ளி கருவேப்பிலைக்கு சத்திப்பிலிவேப்பிலைக்கு வகைக்குப் பலம் ௨, இரண்டுபடி நீர்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து நாளொன்றுக்கு ௨-வேளையாகச் சாப்பிட மூலங்கரைந்துபோகும்.

தூதுளை மருள் கருனை நாட்டுக்கருணை பிரண்டை அறபிளந்தானை கீரைப்பூண்டு இவைகளின் மூலம் ஆவாரை மூலம் இவைகளையோர் நிறையாய்ச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிவிதிப்படி தேனில் ௪௦-நாள் கொள்ள சகல அபானமுந்தீரும்.

பிரண்டைச்சமூலம் அசித்துலாக்கி நசுக்கி வேடுகட்டின தூள் படி-௧ வெந்நீருருண்டை மாவுபடி கால், மிளகுசுக்குஓமம் இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்த தூள்பலம்-கால் ஒன்றாய்க்கலந்து திரிகடிப் பிரமாணம் நல்லெண்ணெயிலாவது வெண்ணெயிலாவது சாப்பிட்டுவரக் கடுப்பு சீதரத்தம் முதலான சகல அபானமுந்தீரும்.

புகையிலைச்சாறுபடி-௧, நல்லிக்காய்ச் சாறுபடி-கால், ஒன்றாய்க்கலந்து சட்டியிலவிட்டு அதில் முற்றின கருங்கோழியை ரோமங்கால் சிறகு தலைகுடல் நீக்கிச் சட்டியிற்போட்டு நன்றாய் வேகவை

தது எலுமபையுதறி உறலிறபோடடு சுக்கு பலம-உ, கடுககாய மிளகுவகைககுப பலம-அ, உளளி தானறிககாய திபபிலி வகைககுப பலம க, அசமதாகம பலம-அறைககருஞசீரகம கடுகுவகைககுபலம கால, சவுககாரமபெருஙகாயம மாவிலிஙகுசசாரணை செ்சசிபிரணடை இவைகளின வேரபபடடை வகைககு விராகனிடை-க, இநதுபபு விராகனிடை-உ, இவைகளை வெதுமபிககூடடபபோடடு ஒரு கழஞசு சதுரககளளிவேர பாலும உழககு நலலெணணையும கூட விடடு கடடபபாறையால மெழுகுபோல நசுககி கொடடைபபாககுபபிரமாணம சாபபிட அபானவேர அறறுவிழுநதுபோம சகல அபானமும நீஙகும

மாவிலஙகு இலையைஅரைதது ஒருபாககளவு எருமைததயிர கலககிக கொடுகக நீஙகும,

ஒருமாதஞசெனற கோழிககுஞசை ரெககை உடலதலைகால நீககி அதின வயிறறுககுள காறபலம வெளளையபூணடையரைததுப பூசி வாழைபபடடையில வைததுககடடிஉ துககாநதல குரலிறபுதைதது ககாலையிலெடுததுததினனவும இநதபபடி ரூ-நாளருநத மூலமுளை முதலான மறறவை முதலான ரோகஙகள நீஙகும

மூதளைமாமிசததைஅனறபோடடு அபானவாயிறபுகைபிடிககநீஙகும

வெளளுளளிபலம-உ, அறைதது ரு-உருணடைசெயதுவேளை யொனறிறகு வோருணடையாகப புளியநதணலிறபோடடு வனததிற புகைபிடிகக நீஙகும

மாவடடையை புலாததிபபொடிததுக கனலிடடு ரூ-நாள அபானததிற புகைபிடிககககடுபபு நீஙகும முளைகறையும

பாலசாமபிராணியும ஏலமுஞ சமனுயபபொடிதது நெருபபிறறாவி அபானததிற புகைபிடிககததீரும

மாதுளை ஆவாரை நீரூலா இவைகளினகொழுநதும குழிததாமரையிலையுமவகைககு ஒருபடிஈருளளி க இவைகளைச சிதைதது நெலலிகாயபிரமாணமஆவினவெணணைகூடடிஇருமபுகரணடியிலவதககிதுணியிலமுடிநதுஒததனமசெயதுகடடககடுபபுதீருமவோககுகும

அபானவேருககும அபானகடுமபுககும

மததபடடை பலம-கால, அரைதது அரைககாறபடி ஆவின பாலிறகலககிமூனறுநாளகொடுககமூலமுளைகறையும கடுபபுததீரும

இரததஅபானததிறகும அபானவேருககும எணணெய

பூநாகம பலம ச-நாராகரநதையிலை விலவகசாயபபிரமாணம இவைகளையரைதது அரைபடி நலலெணணையிற போடடுக காசசி வடிதது ஐநதுநாள இருபது ஒரு கரணடிவீதஙகொளளததீரும

உள அபானம இரதத அபானம சீதககழிசசலுககு

ஒருபடிமூலிலமினனிபைகுருவைநெலலரிசியுடன கூடடிஅரைதது அடைசுடடிநலலெணணையிலவேகவைதது௩-நாளகொடுககததீரும

மருடகிழஙகு குருவை நெலலரிசியுடன சோத திடிதது சுககு மிளகு திபபிலிநூணடு ஓமம வகைககுபபலம அரைககால பொடித

துப்போட்டுப் பிசைந்து களிக்கிண்டியாவது ஆவின்நெய்யில் அடை சுட்டாவது கூ-நாள் கொடுக்கத்தீரும்

அபானரோகம் மேற்படி மூலைக்கு

காட்டுக் கருணைக்கிழங்குக் கழஞ்சு க௦சு-க்கு கழஞ்சு ச-கொடிவேலிவேர் மிளகு வகைக்குக் கழஞ்சு-உ, இவைகளைச் சூரணஞ்செய்து கழற்காய்ப்பிரமாணம் நல்லெண்ணெயிற் குழைத்து இருபது எ-நாள் கொள்ளத்தீரும் புளிதள்ளவும்

உள்மூலம் புறமூலத்திற்கும்

மூக்குரட்டையிலையை எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணமரைத்துக் கருக்குருவை மாவிற் பிசைந்துவடைதட்டி நெய்யில் வேகவைத்து ரு-நாள் கொடுக்கத்தீரும் மூலக்கடுப்பும் இரத்தமூலத்திற்கு

அரைக்காற்படி ஓமத்தை எ-தட்டவை வறுத்துத் தேய்த்து ஒமி போக்கி அதினுடன் இரண்டுவிராகனிடை வசம்பைச் சுட்ட சாம்பலையுங்கூட்டித் தேனில் மத்தித்து நாழியொன்றிற்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் கொள்ளத்தீரும்

உள்மூலம் புறமூலம் விஷபாண்டு காமாலை வீக்கங்களுக்கு

வட்டக்கோ யோடியிருக்கிறசங்கவேர்ப்பட்டை ஒரு நாரங்காய்ப் பிரமாண அரைத்து சோமநாதப்பெருங்காயம் விராகனிடை-உ, பொடித்துஒன்றாய்விட்டுஒருபீங்கானிலிட்டுமருந்துமறையும்படிஎலுமிச்சம்பழச்சாறு கிண்டிவிட்டுவெளியில்வைக்கப்பொங்கிவரும் அதை எடுத்துநாளொன்றிற்குமுள்ளிக்காய்பிரமானமசு-நாள்கொள்ளத்தீரும்

உள்மூலம் புறமூலம் வெப்பம் முதலானவியாதிகட்குச் சூரணம்

காட்டுக்கருணை கறிக்கருணை பிரண்டை புளியமட்டல் இவைகளின் கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-ரு, கொடிவேலிவேர் திரிகடுகு திப்பிலி திப்பிலிமூலம் இந்துப்புவளையலுப்பு அட்டுப்பு பெருங்காயம் வெட்பாலையரிசி விளாவரிசி உள்ளி அதிவிடையம் சீரகம் கடுக்ரோகணி கருஞ்சீரகம் தேவதாரம் வகைக்குப்பலம்-க, இடித்து சூரணித்து மூன்றுவருடஞ்சென்ற கருங்கோழியைக்கால் தலை மயிர்குடல் சிறகுநீக்கு அதின்வயிற்றுக்குள் மேற்படிமருந்துகளை வைத்துத் தைத்து ஒருபானையில் மூன்றுபடி ஆவின்பாலும் கூ-படி காடியும் விட்டு வாயில் சீலையை வேடுகட்டி அதின்மேல்கோழியை வைத்து மூடி வெந்தபின் எலும்பைநீக்கியிடித்து உலர்த்திச் சூரணித்துக் கொண்டு திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிலாவது சுக்கு கியாழத்திலாவது நெய்யிலாவது கொள்ளத்தீரும் புளிபுகையிலை தள்ளவும்.

மூலபாண்டு மந்தாகினிக்கு

ஓமஞ்சுக்குகொடுவேலிவேர் வகைக்குபலம்-க,கடுக்காய்பலம்கூ இவைகளை யிடித்துக்கொண்டுதிரிகடிபிரமாணமமோரிற்கொள்ளத்தீரும்

மூலவாயுக் குணம் —மந்தியும் மந்திக்கும் உடல் வெளுக்கும் வயிறு சதாகாலமும் இரைந்துக்கொண்டிருக்கும், கியாழத்தி

வெள்ளுள்ளி பலம்-ரு, அரைத்து அரைப்படி ஆவின்பாலிற் கலக்கிக்காய்ச்சிப் புரைகுற்றி உரையவைத்து தயிரெடுத்து அந்த

தயிரை அந்திசந்தி இருபோது மூன்றுநாள் அன்னத்திற் விட்டுச் சாப்பிடமூலவாயு பொருமல் தீரும்

விரைநீக்கிய கடுக்காய் உ0, ஒருதலைப்பூண்டு-உ0, பெருங்காயம் கழஞ்சு-உ, மூடக்கொத்தான் சொரூந்து ஒருபடி இவைகளை நன்றாயபிசைந்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்துஒருகரண்டிவீதம் க௫-நாள்கொள்ளச்சகலவாயுமலக்கட்டுதீரும்

எருமை ட-யிரைத் துணியிலமுடிந்து தொங்கவிட்டு தண்ணீர் வடிந்தபின்பு எடுத்து அதிலவெள்ளைப்பூண்டையரைத்து ஒருகொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் கலக்கிக் கொடுக்கத்தீரும்,

சிவதைவேர்பலம்-க, சரிபலை கொத்தமல்லி இந்துப்பு தேசாவரம் ெ வியமுத்தக்காசு திரிகடுகு கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் சிறுநாகப்பூ அன்னபேதி விலாய்ச்சிவரைக்குச் சூரை-க, தேவதாரம் லவங்கப்பத்திரி சாதிபத்திரி சந்தனம் பொரிகாரம் கஸ்தூரிமஞ்சள் சடாமாஞ்சில் வாய்விளங்கம் வகைக்கு [illegible] இவைகளையிடித்து வடிகட்டி [illegible] சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனில் [illegible] இரு சாமம் [illegible] கொள்ள அபானவாயு மலக்கட்டு நீக்கத்தீரும்

சார [illegible] விளக்கெண்ணெய் சருள் ஒரு [illegible] முடக்கற்றானிலை ஒருபடி வெள்ள விரைபடி ஆரைக்கால் சத்திச்சாரணை வேர் ஒருபடி இவைகளை மையோலரைத்துப்போட்டு லெக்கக்காய்ச்சிவடித்து கொண்டு மேற்படிக்கும் எண்ணெய் வேளைக்கு ஒருகரண்டி வீதம் பத்தியமாய்ச்சாப்பிடுவர மலக்கட்டும் நீங்கும்

மேற்படிவியாதியால் நீர்அடைத்தல்

ஊமத்தை வேரை வெதுப்பி அதற்குங்கா யேசிகூட்டி தண்ணீர்விட்டரைத்து கீழ்வயிற்றிற்பூச உடனே நீரிறங்கும்,

திப்பிலி கிராம்பு இந்துப்பு வெடியுப்பு வகைக்குக்கழஞ்சு-உ, சுக்கு அதிமதுரம் அமுக்கரா ஏலம் வகைக்கு கழஞ்சு உ, தானறிக்காய் சணகப்பூ கோஷ்டம் குறுந்தொட்டிவேர் வகைக்குகழஞ்சு-ங, அதிவிடயம் சந்தனம் நெல்லிபருப்புகலநார்சீரகம் இலவங்கபத்திரி வகைக்குகழஞ்சு-ச, ஓமம் கழஞ்சு-கால், மிளகு விலாமிச்சம்வேர் சிவனவேம்புவகைக்கொரு பிடிகடுக்காய்-ச0, இவைகளைத் தூள் செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிலமத்தித்துச்சாப்பிட்டு இதனடியிலவருகிறதயிலத்தை முழுகி வரத்தீரும்,

மேற்படிவியாதிக்குத் தலைமுழுகத்தயிலம்

மேற்படி பிரயோகத்திற்கண்ட மருந்துகளில் இந்துப்பையும் வெடியுப்பையும் நீக்கி மற்றமருந்துகளையிடித்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற்போட்டுக்காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரவும்

மூலக்கிராணி மூலவாயுவுக்கு லேகியம்

கறிக்கருணை காட்டுக்கருணை சேமக்கிழங்குபுளியம்பிரண்டைக்கிழங்கு பேய்ப்பிரண்டை நலபிரண்டை வகைக்குப்பலம்-க, திரிகடுகு திரிபலை சூரசாணி ஓமம் தாளிசபத்திரி சிறுநாகப்பூ முத்தக்காசு கருஞ்சீரகம் பொன்முசுட்டைவேர் சித்திரமூல வேர்பட்

டை அமுக்கசருக்கிழங்குவகைக்குப்பலம் கால், இவை எல்லாம் இடித்து வடிகட்டிக்கொண்டு சூரணங்கண்ட இடைப்பனங்கற்கண்டைப் பாகிற் கலக்கிப்பாகுசெய்து சூரணத்தைப்போட்டுக்கிண்டி காற்படிநெய்விட்டு லேகியம் முறுகிவரும் சமயத்தில் கூசாசீனி சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி ஏலம் வகைக்குவிராகனிடை-௨ தூள்செய்து போட்டுத் தேன்படி-௪ கூடவிட்டு கலக்கிமெழுகுபதத்தி லிறக்கிக்கொண்டு ஒருபணவிடை கொள்ளத்தீரும்

மூலவாயு அக்கினிமந்தம் பயித்தியவாயு அனந்தவாயுவுக்கு

சுக்குமிளகு திப்பிலி சித்திரமூலம் கோஷ்டம் திப்பிலிமூலம் நவாச்சாரம் இந்துப்பு அதிவிடையம் பெருங்காயம் ஓமம் நற்சீரகம் வாயுவிளங்கம் வசம்பு [illegible] கடுக்காய்ப்பால் [illegible]யுப்பு வகைக்கு கழஞ்சு-௪, இவைகளை நசுக்கிச் சூரணித்து இதற்குநிகர் வெங்காயத்தூள் சேர்த்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரக் கொள்ளத்தீரும்

மூலவாயுமூலவுஷ்ணம் அசனஞ்சமியாததற்கு கிராமிசகும் லேகியம்

நூறுகடுக்காயை வெள்ளாட்டு நீரிலவித்துவிதைபோக்கியுலர்த்தி யிடித்துப் பொடித்துக்கொண்டு சிவதை சித்திரமூலம் மஞ்சள்க்கு திப்பிலி சேங்கொட்டை காரெள்ளு நிலவாகை கருணைக்கிழங்கு பிரண்டை டளியமடற்கிழங்கு வெந்தோன்றிக்கிழங்கு சாரணைக்கிழங்கு இவைகள் வகைக்குப்பலம்-௧, பாலில் அவித்துச் சுத்திசெய்து கொண்டு சுக்குப்பலம்-௨, இவைகளையிடித்துச் சூரணஞ்செய்து செய்து இரண்டுபடி வெள்ளாட்டுப்பாலில் ஒருபலம் சர்க்கரை கூட்டிப்பாகுசெய்து அதில் மேற்படி பொடிகளைத்தூவிக்கிண்டி தேன்படி-கால், நெய்ப்படி-௧, கூடவிட்டு லேகியஞ்செய்து கொண்டு நாழியொன்றிற்கு இருகழஞ்சுவீதம் ஒருமண்டலம் சாப்பிட மேற்படி வியாதிகள்தீரும் மலசலம் தாராளமாய்ப்போம் [illegible] டன்பூண்டாகும் தாதுவிர்த்திக்கும் [illegible]

மூலவாயுமூலம் மூத்திரரோகம் இசிப்பு குன்மம் பயித்தியம் சலவாயு உடம்பு வியாவை பசிமந்தத்திற்கு

திப்பிலிமூலம் கா-க்கு மிளகுதிப்பிலிமூலம் செவ்வியம் சித்திரமூலம் கடுகுவாய்விளங்கம் கருஞ்சீரகம் அசமதாகம் இந்துப்பு வெடியுப்பு சவுக்காரம் கொத்தமல்லி சரக்குப்பை அதிமதுரம் வெட்பாலையரிசி சாதிப்பத்திரி கிராம்பு தாளிசப்பத்திரி லவங்கப்பத்திரி வகைக்குப்பலம்-௧, இவைகளை வெதுப்பி சூரணித்து அதற்குப்பாதி சீனி கூட்டி திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிற்குழைத்து ௧0-நாள் கொள்ளத்தீரும்

மூன்றுபலம் கருப்புக்கட்டியைத் தண்ணீரிற்போட்டு -பாகு செய்து அதில் திரிகடுகு ஓமம் தேசாவரம் குருசாணிஓமம் கருஞ்சீரகம் சிற்றரத்தை சதகுப்பை வசம்பு வெள்ளுள்ளி அதிவிடையம் பெருங்காயம் ஏலம் கிராம்பு வெங்காரம் பழம்புளி சத்திச்சாரணை சேர்ப்பட்டை நாயகடுகு வகைக்கு விராகனிடை-௬, அரைத்துப் போட்டுக்கிண்டி கொஞ்சம் ஆவினெய்விட்டு லேகியஞ்செய்துகொண்டு நாழி ஒன்றிற்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத்தீரும். மூலரோகப்படலம்-முற்றிற்று.

அதிசாரரோகப படலம

அதாவது சாதம செரியாமல அககினிமீறி வாயு அதிகரிதது மூலததில வாயுநினறு எனனேரமும பேதியிளவிததலாம

விருததம

சொனனூதொகுபபுஅதிசாரம தோறறுமவாதபிததமென மனனேசிலேததமவதிசாரம வருககுஞசளததினதிசாரம மினனேரசாததியவதிசார மொழிநதாராயுமவேதமிது பொனனேமாநதாபிமைநகவெனறு புகனறாமுனிவாபுகனறா.

வாத அதிசாரககுணம,

வயிறுபொருமின பொருமிகாழிலும தொபபுகளின சீழ நோகுமஅஙகமநொநதுவாடும அயரும வலஙகருமையாயிருககும நுரை விழும காறறுபபரியும பிதத அதிசாரககுணம

மலம ஒருகால செமமையாயும பசுமையாயும இரஙகும ஒருகாலசீதம இரததமவிழும அபானஙகடுதது நோகும எரியும அரோசியஙகாணும வனனததைததளளும வாநதிபணணும தாகம அதிகரிககுமவியாககும சிலேததமஅதிசாரககுணம

மலம வெணமையாயககழியும சீதம நுரைவிழும அபானங கடுககுமவயிறுபொருமமுயிசிககுடஅரோசியஙகாணும அனனததைதளளுமஇருமலகாணும அதிசாரதோஷகுணம,

இரததம விழுகும பிதறறுமவாநதியிருககும விககலெடுககும தேகஙவெகும வயிறுபொருமும வியாககும நசிககும அவயமுமமிகுதியாய குளிாநதிருககும நிதரைசோபம அதிகரிககும

சுரம அதிசாரககுணம

சுரம தீவிரமாயககாயும தாகமிகும பலவிதமாய வயிறுகழியும சீதம இரததமவிழும அரோசிககும அனனததைததளளும

அசாததிய அதிசாரககுணம,

ஊணபோலுங தேனபோலுஙகரிபோலுநதயிலமபோலும வெணமையாயுடமிகுநாறறததுடன பலவிதமாயகழிசசலகாணுமஇடைவறறும சுரகொககும தேகமவறறும மயககஙகாணும நினைவுதடுமாறும விககலெடுககும தொணடைகமமுமகைகாலசோாநது நடுஙகும விழிவிரிநதுவெளுககும உதடுவெளுககும கைகால மூககு நெஞசு தொபபுள குளிாநதிருககும அவயவஙகளில நரமபுதோனறும

இவைகடகு சிவாததி

பெருமாததுபபடடை இவைகளையோாநிறையாயரைததுததயிரிலாவது காடியிலாவது கரைததுக கொடுககததீரும.

மிளகு அதிவிடையமசாதிககாய சாதிபதரி சாஸதிரபேதிலவஙகபபடடைமுததககாசு இநதுபபு நறசீரகமகாசுககடடி மாதுளம பிஞசு விலவாகாயசசதை பெருமரததுபபடடை அததிபபூ மாஙகொட்டைபபருபபு அழுஞசிவிரையபருபபு வடடததிரிபபி வோப பட்டை இவைகளைவெதுபபிசசூரணிததுத திரிகடிபபிரமாணமதேனிலும மறற அனுபானஙகளிலும கொடுககததீரும,

சாஙகொடடை பருபபு வபினகருநாவிகஞசாவிததுஅதிவிடை
யம சாதிககாய இவைகளையோா நிறையாயக கூடடி சிநதில கியாழ
ததிலாடடிசிறுபயறுபோ லுணடைசெயதுஅனுபாஙகளிவிடததீரும
கஞசா பொரிகாரமகாரியபறபபவபினசுககுகருநாளி சீரகமகு
டசபபாலைகழறபருபபுஅதிவிடையமயோாநிறையாய ஊமததிசசாற
ருலாடடிகழஞசிபிரமாணமஉருணடைசெயதுதேநிலகொடுககதீரும
குடசபபாலை அதிவிடையமகோரைக கிழஙகுசாதிககாயசுககு
வபின கஞசா கழறபருபபு இலவமபிசின சீரகம மாஙகொடடை
பருபபுவிலவபபழமஇவைகளைஓாநிரையாய எலுமிசசம பழசசாறறு
லாடடி கழறசிபிரயாணம உருணடைசெயதுதேனிலகொடுககதீரும
கடுககாயககறிதுணியைச சுடடசாமபலவிளாமபிசினஇலவமபி
சினஇவைகளை ஓா நிறையாய வததிபபடடைச சாற்றுலரைதது தா
னறிககாய பிரமாணம உருணடைசெயதுதேனிலகொடுககததீரும
மலைதாஙகிவோ கோரைககிழஙகு அததிவோபபடடை நீாபபூ
லா வோபபடடை நாவல வோபபடடை மாதுலம பிஞசிததோல
வபின அததிபபிஞசு மாமபருபபு அதிமதுரம கோஷடம சுககு சீ
ரகம சாதிககாய இவைகளை யோா நிறையாயததெனனமபாளைசசா
றறுலமூனறுநாளாடடிதேறறுவிரைப பிரமாணமவுருணடைசெயது
வாழைபபூசசாறறில ஒருருணடை கொடுககத தீரும
மாதுளம வோபபடடை கூவிளைவோபபடடைமாஙகொட்டை
பருபபு ஓமமகுறுசாணி ஓமமசாதிககாயசாதிபததிரி அதிவிடையம
லவஙகம திரிகடுகு கஞசா வெடபாலையரிசி கடுககாய கரிகோஷடம
நறசீரகமகாயமகொனறைவோபடடைதிபபிலிமூலமவெநதியமசிதர
மூலமகாடடாததிபூ புளியவிரைதோலஊமததை விரைகழறபருபபு
இவைகளசமமாயபொடிததுதிரிகடிபிரமாணமதேநிறகொளளதீரும
ஓமததை வெதுபபித தேயதது உமிபோககி அதறகு நிகா கா
டடாததிபூ கூடடி திரிகடி இஞசிசசாறறிற கொளளததீரும
சாதிககாய சாதிபததிரி கிராமபு கோஷடம சீரகம அதிமது
ரம அதிவிடையம அபின கோரோசனை வகைககு விராகனிடை மு
லைபபாலில யிழைதது சுணடைககாய பிரமாணம உருணடைசெய
துககொணடு ஒருசடடியில சுககு ஓமம மிளகு வகைககு விராகனி
டை-க வறுததுக கொடடிக கொணடு அநதசசடடியில இலைநதை
யிலை ஒருபிடிபோடடுவதககி ஷை மூனறுவகை மருநதையும தடடி
பபோடடு ஒருபடிதணணீாவிடடு அரைககாறபடியாயவறறவைதது
அதில மேறபடி மாததிரை யொனறு உரைததுக கொடுககவும இ
பபடி ௩-நாள கொடுகக அதிசாரநதீரும
ஆவாரயிலையை வதககி மேறபடி மூனறுவகை மருநதையும
முனபோற கியாழஞசெயது மாததிரை ஒனறு உரைததுககொடுத
தாலும அலலதுவிடததிலலையும ஷை மருநதையுமமுனபோற கியா
ழஞசெயது மாததிரை ஒனறு உரைததுக கொடுததாலுமவயிறறுக
கடுபபு தீரும அதிசார ரோகபபடலம முறறிறறு

கிராணி ரோகப் படலம்.

அதாவது குடலிலே பு அதிகரித்து பவனவாயில் கடுப்புண் டாகி பலவிதமான கழிச்சல் அதிகரித்தல் ம

விருத்தம் கூறு மூலக்கிராணியெனக் குறிக்கும்வாதக் கிராணியென்றும்
தேறும்பித்தக்கிராணியென்றும் தெளியுஞ்சிலேத்துமக் கிராணியென்றும்
கோறுஞ் சூழ்ந்த கிராணியென்றும் குறிக்குமசீரண கிராணியென்றும்
ஆறுங்கிராணி பிறந்தவிதம் அறைந்தார் முனிவரறைந்தாரே

மூலக்கிராணி சூழுங்கிராணி தீக்கிராணி வாயுக்கிராணி
குசினாகிராணி அசீரணகிராணி மூலக்கிராணி குணம்

எழுவயிறு உடுத்ததைத்து குறித்திவிழும் அபானவாயு கீழ்நோக்கி உறுப்புழைந்தும் மலங்கழியும் நாளுக்குநாள் உடல்வற்றும் வயிறு நோகும் நாவறளும் இளைப்பு சோபம் பாண்டுமுண்டாகும்

வாதமூலக்கிராணிக்குணம்

மலங்கழியுஞ்சீதம் இரத்தம்விழும் தொப்புளிலசுருக்கென்றுவலிக்கும்

பித்தமூலக் கிராணிக்குணம்

மலஞ்சிறுத்துக்கழியும்பலவிதமாயுமாம் சிலேத்மமூலக்கிராணிக்கு ணமுஉக்கிரமாயும் வெண்மலமாயும் கழியும்காற்றுப்பறியும் இதற்கு தீவாத்தி திப்பிலிச்சுக்குமிளகுசாதிக்காய்கிராம்புஇந்துப்பு ஏலம் சீரகம் பெருங்காயம் வேலம்பிசின் மாம்பிசின் இலவம்பிசின் முந்திரிக் காசுபுளியவிரை தோலுமாதுளந்தோல் அபின்வகைக்குவிராகனிடை கால் பொடித்து இதற்குச்சர்க்கரை சேர்த்து ... சாப்பிட நாழி ஒன்றிற்கு ஒருவராகனிடை வீதம் ... கிராணி தீரும்

மஞ்சள் பிரண்டை வெள்ளைப்பூண்டு சுக்கு மிளகு வசம்பு குப்பைமேனி நிடை த்தை ... பொரித்துச் சாப்பிட

அதிவிடையம் ... சுக்குதிப்பிலி சீரகம் ஓமம் மாதுளத்திப் பிஞ்சு ஏலம் லவங்கப்பட்டை அதிமதுரம் அபின் இந்துப்பு அதிவிரை கழற்பருப்பு கோஷ்டம் நெல்லிமுள்ளி மாம்பருப்பு காசுக்கட்டி சுருக்குங்கிலியம் சனிப்பாகத்தி வில்வப்பழத்தை விளாவிலைரப்பெரும் தப்ப பட்டை ஓதாங்கிவேர் சிறுகுறிஞ்சாவேர் கொடிவேலிவேர் சிறி வழுதலைவேர் புளியவிரைத்தோல் விளவம்பிசின் வேலம்பிசின் வெ ளிச்சிப்பிசின் கம்பிப்பிசின் மருதம்பிசின் உதயம்பிசின் கிளுவைப்பிசின் வத்திப்பிசின் சப்பாத்திப்பூ வகைக்குப்பலம்-க, பொடித்துக்கொண்டு இலவம்பட்டை மாம்பட்டை வேலம்பட்டை அத்திப்பட்டை வந்தி யம்பட்டை மருதம்பட்டை வகைக்குப்பலம்-க, இடித்து ச-படி த ண்ணீர்விட்டுப் போட்டு அரைப்படியாய்வற்றவைத்து வடித்தக்ஷாயத்தா லாட்டி கழற்காய்பிரமாணம் உண்டைசெய்து கூo நாழிகைசென்ற எருமைத்தயிரை வடிகட்டியதில் ஒருண்டைகொடுக்க மூலக்கிராணி தீரும் வெள்ளாட்டுநெய்யிற சகலக்கிராணி தீரும் ஒருபிடிகாரையில ஒருபடி எருமைமோர்விட்டு உழக்காயக்காய்ச்சி வடித்ததில் ஒருண் டையை யரைத்து நல்லெண்ணெ ஒருகாசிடை விட்டுக்கொடுக்க சகலக்கிராணியுந் தீரும்.

உப்பையரைத்து ஒருதலை வெள்ளைப்பூண்டின்மேற்பூசி உமிக்காந்தலில் வெதுப்பி உப்பையுந் தொலியையுமுளையையும் நீக்கியரைத்துத் தயிற் கலக்கிக்கொள்ளத்தீரும் கடுப்பு நிற்கும்

பிரண்டைவேர்ப்பொடி சுக்கு மிளகு திப்பிலி வெள்ளைப்பூண்டுமம கருஞ்சீரகம் கருவேப்பிலை பெருங்காயம் இந்துப்பு வகைக்குப் பலம்-க ஒரு சேவற்கோழியை இறகு குடல் கால் நீக்கி சற்றே வேகவைத்து எலும்புகளைந்த மாமிசம் இவைகளைத் தனித்தனியே பிரண்டைச்சாற்றால் அம்மிபோலரைத்து ஒன்றாய்ப்பிசிறி வில்லை தட்டி நல்லெண்ணெயில் வேகவைத்து அந்திசந்தி சாப்பிட்டுவரத் தீரும்

கொட்டைக்கரந்தையுஞ் சீரகமும் ஓர் நிறையாயரைத்து வில்லை தட்டி நல்லெண்ணெயில் வேகவைத்துத் தின்னத்தீரும்,

அத்திப்பட்டை ஆயிற்பட்டை வரப்பூலாவேர்ப்பட்டை நாவற்பட்டை நெல்லிப்பட்டை இவைகளைச் சமமாயிடித்துப் பிழிந்து சாறு படிகால் சாதிக்காய் வாசிகிராம்பு திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை-க ஏலம் விராகனிடை அரை சுக்கு மிளகு வகைக்குப் பலம் இவைகளை மேற்படி சாற்றாலரைத்துக் கலக்கி ஆவின்நெய்ப்படி கால் கூட்டிவிட்டு வேகவைத்து லேகியமாய்ச்செய்துகொண்டு நாழியொன்றிற்கு ஒருகொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் கொள்ளத்தீரும்

பாவட்டையிலை பலம்-௬, வெள்ளைப்பூண்டு சுக்கு வகைக்குப் பலம்-௯, மிளகு பலம்கால் வட்டத்திருப்பி வெட்பாலையரிசி திப்பிலி தேசாவரம் அத்திதிப்பிலி கொடிவேலிவேர் பெருங்காயம் கிராம்பு சாதிக்காய் இந்துப்பு வெடியுப்பு பொட்டிலுப்பு நவாச்சாரம் வகைக்குப் பலம் அரை ஓமம் பலம் அரைக்கால் இவைகளை பாவட்டையிலையை நல்லெண்ணெயிலரைத்து மற்றச்சரக்குகளை மோர்விட்டரைத்து மொன்றாய்க்கலந்து கொதிக்கவைத்து நல்லெண்ணெய் படி அரைக்கால் கூட்டிவிட்டு லேகியஞ்செய்து ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் இருபோது சாப்பிட்டுவரத் தீரும்

புளியாரைச்சாறுகுறுணி ஆவின்நெய்ப்படி-௨, நாழி தயிர் அதிவிடயம் திரிகடுகு இந்துப்பு பெருங்காயம் நவாச்சாரம் சாதிக்காய் வெட்பாலையரிசி திப்பிலிமூலம் கிராம்பு மரமஞ்சள் லவங்கம் வகைக்குக் கழஞ்சி ௯, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி ஒருகரண்டி வீதங்கொள்ளத்தீரும் மூலக்கிராணி அதிசாரத்திற்கு

பூனைக்காலிவிதை துராறப்பம் அதிவிடயம் அதிபூக்கமறநாய்ப் பருப்பு சாதிக்காய் ஊமத்தமிசித்து சக்குநாவி கருஞ்சாவித்துமாக்கொட்டைப்பருப்பு அதின் விலவப்பழச்சதை கொன்றைவேர்ப்பட்டை மாதுளந்தோடு பொன்முசுட்டை வேர்ப்பட்டை எல்லாநிறையாய்ச் சீந்திற்சாற்றாலட்டி சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணம் உருண்டைசெய்து தேனிற் கொள்ளத்தீரும்

வாயுகிராணிக குணம,

உணடஅசனஞ சமியாது வயிறுநோகும பொருமும இறைநது
கழியும புளிபேயபபமவிடும இருமுமவாயுபரியும காடசெனறலபுறந
தாள அசைததுவறறும அசனஞசெலலாதுஉடலவரணடுவறறிவரும
நாவரளும தாசமிகும கனவுகாணும வெருவும

நிவாததி

மேறசொலலிவி யுலாததின இஞசிபலம-கo, ஏலம லவஙகமமது
ரம திரிகடுகு திரிச தம இநதுபபுஓமம அதிவிடையமவகைககுககழு
ஞசு-க, இவைகளஆவினெயவிடடுப பொனனிறமாய வெதுபபிசசூர
ணிதது அதிலபாதி வெளளைசசாககரை கூடடிததிரிகடிபபிரமாணம
சாபபிடததீரும புளியும காபபன பதாாததமுநதளளவும

சேஙகொடடை திரிபலைகொடுவேலிவோ வகைககுககழுஞசு-உ
இநதுபபு கழஞசு-கo, இவைகளை இடிததுச சிறுசடடியிறபோடடு
மூடி எ சீலைமணசெயது குககுடமபோடடுப பொடிததுக காசிடை
ஆவினவெணணெயிற குழைததுக கொளளததீரும பததியமாயிருக
கும

அதிவிடயம பெருஙகாயம சிறுநாகபபூ திபபிலி சாதிபபததிரி
வகைககுககழஞசு ௩, ஆனைதிபபிலி கழஞசு-௪ சுககுகடுகுவெளளு
ளளி வகைககுககழஞசு-அ, நாயகடுகு திபபிலிமூலம வகைககுககழு
ஞசு பதது அபினகழஞசு-உ, இவைகள வெதுபபித தூளசெய்து
வெளளைசசாககரை ரு-பலம கூடடிக கலநதுகொணடு அநதிசநதி
திரிகடிபபிரமாணம முததககாசுககும சோததுசெயத கியாழததி
லாவது இஞசிசசாறறிலாவது கொளள ஆறுவகை கிராணியுநதீரும

சுககு மிளகு வெளளைபபூணடு கஸதூரி மஞசள சீரகம ஓமம
சததிசசாரணைவோ குபபைமேனிவோ வகைககுபபலம-க, பிரண
டைசசாறறுலாடடிநலலெணணைவிடடு லேகியஞசெயதுகொடடைப
பாககுப பிரமாணஞ சாபபிடடுவரத தீரும

சுககு பலம-க, திபபிலிபலம கால மிளகுபலம அரைககால
ஓமமபலம-க பூணடுபலம இவைகள ஒனறுகவெதுபபியிடிததுஅவை
கணட இடைககுபபாதி ஆடுதீணடாபபாலைச சூரணஙகூடடி கழற
காயபபிரமாணம இரணடுநேரமும சாபபிடடுவரத தீரும

கொடிவேலி திரிகடுகு ஓமமசிறுதேககு ஆனைததிபபிலி கோஷ
டம இருவகைஉபபு வகைககுபபலம-க பெருஙகாயம வசமபு சுடட
கரி வகைககுபபலம கால கடுகு பலம அரை இளவறுபபாயச சூர
ணிதது அதறகுநிகா வெளளைச சாககரைககூடடி திரிகடிபபிரமா
ணம வெநநீரிற கொளளததீரும

சடடிமைப் நனறுயககாயவைததுஒருபிடி உபபிடடுககருகவறுத
துக கொடடிபபோடடு அதில ஒருபிடி பிரணடைக கொழுநதை
யரிநதுபோடடு கருகவறுதது ஒருபிடி எருமை மோாவிடடு வறற

வைத்திருந்து அதிவிடயம் திரிகடுகு ஓமம் வசம்புஇவைகளை வகைக்குவிராகனிடை-௪, வெதுப்பி பொடித்துப்போட்டு கொடுக்கத்தீரும்

ஓமத்தைக் கருகவறுத்துக் கேட்டது உமிபோகப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிற்கொள்ளத் தீரும்

வாயு கிராணிக்கும் ஊஷ்ணத்தின்பேரிற் காணும் பேதிக்கும்

நூறுவருஷஞ்சென்றவேப்பம்பட்டைவிராகனிடை-௪௰, மிளகு விராகனிடை-௨௰, இடித்துச் சூரணஞ்செய்து சாக்கரை விராகனிடை-௫௰, இவைகள் ஒன்றுபட நாழியொன்றுக்கு இரண்டு விராகனிடை வீதம் ௭-நாள் கொள்ளத்தீரும்

சங்கிராணிக் குணம்

வயிறூதும் சீழ்போலும் சீதம்போலும் நெய்போலும் வெண்ணெபோலும் புலால் கழுவின தண்ணீர்போலும் பலவிதமாய்க்கழியும் அபானங் கடுக்கும்

நிவர்த்தி

அத்திப்பிஞ்சு வாழைப்பிஞ்சு மல்லி சீரகம் முத்தக்காசு வில்வவேர் பேராமுட்டிவேர் இவைகளை ஓர் நிறையாயிடித்து கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும் வாதங் கறிந்திருந்தால் சுக்கும்திப்பிலியும் மேற்படி கியாழத்துடன் கூட்டிக்கொள்ளவேணும்

திரிகடுகு திரிபலை வாய்விளங்கம் கடுகுரோகணி அதிவிடையம் ஓமம் குருசாணி ஓமம் நற்சீரகம் இந்துப்பு ஏலம் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு கோஷ்டம் கிராம்பு காசுக்கட்டி வெள்ளுள்ளி சாரணைவேர்ப்பட்டை சாதிக்காய் சாதிபத்திரி அதிமதுரம்வகைக்கு விராகனிடை௬, இவைகள் இளவறுப்பாய்ச் சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனில் ஏழுநாள்கொள்ளத் தீராக் கழிச்சலுந்தீரும்

இரத்தகிராணிக்குணம்

அடிவயிறுவலிக்கும் நெஞ்செரியும்ஏப்பம்பரியும் தாகிக்கும்சலமாயும் இரத்தமாயும் தண்ணியாயுங்கழியும் உண்டி அசனம் சமியாது அபானங்கடுக்கும் உடல்நடுக்கும் கால்கைவோயும்

நிவர்த்தி

பெருமரத்துப்பட்டை முத்தக்காசு வகைக்குப்பலம் கால்வீதம் இடித்து ௨-படி தண்ணீர்ற்போட்டு அரைக்கால்படியாய் வற்றவைத்துக்கொடுக்கவும் இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத்தீரும்

சாதிக்காய் சாதிலிங்கம் சீரகம் சுக்கு கிராம்பு இலவம்பிசின் அபின் இந்துப்பு கற்பருப்பு ஊமத்தின்விதை இவைகள் ஓர்நிறையாய் வெதுப்பி எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலாட்டி மாதுளங்காய்க்குள் வைத்து அவிபுடம் போட்டுத் தோலுடன் தயிர் வார்த்தரைத்துக் குன்றிபோலுண்டைசெய்து வாழைப்பூச் சாற்றில்விடத்தீரும்

கிராணியின்பேரிற்காணும் பாண்டு விஷபாக வீக்கத்திற்கு

அரப்பொடிகிட்டம் காந்தட்செந்தூரம் பேற்றுல்நெல்லிமுள்ளி கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் பூண்டு பெருங்காயம்திரிகடுகு வகைக்குவிரா

கனிடை-ந, இவைகள வறுததரச சூரணிதது திரிகடிப பிரமாணம அநதிசநதி பததுநாள கொளளததீரும.

அஜீரண கிராணிககு,

வேபபீரககு ஒதியிரககு சுககு சீரகம ஓமம இவைகள வகைக குபபலம உரைவிதம வெதுபபி ஒருபடி தணணீர விடடு அரைக காலபடியாய வறறவைததுக கொடுககவும இநதபபடி ஆறுபோது கொடுககததீரும

திரிகடுகு கருஞசீரகம நறசீரகம நவாசசாரம அதிவிடையம இவைகளோரிறையாட்டவெதுபபி கலவததிடடுப பொடிகளுகெலலா வறையிட்டு வெகிபபபோலரைததுககொணடு நாழியொனறிறகு ஒருகொடடைபபாககுப பிரமாணம சாபபிடடுவரததீரும

வெளளறுகுமகுபபைமேனியும சமனுயசசூரணிததுததிரிகடிப பிரமாணம ஆவினெயயிற் கொளளததீரும

சகல கிராணிககும

இநதுபபு காயம வளையலுபபு வெளளுளளிசுககு திபபிலிஓமம மிளகு சவுடடுபபு சிததிரமூலம இவைகள பிரமிசசாறறிலாவதுளளு மிசசமபழசசாறறிலாவது அரைததுககொணடு ஒரு உடுமபைததலை கால குடலதோல நீககி அதில வயிறறுககுள வைததுத தைததது மடககிககடடிப பிடடுபபோலவிததுக காயவைதது இடிததுச சூரணமபணணி திரிகடிபபிரமாணம ஒருமணடலநகொளளததீரும

கோவைததணடை யிடிதது மேறதோலதததளளி நீரசவறவருததுத தூளசெயது ஓமததை வறுததுத தேயததுசசூரணிதது இருவகையும ஓரிறையாயககலநது நலலெணணெயிற கொடடைபபாககுப பிரமாணம கொளளததீரும பததியம பாலசாறு கொடுககவும.

ஒரு விராகனிடை காரீயததைசசடடியில உககிரம விராகனிடை-ச-கூடடித தொநதிததுக கலவததிடடுக காநதம விராகனிடைக, கெநதி விராகனிடை-உ, வெளளததுததம விராகனிடை ச-தோதது ச-சாமம அரைதது வைததுககொணடு பஞசமூல கியாழததிலும மறற அனுபானஙகளிலும கொடுககததீரும

காநதப பிஙகம சலமதூட சாதிககாய சாதிபபததிரி கருவாம பிசினமாதுளமபிஞசு இவைகளை ஓரிறையாய அததிபபால விடடரைததுக்காசிடையாக உணடைசெயது வெலலததில கொடுககததீரும,

சாதிககாட சலதிரபேதி கலமதப அபின இவைகள ஓரிறையாய அததிபபால்விடடரைததுக குனறிபோலுணடைசெயது வெநநீரில உரைதது கொடுககததீரும

நாவறபடடை அரசமபடடை அததிபபடடை கருஙகாலிப் படடை ஒதியமபடடை … … … இவைகள … … தணணீர்விடடு … … … அதில

பனைவெல்லம் பலம்-௧௦, தட்டிப்போட்டு பாகுசெய்து சுக்கு சீரகம் மிளகு ஓமம் ஏலம் கோரோசனை குரோசாணியோமம் கற்கடகசிங்கி கிராம்பு மலவி திப்பிலி சாதிபத்திரி சாதிக்காய் அதிவிடையம் வகைக்குப்பலம்-௩, அரைத்துப்போட்டுக் கிண்டி ஆவின்நெய்தேன் விட்டு லேகியஞ் செய்துகொண்டு நேரமொன்றுக்கு கொட்டைப் பாக்குப்பிரமாணஞ் சாப்பிடவாதந் தீரும்

சீதம் விழுவதற்கு

அமுக்கிராவேரும் இந்துப்பும் சமமாயப்பொடித்துத் தேனில் மத்தித்துக் கொடுக்கத் தீரும்

இரத்தக்கிராணி சகலக்கிராணி எறுப்புத்தளரும் மூலச்சூடு
வயிறிரைத்தல் வாயு அன்னஞ் செரியாமை பொருமல்
விஷநீர் தொப்புள்சுற்றி வலுத்தலுக்கும்

திரிபலை மூத்தக்காசு வெள்ளைக்குங்கிலியம் திரிகடுகு கோஷ்டம் சீரகம்அதிமதுரம் சாதிக்காய் கிராம்பு ஏலம் வெட்பாலையரிசி அபின் தேவதாரம் கடுக்காய் வல்லப்பிஞ்சு பருத்திவிறை பருப்பு அத்திப் பிஞ்சு ஏலவலவிதைப் பருப்பு மாம்பருப்பு புளியங்கொட்டை மேற் றோல் மாதுளம்பிஞ்சு பொன்முசுட்டைவேர் ஆவாரைவித்து கஞ்சா வித்து கற்கடகசிங்கி அதிவிடயம்இலவம்பிசின்விளாம்பிசின் நன்னாரி வேர்பட்டை நிலப்பனைக்கிழங்கு கடலிராஞ்சிப்பட்டை பெருமரத் துப்பட்டை மரமஞ்சள் வகைக்குக்கழஞ்சு ௧, வெதுப்பி பொடித்துக் கொண்டு வெள்ளாட்டுப்பால் எருமைத்தயிர் வகைக்குப்படி-௧, ஒன் றாய்க்கலந்து கருப்புக்கட்டி பலம்பத்து பொடித்துப்போட்டு பாகு செய்து மேற்படி பொடியைத்தூவிக்கிண்டிநல்லெண்ணெய்ப்படிஅரை விட்டு லேகியஞ்செய்து சுண்டக்காய்ப்பிரமாணம்லேகியத்தில்அரைக் காந்த செந்தூரத்தை வைத்து ௪-நாள் கொள்ளத்தீரும்

மேற்படி கருப்புக்கட்டியைப் பாகுசெய்யும்போது ஒருபடிக்கு சாச்சாறுவிட்டுக் கொள்ளலாமென்றும் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றது அகத்தியமானால் விட்டுக்கொள்ளலாம்

சகல கிராணி கழிச்சல் வயிற்றுக்கடுப்பு உளைவு அசீரணம்
பித்தம் நீர்ச்சுருப்பு பிரமேகத்திற்கு

செங்கழுநீர் கொட்டிநெய்தல் அல்லிதாமரை நிலப்பனை அமுக் கிரா நீர்வள்ளி நன்னாரி வேரிலைத்தாமரை விலாமம் மாதுளை வாழைக் கரணை வெருகு மலைதாங்கி கற்றாழைச்சங்கு சித்திரமூலம்இவைகளின் மூல மற்றத்தக்காசு அதிவிடையம் தசகோலம் அதிமதுரம் கோஷ்டம் ஆவாரம்பஞ்சாங்கம் வகைக்குக் காற்பலமாக இவைகளை உரலிலிடி த்துச் சூரணித்து இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் [illegible] துப்போட்டு [illegible] செய்து [illegible] யொன்றில் [illegible] வரநீங்கும்.

கிராணிச்சுழிச்சல் அபானங் கடுப்பு எரிப்பு உதிரப்பு ஈளைகாசம் பிரமியம் எலும்புருக்கி உள்ளுருக்கி தாதுபுஷ்டி இவைகட்கு

கூவிளை மாதுளை அகத்தி ஆத்தி மருதா ஆலஅருகு அத்திபரித்தி ஆவாரை இலவு இலந்தை கொன்றை முருங்கை அத்தி மாங்கோரை வேம்பு முசுட்டை கடுக்கவி அழிஞ்சி மாதளை அளிசனை ஆக்ளை விளாத்தி இவைகளுக்கு அகிமதுரம் வகைக்கு பப்பலம் க இவைகளுடலாத்தி இடித்து சூரணித்து இரண்டுபடி ஆவினபாலில் சர்க்கரை காக்கண்டு வகைக்குப்பலம் அரை தேன்படி அரைவிட்டுலேகியஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர நீங்கும் தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்

வெளுமை கழிச்சலுக்கு

வெண்குன்றிப்பருப்பு புளியவிரைத்தோல்வகைக்குவிராகனிடை க-விகிதம் மைபோல் பொடித்து எருமை வெண்ணெயிற் குழைத்து துணவும் இப்படி சு-போது கொள்ள நீங்கும்

நீர் கழிச்சலுக்கு

சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி கிராம்பு சாதிலிங்கம் ஊசிக்காந்தம் அபின் வகைக்குக் கழஞ்சு உ, மூன்றுநாளாட்டி செப்பிலடைத்துக்கொண்டு அனுபானங்களில் நாழியொன்றிறகு அரைவிராகனிடை வீதங்கொள்ள நீங்கும்

சகல கழிச்சலுக்கு

ஆவாரம்பூ ஆவாரையலவி ஆவாரம்பிசி ஆவாரங் கொழுந்து ஆவாரை வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம்அரைஇவைகளைச்சிதைத்து இரண்டுபடி தண்ணீரிறபோட்டு ஒரிரவில் ஊறவைத்துக் காலையில் அறைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் கலனாகள் பலம் கிராம்பு சாதிபத்திரி வகைக்குக் கழஞ்சு க, அரைத்து கலக்கிக் கொடுக்க நீங்கும்

அத்திப்பிஞ்சு அதிமதுரம் ஓமம் இந்துப்புசருளரிமிளகுசுக்கு சீரகம் ஓர் நிறையாய் ஆவிநெய்யில் வேகவைத்துப் பதத்தில் வடித்துக்கொள்ளத் தீரும்

விளாம்பிசின்இலவம்பிசின்சருவேலம்பிசின்தேற்றுவிதைநெல்லி முள்ளிக் காசுக்கட்டி புளியவிரைத்தோல் வாகைவிரை அபிரதசாகரை அலவிவிரை வகைக்குக்கழஞ்சு சந்தனம்விராகனிடை-சு, ஆவாரைவிரை சினிசாக்கரை வகைக்கு விராகனிடை-கஉ, இவைகளையிடித்து தாளமுழிழுதுச்சாற்றிலும் வாழைப்பூச்சாற்றிலும்அரைத்துஇலந்தைக்கொட்டைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்துதேனிலாவது எருமைமோரிலாவது கொள்ள உட்காச்சலதாகமமேகசலக்கழிச்சலநீங்கும்

வயிறு இரைந்து கழிதலுக்கு

திரிகடி வெந்தயத்தை நல்லெண்ணெய் விட்டு வறுத்துச் சிவந்துவருகிற பதத்தில் ஆவாரையிலை ஒருபிடி கூடப்போட்டு வறுத்துக்

கருகிவருகிற பததததில எருமைமோர-க-படி விடடுககாசசியிறுததுக கொடுகக நீஙகும

மூலககழிசசலுககு.

ஒருதளை வெளளைபபூணடு கஞசாவிலையும ஓரிலையாய வெதுபபி நலலெணணையும கொஞசந தெனனைமகருபபுககடடியுஞசேரதது லேகியமடடோலரைதது எலுமிசசஙகாய பிரமாணம மூனறுநாளயிற கொளள நீஙகும

கழிச்சல சுரததிறகு அபின மாததிரை

அபின விராகனிடை-சு, சுககு விராகனிடை-எ, திபபிலிவிராகனிடை-அ, சீரகமவிராகனிடை கூ, மிளகுவிராகனிடை-க, இவைகளை விஷணுமூலியாழததில நாலுசாமமஅரைததுகுனறிபோலுணடை செயதுககொணடு வலவம விஷணுமூலி சீரகம வெறறிலைசசாமபு இவைமோர நிறையாய தாபசுரம நீஙகவும புளிதளளவும இவை சிறியோருககும உபயோகபபடும

கழிசசலுககு

விளாமபிசினைப பொடிதது எருமைததயிரில மூனறுநாள கொடுககத தீரும

மநதம அதிசாரம கிராணிககு

இநதுபபுஓமம கிராமபு சுணடையிவறறல சாதிககாய சாதிபததிரி அபின காநதம நறசீரகம ஏலமதிரிகடுகுஇலவஙகபபடடைகருஞசீரகம மாஙகொடடைபபருபபு அதிவிடையம வகைககுவிராகனிடை கோரககாமூலி விராகனிடை கஅ, இவைகளிலகாநதமலிஙகமகஞசா இமமூனறையுஞ சுததிசெயது மறற மருநதுகளைவெதுபபிபபொடிததுச சீனிபலம கூ, கூடடித தேனபிடிததுப பிசைநது கொடடைபபாககு பிரமாணம சாபபிடடு வெநநீா குடிககததீரும

சகல கழிசசலுககும காநத செநதூரம

காநதம பலம ச, ஆவாரை வேரபபடடைபலம-ச, இவைகளைப பொடிததுககறறாழைமடல தணணீரவாரததரைததுவிலைகடடிககாய வைததுச சடடியிலிடடுச சீலைமணசெயது நாலுசாமமாக வெரிதது ஆறறியெடுககச செநதூரமாகும அதில பணவிடைவீதம அனுபானஙகளிற கொடுககததீரும பததியம எருமை பாலமோர கூடடிக கொளளலாம

வயிறறுககடுபபின குணம

மூநதி மலஙகழிநதடஙகும சிலமாநதம இடுபபுககும வயிறுளையும அனனஞசெலலாது அகம மெலிநதுளரும

நிவாததி

விடததிலலைவெடபூலா நீரபூலாஇவைகளில மோ தநதோலஆலம விழுதினகொழுநது வகைககு ஒருபடிவீதம ஒனறாயசிதைததுககியாழஞசெயதாவது அலலது இவைகளை அரைததுஎருமைமோரிலாவது தயிரிலாவது கலககிக கொடுககததீரும.

முததுககாரையிடிதது மாவாககிப பிட்டவிததுப பிழிநது தண ணீர்படி அரைககால ஒருவிராகனிடை ஓமததை வறுததுப்பொடித துபபோட்டுக கொடுககததீரும

நறசீரகம பலமேழு இளநீரபபுச சாறுவிசயநீர பொடிசசுறவடி கட்ட சாககரைபலம-க, கூட்டித திரிகடுபபிரயா [illegible] ணெயிலாவது ஆவிநெயயிலாவது மண்டி [illegible]

இஞசி [illegible] ராலும் எலு மிசச [illegible] ராலுமகெலலிககாயச [illegible] யமுமபசெலவிபபருபபுமவறுத [illegible] டி புளிதத பழநதயிரிலாவது நலலெணணெயி லாவதுநெயயிலாவது செலவிபபருபபை எலுமிசசஞசாறறிலரை ததுச சாககரைகூட்டிக கொடுககலாலுந தீரும

விளாமபிஞசு திபபிலி சாதிககாய ஓமம சுககு இவை ஓர்நிறை யாய வறுதது பொடிததுச சிலலுக கருபபுககட்டியும வெணணெ யுஙகூட்டி மெழுகுபோலரைததுஒருகொட்டைபபாககுபபிரமாணங கொளளததீரும

மாதுளஙகாயைவட்டமாகநறுககி விரையெடுததுப்போட்டுஅதற குள வெநதயம ஓமஞசீரகம வகைககொரு விராகனிடைவைதது முடிதது சுணிதது சாணிககுடபொதிநதுசாணிவெநதபின எடுதது கவசம நீககி ஒருவிராகனிடை சீநதிறசாககரை கூட்டி அரைததுத தயிர் கலககிக கொடுககத தீரும

திரிகடுகு சாதிககாய சாதிபததிரி அதிவிடயம அபின களிப பாககு மாமபருபபு முளளி இலவமபிசின மேறறோல நீககி, கெவிவறறலகாட்டாததிபபூ கருவேபபிலை மாதுளமபூவிளாமபிசின காசுககட்டி புளியவிரையினமேறறோல தானறிககாயவகைககு விரா கனிடை-க, நறசீரகம விராகனிடை-கக இவைகளை வெதுபபிசசூர ணிதது திரிகடியளவு தேனிலாவது தயிரிலாவது கொளள நீஙகும

கறசட்டககிழஙகு விராகனிடை உ, சாநதினி விராகனிடை க, நற சீரகம விராகனிடை அரை இவைகளை வெதுபபியரைதது எருமைத தயிரிற கலககிககொடுகக நீஙகும

ஏககம பாபபூலா முதத ஈசசுககு ஓமம அதிவிடயம பொன முசுட்டைவேர் நறசீரகம குபபுஙகுலியம இவைகளை ஓர் நிறையாயரை தது ஆவிநெயயில வெககைததணண நீஙகும

ஒருகழஞசு பிளளை ஆவினமோரில மூனறுநாள ஊறவைத தெடுதது அதனுடன கிழஙகாய கெலலிவறறுப்பூலாககொழுநது வகை ககொருபாககளவு அரைதது மேறபடி மோரிற கலககிககொடுகக நீஙகும

துசதிவேரை ஒரு எலுமிசசஙகாயபபிரமாணம அரைததெரு மைததயிர் கலநது கொடுகக நீஙகும ஒரு எலுமிசசமபழததைஎரு மைத தயிரிற கலநது கொடுகக நீஙகும.

வெள்ளைகருஙகிலியம விராகனிடை-க, பொடிததுமோரிறபோடடு மததாறகடைநது வடிகடடி அரைவீசமபடி தேஙகாயபபாலிற கலநது கொடுகக நீஙகும

வெள்ளைகருஙகிலியம மாதுளமபூ ஓமம சாதிககாய நெலலிமுளளி திரி டுகு வகைககு விராகனிடை-உ, வெதுபபி பொடிதது திரிகடித துரிசாககரையுஙகலநது எருமைதயிரிற கொடுகக நீஙகும

வெணகிழுவை அமமிநிரவல இவைகளினபடடையைச சமமாய இடிததுப பிடடவிததுப பிழிநத சாறுபடி அரைககாலில ஒரு கொடடைபபாககுபபிரமாணம வெணணெயிற கலநது கொடுகக நீஙகும

சாதிககாய காசுககடடி உளவாசி ஓமம இலவஙகபபிசின லவஙகம அதிவிடையம கருஙகிலியம வகைககுக கழஞசு-க, அபின கழஞசு-ச, பசுநதயிரிலேசச மறுலை தது சேறறுவிலாப பிரமாணமும பாகதிககாய இலநதமபழம இவைகளைததுவையககுஒரு கொடடைபபாககுபபிரமாணம வெணணெயிற குழைததுக கொடுககவும

வெநதயம பெருஙகாயம வெளளைபபூணடு வகைககு விரா கனிடை க, முருஙகையிரககு விராகனிடை க0, சிவககவறுததுஒருபடி தணணீாவிடடு ஒருசிரஙகையாய வறறவைததுக கொடுககவாயுகழிசசலதீரும காசுககடடிவசமபு வெளளுளிபெருமாதமபடடை இவைகளைதது நலலெணணெயிற பொரிததுககொடுகக நீஙகும

சாதிககாய அபின நீாபபூலாவோபபடடை வகைககு விராகனிடை-க பொடிதது கோழிமுடடைக கருவிற கலநதுபொரிதது ஆறுபோது கொடுகக நீஙகும

ஓமமபடி அரைககால நறசீரகமபடி மாகாணி சுககு மஞசள அபின சாதிககாய வகைககு விராகனிடை-க கஞசாவிராகனிடை-உ வறுததுபொடி ததுதிரிகடிபிரமாணம இளவெநநீரிறகொடுககநீஙகும

வெடபாலா மருதுவிடததலை நீாபபூலா இவைகளின வோபபடடை அதிவிடையம நெலலிமுளளி கூவிளமபிஞசு இவைகளை ஓா நிறையாயுலாததிபபொடிதது ஆவினதயிரில திரிகடிபபிரமாணம கொடுகக நீஙகும

கொநதகபவிராகனிடை-க ச கடுககாயை விரைநீககி பொடிதது கோழிமுடடை வெளளைகருவிறபோடடு பொரிதது கொடுககதீரும

எலுமிசசஙகாயபிரமாணமநாவறகொழுநதையரைததுஎருமைதயிரிறகலககி மூனறுநாள கொடுககதீரும வெளளாடடுபாலில எலுமிசசமபழம சாறுபிழிநது மூனறுநாளுநதயததிற கொடுககததீரும

கோழிமுடடை வெளளககருவில கடுககாயபபூவை பொடிததுபபோடடு நலலெணணைவிடடுப பொரிததுக கொடுககத தீரும

அரைபபடி கருஙகுருவைமாவில விடததலையிலைபவிளாஙகாய பிரமாணம அரைதது விபவிபபிடடவிதது கூ-நாள தினன நீஙகும. புறறின தேஙகாயபபூவில சீனிகூடடி யுணணததீரும

அனிசசை துததி மலைதாஙகி வரபபூலா இவைகளினவோமுததககாசு அதிவிடையம சீரகம வெளளைகருஙகிலியம ஓமம இநதுபபு

வகைக்குக கழஞசு-க இவைகளை ஆவின பாலில வேகவைததுக கொளளததீரும

அரைககாறபடி எருமைமோரில ஒரு எலுமிசசஙகாயப பிரமாணம இலவஙகபபட்டையையரைததுச கலககிககொடுககநீஙகும

ஆழாககு எருமைபபாலிற கலநதுடனே ஒருதுளி புளியிலைச சாறுபிழிநது செடுககவும இநதபபடி ஈ-நாள கொடுககததீரும

நாவிகுநதம செநதகம சிததிரமூலம சாதிககாய அதிவிடையம தானறிககாய கிராமபு பெருமரததுபபட்டை முததககாசு பொரிதத வெஙகாரம காயம பறபாடகம இலவமபிசின சுககு நெலலிவறறல சாதிபபததிரி அபினி திபபிலி கஞசா இவை சமனகூட்டிக கஞசா சாறறாலாட்டி குனறிபபிரமாணம உணடைசெயது தயிரிலிட வயிறறுககடுபபு மூலமூளைக குணமம கைகால ஊறலுககு நாகபஸபம

ஒருபலம நாகததைதக குகைபிலவைததுருககி அதில கிழககாய நெலலி சமூலததை உலாததிபபொடிதது தூளபலம-க தூவி வறுககப பறபமாகும அநத பறபததிலிடை சூதமசேரதது பனைமடடைச சாறறாலாட்டி பிலலைதட்டிககாயவைதது குககுடமபோடக கொடிய சுணணமாகும அதை வெணணெயிலும வியாதிககுத தகக மறற அனுபானஙகளிலுங கொடுகக சூடு வியாதிகள தீரும

வயிறறுககடுபபுக கழிசசலுககு

ஓமம மிளகு வகைககுப பலம-க ஓர நிறையாய வெதுபபிப பொடிதது வெலலம-க கூட்டியரைதது திரிகடிபபிரமாணம ம-நாள கொடுககத தீரும

வயிறறுககடுபபு வாயுவுககு

சுககு திபபிலி மிளகு ஓமம உபபு கருவேபபிலை பெருஙகாயம சுணடைவறறல இவைகள ஓர்நிறையாய வெதுபபிபபொடிதது சுடு சோறறில திரிகடிபபிரமாணந தூவி நெயவாரததுணணததீரும,

ஆசனககடுபபுககுப புகை

ஆமையோட்டைப பொடிததுத தணலிறறூவி அபானவாயிற புகைபிடிகக கடுபபு உடனேதீரும

இரணடு விராகனிடை சுககை போடவிட்டு மைபோலறைதது அரிசிலையிலவைதது தைதது மோரில எ-தபா வேகவைதது வடிகட்டி தயிரிற குழைததுணணததீரும

சுரததினபேரிறகாணுங கடுபபுககு,

நெறபொரிமா ஆவினவெணணெய சுறகணடு நறசீரகததூள இவைகள ஓர்நிறையாய ஒனறுபபிசைநது விளாஙகாயபபிரமாணம ஈ-நாள சாபபிடததீரும,

சகலகிராணி அதிசாரம வயிறறிரைசசல கழிசசல சீதம இரதத ரவிழுதல மூலககடுபபு வயிறறுககடுபபுககு

சுணடவறறல கருவேபபிலை மாமபருபபு ஓமம மாதுளமபழத தோடுநெலலிமுளளி வெநதயம இவைகளைச சமமாய வெதுபபிப பொடித்து திரிகடிபபிரமாணம தயிரிறகொள்ள நீஙகும.

செவ்வியம் முத்தக்காசு சுக்குதிப்பிலி திப்பிலிமூலம் மலலி வாய்விளங்கம் சீரகம் கருஞ்சீரகம் ஓமம் அரத்தை பேரரத்தை மிளகு வெந்தயம் குருசாணி ஓமம் தக்கோலம் லவங்கப்பட்டை சன்னலவங்கப்பட்டை இலவங்கப்பத்திரி சிறுநாகப்பூ கிராம்பு ஏலம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி வகைக்கு விராகனிடை-க, தூதுளை கண்டங்கத்திரி சிறுவழுதலை சித்திரமூலம் ஈசுரமூலி முக்காவேளை சிறுகாஞ்சோரி நன்னாரி சிற்றுமுட்டி வட்டத்திருப்பி சிறுகுறிஞ்சா விலாமிச்சுண்ணம் வில்வம் மாதுளம் இவைகளின்வேர் வில்வப்பிஞ்சு மாதுளம்பிஞ்சு கருவேப்பிலைக்குநெற்பொரி வகைக்குப்பலம்-கால், இவையெல்லாமிடித்து ஈ-படி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வேளையொன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீதங்கொள்ள நீங்கும்

வெந்தயம் வால்மிளகு கருஞ்சீரகம் அதில் சாதிபத்திரி ஓமம் சாதிக்காய் கிராம்பு லவங்கப்பத்திரி திரிகடுகு திரிபலை மாதுளம்பழத்தோல் அதிமதுரம் குருசாணியோமம் அதிவிடையம் சிறுநாகப்பூ வாய்விளங்கம் கோஷ்டம் சடாமாஞ்சில் கடுக்காய்ப்பிஞ்சு சீரகமலலி தாளிசப்பத்திரி முத்தக்காசு சன்னலவங்கப்பட்டை காட்டாத்திப்பூ கற்கடகச்சிங்கி கசக்கா ஏழிலைப்புடம்போட்ட கஞ்சா பெருமரத்துப்பட்டை கூவிளத்தின்பழம் அபின் புளியவிரைத்தோல் மாங்கொட்டைப்பருப்பு வகைக்குப்பலம் கால், பெருங்காயம் விராகனிடை-க இவைகள் இளவறுப்புச்செய்து கலுவத்திலிட்டு ஆல் அரசு நாவல் அத்தி நீர்ப்பூலா ஒதி ஆவாரை விடத்தல் நெல்லி இலந்தை இவைகளின்சாறு வகைக்குப்பலம்-உ இடித்து எட்டுப்படி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்துவடித்துக் குழம்பாய்க்காய்ச்சி அதஞூல் மைபோலாட்டி நாவல் எழுதென்னையால் மூடித்தைத்து மறைவில்வைத்து மூடித்தீயெரித்து இலை அவிந்த பருவத்தில் மருந்தையெடுத்து அரைத்து சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணம் உண்டை செய்துக்கொண்டு அந்தந்த வியாதிக்குத்தக்கபடி பொன்னாங்காணிசாறு கிராம்பு ஆவாரம்பட்டைக்கியாழம் கோரைக்கிழங்குச்சாறு எருமைத்தயிர்மோர் தேன் பச்சரிசிக்கழுநீர் இவைகளிலொன்றில் ஒருண்டை வீதம் கொடுக்கத்தீரும்,

பெருமரத்துப்பட்டை கொழுந்து மருதம்பட்டை உசிலம்பட்டை வகைக்கொருதேங்காய்ப்பிரமாணம் சிதைத்து வெண்சோளம் கலந்த கழுநீர்விட்டுப்பிசைந்து வேளையொன்றிற்கு அரைக்காற்படி வீதம் கொடுத்து கோழிமிளகு நீரும் அன்னமுங் கொள்ளத்தீரும்

மாதுளம்பிஞ்சு வில்வப்பிஞ்சு விளாம்பிஞ்சு மாம்பருப்பு இலவம்பிசின் நெருஞ்சிக்காய் அத்திப்பிஞ்சு பெருமரத்துப்பட்டை புளியவிரைத்தோல் பொன்முசுட்டைவேர் காவற்பட்டை நாய்க்கடுகு சாதிக்காய் சாதிபத்திரி குருசாணி ஓமம் பெருங்காயம் இவைகள் வெய்யிலிலுலர்த்தித் தூள்செய்து எருமைமோரில் கிரிகடிவீதங் கொண்டுவரத்தீரும்

அகத்தி அரசு அத்தி ஆவாரை இவைகளின்பிஞ்சு மாதுளம்வே

சோவைத்தண்டு சுரைத்தண்டு தான்றி நெல்லிக்கடுக்காய் சாதிக்காய் கிராம்பு பத்தி ஓமம் வெந்நட்டத்திரிகடுகு ஏலம் லவங்கம் சடாமாஞ்சு சிலசத்துருசாணியோமம் தியந்தூரம் வாய்விளங்கம் சீரகம் மல்லி நருக்கு மூலம் வகைக்குக் கழஞ்சு-௫, இவைகளை சிதைத்து மூன்றுபடி தண்ணீரிற்போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து வடிகட்டி அதில் கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெய்போட்டு உருக்கின பின் கொடுக்கவும் இந்தப்படி ௫-நாள் கொள்ளத்தீரும்

சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி பாசிக்காய் கிராம்பு கோஷ்டம் அதிமதுரம் அதிவிடையம் லவங்கப்பட்டை இலவம்பிசின் விளாம்பிசின் இவைகள் ஓர்நிறையாய் அரைத்து மாதுளங்காய்க்குள் வைத்து வெள்ளைத்துணிசுற்றி அதன்மேல் சாணம் அப்பிக்காட்டெருவில் புடம் போட்டு சாணியை வெந்த பருவத்திலெடுத்துக் கவசம் நீக்கி கஞ்சா சாற்றாலாட்டிச் சிறுசுண்டைக்காயப்போலுண்டை செய்து வடிதயிற் கொடுத்தால் கடுப்புசீதம் இரத்தம் மூலம் நீங்கும் தேனிலிட அதிசாரம் நீங்கும் புளிகூட்டி மிளகாய் தள்ளவும்

சாதிக்காய் சாதிபத்திரி பெருங்காயம் சீரகம் அதிவிடையம் கிராம்பு அபின் கஞ்சா வெந்தயம் கழற்சிவித்து குருசாணி இவைகள் ஓர்நிறையாய்க் கஞ்சாயிலைச்சாற்றால் நாலுசாமம் அரைத்து இலந்தைவிரைப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து தயிரில் மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும்

கிராம்புதிரிகடுகு ஓமம் சிற்றரத்தை பொன்னாவரைவேர் அன்னபேதி சமுத்திராப்பழம் சாதிக்காய் பெருங்காயம் வகைக்கு விராகனிடை ௧, வெள்ளுள்ளி தோல்நீக்கி பலம் ஒண்ணரை வெற்றிலைக்காம்பு விராகனிடை-௨, இவையெல்லாம் வறுத்து மைபோலரைத்து வெற்றிலையில் வைத்துக்கட்டி ஒருசட்டியில்வைத்து தீயெரித்துவெற்றிலை கருகிவருஞ்சமயத்தில் எடுத்து அரைத்து மறுபடியும் வெற்றிலையில் வைத்துச் சுருட்டி முன்போல் வெதுப்பியெடுக்கவும் இந்தப்படி ௭-விசை வேகவைத்து அரைத்து உண்டைசெய்து வெந்நீரிற் கொள்ளத்தீரும்

திரிகடுகு ஓமம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி அதிவிடையம் கிராம்பு அக்கிராகாரம் வகைக்கு விராகனிடை-௧, அபின் விராகனிடை ௪ எலுமிச்சம்பழச்சாற்றாலரைத்துச் சுண்டைக்காயப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து எருமைத் தயிரிலிடத்தீரும்

சாதிக்காய்சாதிபத்திரி கிராம்பு அதிவிடையம் குருசாணியோமம் விளாம்பிசின் மாதுளம்பிஞ்சு இலவம்பிசின் வகைக்குக் கழஞ்சு-௧, இவைகளிடையிடைக்கு அபின்கூட்டி கஞ்சாயிலைச்சாற்றில் ஒருசாமமும் ஊமத்தையிலைச்சாற்றிலொருசாமமும் ஆட்டிப்பயற்றுவிரைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி எருமைத்தயிரில் வேளையொன்றிற்கு இருண்டையாக ௫-நாள் கொடுக்கத்தீரும்

சீரகம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கிராம்பு அதிவிடயம் குருசாணி ஓமம் சாதிலிங்கம் ஊமத்தம்விரை விளாம்பிசின் மாதுளம்பிஞ்சு வகைக்கு விராகனிடை-க, இவைகண்ட இடைக்கு அபின் கூட்டிக் கஞ்சாயிலைச்சாற்றிலும் ஊமத்தஇலைச்சாற்றிலும் வகைக்கொருசாமம் மாட்டிப் பரித்திவிரிப் பிரமாணம் உண்டைசெய்துகொண்டு தேனிற் கொள்ளக்கிராணிகளுநீங்கும் எருமைத்தயிரில் வயிற்றுக்கடுப்பு நீங்கும்

சாதிக்காய் சாபத்திரி கிராம்பு லவங்கப்பத்திரி ஆனைத்திப்பிலி ஓமம் அதிவிடயம் கோஷ்டம் நற்சீரகம் கருஞ்சீரகம் வாயவிளங்கு குருசாணி ஓமம் திரிகடுகு திரிபலை அதிமதுரம் வெந்தயம் மலடிக்கடுக்காய் மொக்கு அபின் சுத்திசெய்த கஞ்சா அதில் காட்டாத்திமொக்கு தாமரைக்கிழங்கு விளாவரிசி நீர்முள்ளிவித்து காக்கோலரிசி முத்தக்காசு தென்னமொக்கு மாதுளைவித்து பூலாவேர்ப்பட்டைக்கருவேலவித்து பெருமரத்தின்வேர்ப்பட்டை கருவேலவித்து பெருமரத்தின்வேர்ப்பட்டை காட்டுக்கருணை புளியவிரைத்தோல் மாங்கொட்டைப்பருப்பு வகைக்குப்பலம் உ, இவைகளை நிழலுலாத்திச் சூரணஞ்செய்து ஆல்அரசு நாவல் அத்திமுள்ளிலவு ஓதியம்பட்டை முட்கொத்தான் வெட்பாலை இவைகளின் வேர்கள் ஓர்நிறையாயிடித்து அப்படி சலத்திற்போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்திறுத்து அதின் ஆவின்பால்படி-உ, வெல்லம்பலம் கo, கூட்டிச்சேர்த்துப் பாகுசெய்து மேற்படி சூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி ஆவின்நெய்படி-க, விட்டு லேகியஞ்செய்து இறக்கித் தேன்படிகால் கெந்தகச்செந்தூரம் லோகச்செந்தூரம் வகைக்குப்பலம்-க, போட்டுக்கிண்டி வைத்துக்கொண்டு கழற்சிக்காயளவு அந்திசந்தி ஒருமண்டலங் கொள்ளத்தீரும்

மாதுளம்பழத்தோல் வில்வப்பிஞ்சு காட்டாத்திமொக்குக்கடுக்குப் பொன்முசுட்டைவேர் முத்தக்காசு புளியவிரைத்தோல் லவங்கம் இலவம்பிசின் ஓமம் குருசாணி ஓமம் திரிகடுகு வெட்பாலையரிசி ஆனைத்திப்பிலி நாவற்பட்டை பெருமரத்துப்பட்டை மாம்பருப்பு சமுற்பருப்பு கருங்காலிவயிரம் வெள்ளிலோத்திரம் நீர்முள்ளிவிரை அதிவிடயம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் காசுக்கட்டி இவைகளோர் நிறையாய்ப்பொடித்து நெல்லிக்காய்ச் சாற்றாலாட்டி [illegible]ழகாய்ப் பிரமாணம் உருண்டைசெய்துகொண்டு தயிரிற் கொள்ளத்தீரும் இவைகளெல்லாம் இரசாபத்தியம்

கிராணிரோகப்படலம் முற்றிற்று

வாயுரோகப் படலம்.

அதாவது நரமபுவழியாய வாதநீர அதிகரிததது அபானததில விரைகளில நரமபுவழியாயும இனனம பலபல வழியாயும மாதுநீர களாலசகலவியாதிகளையும அதிகரிததால அது மேகசமபநததில சோநத வியாதி எனறபபடும இது வாயுரோகபபடலமெனற பெயர வருககபபடடது

விருததம

உரைததோமவாயுமெனபதறகு முகநதவாதநதானறிநது
நிரைததகூடசவிதமனை ததும நேருமபலநூளதனையாராயநது
குரைததமொழியுநதானபகுததுக கூறபபிணியுநதானகூ
திரைததமுனிவாதனலருளால தெளியவுரைததது வாமே

அணடவாயுககுணம

வாயு குடலிறறஙகி நரமபுவழிடாய விரையிலொனறிலிறஙகி பொருமி வலிககும அது மேலநோககி உடலுள வாஙகும அதன நரமபு புடைததுககாணும

கிவாததி,

நொசசி கழறசொடிசாரணை ஆடாதோடை வேளை வேலிபபரித்தி கோழியவரை இவைகளினகொழுநது எருககமொககு வனககுபபடி-க, வசமபு சிததிரமூலம மிளகுதிபபிலி ஓமம வகைககுவிராகனிடை-ந, வெளளுளளிகழறசிபபருபபு விராகனிடை ரு, பெருஙகாயமவிராகனிடை-க, இவைகள வேலிபபருததிச சாறறிலரைததுக, கழஞசுவீதமுணடைசெயது நிழலிலுலாததிககொணடு சஙகஙகுபபி நொசசி உததாமணி மூநஙகைசாரணைகொடிவேலி வகைககு பலம அரைவீதம ஒனறாயசசிதைததுக கியாழஞசெயதுஅதில ஒருணடையை-ந, அரைததுக கொடுககவும இபபடி மூனறுநாள புளி தளளி சாபபிடததீரும

கொடிவேலி சஙகஙகுபபி செஙகததாரி காததொடடி இவைகளினவேரபபடடை வகைககுபபலம-ச, கருபபுககடடிபபலம-எ, எளளுபபொடி பலம அரை மிளகு ஓமமவகைககுபபலம-க, வெளளைபபூணடு பலம-உ, சீரகம இநதுபபு வெடியுபபுநவாசசாரம அதிவிடையம வகைககு விராகனிடை உ, தேஙகாய-க,இவைகளைமெழுகுபோலிடிதது கொடடைபபாககு பிரமாணம இருபோது உ0-நாள உடகொளள புகையிலை தளளவும.

குருணிக கழுதைப புடடையை நாலுமரககால தணணீரிற கரைதது வேடுகடடி அதினமேல எருககஙகாயில பஞசுவிதைநீககி நாடபடடவராகரசி மாவைவைததுமூடி நூலாறகடடி பிடடவிததுக காயவெநத பததிலெடுதது நாழிகை-க, கடுகு ஒரு காபபிடடை சாபபிடததீரும பததியம கைபபு புளிபபு தளளவும,

சததிசாரணைவேர முடககொததான கொழுநது கழறகொழுநதுஉளளிபெருஙகாயம சுககு இவைகள ஓா நிறையாய அரைதது ஒரு எலுமிசசஙகாயப பிரமாணம கொடுககததீரும

வெளளுளளி சுககு நாவறபடடைவகைககுபபலம-க, இடிதது நாழிநீரிறபோடடு மூனறுநாளகெடுதது முருஙகையிலையை அதில வதககிககடட விரையேறி இறஙகுகிறது தீரும இசசாபததியம

ஒரு தேஙகாயபபூவின மததியிலதோலநீககின ஒருபலம வெளளைபபூணடைவைதது பிடடவிதது பூவை பாலபிழிநதுபூணடையும ஒருபலம முருஙகைபபடடையும நனறுயரைததுச சாறுபிழிநது ஒனறுயககலநது ச பிடடுக காறறுபடாத அரையிற படுததுககொளளவும இபபடி ங-நாள செயயததீரும

கழறசிபபருபபு வெளளுளளி முருஙகபபடடை சுககு கருஙகாணம வகைககுககழஞசு-ச, ஒருபடி சலததிறயோடடுஅரைககாற படியாய வறறவைததுக கொடுககவும இநதபபடி சு-போதுகொடுககததீரும!

புரசவிரை மிளகு வகைககுவிராகனிடை-ங, வெளளைபபூணடு விராகனிடை-ங, அரைதது கொடடைபபாககு பிரமாணம மூனறு நாள உதயததிறகொடுககததீரும புகையிலைதளளவும

கழறபருபபு சிததிரமூலம மாவிலஙகு இவைகளின வேரபபடடை வகைககு விராகனிடை-கo, அணட வெலலககருவல விரவிப பொரிததுணணததீரும

கோழிமுடடை வெளுமைககருவில ஒரு கழறபருபபு கொடடைபபாககுபபிரமாணம சிறுமுடடிககொழுநதுமஅரைததுபபோடடுப பொரிததுக கொடுககததீரும

கருவலியல மிளகு பெருஙகாயம இவைகள ஓாநிறையாயமை போறபொடிதது திரிகடிபபிரமாணங கொளளததீரும,

திருககுளளியை வாடடிசசாறுபிழிநது அதறகுநிகாரலெண ணெயககூடடி ஆளபலததுககுததககபடிமூனறுநாளகொடுதது ஆறுநாள பததியம வைககததீரும

கழறசிபபருபபு சததிசாரணைககிழஙகு மிளகு; இநதுபபு பெருஙகாயம வெளளுளளி வசமபு இவைகள ஓாநிறையாய வெளளாடடு பாலிலரைததுக கொடுககநீஙகும.

புளியிலையையிடித்து ௩-படி சலத்திற்போட்டு அதிலதிரிகடுகு இந்துப்பு ஓமம் காந்தம் வெங்காரம் வெள்ளுள்ளி வகைக்கு விராக னிடை-௧, வாளம் விராகனிடை ௧௦, கழற்சிப்பருப்பு விராகனிடை-௫, இவைகள் கிழிகட்டி வேகவைத்து மருந்துக்கு கழுதி எருக்கம் பூச்சாற்றால் வாட்டி தேற்றுவினை பிரமாணம் உருண்டைசெய்து விளக் கெண்ணெயில் ஒரு குளிகையை உடைத்து மூன்றுநாள் பத்தியமாய் கொடுக்கநீங்கும்

பெருங்காயம் கழற்பருப்பு மிளகு இவைகளை எருக்கிலைச்சாற் றாலரைத்து பத்திரிகை பிரமாணம் … இருந்தால் து மூன்றுநாள் ஒருநாளில் … கொடுக்குமேற் டிசாறமைந் … தண்ணீர்செய்யப்பத்தீரும்,

… குமிசவாத கோழிரகாந்தமும் இரண்டு … அட்க்காய பிரமாணம் அரைத்து கருப்புக்கட்டியிலேபொடித்து கொடுக்க நீங்கும்.

குட்டித்தக்காளியிலையும் கைவேளையிலையும் வதக்கி ஒத்தடஞ் செய்து கட்டவும்

கழுதை லத்தியும் கழஞ்சியிலையும் வறுத்து ஒத்தடஞ்செய்து கட்டவும்

ஆனை குதிரை ஒட்டகம் கழுதை வெள்ளாடு இவைகளின்லத்தி யுந்தேட்கொடுக்குமிலையும் தேங்காயத்திரிகினப்பூவும் ஆவாரம்பூவும் கொடிக்கள்ளி பட்டையும் சரிநிறையாயிடித்து வறுத்து ஒத்தடங் கொடுக்கவும்,

மந்தாக்கினி வாயுகுணம்

பசியின்உண்டாகி மந்திக்கும் சிந்தையில் நினைந்தசெல்லாந்தி ன்ன விருப்பும் கொள்ளஒட்டாது வயிற்றிற்றங்காபல வாந்தியாகும் மலங்கருக்கும் கிறுகிறுக்கும் வயிறுவலிக்கும் மலத்திலசிறு இரத்த மும் மிகுந்த சலமுமிழும் பலங்குறையும் நயனமூசம் வெளுக்கும்.

நிவாத்தி

மேற்றோலநீக்கின எட்டுப்பலம் இஞ்சியை சிறுபிலேயாக நறு க்கி அதில ௨-௫-எலுமிச்சம்பழம்பிழிந்து சூரியனிலவைத்துலாத்தி சரிசெய விட்டுவறுத்து கூகைநீர் பலம்-௧, சீரகம் பலம்-௨, சதுச்சர தம் கிரிசாதம் திரிகடுகு தாளிசப்பத்திரி குருசாணி ஓமம் வாய் விளங்கம் வகைக்கழஞ்சு-௩ இவைகளையிடித்துச் சூரணஞ்செய்து சீனியமும்-௩, கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணங் கொள்ளத்தீரும்,

மேற்றோல நீக்கி அரிந்த இஞ்சிபலம்-௧௦, உமிபோக்கின சீரகம் பலம் இரண்டரை இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில்மூன்றுநாள் ஊறவைத்து உலர்த்தி ஆவினெய்யில் பொரித்துச்சூரணஞ்செய்துக்கொ ண்டு திப்பிலி மிளகு கோஷ்டம் கிராம்பு தாளிசப்பத்திரி திப்பிலி வாய்விளங்கம் சடாமாஞ்சில அதிமதுரம்கொத்தமல்லி ஓமம் திப்பிலி

மூலமும காளிவோசநதனம ஏலம தழுதாழை வோததோல இவை கள ஓர நிறையாககரிசசாலைசசாறறில மூனறுநாள ஊரவைததுலா ததி இடிததுச சூரணஞசெயதுககொணடு இருவகைச சூரணததை யும ஒனறுயககலநது அதில நெறபொறி முநதிரிபபழம சலாசதது பறபம வகைககுப பலம்-க, சீனிபலம்-கo கூடடித திரிகடிபபிரமா ணம சாபபிடடுவரத தீரும

கருஞசீரகம நறசீரகம இநதுபபு திரிகடுகு கருவேபபிரகு வகைககுப பலம்-க, இவைகடகு எடடிலொனறு காசசி வெதுபபி சூரணிதது திரிகடிப பிரமாணம அனனததிறறுவி நெயவிடடுபிசை நது சாபபிடததீரும மலசுததியாகும

அககினிமநதம மாயபொருமலுககு

கணடஙகததிரி முளளி சததிசசாரணை ஓமம கொடுவேலி திரி கடுகு நவாசசாரம திரிபலைபஞசலவணமசததிசசாரம சீரகம கருஞ சீரகம வகைககுபபலம காலவீதம பொடிதது அதறகு நிகர அசுவ கெநதிச சூரணஙகூடடித தேனிலாவது இஞசிசாறறிலாவது கொள ளததீரும

இநதுபபுவிராகனிடை-க, சீரகமவிராகனிடை-உ, சாமமஓமம விராகனிடை ங, சுககு விராகனிடை-ச, திபபிலி விராகனிடை ரு, மிளகு விராகனிடை-சு, பொடிதது அதறகு கடுககாயபபொடி கூட டி திரிகடி வெநநீரிறகொளளததீரும

ஓமம சுககு கொடிவேலி வோ இவைகள ஓர நிறையாயபபொ டிதது அதறகு நிகர கடுககாயபபொடி கூடடித திரிகடிபபிரமாணம மோரிற கொளளததீரும

பசசை கருவேபபிலையை ஒரு தேஙகாயப பிரமாணம அரை தது ஒனறைப படி தணணீரகலககி அரைபபடியாய வறறவைதது வடிகடடி அதில கருபபுககடடி பலம்-ங, போடடுப பாகுசெயது கரியுபபு வெடியுபபு இநதுபபு சீனிககாரம வெளளுளளி கருஞசீர கம ஓமம திபபிலி பெருஙகாயம சவுககாரம வகைககுக கழஞசு-ங, நெறபொரி படி அரைககால இவைகள தனிததனியே சூரணிததுத தூவிககிணடி வைததுககொணடு ஒரு கொடடைபபாககு பிரமா ணஞ சாபபிடடுவரத தீரும

தோல நீககின இஞசி பலம்-சு, அரைபபடி நெயதெளிததுப பொனனிறமாய வறுததுச சூரணிததுககொணடு கடுகுரோகணி தேசாவரம சுககு சீரகம வகைககுப பலம க, ஏலம மிளகு வகைக குப பலம்-முககால, லவஙகபபடடை லவஙகபபததிரி நெலலிமுளளி வகைககு பலம்-அரை, சாதிககாய அதிமதுரம சிறுநாகபபூ லவங கம தாளிசபபததிரி-க, கைநீர வகைககு கால இடிததுச சூரணஞ செயதுக்கொணடு இருவகைச சூரணததையும ஒனறுயக கலநது சாக்கரை பலம்-கசு, கூடடித திரிகடிபபிரமாணம கொளளததீரும.

வாயுத்திரட்சி அரோசியம் மலக்கட்டுக்கு

ஆவின்பாலில் அவித்துச் சுத்திசெய்த சிவதை பலம்-௬, திரிபலைச்சுக்கு திப்பிலிப்பூண்டு வகைக்குப் பலம்-௧ லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி சிறுநாகப்பூ ஏலம் இந்துப்பு வகைக்குப்பலம் அரை, இவைகளையிடித்துச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சர்க்கரை கூட்டி திரிகடிப் பிரமாணம் தேனிலாவது நெய்யிலாவது வெந்நீரிலாவது கொள்ளத் தீரும்

பித்தவாயு அரோசியம் அக்கினிமந்தம் வயிற்றெரிவுக்கு

ஆவாரைப் பஞ்சாங்கச் சூரணம் படி-௩, இஞ்சி எலுமிச்சம்பழம் முசுமுசுக்கை இவைகளின் சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-௨, சீனிபலம்-௫ ஒன்றாய்க் கலந்து பாகுசெய்து அதில் சீரகம் அதிமதுரம் வகைக்குப் பலம் அரை விலாமிச்சம் வேர் சிறுநாகப்பூ தாளிசபத்திரி வகைக்குப் பலம் கால், இவைகளையிடித்துச் சூரணஞ்செய்து தூவிக்கிண்டி ஆவின்நெய் படி ௨, தேன் படி-௩, கூட்டிவிட்டு லேகியஞ்செய்து கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு வரத்தீரும் இச்சாபத்தியம்

புளியேப்பத்திற்கு

வசம்பு சுட்டசாம்பல் வறுத்தகறியுப்புப்பெருங்காயம் இவைகள் ஓர் நிறையாய்ப்பொடித்து திரிகடிப் பிரமாணம் மோரிலாவது நீரிலாவது கொள்ளத்தீரும்

ஊஷ்ணவாயுவுக்கு

பிரண்டை ஓமம் கருவேப்பிலைக்கு கறியுப்பு வகைக்குப் பலம் வறுத்து மூன்று படி எருமைமோர்விட்டு ஒருகொதி வந்தபிறகு இறக்கிவைத்துக்கொண்டு சாப்பிட்டுவர நீங்கும்

அஜீரணவாயுவுக்கு

சுக்கு திப்பிலி மிளகு அசமதாகம் இந்துப்பு நற்சீரகம் பெருங்காயம் இவைகளோர் நிறையாய்ச் சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆசனத்திற் பிசைந்து ஆவின்நெய்விட்டு உண்ண நீங்கும்

சத்திச்சாரணை கண்டங்கத்திரி வில்வம் இவைகளின்வேர் வகைக்குப் பலம்-௨, சுக்கு பலம்-௩, பூண்டு பலம்-௯ காயம் பலம்-கால் இந்துப்பு பலம்-ஒன்றரை இவைகளைச் சிதைத்து ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து ஆசனத்தின் பின்னுட் கொள்ளத் தீரும்

மிளகை வறுத்துப் பொடித்து திரிகடிப் பிரமாணம் தேனிற் கொள்ள நீங்கும்

கருவேப்பிலைக்கு சுக்கு சீரகம் ஓமம் வகைக்கு விராகனிடை-௯ ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து உட்கொள்ள நீங்கும்

மந்தவாயுவுக்கு

சீரகம் ஏலம் பச்சைக்கர்ப்பூரம் இவைகள் ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சர்க்கரைகூட்டி திரிகடி அந்திசந்தி கொள்ள நீங்கும்

மேறசொல சீவின இஞசி பலம-௧௦, ஏலம திரிகடுகு கிராமபு ஓமம வாலுளவையரிசி சாதிககாய ஆனைததிபபிலி சீரகம அதிமது ரம குருசாணி ஓமம அருககரா சசசகாலவஙகபபததிரி கொடிமலலி மூநதிரிபபழம பேரீசசமபழம இவைகள நெயவிடடு வறுததுச சூரணிததுத திரிகடிபபிரமாணம உடகொளள நீஙகும

பிதத வாயுவுககு

லவஙகம திரிகடுகு முததககாசு சிறுநாகபபூ திரிபலைஇவைகளை ஓர நிறையாயச சூரணிததுஅதறகு நாலிலொனறு ஆவினபாலிற சுததிசெயத சிவதைச சூரணஙகூடடி வேளையொனறிறகுக கழஞசு தேனிறகொளள நீஙகும

நறசீரகம அதிமதுரம கருஞசீரகம சோமபு சனன லவஙகப படடை சதகுபபைவகைககுபபலம-௪, படலிப பலம-௪, இவைகளை யிடிததுச சூரணஞசெயது சாககரை கறகணடு வகைககுபபலம-௯, கூடடித திரிகடிபபிரமாணம வெநநீரிலிரணடுநேரமும ௪௦-நாள கொளள நீஙகும

கடுககாய திபபிலி சுககு சீரகம ஓமம இநதுபபு நறுககுமூலம வகைககுபபலம ௩, இவைகள பொடிததது ஒருபலங கருபபுககூடடி யைபபாகுசெயது அதிறறாவிககிணடி காறியொனறிறகு ஒருகழற காயபபிரமாணம கொளள நீஙகும

வாயுசசூலைககு

திரிகடுகு இநதுபபு ஓமம இவைகள வெதுபபிப பொடிததுத திரிகடிபபிரமாணந தேனிறகொளள நீஙகும

ஆனநத வாயுவுககு

தும்மடபபிலலையை எலுமிசசஙகாயளவிலஅரைததுப்புசசாறறில கலககிககொடுககநீஙகும

பதினறு எருககிலைககுள சோலநீககின அரைபபலம வெள ளைபபூணடை வைததுககடடிப பிடடவிததது இலை வெநத பததில எடுததுச சாறுபிழிநது அநதசசாறறில பூணடையரைததுககொடுகக நீஙகும

ஒரு எலுமிசசஙகாயளவு மிளகுபபையப பிணணாககைச ஆழாககு சருளளிச்சாறறில ஊறபபோடடு வெதுபபிககொடுகக நீஙகும்.

வாயுககுததுககு

கொடுவேலிபபடடை சுககு பறஙகிபபடடை பிறபபஙகிழஙகு வகைககு விராகனிடை ௩, வீதுஞசிதைதது நாலுபடிசலததிறபோ டடு எடடொனறாயவறறிக கியாழஞசெயதுகாலையொனறிறகுமூனறு நாள கொடுகக நீஙகும

வாயுபபொருமலின குணம

வாயுபபொருமி அககினிமநதிதது உணடை அசனததை வாங திகளும் புளிததேபபமிடும காறறுபபரியும

திவாததி.

பதத்துவிராகனிடை சுக்கை வேலிப்பருத்திச் சாறறைமைப்போ லரைத்து பில்லைகட்டி ஒருசட்டியில் இரணடு விரறகனம் உப்பைப் பரப்பி அதினமேல் முனபோல உப்பைப்பரப்பி ஓடுமூடி சீலைமண் செய்து நாலு எருவிற புடமபோட்டு பொடித்து தேனிறகொள்ள நீஙகும,

சீனி பலம்-௧௬, ஒணணைறபடி ஆவினபாலில் பாகு செய்து அதிற சரிசாலைச் சூரணம் பலம்-௧, ஏலம்வாயவிளஙகம மிளகுஓமம் லவஙகபபட்டை வெளளுளளி வாலுளுளவை திப்பிலி நறசீரகம் வககக்குப்பலம் அறை சதகுப்பை பலம் மல்லிகை பலம் ௬, கிராமபுவிராகனிடை-௨, இளவறுப்பாகச்சூரணித்து தூவிக்கிண்டிதேன் நெய்விட்டு லேகியஞ்செய்து நாழிபொனறிறகுகொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம மண்டலஙகொள்ள நீஙகும

சுக்கு பலம்-௪, சாககரை தேன வகைக்குப் பலம்-௨, இவை கூ லேகியஞ்செய்துககொள்ள நீஙகும

திரிகடுகு கடுககாய அரததை நறுக்குமூலம பேயப்புடலமலலி வாயவிளஙகம வேப்பீர்க்கு கருவேப்பிலைக்கு முருஙகைப்பட்டை சததிசசாரணைவேர வகைக்குப்பலம் அரை இவைகள சிதைத்து நாழிசலததிறபோட்டு காறபடியாய வறறவைத்து இரணடுநாழிகொளள நீஙகும

குணடலவாயுக்குணம,

வாயுமிகததுக கூப்பிட்டோடித்திருந்து வயிறறில்வந்துநறபோறறிரளும மறுபடியும் சிதறிஉடமபெஙகும பறந்துபின்வந்தடஙகும தீபனததை ஒடுக்கும,

குடகரி வாயுக்குணம

வாயு அதிகரிததுக் குடலமுதுகு நெஞ்சு[?] முதலானஇடஙக ளில ஓடிப்புடைதது புரணடு அழனறு வலிக்கும் உடலயருமம மலங கருக்கும்

அனுகத வாயுக்குணம

மெனமேல உணபதினாலும நொநத அனனம ஊசறகறி புசித்தலாலும மலஙகட்டினால் வாயு அதிகரிதது வயிறுபொருமிவாநதி பிராநதியாகும்

அததரு வாயுக்குணம

அககினி மநதிதது சீரணஙகாலம உணட வணணமாயப பிரவர்த்திக்கும் புளிதத்தேப்பம வாநதி தாகஙகாணும வாயுதருங காறறு பரிநது கொணடிருக்கும

துடிவாயுக்குணம,

வாயு அடிககடி உடலிற பாநதோடிததுச சிலநேரமடஙகியிருக கும நாடோறு மதிகரிதது இப்படியே கேட்டையுறுக்சசெய்யும.

குடலவாயுக்குணம்

குடலிலவாயுபுரணடு வலித்துக்குமுறிஇரையும விலா தீபோற கலக்கும மநதிக்கும

சகலவாயுவுக்கும பொதுப்பிரயோகம

வேப்பீரக்கு மூரக்கரை சாரணைவோ கருவேப்பீரக்கு முருங கையீரக்கு வகைக்கொருபிடி சுக்கு மஞசள வகைக்கு விராகனி டை-ரு, இவைகள சிதைத்து இரணடுபடி சலத்திறபோட்டு அரைக் காறபடியாய வறறவைத்து போசனத்தினபேரில ச, பபிட்டுவரத் தீரும

சீரகம இந்துப்பு ஓமம திரிகடுகு கருஞசீரகம பெருஙகாயம் இவைகள ஓர நிறையாய வெதுப்பிசசூரணித்துத்திரிகடிப்பிரமாணம தேனிலாவது நெய்யிலாவது உணணத் தீரும

சுக்கு திப்பிலி மிளகு வெளளுளளி ஓமம வாலுளுவையரிசி இவைகள ஓரநிறையாய வெதுப்பி பனைவெலலஙகூட்டிமெழுகுபோ லரைத்துக் கொட்டைப்பாக்குப பிரமாணம சாப்பிட்டுவரததீரும

நறசீரகம கருஞசீரகம திரிகடுகு ஓமம பெருஙகாயம வகைக குப்பலம கால வெதுப்பிச சூரணித்துக் கரியுப்பை எருக்கம்பழுப புசசாறறுலரைத்து-ச-அலலது ஆறுபுட்டம்போட்டு பஸ்பம்பணணி யதைமேறபடி சூரணத்திறகு திகாசுட்டி ௰ திரிகடியளவு ஏழுநாள கொளளததீரும

செவியம கொடுவேலிவேர திப்பிலி கணடதிப்பிலி சுக்குவகை க்கு விராகனிடை ரு சிதைத்து இரணடுபடி நீரிறபோட்டு அரைக் காறபடியாயவறறவைத்து அதில சாதிலிஙகத்தைஉரைத்துககொள ளததீரும

நறசீரகம கருஞசீரகமதிரிகடுகு திரிபலை திப்பிலிமூலம சித்திர மூலம இந்துப்பு சவுட்டுப்பு வாயவிளஙகம கடுகுரோகணிஇவைகள ஓரநிறையாயச சூரணித்துத திரிகடியளவுதேனிற கொளளததீரும

அசுவகநதி நறசீரகம திரிகடுகு ஏலம கிராமபு அககிராகாரம் அரதனை இவைகளை ஓரநிறையாயசூரணித்துத திரிகடிப்பிரமாணம தேனிறகொளளததீரும

மிளகு வெநதயம சீரகம தைவேளைவேர இவைகள வெதுப் பிப்பொடித்துத தேனிறகொளளததீரும

இரணடுபடி ஆவினபாலிலஅ-பலம பனைசெலலம பாகுசெய்து அதில திரிகடுகு ஏலம சீரகம வகைக்குப்பலம-௩ வெதுப்பிப்பொ டித்துப்போட்டுக் கிணடி தேனநெய வகைக்குப்படிகாலவிட்டுலேகி யஞசெய்துக்கொணடு நாழியொனறிறகு கொட்டைப்பாக்குப பிர மாணம கொளளததீரும.

ஏலம் லவங்கம் குங்குமப்பூ சடாமாஞ்சி மட்டி கடுகுரோகணி திப்பிலிமூலம் சாதிக்காய் லவங்கப்பட்டை கைவாசி சிற்றரத்தை சித்திரமூலம் அதிமதுரம் நற்சீரகம் கருஞ்சீரகம் கலப்புகுருசாணி ஓமம் மிளகு வாய்விளங்கம் கிலவாமைவோ வகைக்கு கழஞ்சு ௫, இவைகளைச் சூரணித்து அகற்கு இகா சீனிகூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்

வாயுவுக்கு விரேசனம்

மிளகு இந்துப்பு வகைக்குக்கழஞ்சு-௪, சீரகம் கழஞ்சு-௨, சுக்கு அரிசிவத்தை வகைக்கு விராகனிடை-௧, ஓமம் கழஞ்சு ௫, திப்பிலி கழஞ்சு-௪, கடுக்காய் கழஞ்சு-௬, சத்திச்சாரணைவேர் சூரணம் கழஞ்சு-௰, இவைகளை நிழலிலுலர்த்தி இடித்து திரிகடிப் பிரமாணங்கொள்ள விரேசனமாகி வாயுவுந் தீரும்,

கொந்தகம் இரத்தம் கோவாளம் திரிகடுகு பாகம் வெள்ளுள்ளி கருஞ்சீரகம் அசமதாகம் வகைக்குக் கழஞ்சு-௧, இவைகளைப்பொடித்து முற்றின தேங்காய்க்குள்ளடைத்துக் கண்ணில முருங்கை மூளையடைத்து ஏழுதுணி மண்சீலைசெய்து புடம்போட்டு ஓடு நீக்கியரைத்துச் சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து தேனிற் கொடுக்க விரேசனமாகும்பத்தியமோரும் அன்னமுமெவந்தீரும் கொள்ளத்தீரும்

மலவி வாய்விளங்கம்கடுகுரோகணி கடுக்காய்வளமிவைகளை ஓர் நிறையாய் இஞ்சிச்சாற்றில் நூறிப் பரிதத்திலரைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து மோற்படி சாற்றிலாவது மிளகு கியாழத்திலாவது கொடுக்கச் சகல வாயுவுந்தீரும்

திரிகடுகு கடுகுரோகணி தேசாவரம் வாய்விளங்கம் வகைக்குக் கழஞ்சு-௨, சுத்திசெய்து முன்போகின்வாளம்கழஞ்சு-௰, இவைகள் இஞ்சிச்சாற்றால் மைபோலாட்டி குன்றிப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து இஞ்சிச்சாற்றிலாவது பனைவெல்லத்திலாவது இரண்டுண்டைகொடுத்து வெந்நீர்சாப்பிட நன்றாய் விரேசனமாகி சகலவாயுவும் மலக்கட்டுந்தீரும் முன்போல பத்தியங்கொள்ளவும்

சிவதை பலம்-௧, திரிபலை மலவி கடுகுரோகணி தேசாவரம் இந்துப்பு செவியமுத்தக்காசு திரிகடுகு கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம்சிறு நாகப்பூஅன்னபேதி விலாமிச்சுவேர் வகைக்கொருகழஞ்சு ௫, தேவதாரம் லவங்கப்பத்திரி கோஷ்டம் சந்தனம் பொரிகாரம் கஸ்தூரி மஞ்சள் சடாமாஞ்சில் வாய்விளங்கம் வகைக்கொருகழஞ்சு ஒண்ணரை இவைகளை வெய்யிலிலுலர்த்தி பொடித்து திரிகடிப்பிரமாணம் இஞ்சிச்சாற்றில் சகலவாயு மலக்கட்டுந்தீரும் மற்றபாதி கட்டுக்குரிய அனுபானங்களிலிட்டால் குணமாகும்பொரி மிளகு மிளகுநீரும் அன்னமும் உப்புங்கூட்டி சுடுகஞ்சியுங் கொள்ளலாம் இரவில் மிளகு கியாழங்கொள்ளவும்.

சிவதை விராகனிடை-௧0, திரிகடுகு வாயவிளங்கம் கிராம்பு லவங்கப்பட்டை கோரைக்கிழங்கு திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை-௧, வெய்யிலிலுலர்த்தி இடித்து அதற்குச் சர்க்கரை கூட்டி திரிகடிப்பளவு வெந்நீரிற்கொள்ள மலக்கட்டு நீங்கும். பத்தியமோ ரசனஞ்செய்யவும் இரவில் மிளகுக்கியாழங்கொள்ளவும். சலவாயு பாண்டு வீக்கம் விஷக்கிராணி முதலானதும் நீங்கும்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி அரை எருக்களிச்சாறு தண்ணீர்விட்டானவோசாறு பொருமோ யக்குமட்டிச்சாறு வீதம்படி காலொன்றுயக் கலந்து அதிலே கருஞ்சீரகம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கிராம்பு அதிவிடையம் அதிமதுரம் ஏலக்காய்ப்பூ உள்ளிட்ட இஞ்சி விராகனிடை-௨, கற்றாழைச்சருக்கு வில்வக்கொழுந்து இலந்தைக்கொழுந்து முசுமுசுக்கையிலை வகைக்கு விராகனிடை ௫, அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டி வீதம் கொள்ள உ௩ விசை பிரவாகதியாகும் பத்தியம் பொரிமிளகுசாறும் அன்னமும் இரவில் சுக்குக்கியாழங்கொள்ளவும் இப்படி சஞ்சீவி செய்கொள்ள சகலவாயுவுந் தீரும்.

வாயுரோகப்படலம் முற்றிற்று.

குன்மரோகப் படலம்.

அதாவது பித்தம் அதிகரித்து குடற்புரட்டலுண்டாகி என்னேரமும் ஏப்பத்தை யுண்டாக்கி அக்கினி மந்தத்தைப்பற்றி நிற்பதால் குன்மமென்ற பெயர் பெற்றது.

விருத்தம்.

செப்பிடேவ குணமெட்டுந் தெளிவுற மானிடற்கு
ஒப்பிலாப் பலத்தால் வந்த ஒழுங்குடன் பிணிகள் நீங்கி
துப்புறப் பாசந்தாங்குந் தூயனே செய்யவென்று
மெய்ப்புடன் முனிவர் தாமும் மேன்மையா யுரைத்திட்டாரே.

ஷை விபரம்.

வாதபித்தத்தில் தமகுன்மம் சத்திகுன்மம் எரிகுன்மம் வலிகுன்மம் சூலைகுன்மம் கபாலகுன்மம்.

வாதகுன்மத்தின் குணம்.

ஏறலும் நெஞ்சும் வறண்டு ஒருபக்கத்தைப்பற்றி வயிறெரிந்துளையுங் குடலைப்புரட்டி வலிக்கும் சத்திக்கும் சிறுசிறுத்துவரும் சந்து கால் கை பொருந்துனையும் இரவில் பாதி உபாதி அதிகரித்து நித்திரை சற்றும் வராது.

நிவர்த்தி.

வில்வக்காய் பலம்-௨௦, வில்வவேர் பலம்-௧௫, இவைகளை இடித்து ௬-மரக்கால் தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்ததில் ௧௫-பலம் வெல்லங் கரைத்து வடிகட்டி பாகுசெய்து இஞ்சி பலம்-௩ மிளகு பலம்-௪, திப்பிலி உள்ளிப்பலம்-௨ மஞ்சள் அசமதாகம் வகைக்குப்பலம் வெவ்வேறாக யிடித்து வடிகட்டிப் பாகிலதூவி பசுநெய்படி கால்விட்டு லேகியஞ்செய்து நாழிகைகொரு எலுமிச்சங்காயப் பிரமாணங் கொள்ளத்தீரும்

வெள்ளுள்ளிச்சாறு நெல்லிச்சாறு இஞ்சிச்சாறு இளநீர்நெய் பால்வகைக்குப்படி-௧, ஒன்றாய்க்கலந்து இரண்டுபடியாய வற்றவைத்ததில் கோஷ்டம் ஏலம் வெங்காரம் இந்துப்பு நற்சீரகம் திரிகடுகு கொத்தமல்லி கிராம்பு செங்கொட்டை வகைக்குப்பலம்-௧, அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து நாழியொன்றிற்கொரு கரண்டிவீதங்கொள்ளத்தீரும்

கொடிவேலி புனலி நிலவாகை குமரி இவைகளின்வேர்வகைக்குப்பலம்-௧௦, இடித்து ௧௦-படி தண்ணீரிற்போட்டு ஒருபடியாயவற்றவைத்து வடித்ததில் திரிகடுகு இந்துப்பு வகைக்குப்பலம்-௧, பூண்டு பலம்-௫, அரைத்துப்போட்டு ஆவின்நெய்ப்படி-௧, கூட்டிவிட்டுக் காய்ச்சி நாழியொன்றிற்கு ஒருகரண்டிவீதம் உண்டுவரத்தீரும்

இஞ்சி சிவதைசீந்தில் நிலவாகைகொடிவேலிகழற்கொடிஇவைகளின்மூலம் முட்கொத்தான்-௪, மூலம்பூண்டுதிரிகடுகுவகைக்குப்பலம்-௧, இவைகளையரைத்து அரைப்படி சிற்றாமணக்கெண்ணெயில் போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதங்கொள்ளத்தீரும்,

நொச்சி நிலவாகை கொன்றை கழற்கொடி ஆதண்டை முருங்கை சிவதைசெம்முள்ளி இவைகளின்வேர் உள்ளிஇந்துப்பு வகைக்குப்பலம்-௪, இவைகளை யரைத்து ஒருபடி சிற்றாமணக்கெண்ணெயில்போட்டுக்காய்ச்சி கள்ளிப்பால் கழஞ்சுகூட்டிவிட்டு நாழியொன்றிற்கு ஒருகரண்டிவீதம் கொள்ளத்தீரும்

பித்த குன்மக்குணம்

வயிறு மந்திக்கும் வலிக்கும் நெஞ்செரியும் வாயநீர் ஊறும் ஓக்காளிக்கும் மதிகெடுக்கும் கிறுகிறுக்கும் வியர்க்குமவாய்க்கசக்கும் உண்டியை ஒடுக்கும் மலத்திற பித்தஞ்சுவரி கடுத்திறங்கும் சிறுநீர் விழிமஞ்சணித்திருக்கலாம்

நிவர்த்தி

வில்வவேர் முல்லைவேர் சுக்கு ஏலம் பாசிப்பயறு நெல்லிப்பருப்பு வகைக்குப்பலம் கால் இடித்து ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய வற்றவைத்துக்கொடுக்கவும்இப்படி ஆறுபொழுது கொடுக்கத்தீரும்.

சததிசசாரணைவேரை ஆவிணபாலி லவிததுணா ததிச சூரணஞ் செயது சீனிகலநது திரிகடிபிரமாணம நெயயிலாவது தேனிலாவது கொளளததீரும

முககாவேளை சமூலம இடிததுபபிட்டவிதது காறபடிசாறு பிழிநது திரிகடுகு பொடி விராகனிடை ௲-கூட்டி ஆறுவேளை கொடுககத தீரும

சுககு பலம-வ மிளகு ஓமம வகைககு பலம-உ சேஙகொட்டை அககிராகாரம வகைககு பலம-ஙு இவைகளை வெதுபபிச சூரணிதது சததிசசாரணை வேர்சூரணம பலம-கசு, கூட்டிததிரிகடியளவு வெநநீரிற கொளளததீரும

சிலேததும குணமகுணம

நாவு வழுவழுததினிறகும வாய நீரசுறறி வாநதியாகும விககல கொட்டாவி இருமல தும்பல இளபபு வயிறறிலாசசலகாணும நீர மலஙகட்டு அனனததைதவெறுககும புறநதாளவீஙகி வறறும சீழபோற கபமவிழும.

நிவாததி

திரிகடுகு திரிபலை கலலுபபு செவியம அரததை ஏலம லவஙகபபட்டை கெநதிகம சண்டிபபிலி கருஞசீரகம நறசீரகம சீனிகாரம அககிராகாரம கிராமபு இநதுபபு சாதிபபததிரி அமுககறாவேர்வகைககு விராகனிடை-சு,கடுகுரோகணி சாதிககாய வெணகாரம வகைககு விராகனிடை-௲, நவாசசாரம கலமகம வகைககு விராகனிடை அரை இவைகளை வெதுபபிபபொடிதது அதில கோபபிரணடையை அவிததுலாததி இடிதத சூரணம் வகைககு விராகனிடை-சு கூட்டி இதறகுரிகா வலலிசசூரணம சீனிபலம-ரு சோததுத திரிகடியளவு தேனில கொளளததீரும

வலிககுணமகுணம

வயிறு பலவிதமாயவலிககும ஆகாரததை மறுககும நெஞசெரியும எதிரெடுககும மலததில பிததம சுவரிவிழும தேகம வறறும

நிவாததி

அரைபடி தேஙகாயபபால இநதுபபு பலம-க பூணடுபலம-உ, சாரமகழுஞசு உ,பொடிததுபபோட்டுக களளிபபால கழஞசு-உகூட்டிககாசசி நெயவடிதது அதை ஒருகரணடிவீதம கொடுககத தீரும

கொடிககளளி திருககுகளளி கொடுவேலி நாயுருவி எருககு இவைகளின சாமபலை யோசிறையாய சலததில கரைதது தெளிவாயிருததுக காசசி உபபெடுததுககொணடு நாழி ஒனறுககு கழஞசுவீதம நெயயிறகொளள முதலான சகல குனமநதீரும.

முற்றின தேஙகாயககுள வெடியுபபு வளையலுபபு அடடுப்பு கலலுபபு வகைககு பலம-க இநதுபபு பலம உ பொடிததுபபோட டரைததுச சாணியிற பெ திநது புடமபோடடுச சிரடடை நீககி மெழுகுபோலரைதது நாழிகையொனறிறகு ஒரு கொடடைபாககளவு சாபபிடத தீரும

சிததிகுனமததின குணம

வாயுஅதிகரிதது வயிறுபொருமும அனனததைததளளும செரிக காதுவாநதியாகும நெஞசெரியும புளிததேபபமிடும உடலவெளுதது வறளும ஆயாசஙகளுணடாகும மலஙகருகும

நிவாததி

கரியுபபுநீரபடி-க வெடியுபபு-உ இவைகளை ததனிததனியே சல ததிற கரைததுவைதது மறுநாள தெளிவாயிறுததுககலநது அதில ஈ-கழஞசுபெருஙகாயததைப பொடிததுபோடடுக குருசககாயசசி நாழிகையொனறிறகு ஒருபாககளவு நீராகாரததிற கொளளததீரும

இநதுபபு பலம-க வெஙகாரமவெளளுளளி வகைககுபபலம-உ நவாசசாரம கழஞசு-உ தேஙகாயபபால படி-ங களளிபபாலபடி-வ ஒனறுயகலநது காசசி செயவடிததுககொணடுநாழிகையொனறிறகுஒரு காசிடை உணணததீரும

திரிகடுகு பூணடு இநதுபபு ரசபறபம கறகாநதமிவைகளை யோ நிறையாயக களளிபபாலிலரைததுககுனறிபபிரமாணமுணடைசெய துநொசசியிலையைப பிடடவிததுபிழிநதசாறறிலஒருணடைகொளள இபபடி ஆறுபோது கொளளததீரும

எரிகுனமககுணம

வயிறு எபபோதுமிறைபபுபொருமு மகுடலைபபுரடடி ஒககாளி ககும ஏபபமிடும தலைசுனதது வலிககும கிறுகிறுககும மயிரகளால் விழி வியாககும

நிவாததி

வெளளாடடுபபால தேஙகாயபால் வகைககுபபடி அரிககால ஒனறுயககலநது அதில இநதுபபு திபபிலிவகைககு விராகனிடை-க பொடிததுபபோடடுக காயசசி ஆறுபொழுதுணணததீரும

கழறசிவேரசாரணை கொடுவேலி நொசசி நிலவாகைகொனறை முருஙகை ஆததணடை-உ காயவீழி செமமுளளிஇவை வேபபடடை சிவதை பூணடு இஞசி இநதுபபு சீநதிறறணடு மிளகு திபபிலிவகைக குபபலம க, இவைகளை முடடகொததான சாறுவிடடரைததுஅரை படி விளககெணணெயிறபோடடு களளிபபால கழஞசு கூடடிடடுக காயசசி வேளை ஒனறுககு ஒருகாணடிவீதம உடகொளளததீரும.

குனமககுளைககுணம

மேலவயிறு வலிததுஎரியும வாயநீர ஊறும ஏபபமிடும சிறுக வெதுமபும் பொருததுககல இளையும குததும.

திவாத்தி

வெஙகாரம இநதுபபு காயம சுககு பஞசாடசரம செநதூரம இவைகளையோர நிறையாயரைதது தேறறுவிரைபபிரமாணம உணடைசெயது தேனிற கொளளததீரும

காடடுககரணைகிழஙகு பலம ச, நறசீரம கருஞசீரகம திபபிலி வகைககுபபலம-௨, சேஙகொடடை பல ௩ உ, செவியம ஒனறேகால சுககு சிததிரமூலம வகைககுபபலம-க, இவைகளை நெருபபில வெதுபபியும மறறவைகளை ரவியிலவெதுபபியும யிடிததுச சூரணஞசெயது சீனிபிறகூடடித திரிகடிடபிரமாணஞ சாபபிடடுவரததீரும

குனமமூலம இடுபபுககுடைசசல வாயுவுககு,

பாஙகிபபடடைபலம-அ, அரததை சிறுநாகபபூ சுககு சிறுதேககு சீரகம திபபிலி தாளிசபபததிரி கேசாவரம கருஞசீரகம கோஷடம வாலமிளகு அதிமதுரம ஏலம சாதிககாய சாபததிரிசதகுபபை குஙகுமபபூ சடாமாஞசில வகைககுவிராகனிடை-கூ லவஙகபபடடைமலலிமலைதாஙகியோ திரிபலை அமுககராககிழஙகு கிரநதிநாயகம சிததிரமூலம மிளகு லவஙகம பேறபடி பததிரிசிவனவேமபு வோபபடடை முததககாசு நிலபபனைககிழஙகு வகைககு விராகனிடை-சு, அவைகளை யிடிதது வடிகடடிய பாலவிடடுபபிசைநதுவெயயலில உலாததி உலாநதபின அரைககாறபடி நெய்தெளிததுப பொனனிறமாய வறுதது சாககரைபலம-க கூடடிவைததுக கொணடு திரிகடிபபிரமாணம ஒருமணடலஙகொளளததீரும பததியம புளிபுகையிலை காரபபன பதாரததம நீககவேணடும

குனம வலிககு

சுககு வெஙகாரமஓமம மிளகுவகைககுவிராகனிடை-க வெதுபபி பெருநதுமபை கொழுநது ஒருபிடிகூடடிஎருமை மோரிலரைதது உடகொளளததீரும

பிததகுனமம சததிகுனமம எரிகுனமம கிரிமிககு

கடுககாய நிலவாகை வகைககுபபலம-ரு, அதிமதுரம கோஷடம ஏலம லவஙகபபததிரி சிறுநாகபபூ தாளிசபததிரி நிலவஙகபபடடை சீரகம வகைககு பலம-௩ இடிததுச சூரணிதது அதறகுநிகா விளாமபழமும கரியுபபுமஞாநிற றபாயிடிதது சூரணததைககூடடித திரிகடிவெநநீரிற கொளளததீரும,

குனமஅககினி மநதததிறகு

சிததிரமூலம திபபிலி ஓமம மிளகு நறசீரகமபொனமுசுடடைவோ பெருஙகாயம சடாமாஞசில திபபிலிமூலம இநதுபபு இவைகளையோரநிறையாயச சூரணிததுத திரிகடிபிரமாணங கொளளததீரும

வெடடையைபபறறின பிததகுனமம எரிகுனமம

சுரவலி வாயுபலசசிககலுககு

திரிகடுககாயு ஐமபன ரைசீககி அரைபபடி ஆறுமாததிய காடியில நனையவைததுலாததி அபபால வெறறிலை எலுமிசசமபலமு

இவைகளின சாறறிலும புளிததமோரிலும வகைககு காற படிவிகி தமதனிததனியே ஊரவைநதுலாததிககொணடு ஆவினபாலிலஅவித துலாததி நரமபு தளளிய சிவதை பலம-க மிளகு கடுகுரோகணி சுககுதிபபிலி சீரகம ஏலம இநதுபபு கழியுபபு வளையலுபபு சவுசாடுபபு கலலுபபு வகைககுபலம-க இவைகளையெலலாமஇடிதது இஞசிசசாறறிலும எலுமிசசமபழச சாறறிலும வகைககு உ, ஜாமமரைததுக கழறகாயபபிரமாணம உணடைசெயது நாழியொனறிறகு ஒருணடையாக இசசாபததியம நாலுநாள கொடுககததீரும

சகலகுனம வாயுவககு

மூறறின கருஙகோழியை மயிர குடல தலைகால சிறகுநீககிஇதி னவயிறறுககுள காயம கடுகுதிபபிலிகண்டநதிபபிலி சுககுஇநதுபபு கருஞசீரகம ஓமம பொரிகாரம சீனிககாரம சவுககாரம வகைககு விராகனிடை-ங சததிசசாரணை கிழஙகு திருகுகளளி வேரபபட டைவகைககு பலம க அரைததுவைதது மூடிககொளள விததண ணீரபடி-உ, துபபைசசாறுபடி-க, நனறுய கலநது அதறகுளவிடடு மூடிசசீலைமணசெயது நீரவறற வேகவைதது எலுமபுநீககி யுலாத திப பொடிதது திரிகடிபபிரமாணம தேனிறகொளளததீரும

பயிததியவாயு அககினிமநதம மலககடடு

அனனதுசமியாததறகு

வாயவிளஙகம கடுகுரோகணி திரிகடுகு அசமதாகம இநதுபபு வளயலுபபு நறசீரகம பெருஙகாயம சிததிரமூலம திபபிலிமூலம அதிமதுரம வகைககு பலம-வ சிவதைபலம-வ கடுககாயததோல பலம-க இவைகளில மிளகு திபபிலி கடுககாய அசமதாகம அநத நாலையும அனலில வெதுபபியும மறறவைகளை ரவியில வெதுபபியும சூரணஞசெயது திரிகடிபபிரம:ணம சாபபிடடுவரத தீரும

கருஙகோழியை குடலதலை காலமயிர எலுமபுநீககிகாசுபோல அரிநது கருஞசீரகம சுககு ஓமம பெருஙகாயம வெஙகாரம பூணடு கிராமபு யிலுபபைபபிணணுககு இநதுபபு மிளகு காரகோலரிசி முருஙகை வேரபபடடை கடுகுரோகணிசீனிககாரம வெருகஙகிழஙகு கடுககாய கழறபறுபடி மஞசள சுததிசெயதவாளம வகைககு கழஞசு-க பொடிதது தனிததனியே தூவி மூனறுபடி இஞசிசசாறு கொடுதது வறுதது இரடிததுச சூரணஞசெயது திரிகடிபபிரமாணஞ சாபபிடடுவரததீரும

குனமமவாயு கெணடைவீககததிறகுக காநதசெநதூரம

காநதம கெநதி வகைககுபபலம-க, எலுமிசசமபழச சாறறுவாடடி-உ, சாமஞ் செனறபின ஒலலைதடடிக காயவைதது மூனறு விசைகெசபபுடம போடச செநதூரமாகும் கொடுவேலிவேர கெநத

கம வகைககுபபலம-க, மூலைபபாலும வெள்ளைககருவாமலும வகைககு இரணடுசாமமாட்டி பிலலைதட்டி காயவைதது புடமபோட்டச் செநதூரததையும எருககமபாலாட்டி பிலலைசெயது கெசபுடமபோட்டககருகின செநதூரமாகுமஇருவகைச செநதூரமாயிருக்குமஅதில பணவிடைவீதந தேனிலுமறற அநுபானஙகளிலும ஒருமணடலங கொளளததீரும

குனமம மூலவாயு பாரிசவாயவு வயிறறு வலிககும

ஒருபலம வெளளுளளியை மேறறோலநீககி ஆவினபாலி லவிததது அதிலசீரகம இநதுபபு சுககு திபபிலி மிளகு ஓமம பெருஙகாயம இவைகள வகைககுபபலம ஒனறுவீதமவெதுபபிப பொடிததுத தூவிககடைநது வேளை யொனறிறகு ஒரு எலுமிசசஙகாயபபிரமாணம ஒருமணடலங கொளளததீரும

குனமம சூதவாயுதிரட்சிககு

நாலுபலம பனைவெலலததை ஒருபடி ஆவினபாலிலபாகுசெயது அதில அமுககரககொடிவேலி பெருநதுமபை மேகபபிரணடை நொசசி சஙகுமாவிலஙகு மிளகரணை கொழுஞசி வெளளைசசாரணை அடமபுசிறுபூளை நிலவாகை இவைகளினவேர வகைககுபபலம-க இடிததுச சூரணிததுககொணடு வாலமிளகு கடுககாயதானறிககாய் ஆனைததிபபிலி ஓமம அரததை சுககு பெருஙகாயம கணடதிபபிலி சதகுபபை குருசாணி ஓமம திபபிலிமூலம சாதிககாய கிராமபு சாதிபபததிரி சிறுநாகபபூ அதிவிடையம திபபிலி சடாமாஞசில சேஙகொட்டை ரசகபபூரம வகைககு பலம கால வெளளுளளிபலம-க மூஙகிலிலை தேஙகாயபபாலிலும அரைததுபபோட்டு நெயபடி-க, தேனபடிகால கூட்டி விட்டு லேகியஞசெயது வேளையொனறிறகொரு கழறகாயபபிரமாணஞ சாபபிட்டுவரததீரும இவைகளெலலாம இசசாபததியம

தாமபிரபலம க, சுததிசெயது உருககி அதில தாளகததையும அணடததோலையும வகைககுபபலம அரைவீதம எலுமிசசமபழச் சாறறுலாட்டிக குனறிபோ லுணடைசெயதுலாததி ஒவவொரு உணடையாகக கொடுகக வெணகலமபோலிருககுமஅததுடனவீரம கழஞசு-உ, பூரகழஞசு-க, கூட்டி வெளளெருககமபால ஒருநாளாட்டி பிலலைதட்டி க00-எருவிறபுடமபோட்டு இரதஙகழஞசு-க, கூட்டி மூலைபபாலாலிரணடு சாமமாட்டி கோழிபபுடமபோட்டுக் கொடியபறபமாயிருககும அதில பணவிடை இஞசிசசாறறிலாவது வாழைபபழததிலாவது பததியம பாலுஙகஞசியும கொடுககவும

சகலகுனததிறகு

நொசசிதழுதாழை மாவிலஙகு இவைகளினிலைகளஓரளவாய்ச் சிதைததுப பிழிநதசாறு ஆழாககு வெள்ளுளளி தயிலம ஆழாக்கு

பெருஙகாயம பலம-க, பொடிததுபபோடடுக குழமபாயககாயசசி ஒருகரணடியளவு கo-நாள கொடுககததீரும

ஓமம இநதுபபு அதிவிடையம ஒருதலைபபூணடு வகைககுபப லம-ரு, கடுகுரோகணி சாதிபததிரி வகைககு விராகனிடை-கo, ஆடாதோடை நததைசசூரி சநதிசசாரணை இவைகளினவோ கரு வோபபிரககுபிரணடை வகைககொருபிடி இவைகளைப பிரணடைச சாறறாலாடடி ஒருகருஙகோழி மாமிசததிற சரிகுறணிபிரணடை- சாறறில வேகவைததிடிததுலாததிச சீரணிததுத திரிகடிபபிரமா ணம தேனிறகொளளததீரும

ஒருபடிகரியுபபு பால எருமைமோாவரிககுடடிககாயசசாறு வகைககுபபடி-க, இநதுபபுவெடியுபபு சவுடடுபபுவளையலுபபுவகை ககுவிராகனிடை க, ஒனறாயககலநதுகாசசி ஒருவிராகனிடை வீதம நீராகாரததிற கொளளததீரும

ஒருதுலாம வேபபிலையைபபுதுசசடடியிறபோடடு எரிததுநீராச கித திரிகடிபபிரமாணம தேனில அ-நாள கொளளததீரும புளிதள ளவும.

இருபதுவெளளைபபூணடைத தோலநீககிஒருதேஙகாயததிருக லுககுளவைததுப பிடடவிததுப பூவைததளளி அரைதது வேளை ஒனறுககு கொடடைபபாககுபபிரமாணம அ-நாளகொளளததிரும

பெருஙகாயம கலாபருபபு வெளளுளளி சுககு-ரு, இவைகளை யோரிறையாய வெதுபபி மெழுகுபோலரைதது வேளை ஒனறுககு கொடடைபபாககுப பிரமாணம கொளளததீரும

சததிசசாரணைவோ பலம-கரு, சதாவேரிசகிழஙகு ஆயிறபட டை சிததிரமூலம வெளளைபபூணடு முருஙகபபடடை சிறறாமணக கினவோ நெருஞசிலவகைககுபபலம-கரு, இவைகளை யிடிதது கரு- படி தணணீாறபோடடு நாலுபடியாய வறறவைததுஇதில திரிகடுகு கோஷடம ஓமம இநதுபபு நவாசசாரம காயம திரிபலை ஆனைததிப பிலி சததிசசாரணைவோபபடடைகொததமலலி வகைககுபபலம-உ அரைததுபபோடடு நெயபடி-அ, விடடுககாயசசிவடிதது வேளை யொனறுககு ஒரு கரணடிவீதம கொளளததீரும

வசமபு திரிகடுகு ஓமம கருஞசீரகம சணபகபபூ அதிமதுரம அபின லவஙகபபடடை பெருஙகாயம திரிபலைஇவைகளை எழுஎருக கிலைத தொனனைககுளவைததுமூடி அதை ஒருபடிஎருககபபூவுககு மததியிலவைதது ஒருபடி தணணீாவிடடு மூடிவைதது நீாவறறின பின எடுததுமருநதையும பூவையுஙகொஞசமலலணமுஙகூடடிவெந ததொனனையை சிதைததுப பிழிநதசாறறாலரைததுப பொடிததுத திரிகடிபபிரமாணம இருபதுநாள கொளளததீரும புளிபபுகையிலை காபபன பதாாததங தளளவும.

காற்படி வேலிப்பருத்திச் சாற்றில் இந்துப்பு ஓமம் வகைக்குப் பலம் ௧, திப்பிலி பலம் முக்கால் காயம் பலம் கால் போட்டு வறுத்துப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் வெந்நீரிற் கொள்ளத் தீரும்.

காற்படி உப்பில் வெற்றிலை முருங்கை ஊமத்து இவைகளின் சாறு வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப்படி கால் விட்டுக் கருக வறுத்துப் பொடித்து அதற்கு நிகர் சத்திச்சாரணை வேர்ச் சூரணங் கூட்டித் திரிகடிப் பிரமாணம் மண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

முருங்கைச் சத்திச்சாரணை சித்திரமூலம் இவைகளின் வேர்ப்பட்டை முட்கொத்தான் சமூலம் மிளகு வெள்ளுள்ளி வகைக்குப்பலம்-௧ காயம்பலம் கால் இவைகளிடித்துச் சூரணஞ்செய்துகொண்டு திரிகடிப் பிரமாணம் சிற்றாமணக்கெண்ணெயில் மத்தித்து உட்கொள்ளத் தீரும்.

இருபதுபலம் ஈருள்ளியில் தண்ணீர் தெளித்து இடித்துப்பிழிந்த சாறுபடி-௧, நெல்லிக்காய் இஞ்சி வீழணிக்கிழங்கு இவைகளின் தனித்தனிச்சாறு பால் இளநீர் வகைக்குப்படி-௧, ஒன்றாய்க்கலந்து ஒருபடியாக வற்றவைத்து அதில் ஆவின்நெய்ப்படி-௧, கோஷ்டம் ஏலம் வெங்காரம் இந்துப்பு அரைத்து திப்பிலி மல்லி கிராம்பு வசவாசி சேங்கொட்டை வகைக்குப்பலம் ஒண்ணரை யரைத்துப்போட்டு பதமாகக் காய்ச்சிவடித்து ஒருகரண்டி வீதம் கொள்ளத் தீரும்.

கரியுப்பு வெடியுப்பு வளையலுப்பு காந்தம் பெருங்காயம் வகைக்குப் பலம்-௧ இவைகளைப் பொடித்துக் கூட்டி ஆவின்பாலிற் கலந்து சுண்டக் காய்ச்சி எடுத்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்நெய்யிற் கொள்ளத் தீரும்.

மிளகாய் உப்பு எள்ளு இவைகளையோர் நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்நெய்யிற்கொள்ளத் தீரும் இவையெல்லாம் இச்சாபத்தியம்,

குன்மரோகப்படலம் முற்றிற்று.

வாதரோகப் படலம்.

அதாவது நரம்புத் துவாரங்களில் கெட்டநீர் தங்கித் தசையில் ஊறி வாயு அதிகரித்து வலி அசதி சர்வாங்கரோகத்தைப் பற்றி வாயு விளைவித்தலாம்.

மேற்படி ரோகக்குணம்.

உடல் கைகால் நொந்து கடுத்து உளைந்து பலங்கெட்டு அதிசோம்பல் துக்கமிருந்தால் வாதமென்றும் தேகத்தில் பலவிடங்களிலடித்த

தடஙகினுலதுடிவாதமெனறுமதேகமவெதுபபிஉளைநதுகிறுகிறுததா நடுஙகிசாவான காலநடுககுவாதமெனறும்ஒருபீசமவீஙகிவலிததுமே லநோககிஏறினுலஅணடவாதமெனறுமசநதிறபிடிததுஅடாமலஉளை நது வலிதது மலையில அதிகரிதது உடலமெலிநதுகாதுகேடடாலசந துவாதமெனறுமதேகமமெலிநதுஉளைநதுபலவிடஙகளிலஓடிககுததி பலஙகுறைநது நாவுமபலலும வரணடால ஓடுவாதமெனறுமதோள வீஙகி கணடமபிடறி வலிததுககடுததாலதோலவாதமெனறும ஒருபு றததில கையுமகாலும வணஙகா திருநதாலபககவாதமெனறுமகழுத தை திருபபிபாகக ஒடடாமல பிடிததுககொணடால கழுததுவாத மெனறும இரவுமபகலுமவிடாமற சிரசுவலிததால சிரசுவாதமென றுமதிருததமாக பேசவொடடாமலநாவையிழுததுககொணடாலதம பணவாதமெனறும பலலைசநதுவலிததால தநதவாதமெனறுமஇரு செவியும மநதிததால கரணிவாதமெனறுமவிரலகள விரைதது ஒன றைபபிடிககககூடாமல இருநதால அலகுலிவாதமெனறும முனகை யிரணடும முகமவீஙகிவலிததால முனகைவாதமெனறுமமுகம ஊதி கடுததால வதனவாதமெனறும இடுபபுளடகுககுததுககுனிய நிமிரக கூடாதிருநதால இடுபபுவாதமெனறும்அசனததுருளை நொநதுகடுத தால வருளைவாதமெனறும துடைகடுதது நடககககூடாதிருநதால துடைவாதமெனறுமமுழநதாலவீஙகிககடுததா லமுழஙகாலவாதமெ னறும கெணடைககால கடுதது வலிததால கெணடைவாதமெனறும குதிவீஙகிககடுததால குதிவாதமெனறும வாயககடுததுஅலகுகிடடி வியாதது பேசககூடா இருநதால வாதமெனறும தணடுபொருமிதடி சாரலை தணடுவாதமெனறும கைகாலை சுருககவாஙகிஇழுததுககடுத தால வாணவாதமெனறும அடிககடி தேகததை விறபோலவளைதது வியாதது நாககுபபறகிடடி மேலமூசசுங்கணடால தனுவாதமென றும் தூரநடககககூடாமலும உணட அசனஞ சமியாமலும ஏபபம பரிநதுககொணடிருநதால அசிரணவாதமெனறுஇருநாதிலுமஇரத தஙகடடி அயாநதாலசுரோணிலவாதமெனறுஉதரததினமேலநரமபு சுமையாயததோனறி மூலாககினி மநதிதது உடலவெளுததாறகப வாதமெனறும குடலபுரணடு குமுறி இரைநது வலிதது மநதிததுப பரநதோடி வலிததுக காலுளைநதால குடலவாதமெனறுஞ சொல லபபடடிருககிறது,

இவைகடகு நிவாததி

தாளகம லிஙகம சவவீரம கசகூடம இரதசெநதூரம்மனோசிலை வெளுமை கெவுரி இரதமவகைககு விராகனிடைரெணடரைகெநதி விராகனிடை-ரு, இதனைநிமமபழஞசாறறுலாடடித துணியிலஊடடி நிழலிலுலாததித திரிதது புஙகு இருபபை ஆமணககுவேமபுளளு இநத ஐநதுவகை எணணெயையும ஒனறுயககலநது சடதத பிா

பிறகு உடலாதியந்தமும் தூவாலையிட்டு இஞ்சிச்சாற்றில் ஒருகாசிடை தயிலங்கலந்து கொடுக்கத்தீரும் சன்னிதோஷமுந்தீரும் பத்தியம் உப்புப்புளி தள்ளவும்.

காஞ்சிரப்பழச்சாறு-க, சதுரக்கள்ளிப்பால் எருக்கம்பால்வகைக்குப்படி அரிக்கால் திருக்குகள்ளிப்பால் படி அரிக்கால் தேங்காய்ப்பாலது வகைக்கியாழம் புங்கெண்ணெய் இலுப்பெண்ணெய் குருந்தெண்ணெய் ஆமணக்கெண்ணெய் நல்லெண்ணெய் கோழிமுட்டைத்தயிலம் மயிலநெய் வகைக்குப்படி அரை வெள்ளாட்டுக்கறி அவிந்ததண்ணீர் படியறை மேற்படிபாலநாழி-க, ஒன்றாய்க்கலந்ததில்சுக்கு திப்பிலிபேரரத்தை சிற்றரத்தை சதகுப்பை செவிய தேவதாரம் திப்பிலிமூலம் அதில் கோஷ்டமஞ்சள் மரமஞ்சள்பஞ்சிட்டிகஸ்தூரிமஞ்சள்வாயவிளங்கம் கரப்பான் பட்டைவிளாவரிசி வெட்பாலையரிசி ஆனைத்திப்பிலி உள்ளி பெருங்காயம் வெளிச்சம்பிசின் கடுகு ஓமம் பொரிகாரம் கடுக்காய் அரிகாரம் கற்கடகச்சிங்கி வகைக்கு விராகனிடை-உ, இவைகள் வெள்ளாட்டுப்பாலா லரைத்துப்போட்டு பதத்திலிருந்து ஒருகாசிடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலுந்தடவத் தீரும்.

காஞ்சிரசம் பழச்சாறுநாழி-ரு, எலுமிச்சம்பழச்சாறுநாழி-எ எருமைக்கு நொச்சி வாதமடக்கி ஆடாதோடை வுத்தாமணி முடக்கொத்தான் இவைகளின்சாறு வகைக்குறுணி அஞ்சென்னை குறுணி எட்டிவிரைபலம்-ய0, கோஷ்டம்பலம்-க, வசம்பு ஓமங்குருசாணியோமம் முருங்கப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-உ, வெள்ளுள்ளி பலம்-ச, திரிகடுகுபலம்-சு, திரிபலைபலம்-சு, இவைகளை யரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாக காச்சிவடித்துத் தேகத்தில் பூசிப்பிடிக்கத் தீரும்.

வாதமடக்கி ரத்தொட்டி ஆதண்டை மாவிலிங்கு சத்திச்சாரணை முருங்கை நொச்சி கொடுவேலிபுங்குவேம்பு பொற்கொன்றை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம் க, நாசாதிலிங்கமதுருசுப்பம் கெந்தம் அரிதாரம்பெருங்குரம்பை மஞ்சள்சாயம்வெளிச்சம்பிசின் கிராம்பு உள்ளி சுக்குகடுகுதிப்பிலி வசம்பு அசமதாகம் வாலுளுவையரிசி அரத்தைசாதிக்காய் பொரிசாரம் கார்கோலரிசி மிளகுசேங்கொட்டை வகைக்குக் கழஞ்சு-ரு, இவையெல்லா மரைத்து ஒருபடி வேப்பெண்ணெயிற்போட்டுக் காச்சி ஒருகாசிடை உள்ளுக்குங்கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

எருக்கு குருந்து வீழிசங்கு துளசி சிவனார்வேம்பு கொடுவேலி வெள்ளறுகு அமுக்கரா கருஞ்சூரை கழற்பருப்பு குஞ்சாசிறுகளா கள்ளிவிலாத்தி செம்புளிச்சை எருமைமுலலை அப்பை முத்தக்காசு ஆவாரைபூலா நன்னாரிசாரணை வகைக்குப்பலம்-க, வசம்பு சுக்கு வெளிச்சிப்பிசின் சென்னாட்டம்பூங் சாதிக்காய் செவ்வள்ளிக்கொடி

கைகாலிற காணும மேகககடடு வாயுவலி முதலானதறகு

நாறுபலம இஞசியையிடிதது துணிநீரிறபோடடு ஆறுநாள வரையில கமலாககினியெரிததுக குறுணியாக வறறவைதது வடிச சாரம அதிமதுரம அரததை திபபிலிமூலம இநதுபபு வகைககுப பலம-உ, சுககு மஞசளவகைககு ய பலம இடிததுபபோடடு ஆறு நாளவரை தீபமாயெரிதது துணியில நனைதது வலிககிற இடததில கடடியும வாரததில ரெணடுவிசை ஸநானஞசெயது வரததீரும.

திமிரவாதம தனுவாதம சுரோணிதவாத முதலானதறகு

வெளளெருககு சமூலம இடிததுப பிழிநத சாறுபடி க, கருநொசசி சததிசசாரணை ஆதணடை அசுவகெநதி முருஙகைவேலிப பருததி மூககுரடடி வகைககுப்பலம-ரு, இவைகளையிடிதது பதககு நீரிறபோடடு வறறவைதது வடிதத கியாழமபடி-ச, நலலெணணெ வெளளாடடுபபால வகைககுபபடி-ச, ஒனறாயககலநது அதில இநதுபபு தகரம லவஙகம சுககு ஏலமகோஷடம கஸதூரி மஞசள வகைககுபலம அரைதது வடிகடடி உளளுககுமகொடுதது உடமபிலும தடவததீரும,

அணடவாதம நடுககுவாதம சநதுவாதம முகவாதம இவைகடகு

சிததிரமூலம மாவிலிஙகு கொனறை முருஙகைசஙகு வெளளருகு வேமபு வருககுத திபபிலி மிளகு பஞசலவணம இவைகளை யோகிறையாய ரவியிலுலாததிச சூரணிதது ஒருமணடலந திரிகடிபபிரமாணஞ சாபபிடடு இதனடியில வருகிற தயிலததை உடமபிறறடவததீரும

அஞசெணணெததயிலம ஒணணெகால திலலபபால முருஙகைவகைமேதி மாவிலிஙகு இவைகளின வோபபடடை காயம இநதுபபு திபபிலி வசமபு வெளளுளளி வகைககுபபலம-க இடிததுப போடடுககாயசசிவடிதது உடமபிற பூசததீரும

அரைவாதம சூலவாததிறகு

முததினதேஙகாயை கணதிறநதுநீறை நீககிபோடடு அதறகுத திருககளளிபபாலவிடடு காஞசிரை மூளையடிதது புளியநதணலிற போடடுசசுடடுசிரடடை வெநதபின எடுதது ஒடுநீககி அரைதது நீழ பாறம வரையிறறடவி மாலையில வெநநீரில ஸநானஞசெயயததீரும

வாதககடடுபபுகுதது கைகால முடககுத திமிரவாததிறகு

புனலிததணடு திருககளளி சுடுதூரததிதழுதாழை முடககொததான் வேபபமபட்டை சஙகு உததாமணி வெணணொசசி வெளளுணடு பிரபபஙகிழஙகு வகைககுபபலம-கo, இடிதது ஒருபாண்டத்திற்போட்டு அன்றுடஞ்சலவிட்டு கொதிககவைதது வேதுவிடவும

பககவாதம முகவாதம திமிர நடுககுவாதம முதலான
சகலவாததநிறகும உடகுதது புறவிசசுககும
தலைவலிககும மேறபூசசு

உககயளருககு கழறகொடி மாவிலிஙகு சாரணை குபபைமேனி கருநொசசி கொனறை ஈசுரமூலிகொடுவேலி இவைகளின வேரபட டை சுககு திரிகடுகு வசமபு வெளிசசபபிசின அரததை வெளளைப பூணடு கருஞசீரகம இவைகளை யோரநிறையாய உததாமணி சாறறு லாடடிக கொதிககவைதது பூசததீரும

வாதககடுபபுககு மேறபூசசு

களளிககொழுநதை வாடடிப பிழிநதசாறறில பூநீரசீரகம வ கைககு ஒருசிறஙகைபோடடு மூனறுநாளநத தணணீரால கடுகையரை ததுக கடிககிறபிடததிற றடவததீரும வளளிககிழஙகை சிறுநீரவிடட ரைதது கொதிககவைதது தடவததீரும

வாததநிறகு உடகொளளும எணணை

முதியார கூநதலபலம-உ௪, இடிதது பததுபடி தணணீரிற போடடு ரணடரைபடியாய வறறவைதது வடிதது நலலெணணைபடி ஒணணேகால கூடடவிடடுத திரிகடுகு திரிபலை மஞசிடடு கோஷ டம அதிமதூரம சநதனம சதகுபபை ஏலம நனனாரிவேர வகைககு கழஞசு-க, அரைததுபபோடடு காசசிவடிதது ஒருகரணடி வீதஞ சாபபிடடுவர சகலவாத பிததமுந தீரும

வாததநிறகு லேகியம

கொடிவேலி நிலவாகை கறறாழை இவைகளினவேர வகைக குபபலம மூனறரை இவைகளை யிடிதது பததுபடி தணணீரிறபோட டு இரணடுபடியாய வறறவைதது அதில ஆவினெயபடி-௩, கூடடிவிடடு வெளளுளளிபலம ௪, திரிகடுகு இநதுபபு வகைககுப பலம-க, அ ரைததுபபோடடு காசசி நெயவடிதது நாழிகைககிறகு ஒருகரண டி சாபபிடடுவரததீரும

ஒருபடி ஆவினபால தோலநீககிய வெளளைபபூணடு க-பலம போடடு அவிதது கடைநது அதில சாதிககாயசாதிபபததிரி கிராம பு சீரகம ஏலம அககிராகாரம திபபிலிமூலமதிரிகடுகு ஓமமாமஙிப படடை திலபபனைககிழஙகு வகைககு விராகனிடை-ரு, சூரணிததுப போடடு நெயபடி-௪, தேனபடி கூடடிவிடடு லேகியஞசெயது கொட டைபபாககு பிரமாணஞ சாபபிடடு வரததீரும

சகலவாத சூரணம

சிததிரமூலம மிளகரணை நொசசி இவைகளின வேரபபடடை வகைககுபபலம-ரு, சூரணிததுத திரிகடிபபிரமாணம குளிரநதநீர கொளளததீரும.

தூதுளை கணடஙகததிரி முளளிககததிரி மூககுரணடி கொடி வேலிபபருததி சததிசசாரணை நாயுருவி நனனாரி சீரா செஙகழுநீர சினனிஆடாதோடை சாரணை சஙகஙகுபபி நொசசி கருநொசசி இ

வனவேமபு செஙகாரி இவைகளின வேரபபடடை வெளளறுகுபிரமி மருடகழஙகு கரணைககிழஙகு காடடுககரணைககிழஙகு நிலபபனைக கிழஙகு வகைககுபலம-ரு, நிலவாகை சமூலம பலமபததுக் கடுககாய நெலலிபபருபபு ஒமம மிளகுவகைககுப்பலம-ம, தானறிககாய பூணடுபலம உ, பறஙகிபபடடைபபலம ரு வசமபுபலம-ரு திபபிலிமூலம செவியம தேவதாரம மலலி வாயவிளஙகம கடுகுரோகணி கருஞசீரகம சுககு இநதுபபு கலலுபபு பொடடிலுபபு வளையலுபபு காநதம அரபபொடி சிடடம் நறசீரகம ஏலம கஸதூரி மஞசள அரததை வகைககுவிராகனிடை-உ, இவைகளை யிடிதது சூரணஞசெயதுசீனி பலம ரு, கூடடி திரிகடிபிரமாணம தேனில ஒருமணடலஙகொளளத தீரும

கொனறை மாவிலிஙகுகொடிவேலி சணடஙகததிரிபூதகரபபன சஙகு வெளளறுககு இவைகளின வேரபடடை தூதுளை சமூலம வகைககுபபலம-சு, திரிபலைகாயம சுககு இநதுபபுவளையலுபபுவெடியுபபு கலலுபபு வகைககுபபலம-ச, இவைகளை யிடிததுச சூரணஞ செயது திரிகடிபபிரமாணம கொளளததீரும

முழஙகால வாததிறகு.

வீழிபிலை பிணணாககுபபூணடு ஆவாரையிலை திரிபலை இவைகள ஓரிறையாயிடிதது ஒருதுணியில முடிததுவிளககெணணெயிலவெதுபபி ஒததணஞசெயது ஆறுநாள கொளளததீரும

மலையலரியையிடிதது அமுரிவிடடு வதககிவைதது கடடததீரும.

வாதகடுபபு வாயுவுககு

சஙகமவேர முககொழுஞசி கொடிவேலி பறஙகிபபடடைசுககு வாயவிளஙகம சிறுதேககு கொததமலலி வகைககு விராகனிடை-உ, இவைகளைச சிதைதது ஒருபடிஜலததிறபோடடு அரைசகாறபடியாய வறறவைதது அதில ஒரு விராகனிடை மிளகுபொடியும ஒருதுடடு எடை விளககெணணெயுஞ சேரதது இபபடி ஆறுவேளைகொடுககத தீரும

வாதககடுபபு முடககுவாதம மேகவாயுவிறகு

பறஙகிபபடடை சிததிரமூலம சுககு அமுககுறா இவைகளின வேரபபட்டை திரிகடுகு சீரகம ஏலம வகைககுபபலம அரை இவைகளையிடிததுச சூரணிதது ஒரு சடடியில அரைபபடி ஆவினெயயும காறபலநதேனும எடடுபபலம சீனியுமகூடடி காயசசிறககி அதில சூர்ணததைத தூவிககிண்டி வேளையொனறுககு ஒருகொட்டைபபாக களவு கொளளததீரும

அணட வாததிறகு

ஒருபடி கருஞசீரகமும பத்துதிரிபலையும் தேனிற குழைதது இநதுபபு ஆறுபோது கொடுக்கததீரும.

முருங்கையிலை ஒருபிடி வெந்தயம் வெள்ளுள்ளி கழற்பருப்பு வகைக்குப்படி அரைக்கால் சுக்கு மிளகு வத்தக்கி விராகனிடை-௨ இவைகளை மயனமாயரைத்துக் காச்சி கொடுக்கத்தீரும்

ஆறுபலம் இஞ்சியை மேற்றோலசீவி பிலையாய நறுக்கிக்குப்பை மேனிச்சாறுவிட்டு விரவி ஒருபலம் வெள்ளெநக்கம்பூ குவையாவது பட்டையாவது அரைத்துப்பிசறி இரவியிற் பனியிலவைத்து காலையி லும் மாலையிலும் ஆறுபோது சாப்பிட்டுவரத் தீரும்

தண்டு வாதத்திற்கு

பிரதண்டைத்தண்டு கோலவத்தண்டு சீந்திற்றண்டு இவைக ளைச்சிதைத்து காலபடி சாறுபிழிந்து சுக்குமிளகுசாதுளசி வகைக்கு விராகனிடைமூணு அரைத்துக்கலக்கி இந்தப்படி மூன்றுநாள்கொ டுத்து காதத்தொட்டிலையை யரைத்துத் தண்டிற்றடவத் தீரும்

சங்கு வாதத்திற்கு

தேங்காய்க்குள் நடுகைப்போட்டு மூடி ஒரு சிரட்டைவெந்த பின்புகட்டைக்கொட்டி புன்னைக்காயளவு மோரிலரைத்துக் கலக்கி மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும்

மூட்குறுந்த பட்டையும் கறுங்குருவை யரிசியையும் ஒருநிறை யாயிடித்து பிட்டவித்து மூன்றுநாளுண்ணத்தீரும்

சோள வாதத்திற்கும்

தழுதாழைநொச்சி வாதமடக்கி இவைகளையிடித்துச் சலத்திற் போட்டுக்காச்சி வேதுவிட்டு தோளில் விளக்கெண்ணெயைத்தடவி பிட்டவித்து விடத்தீரும்

நடுக்க வாதத்திற்கு

காரெள்ளெண்ணெய்படி இரண்டேகால் ஆவிற்பட்டை திரிபலை வகைக்குப்பலம்-௧, வசம்புபலமறை காயம் திப்பிலி சுக்கு விராக னிடை-௫, அரைத்துப்போட்டுக்காச்சிவடித்து ஒருகரண்டிவீதம் மூள ளுக்குக்கொடுத்து மேலுக்கு தடவத்தீரும் பத்தியம் புளிதள்ளவும்

வாதமடக்கி மேனிவசப்பு நொச்சியிவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி அரை சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-௧, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் மஞ்சள் ஒருகரண்டிவீதம் முள்ளுக்கொடுத்து மேலிலும்பூசத் தீரும்

உளுந்து பலம்பத்து சேவ்கனகிழங்கு பலம்-௨, இவைகளையிடி த்து முக்குறுணி சலத்திற்போட்டு மூன்றுபடியாய வற்றவைத்திரு த்திநல்லெண்ணெய்படி-௧, ஆவின்பால்படி-௪, சதகுப்பை வசம்பு சிறு புள்ளடி அரத்தை இந்துப்பு அதிமதுரம் செவியம் சாரணை திரிகடுகு அமுக்குள வகைக்குப்பலம்-௧, அரைத்துக் கலந்து காச்சிவடித்து உடம்பெங்குந் தடவத்தீரும்

குடல வாததிறகு

நலலெணணெ விளககெணணெ வேபபெணணெ ஆவினெயவாத மடககி பிரமிகழறசி இவைகள வகைககுபபடிகால ஒனறுயககலநது உளளி பொடுதலைககொழுநது முடககொததான கொழுநது வகைக குபபலம்-க, இநதுபபு கருஞசீரகம திபபிலி வகைககு கழஞசு உப சாரம கழஞசு-க, கழறசிபருபபு கழஞசிமூனறுஅரைததுபோடடுக காசசிவடிதது இரணடு காசிடைவீதம சாபபிடததீரும

குறுஞசாயிளையை பிடடவிதது பிழிநதசாறுபடி அரிககாலில சுககு மிளகு உளளி நறசீரகம கடுகுவெநதயம வகைககு விராகனி டை-க, வெதுபபிபொடிததுதூவி மூனறுநாள சாபபிடததீரும.

வேளைவோ ச றற ருபபுவெளளுளளி முருஙகைபபடடைசுககு வகைககு விராகனிடைமூனறு இவைகளைசிதைததுஒருபடிசலததிற போடடு அரைககாறபடியாக வறறவைததுமூனறுபோதுகொடுதது அபபால தழுதாழைசசாறுபடி அரைககால விளககெணணெபடிமா காணி ஒனறுபககலநது ... டுககததீரும

முருஙகைபபடடையை ஒரு எலுமிசசஙகாய பிரமாணமரைதது எலுமிசசமபழசசாறுபடி அரைககாலிற கலககிக கொடுககததீரும.

கெணடைககால வாததிறகு

மாஞசெவிக்கள்ளி யிலைசசாறறை மூனறுநாள தடவி பினபு வெநநீர குடிக நீஙகும

இடுபபுவலியளவு மேகநீர கடடுககு

முறறின ஆறுமுதஙகாய பாலபிழிநது அதில செநதகம கருஞ சீரகம வகைககுகழஞசி ஆறுகாளம கமமேஞசில்லை வகைககு விராக னிடை இவைக கொடிககளளி பாலாலரைததுபபோடடு காசசி யெவடிதது ஒரு துடடெடைகொடுதது பததியம மிளகு நீருனண வும பாசிபபயறு கூடடததீரும

சூலைகடுபபுவாயு உடகுடைசசல வாதககடுபபுககு

பாஙகிபபடடை திரிகடுகுவகைககுபபலம்-கு, இடிததுசூரணி தது திரிகடியளவுவாதமேதசுககுதேனிலும இளநேதகிககுஆவிநெய யிலும வாயுபதாாததநதளளி பததுநாளுணணததீரும

இடுபபுவலிகாலசதிககு

வீழிசசாறும நலலெணணெயுமஒரளவாய மதிததுவேளைஒனறு அரைககாறபடிவீதம மூனறுநாள கொளளததீரும

பொழுவீககததிறகு

பிரணடையை சூரணிதது எருககரசமவிடடுவதககிவீககததில வைதது கடடததீரும

திமிருக்கு.

சங்கிலை சாறும வெளளாட்டுபபாலும ஒனறுய்சகலநதுவேளை யொன்றிறகு காலபடிவீதம மூனறுநாள கொள்ளததீரும.

அலகுபபூடடுககு.

முருஙகபபடடை வசமபு வெளளைபபூணடு பெருஙகாயம இவை களை நலவேளைச சாறுவிடடுச சிதைததுத துணியில முடிநது நாசியில நசியமிடததீரும.

எரிவாதததிறகு

இலநதையிலையை அரைதது காடியிற கரைதது மததாறகடை நது அதில வருகிற நுரையை உடமபிறபூச எரிசசலமாறும.

தோளகடுபபு

சிறுபூளைவேர பலம-க, சுககு மிளகு மஞசள வெளளுளளி வகை ககு விராகனிடை-க, இவைகளை குனறிமணிச சாறறிலாவது ஞசிநீரி லாவது மையாயரைதது அபககரணடியில கொதிககவைதது நாலு வேளை பறறுபபோடடுப பிரபபஙகிழஙகு மிளகு பறஙகிபபடடை சுககு அலலது அரககைவகைககு விராகனிடை-க வீதமபிடிதது ஆறுபோதுபணகிடடு நாழி யொனறுககு ஒரு பஙகை இரணடுபடி தண ணீரிறபோடடு அரைககாற படியாய வறறவைதது ஆறுபொழுது புளி புளிததளளிச சாபபிடததீரும

நெஞசிககுதது விலாககுததுககு.

ஐநதுபலம இஞசியைததட்டிச சாறுபிழிநது முறிதது அதில ஒணமணகாலபலம வெளளைபபூணடைசசிதைதது துணியிலமுடிநது சாறுபிழிநது வெறுபபததுடன சாபபிடவும இபபடி மூனறுநாள ஆறுபொழுது கொளளததீரும

அதில தீராவிடடால உபபிலாணிவே ஒருபிடி சுககுமிளகு வகைககு விராகனிடை-உ, சிதைதது ஒருபடி தணணீரிறபோடடு அரைககாற படியாய வறறவைதது அதில அரைககாறபல வெளளுளளியைசசிதைதது பிழிநத சாறறைவிரவிச சூடடுடன சாபபிடவும இபபடி கூ-பொழுது கொளளததீரும. பததியம காயபபன பதாாததம நீககவும

கடுகு வெளளுளளி இவைகளைவகைககு-உ, கொடடைபபாககுப பிரமாணம அரைதது கொஞசம பழமபுளிகூடடி ரசஞசெயது காற படிவீதம மூனறுநாள சாபபிடததீரும

உளளஙகை யகலத துணியில இருபுறமுஞ சுணணமபு தடவிச சட்டியிற போடடுத தீபெரிததுச சாமபலானபினபு மிளகுபூணடு எருக கமபூகொழுநது வகைககு விராகனிடை-உ, போடடுவறுதது ஒருபடி தணணீரவிடடு அரைககாற படியாய வறறவைததுச சாபபிடததீரும.

மூசசுககுதது முலைககுததுககு

உகாயிலையும உபபு கசசகி மூனறுவேளை தடவ மூசசுககுதது தீரும மூககரைச சாரணையிலையும உபபுஙகசசககி மூனறுநாம தடவ முலைககுததும நீஙகும.

நரம்பு பிடிக்கு

நண்டுக்கொழுப்பும் விளக்கெண்ணெயும் ஓர் நிறையாகக்கலந்துகாய்ச்சி நரம்பு பிடிப்பின்மேல் பூசிவழித்து விடத்தீரும்

உள்ளங்கால் குத்துக்கு

நல்ல அபினைக்குளிர்ந்த தண்ணியில் அரைத்து உள்ளங்காலிற் றடவ சூடுபிறக்கத் தேய்த்துவரக் குத்தும் சீதளங்களுமாறும்

வாதத்திற்குத் தயிலம்

ஆதண்டை நொச்சி சங்கு எருக்கு சிற்றாமுட்டி இவைகளின் தோல்வகைக்குப்பலம்-ரு, இடித்து தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணெய் எருக்கம்பழுப்புச்சாறு வகைக்குப்படி-க, வேப்பெண்ணெய் படியரைகூட்டிவிட்டு திரிகடுகு ஓமம் வெள்ளுள்ளி வசம்பு ஏலம் மஞ்சள் வகைக்குப்பலம்-க, இடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து தலைமுழுகிவரச் சிரசுவாதம் கிரிவாதம் வாதசூலை வாதகட்டுப்பு நேத்திரக்குத்து [illegible] மேகசொரி தீரும் ஸ்நானஞ்செய்தினத்தில் உப்பு புளி புகையிலை தள்ளவும்

தாழைவிழுதுச்சாறு பேறபடி பூச்சாறு நல்லெண்ணெய் வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குநாழி-உ, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கோஷ்டம் சந்து சாதம் சடாமாஞ்சில் முத்தக்காசு வெட்டிவேர் தைவேளைவேர் விலாமிச்சம்வேர் நன்னாரி சிற்றாமுட்டி தேவாரம் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு சதகுப்பை அசுவகெந்திக்கிழங்கு குக்கிலியம் திரிபலை கஸ்தூரி மஞ்சட் கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்குக் கழஞ்சு-அ, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி யிறுத்து தலைமுழுகியும் இஞ்சிச்சாரத்தில் பேறபடி தயிலம் கொஞ்சம் விட்டுச்சாப்பிட்டுவரச் சுரோணிதவாதமுதலான சகல வாதமுந்தீரும்

ஆயில்பட்டை பலம்-க00, சிற்றாமுட்டி நன்னாரி வகைக்குப்பலம் ரு0, தவசுமுருங்கை பலம்-அ0, இவைகளைத் தனித்தனியே கியாழஞ்செய்துயிறுத்து அதில் வெள்ளாட்டுப்பால் எல்லெண்ணெய் வகைக்குக் குறுணிவிட்டு இதில் வாய்விளங்கம் ஓமம் அரத்தை கடுக்காய் மஞ்சள் அசுவகெந்தி வகைக்குப்பலம்-க, தூள்செய்துப்போட்டுக் காய்ச்சியிறுத்து முழுகிவர வாதம் சிரசுநோய் கண்ணீர் பாய்ச்சல் தீரும்

ஆயில்பட்டை பலம்-க00, தூள் பண்ணிக் கியாழஞ்செய்து யிறுத்து அதில்நல்லெண்ணெய் நாழி-அ, கூடவிட்டு வாய்விளங்கம் கடுகு அரத்தைசோம்பு வெங்காயம் திப்பிலி திரிபலை கல்லுப்பு கடுக்காய் கோரைக்கிழங்கு பெருங்காயம் தக்கோலம் தகரம் கொடிவேலி கிரந்திநாயகம் கழற்சி எருக்கை இலைசாக்கணை நொச்சிச்செம்புளிச்சை கண்டங் கத்திரி அழுக்கறுச்சாரணை பேய்க்குமட்டி கொழுஞ்சி ஆமணக்கை நூரிப

பயறு சூரியகாந்தி இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-க, தூள்செய்து தைலத்திற்போட்டு காய்ச்சிவடித்து உடம்பிற் பூசி தலைமுழுகிவரப் பாரிசவாயு முடக்கு முதலான வாதமுந்தீரும்

குங்கிலியம் பலம்-க, கீழ்க்காய்நெல்லி வேர் ஆமணக்கின்பருப்பு விஷ்ணுகாந்தி வேர் கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-க, கஸ்தூரிமஞ்சள் பலம்-உ, சீரகம்பலம் கால் சக்கரைக்கள்ளிப்பால் சேர் உ, நல்லெண்ணெய் படி-உ, இவைகாய்ச்சிவடித்து ஒருகாசிடை உள்ளுக்குங்கொடுத்து உடம்பிலும் பூச சுரோணிதவாதம் வாயு முதலானதுந்தீரும்

தழைவிழுதிச் சாறுபால் நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் படி-உ, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் முருங்கிலிலை சீந்தில் சிறுமுட்டி வில்வப்பிசின் வகைக்குப்பலம்-க௦, தக்கோலம் வெட்டிவேர் தேவதாரம் சந்தனம் கோஷ்டம் செம்புளிச்சை அதில் அத்தை அமுக்கரா சாமராணி குங்குமப்பூ அதிமதுரம் நன்னாரிகச்சோலம் மரமஞ்சள் சதகுப்பை சாத்தாசசாதம் வகைக்குக்கழஞ்சி-உ, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரச் சுரோணிதவாதம் வாயுமுதலானதுந் தீரும்

கள்ளித்தழுதாழை எருக்கு நொச்சி இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-க, நல்லெண்ணெய்படி-க, கலந்து அதில் செம்புளிச்சை அதில் கோஷ்டம் சுக்கு சாரணைவேர் கொடுவேலி திப்பிலிமூலம் வசம்பு காட்டுமுருங்கை பூளைவேர் சுக்கில் இருப்பு அசுவகெந்திகிழங்கு இவைகளோ பார் வறையாய் இடித்து வடிகட்டின சூரணம்படி-ஒண்ணேகால் கூட்டிப்போட்டுக்காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குங்கொடுத்து உடம்பிலும்பூசி முருக்கக் கன்னவலி காதுநோய் கழுத்துப்பிடிப்பு திமிர்வாதம் கடுப்பு தேள்வலி தனுர்வாதம் துடைவலி பக்கவாதம் எங்கும் ஓடிவலிக்கும் வாதமுதலான சகலவாதமுந்தீரும்

மாவிலங்குநொச்சி ஊமத்தைக்கழற்சி முருங்கை சிற்றாமணக்கு வீழி இலைகள் கள்ளித்தழுதாழை சதுரக்கள்ளி முள்ளிலவு இவைகளின் சாறு எட்டிப்பழச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குத் துருணி ஆவின்நீர் வெள்ளாட்டுநீர் வகைக்குப்படி-க, சதுரக்கள்ளி எருக்கு இவைகளின் வகைக்குப்பட்டை எட்டிவிரைபலம்-௪, அரைத்துப்போட்டு ஒன்றாக்க கலந்து காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற்பூச முறுக்கவாதம் என்பதுந்தீரும்.

வாதரோகப்படலம் முற்றிற்று.

பித்தரோகப் படலம்.

அதாவது என்னேரமும் மடக்கமுண்டாகி கபாலத்தைப்பற்றி மூளைகெட்டு நீர் அதிகரித்து ரோக சம்பவிக்கலாம்

விருத்தம்.

மண்ணுலகத்தோரான மனிதரறியவென்று
திண்ணமாயுள்ளவைந்து திரட்டினையாயத்தானுரைய
வண்ணமாம்பித்தக்காலே வந்ததோர் நோய்களைக்கண்டு
கண்ணடர்முனிவர்தாமும் கழற்றினார் சுருக்கியாமே.

பித்தவாடசிக்குணம்

தலைகனக்கும் உடம்புலரும் தாதுகெடும் தீப்போல் அனலெரிந்து பலமிறங்கும் புத்திமழுங்கும் மறதியுண்டாகும் மனதில் தோன்றா தெல்லாந்தோன்றும்

சீராச்செங்கழுநீர்ச்சாறு குறுணி ஆவின்பால்படி-க, நெய்படி-உ கலந்து அதில் மல்லி சதகுப்பை அதிமதுரம் சண்பகப்பூ கோஷ்டம் சந்தனம் சீரகம் ஓமம் சத்திச்சாரணைக்கிழங்கு ஏலம் கறாணடு வகைக்குக்கழஞ்சு-ரு, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதம் சாப்பிட்டு பித்தத்திற்காகச் சொல்லியிருக்கிற தயிலங்களில் ஒன்றைத்தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்யத் தீரும்.

இரத்தபித்தக்குணம்.

மூக்காலும் வாயாலும் இரத்தம்விழும் உடல் அனல்போற் காயந் தும் வெளுக்கும் கால்கை உயரும்

நிவர்த்தி

ஆவின்பால்படி-அ, மோர்படி நெய்படி-ச, வெள்ளறுகுச்சாறு படி-க, ஒன்றாய்கலந்து அதில் ஏலம் விலாமிச்சம் மஞ்சிட்டி சேவியம் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு தாமரைவளையம் இலவங்கம் சன்னலவங்கப்பட்டை நன்னாரிவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு இவைகளை இளநீரிலரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து நாளொன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் வாயாலிரத்தம் விழுதலும் மூக்கில் நசியமிட மூக்காலிரத்தம்வருதலும் காதில் விட்டடைக்கக் காதாலிரத்தம் வடிதலுந்தீரும்.

தேற்றான்விரைபடி அரைக்கால் புழுங்கலரிசி படி-கால், இவைகளை யரைத்து ஆவின்பால்விட்டுக் கலக்கிக் கூழ்காய்ச்சி ஒரு விளாங்காய பிரமாணம் பனங்கருப்புக்கட்டியும் ஆழாக்கு நல்லெண்ணெயுஞ் சேர்த்துண்ணத் தீரும்.

சிறுகீரைவேரைப் பச்சரிசிக் கழுநீர்மண்டியால் அரைத்துத் தேனிற்குழைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

முருங்கையிலை விலாமிச்சம்வேர் வெட்டிவேர் முத்தக்காசு பாளைப்பருப்பு முசுமுசுக்கையிலை இவைகளை யோர்நிறையாய யொழுஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

பித்தவெறிச் சூரணம்.

எலுமிச்சம்பழம் முசுமுசுக்கை முடக்கொத்தான் தாழைவிழுது இவைகளின்சாறு ஆறுமாதத்தியகாடி இவைகளை யோர்நிறையாய்க் கலந்து அதில் அரப்பொடி காந்தம் மினக்கிட்டம் பலகறை இவைகளின் பற்பம் வகைக்கு விராகனிடை-௩, போட்டு வேளையொன்றிற்கு கால்படிவீதம் நாளொன்றிற்கு இருவேளையாக ௧௦-நாள் கொடுத்து உச்சிமுதல் உள்ளங்கால்வரை களிமண்ணை பூசிவைத்து மாலைநேரத்தில் சிரசில் முப்பது எலுமிச்சம்பழத்தைப்பிழிந்து தேய்த்து நூறுகுடஞ் சலத்தைவிட்டு நீராடிவரத் தீரும்.

ஹை வியாதிகளை டவுட்டு இப்படிசெய்ய மாறும் நாட்சென்றதிருந்தால் ஹை மருந்தை ஒருசாமம் செம்புப்பாத்திரத்திலாவது பித்தளைபாத்திரத்திலாவது வைத்திருந்து அப்பால் கொடுத்து வரவும்.

இஞ்சிச்சாறும் சழுதையாலும் ஓர்நிறையாக்கலந்து வேளை ஒன்றிற்கு கால்படிவீதம்-௨௦ நாள்கொடுத்து ஆகளியிலையும் முந்தெருக்கஞ்செடியும் ஓர்நிறையாய வருஷத்துக்காடிவிட்டு இடித்து உச்சிமுதல் பாதம்வரை உடலாதியந்தமும் பூசிவைத்து மாலையில் நீராடிவரத் தீரும்.

கோழிமுட்டை-௪௦, அவித்துச்சவ்வு ஓடுநீக்கி குறுணி உப்புக்குட் புதைத்து மறுதினமுதல் தினம் ஒன்றுக்கு ஒருமுட்டை வீதமெடுத்து உப்பை உதிர்த்துச் சாப்பிட்டு ஒருசாமத்திற்குப் பின்பு தண்ணீர்குடிக்கவும் இந்தப்படி ஆறுநாள் சாப்பிடத் தீரும்.

ஆவின்பால் பழஞ்சாறு முலைப்பால் ஆவிநீர் முசுமுசுக்கைச்சாறு கொடுப்பைச்சாறுவகைக்குப்படி-௪, நல்லெண்ணெய்படி-௧, ஒன்றாய்க்கலந்து அதிமதுரம் கோஷ்டம் ஏலம் வாயுவிளங்கம் சீரகம் சந்தனம் வகைக்கு பலம்-௧, கோவையிலைச்சாற்றிலரைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்து

சிரசிற் றடவோரியாதித் தைலந்தேய்த்து ௪00-குடம் சலம்விட்டு மோருமன்னமும் கொடுக்கவும் இப்படி ஒருமண்டலஞ்செய்ய தீரும்

உப்பு மிளகு எருக்கம்பருப்பு தும்பை துளசி முருக்கு வெற்றிலை இவைகளைத் தட்டி நாசியில் நசியஞ்செய்தாலும் அல்லது இலுப்பை யரைப்பையுஞ் சீக்காயும் வெற்றிலையுந்தட்டி நாசியிலும் கண்ணிலும் பிழிந்தாலும் தீரும்

இரண்டு தேங்காயப் பிரமாணம் மருதம்பட்டையை அரைத்து குறுணி வெள்ளாட்டுநீரிற் கரைத்து வேகவைத்து மூக்காடுபோட்டு ஆவிபிடித்தப்பால் மூன்று சுக்கான்கல்லை உலையில் பழுக்கக் காய்ச்சி ஒவ்வொரு கல்லாயப்போட்டு ஆவிபிடிக்கவும்

பித்த எரிச்சலுக்கு

சீந்தில் ஆடாதோடை கரிப்பான் கற்றாழை இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-அரை, நல்லெண்ணெய்நாழி ௧, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் திப்பிலி மிளகு கருஞ்சீரகம் அசமதாகம் நற்சீரகம் வாலுளுவையரிசி ஏலம் லவங்கம் சிறுதேக்கு அதிவிடையம் செண்பகப்பூ மல்லி லவங்கப்பட்டை அதிமதுரம் செவ்வள்ளிக்கொடி சடாமாஞ்சில் மஞ்சிட்டி செஞ்சந்தனம் வகைக்கு கழஞ்சு-௧, கான்றிக்காய்-௮, கடுக்காய்-௧௫, நெல்லிவற்றல்-௧௫, கூவிளை குருந்தொட்டி நன்னாரி விலாமிச்சு வெட்டிவேர் இவைகளின்வேர் வகைக்குப்பலம்-௧௫, சுக்கு கழஞ்சு-௧௫, இவைகளைத் தூளித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி யிறுத்து ஒருதோலா வீதம் உட்கொண்டு நாலுதினத்திற் கொருவிசை ஸ்நானஞ்செய்து வரத்தீரும்

பித்த மயக்கத்திற்கு

நாயுருவியரிசியை கழுதைப்பாலி லரைத்துக்கொடுக்கவும்

பித்தத்திலெடுத்த சகல ரோகத்திற்கும்

ஒருபடி எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் ஐந்துபலம் சீனி சாக்கரையும் ௬-கோழிமுட்டையுடைத்து குழம்புபோற் காய்ச்சிவைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு ஒருகரண்டி வீதஞ் சாப்பிட்டு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் சீனிக்காரத்தை பொடித்துப்போட்டு சோதிக்கவைத்து சிரசிலும் உடம்பிலும் தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்துவரத்தீரும்

முசுமுசுக்கைமூலத்தைக் ஆவின்பாலில்விட்டுத் துப்பிழிந்தசாறு குறுணி இஞ்சிசாறு கழுதைப்பால் வகைக்குப்படி-௨, ஒன்றாக்கலந்ததில் கடுக்காத்தூள் கால் துவிக்கிண்டி குறுகி வருகிற சமயத்தில் ஒரு தேங்காயப் பிரமாணம் ஆவின்வெண்ணெயும் கூடவும் கருப்புக்கட்டியும் அரைப்பல

தேனுங்கலந்து லேகியஞ்செய்து வேளையொன்றில் ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

ஆவாரை வேர்ப்பட்டை ஓரிலைத்தாமரை கிழக்காய்நெல்லி குமிழ வேர் சிறுகுறட்டி இலவம்வேர் வெள்ளிப்பருத்திவேர் நரிப்பயிற்றங் கொடி நன்னாரிவேர் விலாமிச்சவேர் வகைக்குப்பலம்-௨, கடுக்காய் ஏலம் சடாமாஞ்சில் சந்தனம் தேவதாரம் வகைக்குப்பலம் அரை இவைகளிடித்துச் சூரணித்து அதற்குநிகர் சீரகத்தூள் சீனிப்பலம் சேர்த்து திரிகடியளவு கொடுத்துவரத் தீரும்.

சித்தப்பிரமை பித்த இறுகிறுப்பு வாய்நீர்கழற்றல் அரோசியம் வாந்தி.

அதிமதுரம் கோஷ்டம் மஞ்சிட்டி ஏலம் நெல்லிப்பருப்பு சடா மாஞ்சில் திரிகடுகு திப்பிலிமூலம் பச்சைக்கற்பூரம் சந்தனக்கிராம்பு தாளிசப்பத்திரி சீரகம் சிறுநாகப்பூ இவைகளோர் நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்குநிகர் கூட்டி திரிகடியீதஞ் சாப்பிட்டு இதனடியில் வருகிற தயிலத்தை முழுகிவரத் தீரும்.

நெல்லிக்காய் முசுமுசுக்கை சீந்தில் பொன்னாங்காணி இவை களின்சாறு நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-௧, ஒன்றாய்க்கலந் ததில் முத்தக்காசு அதிமதுரம் ஏலம் சந்தனஞ் சடாமாஞ்சில் சண் பகப்பூ லவங்கம் திரிகடுகு வகைக்குப்பலங் கால் ஆவின்பாலிலரைத் துப் போட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரவும்.

பித்தகாங்கைசத்தி இறுகிறுப்பு தாகத்திற்கு

நெற்பொரி பாசிப்பயறு வில்வம் வேர்ப்பட்டை முல்லைவேர்ப் பட்டை ஏலம் நெல்லிமுள்ளி வகைக்கு விராகனிடை-௧, நயமாய்ப் பொடித்து கால்படி இளநீர்போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்து ௬௰- நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

இளநீரும் ஆவின்பாலும் ஓரளவாய்க்கலந்து அதில் பாசிப்பயறும் சீரகமும் நெற்பொரியும் சமமாய்க்கலந்து மாவுசெய்துபோட்டு பாகு போற்காய்ச்சி சீனிகலந்து பதனாயுண்ணத் தீரும்.

பித்தகாங்கை எரிவு வாட்சிக்கு.

சீந்திற்றண்டு அதிமதுரஞ் சீரகம் ஏலம் லவங்கம் கூகைநீர் வகைக்குப்பலம் கால் சீனிப்பலம் அரை இவைகளை பொடித்து ஒரு படி ஆவினெய்யிற் போட்டுக்காய்ச்சி வேளையொன்றிற்கு ஒருகரண்டி வீதம் உண்ணத்தீரும்.

ஏலம் லவங்கந் திப்பிலி நெல்லிவற்றல் அதிமதுரம் விலாமிச்சம் வேர் வெட்டிவேர் இலுப்பைப்பூ இவைகளோர்நிறையாய்ச் சூரணித்து திரிகடியளவு கொள்ளத்தீரும்.

பித்தமயக்கம் மீறல்கிறுகிறுப்பு காங்கை வாந்திசோகை
பிறபித்தத்தி லெடுத்தரோகங்கட்கு

எலுமிச்சம்பழச்சாறு-க, சீனிபலம்-கஉ, கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருபலம்-க, இவைகளையொன்றாக்க கலந்து காய்ச்சி அதில் சுக்கு பலம் சீரகம் அதிமதுரம் நெற்பொரி நெல்லிவற்றல் வகைக்குபலம்-க வெதுப்பிச் சூரணித்துக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பித்தமீறல் கிறுகிறுப்பு பித்தவெட்டை விடம்பெருவிற்கு

சுக்குபலம்-உ, மிளகுபலம்-உ, திப்பிலிபலம்-ரு, கூகைநீர் லவங்கம் வகைக்கி பலமரை இவைகளை வெதுப்பி சூரணித்து சீனி பலமெட்டு கூட்டிச்சேர்த்து திரிகடிவீதம் உண்ணத்தீரும்

கற்றாழை சீந்தில் கொடுப்பை கழுதைத்தொலி இவைகளின் சாறு வகைக்கிபடி-க, ஆவின்நெய்படி-க, அதிமதுரம் முந்திரிப்பழம் கூகைநீர் வகைக்குபலம் [illegible] போட்டு காய்ச்சிவடித்துவேளை யொன்றில் ஒருகரண்டிவீதம் சாப்பிடத்தீரும்

பித்தவாய்வுக்கு

மூக்கரைச்சாரணைவேர் சூரமும் முளகை வெதுப்பி பொடித்த சூரணம் வகைக்கிவிராகனிடை இரண்டரை சீனி விராகனிடை-௰ ஒன்றாய்க்கலந்து திரிகடியளவு கொள்ளத்தீரும்

சுத்திசெய்த சிவதைவேர் திரிகடுகு இவைகளை யோர் நிறையாய் சூரணித்து அதற்குச்சரி சர்க்கரை கலந்து சாப்பிடத்தீரும்

பித்தத்தை வாந்திசெய்ய

அழிஞ்சிவேர்ப்பட்டையை அரைத்து கழற்சிக்காயளவு வெந்நீரிற் கலக்கி கொடுக்க பித்தம் வாந்தியாகும் பின்பு குளிர்ந்த தண்ணீரில் ஸ்நானஞ்செய்து மிளகுநீர் மோர் அன்னங்கொள்ள பித்தவாந்தியாகும்.

பித்தம்-௰ கைகாலெரிவு உடம்பெரிவுவெட்டை
வாட்சி தாகம் பித்தத்திற்கும்.

குமரிச்சாறுபடி-க, சிறுகீரை பொன்னாங்காணி தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு தாமரைக்கிழங்கு துத்திவேர் இவைகளின்சாறு பால் இளநீர் வகைக்குப்படி-ரு, ஆவின்நெய்படி-ச, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் ஏலம் லவங்கம் சாதிக்காய் சாஸ்திரபேதி அதிமதுரம் பச்சைக்கற்பூரம் வாசவாசி திரிபலை சிறுநாகப்பூ நற்பசின பச்சை சண்பகப்பூ கோஷ்டம் மாசிக்காய் சேலமா மஞ்சள் சந்தனம் கலிக்கொப்பு ஞெசிட்டி புனுகு சட்டம் விலாமிச்சம் வேர் நன்னாரி வெட்டிவேர் முத்தக்காசு கோரோசனை குங்குமப்பூ வகைக்குப்பலம்-ரு, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றில் ஒருகரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரத்தீரும் உடம்பு புஷ்டியாகும் தேகத்தில் குளிர்ச்சி யுண்டாகும்.

பித்தசுரம் பித்தகாங்கை பித்தறில் பித்தத்தின் பேரிலெடுத்த சுவாசகாசம் மேகவெட்டை வாட்டிக்கு

முத்தின சீந்திற்றண்டு பலம்-௨௦, கோவைத்தண்டு வேப்பம்பட்டை முள்ளி சிறுமுட்டி செந்தொட்டி நாட்சத்தாலை வகைக்குப்பலம்-௫, இவைகளையிடித்து ௬-படிக்கால் ஜலத்திற்போட்டு நாலில் ஒன்றாய் வற்றவைத்துவடித்து அதில் ஆவின்நெய் படி-௪, சாணிப்பால் முலைப்பால் கருப்பஞ்சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-௧, கூட்டிவிட்டு அதிமதுரம் முந்திரிப்பழம் கடுகுரோகணி மலைவிசந்தனம் சிறுதேக்கு சடாமாஞ்சில் விலாமிச்சு பேரீச்சம்பழம் தேவப்பிரகந்தி கோஷ்டம் சிறுநாகப்பூ கடுக்காய் சிற்றரத்தை கற்கண்டு வகைக்குப்பலம் அரை இவைகளையரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்துவேளையொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதமுண்ணவும்.

அரோசியம் அன்னத்துவேஷம் முதலானதற்கு

எலுமிச்சம்பழத்தைத் துண்டாய்க்கீறி அதில் திரிகடுகு ஓமம் காயம் வகைக்கு கால்பலம்வீதம் பொடித்துவைத்து மூன்றுநாள் காலையில் ஒவ்வொரு முழுசு சாப்பிட பித்தவாயு இறுகிறுப்பு நெஞ்செரிவு வாய் நீரூறல் வெள்ளைக்காளாம் அன்னருசியமிருத்தல் தீரும்.

பஞ்சகாரை அதிமதுரம் வகைக்குப்பலம்-௨, இஞ்சிபலம்-௫. ஏலம் திப்பிலி வகைக்குப்பலம்-௧, சூரணித்துத் திரிகடியளவு ஆவின்பாலில் ௧௦-நாள் கொள்ளத்தீரும்.

பித்தத்திற்கு

இஞ்சி திரிகடுகு ஏலம் அதிமதுரம் சீரகம் சந்தனம் வகைக்கு விராகனிடை எடுத்து சிதைத்து ஒருபடி நீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்திறுத்து சீனிகலந்து சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் சீனிகலந்து சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சீனிபலம்-௪, இஞ்சி சுக்கு வகைக்குப்பலம்-௩, சீரகம் ஏலம் வகைக்குப்பலம்-௧, அதிமதுரம் பாசிப்பயறு வகைக்குப்பலம்-௨, இவைகளை வெதுப்பி பொடித்துத் திரிகடியளவு நெய்யிற்கொள்ளத்தீரும்.

அதிமதுரம் நெல்லிவற்றல் ஏலம் இஞ்சி சீனி சுக்கு வில்வவேர் இவைகளை ஓர்நிறையாய்ப் பொடித்து அதற்குநிகர் நெற்பொரியும் சீரகத்தூளுஞ்சேர்த்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்நெய்யிற்கொள்ளத்தீரும்.

சீரகம் நெல்லிவற்றல் ஏலம் இஞ்சி சீனிசுக்கு வில்வவேர் இவைகளை ஓர்நிறையாய்ப் பொடித்து அதற்குநிகர் நெற்பொரியுஞ் சீரகத்தூளுஞ்சேர்த்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்நெய்யிற் கொள்ளத்தீரும்.

சீரகம் நெல்லிவற்றல் ஏலம் இவைகளையோர்நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்குப்பட்டாத சீனிகலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிற்குழப்பிக் கொடுக்கத்தீரும்.

ஆடாதோடைத்தோல் முந்திரிப்பழம் வகைக்குப்பலம்-க, ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் அக்கிராகாரம் விராகனிடை-க, பொடித்துப்போட்டு கொடுக்கத்தீரும்

எலுமிச்சம்பழச்சாறு துளசிச்சாறு வகைக்குப்படிமாகாணி ஒன்றாய்கலந்து அதில் சீனிகலந்து கொள்ளத்தீரும்

கூகைநீர் திப்பிலி அதிமதுரம் சீந்திற்சர்க்கரை சடாமாஞ்சில் வாலமிளகு பேரீச்சங்காய் சீரகம் வகைக்குப்பலம்-க, சூரணித்து அதற்குப்பதி சர்க்கரைகூட்டி திரிகடிப்பிரமாணம் இரண்டுநாழியும் சாப்பிடத்தீரும்.

பித்தரோகத்திற்குத்தயிலம்.

ஆவின்பால் இளநீர் வகைக்குப்படி-௪, சீராசெங்கழுநீர் பொன்னாங்காணி தாமரைக்கிழங்கு நிலப்பனைக்கிழங்கு வெற்றிலை வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர் எலுமிச்சம்வேர் எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணெய்வகைக்குப்படி-உ, ஒன்றாய்கலந்து அதில்மிளகாய்ச்சந்தனம் பலம் சாத்திரபேதி தக்கோலம் நெற்பொறி சீரகம் முந்திரிப்பழம் லவங்கம் ஏலம் சிறுநாகப்பூ சண்பகப்பூ பச்சைச்சோளம் கோஷ்டம் வகைக்கு கழஞ்சு-க, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரப் பித்தசுரமும் மேற்கட்டிய பித்தரோகங்களுந் தீரும்

கற்றாழைமடல் தாழைவிழுது சீந்தில் காய்பூரவல்லி குருந்தொட்டி இவைகளின்சாறு நல்லெண்ணெய்வகைக்குப்படி-உ, ஒன்றாய் கலந்து அதில் சிறுதேக்கு ஏலம் லவங்கம் சீரகம் சந்தனம் சண்பகப்பூ திப்பிலி திப்பிலிமூலம் சதகுப்பை சாதிக்காய் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு செவ்வள்ளிக்கொடி சடாமாஞ்சில் தேவதாரம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுகப் பித்தவெறி கிறுகிறுப்பு கைகா லெரிவு பிரமேகந்தீரும்

கரிப்பான் இஞ்சி கருவேப்பிலை எலுமிச்சம்பழம் பொடுதலை கொடுப்பை பொற்சீந்தில்முசுமுசுக்கை இவைகளின்சாறுநல்லெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-கால் ஒன்றாய்கலந்து மிளகாய்ச்சந்தனம் தேவதாரம் கிளியூரப்பட்டை பூலாங்கிழங்கு வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர் கிராம்பு வில்வவேர் ஏலம்சாதிக்காய் முந்திரிப்பழம் செஞ்சந்தனம் வகைக்குப்பலம் -¼ அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து அதில் புனுகு சவ்வாது வகைக்கு விராகனிடை-க, கலந்துவைத்துக்கொண்டு தலைமுழுகிவரப் பித்தத்திற் பிறந்த ரோகங்கள் ௪0-ந்தீரும்

கரிப்பான் நெல்லிக்காய்ச்சாறு வகைக்கு படி-க, ஆவின்பால் படி ௪, ஒன்றாய் கலந்து அதிமதுரம் பலம்-க, அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதத்தில் வடித்து முழுகிவரச் சகலமுந் தீரும்

நெல்லிக்காய் சீந்தில் குமரி கரிப்பான் சீரச்செங்கழுநீர் இவைகளின்சாறு வகைக்குப்பலம்அரை நல்லெண்ணெய்படி-உ, ஆவின்பால்படி

௪, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் அதிமதுரம் பலம்-௬, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

பித்தரோகப்படலம் முற்றிற்று.

சிலேத்மரோகப்படலம்.

அதாவது சீதளமதிகரித்து எந்நேரமும் உஷ்ணம் உண்டாகிச் சூடுபோற் காணபித்து சலத்தைப் பெருக்குதலாம்.

விருத்தம்,

திருமுனிவர்வாகடத்தைத் திறமாயாருக்கண்டறியச்
சீருஞ்சேத்மரோகவிதந் தெளிவாய்த்தொண்ணூற்றாறுந்தொகை
சாரும்பலநூலாராய்ந்து சதுராய்ச்செய்துபிணியகல
நேருவயித்தியசாரமென நெடியவரைந்தகுருநூலே

மேற்படி ரோகக்குணம்

மூலத்தில் அக்கினியதிகரித்துக் கபாலத்திற்றட்டேறி இரத்தம் வற்றித் தாதுகெட்டு நீரேறி நெஞ்சிறுக்கமுண்டாகி இருமல் இளைப்புக் கண்டு உடல்வற்றும்.

நிவர்த்தி

துத்தியிலைப்பலம்-௨௦, முள்ளி கண்டங்கத்திரி சிறுகாஞ்சொறி ஆடாதோடை மிளகு கடுக்காய் திப்பிலி வகைக்குப்பலம்-௪, இவைகளையிடித்து இருதூணி நீரில்போட்டு ௧௮-லொன்றாய் வற்றவைத்து இடித்ததில் ஆவின்பால் பசுநெய் வகைக்குப்படி-௨, கூட்டிவிட்டுத் திரிகடுகு திரிபலாதி தாளிசபத்திரி கோஷ்டம் அக்கிராகாரம் விளங்கம் கருஞ்சீரகம் வால்மிளகு சிற்றரத்தை பேரரத்தை ஏலம் கிராம்பு சாதிக்காய் ஜாதிபத்திரி வகைக்கு கழஞ்சு-௩, ஆவின்பாலிட்டரைத்துப்போட்டு மெழுகு பதமாகக் காய்ச்சிவடித்து ஒருகரண்டிவீதம் மண்டலங்கொள்ள சிலேத்மரோகம் ௧௮-ம் தீரும்.

கண்டங்கத்திரி சமூலம் பலம்-௨௦, சிறுகாஞ்சொறி நிலவாகை ஆதளை சங்கம்வேர் வகைக்குப்பலம்-௫, இவைகளை இடித்து தூணி நீர்ப்போட்டு ௧௮-ல் ஒன்றாய்க் காய்ச்சிவடித்து அதில் ஆவின்நெய்பால் வகைக்குப்படி-௨, கூட்டிவிட்டுத் திரிகடுகு திரிபலாதி ஏலம் அக்கிராகாரம் கிராம்பு சாதிக்காய் சாதிபத்திரி தாளிசபத்திரி லவங்கப்பட்டை சிற்றரத்தை சீரகம் ஓமம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௩, ஆவின்பாலில் அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாகக் காய்ச்சிவடித்து ஒருகரண்டிவீதம் மண்டலங்கொள்ள சிலேத்மரோகம் ௧௮-ம் தீரும்.

பொன்முள்ளி சங்கு ஆடாதோடை இவைகளின் வேர்கள் ஓர்நிறை யாயிடித்துப் பஞ்சடைத்திறப் போட்டுக் குழித்தயிலமிறக்கி நாழியொன் றில் ஒருவிராகனிடை வீதம் தேனிற்கலந்து கொடுக்க மேற்படிரோ கங்கள் தீரும்

சுக்குமேவர் பலம்-௫0, கண்டங்கத்திரி பலம் ௫, கிழக்காய்நெல்லி வேர் பலம்-௨0, தூதுளை வேர் பலம்-௩0 இவைகளை இடித்து எட்டுப் படிக்கால் தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடிகட்டிப் பாகுகாய்ச்சி அதிற் சர்க்கரை திப்பிலி பலம்-௩0, கூகைநீர் ஏலம் லவங் கப் பச்சைக்கர்ப்பூரம் ஓமம் பெருங்காயம் சிறுதேக்கு கண்டங்கத்திரி திரி பலை வகைக்குப்பலம்-௨, பொடித்துத் தூவிக்கிண்டி அறம் கடுகு மிளகு இவைகளின் பொடி வகைக்கு ஆழாக்கு சுக்குப்படி கால் இவைகளைத் தனியே தூவிக்கிண்டி நெய் வகைக்குப்பலம் முக்கால் விட்டு லேகியஞ் செய்து நாழிகையொன்றிற்கு ஒரு கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணம் ஒரு மண்டலங்கொள்ளச் சிலேத்தும ரோகம் ௯௯-உள்ளதும் நீங்கிச் சோகையும் நீங்கும்

ஆடாதோடை கண்டங்கத்திரி துளசி வகைக்குப்பலம்-௩0, இடித்து ௩0-படி தண்ணீரிற் போட்டு ௨-படியாய் வற்றவைத்துக்கொண்டு நாழியொன்றிற்கு அரைக்கால்படி கியாழத்தில் திரிகடி திப்பிலிப் பொடித்தூவிச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்

திரிகடுகு கிழக்காய்நெல்லி சிறுதேக்கு கண்டங்கத்திரிவேர் சங்கம் வேர் நெல்லி வகைக்குப்பலம் கால் இடித்து இரண்டுபடி தண்ணீ ரிற்போட்டு அரிக்கால்படியாய் வற்றவைத்தேழுநாள் கொள்ளத்தீரும்

பவளம் அரிதாரம் கடல்நுரை இவைகளை யோர்நிறையாய்க் கல் வத்திட்டுப் பழச்சாற்றாலரைத்துத் துணியில் வடித்து உலர்த்தி ஏழு நாள் புகைபிடிக்கத் தீரும்

கண்டங்கத்திரி சமூலம் இடித்தச்சாறு ஆவின்நெய் வகைக்கு நாழி ஒன்றாய்க்கலந்து தாளிசபத்திரி சிறுகாஞ்சொறி சந்திரசாரணை நெரு ஞ்சி கிழக்காய்நெல்லி இவைகளின் வேர் நெல்லிவற்றல் சிறுதேக்கு சிற்றரத்தை வெட்பாலையரிசி வகைக்கழஞ்சு-௪, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து ஒரு துட்டிடைவீதஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்

ஆவின்பால்படி-௬, மேற்படிநெய்படி-௨, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் நிலவேம்பு, நன்னாரிவேர் ருஞ்சு விலாமிச்சு இவைகளின்வேரும் சந்த னம் போமல்லி நெல்லிக்காய் வெட்பாலையரிசி முந்திரிப்பழம் கிழக

காய நெலலி சீரகம கடுகுரோகணி திபபிலிவகைககுகழஞசு-க, அரை ததுபபோடடு காயசசி வெணணெயத்தில வடிதது சாபபிட வெரத தீரும

திபபிலிபலம-௪௦, மிளகு சுககு பலம-கய-ரு, நறசீரகம கருஞ சீரகம ஓமம அமுககரா வகைககுபலம-உ லவஙகபபடடை திரிபலை கிராமபு ஏலம கொடிவேலி வகைககுபலம-, இவைகளை வெதுபபிச சூரணிதது அதறகு சீனிசசாககரை கலநது தேனவிடடு பிசைநது கொடடைபபாககு பிரமாணம சாபபிடடுவரத தீரும

மிளகுபலம-எ இடிததுததூளிததிறபோடடு எடடொனறுயவறற வைதது வடிதது அதில அககாரா சீரகம கிராமபு ஏலம கோஷடம அதிமதுரம வாயவிளஙகமபததிரி நறுககுமூலம வகைககுபலம சூ ணிதது தூவிககிணடி தேனநாழியுறை நெய நாழிகை கூடடிவிடடுலேகி யஞசெயது வேளைககொனறில ஒரு கொடடைபபாககளவு சாபபிடத தீரும

திபபிலிபலம-க௦௦ சூரணஞசெயது தூணிரசத்திறபோடடு எட டொனறுய வறறவைதது பிறகதுககுறைகணடு பலம-க௦ தூளசெயய பாவுசெயது அதில அககாரா கடுககாய ஓமம சீரகம மலலி வெட பாலையரிசி சணபபபூ கோஷடம வகைககு பலம-ஞ, தூவி நெயபடி-க தேனபடி-க, கூடடிவிடடு லேகியஞசெயது வேளைஒனறில கொடடை பாககளவு சாபபிடடுவரத தீரும

சளை இருமலுக்கு.

கறகடகசசிஙகி திரிகடுகு திரிபலை அரததை கணடஙகததிரிவேர இவைகளை ஓர நிறையாய பொடிதது திரிகடியளவு வெநநீரிலாவது தேனிலாவது கொளளத தீரும

ஆடாதோடை யிலையை யிடிதது பிடடவிதது அரிககாறபடிசாறு பிழிநது அதில திரிகடுகு திபபிலிபொடிதூவி உடகொளளததீரும

இரணடுநதணடை ஊறினதணணீர்-டி அரிககாலில திரிபடி திப பிலிபபொடி பொரிதத வெஙகாரம கழஞசு-ரு, கூடடி கொடுககததீரும.

திரிகடுகு கடுககாய சிறறரததை ஓமம வகைககு விராகனிடை-ரு, வெதுபபி பொடிதது அதறகுசிகா சீனிகலநது திரிகடியளவு தேனிறகொடுககத தீரும

தாளிசசபததிரிபலம-க௦, மிளகுபலம ஒனணரை சுககு திபபிலி வகைககுபலம-உ, கூகைநீர்பலம-ரு, ஏலம லவஙகப்படடை வகைக்கு

பலமரை இவைகளை சூரணித்து சீனிபலம்-௨௰, கூட்டித் திரிகடி யளவு கொள்ளத் தீரும்

இந்துப்பும் கற்கண்டுபொடித்து திரிகடியளவு கொள்ளத்தீரும்

முட்டை கோழியைக் காலக்குடல் போ நீக்கி அதின் வயிற்றுக்குள் காற்பலமிளகை உடைத்து வைத்து-௪-படி சலத்திற்போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து முடித்து மூன்றுநாள் சாப்பிடத்தீரும்

சுக்கு விராகனிடை-௩௨, திப்பிலி விராகனிடை-௧௬, மிளகு விராகனிடை-௮ ஜலம்விராகனிடை-௪ கிராம்பு விராகனிடை-௨, சிறுநாகப்பூ விராகனிடை-௧, இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் அமுக்கறாவேர் சூரணங்கூட்டி சூரணங்கண்ட இவைகட்குச் சர்க்கரைகலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிலாவது நெய்யிலாவது கொள்ளவும்

கிராம்பு சிறுநாகப்பூ மல்லி ஏலம் சன்னலவங்கப்பட்டை சாதிப்பத்திரி நற்சீரகம் மிளகு திப்பிலிவகைக்கு விராகனிடை-௩, இவைகளை வெதுப்பிப்பொடித்து அதற்குநிகர் சர்க்கரைகலந்து திரிகடியளவு கொள்ளத் தீரும்

தூதுளை முருங்கைப்பட்டை திப்பிலி சீனி இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்து திரிகடியளவு ஆவின்வெண்ணெயிற் கொடுக்கத் தீரும்

மிளகும் பொடுதலைக்கொழுந்தும் ஓர்நிறையா யரைத்து வேளை ௧-க்கு ஒருகொட்டைப் பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்

மாமஞ்சள் திரிகடுகு திரிபலை ஓமம் கடுக்காய்ப்பூ சிற்றரத்தை தேற்றான்விரை வகைக்கு விராகனிடை-௩, பொடித்து திரிகடியளவு தேனிற்கொள்ளத் தீரும்

சிற்றரத்தை பலகறை வெள்ளுள்ளி திப்பிலி வகைக்குப்பலம்-௧, ஓமம் சுக்கு மிளகு கடுக்காய் வகைக்குப்பலம் கால் இவைகளை வெதுப்பிச்சூரணித்து அதில் ௩-பலம் கருப்புக்கட்டி திரிகடியளவு ஆவின்வெண்ணெயிற் சாப்பிட்டு ஆவின்பால் நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் படி-௧, சிற்றரத்தையிலைச்சாறு படி அரை ஒன்றாய்க்கலந்து அதில்மிளகு சரியிடைவோ வகைக்குப்பலம்-௧, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து தலை முழுகிவர நீங்கும்

தேனும் இஞ்சிச்சாறு மாதுளம்பழச்சாறு ஓர் நிறையாய்க்கலந்து நாழி ஒன்றிற் கரைக்காற்படி வீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

தூதுளை சமூலம் கண்டங்கத்திரிவேர் நீர்முள்ளி சமூலம்பிடித்து வடிகட்டின சூரணம் வராகனிடை-௫, கடுக்காய்ப்பொடி வராகனிடை ௧, ஒன்றாய்க்கலந்து அந்திசந்தி திரிகடியளவு கொள்ளத்தீரும்.

விளாவிலை நீர்முள்ளியிலை வகைக்கொருபடி யிடித்துச் சாறு வாங்கி மூன்றுநாள் கொள்ளவும்.

கருப்புச்சட்டி குங்கிலியம் கடுக்காய் கருஞ்சீரகம் திப்பிலி நாயுருவியரிசி இவைகளை யோர்நிறையாய்த் தூள்செய்து திரிகடியளவு கோழி முட்டையில் பொரித்துண்ணத்தீரும்

ஓமம் கடுக்காய் மிளகு சுக்கு திப்பிலி அரத்தை அக்கிராகாரம் தேசாவரம் இவைகளை யோர்நிறையாய்ப்பொடித்து அதற்குப்பாதி சர்க்கரைகலந்து திரிகடியளவு கொள்ளத்தீரும்

கண்டங்கத்திரி விரைபலம்-௮, சிற்றரத்தை அக்கராகாரம் திப்பிலி தாளிசபத்திரி வகைக்குப்பலம்-கால், வெதுப்பிப்பொடித்துத் தூவிக்கிண்டி ஆவினெய்ப்படி அரைக்கால்விட்டு கிண்டி லேகியஞ்செய்து ஆறியபின்பு தேன்படி அரைக்கால்விட்டு ஒன்றாய்லேகித்துக் கொட்டைப்பாக்களவு இருவேளை மண்டலங்கொள்ளவும்

திரிகடுகு திரிபலை தேற்றான்விரை கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் அதிமதுரம் இந்துப்பு அசமதாகம் காட்டுச்சீரகம் கோரைக்கிழங்கு முள்ளிவேர் நன்னாரி வெள்ளுள்ளி தூதுளைவேர் இவைகளை யோர்நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்துத் தேனும் நெய்யும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் தூவி கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிடவும்.

ஆறுபடி ஆவின்பாலில் சீனிபலம்-௧௦, கற்கண்டுபலம்-௫, பொடிசெய்துபோட்டு பாகுசெய்து அதில் சீந்திற்சர்க்கரைபலம்-௧௦, திரிகடுகு திரிபலை கோஷ்டம் அதிமதுரம் ஏலம் லவங்கம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி சிறுநாகப்பூ சடாமாஞ்சில் சீரகம் சிறுதேக்கு தாளிசபத்திரி நன்னாரி தூதுளை வகைக்குக் கழஞ்சு-௫, சூரணித்துத் தூவிக் கலக்கி நெய்ப்படி-௧, தேன்படி-கால், விட்டு லேகியஞ்செய்து நாழி யொன்றிற் கொட்டைப்பாக்களவு உண்டுவரத்தீரும் மேற்படி லேகியத்தில் தாளகபற்பம் காந்தம் செந்தூரம் வங்கசெந்தூரம் வைத்துண்ண சயகாசம் கபரோகம் முதலானதுந்தீரும்,

க்ஷயரோகக்குணம்

அஸ்தியில் அனலேறி இரத்தம்வற்றி பித்தமதிகரித்து நெஞ்சிற்கபமுண்டாக்கி இருமல் இளைப்புகாணும் தேகம்வற்றும் முகம்

வெளுக்கும் வாய்நீரும் அரோசிகமுங் காணும் தொண்டையில் புண்போலப்போகும் நெஞ்சு பள்ளம்விழும் விரல் நரம்பைச் சுருக்கலாகும்

ஆவின்நெய் பால் வகைக்குப்படி-௪, மாதுளம்பழச்சாறு பீருள்ளிச் சாறு வகைக்குப்படி-அரை ஒன்றாய்க்கலந்ததில் தூதுளைவேர் அதி னிலை முடக்கொத்தானிலை கண்டங்கத்திரிவேர் அதினிலை சிறுவழுதலை வேர் முசுமுசுக்கையிலை ஆவாரை வேர்ப்பட்டை அதின்விரை அதின் பூ வகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு மிளகுதிப்பிலி நற்சீரகம் அதிமதுரம் கோஷ்டம் கஸ்தூரிமஞ்சள் வாய்விளங்கம் மலைவேம்பு ஏலம் தாளிசபத்திரி வகைக்கு விராகனிடை-௫, சிற்றரத்தை விராகனிடை அ, லவங்கப்பட்டை பலம்-௩0, சாதிக்காய் கிராம்பு வகைக்கு விராக னிடை-கால், சாதிபத்திரி விராகனிடை-௨, இவைகளை ஆவின்பாலி லரைத்துப்போட்டு ௯0-விராகனிடை சீனிகலந்து பதமாயக்கிருக்கு செய்து நாழியொன்றில் ஒரு காணடிவீதஞ் சாப்பிட க்ஷயம் காசம் தீரும் பத்தியம் கரியுப்பு புளிப்பு தள்ளவும் சுருள்ளியும் தூதுளம் பிழிந்த சக்கையுடன் வறுத்து அசனத்தோடு கொள்ளவும்.

முயலிறைச்சி பலம்-௪0, ௨-படி சலத்தில் வேகவைத்து ௪-படி யாய் வற்றவைத்திருத்தி அதில் ஆடாதோடை இலைச்சாறு ஆவின் பால் வகைக்குறுணி ஆவின்நெய் நாழி இரண்டரை அப்பால் பெருங் குமிழ் வாகைமுன்னை பேராமல்லி வில்வம் அழுகண்ணி தூதுளை கண் டங்கத்திரி முள்ளி நெருஞ்சில் சிற்றாமல்லி பாதிரி நாள இவைகளின் மூலம் மிளகு திப்பிலி வகைக்குப்பலம்-௩, தூளசெய்து பத்துநாழி சலத்திற் போட்டு வற்றவைத்திருத்த இப்பொழும் நாழி ௪, விட்டு சித்திரமூலம் சிறுதேக்கு சீரகம் சுக்கு ஓமம் அரத்தை கிராம்பு கருஞ் சீரகம் நற்கடுக்காய் செவியம் திப்பிலி சடாமாஞ்சில் லவங்கப்பட் டை கடுகுரோகணி திப்பிலி மூலம் லவங்கப்பத்திரி வகைக்கு கழஞ்சு ௨ அரைத்துப்போட்டு ௯-நாளவரை சிறுதீயா எரித்து நலாநாள் பதமாய்க்காய்ச்சியிறுத்து வேளையொன்றில் ஒருகரண்டி நெய்யிலே தேன் விராகனிடை-௨ திப்பிலித்தூள் விராகனிடை-௧, ஒன்றாய்க்கலந்து கொடுத்து வரவும்

தூதுளை பிரமியக்கு ஆடாதோடை முருக்கு மூலம் வில்வம் கொடிவேலி இவைகளின்சாறு வகைக்குநாழி ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சீனிபலம்-௩0, கரைத்து பாவுசெய்து தூதுலைக்குகண்டங்கத்திரி சிறு களவில்வ அமுக்கராங்கிழங்கு மிளகு முள்ளி கீழ்க்காய்நெல்லி இ வைகளின்வேர் திப்பிலி திரிகடுகு அரத்தை வகைக்குப்பலம் ரவியிலு

லாததிச சூரணிததுபபோடடு நெய தேனவிடடு லேகியஞசெயது சாபபிடடுவாததீரும அவுரியிலைசசாறு அரைமுறறினதேஙகாயபபால நாழி-௧, ஒனறுபககலநது அதில பூநாகம ஒரு மாஙகாயளவு அரைததுப போடடு பதமாயக காயசசிவடிததது வேளையொனறில ஒரு காணடி வீதஞ சாபபிடடுவாததீரும

பிததக்ஷயக குணம

பிததமதிகரிததது அககினிகொணடு உடல உளளஙகால உளளங கை எரிததுபபடுககும வெதுபபும நெஞசிறகபமுணடாகி இருமல இளைபபுகாணும சிவநதுவிழும வாநதிபணணும வயிறுகழியும நீரககடுககும அரோசியம அனனததுவேஷ முணடாகும.

நிவாததி

குமரி கொடிபபசை கரிசாலை கீழககாய நெலலி அரததை விஷ்ணு காநதை தாழைவிழுது நீர்முளளி முசுமுசுககை பேயபபுடல நீரவளளிககிழஙகு தாமரைககிழஙகு சிறுளளி வலலாரை வெளளரி தூதுளை லோ கருமபு எலுமிசசை விலவம கணடஙகததிரி பிரமி கஞசா வெறறிலை செருபபடை கருவேபபிலை பசலி புளியாரை துளசி மிளகுததககாளி அறுககறு இவைகளினசாறு இளநீர ஆவினபால நெய வகைககுபபடி-௧, ஒனறாயககலநது அதில அதிமதுரம நறசீரகம வெடபாலையரிசி கோஷ்டம ஏலம அதிவிடையம சுககு வெளளைககுஙகிலியம அரததை திரிபலை நெறபொரி மிளகு திபபிலிவகைககுபபலம-௧, வெதுபபி பொடிததது தூவிககிணடி கறகணடு பலம-௧௦, தேனபடி அரை கூடடிலேகியஞசெயதுவேளை ஒனறுல ஒருகொடடைபபாககளவு சாபபிடடுவாததீரும

நெலலிவறறல பலம அரை இடிததது தூணிநீரிறபோடடு எடடொனறாய வறறவைததது வடிததது அதில சீனி பலம-௫௦, கரைததது பாவுசெயது திரிகடுகு ஓமம சிததிரமூலம கிராமபு தககோலம சுககில வாயவிளஙகம கூகைநீர மதுரம வகைககுபபலம-௧, பொடிததது தூவிநெயபடி-௩, தேனபடி-அரை கூடடிவிடடு லேகியஞசெயது கொடடைபபாககுபபிரமாணம ஒருமணடலங கொளளததீரும,

அரசமபடடை அததிபபடடை வகைககுப பலம-௨௦, இடிததது பததகு நீரிறபோடடு எடடிலொனறாய வறறவைததது வடிததது அதில கறறாழைஞசாறு வெளளருகு ஆவிநெய வகைககுபபடி-௧, ஒனறாயககல

கத்து ஆல் அரசு அத்தி இவைகளின் மூக்கிழு அதிமதுரம் கோஷ்டம் சந்தனம் இலுப்பைப்பூ மாமரப்பட்டைக்கிழங்கு செங்கழுநீர்க்கிழங்கு வெள்ளறுகு பரீச்சம்பழம் சிறுசண்பகப்பூ லவங்கப்பத்திரி கச்சோலம் நன்னாரி நன்னாரிவேர் அலவிக்கிழங்கு, அமுக்கிராவேர் வகைக்கு விராகனிடை-௩, இவைகளை ஆவின்பால் அரைத்துப்போட்டு ஐந்து நாள்வரை சிறுதீயாய் எரித்து ஆறினபின் பக்குவமாகக் காய்ச்சிவடித்து நாழி பெனறிறந்து ஒருகரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவர பித்தநாசம் உஷ்ணமாந்தை எலும்புருக்கி தீரும்.

காசரோகக்குணம்

அக்கினியாலெரிந்து நெஞ்சு புண்ணாகி அடிக்கடி புகைந்திருமல் கபத்தோடு இரத்தம் விழும் தொண்டை புண்போல நோவும் கபம் மூடம் வாந்தியுண்டாகும் கனையுண்டாகும் நாசி தணற்போலெரியும் தேகம் வெதும்பும் வறளும் கடுக்கும் முறுக்கும் தலைவலிக்கும் வாயு வதிக்கும் வயிறு நோவும்.

நிவர்த்தி

சதாசாரணைக்கிழங்கு சதாவேரிக்கிழங்கு சீந்திற்கொடி ஆடாதோடை தூதுளைப்பிரமி அமுக்கிரா வகைக்குப்பலம்-க, இடித்து-௪, படி தண்ணீர்விட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணெய்படி-க, கூடவிட்டு மிளகு இந்துப்பு சுக்கு திப்பிலி கடுக்காய் நற்சீரகம் கற்கடகச்சிங்கி கோரைப்பு வெள்ளுள்ளி கடுகுரோகணி வகைக்குக் கழஞ்சு-க, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து உள்ளுக்குச் சாப்பிட்டு ஸ்நானஞ்செய்துவரத்தீரும்.

சதாசாரணை கரிசாலை கீழ்க்காய்நெல்லி தூதுளை சங்கு பிரமி பொடுதலை கண்டங்கத்திரி நன்னாரி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி கால் நல்லெண்ணெய்படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் திப்பிலி வசம்பு மிளகு பெருங்காயம் நற்சீரகம் திரிபலை பலவிகொடிவேலி கோரோசனை வகைக்குக் கழஞ்சு-க, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதம் சாப்பிட்டு ஸ்நானஞ்செய்துவரத் தீரும்.

தூதுளை கண்டங்கத்திரி முள்ளி செந்தொட்டி ஆடாதோடை வகைக்குப்பலம்-உரு. மிளகு திப்பிலி கடுக்காய் அரத்தை வகைக்குப் பலம்-க, இடித்து உ0-படி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவின்நெய் பால் வகைக்குப்படி-உ, திரிகடுகு

திரிபலை தாளிசபபததிரி கோஷடம அககராகாரம வாய விளஙகம ஓமம அரததை பேராரததை வாலமிளகு ஏலம கிராமபு சாதிககாய சாதிபததிரி வகைககுககழஞசு, ஆவினபாலில அரைததுப போடடு காசசிவடிதது வேளையொனறுககு ஒருகரணடியளவு கொளளததீரும

மஙககாசததினகுணம,

மூககு காது ஊருமு நாசி காசசதது தும்மலுணடாகும நீர வடி யும நெஞசிறககவஙகடடி இருமு இளைககும நெஞசுபபிலாவுடை வலிக குமமநதாரகாலஙகளில நோய அதிகபபடும பசியநதிககும வயிறுபொ ருமும தேகம அசைககும கிறுகிறுககும

நிவாததி

ஆவிநெயபடி ஒனறில தூதுளை கணடஙகததிரிசிறுவழுதலை இம பூரல சததிசசாரணை காடடாளை முசுமுசுககை மூககாவேளை காடடா மணககு சிததிரமூலம இவைகளினவேர முசுமுசுககையிலை வகைககு ஒருஎலுமிசசஙகாயபபிரமாணம சலததிலே சிரசு குடலீககிய சுததிசெய னிவெளவஃறு, திபபிலி தேவதாரம ஓமம சிறறரததை கஸதூரி மஞசள கருஞசீரகம கடுகுரோகணி வசமபு குருசாணி ஓமம இநதுபபு கலலுபபு பொடடிலுபபு வளையலுபபு வகைககுவிராகனிடை-௧௦ சாதி பததிரி விராகனிடை-௧, இவைகளை அரைதது பசைபோடடு லேகியஞ செயது தேனபடி கால கூடடிவிடடுககிணடி நாழிகையொனறில ஒரு கொட டைபபாககளவு சாபபிடடுவாததிரும

பிரமி தேடகொடுககு சாரணை சஙகு போராமுடடி வெபபமபட டை கொசசி காபபான பொரித்லை ஆடாதோடை கணடஙகததிரி சிற றுவழுதலை கிழுகாநெலலி தூதுளை இவைகளின சாறு வகைககுபடி கால நலலெணணைபடி-௧ ஒனறாயகலநது அதில மாசிககாய திரிகடுகு செவியம தாமரைககிழஙகு அசசோலம திரிபலை முததககாசு சிததிர மூலம ஆனைததிபபிலி விளாவரிசி அதிவிடயம சீரகம காயம கடுகு ரோகணி வெடபாலையரிசி சிறுதேககு வகைககுககழஞசு அரைததுப போடடுப பதமாயக காசசிவடிதது நாளொனறுககு ஒருகரணடி வீதம கொளளததீரும

ஆடாதோடை சமூலம இடிததது வடிகட்டின சூரணபபலம-௪0 மலலிமிளகு அரததை சுககு அதிமதுரம தாளிசபபததிரி இநதுபபு பேரறததை கோஷடம கருஞசீரகம கசகுரோகணி அதிவிடையம சிறுநாகபபூ வாலுளுவைபாசி கிராமபு சிறுதேககு ஏலம குஙகில இஞசு வகைககுபபலம-௧, இவையெலலாமிடிததுசூரணிதது அதறகு நாலிலொனறு சீனிகூடடித திரிகடியளவு நெய தேனிறகொளளத தீரும

சீநதில தூதுளம வகைககுச சாறுநாழி-௧, கலநது அதிலதிரி கடுகுபலம-௫, ஆவினபாலா லரைததுபபோடடு தேன நெயவிடடு லேகியஞசெயது நாளொனறில ஒருகொடடைபபாககளவு சாபபிடடு வாததீரும.

ஆவினெய வெளளாடடுபபால எருககமபால வகைககுபபடி-௧, ஒனறாயககலநது அதில கறகணடுபலம-௮, பொடிததுபபோடடுப பாவு செயது தூதுளம சிறுகாஞசோறி முசுமுசுககை கணடஙகததிரி கரிசாலை சஙகு முளளஙகி மணததககாளி ஆடுதீணடாபபாளை சிறுவழுதலை நிலவாகை கடுககாய கோஷடம திபபிலி கருஞசீரகம மிளகுவசமபு இநதுபபு சிறறரததை பேரறததைவாளுலுவை கூகைநீர சீரகம கறகடகசிஙகி சிறுநாகபபூ நெலலிவறறல வகைககு பலம காலவிகிதம இடிததுச சூரணிதது தூவிககிணடி படி அரை கூடவிடடு லேகியஞ செயது நாளொனறில ஒருகொடடைபபாககுபபிரமாணம தாளகபறபமும பவளபறபமும வைததுச சாபபிடடுப பததியம வெளளாடடுப பாலும அனனமும புசிதது ஆவினெயபாலது முககூடடெணணையாலது தேயதது ஸநானஞசெயதுவா மநதாரகாசம க்ஷயம கிராநதி குஷடமேகநதீரும

விஷபிதத காசககுணம

வளாபிறைதோறும பிததமதிகரிதது நுழைததுப பொஙகிககப முணடாகி நினைவுதெரியாமல அலுபபுககணடு பிததம வடிநதபோது நிறகும கிறுகிறுததுவரும சுரஙகாயும தொணடை நெஞசவிரைபுண போல் நோவும அனனஞசெலலாது.

நி வா ர் த் தி

தூதுளஙகணடஙகததிரி இபபூறல காடடாமணககு இவைகளின வேர வகைககுபபலம ௪0, கொடுவேலிவேரபலம-௫, சததிசாரணை முககாவேளை சஙகஙகுபபி சினனி அவுரி நிலவாகை திரிகடுகு தேசா

வசம் அசமதாகம வாயவிளஙகம நறசீரகம கடுகுரோகணி கஸதூரி மஞசள கருஞசீரகம வகைககு விராகனிடை-ரு, அரததை விராகனிடை-அ, கடுககாய நெலலி வகைககுபலம-க, பேயபபுடலபபலம-உ இவைகளை யிடிததுச சூரணஞசெயது திரிகடிபபிரமாணந தேனிற கொளளததிரும

விலவவேர பலம-கூo, இடிதது முககுறுணி நீரிறபோடடு கூ-படியாய வறறவைதது அதில குமிட்டி மாதளமபழச்சாறு படி-க, நாரததமபழசசாறு படி-ச, ஒனறாயவிடடு பனைவெலலம பலம-கூ௰, கரைதது வடிகடடிப பாகுசெயது சுககுபலம-கூ, மிளகு பலம-ச, திபபிலி பலம-கஉ, செவியம சிததிரமூலம தாளிசபபததிரி சிறுநாகபபூ வகைககுபலம-க, திபபிலிமூலம வகைககு பலம-உ, ஏலம லவஙகபபததிரி வகைககுபபலமகால, இவைகளை வெதுபபிச சூரணிததுப பாலதூவிககிணடி பசுவின நெய படிகால, விடடு லேகியஞசெயது வேளை யொனறுககு ஒருகொடடைபாககளவு சாபபிடடுவரத திரும.

இரததககாசரூணம

இருமலகாணும வாயிலிரததம அடிககடிவிழும உடலவறறும நாவுலரும வழுவழுகதும அனனஞ செலலாது

நிவாரததி

சஙகிலைசசாறு நலலெணணெயும ஓர நிறையாய ஒனறாய கலநது அதில ஒரு துடடிடை மஞசளபொடி கலநது வேளைஒனறிறகு அரைககாறபடிவீதம ஐநதுநாடகாலமே சாபபிடடு பததியம உபபுபுளிநளளவும பததாநாள ஓமநதேயததது ஸநானஞசெயய கூ௰-ம நாள முககூட டெணணெதேயதது நீராடி உபபு புளி கூடடிக கொளளவும.

தணணீரவிடடான கிழஙகுசசாறு ஆவிநெயபடி-க, ஒனறாயககலநது அதில அததி அரசு ஆல இவைகளினவிரை நிலபபனைககிழஙகு சாதிககாய கிராமபு சாதிபபததிரி திருமஞசனதிரவியம வகைககு விராகனிடை-உ, அரைததுபபோடடு காசசிவடிதது ஒரு கரணடிவீதம அநதிசநதி கொளளததிரும

தூளசிசசாறும நலலெணணெயும ஒனறாயகலநது வேளை ஒனறிறகு அரைககாறபடி வீதம கூ-நாள காலையில உ-நாள சாபபிடடு பததியமாயிருககததிரும.

புரசம்பட்டை பலம்-௫௨, இடித்து ௧௦-படி சலத்திற்போட்டு அடைக்கியாழம் வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீதம் ௧௦-நாள் சாப்பிடத்தீரும்

பெரும்பூசனிக்காய்ச் சாறு கற்றாழைச்சோற்றுச் சாறு இளநீர் ஆவின் பால் நெய் வகைக்குப்படி-௧, திரிகடுகு கற்கடகச்சிங்கி கடுக்காய் அரத்தை அக்கிராகாரம் நற்சீரகம் ஏலம் தாளிசபத்திரி ஜாட்பு மல்லி நெல்லிவற்றல் வால்மிளகு அதிமதுரம் சதகுப்பை வகைக்கு விராகனிடை-௨, கண்டங்கத்திரி தூதுவளை கரிமுள்ளி ஆடாதோடை இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-௧, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

ஆடாதோடையிலைச்சாறு ஆவின்நெய் வகைக்குப்படி-௧, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் நிலவேம்பு குடசப்பக் கொட்டை முத்தக்காசு அதிமதுரம் சந்தனம் இலுப்பைப்பூ நன்னாரிவேர் விலாமிச்சம்வேர் காமரைக்கிழங்கு பெருங்குரும்பை வகைக்குப்பலம் கால், மேற்படி சாற்றில் ஆட்டிப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கொரு கரண்டிவீதங் கொள்ளத்தீரும்.

உளமாந்தைச் சுரம்.

உடல் கனத்துளைத்து குத்திக்குடைந்து கைகாலெரிந்து சுரம் தலைவலி இருமல் ஆயாசம் மயக்கம் புலப்பமுண்டாகும் நினைவுதடுமாறும் வாயால் வெண்ணுரைதள்ளும் வாய்நீர் வடியும் அங்கனமெலாது தேகம் வெளியும்.

நிவர்த்தி.

பெரும்பூசனிக்காய் சிறுகீரை பொன்னாங்காணி இவைகள் சாறு இளநீர் ஆவின்பால் நெய் வகைக்குப்படி-௧, இஞ்சிச்சாறுபடி-கால், ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் திரிகடுகு திரிபலை வங்கம் அதிமதுரம் ஏலம் சந்தனம் பூலாங்கிழங்கு செங்கழுநீர் கோஷ்டம் சிறுதேக்கு காயஞ்சள் சண்பகப்பூ ஜாதிக்காய் ஜாதிப்பத்திரி லவங்கப்பட்டை கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-௨, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து அதில் சீனிபலம்-௨, தேன்படி அரைக்கால் கூட்டிவிட்டு விராவி வேளையொன்றுக்கு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சிவனார்வேம்பு நிலவேம்பு சிறுவழுதுணை வலம்புரி கோஷ்டம் சீந்தில் பற்பாடகம் பட்டை அருகம்வேர் அதிமதுரம் மிளகு தூதுளை வகைக்குப்பலம் வைத்து ஒருபடி ஜலத்திலிட்டுப் பிறகு காய்ச்சியெடுத்து வேளையொன்றிற்கு ஒருகரண்டிவீதம் மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும்

சுரயோகத்தின் குணம்

அதிகாரபாய சுரங்காயும் இருமல் ஆயாசம் அன்னத்துவேஷம் அரோசியம் காணும்

நிவர்த்தி

இளநீர் ஆவிரை வகைக்குப்படி-உ, சிறுநாகலிங்கன் கொன்றைக்கிழங்கு காயவெல்லம் சுக்கு மிளகு திப்பிலி ஆடாதோடை நிலவேம்பு இவைகளின் வேர் வெட்பாலரிசி திப்பிலி கடுகுரோகணி முந்திரிப்பழம் சந்தனம் பேய்ப்புடல் வகைக்குக்கழஞ்சு-உ, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து நாழியொன்றிற்கு ஒருகரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவர உள்ளாந்தை சுரமாந்தை பித்தம் மேலான சுரந்தீரும்

திப்பிலிப்பலம்-க, சீரகம் சுக்கு வகை திப்பிலி மூலம் சிறுதேக்கு வாய்விளங்கம் மிளகு வகைக்குப்பலம் வறுத்துப்பிசைந்து சூரணித்துத் தேன் சீனிகூட்டிப் பிசைந்து ஒருபொழுதுக்குக் கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்

சுவாசத்தின் குணம்.

தேகமுலாந்துவரும் சுரங்களில் இருமல் ஆயாசம் சுவாசம் தலைவலிகாணும் வயிறுபொருமி வாந்திபண்ணும் மலங்கட்டி வியாவை தாகம்பித்தம் புறந்தாளைக்கும்

நிவர்த்தி

தாளகம் லிங்கம் பஞ்சநிலை வெண்காரம் திரிகடுகு நாவிக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-உ, இவைகள் சுத்திசெய்து இஞ்சிச்சாற்றால் ௩-ஜாமமாட்டிச் சிறுகடலைக்காயளவு உண்டைசெய்து மூலைப்பால் இஞ்சிச்சாறு சிறுதேக்கு இவைகளின் அநுபானத்திலிட சுவாசகாசம் க்ஷயம் அட்ட சுரம் தீரும்'',

வாய்விளங்கம் சுக்கு தேக்கு சீரகம் மிளகு வகைக்குப் பலம்-௨ திப்பிலிமூலஞ் செவியஞ் சித்திரமூலம் அரைப்பொடி கையாந்தகரை வகைக்குப்பலம்-௨, திரிபலை தக்கோலம் வகைக்குப்பலம் இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்த சூரணத்துடன் திப்பிலிச் சூரணம்படி-௧ சீனி படி அரை கூட்டித் தேன்விட்டுப் பிசைந்து அரைமண்டலந் தானியம் புடங்கள்வைத்து நாளொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டத் தீரும்.

சுவாசகாசம் க்ஷயகாசம் உளமாந்தை முதலான
சிலேத்மரோகங்கட்கு

முப்பிரைச்சி ஆடாதோடைவேர் பலம்-௧௨, கடம்பு அசுவகெந்தி சிறுவழுதலை கோடங்கிழங்கு தூதுளஞ் சங்கு நன்னாரி கண்டங்கத்திரி வட்டத்திருப்பி சத்திசாரணை பெருமரங் கீழ்க்காய் நெல்லி இம்பூறல் கச்சந்திராய் கையாந்தகரை இவைகளின்வேர் வகைக்குப் பலம்-௧, இவைகள் இடித்து ௪௫-படி சலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்துவடித்து அதில் ஆவின்நெய்படி-௨, பால்படி-௪, கூட்டி விரைவரிசி தேவதாரம் திரிகடுகு திரிபலை வெட்பாலையரிசி கற்கடகச்சிங்கி இந்துப்பு சிறுதேக்கு அதிமதுரம் முந்திரிப்பழம் கோஷ்டம் ஏலம் கிராம்பு மஞ்சள் திப்பிலி மூலம் வாலுளுவையரிசி கருஞ்சீரகஞ் சடாமாஞ்சில் காக்கோலரிசி அதிவிடையம் அரத்தை அதில மரமஞ்சள் கடுகுரோகணி லவங்கம் செவ்வள்ளிக்கொடி பெருமரத்துப்பட்டை சீந்திற் சாக்கரை செஞ்சந்தனம் வகைக்குக் கழஞ்சு-௨, இவைகள் வெந்நீரி லரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து நாளொன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்

பூவந்திப்பட்டை பலம்-400 இடித்து ௪௮-படி சலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்திருத்து ஆவின்நெய்படி-௧, கூடவிட்டு கஸ்தூரி மஞ்சள் கடுக்காய் வகைக்குப்பலம்-௨ வன்னிவேர்ப்பட்டை பலம்-௧, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து அதில் கருஞ்சீரகம் பலம்-௧, பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு அந்திசந்தி ஒருகரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்

திப்பிலி பலம் மூன்று அரத்தை பலம் இரண்டு மிளகு வால்மிளகு ஏலம் லவங்கப்பத்திரி லவங்கப்பட்டை அதிமதுரம் திரிபலைசாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி கிராம்பு சடாமாஞ்சில் மல்லி தாளிசபத்திரி

திப்பிலி கழஞ்சு-௧௰, சித்தரத்தை கழஞ்சு-௩௰, கொத்தமல்லி கழஞ்சு-௧௫, மிளகுக்குச் செவியம் திப்பிலிமூலம் அதிமதுரம் நெல்லி சீரகம் கருஞ்சீரகம் ஏலம் நறுக்குமூலம் சிறுதேக்கு கூகைநீர் அமுக்கரா குருசாணி ஓமம் வாலமிளகு தாளிசபத்திரி கடுக்காய் வகைக்கு கழஞ்சு-௫, லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி கிராம்பு வகைக்குக்கழஞ்சு ௩, இவைகளையிடித்து வடிகட்டின தூளுடன் தூதுளை கண்டங்கத்திரி கரிசாலை இவைகளின் சூரணம் வகைக்குப்படி-கால், கூட்டி ஒருபடி கொம்புத்தேனைக் காய்ச்சி அதிற் றூவிக் கிண்டி ஆவின்நெய்ப்படி-கால், விட்டு லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவரச் சிலேத்தும் ௯௬-ம் தீரும்

சிலேத்தும ரோகங்களுக்குத் தயிலம்

அசுவகெந்திக்கிழங்கு சிறுமுட்டிவேர் கொம்பாகு வகைக்கு பலம்-௪, இடித்துப் பத்தத்து ஜலத்திற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணெய்படி-௪, ஆவின்தயிர் தண்ணீர் பத்துக்கு ஒன்றுபக்கலந்து அதில் சித்தரத்தை முந்திரிப்பழம் சிறுமுட்டி நன்னாரி முத்தக்காசு அதிமதுரம் கோஷ்டம் மரமஞ்சள் சீரகம் சதகுப்பை கடுகுரோகணி ரஞ்சிட்டி தேவதாரு பெருங்குரும்பை சந்தனம் அரேணுகம் திப்பிலிமூலம் அசுவகெந்தி வகைக்குக்கழஞ்சு-௪ அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து ஒரு கரண்டி வீதஞ் சாப்பிட்டு உடலாதியந்தமும் பூசி ஊறவைத்து ஸ்நானஞ்செய்ய காசம் இருமல் சுவாசகாசம் சுரமாறல் பொருமல் தீரும்

ஆடாதோடைச் சாறுபடி-௪, தூதுவேளை கரிசாலை கண்டங்கத்திரி தேட்கொடுக்கு சிறுசெருப்படை குப்பைமேனி சிறுவழுதலைசங்கு வகைக்குச்சாறுபடி-௪, எள்ளெண்ணெய்படி-௪ ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் திப்பிலி லவங்கம் அதிவிடையம் சிறுதேக்கு இந்துப்பு அதிமதுரம் திப்பிலி மரமஞ்சள் தேவதாரம் மிளகு சுக்கு கோஷ்டம் வகைக்குப் பலம்-௨ ஆட்டுப்பாலி லரைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்துவரத்தீரும்

சிலேத்துமம்-௯௬ வாடசி பீனிசம் நீர்ப்பாய்தல்
கண்ணோய் காங்கைக்கு

குமரிமுசுமுசுக்கை கற்றாழை கரப்பூரவல்லி நிம்பம் பழம் பொன்னாங்காணி கீழ்க்காய்நெல்லி புளியாரை இவைகளின்சாறு காரெள்ளெண்ணெய் வகைக்குப்படி-௧ இளநீர் ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-௨ ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் விலவ்வேர் விலாமிச்சம்வேர் வெட்டிவேர் கிளியூரம்பட்டை தேவதாரம் மரமஞ்சள் கஸ்தூரிமஞ்சள் வாலுளுவையரிசி சிறுதேக்கு சடாமாஞ்சில் ஏலம் சந்தனம் கிராம்பு மஞ்சள் பச்சைப்பூலாக்கிழங்கு தேரகம் குங்குமப்பூ வகைக்குக்கழஞ்சு-௧ ஆவின்பாலிலட்டிப்போட்டு மெழுகுபதத்தில் வடித்துத் தலை முழுகிவரத்தீரும்

சிலேத்தும ரோகபடலம் முற்றிற்று

தந்தரோகப் படலம்.

அதாவது பல்லீறில் நீர்தங்கி ரோகம் விளையிருத்தலாம்

விருத்தம்

பூட்டும் ரோகம் புகலும் தந்த ரோகம்
நீட்டும் சாந்திய நேரும் சாத்தியம்
மாட்டு மேம்பல் நூல்களா ராய்ந்து
கூட்டு மாத்தும ரக்ஷாமிர்த மீதே

மேற்படி ரோக நிவர்த்தி

அரப்பொடி பலம்-க கடுக்காய் தான்றிக்காய் மாசக்காய் சீனிக்காரம் கொடுக்காய்ப்புளி துருசு காசிக்கட்டி வகைக்கு விராகனிடை ரு. இவைகளைப்பொடித்து அரைவீசம்படி எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிற் போட்டுக்கிண்டி ரவியிற்காயவைத்து அப்பால் மேற்படி சாற்றால் மய்யமாயரைத்துலர்த்திப்பொடித்துப் பல்விளக்கிவரச் சகல தந்தரோகங்கள் தீரும்

கொம்பரக்கு சீனிக்காரம் துருசு மாசக்காய் வகைக்கு விராகனிடை க, கடுக்காய் தான்றிக்காய் அரப்பொடி வகைக்கு விராகனிடை-ரு இவைகளைப்பொடித்து ஐந்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் விரவி உலர்த்திப் பல்விளக்கிவரச் சகல தந்தரோகமுந்தீரும்

ஒருபலம் கரியுப்பை எருக்கம்பாலிலும் குப்பைமேனிச் சாற்றிலுந் தனித்தனியே உ-நாளரைத்துப் பில்லை தட்டிக்காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைமண்செய்து முழுப்புடம்போட்டெடுத்துத் தேங்காயோட்டுக்கரி பலம்-க அரப்பொடி துருசு துத்தம் காசுக்கட்டி கருஞ்சீரகம் கலிப்பாக்கு கண்டங்கத்திரிவிரை வகைக்குக்கழஞ்சு-க இவைகளை வெதுப்பி ஒன்றாய்ச்சேர்த்துப் பொடித்துப் பல்விளக்கிக் கடுக்காய் அக்காணக்கல் முட்கொத்தான் கருவேலம்பட்டை நீர்ப்பூலாவேர் காட்டாமணக்கின்வேர் வகைக்குப்பலம்-க இடித்து அ-படி சலத்திற்போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து வாய்கொப்பளித்துவரச் சகல தந்தரோகமும் நீங்கும்.

பேய்க்கருப்பட்டிக்காயைக்கீறி விரைநீக்கி அதில் கரியுப்பைச் செலுத்திமூடிச் சீலைமண் ரு-செய்து ஐந்து நாள்வரை நிழலிலுலர்த்தி முழுப்புடம்போட்டு கவசம்நீக்கிப் பொடித்துப் பல்விளக்கி மருக்காரை மருது வெள்வேல் எருக்கு ஆவாரை இவைகளின் வேர்ப்பட்டையும் சுக்குப் பிரப்பங்கிழங்கும் வகைக்குப்பலம்-க0 இடித்து கஅ-படி

சலததிறபோடடு ௪-படியாய வறறவைதது வாயகொபபளிதது வரச சகல நநதநோவும தீரும.

நநதமிகஅசைநது கடுபபுககணடால அநதநத நநததைப பிடு ஙகிபபோடடு நாவறபடடை கியாழததை கொபபளிககவுமபலலெயிறு அதிகமாய வீஙகிப புணணுகிக கடுபபுககணடால வாயில குஙகிலியப புகைபபிடிதது ஆல அரசு அததி இததி இவைகளினபடடை வகைக குபபலம் -௩0 நசுககி ௩௨-படி சலததிறபோடடு எடடொனறாய வறற வைதது அதில நலலெணணெய்படி-௧, கூடவிடடு மெழுகுபதமாயகாசசி கொபபளிததுவர நோயமாறி மறற பறகளிறுகும

அததி அரசு கிழுவை நாவல கருவேல வெளவேல ஆல எருககு ஆவாரை இவைகளின படடை வகைககுப பலம்-௫ தூளசெயது பத ககு சலததிறபோடடு அரைபபடியாயக காசசி யிறுதது அதில நலலெ ணணெய் படி கால விடடு துததந துருசு காசுககடடி வெளளைக குஙகிலி யம சேஙகொடடை வகைககு விராகனிடை ஒணணரை சிதைததுப போடடு காசசித திரணடபருவததில ஒருசாவிரததம விடடுபபதத தில எணணெயை வடிதது வாயில கொஞசம எணணெய்விடடு ஒருநாழி கைவைததிருநது கொபபளிததுவரத நநதசூலை நநதவாயு நநதககுதது நநதவிபபுருதி நாவரணை பலலரணை சிஙகுவைரோகந தீரும

மருககாரை வெளவேல கருஙகாலி எருககு கருவேல வேமபு நாவலவகை மா இவைகளினபடடை வகைககுபபலம -௫ இடிதது சு-மாரககால தணணீரிறபோடடு நாலுபடியாய வறறவைதது வடிதது அதில சாதிககாய விராகனிடை-௩ சாபததிரி யேலம வகைககு விராக னிடை-௩ காபபூரம விராகனிடை-௨ அரபபடி காசுககடடி கடுககாய பபொடி வகைககுபபலம ௫ பொடிததுபபோடடு குழமபுபோற காசசி ரவியிலுலாததிப பொடிததுச சிமிழில வைததுககொணடு பலவிளககச சகல நநதரோகம தீரும

தேஙகாய நெய பொடுதலைசசாறு வகைககுபபடி-௧ ஒனறாயககல நது அதில நெலலி தானறி தேவதாரம வேலம்படடை வகைககு விரா கனிடை-௩ அரைததுபபோடடுக காசசிவடிததுச சறறுநேரம வாயில்வைததிருநது கொபபளிககவும பலலசைவு பலலடி புண இருந தால மேறபடி தயிலததைததொடடுத தேயககததீரும

பிரமபபடடைக குழிததயிலமிறககி அதிலசுககு கடுககாய அரபபொடி இவைகளை சமனாயப பொடிததுபபோடடுக களியபபோ லரைததுச சிமிழிலடைததுககொணடு பலவிளககிவரச சகல நநதரோ கமுநதீரும.

புழுஙகலரிசியைக கோவையிலைசசாறறில மூனறுவிசைப பொ ஙகவைதது உலாததி நலலெணணெயிற பிசறியாயி லொதுககிக கொளளப லவீறல சீழ இரததமுஙகாணுதல நீஙகும.

கருங்காலிப்பட்டை பலம்-௧௦௦ இடித்து ௧௬-மரக்கால் தண்ணீரிற்போட்டுப் பதினாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணெ ஆவின்பால் வகைக்குப் படிக்குவிட்டுக் கோஷ்டம் நெல்லிமுள்ளி அதிமதுரம் மிளகு தக்கோலம் காவிக்கல் சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி தாமரைக்கிழங்கு லவங்கப்பத்திரி லவங்கப்பட்டை அதில் யேலம் செவ்வள்ளிக்கொடி அரத்தை கர்ப்பூர சிலாசத்து வகைக்குப்பலம்-௧ இடித்துப்போட்டுப் பதினாய் காய்ச்சிவடித்து அன்றுடம் பல்லில் தேய்த்தும் நாலுநாளைக்கு ஒருதரம் சிரசிற்றேய்த்தும் ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தந்தரோகமுந்தீரும்

சேங்கொட்டை பலம்-௧௦ கரியுப்பு பலம்-௫ ஒரு கலசத்திற்போட்டு அவ்வட்டையுப்படி எருக்கம்பால் விட்டு வாயிலோடு போட்டு மூடிச்சந்துவாய் சீலைமண்செய்து முழுப்புடம் போட்டெடுத்துத் தூள்செய்து பல்லினக்கிவரத் தந்தவாயுந்தீரும்

கண்டங்கத்திரிப் பழத்தை உமிக்காந்தலிற் சுட்டு பாகையிலைச் சாற்றுலாட்டி நல்லெண்ணெயிற்போட்டுச் சூரியபுடம்வைத்துப்பல்லிற்றடவப் பற்பூச்சிசாகும் தந்தரோகப்படலம் முற்றிற்று

செவிரோகப் படலம்.

அதாவது காதில் சீதளமனுசரித்து என்னேரமும் ஜலம் தங்கி ரோகம் சம்பவித்தலாம்.

விருத்தம்

கூறுமாயுறு வேதந்தனையாய்ந்து
தேறுங்கண்ணத்திற் றிரையுஞ்செவிநோயை
மீறிடாமல்விரைந் தோடிப்போவதற்கு
கோறுமாமுனி குறித்தவயித்தியமே

காதிற்சீய மாறலுக்கு

சத்திச்சாரணைக் கிழங்கு கிளாவேர் நெல்லிவேர் பைப்பாந்தகரை செருப்பு நெருஞ்சில் இவைகளை ஓர்நிறையாய்த்தட்டி வேப்பெண்ணெயிலெரித்துக் காதில் விட்டடைக்கத்தீரும்

எலுமிச்சம்பழச்சாறு நல்லெண்ணெ வகைக்குப்படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் பூநாகம்-௨௦, பூண்டுவசம்பு வகைக்கு விராகனிடை-௧, சிதைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்துக் காதிலடைக்கத் தீரும்

பெருங்காயம் பூண்டு வசம்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சிதைத்து வேப்பெண்ணெயிற் காய்ச்சிக் காதிலடைக்கத் தீரும்

இஞ்சி எருக்குத்தளிர் முருங்கை துளசி திருநீற்றுப் பச்சை மிதிபாகல் கருவாழைக்கிழங்கு இவைகளின் சாறுவகைக்குப்படி மாகாணி வீதம் நல்லெண்ணெய்ப்படி கால் ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி காதில்விட்டத் தீரும்.

மஞ்ஞேசிலை தாளகம சேஙகொட்டை வகைககு விராகனிடை-௧, சிதைதது ௩-பலம நலலெணணியிறபோடடு வெளளாடடு நீரபடி-௧, கூடடிவிடடுப பதமாயககாசசி வடிததுக காதில விடடடைககப புண தீரும

விலவபபழச்சதையை நலலெணணெயில வேசவைததுக காதில டைககத தீரும

வெளளுளளி முருஙகைவோபபட்டை எருககம்பூ களளிபபால வகைககு விராகனிடை-௧, நணடு-௧, இவைசளை சிதைததுக காறபடி வேபபெணணெயிறபோடடு காயசசிககாதில விடடடைககததீரும

காதிரைச்சலுககு

தைவேளைச்சாறும நலலெணணெயும ஓராளவாயககாயச்சிக காதிலடைககததீரும

காதெழிச்சலுககு

சுககு பூணடு வசம்பு குனறிபபருபபு கோஷடம இநதுபபு திபபிலி இவைகளை ஓர்நிறையாய எருககமடடூபபுச சாறறுலரைதது நலலெணணெயிறபோடடு காசசிவடிததுக காதிலடைககததீரும

இலுப்பிலுப்பை வேரரைதது நலலெணணெயிற போடடுக காயசசி வடிததுக காதிலடைககததீரும

காதிரைச்சல வலிககு

முசுமுசுக்கையிலையும வெளளுளளியும சிதைததுக காதிறபிழியத தீரும.

காததொட்டிககிழஙகு பூணடு வசம்பு இவைகளை ஓர் நிறையாயரைதது நலலெணணெயிற போடடு வேகவைததுக காதிலவிடத தீரும.

காதுப புழுததலுககு.

செம்பொனனுருஞ்சி பேயப பீரககமவோ காயம கருஞசீரகம வசம்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய வேபபெணணெயிற போடடு காயசசி வடிததுக காதிலடைததாலும அலலது ஆடுதீணடாபபாளையை சிதைததுக காதிற பிழிநதாலும முருககிலைச்சாறும நலலெணணெயும ஓராளவாயககலநது காதிலடைததாலும புழுசெதது விழும

காதுயநதகதிறகு.

களளியைவாடடிய பிழிநதசாறு நலலெணணெ வெளளுளளிச்சாறு ஆவின்பால வகைககுபபடி-௧, ஒனறாயககலநது அதில முருஙகைவோவசம்பு வகைககுகழஞசு-௪, அரைததுபபோடடுக காசசிவடிதது இருபதுநாள காதிலவிடடடைகக மாறும

கையாநதகரை நாயுருவிசஙகு தூதுவேளை வேலிபபருததி இவைகளினிலையும எருககம்பூவம ஓர்நிறையாயத தடடியரைதது ௧௦-நாள காலையில சிரசில அபபிவைததிருநது மாலையில ஸநானஞசெயதுவரத் தீரும.

வெள்ளுள்ளி தாளகம் முள்ளங்கிழங்கு இவைகளை ஓர் நிறையாய்த் தட்டி நல்லெண்ணெயிற் போட்டு காய்ச்சிவடித்துக் காதிலடைத்து வரத் தீரும்.

குதிரை லெத்திச்சாறும் இஞ்சிச்சாறும் ஓரளவாய்க் கலந்து காதில் விட்டடைத்துவரத் தீரும்,

ஒருபடி ஆவின் வெண்ணெயைச் சட்டியிலிட்டு உருகும்போது ஒருபிடி சங்கிலியைப் போட்டுக் காய்ச்சி வெந்தபதத்தில் அரிந்துப் போட்டு மூன்றுவிராகனிடை பெருங்காயத்தைப் பொடித்துப் போட்டு இறக்கி வைத்துக்கொண்டு மூன்றுநாள்வரை காலையிலும் மாலையிலும் சிரசிற்றேய்த்து நாலாநாள் பாசிப்பயறு தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்யவும். இந்தப்படி ஒருமண்டலஞ் செய்யத் தீரும்.

சித்திரமூலம் கழஞ்சு-௪௨, முலைப்பாலாட்டிச் காற்படி நல்லெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து ஒருமண்டலஞ் சிரசிற் பதமிட்டு நாலுநாளைக்கொருவிசை ஸ்நானஞ்செய்துவரத் தீரும்.

பன்றிமுல்லைச் சிதைத்துப் புங்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் காதில் விட்டடைத்து காற்றுப்படாமல் மூன்றுநாள் வரையிருக்கத் தீரும்.

மிளகாய் துலாம்-௧, தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்வற்ற வைத்து வடித்து அதில் எள்ளெண்ணெய்படி-௧, கூட்டிட்டு மிளகு பலம்-௧, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரக் காதடைப்பு குத்து மண்டைக்குத்து மேல்வலி சொறிசிரங்கு புடைசூலை மேகவாயு சோகை திமிர்வாதம் தீரும்.

காதிரைச்சல் குத்தல் மந்தம் எழுச்சி முதலான செவிநோய்கட்கு,

ஒருபடி நல்லெண்ணெயில் முருங்கைப்பூ மஞ்சள் மலாத்தநாணற மிளகு வகைக்குப்பலம்-௧, வலம்புரிக்காய் விராகனிடை ஒண்ணரை அதிமதுரம் தக்கோலம் தாரம் சடைக்கஞ்சா வகைக்குக் கழஞ்சு-௧ பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்துக் காதிலடைத்து ஒன்றைவிட்டொருநாள் ஸ்நானஞ்செய்துவரத் தீரும்.

ஆவின்நெய்படி அரை நல்லெண்ணெய்படி-௧, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் இரதம் அபின் கெந்தகம் வெள்ளைபாஷாணம் வகைக்கு ஒரு கழஞ்சுவீதம் பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வாரத்திற் கிரண்டுமுறை ஸ்நானஞ்செய்து ஒருதுளி காதில் விட்டடைத்துவரத் தீரும்.

காற்படி வேப்பெண்ணெயில் மஞ்சள்பலம்-௧, வசம்பு ஈருள்ளி வகைக்குப்பலம் ஒண்ணரை சிதைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் காதிலடைத்து உச்சியிற் றேய்த்துவரத் தீரும்.

நல்லெண்ணெய்படி ஒன்றில் நொச்சிப்பூ கொடிவேலி வேப்பட்டையும் மிளகு கற்றாழைவேரும் வலம்புரிக்காயும் வெள்ளுச்சிப்பின்

கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகனிடை-௪ இவைகளைச் சாராயத்தா லாட்டிப்போட்டு முளைக்குக் காசாணி-அ, பிசுப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் காதிலடைத்துச் சிரசிற்றேய்த்து முழுகிவரத் தீரும்.

ஒருபடி நல்லெண்ணெயில் ஒருபலம் நிலப்பனைக்கிழங்கை யரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து தலை முழுகிவரத் தீரும்.

இலைக்கள்ளி புனல் முருங்கை இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி வீசம் ஆவின்நெய் வகைக்குப்படி-கால், ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் மா மஞ்சள் வெள்ளைப்பூண்டு சுக்கு வலம்புரிக்காய் கருஞ்சீரகம் நண்டிறைச்சி நத்தை முசுறுமுட்டை வகைக்கு விராகனிடை-௧, சிதைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து கருங்கோழி முட்டைத் தயிலம் விராகனிடை-௧, கூட்டிவிட்டுச் சேகலந்துகொண்டு பனிரண்டுநாள்வரை காதில் விட்டு பஞ்சுகொண்டு மூடிவைத்திருக்கத் தீரும்.

முசுறுமுட்டை பூநாகம் நண்டிறைச்சி வெள்ளுள்ளி கோழிமுட்டை மஞ்சட்கரு குக்கில் வசம்பு வகைக்குக் கழஞ்சு-௧, சிதைத்து அரைக்கால்படி வேப்பெண்ணெயிற்போட்டு காய்ச்சி வடித்துக் காதில் விட்டடைக்க மாறும்.

காதில் ஈப்பு நந்தால்

முதலெருக்கஞ்செவியிலையைக் கசக்கிக் காதிற்பிழிந்தாலும் அல்லது கோழிவரை யிலையையுங் குப்பைமேனி யிலையைக் கசக்கிக் காதிற் பிழிந்தாலும் ஈசெத்துவிழும்.

செவிரோகப்படலம் முற்றிற்று.

பிரமியரோகப் படலம்.

அதாவது மாதர்கள் சம்போகத்தால் நோய் விளைவித்தலாம்.

விருத்தம்.

சொல்லும் பிரமியந் தோன்றிட வந்தது
புல்லு மேகம் பிறக்கும் விதாவிதம்
அல்லவே யாயுயா வேதந்தனை யாந்த
வெல்லும் வயித்திய சாரமிது வாமே.

மேற்படி ரோகம் வருவதற்குக்காரணம்.

பலபாகரிடத்தும் வேசியாகளோடும் பிணியாளரோடும் போகிப்பதாலும் வேயாக அனுபோகத்தாலும் மூலத்தில் அக்கினிகொண்டு தாதுகெட்டு பிரமியங்கள் நீரடைப்பு சதையடைப்பு வெள்ளைவெட்டை கிரந்திசூலை அரையாப்பு பவுத்திரம் பிரமேகம் கிருச்சனம் கல்லடைப்பு நீரிழிவுமுதலான மேகரோகங்கள் சம்பவிக்கின்றன.

இரத்தப்பிரமியம் குணம்.

நீர்த்தாரையில் கடுப்புங் குத்தலுங்கண்டு இரத்தம்விழும் உடல் உஷ்ணமாயிருக்கும் கைகால் அயர்ந்துவரும்.

நிவர்த்தி

ஆவரை யரிசிப்படி அரைக்கால் நற்சீரகம் சந்தனம் சாக்கரை வகைக்குக்கழஞ்சு-க, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றாலரைத்துக் கலக்கி மூன்றுவேளை கொடுக்கத் தீரும்.

ஆவரை வேர்ப்பட்டை விஷ்ணுகாந்தி சமூலம் வகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து ஆவின்பாலிற் கரைத்துச் சாக்கரை சேர்த்து மூன்றுநாள் கொள்ளத்தீரும்

விஷ்ணுகாந்தி வேரையாவது அம்மான்பச்சரிசியையாவது அல் விலிலையையாவது ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து ஆவின்பாலிற்கலந்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்

முருங்கைப்பூச்சாறு நல்லெண்ணெ வகைக்குப்படி அரைக்கால் வெல்லம் விராகனிடை-உ, ஒன்றாய்க்கலந்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்

சிறுகீரைச்சாறு நல்லெண்ணெ வகைக்குப்படி அரைக்கால் கற்சுண்ணாம்புத் தெளிவுபடி அரைக்கால் ஒன்றாய்க்கலந்து எட்டுநாள் கொடுக்கத்தீரும்

விடத்தலைக் கொழுந்தும் வெல்லமும் அரைத்து எலுமிச்சங்காயள வெடுத்துத் தயிரிற்கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்

சந்தனம் சண்பகப்பூ வகைக்குக்கழஞ்சு-க, காவிக்கல் பொன்மெழுகு வகைக்குக்கழஞ்சு-உ, இவைகளை முலைப்பாலிலிட்டரைத்துத் தூதுளங்காய் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளையொன்றுக்கு ஒரு உண்டைவீதம் அரைக்காற்படி முலைப்பாலில் எட்டுநாள் கொடுக்கத் தீரும்

பிரப்பங்கிழங்குசங்கம் வேர்ப்பட்டை வெள்ளறுகு சிவனார்வேம்பு முற்றின வேப்பம்பட்டை வகைக்குப்பலம்-க௰, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் மூன்றுநாள் கொள்ளத்தீரும்.

மின்னியிலைச்சாற்றுப்படி அரைக்கால் எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் வெல்லங்கலந்து மூன்றுநாட் கொள்ளத் தீரும்

பருத்தியிலைச்சாற்றுப்படி அரைக்காலில் கல்நார் எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் அரைத்துப்போட்டுச் சீனிகலந்து ௩ நாள் கொடுக்கத்தீரும்

நெருஞ்சில்வேரை எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் அரைத்து எருமைமோரில் மூன்றுநாட் கொடுக்கத்தீரும்

முருக்கம் வேர்ப்பட்டையை எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து ஆவின்பாலில் ௩-நாள் கொடுக்கத்தீரும்.

ஓரிலைத்தாமரைச்சாற்றில் சீனிகலந்து வேளையொன்றுக்குக் காற்படிவீதம் ௩-நாள் கொள்ளத் தீரும்

முருங்கைப்பூ கற்றாழஞ்சோறு வெண்ணெ இவைகளை ஓர் நிறையாயெடுத்து வேளையொன்றுக்கு ஒருமாங்காயளவு அந்திசந்தி ௩-நாள் சாப்பிடத்தீரும்.

ஒருபடி வெல்லத்தையும் கால்படி ஆவின்பால் அரைத்துக்கலக்கி [illegible]நாள் கொள்ளத் [illegible] [illegible] பத்தியங்கள் செய்யும்போது உப்பு புளி நீக்கவும்.

சகல பிரமேயத்தினை [illegible]

நீர்த்தாரையிற் [illegible] சருக்கரை [illegible] சுக்கிலம் விழுதல்.

[illegible]

[illegible] ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு [illegible] தீரும்.

வில்வவேர் [illegible] ௰, இடித்து அ-டித் தண்ணீர் [illegible] வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்கால்படி [illegible]

கோரைக்கிழங்கு [illegible] பலம் ௨ கா-படி தண்ணீர் விட்டு [illegible] வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்கால்படி [illegible] தீரும்.

நெருஞ்சி [illegible] ௰, [illegible] செவ்விளநீர் ஒரு [illegible] அதில் கல்க்கண்டு [illegible] பாக்களவு [illegible] கலக்கி சீனிகலந்து மூன்றுநாள் கொள்ள தீரும்.

[illegible] சமமாய் கலந்து வேளை [illegible] அரைக்கால்படியாய் மூன்றுநாள் காலை [illegible] கொள்ள தீரும்.

ஓரிலைத் [illegible] அரைக்கால் வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு மூன்று நாள் [illegible] தீரும்.

நற்சீரகம் [illegible] இவைகளை [illegible] ஆவின்பால் விட்டு [illegible] சீனி [illegible] மூன்றுநாள் சாப்பிடத் தீரும். உப்பு புளி தள்ளவும்.

நெருஞ்சில் வேர் [illegible] ௨, இரண்டையும் சிதைத்து [illegible] வற்றவைத்து அதில் [illegible] கலந்து இப்படி [illegible] ஆறு நாள் [illegible] உப்பு புளி தள்ளவும்.

ஆ[illegible] நாலுபலம், வாழைப்பூச்சாறு [illegible] கிழங்குச் சாறு [illegible] ஒரு [illegible] அமிர்தசாகரம் [illegible] போட்டு மெழுகு [illegible] ஒரு [illegible] உண்ணத் தீரும்.

[illegible] கோழி முட்டை [illegible]

ஆவின்நெய்படி-௧, கீழ்க்காய்நெல்லிவேர் பலம்-௫, விரலி மஞ்சள் பலம்-௫, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து ஒருகரண்டி வீதம் எட்டுநாள் கொள்ளத்தீரும் இவைகட்குப் பத்தியம் முன்போற் கொள்ளவும்

சீதப்பிரமியத்தின்குணம்

நீர்கடுத்தெரியும் சீயவிழும் உடல்மெலியும்,

நிவர்த்தி

மிளகை ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து நல்லெண்ணெயில் மத்தித்து ௩-நாள் சாப்பிடத் தீரும்

அதிமதூரத்தைச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் நீராகாரத்தில் பத்துநாள் கொள்ளத்தீரும்

அதங்கிப்பிஞ்சை தேங்காய்ப்பால் விட்டிடித்துப் பிழிந்தசாறுபடி அரைக்காலில் வெள்ளைக்குங்கிலியம் விராகனிடை-௧, பொடித்துப் போட்டு ௩-நாள் சாப்பிடவும்

குப்பைமேனி இலையை உப்பில்லாமல் அவித்து மிளகு அரிசியும் பொரித்து பொடித்துத்தூவி ஒருமாங்காயளவுகாலை ௩-நாள்சாப்பிடப் பிரவிர்த்தியாகும்

பிரமியத்துக்குப் பொதுப் பிரயோகம்

ஒருபலம் சீனிக்காரத்தை ஆவின்பாலாலாட்டி வில்லைதட்டிக்காய வைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைமண்செய்து காடைப்புடம்போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருவிராகனிடை வீதம் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் ௩-நாள் கொடுக்க நீங்கும் பத்தியம் மோர்சாதம் சாப்பிடவும்

சிறுபீலைப்பாலாடையை எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து ஆவின் பாலிற்கலக்கி ௩-நாள் கொடுக்கப் பிரமியந்தீரும்

வெள்ளாட்டுப்பால் எலுமிச்சம் பழச்சாறு மாம்பட்டைச்சாறு இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கலந்து ௩-நாள் கொடுக்கத்தீரும்

ஒரு துட்டெடை வெந்தயத்தை இரவில் ஊறவைத்துக் காலையி லரைத்து மோரிற் கலக்கி மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும்

நீர்பூலாக்கொழுந்தை எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து ஆவின் பாலில் மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும்

அதங்கிப்பிஞ்சை தேங்காய்ப்பால் விட்டிடித்துப்பிழிந்து வெள்ளைக்குங்கிலியம் விராகனிடை-௧, பொடித்துப்போட்டு வேளை ௧-க்கு அரைக்காற்படியளவு ௩-நாள் கொள்ளத்தீரும்

ஒருபிடி கற்றாழைவேரை இளநீரிலரைத்து கெக்கிச் சீனிகலந்து ௩-நாள் கொடுக்கத்தீரும்.

துளசியிலையைப்பிட்டவித்து அரைக்காற்படிசாறுபிழிந்து அதில் ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு வெண்ணெய்சேர்த்து ௩-நாள்கொள்ளத்தீரும்

எலுமிச்சம்பழச்சாறு ஈருள்ளிச்சாறு பனங்கருப்புக்கட்டி இவைகளை ஓர்நிறையாய்க் கலந்து இரவில் பனியில்வைத்து காலையில் ௩-நாள் கொள்ளத் தீரும்

பற்பாடகத்தை எலுமிச்சங்காயளவு ஆவின்பாலிற் கலந்து சீனி கட்டி ௩-நாள் கொள்ளத்தீரும்

சுடுதாதகி இலைச்சாறும் நல்லெண்ணெயும் சமனாய்க்கலந்துவேளை ஒன்றுக்கு அரைக்காற்படிவீதம் ௩-நாள் சாப்பிட்டு ஆறுநாள் உப்பில்லா பத்தியமிருக்கத் தீரும்

சிவந்த கொட்டாரத்தை ஈருள்ளிவகைக்கு ஒருபிடிவீதம் இடித்துச் சாறுபிழிந்து ஆழாக்கு நல்லெண்ணெய்கலந்து இந்தப்படி ௩-நாள் கொள்ளத்தீரும்

வெள்ளைக் குங்கிலியம் பலம்-௧, காசுக்கட்டி மேற்றோல் நீங்கின பூண்டு வசம்பு வகைக்குப்பலம் ௧-கால், இவைகளை சிதைத்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற்போட்டுச் சூரியபுடம்வைத்து வேளை ௧-க்கு ஒரு கரண்டிவீதம் ௨௦-நாள் கொள்ள நாட்சென்ற பிரமியந்தீரும் பத்தியம் ஆவின்பால் நெய் தயிர் கூட்டவும்

வெள்ளைக் குங்கிலியம் சாக்கரை பறங்கிப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-௫, பொடித்து வடிகட்டி நல்லெண்ணெயிலாவது ஆவினெய்யிலாவது ரசாயனஞ்செய்து அந்திசந்தி கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிடுவரத் தீரும்

சுண்ணாம்பு தெளிவு தண்ணீர் நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படிவீதம் ஒன்றாய்க்கலந்து கொள்ளத்தீரும்

பொன்னாங்காணி சிறுகீரை இவைகளின் மூலம் வகைக்கு ஒரு பிடிசிதைத்து அரைப்படி ஆவின் பாலிற்போட்டு அத்துடன் அரைப்படி தண்ணீர்கலந்து தண்ணீர்வற்றக் காய்ச்சிவடித்து ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு வெண்ணெயும் திரிகடி சீனியுங்கலந்து சாப்பிடவும் இந்தப்படி ௩-நாள் ௯-வேளை சாப்பிடத்தீரும் இப்பிரயோகங்கட்கு முன்போற் பத்தியங் கொள்ளவும்

நீர்க்கடுத்து துளிதுளியாய் விழுந்து இரத்தங் காணுவதற்கு

பொன்னாங்காணி சீர்ச்செங்கழுநீர் நிலவேம்பு சிறுகீரை ஓரிலைத் தாமரை கீழ்க்காய்நெல்லி மணத்தக்காளி சிறுமல்லி வகைக்குப்பலம்-௧, இடித்து ௫-படி சலத்திற்போட்டு அரைப்படியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவினெய் ப.௧, கூட்டிச் சாஸ்திரவேதி கிளியூரம் பட்டை சடாமாஞ்சில் சதகுப்பை பச்சைவலம் சாதிக்காய் சிராம்பு வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர் சந்தனம் வசுவாசி வகைக்குக்கழஞ்சு-௨, ஆவின்பாலா லாட்டிப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து வேளை ௧-க்கு கரண்டி வீதம் உண்டுவரத் தீரும்

சிறுமல்லி பெருமல்லி நிலக்குமிழ் முலைநன்னாரி விலாமிச்சம்வேர் வெட்டிவேர் முத்தக்காசு தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-௮, ஆவின்பால் இளநீர் தயிர்த்தண்ணீர் வகைக்குப்படி-௪, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சந்தனம் கோஷ்டம் லவங்கம் அதி

மதுரம் சேர்க்காமல் [illegible] வைத்துக்கொண்டு [illegible], அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி [illegible] வேளை [illegible] ஒரு கரண்டி வீதம் சாப்பிடத் தீரும்.

ஆவின்பால் [illegible] [illegible] பூ [illegible] சாறு [illegible], பறங்கிப் பட்டை [illegible] வகைக்கு [illegible] அரைத்துப் [illegible] வெண்ணெய் [illegible] புளிப் புத்தளவி ஆவின் [illegible]

[illegible]

[illegible]

பொன்முசுட்டை [illegible] பூலா பொன்னாங்காணி அமுக்கிரா [illegible] கருப்பா லைப்பூ வகைக்கு [illegible], [illegible] அரைத்துப் போட்டு [illegible] வடிகட்டி அதில் ஆவின் நெய்பால் வார்த்துப்படி-ஒன்றாக [illegible] அதில் [illegible] சாதிக்காய் [illegible] ஜாதிபத்திரி [illegible] கடுக்காய் வகைக்கு [illegible] காய்ச்சிவடி த்து பசசைக்கற்பூரம் [illegible], [illegible] விராக னிடை-ரு, [illegible] அதில் சேர்த்து உ-கழஞ்சு வீதம் சாப்பிடவுந் தீரும்.

தேங்காய்ப்பால் [illegible] வார்த்துப்படி-க ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி [illegible] சாப்பிடத் தீரும்.

இரத்தப்பிரமியம் [illegible]

அரைக்கால்படி எலுமிச்சம்பழச்சாறு [illegible] கூட்டசாய பலமும் ஒருகழஞ்சு [illegible] வெங்காயம் [illegible] ஒன்றாகக் கலவு ஆவின் வெண்ணெய் [illegible] சாப்பிடத் தீரும்.

இரத்தப்பிரமியம் [illegible] வெள்ளைப்பிரமியம்

மூத்திரக்கிச்சரம் [illegible]

பறங்கிப்பட்டை [illegible] கடுக்காய் [illegible] ஜாதிபத்திரி பச்சைக்கற்பூரம் [illegible] இவைகளை [illegible] அரைத்து [illegible] திரிகடியளவு ஆவின்நெய்யிற் கொள்ளவும்.

பிரமியமெட்டுப்பாடு [illegible]

ஆவின் நெய்படி-க, பறங்கிப்பட்டை பலம்-௨, செங்கத்தாரிப்பட்டை சீரகம் வகைக்குபலம்-கால், அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை க-க்கு ஒருகரண்டிவீதம் சாப்பிடத்தீரும்.

சாதிக்காய் விராகனிடை-௧௰, ஏலம் விராகனிடை-௫, ஒன்றாய்த் தொகுத்து சாந்து திப்பிலி சீனம் வகைக்கு விராகனிடை-௨, எருமைப்பால் விட்டரைத்துக் குன்றிப்போலுண்டை செய்து வேளைக்கு ஒருண்டைவீதம் [illegible] கொடுக்கவும்.

இரத்தப்பிரமிய சீயப்பிரமிய உஷ்ணத்திற்கு

பருத்தி [illegible] வகைக்குப்பலம்-௪ [illegible] வகை [illegible] இவை [illegible] ஒன்று [illegible] விட்டுச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

[illegible] ஆறவைத்து ஒரு [illegible] சந்தனம் ஒரு [illegible] பாக்கு பிரமாணம் [illegible] கொட்டைப்பாக்களவு ஒன்றாய்க்கலந்து இந்தப்படி ஆறுவேளை [illegible] ளத்தீரும்.

இரத்தப்பிரமிய உடம்பெரிவு கலவெரிப்பாலுக்கு

திருநாமப்பாலை சமூலம் ஒருசேரங்கைப் பாக்கிப்பட்டை இடித்து இருநாழி நீர்விட்டு காச்சி உழக்காய் வற்றவைத்து வடிகட்டி அதில் ஆவின்நெய் [illegible] வகைக்குப்படி [illegible] ஏலம் லவங்கம் அதிமதுரம் [illegible] சந்தனம் பூமிசாக்கரை வகைக்குக்கழஞ்சு-௩, அரைத்துப்போட்டு பதத்தில் வடித்து சாக்கரைகலந்து நாளொன்றுக்கு முக்கால் கழஞ்சு வீதம் சாப்பிட்டு வரத்தீரும்.

பிரமியமெலும்புருக்கி மூத்திரக்கிரிச்சனம் காமாலைமுதலான உஷ்ண ரோகத்திற்கு

இலந்தை பொன்னாங்கண்ணிச்சாறு ஆவின்பால் பெரும்பூசணிக்காய்ச்சாறு வாழைக்கிழங்குச்சாறு வகைக்குப்படி ௪, சிறுபூடு பலம் ௪௰, இடித்து பதினாறு கண்ணீர்விட்டு வற்றவைத்து நாழிப்படி ௨, ஆவின்நெய்ப்படி -௨, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் ஏலம் லவங்கம் அதிமதுரம் இந்துப்பு முந்திரிப்பழம் வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு வீதம் சாப்பிடத்தீரும்.

மூத்திரப்பாலை கிரிச்சனம் நீர்ச்சுருக்கெரிவு இரத்த பிரமியத்துக்கு

அமுக்குராய்க்கிழங்கு நண்டும் இடித்துப் பிழிந்தசாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-௧, ஆவின்நெய்ப்படி-௨, ஒன்றாய்க்கலந்து அமுக்கிறாக் கிழங்கு அதிமதுரம் சதாவேரிக்கிழங்கு சாரணைவேர் விரை செங்கழுநீர்க் கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-௪, அதிமதுரம் பூமிசாக்கரைக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-௪, இவைகளை ஆவின்பாலால் அரைத்துப்போட்டுக் காச்சியிறுத்து அதில் தேன்படி அரை சாக்கரைகலந்து நாளொன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

நாயுருவி சிறுநெரிஞ்சில் வாழைச்சருகு எருக்களி சிறுபூளை இவ்வளவின சாம்பல் வகைக்குப்படி அரைக்கால் சலத்திற்கலக்கி தெளியிறுத்தி அதில் பொரிகாரம் அமதாரம் வகைக்கு விராகனிடை ஆறு பொடித்துப்போட்டு சாப்பிட கல்லடைப்பு சதையடைப்பு தீரும்

ஆவினெய்ப்படி-௧, மூக்குவெட்டிச் சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை கரு, நறுக்கிப்போட்டு காய்ச்சி கருப்பாய் வருகிற பதத்தில் இறக்கி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகாசிடைவீதம் கருநாள் கொள்ளத்தீரும்

நீரடைப்புக்கு

சிறுபூளைச்சோற்றில் கடுக்காயை பொடித்துப்போட்டு கொஞ்ச நேரம் வைத்திருந்து பிழிந்து வடிகட்டினத்தண்ணீர்படி கால் பொரித்த வெங்காரம் விராகனிடை-௧, பனைவெல்லம் பலம் கால் சிதைத்துப் போட்டுக்கொடுக்க விரேசனமாகி நீரிறங்கும்

உசிலை சத்திரியிலை வகைக்குப்பலம்-௧0, இடித்து கியாழஞ்செய்து காற்படிவீதம் கொடுக்கத்தீரும்

நெருஞ்சாவிலை கல்லுத்திப்பட்டை கடுக்ரோகணி திரிகடுகு நாயுருவி கொழுஞ்சிவேர் வகைக்குப்பலம்-௧, இடித்து ஒருபடி சலத்திற் போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கவும் இந்தப்படி மூன்று வேளையும் கொடுக்கத்தீரும்

சுறாமீன் தலையிலிருக்கிற இரண்டுகல்லை பொடித்துலாத்தி இள வெள்ளரிலுரைத்துக் கொடுக்க உடனே சலமிறங்கும்

கோவைத்தண்டுசாறு தேங்காய்ப்பால் வகைக்குப்படி அரைக்கால் ஒன்றுபகலந்து நற்சீரகம் விராகனிடை-௧, பொடித்துப்போட்டு கொடுக்கத்தீரும்

அண்டத்தோல் வெள்ளரிவிதை ஏலப்புழுக்கை வெங்காரம் இவைகளைச்சமனாய் வறுப்பிப்பொடித்துக்காலடி சுரையிலைச்சாற்றிற்கலந்து கொடுக்கத்தீரும்

நீர்காரக்கிழங்கு முங்கூரை வைக்கோலை பூறவைத்து பிசைந்தெடுத்து காலடி சாப்பிட நீரடைப்பு கல்லடைப்பு சதையடைப்புந்தீரும்

வெங்காரம் கர்ப்பூர சிலாசத்து வகைக்குப்பலம்-௧, எலுமிச்சம் பழச்சாற்றாலாட்டி வில்லைதட்டி சுண்ணாம்பு ... சிறு புடம்போட்டு ஒரு விராகனிடைவீதம் தேனில் ... கல்லடைப்பு சதையடைப்பு வெட்டைநீர்ச்சிறுப்பு ... முதலானவை தீரும்.

வெடியுப்பு பொரிகாரம் அண்டத்தோல் ... கர்ப்பூர சம்பிராணி சீனிக்காரம் வகைக்குப்பலம்-௧ எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலே ... போலாட்டி வில்லைதட்டி காயவைத்து கஜசுண்ணாம்புக்குகையிலே

வைத்து சில்லுப்போட்டு மூடி கதுவாசிப்புடம்போட்டு ஒரு விராகனிடை பற்பத்தை மேற்காட்டிய யோகமுதலானதுகளிலாவது இளநீரிலாவது சுருள்ளிச் சாற்றிலாவது எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலாவது கொள்ளநீரடைப்பு, கல்லடைப்பு சதையடைப்பு நீர்ச்சுருப்பு முதலானவை தீரும்.

கிருச்சனத்தின் குணம்.

நீர்த்தாரைப் புண்ணாகி நொந்து வீங்கிக் கடுக்கத் தெரியும். சலம் வருவது போலிருக்கும் இறங்காது இறங்கினால் ஒவ்வொரு துளியாய் விழும் அப்போது சகிக்கமுடியாத வேதனையும் மயக்கமுமுண்டாகும் ஒருவேளை நீர் மஞ்சள்போலும் இரத்தம்போலும் சுக்கிலம்போலும் இறங்கும் தொப்புளின்அடி கனத்து நோகும் வயிறு பொருமும் அபானம் கடுக்கும் அன்னம் செல்லாது உடல் மெலியும்.

நிவர்த்தி.

நெருஞ்சில்வேர் பலம்-௧௨, இடித்து பத்துக்கு சலத்திற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்திருந்து அதில் முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் பொரித்த வெண்காரம் சீந்திற்சர்க்கரை கோஷ்டம் லவங்கம் அதிமதுரம் ஏலம் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு ஆடாதோடைவேர் காப்பூரம் வள்ளிதேற்றாவிரை கூகைநீர் வகைக்குக்கழஞ்சு-௨, பச்சைக்கர்ப்பூரம் கழஞ்சு ௧, அரைத்துப்போட்டு ஆவின்பால் நெய்வகைக்குப்படி-௧ கூட்டி காய்ச்சிவடித்து அதில் கூகைநீர் சர்க்கரை வகைக்குப்பலம்-௨. போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் சாப்பிடவும் தீரும்.

இளநீர்படி-௪, சீந்தில் நெருஞ்சில் ஓரிலைத்தாமரை பெரும்பூசணிக்காய் வாழைக்கிழங்கு தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு இவைகளின்சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-௧, கரிப்பான் பொன்னாங்காணி நீர்முள்ளி இவைகளின்சாறு ஆவின்நெய் வகைக்குப்படி-௨, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் காப்பூரசிலாசத்து கல்நார் கல்மதம் சிறுபூளைவேர் அதத்தித்திப்பிலி பொன்னாங்காணிவேர் செந்நாயுருவிவேர் கூகைநீர் நீர்முள்ளிவிரை சிறுகீரைவேர் வெள்ளறுகு பொன்னூமத்தின்விரை தேற்றான்விதை வகைக்கு விராகனிடை-௫ முலைப்பாலிலட்டிப்போட்டு சீனிபலம்-௧. தேன்படி முக்கால்விட்டு பதமாய்க்கிண்டி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு முக்கழஞ்சு வீதம் சாப்பிட கிருச்சினம் சுக்கிலப்பிரமேகம் கைகாலெரிவு உஷ்ணம் தீரும்.

ஆவின்நெய்படி ஒன்றில் ஆவாரைவேர்ப்பூலா நீர்ப்பூலா நெருஞ்சில் இவைகளின் மூலம் வெள்ளரிவிரை செங்கத்தாரிப்பட்டை வகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து பொரித்த வெண்காரம் முட்டைத்தோல் வகைக்குப்பலம்-௩, கோழிச்சாரப்பலைப் கால் பொடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டி வீதம் சாப்பிட்டு வா தீரும்.

வெளளரிககாய சாறுபடி-க, பெருமபூசினிககாய தணணீரவிட டானகிழஙகு வாழைககிழஙகு சீநதிறறணடு கோவைததணடு நிலபப னைககிழஙகுவகைககுசசாறுபடி அரை ஆவினபாலபடி-ரு, நெயபடி-க இளநீரபடி முககால இவைகளை ஒனறாயக கலநது அதில சநதனம வெடடிவேர விலாமிசசமவேர பொனனாஙகாணி நனனாரி நெருஞசில சிறுபூளை இவைகளின வேர அதிமதுரம சாஸதிரபேதி கூகைநீர மூங கிரிபபழம பேரீசசமபழம ஏலம கிராமபு சீரகம சுககு திபபிலி மிளகு திபபிலிமூலம செவவளளிககொடி அரததை வகைககுக கழஞசு-க அரைததுபபோடடுக காசசிவடிதது காபபூரம விராகனிடை-க, கற கணடுபபலம-க, பொடிததுபபோடடு வேளை ஒனறுககு ஒரு காணடி வீதஞ சாபபிடககிரிசசனம சீயமேகம இரததமேகம ரணம கடுபபு எரிபபு எலுமபுருககி பெருமபாடு நீரடைபபு கலலடைபபு சதையடை பபு தீரும

வெளளை வெட்டியின குணம

பிததமேகமானால மஞசளபோலும வாதமேகமானால வெணமை யாயும ஐமேகமானால மயிலினது நிறமபோலும கவிக்ஷணததிறகா லும வாதம அதிகரிததிடில வெளளை மிககாலும தாது நஷடமா கும வாயவும பிததமுமசோநதால ஞானததிலவெநது எரிவு வலிகா லும நீரகடடித துளி துளியாயவிழும சிலநேரததில பனிசசெனறு நீரிறஙகும கலலடைககும வாயுவோடு அயயஞசோநதால நீரபொசி யாது வெளளை விழாது புகைசசல இருமல இளைபபுணடாகும.

நிவாரததி

காலபடி தேறறான விரையை நனறாயுரைததுக கழுவிததடடி ஆவின்பாலில மூனறுநாள ஊறபபோடடு ஆடடிததிரடடி அதனளவு ஆவினவெணணெயுங கூடடிபபிசைநது அதறகுநிகா ஆவினநெயயில வேகவைததுப பொனனிறமாக வருஞசமயததில சீரகம ஏலமவகைக குககழஞசு-உ, ஜாதிககாய சாபததிரி குஙகுமபபூ கிராமபு சிறுநாகபபூ தாளிசபததிரி அதிமதுரம கருஞசீரகம லவஙகபபடடை சதகுபபை திரிகடுகு வகைககு விராகனிடை-ரு, இடிதது வடிகடடின சூரணத தையும மூனறுபலம சீனியையும தூவிககிணடி வைததுககொணடு வேளை ஒனறுககு கொடடைபபாககளவு சாபபிடடுவரததீரும

ஆவினநெயபடி இரணடரை பொரிதத நறசீரகமபலம-ரு, கறகணடு பலம இரணடரை பொடிததுபபோடடு வைததுககொணடு வேளைஒன றிற்கு ஒருகாணடிவீதம சாபபிடடுவரததீரும

நாயுருவிவேர பலம-உ0, இடிதது க0-படி தணணீரிற போட்டு நாலுபடியாய வறறவைதது வடிதது அதில தணணீரவிடடான கிழங குசசாறு ஆவினபால நெயவகைககுபபடி-க, கூடவிடடு முததககாசு நனனாரிவேர ஏலம லவஙகம அதிமதுரம கோஷடம திபபிலி வகைக

குக கழஞசு-உ, அரைததுப போட்டு பதமாயககாயசசிவடிததது சாக கரை பலம-அ, கூடடி வேளைஒனறுககு ஒருகாணடிவீதஞ சாபபிடடு வாததீரும

ஏலம அதிமதுரம சீரகம சுககு ,திபபிலி நெலலிமுளளி தாளிசப பததிரி மலலி கோஷடம சநதனம பசசைகறபூரம கஸதூரி குஙகு மபபூ கஸதூரிமஞசள சடாமாஞசில சாதிககாய இலவஙகபபிசினி சிறு நாகபபூ நனனாரிவோ தணணீாவிடடான கிழஙகு நிலபபனை சநதனம அமுககுருவோ முததககாசு வெடடிவோ விலாமிசசம வோ நெருஞ சிலவோ இவைகளை ஓா நிறையாய ரவியிலுலாததிச சூரணிதது அத றகுநிகா சீனியுஞ சீநதிற சாககரையுங கூடடித திரிகடிபபிரமாணம ஒரு மணடலஙகொளளத தீரும

வெளளைககுஙகிலியம கறகணடு வகைககுபபலம-ஏ, பொடிததுக் கொணடு வேளை ஒனறுககு ஒருபலவீதம அரைபபலம நலலெணணெ யில மததிதது நாளொனறுககு இருவேளைமாக ஏழுநாள சாபபிடடுவா நீரிழிவு வெடடைததீரும

தேஙகாயபபால பருததி விரைபபால ஆவினபால வகைககுபபடி-க, ஒனறாயக்கலநது அதில பாஙகிபபடடை சுககு மிளகு நறசீரகம வகைககுபபலம-க, பொடித்துபபோட்டு ஒனறரைபபடியாய வறற வைததுககொணடு வேளை க-ககு காலபபடி விகிதம சாபபிடத தீரும.

புஙகமவோ பாலபடி-கால, தேஙகாயபால ஆவினபால வகைககு படி அரைககால ஒனறாயககலநது அதில ஓரிலைததாமரை வேரை அரைதது ஒரு எலுமிசசஙகாயளவு கரைதது இநதபபடி மூனறுநாள சாபபிடததீரும.

பழமபாசிசசாறு நலலெணணெ வகைககுபபடி அரைககால ஒன றாயககலநது அதில நறசீரகம எருளளி வகைககுபலம-கால, அரைதது கலககி இநதபபடி ங-நாள சாபபிடத தீரும.

கொடிககளளிக கொழுநதையரைதது ஒரு எலுமிசசஙகாயளவு மிளகு-ஙஉ, அரைதது ஒனறாயககலநது வேளை ஒனறுககு அரைக கொடடைபபாககளவு ங-நாள சாபபிட பததியம ஆவினமோரும அனனமுங கொளளததீரும

ஒருபடி புஙகமபூவில ஒருபடி ஆவின நெயயைச சிறுகச சிறுக விட்டுபொனனிறமாயவதககிககொணடு அநதிசநதி திரிகடியளவு சாப பிடடுவா வெளளை வெடடை மேகவெடி மேகஞூலபுண தீரும.

சிறுமணக கெணணெ படி-உஅ, எருளளிசசாறுபடி-கால, ஒன றாயககலநது அதில பறஙகிபபடடை பலம-அ, கஸதூரிபடடைபலம-ஏ, கொலலஙகோவைககிழஙகுபலம-அ,இவைகளை அரைததுபபோடடு புளியமிறகு தவிர மறற விறகாலெரிதது பததிலவடிதது ஆளபல

மறிந்து அரைச்சிரங்கு எண்ணெய்கொடுக்க பத்துவிசை பிரவிர்த்தியா கும் உப்புப்புளிநீக்கி நீர்க்கஞ்சிகொள்ள பேதிநிற்கும் இந்தப்படிவார்த் துக்கொருவிசை மூன்றுமுறைகொள்ள மேற்படி வியாதிகள் மேற்படி எண்ணெயைச் சாப்பிடுவதற்கு முதல்நாளிலும் அதைச் சாப்பிட்ட மறுதினத்திலும் விளக்கெண்ணெய் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்யவேணும்

பருத்தியிலைச்சாறு நல்லெண்ணெய்வகைக்கு அரைக்காற்படி ஒன் றாய்க்கலந்து அதில் வ, கட்டின சுண்ணாம்பு ஒருபாக்களவுகலந்து இந்தப் படி ௩-நாள் சாப்பிடத்தீரும்

பழச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்கு அரைக்கால்படி ஒன்றாய்க்கல ந்து இந்தப்படி ௯-நாள் காலையில் சாப்பிடத் தீரும்

நாரத்தையிலை மாம்பட்டை வகைக்கு ஒரு தேற்றான்விரை பிரமா ணம் அரைத்து எருமைத்தயிரிற் கலந்து ௯-நாள் சாப்பிடத்தீரும்

நிலக்குமிழியிலையை ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் அரைத்து ஈருள்ளி விராகனிடை-௧௨ யும் புதுக்கலசத்தில் அரைக்காற்படி தண் ணீர்விட்டு அதிற்போட்டு பனியில்வைத்து காலையிற் பிழிந்து சாப்பி டவும் இந்தப்படி ௪-நாள் சாப்பிடத்தீரும்.

௧௦௦-க்குவி வாழைப்பழத்தைத் தோலுரிக்கிஒரு பீங்கானிற் போ ட்டு அதிற் பச்சை முருங்கியின் மேற்றோலை பிடித்ததூள் விளாங்காய்ப் பிரமாணமும் பச்சரிசியும் ஒரு சிறங்கையும் போட்டு பிசைந்து ௯௦ நாழிகை வைத்திருந்து அப்பால் இழைத்துணியில் முடிந்து தொங்க விட்டால் நீரிறங்கும் அந்தநீர் ஒருபடி ஒன்றாய்க்கலந்துசூரியபுடம் ஒ ருநாள்வைத்து மற்றநாள் ஒருபலம் சாக்கரைக்கலந்து காய்ச்சி பதத்தி லிறுத்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு அரைவீசம்படி விகிதம் சாப்பிட வெள்ளை வெட்டை நீர்க்கடுப்பு எரிவுதீரும்

மேற்சொல்லிய பழச்சாறுபடி-௧, ஆவின்பாலபடி-௧, கற்கண்டு பலம்-௯, ஒன்றாய்க் கலந்துக்காய்ச்சி ஓயாமற் கிண்டிக்கொடுத்து குறுகி வரும்போது நெய் அரைக்காற்படி விட்டுக்கிண்டி பாகை ஒருபிலையில் விட்டுக்கிண்டி பாகை ஒருபிலையில்விட்டு ஆறறித்திரட்டிப்பார்க்க மெ ழுகுபோலிருந்தால் அப்பதத்திலிறக்கி வைத்துக்கொண்டு வேளையொ ன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் பவளபற்பம்வைத்துண்ணத் தீரும்.

ஆனை மருக்கைப்பிடித்த தூளப்படி ௪-ல ௧௦-படி சலம்விட்டு ஒரு நாளூறவைத்து பிசைந்து வடிகட்டி தண்ணீரைத் தெளியவைத்து வடித்துப்போட்டு உறைந்திருக்கிற அடிமண்டியை உலர்த்திய பொடி பலம்-௧, சந்தனம் அகிற்கட்டை கிராம்பு சோம்பு ஏலம் லவங்

கப்பத்திரி காக்கோலரிசி வெட்பாலையரிசி தேற்றான்விரை சிற்றாமுட்டி அதிமதுரம் வகைக்குப்பலம்-௧, விகிதம் நிழலிலுலர்த்திச் சூரணஞ் செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் வெண்ணெயிற் சாப்பிட்டுவர மேற்படி ரோகங்கள் தீரும் நீர்க்கட்டு உடனே நிற்கும்

பிரமியம் வெள்ளை வெட்டை நீர்ச்சிறுப்பு கடுப்பு
கிருச்சனம் மேகக்காங்கைக்கு

அவித்தூற்றின சிற்றாமணக்கெண்ணெ ஆவின்நெய் வகைக்குப்படி-௧, முலைப்பால் படி-கால், இளநீர் தென்னம்பூச்சாறு வகைக்குப்படி-௨ துளசிநெல்லி கொடிப்பை மூசுமூசுக்கை சிந்தில் முடக்கொத்தான் கற்றாழை சதாவேரி கரிசாலை பொற்றலைக்கரிப்பான் கற்பூரவள்ளி சிறுகீரை வகைக்குப்படி-௨, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் நிலப்பனை நன்னாரி வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர் முத்தக்காசு அமுக்கிறா செவ்வல்லிக்கொடி நெய்தல்கோஷ்டம் திரிகடுகு திரிபலை தாமரை வளையம் சித்தரத்தை ஏலம் அதிமதூரம் லவங்கப்பட்டை பத்திரி நற்சீரகம் முந்திரிகை பேரீத்து சந்தனம் ஜாதிக்காய் கிராம்பு வெந்தயம் சீனிக்கற்கண்டு வகைக்குக்கழஞ்சு-௧, அரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாள்வரை சிறுகொதிப்பிட்டு காய்ச்சி வடித்து ஒரு மண்டலம்வரை நெல்லுக்குள் வைத்தெடுத்து ஒரு காணடிவீதஞ் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்

துளசி சீர் செங்கழுநீர் சுரைவல்லாரை ஈருள்ளி கற்பூரவல்லி வில்வம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-௨, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கூகைநீர் திரிசாதம் பாற்கெருடக்கல் அதிமதூரம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் மிலாக்காய்ச் சந்தனம் செஞ்சந்தனம் ஏலம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௨ அரைத்துப்போட்டு நெய்படி-௧, கூடவிட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காணடிவீதங் கொள்ளத்தீரும்

ஆவின்பால் வாண்டத்தெண்ணெ தேங்காய்ப்பால் எலுமிச்சம்பழச்சாறு ஈருள்ளி ஆனைநெருஞ்சில் வகைக்குச்சாறுபடி-௧, ஒன்றாய்க்கலந்து வெந்தயம் சீரகம் ஏலம் அதிமதூரம் மிலாக்காய் சந்தனம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௯, அரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாள்வரை சிறுதீயாயெரித்து வடித்து குங்குமப்பூ கோரோசனை வகைக்குக்கழஞ்சு-௯, அரைத்துப்போட்டுக்கலக்கி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காணடி வீதம் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்

பத்துப்பலம் ஆரைவிரையை ஒருபடி ஆவின்பால்விட்டு ௧௨-மணி நேரம்வரையரைத்து ஒருபடி ஆவின்நெய்யிற்கலந்து அதில் கற்றாழைச் சோற்றை ௭-தபா கழுவி பசுஞ்செவ்வல்லியுடன் கலந்து இடித்துப் பிழிந்தசாறுபடி-௪, எலுமிச்சம்பழச்சாறு படி-கால் கூடவிட்டு நீர்வற்றக் காய்ச்சி வடித்து திரிகடுகு பரங்கிப்பட்டை ஏலம் சீரகம் அதிமதூரம் நெருஞ்சிக்காய் ஆனைத்திப்பிலி கிராட்சப்பழம் வகைக்குப்பலம்-௧, பொடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் ௯௨-பலம் சீனியையும் தூவிக் கிண்டி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு ரூபாயிடை சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

வெடடிவோ முததககாசு வகைககுபபலம-௨, முடகொததான அமுககுறு சிறுமுடடி விலாமிசசு நனஞரி தாமரைவளையம சீரா செஙகழுநீா இவைகளின மூலம வகைககுபபலம-௩, இடிததுததுணி நீரிறபோடடு நாலிலொனறுய வறறவைதது வடிதது அதில கறிசாலை சிறுகீரை கொடுபபை முசுமுசுககை குமரிநெலலி நீாவளளிககிழஙகு இவைகளினசாறு இளநீா ஆவினபால நலலெணணை வகைககுபபடி-௪, ஒனறுயககலநது நெலலிவறறல அதிமதுரம ஏலம சிறுநாகபபூ தேவதாரம மஞசிடடி சடாமாஞசில மாமஞசளசணபகபபூ புழுககைபபடடை செவவளளிககொடி மிலாககாய சநதனம செஞசநதனம அகில சாலேதிரவேதி லவஙகபபடடை லவஙகபபததிரி பூலாககிழஙகு கோஷடம கிராமபு சாதிககாய வகைககு கழஞசு-௩, இளநீராலரைததுப போடடு மூனறுநாளவரை சிறு கொதிபபிடடு நாலாநாள பதமாய காசசிவடிதது குஙகுமபபூ கோரோசனை புனுகு சடடம சவவாது வகைககுககழஞசு-௨ போடடு வைததுககொணடு வாரததிறகிரணடு முறை ஸநானஞ செயதுவாததீரும தயிலந தேயததுககொணட தினததில தயிாமோா புளி கைபபு நீககவும

எளளெணணை குழிததாமரைசசாறு வகைககுபபடி-௧, ஒனறுயககலநது காசசியடிதது அதில பூலாககிழஙகு பசசை வகைககு விராகனிடை-௫, பொடிததுபபோடடு வைததுககொணடு வாரததிறகிரணடு முறை ஸநானஞ செயதுவாரத தீரும

பிரமியரோகபபடலம-முறறிறறு.

மேகரோகப்படலம்.

அதாவது மாதாபோகஙகளால மேகம சமபவிததலாம.

விருததம

மேகமபிறநதவிதஞசொனறொனனநதி
ஆகமிளநதைபபருவததிலமோகிதது
போகததினஞசெயயிறபுகழமநததேகூடில
வாரைபபசிாலவயஙகுஞசையோகமே

சையோகஞசெயயததனிததசுழீயோடும
ஐயாவமிாதடடஙகிககனவேறும
மெயயாகவிழிநதுவிழுவிழுபபுணணுகும
மையாமவிழியாடகுமகததாமபெருமபாடே.

பிரமேக நீரிழிவு வருவதற்குக் காரணம்

கோதையர் கலவியை மிக விரும்புவதால் மூலத்திற் கனலமிஞ்சி மேகஞ்சனித்து சிரம்வரை வெந்துருகி தாதுகெட்டு ஆக்கை நரம்பெல்லாம் பலங்குறைந்து பிரமேகநீர் நீரிழிவு உண்டாகின்றன அக்காலத்தில் கொழுத்தமீன் இறைச்சி நெய்பால் இவைகளை மிக விரும்பினால் பிணி யதிகரிக்கும்.

மேற்படி ரோகிகளின் அவயவக்குறிகள்.

உடல்மெலியும் வெளுக்கும் முறுகும் வியர்க்கும் நோகும் முகம் கைகால் காந்தும் நகம் பிரியும் கண் வெளுக்கும் நெஞ்சலரும் நாவரளும் தாகமிகும் ஆயாசங் களைப்புண்டாகும் இரவும்பகலும் நித்திரை வரும் அன்னஞ் செல்லாது

பிரமேகநீரின் விபரம்.

வாதத்தில்நான்கு பித்தத்திலாறு சிலேத்துமத்தில் பத்து ஆக பிரமேகநீர் இருபத்தொன்று

வாதபிரமேகநீர் நாலின்குணம்.

மூளைபோலும் இளநுங்குபோலும் நிணம்போலும் இறங்குசளி போலும் முதிர்ந்த சுக்கிலம்போலும் நீள்நரம்புபோலும் நீரிறங்குனறும் நல்லெண்ணெய்போலும் ஊனையுருக்கின நெய்போலும் சிதறின களனுபோல வழுவழுப்பாயும் இறங்கும் ஈவிழுஞ்சாத்தியம்.

பித்தப்பிரமேகநீர் ஆறின்குணம்.

உடல் கடுக்கும் மஞ்சணிக்கும் நாவு புளிக்கும் துவர்க்கும் கிறுகிறுத்துவரும் மயக்கங்காணும் நீர் மஞ்சள்போலும் நீலம்போலும் கறிபோலும் சாம்பல்கழுவின தண்ணீர்போலு மிறங்கும் புளித்திருக்கும் இறைச்சி கழுவின தண்ணீர்போலிரங்கும் அதைக்காய்ச்சித் தீயமெரிக்கலாலும் பித்தத்திலெடுத்த தண்ணீர் ஆறையும் பார்க்குங்கால் மஞ்சள் நிறமாயிருக்கும்.

சிலேத்தும பிரமேகநீர் பத்தின்குணம்.

அடிக்கரும்பின் சாறுபோலும் அரும்புனல்போலும் மாவைக்கரைத்ததுபோலும் பனிநீர்போலும் தயிர்பால் தண்ணீர்போலும் சர்க்கரை பாகுபோலும் தேன்பாகுபோலும் கட்டித்திறங்கும் எறும்பு விழும் ரசம்போல நீரிறங்கி நெய் மிதக்கும் மணக்கும் அதைக்காய்ச்சி சீலையிட்டுத் தீபமெரிக்கலாம் சிலேத்துமத்திலெடுத்த பத்துநீரும் வெண்மையாய் நுரைந்திருக்கும்

சலப்பிரமேக நீரின்குணம்

கட்டுண்ட சுனைநீர்போலும் பழங்கூரை நீர்போலும் கரும்பின் சாறுபோலும் பழையவெல்லப் பானகம்போலும் நீரிறங்கும்

வேறு

உடல் மஞ்சணித்துப் படைப்படைத்ததும் மயக்கங்காணும் அறிவு மங்கும் பலகாலும் நீரிறங்கும் அதுமஞ்சட்போலிருக்கும்.

சுபபிரமேக நீரின் குணம்

கோசலம்போல்நீரிறங்கும் பலநாற்றமடிக்கும்.

புதுமழைத் தண்ணீர்போலிறங்கும் புலால்நாறும் அதைக்காய்ச்சினால் தேன்போலிருக்கும் நீர்த்தாரை கடுத்து தேன்போலிறங்கும்.

மலப்பிரமேக நீரின் குணம்

நீர் புளித்த மலம் நாற்ற மடிக்கும்

சுக்கிலப்பிரமேக நீரின் குணம்

பெருக நீரிறங்கிப் பின்பு சுக்கிலம்போலவிழும் உடல் கருக்கும் மருந்திட்டின்பேரிற்காணும் நீர்க்குணம்.

சுண்ணும்பு கரைத்த நாற்றமாயும் சுடலைச்சாம்பல் நாற்றமாயும் இவைகளை ஒன்றாய நீரிற்கரைத்த நாற்றமாயும் அடிக்கும் நாவிலும் வைத்தாலும் அதுபோலவே நாறும்

சீக்காயப்பிரமேக நீரின்குணம்

சத்துடன் சருகாய்விழும் அதைக்காய்ச்சினால் நாறுபோலிழையும் சீயக்காய்போல் நாறும்.

நீரிழிவு விபரம்

வாதத்தில்-௩, வாதபித்தத்தில்-௪, பித்தத்தில்-௩, பித்தவாதத்தில்-௨, சிலேத்துமத்தில்-௪, சிலேத்துமபித்தத்தில்-௨, சிலேற்பனவாதத்தில்-௫, ஆக நீரிழிவு-௨௪

வாத நீரிழிவு மூன்றின் குணம்.

நீர்மாம்பூவாசமாயும் ருசிபுளிப்பாயும்குங்குமப்பூவாசமாயும்காடிவாசமாயும் ருசிகைப்பும் புளிப்புமாயிருக்கும்

வாதபித்தநீரிழிவு நாலின்குணம்

நீர் மஞ்சள் நாற்றமாயும் ருசிபுளிப்பாயும் கசப்புமாயும் அலரிப்பூவாசமாயும் ஐந்துமித்த ருசியாயும் பாலமணமாயும் ருசிவெண்ணெய் போலும் மூளை நாற்றமாயும் ருசிகைப்பாய வசம்புபோலிருக்கும்.

பித்த நீரிழிவு மூன்றின் குணம்

நீர் பானக்கம வாசமாயும் ருசிகைப்பாயும் உப்பு நாற்றமாயும் ருசி வயம்புதரித்துமமல்லிகைப்பூ வாசமாயும் ருசிதெரியப்பாயும் இருக்கும்

பித்தவாதநீரிழிவு பிரணடினகுணம்

நீர்கோமூத்திரவாசமாயும் ருசிதுவர்ப்பாயுஞ் சந்தனவாசமாயும் ருசி மிளகுபோலு மிருக்கும்.

சிலேஷ்ம நீரிழிவு நாலினகுணம்

நீர் தாழைமலர்போலும் சாணம்போலும் எலுமிச்சம்பழம் போலும் உதிரம்போலும் வாசனையாயும் ருசியினிப்பாயும் புளிப்புமாயிருக்கும் நணாமப்பு வாசமாயும் ருசி சுண்ணாம்புபோலெரியும்

சிலேத்தமவாத நீரிழிவு ஐந்தினகுணம்.

நீர்மிகுந்த நாற்றமாயும் ருசிபுளிப்பாயு மிருக்கும்

மேற்சொல்லிய உ௪-வகை நீரிழிவிலலாத நீரிழிவு ௯-ம்சாத்தியம்.

இவைகட்கு நிவர்த்தி

திரிகடுகு கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் ஏலம் அதிமதுரம் கோஷ்டம் சண்பகப்பூ லவங்கப்பட்டை தாளிசப்பத்திரி சிறுநாகப்பூ கோரோசனை கூகைநீர் கலநார் தாமரைவளையம் லவங்கப்பத்திரி சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி கிராம்பு வகைக்குப்பலம்-ரு, வாய்விளங்கம் திரிபலை குருசாணி ஓமம் வகைக்கு பலம்-க, இவைகளையிடித்து சூரணித்திருத்து அதில் சீந்திற் சாக்கரை சீனி முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் இவைகளை ஒன்றாய்ச் சோத்திடித்துக்கொண்டு திரிகடிப்பிரமாணத்தில் வங்கப்பற்பம் ஒரு பணவிடை வைத்து மண்டலங்கொள்ளப் பிரமேகம் உக-தீரும்.

பசுமஞ்சட்சாறுகுறுணியில் ரு0-பலம்சீனியைக்கரைத்துப்பாகு செய்து அதில் செலவிமுளளி மலலி மரமஞ்சள் வெங்காரம் அதிமதுரம் கோஷ்டம் லவங்கம் ஏலம் சதகுப்பை இருவேலிவோ கோரைக்கிழங்கு தான்றிக்காய் சீரகம் கருஞ்சீரகம் வகைக்குப்பலம்-உ, சூரணித்துத் தூவிக்கிண்டி ஒரு கலசத்திற்போட்டு ஒரு மண்டலம் நெல்லுக்குட்புதைத்தெடுத்து வேளை ஒன்றுக்கு பாக்களவு கொந்தப்பற்பமவைத்து உ0-நாளுண்ண பிரமேகந்தீரும்.

ஒருபடிபுங்கம்பூவில் ஒருபடி ஆவினெய்யைச் சிறுகச்சிறுகவிட்டுக்கிண்டித் திரிகடியளவில் கருவங்கச்செந்தூரமொருபணவிடைவைத்து ஒருமண்டலங்கொள்ள பிரமேகங்கள் தீரும்

அரிதாரம் மனோசிலை வெள்ளைகுங்கிலியம் விளாம்பிசின் தேற்றுவிதை இரதம் இவைகளைச் சமமாய்ப்பொடித்துத் துணியிலகிழிகட்டி ௯-நாள் வரையில் பச்சரிசிக்கழுநீரில் ஊறவைத்துலர்த்தி சாடிவிட்டரைத்து குன்றிபோலுலர்த்திக்கொண்டு நாளொன்றுக்கு ஒருண்டை வீதம் மோரிலாவது தேனிலாவது ஒருமண்டலம் கொள்ளச் சகலமே

கநதிரும மூருஙகைபிலேச சாறறிவிட மதுபபிரமேகம மதுசாககம போலிறஙகுகிறது திரும.

நீாமுளளிவிரையும மேறபடி உணடையையுஞ சோததரைதது நலலெணணெயிற குழபபிக கொடுககச சலமாயெடுககிற பிரமேகந திரும

முளளிவிரையும மேறபடி உணடையையும பொடிதது கருங குருவை மாககளிறபோடடு பிசைநது கொடுகக மூததிரக கிருசசனந திரும

மேறபடி உணடையை ஆனையறுககுச சூரணததிற கொளள மாவுககரைததுபோ லிறஙகுவது திரும

பிணணுககு சிறுகீரையும வேகவைதது நீணணீரவடிதது நல லெணணெகலநது அதில மேறபடியுணடையைக கரைததுககொடுதது அசனததில நலலெண்ணெயும பிணணுககுஞசோததுணண மஞசள நிறமாயும சுணணாமபுபோலுமிறஙகுகிற பிரமேகந்திரும,

திரிபலை முததககாசு மஞசள தெனனமபாளை முருககிலை கடலி ராஞசிபபடடை வகைககுககழஞசு-க, பொடிதது உ-படி சலததிறபோ டடு காறபடியாய வற்றவைதது மேறபடி உணடையை யரைத்துக கொடுககசசுணணாமபுசலமபோலும நுரைகுபோலு மிறஙகுகிறபிரமே கந்திரும

கடுககாயககழஞசு-ட, கடலிராஞசிபபடடைககழஞசு-உ, செல்லி முளளி கெநதகம வெஙகாரம வகைககுக்கழஞசு-க, இவைகளைபொடி தது உ-படி சலததிறபோடடு காறபடியாய வறறவைதது அதில ஒரு காசிடை தேனகலநது மேறபடி உணடையைக கரைதது கொடுகக கடுபபு எரிவுசீயமேகம நீலநிறமாய சீறிறஙகுவதுந திரும

கருஙகுருவை யரிசியும நீரமுளளி யிலையுஞசோதது சிதைதது கஞசிகாசசிவடிதது அதில மேறபடி உணடையரைததுக கொடுகக மிகுநத நீரிறஙகுவதும அடைநீராயிறஙகுவதும மீனகழுவின நீர போலிறஙகுவதுந திரும

எளளுபபிணணுககு நெருஞசிலவேர முசுடடைவேர வகைக கொருபிடிவீதமிடிதது ஒருபடி சலததிறபோடடு காலபடியாய் வறற வைதது ஒருதுடடெடை நலலெணணெகலநது அதில மேறபடி யுண டையுரைததுககொடுகக நீரசசிறுபபு கடுபபு எரிவு திரும

நலலெணணெ நீரமோர டாசிபபயறு பொனனாஙகாணி முயலகடு மபு ஆமை காடை ஊாகருவி வெளளாடு புறு தாளை சமூலம சிறு வழுதலைபபிஞசு இதுகளைப பததியததிற குடயோகப படுததிககொள ளவும.

சுத்திசெய்த காரீயம் விராகனிடை-௩௰, இரதம் விராகனிடை-௫, ஒன்றாய் தொந்தித்து சாதிலிங்கம் காந்தம் மனோசிலை வகைக்கு விராகனிடை-௫, இதுகளை புளித்தமோர்விட்டு சாந்துபோலாக்கி குன்றியளவு உண்டை செய்துகொண்டு மோரிற்கொடுக்கச் சகல பிரமேகமுந் தீரும்

பின்னும் முன்சொல்லிய மேற்படி உண்டை அந்தந்த வியாதிக்குத் தக்கபடி வெவ்வேறான அனுபானங்களிலும் மற்றனுபானங்களிலுங் கொடுக்கலாம்

மரமஞ்சள் கருவேலம்பிசின் வகைக்குப்பலம் அரைக்கால் மஞ்சள் தேற்றான்விரை வகைக்குப்பலம்-கால் ஆவாரம் விரைபலம்-௨௨, இதுகளைச் சூரணித்துத் திரிகடியளவு மோரிற்கொள்ளத் தீரும்.

மருதுகொன்றை நாவல் அத்தி இதுகளின் வேர்ப்பட்டை அத்திப்பூ அல்லிக்கிழங்கு மூங்கிலரிசி தான்றிக்காய் நெல்லிக்காய் கடலிராஞ்சிப்பட்டை காசுக்கட்டி இதுகளைச் சமன்கூட்டி நல்லெண்ணெய் தேன்விட்டு வகைக்கொருசாமம் அரைத்துக் கடலையளவுருட்டிக்கொண்டு எண்ணெயிலுந் தேனிலும் வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் ௨௰-நாள் கொள்ள ஈலம் பிரமேகம் கடுப்புந்தீரும்

ஆவாரைவிரைப்படி-௧ காசுக்கட்டிப்பலம்-௧, பூரம்பலம்-௪, பொடித்துத் தேன்விட்டு ஒருசாமமரைத்துக் கடலையளவு உருட்டியுலர்த்தி வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் எண்ணெயில் ஊறவைத்துத் தேனில் மத்தித்து ௫-நாட்கொள்ளச் சகலமேகக் கடுப்புந்தீரும்

பூனைக்காலிவிரை நிலப்பனைக்கிழங்கு கலிக்கொப்பு ஆவாரைவேர் மேற்படி விரை சமன்கூட்டி பசுவின்பால்விட்டு அரைத்துக்கொடுக்க மேற்படி வியாதிதீரும்

அத்திமருது இதுகளின் பட்டையினால் கருவங்கத்தைக் கிண்டி வறுத்து பொடியானதின்பேரில் அதற்குச் சமனாகும் ஒருபலம் நிறுத்துக் கலவத்திலிட்டு திரிபலை ஆவாரை கடலிராஞ்சிப்பட்டை வகைக்கு பலம்-௧, கூட்டி பொடித்து நல்லெண்ணெய்விட்டு அரைத்துக் கழற்காயளவு உருட்டியுலர்த்தி நல்லெண்ணெயில் ஊறவைத்துக்கொண்டு மேற்படி எண்ணெயில் மத்தித்து வேளைக்கொருவருண்டைவீதம் சாப்பிட்டு உடனே நன்னாரிவேர் ஆவாரைப்பிஞ்சு சமன்கூட்டி குறுணிசலம்விட்டு கியாழஞ்செய்து சாப்பிட்டுவர மேகசலமேகம் சீய இரத்தமுதலான துந்தீரும்

கோஷ்டம் அதிமதுரம் மரமஞ்சள் சன்னலவங்கம் திரிபலை சீரகம் சீந்தில் மஞ்சள் முத்தக்காசு நன்னாரிவேர் சிறுதேக்கு விலாமிச்சம்வேர் தூதுளம்வேர் கடலிராஞ்சிப்பட்டை கொன்றைப்பட்டை ஆவாரைப்பட்டை நாவற்பட்டை அத்திப்பட்டை பூவரசம்பட்டை மருதம்பட்டை அரசம்பட்டை இலந்தைப்பட்டை சிற்றாமுட்டி நெருஞ்சி

சமனகூடடி இடிததுக கியாழஞசெயது அதில சிறுகத தேனவிடடு மேறபடி உணடை யுரைததுகொடுகக நீரிழிவு பிரமேகநதீரும

சூதபறபம கழஞசு-௫௦, அபபிரேகசெநதூரமகழஞசு-௨௦, சுததி செயத கெநதகம தாரம வகைககு கழஞசு-௩௦, சலாசதது கழஞசு ௫, காரீயசெநதூரம கழஞசு-௬௦, பருததி விரைபபருபபு தேறறன விதது வெனகுனறிவிதது புளியவிரையின மேறதோல கறகடகச சிஙகி வகைககுகழஞசு-௫ மரமஞசளகஸதூரிமஞசள நிலபபனைககிழ ஙகு சிததிரமூலம வகைககு கழஞசு-௧௦, வேமபு வெளவேல கருங காலி கருவேல இதுகளின பிசினவகைககு கழஞசு-௧௦, தெனனம பாளைததூள கழஞசு-௬, திரிகடுகு கழஞசு-௮௦, இதுகளையெலலாம ஒனறாயபொடிதது ஆவாரை யிலைசசாறறிலும இலநதை யிலைசசாற றிலும கொனறை யிலைசசாறறிலும தனிததனியே மூனறுநாளாடடி தேறறுவிரை பிரமாணம உணடைசெயது காலையில ஒருணடைதேனி லிநது மாலையில துடரி சுணடைநீசசுணடி நீரபபூலா ஆவாரை கடலிரா ஞசி இமபூரல ஆவாரை பொனமுசுடடை விலவம இதுகளினமூலம மூததககாசு திரிபலை தேறறனவிதது இதுகளை ஓர நிறையாயிருதது ஒருபடி சலததிறபோடடு புதுசசடடியில விடடு வேடுகடடி மூனறு சாமம ரவியில வைததுககாசசி காறபடியாய வறறவைதது ஒரு கழ ஞசு தேனவிடடு இராவிலுணடுவரச சகல நீரிழிவுநதீரும.

பொனமுசுடடைவேர திரிகடுகு மூததககாசு மூஙகிலரிசி திரி பலைவகைககு கழஞசு-௨, சிதைதது இரணடுபடிசலததிறபோடடுகாற படியாய வறறவைதது அதிலமேறபடி உணடையுரைததுககொடுககச சீயபபிரமேகம மதுபிரமேகம நீலபபோலும களளுபோலும நீறவ லிலபிரமேகம தசைபபிரமேகம அஸதிபபிரமேகம அனறபிரமேகம வாதபபிரமேகம் உளளுருககி மாஙகிசபபிரமேக முதலான ௨௰-பிர மேகஙகளுநதீரும

வஙகம நாகம காரீயம வகைககு பலம-௧, அபபிரக சததுபலம்- ௬, இதுகளை ஒனறாயுருககிக கணடயிடைககு நாவிலொனறு சூதமும சூததுககிரடடிபபு கெநதியுஞசேரதது கையேலைசசாறறு லொரு சாமமாடடி உலாததிக குபபியிலடைதது ஒருசாமம எரிததெடுதது அநதயிடைககுமறுபடியும கெநதிசேரதது கரிசாலைசசாறறு லொரு சாமமாடடி விலலைதடடிபபுடமபோடடு சிவநதபினபு கணட யிடைககு பாதிலிஙகமுஞசேரதது முலைபபாலாலாடடி சுணடககாய பிரமாணம குளிகைசெயது முன்போல அனுபானஙகளில நீரிழிவு பிரமேகந தீரும

அலகைசசாறறில் மஞசள தூளைபபோடடுக கொடுககச சகல பிரமேகம நீரிழிவு தீரும.

வாதபிரமேகததுககு

துததிஆல அரசு அததி கருவேல ஆவாரை இதுகளின விரைகளையும செஙகிழுவைபபடடையும ஓர நிறையாயச சூரணிதது அதிவிடையம கலமதம கிராமபு சாதிககாய திபபிலிகாயம இதுகளைச சமனாயபொடிதது முன பொடியுடன கலநது உடகொளளததீரும

பிததப பிரமேகததிறகு

விலாமிசசு மருதமபடடை வெளளிலோததிரம அததிபபடடை சநதனம இதுகளையெலலாம கியாழஞசெயது சாபபிடததீரும

வேபபமபடடை ஆமலகததோடு பேயபபுடலசீநதில இதுகளைச சமமாய கியாழஞசெயது தேனவிடடு உடகொளளததீரும

வெளளிலோததிரம அகிறகடடை அததிபபடடை இருவேலி இதுகளைககியாழஞசெயது தேனவிடடு உடகொளளததீரும.

சிலேததும பிரமேகததிறகு

தேவதாரம திரிபலை முததககாசு மாமஞசள இதுகளை கியாழஞசெயது தேனவிடடு உடகொளளததீரும

திரிபலை வெடபாலைபபடடை மாமஞசள இதுகளை கியாழஞசெயது தேனவிடடு உடகொளளததீரும.

வெளளிலோததிரம விளாவரிசி சீதேவி பொனமுசுடடை முததககாசு கடுககாய செநதொடடி கருஙகாலிபபடடை இதுகளை கியாழஞசெயது தேனவிடடு உடகொளளததீரும,

புஙகமபாலை மாமஞசள மருதமபடடை இதுகளைக கியாழஞசெயது கொளளச சலபபிரமேகநதீரும

ஆவாரைவேர படடை வேமபு மருது கருஙகாலி வேஙகை கடலிராஞசி இதுகளினபடடை முருஙகைவிதது திரிபலை முததககாசு பொனமுசுடடை தேறறுஙகொடடை இதுகளை உடனுககுடனேகியாழஞசெயது தேனவிடடு உடகொளளததீரும

மேக நீரிழிவுககு

அபபிரக செநதூரம அயககாநதசெநதூரம பவளபறபம ரசபதஙகம வகைககு விராகனிடை-௫, தஙகரேக்கு விராகனிடை-௨௦, கருவஙகசெநதூரம விராகனிடை ஒனறேகால இதனைககுமரி சாறறுலாடடி எழுபுடமபோடடெடுககச செநதூரமாகும இறஙகுறைநதால ஒருகழஞசவிஙகம சேரததரைதது புடமபோடடு வைததுககொணடு இதனடியிற சொலலியிருககிற லேகியஙகளிலாவது வெணணெயிலாவது பணவிடைவீதம வைததுணண மேகம-௨௪-ம மேகசூலை வாயுகுஷடமுநதீரும

சாதிககாய கிராமபு வசவாசி சாதிலிஙகம கலமதம கலநாா கெரு டபபசசை குருசாணி ஓமம காநதம அககிராகாரம காசுககடடி வகை ககு கழஞசு-க, ஊமததைவிரை கழஞசு-௨, இவைகளுககு சரியிடை அபின இதுகளைபெலலாம கணட யிடைககு ஆவாரைவிரையை இள வறுபபுசெயது பொடிதது எருமைமோரிலரைதது சுணடககாயளவு உணடைசெயது உலததிககொணடு எருமைமோரில தயிரில இரணடு வேளையும மணடலமகொளளததீரும

கடலிராஞசி பூவரசு செமபஞசுதநதி ஓதிவெளவேல கருவேல ஆ வாரை செஙகிருவை அநதி இவைகளின படடை வகைககுபலம-கо. இடிதது காலுமரககால தணணீரிறபோடடு எடடுநாள ஊறவைதது ஒருபடியாக எறறவைதது காநதம அபபிரகசெநதூரம கிடடம அ ரைபபடி மஞசள தேறறுவிரை கடுககாய நெலலிமுளளி விளாமபி சின காரீயமும ரசமுஞசோததுருககி பொடிதத பொடிவேலமபிசின இதுகளை ஓர நிறையாயக கலவததிலிடடு மேறபடி கியாழபததாலாட டிதது விராகனிடை காணுமபடியான உணடைகளாகச செயதுககொ ணடு வேளையொனறுககு ஒருணடையும இருபது விராகனிடைஆவாரை யரிசியை பொடிதது தேனில மதிதது உо-நாளுணணததீரும

மாமஞசா ளுவேலமபிசின வகைககு பலமரைககால மஞசள் தேறறுவிரை வகைககுபபலம-கால, ஆவரையரிசிபல-௨௨, சூரணித து திரிகடிபபிரமாணம தேனில உ௰-நாள கொளளததீரும

மாமஞசள சுககு கடுகு வகைககு பலம அரைககால கருவேலம் பிசினபலம-கால, ஆவரையரிசிபலம-௨௨, இதுகளை ஆவரை வோககி யாழததாலாடடி மோரிறகொளளவும இநதபபடி வேளை யொனறுககு இ ருவேளையாக இருபதுநாள்வரை அனறுடமரைததுச சாபபிடத்திரும

ஆவாரமகொழுநது கலமதமகொனறைவோ இதுகளைச சமமாய புளிதத மோரவிடடு எலுமிசசஙகாய பிரமாணம அரைதது மோரிற் கலககி நாளொனறுககு காலைமாலை இருபதுநாட கொளளததீரும

காரீயம கழஞசு-கо, ரசமுகழஞசு-ச, ஒனறாய தொகதிதது கல வததிடடு காநதகட கழஞசு-க௨, சாதிலிஙகமகழஞசு-ச, இதுகளைமோ ரவிட்டரைதது உளுநதுபிரமாணம உணடைசெயது வேளை யொனறுக குஒருணடைவீதம மோரில மணடலமகொளளததீரும

சாதிககாய காநதமசாதிபபததிரி அபினகோரோசனைகாசுககடடி இதுகளைஓர்நிறையாயபொடிததுதேனிலஒருமணடலமகொளள தீரும

மருளூமததமவிரை கருஞசீரகம நற்சீரகம காநதம ஓமம குரு சாணி ஓமம திரிசாதம லிஙகம திபபிலி பாறகெருடக்கல் வகைக்கு

கழஞசு-௪, அபின கழஞசு-௪, இதுகளைததேனவிடடரைதது சிமிளில வைததுககொணடு வேளை ஒனறுககு காறகழஞசு விதம சாபபிடடு வரததீரும

ஆவாரஙகொழுநது ஆவாரமபூவரிசி கீழககாயநெலலி சிறறுளைப பாலாடை ஆரையிலை இதுகளைசசமமாய சிதைதது ஒருபடி எருமை மோரிறபோடடு அரைபடியாய வறறவைதது அதிமதுரததை யரைதது ஒரு எலுமிசசஙகாயளவு கலமகடநெலலிபருபபு வகைககுபபலம கால, தேறறுவிரை-௪, இதுகளை மேறபடி மோரிலரைததுககொணடு எலுமிசசஙகாயளவு மேறபடி மோரிறகலககி கொடுககவும இநதபபடி ௧௦-நாள கொளளததீரும.

சாதிககாய சாதிபததிரி கிராமபு அபின காநதம சாதிலிஙகம ஆவரைவிரை மருஊமததமவிரை பொரிதத பொரிகாரம இதுகளை ஓா நிறையாய பொடிதது வேளை ஒனறுககு ஒருகழஞசு தேனிறகொடுககததீரும.

விரைபோககிய கடுககாய பலம௪, விரைபோககிய தானறிககாய பலம-௪, கடலிராஞசிபபடடை பலம-௪, நெலலிபருபபு ஓடுபோககி பலம-௨௰, தேறறுவிரை பலம-௧௰, செஙகிளுவைபபடடை பலம-௩, ஆவரைவோபபடடை பலம-௨௰, சிநதிறறணடு மேறதோல நீககிபலம-௨௰. முசுடடைததணடு பலம-௩, இதுகளைபொடிதது ௧௦-படி சலததிறபோடடு இருபடியாய வறறவைதது வேளை யொனறுககு காறபடி விதமஒருதுடடிடை தேனவிடடு ஆசனததினபேரில உடகொளளவும

ஆவாரஙகொழுநது சிறறிலை பாலாடை சிறுபுளளடி இவைகளையிடிதது பிடடவிதது அரைதது எலுமிசசஙகாயளவு ௩-நாள ஆறுவேளை சாபபிடததீரும.

விடததலைவிளா கடடுககொடி இதுகளின கொழுநது ஆவாரப்பட்டை வகைககொருபிடி இதுகளை எருமைமோா வாாததரைதது வேளைஒனறுககு கொடடைபாககளவு எருமைமோரிறகலாததுஉ௦-நாளிருவேளை சாபபிடததீரும

ஏரஙகலரிசி சாமையரிசிவரகரிசிஅபளையரிசி வகைககு-படி ஒன்று பொரிதது ஏநதிரததி லிடடரைததுககொணடு வேளையொனறுககொருபிடிமாவிதம காலபடி கோவைததணடுசாறறில ௧௧-நாள கொளளததீரும.

ஆவரை வோபபடடை பலம-௪, கடலிராஞசிபபடடை பலம ௧, கருஙகாலிபபடடை பலம-கால இதுகளைசிதைதது சடடியிலிடடு ஒரு படிபாலவிடடு வேடுகடடி அதனமததியில உ விராகனிடை அபினவைதது மேறசடடிமூடி தீயெரிதது பாலவறறினபினபு மேறபடி படடையையும அபினையுமஉலாததிககொணடு அவைகளுடனகுஙகுமபபூ கோரோசனைகஸதூரிகிராமபு சாதிககாய சாதிபததிரி பசசைகறபூரம

வகைக்கு விராகனிடை-க, ஏலரிசி விராகனிடை-ங, இவைகளைத் தனித்தனியே பொடித்து வடிகட்டி திரிகடியளவு தேனிலாவது நெய்யிலாவது கொள்ளத்தீரும்,

ஆவாரம்பட்டை பலம்-௨௦ நாவற்பட்டை அத்திப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-௰, இதுகளை யிடித்து ஙு௦-படி ஜலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடிகட்டிக்கொண்டு தென்னங்கருப்புப்பலம்-௨ய, நீர்ப்பூலாவோ பலம் இதுகளையிடித்து ௨ய படி ஜலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்துக்கொண்டு இருவகைக்கியாழத்தையும் ஒன்றாய்கலந்து அதில் ஆவின்நெய்ப்படி-கால் கூட்டிவிட்டு அதிமதுரம் நற்சீரகம் மிளகு துத்திவோ பழம்பாசிவோ வகைக்குப்பலம் க, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு தாமரைக்கிழங்கு கிராம்பு ஜாதிக்காய் ஜாதிபத்திரி சிறுகீரைவோ பசலிவோ ஏலம் நெல்லிப்பருப்பு வகைக்கு-௧, புளியங்கொட்டையின்தோல் ஆவாரையரிசி ஆவாரைக்கொழுந்து வகைக்கு பலம்-௨, வெள்வேல் விளாவேம்பு இவைகளின்பிசின் வகைக்குப்பலம்-கால், வேலம்வோ அறுகங்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-கால், இதுகளை யரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி பதமாயிறக்கி ஆறினபின்கால்பலந் திப்பிலிப்பொடியும் இரண்டுபலம் சர்க்கரையும் காற்படி தேனும் விட்டுக்கிண்டி வேளை யொன்றுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர சகல நீரிழிவும் மூத்திரக்கிரிச்சனம் எலும்புருக்கி பெரும்பாடு நீரெரிவுதீரும்

பருத்திவிரைப்பருப்பு கோதுமை உளுந்து வகைக்குப்பலம்-ஒண்ணேகால் தாமரைவளையம் முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் தேற்றாவிரை விலவுப்பட்டைசச்சதை மாதுளைவோ சீந்திற்றண்டு அமுக்குறாக்கிழங்கு குமுத்தக்காசு விலாமிச்சம்வோ ஏலம் சீரகம்கோஷ்டம் நெல்லிமுள்ளி சிறுநாகப்பூ நெற்பொரிச்சந்தனம் அரசமுகிழ் லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி சண்பகப்பூ சிற்றாமுட்டிவோ மல்லி அதிமதுரம் ஜாதிப்பத்திரி வாழைப்பூ தென்னம்பூ பொன்னாங்காணிவோ வகைக்கு விராகனிடை-ங வெள்ளைக்குங்கிலியம்-க, இதுகளை இடித்து அதற்குச்சம சர்க்கரை கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் ௨ய-நாள் அந்திசந்தி சாப்பிட பிரமேகம் இருபதுந்தீரும் கிரந்திச்சூடையும் கூடியிருந்தால் மேற்படிசூரணத்திலே பறங்கிப்பட்டைசூரணங்கலந்து சாப்பிட்டு பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு வெந்நீரும் அன்னமும் கொள்ளத்தீரும்

நாலுபலம் சீனியைப் பாகுசெய்து அதில் கோதுமை உளுந்து நற்சீரகம் பாசிப்பயறு சாலாமிசிரி அமுக்குறாக்கசக்சாங்கிலையிவைகள் அமிர்தசர்க்கரை இதுகளையிடித்துவஸ்திரகாயஞ்சூரணம் வகைக்குப்பலம்-க, தூவிக்கிண்டி நெய்விட்டு லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர மேகமிருபதும் உள்ளுருக்கி எலும்புருக்கியும் தீர்ந்து தேகம் பலக்கும்.

சகல மேகரோகங்களுக்கும் மகா மேகக்கிருதம்.

பேய்சிமிட்டிவேர் பலம்-௧௦, கடுக்காய் தான்றி நெல்லி சிற்றாமல்லி பேராமல்லி வில்வம் இருவேலி தூதுவேளை மாதளை சிறுகாஞ்சோரி பொன்முசுட்டை நன்னாரி நெய்தல் செங்கழுநீர் தாமரை அல்லி நிலப்பனை நிலவாகை கண்டங்கத்திரி இதுகளின்மூலம் வகைக்கு பலம்-௧, இடித்து இருதூணிநீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவின்நெய் பால் வகைக்குப்படி-௪, வல்லாரை செவ்விளநீர் வகைக்குப்படி ௨, சீனிப்பலம்-௮, சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி கிராம்பு நற்சீரகம் ஏலம் லவங்கப்பட்டை மஞ்சிட்டி சாத்திரவேதி சதகுப்பை வாயுவிளங்கம் தாளிசப்பத்திரி தேவதாரம் சந்தனம் சிறுநாகப்பூ அதிமதுரம் கோஷ்டம் மிளகு வாலுளுவையரிசி கற்கடகசிங்கி சிறுதேக்கு கருஞ்சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் திப்பிலிமூலம் சடாமாஞ்சில் கடுகுரோகணி நெருஞ்சிக்காய் நெல்லிவற்றல் முத்தக்காசு குருசாணி ஓமம் வால்மிளகு கடுக்காய் மாதுளம்பூ குங்குமப்பூ பிடாப்பூ வகைக்கு கழஞ்சு-௪, இதுகளை ஆவின்பாலிலரைத்துப்போட்டு ஒன்றாய்க்கலந்து பதமாய் காய்ச்சி பிங்காணிலிறுத்து அதில் சீரகம் கோரோசனை வகைக்கு கழஞ்சு-௪, பொடித்துப்போட்டு ஒரு மண்டலம் நெல்லுக்குள் வைத்தெடுத்து வேளையொன்றுக்கு முக்கழஞ்சு நெய்யில் பவளபற்பம் ஒருபணவிடை வைத்து மண்டலங்கொள்ளச் சகல மேகரோகமுந்தீரும் பத்தியம் கைப்புளிப்பு தள்ளவும்

சீந்திற்சாக்கரை பூமிச்சாக்கரைக்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-௫, பறங்கிப்பட்டைபலம் ௮, திரிகடுகு நறுக்குமூலம் சித்தரத்தை சிறுநாகப்பூ கடலிராஞ்சிப்பட்டை சடாமாஞ்சில் கோஷ்டம் மகரப்பூ குங்குமப்பூ சாதிக்காய் கோரோசனை கிராம்பு ஏலம் சிறுதேக்கு அதிமதுரம் சந்தனம் சீரகம் வால்மிளகு தாளிசபத்திரி அக்கிரகாரம் சாதிப்பத்திரி கடுக்காய்ப்பூ வகைக்குப்பலம்-௧, இடித்து சூரணித்து ஆவாரைப்பஞ்சாங்கம் வகைக்குப்பலம்-௧௦ இடித்து ஐம்பதுபடி செவ்விளநீர்விட்டு எட்டிலொன்றாய் வற்றவைத்திறுத்து கியாழத்தில் இருபதுபலம் சீனியைக்கரைத்து பாகுசெய்து அதில் சூரணத்தைத்தூவிக்கிண்டி நெய்ப்படி-௨, தேன்படி-௧, கூட்டிடு லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் அப்பிரகசெந்தூரம் வங்கபற்பம் பவளபற்பம் தங்கபற்பம் முக்கால்-௨, கால் கழஞ்சுவீதம் வைத்து ஒரு மண்டலங்கொள்ளப் பிரமேகம் நீரிழிவு அஸ்திமேகம் தாகம் வாக்ஷி மேகக்காங்கை முதலான சகல மேகமுந்தீரும்

மேகரோகிகளுக்குக் காணுந்தாகத்துக்கு

ஆவாரைப்பஞ்சாங்கம் நிலப்பனைக்கிழங்கு நீர்ப்பூலா முத்தக்கா சுவில்வவேர் தேற்றாவிதை பொன்முசுட்டை அடரிசீசசண்டி கருஞ்

கூகை சுண்டைவேர் இலந்தைவேர் மாதுளம்வேர் பேரீச்சு முந்திரிப் பழம் நெற்பொரி சிறுக்கறண்டு பொன்னாங்காணிவேர் வகைக்குக முஞ்சு க, இடித்து உ படி நீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து உட்கொள்ளத்தீரும்.

சீந்திற்றண்டும் நெற்பொரியும் கியாழஞ்செய்து கொள்ளத்தீரும்.

மாம்பஞ்சலைத்தட்டி சட்டியிற்போட்டு கறுக்கவறுத்து மோர்விட்டு கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்

சிறுகட்டுக்கொடியிலைச்சாறு பேய்முசுட்டையிலைச்சாறுவகைக்குப் படி-உ, ஒன்றாய்க்கலந்து ஒருபுதுச்சட்டியில்விட்டு வைத்திருக்கக் கட்டியால் உறைந்திருக்கும் அதை வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தாகந்தீரும் நீரையும் பிடிக்கும் கிடா மாட்டுநீரும் நல்லெண்ணெயுஞ் சமனாகக் கலந்து மத்திக்க வெண்ணெய்போலாகும் அதை வேளையொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிடத் தாகங் காந்தல் தீரும்

நீரிழிவு பிரமேகம் எலும்புருக்கி கடுப்பு பெரும்பாட்டுக்கு

வேம்பு புங்குநெல்லி வில்வம் காரை விராலிஞ்சா மாவுமத்து கரிசாலை பொற்றலைக்கரிப்பான் கொன்றை அமுக்குரா தூதுளம் காட்டாத்தி கருவேல் ஆவாரை அழிஞ்சி கோங்கிலவு நெரிஞ்சி பாதுளம் இவைகளின்பூவும் சண்பகப்பூ சிறுநாகப்பூ குங்குமப்பூ கிராம்பு பத்திரி புரசம்பூ மல்லிகாம்பூ இதுகளை ஓர் நிறையாய் நிழலிலுலர்த்திச் சூரணஞ்செய்து அதற்கு இரட்டி சீந்திற்சர்க்கரை ஒருபங்கும் தென்னம்பூவும் பனம்பூவும் ஓர்நிறையாய் சோதித்த சூரணம் ஒருபங்கும் கலந்து சீனிக்கற்கண்டும் ஆவின்பாலுஞ் சேர்த்துச்செய்த பாகில் தூவிக்கிண்டி தேன் நெய்விட்டு லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவில் அப்பிரகச்செந்தூரம் வைத்துண்ணத் தீரும் தாதுபுஷ்டியுண்டாகும்.

சுக்கிலமேகம் இரத்தமேகம் சீயமேகம் மூத்திரப்பாலை
கிருச்சனம் இவைகட்கு

பறங்கிப்பட்டை கெந்தகம் சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி கிராம்பு சிறுநாகப்பூ கண்டங்கத்திரி அரத்தை ரசகற்பூரம் அமுக்கிறாக்கிழங்கு கொடிவேலிவேர் சடாமாஞ்சில் இவைகளை ஓர் நிறையாயிடித்துச் சூரணஞ்செய்து சர்க்கரைப்பாகில் தூவிக்கிண்டி நெய்விட்டு லேகியஞ் செய்துகொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிடத் தீரும்.

அத்திப்பாலபடி கால் தேங்காய்ப்பால் செவ்விளநீர் நுங்குநீர் இதிப்பட்டைச்சாறு ஆவின்பால் நெய்வகைக்குப்படி முக்கால் வாணெட்டத்தெண்ணெய்ப்படி-கஉ, ஒன்றாய்க்கலந்து முலலை குமிழ கொடிவேலி

இவைகளினவோ சாதிக்காய் கிராம்பு ஏலம் சாதிபத்திரி தாளிசப பத்திரி கோரோசனை சந்தனம் வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர் வகைக்கு பலம் கால், ஆவின்பாலி லரைத்துப்போட்டு பொழுது பதமாய்க்காய்ச்சி வடிகட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதம் வங்கபற்பம் கலந்துண்ண மேகசொரி மேகக்காங்கை தீரும்

ஏரண்டத்தெண்ணெய்படி-௧, ஈருள்ளி எலுமிச்சம்பழம் செம்பொ னெரிஞ்சி கரிசாலை கற்பூரவல்லி பூவரசங்காய் சங்கங்குப்பி இவைக ளின்சாறு வகைக்குப்படி கால் ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி வேளை ஒன்றுக்கு மாகாணிப்படிவீதம் ௭-நாள்வரை உப்புப்புளி தள்ளிச்சாப்பிட மேக காங்கை வாயுகிரந்தி அரையாப்பு யோனிப்புண் வெண்டிசூலை தீரும்

கோவை பொன்னாங்காணி வல்லாரை சிறுசெருப்படை ஆனை நெரிஞ்சில் சீந்திற்றண்டு பூவரசம்பட்டை இவைகளின்சாறு வகைக்கு படி அரை சிற்றாமணக்கெண்ணெய் எள்ளெண்ணெய் வகைக்குப்படி-௪, ஒன்றாய்க்கலந்து சாதிக்காய் சாதிபத்திரி மாசிக்காய் கற்கடகசிங்கி சண பகப்பூ காட்டாத்திப்பூ சிறுநாகப்பூ குறசாணி வகைக்கு கழஞ்சு-௨, பொடித்துப்போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் மண்ட லங்கொள்ள மேகக்காங்கை பற்றுசொரி ஊரல்கிரந்தி புண்விரணப்புற்று யோனிப்புற்று புண் சீய வெடிசூலை இரத்தப் பிரமியந்தீரும்.

சகல மேகத்திற்கும் எண்ணெய்

ஏரண்டத்தெண்ணெய் பெரும்பூசணிக்காய்ச்சாறு வகைக்குப்படி-௨ ஈருள்ளிச்சாறு எலுமிச்சம்பழச்சாறு ஓரிலைத்தாமரைச்சாறு வகைக் குப்படி-௧, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் வெந்தயம் பலம்-௨, அரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி பதத்தில் வடித்து கோரோசனை குங்குமப்பூ வகைக்கு கழஞ்சு-௨, பொடித்துப்போட்டுவைத்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண் டிவீதம் சாப்பிட்டுவரச் சகல மேகமுந்தீரும் மேகசுரம் வசூரி வெட் டை பிரமேகங்கள் மூலங்கள் அணுகாது நெடுநாளைய நீர்க்கட்டு அக் கினி மந்தந்தீரும்

கற்றாழஞ்சோற்றில் பூலாவேர்த்தூளைப்போட்டுப்பிசைந்துவடிகட் டின தண்ணீர்படி-௮, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் தாழைவிழுதுச்சாறு இளநீர் ஆவின்பால் அல்லிக்கிழங்குச்சாறு அறுகம்வேர்க்கியாழம் வகைக் குப்படி-௫, ஒன்றாய்க்கலந்து அதிமதுரம் பலம்-௮, குன்றிவேர் பலம்-௨, ஏலம்பலம்-௧, இவைகளை பாலாலரைத்துப்போட்டுச் சிறுதீயாய் ௭-நாள்வரைகாய்ச்சி எட்டாநாள் பதமாய்வடித்து அதில் குங்குமப்பூ கோ ரோசனை வகைக்குக்கழஞ்சு-௮, பொடித்துப் போட்டு வைத்துக்கொ ண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதங்கொள்ள நீரிழிவு மேகம் சூ லைவலி எலும்புருக்கி தாகம் சகலமூலங்கள் கடுப்பு உளைவு வசூரிக்காங் கல் தீரும்.

சிறறுமணககெணணெய தேஙகாயபபால வகைககுபபடி-க, துமபை பொடுதலை வெளளருககு குடைபபேயனி வகைககுசசாறுபடி அரை ஒனறாயககலநது சததிசசாரணை வேர சிததிரமூலம விழுதிவேர இநதுபபு நீரமுளளிவேர வகைககுபலம, க வெஙகாரம கழஞசு-அ, கோவளபருபபு பெருஙகாயம களளிபபால கடுகுதிபபிலி வகைககு கழஞசு க, அரைததுபபோடடு பததததிலவடிதது வேளை ஒனறுககு ஒருகரணடி வீதம ஒரு மணடலஙகொளளச சலபபிரமேகம மேகததி லெடுதத தொநதருலை தீரா தவாயு குனமநதீரும

சிறறுமணககததை இளநீரிலொருநாளூறவைதது மறுநாள புளி ததணணீரில வேகவைதது உலாததி யிடிதது ஆவாரை வேரககியாழுத திறகரைததுக காசசிஊறறின வெணணெய பெரும பூசணிககாயசசாறு தெனனமபூசசாறு இளநீர குமரிசசாறு வகைககுபடி-க, நனனாரிவேர பலம-௰ இடிதது எடடுபபடி தணணீரிறபோடடு வறறவைதது கியாழுபபடி-க, ஒனறாககலநதுகாசசி பததிலவடிதது கடடின ரசகற பூரம விராகனிடை-அ, கோரோசனை விராகனிடை-உ, கலநதிவிட டு மேறபடி எணணெயிலநாலுசாமமரைததுக கலககிவைததுககொண டு தேகபலமறிநது காலஅகலதது ஆரைவீசபபடிகொடுதது உபபு புளி நீககி பததியஙகொளள மேகசூலைவெடடை அஸதிசசூடு பிரமேகம மேகசசொரி சிரஙகு முதலான மேகரோகஙகள தீரும.

கெநதிததயிலம.

கெநதகமபலம-ரு, வெடியுபபுபலம-க, அரிதாரம விராகனிடை கூ, சாரமவீரம வகைககு விராகனிடை-க, இதுகளை ஒருபடி ஆவின நெயயில நாலுசாமமரைதது சடடியிறபோடடு சறறுவெதுபபி நெய யைவடிததுககொணடு வேளை ஒனறுககு ஒருகாசிடைவீதம கூ-நாள கூ-வேளை எருமைசசாணியிலிட க்ஷயநதீரும இதனடியிற கணடிருககி றரோகஙகடகு அதறகுறிய அவுஷதஙகளில ஒருவிராகனிடைவீதம வைததுணணததீரும.

மேக ஆறலுககு

சுததிசெயதகெநதகம உ0-பலததை ஒருபுதுசசடடியில வைதது அதறகுககீழுமமேலும பதமாய மிளகுதககாளி சமூலமபலம க0- இடிதது வடிகடடின தூளைபபோடடு அமுககிமேறசடடி மூடி வாயில ஏழுசீலை மணசெயது காடைவைதது ஒருசாதி விறகில எரிதது மேற சடடியிற சூடேறுமபோ அதனமேல துணிசசுறறை நனைததுபபோடடு ஒருசா மம சென றபினபு தீயாறு ஆறவைதது பனறி மூடியாற சுரணடிச சீ மாவில அடைததுககொணடு சுககு மிளகு ஏலம சாதிககாய சாதிப பததிரி கிராமபு வாலமிளகு பாககிபபடடை ராககறை இவைகளை ஓரி ளறயாயப்பொடிததுக்கொணடுவேளை ஒனறுககுத திரிகடியளவு சூரண ததிலமேறபடி கெநதிபபதஙகம இரணடு பணவிடை வீதம வைதது

வாதத்தேகத்துக்கு தேனிலும் பித்தத்தேகத்துக்கு ஆவின்நெய்யிலும் மத்தித்து ஒருமண்டலம் புளி புகைச்சப்பன பதார்த்தம் நீக்கி உண்டு வாரந்தோறும் வாலமிளகு தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்துவரத் தீரும்.

ஐந்துபலம் பரங்கிப்பட்டை-யைச் சிறுக நறுக்கிக் கரிப்பான் முசுமுசுக்கை சங்கங்குப்பி சிறுசெருப்படை பூவரசம்பட்டை வாகைப்பட்டை திருகுகள்ளி இவைகளின் சாற்றில் தனித்தனியே ஒவ்வொரு பலம்விட்டு வற்றவைத்துலர்த்தி இடித்துக் கலசத்திலிட்டு இழைத்துணியால் வேடுகட்டி மற்றொருகலசத்தில் குங்கிலியம் லிங்கம் ரசம் வகைக்கு விராகனிடை-௪, பொடித்துப்போட்டு இருகலசத்து வாயையும் ஒன்றாய்ப்பொருந்தி சந்துவாயில் உளுந்துமாவைச் சீலையில் தடவி ஏழுசீலைசெய்து காயவைத்து ஒருசாமந் தீயெரித்து ஆறிச்சூணத்திடை சாக்கரைகலந்து திரிகடியளவு நெந்திதயிலத்தில் மத்தித்து புளி காரப்பான பதார்த்தம் நீக்கி ஒருமண்டலம் உண்டு வாரந்தோறும் விளக்கெண்ணெய்தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

மேகவெட்டைப்பிடிப்பு மேகசங்கிராங்குகளுக்கு

அரைப்படி ஆவின்நெய்யில் ஏழு சேங்கொட்டை மூக்குவெட்டி இரண்டாய் நறுக்கிப்போட்டுக் காய்ச்சி நெய்யையிறுத்து அதில் வீசம்படி கோதுமை மாவையும் காலப்படி சக்கம்வேதத் தூளையும் சிறுகத் தூவிக்கிண்டி அப்பால் திரிகடுகுதேசாவரம் அக்கிராகாரம் கோஷ்டம் சிற்றரத்தை நெல்லிப்பருப்பு ஓமம் நற்சீரகம் சடாமாஞ்சில் வாய்விளங்கம் லவங்கம் மிளகு குறுசணி ஓமம் அதிமதுரம் சனனலவங்கம் தாளிசபத்திரி கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-௨, இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்த தூளைச் சிறுகச் சிறுகத் தூவிக்கிண்டி பின்பு பரங்கிப்பட்டைப்பலம்-௫, சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி ஏலம் வகைக்கு விராகனிடை-௨௦, வெதுப்பிப்பொடித்தத் தூளையும் ௬-பலம் சாக்கரையைத்தூவி பதத்தில் இறக்கித் தேன்படிகால், விட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு புன்னைக்காயளவு அந்திசந்தி ஒருமண்டலம் கொடுக்க அவ்வபத்தியம் காரப்பன பதார்த்தம் நீக்கிச் சாப்பிடத்தீரும்.

மேகத்தாற்காணும் வாய்ப்புண் ரணங்கள் வெள்ளை

புள்ளி தடிப்பு சிரங்கு சூலைகட்கு

விளக்கெண்ணெய் சங்கஞ்சாறு பாச்சாலைவாட்டிப் பிழிந்தசாறு நீர்ப்பூண்டுச்சாறு வகைக்குப்படி-௧, ஒன்றாய்க்கலந்து அதிலே கருஞ்சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை-௫, பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி பதத்தில்வடித்து அரைக்காலப்படிவீதம் ௩-நாள் கொடுத்து ௩-நாள் உப்பு புளிதள்ளி பத்தியமாயிருக்கத்தீரும். பாச்சாலைவாட்டிப் பிழிந்த தண்ணீரைக் காலப்படிவீதம் ௩-முறை கொடுத்து முன்போல பத்தியமாயிருக்கத் தீரும்.

பிரமியம் வெட்டை மேகத்தாற்றாலுண்டாம் தடிப்பு ரணம்
கையில் ஊறல் வெளுப்பு சிரங்கு யோனிப் புற்றுக்கு.

உளுத்த பரங்கிப்பட்டை பலம்-௧௦, திரிகடுகு சன்னலவங்கம் ஏலம் செவ்வியம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் கிராம்பு திரிபலை சித்திரமூலம் ஓமம் சாதிப்பத்திரி சாதிக்காய் சங்கம்வேர் சங்கங்குப்பிவேர் வகைக்கு கழஞ்சு-௨, இவைகளை இடித்து வடிகட்டி இதன் எடை ஆவின்பாலும் அரைப்படி தண்ணீருங் கலந்து எ-பலஞ் சர்க்கரையைப் பாகுசெய்து அதில் சூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி தேனை நெய்விட்டு ஓயாமற்கிண்டி மெழுகுபதத்தில் இறக்கிக் கொட்டைப்பாக்களவு இரண்டுவேளையுஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

ஆவின் நெய் படி-௪, ஒருட்டை சேங்கொட்டையை மூக்குவெட்டி போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து அதில் கோதுமை மாவுபடிக்கால் பரங்கிப்பட்டை பலம்-௫, மூக்கிரட்டை அமுக்குறாக்கிழங்கு சங்கம்வேர் கொடிவேலிவேர் வகைக்குப்பலம்-௨ இவைகளை இடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் சீனிபலம்-௫, சிறுகத் தூவிக்கிண்டி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு மண்டலஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

மேகக்கரப்பான் ரணம் சூலைரட்டு மேகவாயுவுக்கு

பரங்கிப்பட்டை பலம்-௩, சித்திரமூலம் திரிகடுகு சங்கம்வேர் அமுக்குறாக்கிழங்கு சீக்கப் ஏலம் வகைக்குப்பலம்-௧, ரணிந்து நெய் படி-௨, சீனிபலம்-௮ கலந்து காய்ச்சி உருகின உடனே கீழேயிறக்கி அதில் தேன் படி-கால், விட்டுச் சூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் மண்டலங் கொள்ளத்தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை பலம்-௫, அதிவிடையம் குருசாணி ஓமம் சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி கிராம்பு சுக்கு திப்பிலி மிளகு வகைக்குப்பலம்-கால் வெதுப்பிப்பொடித்து ஒருபடி ஆவின்பால் ௪-பலம் சீனியைப்போட்டு பாகுசெய்து அதில் மேற்படி சூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி நெய்விட்டு லேகியஞ்செய்து கொட்டைப்பாக்களவு மண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

மேகக்காங்கை அசத்திக்கு

நிலவாரை சிந்தெலியார் செங்கழுநீர் சித்திரமூலம் விலாமிச்சு நிலப்பனை நெருஞ்சி சுக்கு அரத்தை கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் திரிகடுகு திரிசாதம் கோஷ்டம் மிளகு அதிவிடையம் ஓமம் சிறுதேக்கு வோக கோரபு கொருட்டக்கொடி வகைக்கு விராகனிடை-௫, இவைகளை இடித்துச் சூரணித்து அதில் பரங்கிப்பட்டைச் சூரணமும் அமுக்குறாச் சூரணமும் வகைக்கு விராகனிடை-௧௫, சேர்த்து ஆவின்பால் விட

டுப்பிசைந்து ஒரு பாண்டத்தில் ஆவின்பாலும் தண்ணீரும் கலந்து விட்டு வாயிற் சீலையால் வேடுகட்டி அதின்மேற் பிசைந்த மருந்தை வைத்து பிட்டவித்துலாத்தி நெய் தேன்விட்டு ரசாயனஞ் செய்துக்கொண்டு தேசிக்காய் பிரமாணம் உப்பு புளி தள்ளிச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

மேகத்திலெடுத்த சகலசூலைக்கடுப்பு வாயுவுக்கு.

பரங்கிப்பட்டை பலம்-௩, மிளகுதிப்பிலிமூலம் செவ்வியம் தேசாவரம் மலவி வாய்விளங்கம் சாதிப்பத்திரி குருசாணி ஓமம் சுக்கு கடுகுரோகணி சிற்றரத்தை இந்துப்பு கல்லுப்பு விளையலுப்பு பொட்டிலுப்பு வகைக்கு விராகனிடை-௫, சாதிக்காய் கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-௨, இவைகளையிடித்து கருங்கோழி வயிற்றுக்குள் வைத்து தைத்து ஒரு பாண்டத்தில் சதுரக்கள்ளியை வெட்டிப்போட்டு தண்ணீர்விட்டு வாயில் துணியால்வேடுகட்டி அதின்மேற் கோழியை வைத்து எரித்து எலும்பு நீக்கி உலர்த்தியிடித்து வடிகட்டின தூளுடன் ஓமசூரணம் பலம்-௧, சீனிபலம்-௩௰ கூட்டி வைத்துக்கொண்டு திரிகடிபிரமாணம் அரைமண்டலம் புளிகாரப்பன பதார்த்தம்நீக்கி உண்ணத் தீரும்.

மேகம் மேகாங்கையினால் உடம்பெரிவு தாகம் கண்புகைச்சல்
பித்தக் கிறுகிறுப்பு மயக்கம் சோம்பல் தலைமயிர் நரைத்தல்
உடல் வெளிவுக்குத் தயிலம்

நெல்லிக்காய் பொற்றலைக்கரிப்பான் சீதேவியார் செங்கழுநீர் சிறுகீரை பொன்னாங்காணி தாமரைத்தண்டு முசுமுசுக்கை வல்லாரை தண்ணீர்விட்டான் சிறுகந்தி சீந்திற்றண்டு இவைகளின்சாறு வகைக்குபடி-௧, சிற்றாமுட்டி பேராமுட்டி விலாமிச்சு நன்னாரி சிறுகாஞ்சொறி வில்வம் நீர்முள்ளி தூதுவேளை இவைமூலம் வெட்டிவேர் சிற்றரத்தை சந்தனம் மரமஞ்சள் வகைக்குபலம்-௫, இவைகளையிடித்து எட்டுபடி சலத்திற்போட்டு வற்றச்செய்த கியாழம்படி-௨, நல்லெண்ணெய்படி-௫. ஆவின்பால் பதக்குஒன்றாய்க்கலந்து அதிமதுரம் கோஷ்டம் சிறுநாகப்பூ சதகுப்பை தேவதாரம் சீரகம் மிளகு மஞ்சள் கோரோசனை லவங்கப்பட்டை குங்குமப்பூ சிற்றரத்தை மரமஞ்சள் வகைக்குபலம்கால் வீதம் அரைத்துப்போட்டு பக்குவமாய்க்காய்ச்சி வடித்து வாரத்துக்கிரண்டு முறை ஸ்நானஞ் செய்துவரத்தீரும்

அமுக்குராக்கிழங்குபலம்-௪௰ அருகுபலம்-௨௰ சேவகனார்கிழங்கு சிற்றாமுட்டி தூதுவேளை நன்னாரி சீந்திற்றண்டு வகைக்குபலம்-௫, அறுதூணி நீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்த கியாழத்துடன் ஆவின்பால்படி-௩, நல்லெண்ணெய்படி-௫, கலந்து சதகுப்பை மஞ்சள்சங

தன்மூல முத்தக்காசு கடுகுரோகணி அரத்தை சிறுதேக்கு மஞ்சிட்டி தேவதாரு அதிமதுரம் வெட்டிவேர் விலாமிச்சு சரக்கொன்றைவேர்ப்பட்டை முக்காவேர் வகைக்குப்பலம் அரை அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வாரத்துக்கிரண்டுமுறை ஸ்நானஞ்செய்துவரத்தீரும்

மேகப்புற்றுக்கு மேகச்சொறிக்கு

கருஞ்சூரைச்சங்கு நாயக்கொட்டான் இவைகளின் வேர்ப்பட்டை பேய்ச்சுட்டிவேர் வகைக்குப்பலம்-௪௦ விதம் சலத்திற்போட்டுக் குழித்தயிலமிறக்கி சருகுருவையரிசி பொரியாவில் ஒருகுட்டிடைத்தயிலம் வைத்து ௯-நாள் ௬-வேளை உப்பு புளிதள்ளிப் பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டு மறுபத்தியம் ௯-நாளிருந்து ஏழாநாள் மிளகை வடிகஞ்சியி லரைத்து தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து சங்கிலைப்போட்டுவெந்த உப்பு கூட்டவும் அடப்பால் ஒருமண்டலம் வாயில் வாரந்தோறும் மிளகைக் கரிப்பான் சாற்றிலரைத்து கொதிக்கவைத்து ஸ்நானஞ்செய்தும் நல்லெண்ணெய் புளி காரப்பண பதார்த்தம் தள்ளிவைக்கவும்

மேகவாதக் கிரந்திக்கு

கருவக்குங்கிலியம் சாம்பிராணி கருஞ்சீரகம் வகைக்குப்பலம்-௧, சிறுசெருப்படை கையாந்தகரை பொடுதலை வகைக்குப்பிடி-௨, சங்கம்வேர்ப்பட்டைமிளகரணைப்பட்டைசெங்கத்தாரிப்பட்டைகொடிவேலிவேர்ப்பட்டை அமுக்குறாக்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-௫, பறங்கிப்பட்டை சதுரக்கள்ளிவேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-௪௦, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துக்கொண்டு ஒரு புதுப்பாண்டத்தில் ஆவின்பாலும் தண்ணீரும் ௧௮-படிவிட்டு வாயில் துணியினால் வேடுகட்டி அதின்மேல் மேற்படி சூரணத்தை வைத்துமூடிச் சீலமண்செய்து சிறுதீயா யெரித்து தண்ணீர் வற்றினபின்பேரில் சூரணத்தை யெடுத்துலர்த்தித் திரிகடிப பிரமாணம் அரைமண்டலங்கொள்ளத் தீரும்

மேககரப்பன் கிரந்திக்கு எண்ணெய்

விளக்கெண்ணெய் படி அரை குறுக்க அரிந்த ஈருள்ளி படி கால் நாகமொச்சையென்ற காட்டு மொச்சைக்கிழங்கு பலம்-௯, சிதைத்து போட்டுக் காய்ச்சி ஈருள்ளி மொருமொருப்பான பதத்தில் பறங்கிப் பட்டைபலம்-௨, பொடித்துத் தூவி பக்கத்திலிறக்கிவடித்து ஒருகாணி விதம் காலையிற்கொள்ள வயிறுபேதியாகும் அதின் கடுக்கைக் கழற்சிக்காயப்பிரமாணம் சாப்பிடவேண்டும் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

மேகசூலை வீக்கத்துக்கு

அமுக்குறா வேர்பலம்-௪, திப்பிலி ஓமம் திப்பிலிமூலம் கடுக்காய் தான்றிக்காய் நெல்லி வற்றல் பறங்கிப்பட்டை சீர்வெட்டி

முத்து வகைக்குப்பலம்-க, சாதிக்காய் சாபத்திரி [illegible] வகைக்கு [illegible] விராகனிடை-க இவைகளையிடித்துச்சூரணித்து [illegible] தேனிற்கொள்ளத்தீரும் உப்பு புளிநீக்கி [illegible] கொள்ளவும்.

வில்வம் விலாமிச்சு நன்னாரி மூலம் [illegible] அமுக்கிராக்கிழங்கு [illegible] ணைதாமரை கிழங்காய் நெல்லி [illegible] வெட்டிவேர் சடாமாஞ்சில் சந்தனம் அகில் [illegible] வகைக்குப்பலம்-க, இடித்து இருபதுபடி தண்ணீர் [illegible] நல்லெண்ணெய்படி-அ, [illegible] மைத்துச்சாறுபண்ணிக்கொண்டு [illegible] ரிவேர்கிழங்கு மிளகு [illegible] கலந்து சாதிக்காய் அதிமதுரம் கோஷ்டம் [illegible] மல்லி ஏலம் மிளகு பச்சைக்கற்பூரம் [illegible] வைக்குக் கழஞ்சு-ச, இவைகளை வெள்ளாட்டுப் [illegible] டுக்காய்ச்சி வடித்து [illegible] கு வகைக்குக்கழஞ்சு-க சிறுமுட்டிவேர் [illegible] ளகு விலாமிச்சவேர் வகைக்குப்பலம்-உ [illegible] தண்ணீர் [illegible] வற்றவைத்து வடித்து [illegible] பால்வகைக்குத் தூணிவிட்டுக் கோஷ்டம் அதிமதுரம் [illegible] உமிளகுபலம்-க, அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சி [illegible] முழுகிவரத்தீரும்.

சந்தனம் வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர் வகைக்குப்பலம்-உ, சிறுமுட்டிவேர்பலம்-க, மிளகுபலம் உம் [illegible] பாகக்கால் தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்று [illegible] தில் நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்கு [illegible] கூட்டி [illegible] ஞ்சில் அதிமதுரம் மஞ்சிட்டி கச்சோலம் சந்தனம் [illegible] கோஷ்டம் வகைக்குப்பலம் அரை அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி [illegible] முழுகிவரத்தீரும்.

கருஞ்சிறுகத்தி இலைப்பூவின் [illegible] நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி ஒன்று [illegible] முழுகி வரத்தீரும்.

செங்கழுநீர் நெய்தல் சிறுகிளை தண்ணீர்விட்டான் முசுமுசு க்கை பொன்னாங்காணி விலாமிச்சு நெருஞ்சில் நன்னாரி மிளகரணை கோரைக்கிழங்கு நீர்ப்பலா தாமரைசிறுமூலம் [illegible] முட்டி சீந்தி யார் செங்கழுநீர் வெள்ளருக்கு பயிராணி [illegible] கங்கை [illegible] வெட்டிவேர் [illegible] இவைகளின் [illegible] வைக்குவீசை-உ, இவைகளை சிதைத்து [illegible] எட்டொன்றாய்வற்றவைத்து வடித்துக்கியாழத்தில் நல்லெண்ணெய்படி-அ, கூட்டிவிட்டு சாதிக்காய் சாபத்திரி மாமஞ்சள் [illegible] மல்லிகை [illegible] வாய்விளங்கம் கலநார் [illegible] நறுசீரகம் அரத்தை [illegible] சில் மிளகாயச் சந்தனம் சிறுநாகப்பூ செஞ்சந்தனம் நெல்லிவற்றல்

வெட்பாலையரிசி வெநதயம செவ்வளளிககொடி தேவதாரம சாத்திர வேதி மஞசிட்டி வகைககுபபலம ஒணணரை அரைததுப போட்டுக காசசிவடித்து அதில புனுகு சட்டம கோரோசனைகுஙகுமபபூ இதுக களை பொடிததுபோட்டு வைததுககொணடு ஸநான ம செயதுவரத தீரும.

விலவவேர பலம-க00, தூதுவளை சீநதிறறணடு சிறறாமுட்டி சிறு காஞசொறி நனஞாரி கணடங்கததிரி சிறுவழுதலை இவைகளின வோ வகைககுபபலம-ச0, இடிதது இருதூணிநீரிறபோட்டு எட்டொ னறாய வறறவைதது இறுதது அதில நலலெணணெணபடி-அ, ஆவினபால வகைககுபபடி-ச, ஒனறாயககலநதுசிறுநாகபபூ கோஷடம சிறறரததை திரிபலை சனனலவஙகம திரிகடுகு மஞசள சநதனம சடாமாஞசில தாளிசபபததிரி வகைககுவிராகனிடை-ரு, அரைததுபபோட்டு காயச சியிறுதது வாரநதோறும ஸநானம செயதுவரத தீரும.

மேறபடி எணணெயை அரைபலமவீதம உணடுவநதால அஸதி காஙகை நீஙகித தொநதியுணடாகும

மிலகாயசசநதனமபலம-ா, சீநதில சிறறாமுட்டி தூதுவேளை நனை ஞாரி பேராமுட்டி சிறுவழுதலை சிறுமுனனை விலாமிசசு கணடஙகததிரி வட்டததிருபபி வெட்டிவேர சிதேவியார செஙகழுநீரகோரைககிழஙகு சிறுகீரை பொனனாஙகாணி வெதுபபடககி தாழை அசுவகெநதி நிலப பனை பூமிசசாககரை இவைகளினமூலம வகைககுபபலம-ம, தூளசெ யது இருதூணி நீரிறபோட்டு எட்டொனறாய வறறவைததுபிறுதது அதில தணணீரவிட்டானகிழஙகுசசாறு இளநீர வகைககுறுணிஆவின பால பதககு நலலெணணெயபடி-ச0,ஒனறாயககலநது அதில கோஷடம அதிமதுரம சனனலவஙகபபட்டை ஏலம சிறுதேககு சிறுநாகபபூ மஞ சள சதகுபபை மிளகு தாளிசபபததிரி சடாமாஞசில கசசோலம தெ லலிபருப்பு கிராமபு சணபகபபூ பசசை மகரபபூ பூலாககிழஙகு தாம ரைககிழஙகு செஙகழுநீரககிழஙகுகோரோசனை குஙகுமபபூ கஸதூரி வகைககழஞசு-க, இதுகளை இளநீரலரைததுபபோட்டுகாசசியிறுதது ஸநானம செயதுவரத தீரும

மேகவெட்டை நீரிழிவுநீரடைபபு கலலடைபபு கடுபபுகிருசசனம
மேககாநதல பிததம கண புகைசசலுககுத தைலம.

விலவேரைபபட்டை நீககி ரமபையிழைதது தூளபலம-க0, நனை ஞாரிவேர்பலம-ரு, தாழைவிழுதுவிலாமிசசமவேர வகைககுபபலம-ரூ, வெட்டிவேர மிலககாயசசநதனம தணணீரவிட்டான கிழஙகு வகைக குபபலமரை இவைகளை இடிதததை தூளசெயது பததுபபடி தணணீரிற போட்டு வறறவைதது வடிதத கியாழமபடி-உ, நலலெணணெயபடி-க,

ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் மிளகு விராகனிடை-௫, முத்தக்காசு சடா மாஞ்சில் கோஷ்டம் வகைக்கு விராகனிடை-௨, சாதிக்காய் வாலமிளகு வகைக்கு விராகனிடை அரை அரைத்துப்போட்டு இரண்டுநாள்வரை உமிக்காந்தலில்வைத்திருந்து ௩-நாளமெழுந்துபத்தாயக் காய்ச்சிவடித்து ஏழுநாள்வரையில் நெல்லுக்குள் வைத்தெடுத்துக்கொண்டு வாரத்திற் கிரண்டுமுறைவீதம் ஸ்நானம் செய்துவரத்தீரும் ஸ்நானஞ்செய்ததின த்தில் புணர்ச்சிபுளிப்புகை நித்திரை மீன்கருப்பன பதார்த்தம் நீக்கவும்.

வில்வவேர்ச்சில்வல் விலாமிச்சு கொன்றைவேர் சீந்திற்றண்டு இழுக் காய் நெல்லிவேர் வகைக்குப்பலம்-௮, இதுகளையிடித்து ௪௦-படி தண் ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாயவற்றவைத்துத்தண்ணீரிற்போட்டுவற்ற வைத்த கியாழம்படி-௨, நல்லெண்ணெ ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-௫, ஒன்றாய்க்கலந்து திரிகடுகு திரிபலை கஸ்தூரிமஞ்சள் அதிமதுரம் கோ ஷ்டம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் சடாமாஞ்சில் சந்தனம் கிளியூரம்பட் டை பச்சை பூலாக்கிழங்கு பூஞ்சாந்துப்பட்டை செவ்வள்ளிக்கொடி லவங்கப்பட்டை ஏலம் வகைக்குப்பலம்-௩, ஆவின்பாலலரைத்துப்போ ட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுக்கத்தீரும்.

சதாவேரி நன்னாரி பொன்னாங்காணி வில்வம் சீந்திலவிலாமிச்சு தாமரை சிறுமுட்டி இதுகளின் மூலம் சந்தனம் கோரைக்கிழங்கு அகில்வெட்டிவேர் வகைக்குப்பலம்-௧, இடித்து எட்டுமரக்கால் சலத் திற்போட்டு வற்றவைத்த கியாழம்படி-௨, நல்லெண்ணெ ஆவின்பால் இ ளநீர்வகைக்குப்படி-௨, தாளிக்கொடிப்பை சதாவேரி வீழிமுருக்கு நொ ச்சிகுமரி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி அரை ஒன்றாய்க்கலந்து சந் தனம் செஞ்சந்தனம் சாதிக்காய் கோஷ்டம் வசுவாசி மகரப்பூப்பச்சை ச்சோலம் மஞ்சிட்டி சடாமாஞ்சில் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு சண்பகப்பூ ஏலம் லவங்கப் இருவேலி சித்தரத்தை தேவதாரம் செவ்வள்ளிக்கொடி தக்கோலம் கடுரோகணி பூலாக்கிழங்கு சாதிபத்திரி லவங்கப்பத் திரி குருசாணி ஓமம் சிறுநாகப்பூ அதிமதுரம் விளாவரிசி வெட்பா லையரிசி வகைக்குக்கழஞ்சு-௧. அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து அதில் கஸ்தூரிமஞ்சள் கோஷ்டம் குங்குமப்பூ கோரோசனை புனுகு சட்டம் இதுகளைப் பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு ஸ்நானஞ்செய்து வரத்தீரும்.

மேகரோகப் படலம்-முற்றிற்று.

பவுத்திரரோகப்படலம்.

அத [illegible] புண்ணை மேகநீர் சனித்து புரைபோடி [illegible] முளைகிளம்புதலாம்.

விருத்தம்.

[illegible] யுமெல்லாம
[illegible] மெல்லாம்
[illegible] கதிப்பகாரறிந
[illegible] வாமே.

[illegible] குணம்.

[illegible] மேல்முண்டாகி சீசத்திறந்தும அபான [illegible] பினை மேரிலாவது அதனை வலமி [illegible] புறத்தில் [illegible] த்திலாவது அபான வாயுவிலாவது கைச [illegible] பளிந்து சீயுஞ்சலமும வடியும புரை [illegible] ந்து அதனவழியே நீரும மலமும [illegible] யைபில கழற்காயப போலும குமிழ முளை போலும் [illegible] பழுத்துச சீயுவடியும புரையோடும [illegible] ஆசனம கடுத்தெரியும கைகால காந்தும் [illegible] சுறுசுவரா உடல மெலியும அ னைநு செல்லாது [illegible] ண்டாகும்.

[illegible] டிப்பிலிச்சூரணமும சமனகலந்து திரிகடியளவு ஆயின [illegible] மண்டலம் கொள்ளத்தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை [illegible] பலம்-அ, [illegible] பலம்-அ, ஆவினநெய்யால வறுத்த குங்கிலியம் [illegible], [illegible] திரிபலை திரிசாதம அரிதாரம, அதிவிடையம [illegible] கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம ஓமமகுருசாணி [illegible] வெள்ளைக்குங்கிலியம் அதறகுசிகா சீனிசேர்த்து திரிகடியளவு [illegible] தீரும்.

பச்சைக்கொடி [illegible] பலம்-அ, [illegible] ஒருளவுமிசசம [illegible] அரைக்காற்படிநல்லெண்ணெயிற்போட்டு [illegible] பதமாய லேகியஞ்செய்துமுக்கால்மண்டலம் புளிப்பு [illegible] அவபத்தியம நீக்கிச சாப்பிட்டு நல்லெண்ணெயைக் [illegible] அதிலகொடிவேலிவேரை தட்டித் துணியில [illegible] வெதுப்பத்துடன புண்ணில் ஒத்தனஞ் செய்துவரத்தீரும்.

பச்சைக்கொடிவேலி வேர்ப்பட்டையும் கொன்றையும் ஓர் நிறையாய் அவித்து நீர் சுண்டினபின்பு அரைத்து வேளையொன்றுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு அரைப் பலம் புளித்தளிச் சாப்பிட்டுவரப் பவுத்திரம் கண்டமாலை தீரும்.

பச்சைக்கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை பலம்-௫, இடித்து ௫-படி சலத்திற்போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவின் நெய்படி காலேயரைக்கால்விட்டு கொதிக்கவைத்து குழம்புபோல வருகிற பதத்தில் திரிகடுகு திரிபலை கோரைக்கிழங்கு கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை விளாவரிசி திப்பிலிமூலம் பச்சை நவச்சாரம் மல்லி சிறுதேக்கு நன்னாரிவேர் நெருஞ்சில்வேர் ஆனைத்திப்பிலி ஓமம் சீரகம் பெருங்காயம் இந்துப்பு கடுரோகணி வகைக்கு வராகனிடை-௫, இடித்து வடிகட்டின சூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி இறக்கிவிட்டு லேகியஞ்செய்து ௩0-நாள்வரை நெல்லுக்குள் வைத்தெடுத்து தான்றிக்காயளவு அந்திசந்தி அரைப்பணவெடை புளிப்பு பதார்த்தம் நீக்கி சாப்பிட்டுவர பவுத்திரம் கண்டமாலை அண்டவாதந் தீரும்.

மேற்படி வியாதிக்குக் கெந்தக வடகம்

கெந்தகத்தை ஆவின் நெய்யில் ௧0-விசை உருக்கி ஆவின்பாலிற் சாய்த்தெடுத்து சங்கம்பழச் சாற்றில் ௩-நாளாட்டி ரவியில் வைத்து நன்றாய்க் காய்ந்தபின்பு முருங்கைப்பூச்சாற்றில் ஒருநாளாட்டிக் காயவைத்து மண்மறைவில் புடம்போட்டு இதனடியிற் கண்டிருக்கிற அனுபானங்களில் வைத்துண்ணப் பவுத்திர முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

பவுத்திரம் பிளவை சூலை குஷ்டம் கிரந்தி அரையாப்பு வாதம்
மேகச்சொறி கண்டமாலை படர்தாமரை பரங்கிப்புண் ருத்திர
வாயு சூலைமுட்டி முதலான மேகரோகங்களுக்கு வல்லாதிகள்.

சேங்கொட்டையை மூக்குவெட்டி புதுக்கற் சுண்ணாம்புக்குள் வைத்து புளித்த தண்ணீர்விட்டு ௬-௭-தரம் நீற்றி சுத்த சலத்திலே கழுவியபின்பு மேதிச்சாணிப்பாலிலும் புளியிலைக்கியாழத்திலும் புரசம்பூக் கியாழத்திலும் தனித்தனியே வேகவைத்து சுத்திசெய்து பலம்-௬, பரங்கிப்பட்டை பலம்-௬ சுக்கு ஓமம் குரோசாணி ஓமம் மிளகு மரமஞ்சள் சித்திரத்தை மல்லி குங்குமப்பூ சித்திரமூலம் தேசாவரம் கிராம்பு சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கடுக்காய் நற்சீரகம் கருஞ்சீரகம் தான்றிக்காய் சிறுதேக்கு கஸ்தூரி கோரோசனை வகைக்கு வராகனிடை-௨, இவைகளையெல்லாம் வறுத்த சேங்கொட்டையுடன் எள்ளு வெள்ளுள்ளி பேரிச்சங்காய் வகைக்கு பலம்-௧, வெல்லம் பலம்-௰, ஆவின் நெய் தேன் வகைக்குப்படி-கால், இவைகளையெல்லாம் ஒன்றாய்க் கலந்து கல்லுரலிலிட்டு மெழுகுபோலிடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவில் ரசப்பற்பம் கெந்தகவடகம் வகைக்கொரு குன்றியிடை வைத்து ஒருபட்சம் கொள்ளத்தீரும் புளிதள்ளி ஆவின்நெய்ப்பால் மற்றுப் பத்தியக்கறிகள் கூட்டிக்கொள்ளவும்.

சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை விராகனிடை-௱0, கொடிவேலி வேர் பரங்கிப்பட்டை சங்கு அமுக்கிரா சிவனார்வேம்பு மாவிலிங்கு இதுகளின்வேர்ப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-௰0, கருஞ்சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் திப்பிலி கண்டதிப்பிலி கடுக்காய்த்தோல் வாலுளுவையரிசி கோஷ்டம் வகைக்கு விராகனிடை-எ, இதுகளைச் சூரணித்துக் கொண்டு சேங்கொட்டையையும் ஒரு கொப்பரைத் தேங்காயையும் ஒரு சிரங்கை யெள்ளையும் ஒன்றாயிடித்து மெழுகுபோலானபின்பு சூரணத்துடன் ரு0-விராகனிடை கருப்புக்கட்டியும் ரு விராகனிடை கற்பூரத்தையும் பொடித்து சிறுகத்தூவி ச-சாமம் வரையிடித்து வைத்துக்கொண்டு அந்திசந்தி கொட்டைப்பாக்களவில் கெந்தகவடகமும் ரசபற்பமும் வகைக்கு பணவிடை வைத்துக்கொண்டு அந்திசந்தி கொட்டைப்பாக்களவில் கெந்தக வடகமும் ரசபற்பமும் வகைக்கு பணவிடை வைத்து பத்தியமாயுண்ணத்தீரும்

கருஞ்சீரகம் ரசபற்பம் கெந்திவடகம் வகைக்கு கழஞ்சு-க, வெல்லம் சித்திரமூலம் ஓமம் வகைக்குபலம்-கால், சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை-உ0, இதுகளெல்லாம் கல்லுரலிலிட்டு மெழுகுபோலிடித்துக் கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு நெல்லிக்காயளவு சாப்பிட்டு வரத்தீரும் பத்தியமாயிருக்கவும்

கெந்தகவடகம் பலம்-ங, சேங்கொட்டை பலம்-உ, பரங்கிப்பட்டை சங்கு சிறுகீரை ஆடுதீண்டாமூலி சங்கங்குப்பி நிலவாகை கரந்தை மிளகரணை அசுவகெந்தி தலைச்சுருளி பெருமாமபிராய காட்டுமல்லிகை தசமுருங்கை சித்திரமூலம் சிறுசெருப்படை இதுகளின்வேர்ப்பட்டை வகைக்குபலம்-ங, லவங்கப்பட்டை மிளகு சுக்கு கோஷ்டம் கொல்லங்கோவைக்கிழங்கு சீரகம் சித்தரத்தை சாதிக்காய் நெல்லிவற்றல் சண்பகப்பூ சாதிபத்திரி கடுக்காயூமம் லவங்கப்பத்திரி தானறிக்காய் திப்பிலி கோரோசனை கருஞ்சீரகம் வகைக்குபலம்-உ, இதுகளையெல்லாம் உலர்த்தி இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து சர்க்கரைபலம்-சா0, தேன் படி-க, ஒன்றாய்கலந்து கல்லுரலிற்போட்டு நாலுசாமமிடித்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவில் பணவிடை ரசபற்பம் வைத்து அரைமண்டலம் புளிகாரப்பன பதார்த்தங்களிச் சாப்பிடத் தீரும்.

வேப்பம்பட்டை பேய்ப்புடல் சீந்திற்தண்டு கொடிவேலிவேர் ஆடாதோடைவேர் கண்டங்கத்திரி வகைக்குபலம்-ச0 பிடித்து கலத் தண்ணீர்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்துவடித்து அதில் கடுகுரோகணி விளாவரிசி தேவதாரம் வெட்பாலையரிசி திப்பிலிமூலம் திப்பிலி வெங்காரம் இந்துப்பு சதகுப்பை மிளகு சுக்கு நறும்பிசின் கொடிவேலி வாலுளுவையரிசி அசமதாகம் பங்கம்பாளைவேர் மஞ்சள் மரமஞ்சள் வகைக்குபலம்-உ, வெள்ளைக்குங்கிலியம் கருங்குங்கிலியம்

௨௮, இதுகளையெல்லாம் அரைத்துப்போட்டு நெய்படி ௫, பால்படி-௪ கூட்டிக் காய்ச்சி வடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் மண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

இருபத்தொருபலம் சேங்கொட்டையை எருமைச்சாணியில் வழுத்துபா அவித்துப்பின்பு புளியிலைச்சாற்றிலும் ஆவின்பாலிலும் குமரிச்சாற்றிலும் இளநீரிலும் ஒருநாள்வீதத்துலாத்தி இரண்டாக வெட்டிச் சட்டியிற்போட்டு நெய் பால் தண்ணீர் வகைக்குப்படி-௨, தனித்தனியே விட்டுக்காய்ச்சி வடித்துப் பாலையுஞ்சலத்தையுங் கலந்துகூடிய பலசரக்குகளை யைக்கரைத்து பாகுசெய்து அதில் நெல்லிவற்றல் தான்றிக்காய் விதை போக்கி பலம்-௧௦, சுக்கு சிற்றரத்தை சடாமாஞ்சில் லவங்கப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-௭௨, நிலப்பனைக்கிழங்கு கடுகுரோகணி வெட்பாலையரிசி சிவனார்வேம்பு வகைக்குப்பலம்-௨, சாதிக்காய் கிராம்பு சாதிபத்திரி மிளகு ஏலம் ஓமம் திப்பிலிமூலம் குங்குமப்பூ வாலுளுவையரிசி அமுக்குறாவேர் வகைக்குப்பலம்-௧, வெதுப்பி பொடித்து வடிகட்டின தூளையும் குங்குமப்பூ கோரோசனை வகைக்கு விராகனிடை-௫, வீதம் பொடித்தத்தூளையுந்தூவி மேற்படி நெய்யையும்விட்டு லேகியஞ்செய்து இளஞ்சூட்டில் தேன்படி-கால் விட்டுப்பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவில் ரசபற்பமும் கெந்தவட்டமும் வைத்து அரைமண்டலங்கொள்ள இதினால் கண்டிருக்கிற ரோகங்களும் சூலை முடக்கு பிரமியம் வெள்ளைவிழுதல் மேகவூறல் தீரும்.

பவுத்திரம் கண்டமாலை கிரந்தி முதலானதற்குப்புகை

ரசம் பாஷாணம் அருசுத்தகம் கெந்தகம் வகைக்கு விராகனிடை-௮, கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை பலம்-௧, கரிப்பான் சாற்றிலாறு சாமமாட்டித்துவையிற்றட்டி திரிபோலுருட்டியுலர்த்தித் தீயிற்கொளுத்தி ஆறிப் புண்களிற்புகைகாட்ட ஆறும்.

மேற்படி ரணங்களுக்குக்களிம்பு

காசுக்கட்டி சுத்தரசம் வெள்ளைக்குங்கிலியம் வகைக்கு விராகனிடை-௪, வெண்ணெய் விராகனிடை-௮, இதுகளையரைத்து களிம்புசெய்து துணியிலூற்றி மேற்படி ரணங்களிற்போட ஆறும்.

தேங்காயெண்ணெயில் வெள்ளைக்குங்கிலியம் வகைக்கு விராகனிடை-௪, போட்டுக்காய்ச்சிக்குழம்பு போலிருக்கிற பதத்தில் துணியையதிலே தோய்த்துவைத்துக்கொண்டு அதைக்கத்தரித்துப்போட சகலபுண்ணுமாறும்.

பவுத்திரம் கண்டமாலை விப்புருதி பிளவை அரையாப்பு
முதலான வீக்கத்திற்கு மேற்பூச்சு.

மருதோன்றி நீலி கார்த்திகைக்கிழங்கு குன்றிமணி எட்டிப்பெருமரத்துப்பட்டை கஞ்சா வசம்பு சாயம் வெள்ளருகி இதுகளை அரைத்துப் பூசத்தீரும்

பவுத்திரரோகப்படலம்-முற்றிற்று

கிரந்திரோகப் படலம்.

அதாவது தோலைப்பற்றிய ௪௮-வகை சொரிப்படைகளை கூறுதல்

மேற்படி குணம்

தேகத்தில் எரிவு தினவுகண்டு கறுப்பாய்த்தடித்ததில் அடிக்கடி செம்புள்ளி போற்றோன்றி நீகட்டி வெடித்து வற்றிக்கறுமையான அசறுண்டாகி உதிரும் தழும்பு கறுப்பாயிருக்கும் சிலவேளை ரணமாயிருக்கும் இதைக் கருங்கிரந்தியென்றும் தேகத்திற் செப்பைத் நிறையாய வட்ட வட்டமாய் தடித்துப்படர்ந்து இவைகளின் மத்தியில் வெண்மையாய் சுற்றோரங்களில் முளை முளையாய்ச் சீழ்கட்டி வற்றச்சிவந்த சருகுபோலுதிர்ந்து தழும்பு சிவப்பாயிருக்கும் இதைச் செங்கிரந்தி தேகத்தில் சிறுசிரங்கு போற்றோன்றிப் படர்ந்து மஞ்சத்தினவு அரிப்புண்டாகும் இதை அரிகிரந்தியென்றும் தேகாதியந்தமும் கழற்காய் போற்றோன்றி ஒவ்வொன்றும் வெடித்துப் புண்ணாகும் இதை ஆலங்காய்க்கிரந்தியென்றும் தேகத்தில் சின்னப் பூப்போற்றடித்து அரித்து ரணமாகும் இதைக் கள்ளிப்பூக்கிரந்தியென்றுஞ் சொல்லப்படுகின்றன

நிவர்த்தி

பூவரசங்காய்ச்சாறுபடி ௪, சங்கங்குப்பிக்கழற்சிவேருங்கிழங்கு மூக்குக்கிழங்கு வாதமடக்கி சுடுதாரத்திக்கொட்டைக்கிழங்குக்கோழியவரை அசுவகெந்தி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி ௨, பூவரசம்பட்டைப்பலம்-௧ பிரண்டைப்பலம்-௪, அசுவகெந்தி கிழங்குபலம்-௫, செங்கத்தாரிவேர் மாவிலிங்கு ஆவியம் நாய்கொட்டான் சிவனார்வேம்பு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-௧0, இடித்து-௰-படி சலத்திற் போட்டு வற்ற

றுமணக்கெண்ணெய்படி-௩, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து வாலுளுவை யரிசி கெந்தகம் சீனிக்காரம் மனோசிலை நவாச்சாரம் துருசு துத்தம் சத்திச்சாரம் குக்கில் நவாச்சாரம் திப்பிலிமூலம் செவியம் கார்கோலரிசி சதகுப்பை சிறுதேக்கு சண்பகப்பூ தேப்பமுத்து வகைக்குக்கழஞ்சு-௧ அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கொரு கரண்டி வீதம் மண்டலம் புளி புகையிலை கப்பன பதார்த்தம் நீக்கிச் சாப்பிட்டு வரக் கிரந்தி தேகத்திற் கருமையாயும் வெண்மையாயும் படரும் மேக ஊறல் மேகவெட்டை சூலை படர்தாமரை அரையாப்புமுதலான மேக ரோகங்கள் தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை கற்சீரகம் கருஞ்சீரகம் திப்பிலிமூலம் கிராம்பு வகைக்குக்கழஞ்சு-௧, ஈருள்ளிபலம்-௫, நிலப்பனைக்கிழங்கு புளியமட்டற கிழங்கு சத்திசாரணைக்கிழங்கு சங்கம்வேர் நன்னாரிவேர் காசரணைக்கிழங்கு கஞ்சாவேர் வெள்ளறுகு அமுக்கிறாக்கிழங்கு கருஞ்சூரைப்பட்டை வகைக்குப்பலம் இரண்டரை இவைகளையரைத்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கொரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரச் செங்கிரந்தி பொரிகிரந்தி செவ்வாப்புத்தீரும்.

ரசகர்ப்பூரம் கெந்தி கருஞ்சீரகம் பரங்கிப்பட்டை இவைகளை ஓர்நிறையாய்க் கையாந்தகரைச்சாற்றாலாட்டித் தான்றிக்காயளவு உண்டை செய்து வேளையொன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் சர்க்கரையில் ௧௦-நாள் சாப்பிடுபத்தியம் உப்புப்புளி தள்ளி ஆவின்பால் நெய்கூட்டிவரத்தீரும்.

பூவரசம்பட்டை ஈருள்ளி சிறுசெருப்படை இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி கால் விளக்கெண்ணெய்படிமுக்கால் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் இரசம் இரசகர்ப்பூரம் வீரம் கெந்தகம் கடுக்காய் கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை-௫, சாரம் துருசு வகைக்கு விராகனிடை இரண்டரை இவைகளையரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிப் பதத்திலிறுத்து வேளை ஒன்றுக்கொரு கரண்டிவீதம் புளிபுகைகாரப்பன பதார்த்தம் நீக்கி ௧௦-நாட் கொள்ளத்தீரும்.

சிங்கங்குப்பியிலைச்சாறு நொச்சியிலைச்சாறு கொடிக்கள்ளியையாட்டிப்பிழிந்தசாறு ஆவின்பால் நல்லெண்ணெய் இவைகளை யோரளவாய்க் கலந்து வேளை ஒன்றுக்குக் காற்படி சாற்றில் அரைக்கால் விராகனிடை ரசகர்ப்பூரத்தை உரைத்து ௩-நாள் ௬-வேளை சாப்பிட்டு ஆவின்பால் வெள்ளாட்டுப்பால் வெந்நீர் கலந்துகொண்டு ஏழுநாள் உப்பைவறுத்துக் கூட்ட கிரந்திகளும் ரணங்களும் கைகால் பிடிப்புந்தீரும்.

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் பொடுதலைச்சாறு வகைக்குப்படி-௨, வீழி கரிசாலை சங்கங்குப்பி ஈருள்ளி எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-௧, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சங்கு சிறுகாஞ்சொறி சித்திர மூலம் செம்முள்ளி அமுக்கிறா செங்கத்தாரி பூதக்கரப்பன் குமரி சாரணை

வேப்பந்தாட்டை நெருஞ்சிநீர்வாரைசெலவி விளாப்பட்டைப்பாலை கருங்
குறைந்தக் கரிசாலை இவைகளின்மூலப்பட்டை திரிபலை கஸ்தூரி
மஞ்சள் கருஞ்சீரகம் ஏலக்காய் கார்போகரிசி நேர்வாளம் கெந்தகம் சகா
ஷை அதிதிப்பிலி திப்பிலிமூலம் வலம்புரிக்காய் பற்கடாசங்கி
சிறுநாகப்பூ அதிமதுரம் இந்துப்பு ஓமம் கிலப்பாலைக்கிழங்கு வெட்
பாலையரிசி செங்காழ்நீர்க்கிழங்கு கோஷ்டம் கழற்சிப்பருப்பு சக்கிச
சாரணை வகைக்குப்படி -உ, இடித்துக் கொம்புக்கள்ளிச்சாற்றிலும்
புங்கம்பாலிலும் வெள்ளாட்டுப்பாலிலும் அரைத்துப்போட்டு
காய்ச்சிவடித்து அதில் ரசகர்ப்பூரம் கழஞ்சு-க அரிதாரம்பலம்-உ,
போட்டு எரு நாள் வரை தானியப்புடம் வைத்து வேளையொன்றுக்கொரு
கரண்டிவீதம் -கூ-நாள் சாப்பிட்டு கூ நாள்வரை உப்புநீக்கிப் பத்திய
மாயிருந்து வழக்க ஸ்நானஞ்செய்யக்கிரந்தி அரையாப்பு மேகவெடி
ஆறாக்குட்டம் குறைநோய் படர்தாமரை புற்றுப்பிளவை சொரிகரப்பன்
தீரும்.

பெரும்பூசணிக்காய்ச்சாறுபடி-உ, நாரைவிழுது கற்றாழைக்குமிழ்
செவ்விக்காய் நாட்டக்கரை வல்லாரையிலை கொடிப்பலைவிழு ஆத்
தண்டையிலை நீர்முள்ளியிலை அப்பைக்கிழங்கு சங்கு நீர்பூலா தென்னம்
பாளை தக்காளியிலை ஆனைநெருஞ்சில் ஆலவிழுது அறுகம்வேர் இவைக
ளின்சாறு வகைக்குப்படி-க, கள்ளியை வாட்டிப்பிழிந்தசாறு இளநீர்
ஆவின்பால் காடித்தண்ணீர் கோசலம் ஆனைநீர் வகைக்குப்படி-க, சிறு
மணக்குமுத்தைக் காடியிலூறவைத்து உரலிற்போட்டு ஆவின்பால்
விட்டு அவித்து இடித்து இளநீரிற்போட்டு வேகவைத்து ஆறின
எண்ணெய்படி-ரு, ஒன்றாய்க்கலந்து அசுவகெந்தி கிலப்பனைக்கிழங்கு நில
க்குமிழ் சித்திரமூலம் தாமரை பூமிசர்க்கரை தூதுவளை நீர்மேல்நெருப்பு
இவைகளின்மூலம் வகைக்குப்பலம்-க, சாதிக்காய் சாதிபத்திரி லவங்
கம் அதிமதுரம் சடாமாஞ்சில் சோம்பு ஏலம் திரிகடுகு திரிபலா ஜவெந்
தயம் சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் கோரோசனை பூரம் வாலுமிளகு கசகசா
வகைக்குக்கழஞ்சு-கூ, இவையெல்லாம் அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க்
காய்ச்சி வேளையொன்றுக்கொரு கரண்டிவீதம் பத்தியமில்லாமல் பகலொட்
லங்கொள்ள க்ஷயரோகம் சேங்கிரந்தி கிரந்திப்புண் சிறுநீர்த்தடிப்பு ருஞ்
சிரங்கு பிரமியம் முதலானவைகள் இந்தப்பதத்தால் தீரும்

பறங்கிப்பட்டை பலம்-கூ, கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் ஓமம் நருசாணி
ஓமம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கிராம்பு அரிசித்திப்பிலி திரிபலை சுக்குத்திப்
பிலி மிளகு சமுத்திரப்பழம் வகைக்குப்பலம் வெள்ளறுகு அமுக்கு
ராக்கிழங்கு நில ஆவாரை வேலி எருக்கம்வேர் கொடிவேலிவேர் வகைக்கு
பலமரை இவைகளையிடித்துத் திரிகடியளவு பத்தியமாய் மண்டலங்
கொள்ளத்தீரும்

ஒருபாண்டத்தில் ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு அதின்வாயில் சீலை
யால்வேடுகட்டி அதின்மேல் கள்ளிக்கொழுந்தை வைத்து பிட்

வித்து ஒரு சிரங்கைச் சாறுபிழிந்து அதில் ஒரு துட்டிடை நல்லெண்ணெய் கலந்து ௩-நாள் கொடுத்து ௬-நாள் பத்தியமாயிருக்கச் செங்கிரந்தி கருங்கிரந்தி தடிப்புந்தீரும்.

வாழைக்கொழுந்தை யிடித்து அரைக்காற்படி சாறுபிழிந்து அதில் ஒரு துட்டிடை நல்லெண்ணெய் கலந்து ௩-நாள் கொடுத்து ௬-நாள் பத்தியமாயிருக்கக் கள்ளிப்பூக்கிரந்தி தீரும்.

மஞ்சணத்திக்கொழுந்தை யிடித்துச் சாறுபிழிந்து வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீதம் மூன்றுநாள் சாப்பிட்டால் சிக்கிரந்தி தீரும்.

எரண்டத்தெண்ணெய்ப்படி-௧, சங்கங்குப்பி சமுத்திரப்பச்சை நெருஞ்சி சிறுகாஞ்சொறி முருக்கு முருங்கை நீர்முள்ளி இவைகளின் சாறுவகைக்குப்படி-கால், பூஞ்செருப்படைச் சாறுபடி அரைக்கால் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கெந்தி பாகிக்கப்பட்டதைக் கடுக்காய் நிலவாகை ஓசெங் கொடிவேலி கருஞ்சீரகம் வசம்பு இவைகளை யரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் கூட்டுடன் ௫-டமுஞ்சு சீனிக்கட்டி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் சாப்பிட்டு மேற்படி எண்ணெயை ஒன்றுவிட்டொருநாள் ஸ்நானஞ்செய்துவரக் கிரந்திகரப்பான் சூலைமுடக்கு பொரிக்கட்டு ரணமுதலானதுந்தீரும். பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு வாய்வுப்பதார்த்தம் நீக்கவும்.

கழற்சி துத்தி சங்கங்குப்பி நொச்சி கவுதும்பை கண்டங்கத்தரி நிலப்பனைக்கிழங்கு இவைகளின் சாறு சிறுநீர் சிறுமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி-௩, ஒன்றாய்க்கலந்து அதிமதுரம் முத்தக்காசு சாதிக்காய் சிரப்பு கோஷ்டம் கோரோசனைக்கு கஸ்தூரி ஏலம் வகைக்கு விராகனிடை-௧, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கொரு கரண்டி வீதம் ௭-நாள் சாப்பிடக் கருங்கிரந்தி செங்கிரந்தி கள்ளிப்பூக்கிரந்தி மேகவெட்டை மேகவாயு முதலான மேகரோகங்கள் தீரும். உப்புப்புளிகாரப்பண் பதார்த்தங்களில் பத்தியம் நீக்கிக்கொள்ளவும்.

காற்படி நல்லெண்ணெயில் கெந்தகம் அரிதாரம் சாதிலிங்கம் வகைக்கு விராகனிடை-௧௨, கொடிவேலி தைவேளை நத்தைச்சூரி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-௫, சுத்திசெய்த வாளம் விராகனிடை-௧, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி ௩-நாள் காலையில் ஒரு கரண்டி விகிதப்படி பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டு ௪௦-நாள் விளக்கெண்ணெய் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து உப்புவறுத்துக் கூட்டிக்கொள்ளத் தீரும்.

விளக்கெண்ணெய்ப்படி-௧, சங்குசங்கங்குப்பி வெள்ளறுகு சுக்குத்துரத்தி இன்னி அவுரி காட்டாமணக்கு கழற்சிவகைக்குச் சாறுபடி-கால், திப்பிலி திப்பிலிமூலம் செவ்வியம் சித்திரமூலம் ஓமம் சீரகம் கருஞ்சீரகம், ஸதுரிப்பள்ளி அரத்தை சுக்குவகைக்கு விராகனிடை-௫, பரங்கிப்பட்டை விராகனிடை-௨௦, இவைகளை யரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கொருகரண்டி விகிதம் ௨-நாள் ௬-வேளை

கொளளக கிரநதிபுண அரையாபபுதீரும பததியம கைபபு புளிபபு தளளவும

சுததிசெயதசேஙகொடடைவெளளுளளிநாயவேளைககொழுநது வகைககுபலம-க, இவைகளெலலா மெழுகுபோலிடிததுப பததுபிலலைகளசெயது வெதுபபி வேளைஒனறுககு ஒருபிலலையாக ௫-நாள சாபபிடக கிரநதி பவுததிரம யோனிசசூலை புறறுவெடிசூலை வாதநதீரும, பததியம உபபிலலாமல நீரககஞசிகொளளவும ஒனபதாநாள விளககெணணெய தேயததுஸநானஞசெயதுவரவும.

பெயசசொறியின குணம

அடிககடி தேகததில திணவுகணடு காசுபோலதடிததுச சிவநது மறையும நாடசெனறால இநமலகபம உணடாகும

பி வா த தி

சஙகபபடடை செஙகததாரிபபடடை சிவனவேமபு வெளளறுகு சஙகமகுபபி சிறுசெருபபடை சிவனியிலை நிலவாகை காடடாமணக கிலை பாககிபபடடை வகைககு விராகனிடை-௩0 ஓமமககுஞசீரகம வகைககுபலம-க. இவைகளை நிழலிலுலாததிச சூரணஞசெயது வெநநீரில திரிகடியளவு சாபபிட பெயசசொறி சகல கரபபன கிரநதி தீருமபததியம கைபபுபுளிபபு தளளவும

கிரநதிபபுண சிரஙகுககு மேறபூசநதயிலம

ரசபவிராகனிடை-க, நீரவெடிமுததது துருசுகெநதகம வகைக குவிராகனிடை-உ, இவைகளை வெறறிலைச சாறறாலரைதது அரைக காறபடி நலலெணணெயிறபோடடுக காயசசிவடிதது உடமபிறறடவத தீரும

கிரநதிரோகபபடலம-முறறிறறு

அரையாப்பு ரோகப்படலம்.

அதாவது பலமாதா சஞசாரததாலும நாயபுபிசகாலும ரோகம சமபவிததால அரையாபபுபபடலமெனப பெயாபெறறது.

மேறபடி வியாதிககு மேறபறறு

பசசைககொடிவேலி வேபபபடடையையும சுணணாமபையும ஓரிறையாய அரைததுபபூச வறறும.

வெளளைபபாஷாணததையும மெழுகையுமரைதது பிலலைதடடி வெதுமபி விககததில வைததுககடடக கரைநதுபோகும.

நீரமேல நெருபபை அரைதது வீககததிற றடவக கரைநது போகும

கோவையிலையை யாவது நீரபபூலாக கொழுநதையாவது அவுரி யிலையையாவது அரைதது ஆவின வெணணெயில மததிதது வீககததிறகடடததீரும

பழமபுளி பலம-க, சேஙகொடடை-க0, இவைகளை பஞசுபோல தடடி வீககததில வைததுக கடடததீரும

வெளளை பூணடும வெளளறுகும அரைதது வீககததிறகடடத தீரும.

முடககொததானிலை சுணணாமபு வெலலம இவைகளையரைததுத தடவததீரும

ஆதளைவேரை நையததடடிவைததுக கடடததீரும எருககம பிஞசும வெளளைபபூணடும ஓரநிறையாய உமிககாநதலில வெதுபபி யரைதது வீககததிறறடவத தீரும

மேறகாடடிய பறறுககளில ஒனறைபோடடு இருநதியிற காட டியிருககிற எணணெயகளில ஒனறை உளளுககுக கொடுததுவரத தீ ரும ... புளைபோடிலல அதைககிரி பிளா... ...

மேறபடி வியாதிகடகு உடகொளளும எணணெ

... கொலலஙகோவைககிழஙகு பலம-உ அபபைக கிழஙகுபலம-உ, பசசைககொடிவேலி வேரபபடடைபலம-க, நீரமுளளியிலைபலம-உ, இவைகளையரைதது அரைபடி விளககெணணெயிற போடடு எளளெணணெபடி-உ, கூடவிடடு மிருதாரசிஙகி வராகனி டை உ, பொடிததுப போடடுக காயசசி மருநதுகள மொருமொரெ னறு வெநதபருவததில சருபபுககடடிபலம-உ, தடடிபபோடடு இறக கி வைததுககொணடு கடுகில உ பஙகும எணணெயில ஒருகரணடியு மாய கஉ-வேளை சாபபிடடு உபபு புளிதளளி ஆவினநெய துவரமப ருபபு வெநநீர இவைகளை சேரதது ஏழாநாள மேறபடி எணணெயைத தேயதது ஸநானஞசெயது புளிகூடடவும

பசசைககொடிவேலி வேரபபடடைபலம-அ, தோலநீககிய வெள ளைபபூணடுபலம-அ, அரைதது ஒருபடி நலலெணணெயிறபோடடு ஒ ருபடி பொடுதலைசசாறு கூடவிடடுககாயசசி வெளளைபபூணடு பொன னிறமாய வருகிற சமயததிலிறககி வேளை ஒனறுககொரு கரணடி எணணெயும ஒருகரணடி கடுகுமாயசசாபபிடடு உபபு புளிதளளி பத தியமாயிருககததீரும

கொடிவேலி மாவிலிஙகு தலைசசுருளி இவைகளினிலைசசாறு நலலெணணெவகைககுபடி-உ, மேறபடி வேரபபடடைகள மூனறும வகைககு வராகனிடை-ரு, மிளகு வெளளைபபூணடு சுககுகாய கடுகு ரோகணி கஸதூரிமஞசள கருஞசீரகம வகைககு வராகனிடை-ச,

அரைத்துப்போட்டுக் கலந்து காய்ச்சி வடித்து மூன்றுநாள் சாப்பிட்டு ஆறுநாள்வரை உப்பு புளி தள்ளிப் பத்தியமாயிருந்து ஏழாநாள் தலைக்குத் தண்ணீர்வார்க்க அரையாப்பு கண்டமாலை தீரும்.

பொடுதலை சமூலம் பூவரசம்பட்டை வகைக்குப்பலம் கால், விசி தமைம்போலரைத்து அரைக்காற்படி காடிநீரில் கரைத்து இந்தப்படி மூன்றுநாட்காலமே சாப்பிடப் பத்தியம் உப்பில்லாமல் நீராகாரஞ் சிகொள்ளவும் மறுபத்தியம் மூன்றுநாளிருந்து எட்டாநாள் தலைக்குத் தண்ணீர்விட்டு உப்புவறுத்துக் கட்ட அரையாப்பு கிரந்தி சாட்டன பரங்கிப்பு அதிரூ ஒருபாத வரை கரப்பன் பதார்த்த நீக்கவும்.

சங்குசங்கங்குப்பி கருங்கொச்சி கடுநாரத்தை வெள்ளறுகு சின்னி கிரந்திநாயகம் பூவரசம்பட்டை வெள்ளிரோழாரி இவைகளையிடித்துப் பிழிந்தசாறு விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து ஒரு நாளிரவில்வைத்து அதில் பரங்கிப்பட்டை கருஞ்சீரகம் காற்காலரிசி கஸ்தூரிமஞ்சள் வசம்பு பூண்டு வகைக்கு சீரகனிடை-1, அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்கரண்டியளவு மூன்றுநாளுண்டு ஆறுநாள் வரை உப்பு புளி தள்ளிப் பத்தியமாயிருந்து ஏழாநாள் தலைக்குத் தண்ணீர்வார்க்கக் கிரந்தி அரையாப்புமுதலான மேகப்பிணிகள் தீரும்.

அரையாப்புமுதலான ரணங்களுக்குக் களிம்பு

விளக்கு மிருதாரசிங்கி ரசகர்ப்பூரம் வெள்ளைக்குங்கிலியம் கடுக்காய் மகாச்சுக்காம் மாசிக்காய் தான்றிக்காய் இவைகளைச் சரிடையாய்ப் பொடித்து ஆவின்வெண்ணெயாலரைத்துத் தண்ணீரில் ஒருநாள் மிதக்கப்போட்டு மறுநாளெடுத்து ரணங்களிற்போடத்தீரும்.

அரையாப்புமுதலான ரணங்களுக்குத் துவாச்சீலை

ஊசி இலந்தை நாவல் கருவேல் அத்தி இவைகளின் பட்டை வகைக்குப்பலம்-1, அத்தம் அருகு கடுக்காய் காசுக்கட்டி வெள்ளைக் குங்கிலியம் சீனக்காரம் வகைக்குப்பலம்-கால், இவைகளின்பட்டைகளைச் சிதைத்து இரண்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டு மூன்றுநாளூறவைத்துக் காய்ச்சி அரைப்படியாய் வற்றவைத்துப்பிழிந்து வடிகட்டி மற்ற சரக்குகளைப் பொடித்துப்போட்டு ஐந்து எலுமிச்சம்பழச் சாறுபிழிந்து ஓயாமற்கிண்டி குழம்புபதத்தில் சீலையில் நனைத்துலர்த்திக்கொண்டு சிறுதுண்டுகளாய் வெட்டி ரணங்களிற்போட ஆறும்.

பவுத்திரத்திற்சொல்லிய வல்லாதிநெய்களும் கிரந்திநோயிற்சொல்லிய எண்ணெய்களும் இந்தரோகத்திற்கு உபயோகமுள்ளது.

அரையாப்பு ரோகப்படலம் முற்றிற்று.

சூலைரோகப் படலம்.

அதாவது குணமதனைப்பற்றி பகுதியிலில்லை அவ்வாறு தனக்குள்ளால சூலைரோகப் படலமென்ப தெரியப்பெறுகிறது

சூலைப்பதினெட்டின் குணம்.

உடல் கனத்துத் திமிராய் விறுவிறுத்துப் பிடரியையும் பாதத்தையும்பற்றி மிகுந்து கைகால் விரல்கள் மொளிமுதலான பொருத்துக்கள் வீங்கிக்கடுத்துளைந்து நடக்கவொட்டாமல் மூட்டங்கி மலஞ்சிக்கும் குளிர்காலத்தில் அதிகரிக்கும் இதை வாதசூலையென்றும் பிடரிகழுத்து மூட்டு முள்ளந்தண்டு நெஞ்சு விலாப்பிடித்துடை இவைகள் உளைந்து குத்திவலித்துக் காலையில் வயிறு கடற்றிரைபோலிரைந்தால் வாதவாயுச் சூலையென்றும், உடல் புண்போலுளைந்து கைகால் விரல்கள் வீங்கித் திமிராய் விறுவிறுத்து மெய்வியர்த்துக் குளிர்ந்து முகம் தலை வெதும்பி ஐயமும் பித்தமும் மீறியோடினால் வாதசீதச் சூலையென்றும் நாயபுலம்பி சீதசென்று உடல்விறைப்பாய்க்கு அசைவுகள் வீங்கி வலித்தால் வாதசோணிதச் சூலையென்றும், கைகால்பெருந்துக்களிற் கடுக்கட்டி மேனியெல்லாம் தடித்துப் புண்ணானால் வாதபித்தச் சூலையென்றும் கைகால் மூட்டுகளில் மோதுகட்டி மேனிவீங்கி அபானத்து நாயபுதோன்றி நாவுக்குமுறி செவிமந்தித்து சலங்கைகண்டால் சன்னிவாதச் சூலையென்றும் உடம்பு உஷ்ணத்தால் வட்டெண்டு கடுத்து அசதியாய் நடுங்கித் தலைவலித்து வாய்கசந்து கண்முகம் நீர் மஞ்சளித்து கைகால் பொருத்துகள் உளைந்து விறுவிறுத்து மோதுகட்டினால் பித்தச்சூலையென்றும் சூலையென்றும், கைகால் நெஞ்சு இவைகளிற் குத்தி நெஞ்சுக்கண்டு இருமிக் கபங்கட்டினால் ஐயசூலையென்றும், தேகத்தில் அக்கினி அதிகரித்து நீர்த்தாரையால் சுக்கிலம் சீழ் இரத்தம் சலதோஷமிருந்த தேகத்தில் குத்தலும் வலியும் கைகால் பொளிகளில் வீக்கங்கண்டால் சுக்கிலப்பிரமேகமென்றும்.

கிரந்திநோயால் கைகால்மொளிபொருத்துக்களில் நீர்க்கட்டி வீங்கிக்கடுத்துக் காடிகட்டிவெடித்துச் சீயும் சலமும் வடிந்து இந்திரிய முறிந்து நீர்கடுத்திறங்கினால் கிரந்திச் சூலையென்றும்

மொளிமுதலான அசைவுஸதானஙகள வீஙகிவெடிதது நொநது புலாலநாறி தேகமலறறினால மாஙகிசசூலையெனறும.

புறஙகாலில றினவுணடாகி வீஙகி பொருததுககள உளைநது குததி வாயிற கொபபிளபபோல திரணடு உடைநதால நீசசூலை யெனறும

கிரநதிரோயால விஷநீரநரமபுவழி தேகததிறபரவி அககினி போலெரிதலும குததலுஙகணடு விரலமுதலான அவயவஙகள வீங கி மொளிகளில மோதுகடடி வெடிதது எலுமபுகளதெரிநது விழுந தால விஷநீச சூலையெனறும

முழஙகால முழஙகை முதலான மூடடுகளில மோதுகடடிக குத தி உளைநது கடுததுவெடிதது எலுமபுதெரிதது விழுநது கைகால மு டஙகித தாதுகெடடால எலுமபுச சூலையெனறும.

இருவிழி உதடு நாவு பலகறுதது தேகமவீஙகி பொருததுககள உளைநது நொநது மோதுகடடினால விஷபிதத சூலையெனறும.

வயிறும தொடையும வீஙகி பொருததுககளிற குததெடுததுக கிறுகிறுதது கண முகம நீர மலம கறுததாலும அலலது மஞசளித தாலும பிததபாணடுச சூலையெனறும

தேகமவறறி நரமபெல்லாந் தோனறி வாயுமிகுநது நெஞசிற குததி சுரம மாறுமலடிததுக கைகால கனததுமொளிகளிற காடுகட டி இருமலொடுததால பாணடுசசூலை யெனறும

உடமபில ஒருபககம வீஙகி உளைநது கடுபபெடுததுச சனனிவ ருதது தாகமிகுநது சோபபலும பெருமூசசு முணடானால விஷபாண டுச சூலையெனறும

தேகமிககொதிததுப பாவைபோலவறறி [illegible] குத தெடுததி புகதி மயககமாகிய பொருததுககள வீஙகி கடடினால அ ஸதிசுர சூலையெனறும.

தேகததிற சுரமிருநது காலகைளையநது குறுககிலும மொளிகளி லும குததலுணடாகி விரலகளெலலாம விறுவிறுதது வலிததால சுர சசூலையெனறும

சுரம தலைபிடி தேகததில வீககமபலயீனமுணடாகி மொளி ள வீஙகி மோதுகடடினால சுரமூறு சூலையெனறும

அணடததில வாயு பொருமி வலியெடுததால அணடவாயு வெனறும.

தேகம்வரண்டு வெளுத்துத் திமிரேறி வீங்கிக் கைகாலுளைந்து பொருத்துக்களில் நோக்காடு மலஞ்சிறுத்துத் தாகம் அசதி ஆயாசங்கண்டால் மூலபாண்டுச் சூலையென்றும்,

மூக்கு வயிறு முதுகு அரைத்துடை புறங்காலைத்தைத்து அயர்ந்து விறுவிறுத்து அசைவில்லாமல் போகும் பட்சத்தில் வாதபாண்டுச் சூலையென்றும்,

குறுக்குப்பிடித்து நொந்து சுரங்காய்ந்து ஒருபக்கத்து விலாவில் வாயுவிறங்கி மேல்நோக்கி ஏறினால் அட்டசூலை பக்கச்சூலையென்றும் அக்கரவாயுச் சூலையென்றும் சொல்லப்படுகின்றன.

வாதசூலை கைகால்முடக்கு வீக்கம் மப்பு உப்பிசத்துக்கு.

புரசம்வேர் பலம்-௪0, சங்கம்வேர் பலம்-௨0, ... மரக்கால் தண்ணீர்விட்டு ஆவிபோகாமல் மேற்சட்டிமூடி சீலைமண்செய்து இரண்டுசாமம் எரித்துக் குறுணியாய் வற்றவைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்குக் கால்படி வீதம் ஏழுநாள் கொள்ளத்தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை புளியம்பட்டை வகைக்குப் பலம்-௪0 வீழிவேர் தூதுவேளைமூலம் வகைக்குப்பலம் ௰, ... வேர் பலம்-௫, சங்கம்வேர் பலம்-௨, நசுக்கி பாண்டத்திற்போட்டு முன்போல் கியாழஞ்செய்து சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை பலம்-௬, நிலவாகைப்பலம்-௫ சுக்குப்பலம்-௪, இடித்துத்தூள்செய்து வேளையொன்றுக்கு அரைப்பலத்தூளைப் படித்தண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து பதினாறுவேளை சாப்பிடத்தீரும்.

கழற்சி இலுப்பை கையாந்தகரை நொச்சி நீர்முள்ளி இவைகளின்கொழுந்து வகைக்கு ஒருபடிவீதஞ்சிதைத்து இரண்டுபடி சலத்திற்போட்டு அரைப்படியாயக் காய்ச்சி வடித்து அதில் மிளகு சுக்கு பூண்டு வகைக்கு-௧, வீதம் அரைத்துப்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து இந்தப்படி ஆறுவேளை கொடுக்கத் தீரும்.

பரங்கிப்பட்டைபலம்-௮, திரிகடு வசம்பு திப்பிலிமூலம் வெள்ளருகு செவியம் அரத்தை வெள்ளறுகு கொடிவேலி பிள்ளைக்காலை அ... சங்குநிலவேப்பு இவைகளின் மேற்பட்டை வகைக்குப் பலமொன்று இவைகளைச் சூரணித்துக் கருங்கோழி வயிற்றில் வைத்துத் தைத்து ஒருபாண்டத்தில் சாரக்களிவை இட்டுப்போட்டு தண்ணீர்விட்டு ... அடுப்பேற்றி பூரணமாய் வெந்தபின் எலும்பைநீக்கி யிடித்துலர்த்திச் சூரணித்துத் திரிகடு பிரமாணம் தேனிலாவது வெந்நீரிலாவது புளிப்புகையில்லா ... தத்தம், நீக்கிக் கோழிக்கறி அவரைப்பருப்பு தாளிதமாய் மூன்றுதினம் கொடுக்க ஒருபட்சம் சாப்பிட சூலை ௪-ம் கிரகணியாதி உதிரக்கட்டு முதலியன நடக்கவலி தீரும்.

பரங்கிபபட்டைபலம-௰, சீரகமபலம-௫, கொடிவேலி மிளகா லைசசங்கு சிவனவேமபு அசுவகெநதி இவைகளின வேரபபட்டை வெள்ளறுகு மலலிகோஷடம அதிமதுரம சிறுதேககு வாயவிளஙகம மரமஞசள வெடபாலையரிசி கிராமபு சாதிககாய சாதிபபததிரி லவங கபபட்டை திபபிலி மிளகு சுககுசெவியம கிரியலை ஏலம முநதிரிப பழம பேரீசசமபழம கருஞசீரகம வகைககுபபலம-௧, இடிததுப போட்டு ஒருசட்டியினில ஒருபடி ஆவினபாலும ஒருபடி தணணீ ருமவிட்டு வெடடகட்டி அதினமேற சூரணததை தூவிககிணடி சூடா றினபினபு ஒருபடி தேனவிட்டு மிசசமிதது வைததுககொணடு வே ளைஒனறுககு ஒருகொட்டைபபாககு பிரமாணஞசாபபிடடுவர வாத சூலை உடமபுககுபபு பிததமேகம தாதுநஷடம தீரும காதுபுஷடி யுணடாகும தேகம பொனபோலாகுமகிறுமிசெலலாஞ செததுவிழும

சிவனவேமபு சஙகமவேர சித்திரமூலம வெள்ளறுகு அசுவகெ நதிசஙககுபபி பிரபபஙகிழஙகு பூவரசு நசசுபபாலைபபட்டை வகைககு பலம-௧, வாயவிளஙகம சுககு காட்டுசசீரகம வகைககுபபலம-௧ வாயவிளஙகம சுககு காட்டுசசீரகம வகைககுபலம-௨, இவைகளை யிடிதது தூளசெயது ஆறுபஙகிட்டு வேளைஒனறுககு ஒருபஙகுதூளை ஒருபடிஜலததிறபோட்டு காறபலம பரஙகிபபட்டை தூதுளை ஒரு துணியிலமுடிநதுபோட்டு அரைககாறபடியாய வறறவைததுக்கொடுக கவும இநதபபடி ௯-வேளை கொடுக்கச சகலசூலையுநதீரும பததியம சீககுஞசி தவிர மறறொனறுமகாது

ஆவினநெயபடி ௧-ல ஒருபடி சேஙகொட்டையை வெட்டிபபோ ட்டு காய்ச்சிககரைநத பததததிலிறககி மூககுரணடி அமுககறாகிழஙகு சங்கம்வேர் கொடிவேலிவேர இவைகளினசூரணம பலம-௨, கோது மைமாவு படி கால சிறுகததூவிககிணடி வேளைககு ஒரு எலுமிசசங காயப பிரமாணம பததுநாள சாபபிடததீரும

சுததிசெயத நூறு சேஙகொட்டையைச சட்டியிலிட்டு வறுதது வெடிததபினபு கலலுரலிறபோட்டு பொரிதத எளளுபபடி-௧, மாவிலிங கபபட்டையை யிடிதது வடிகட்டின சூரணமபடி-௧, கொபபரைத தேஙகாய-௨, கருபபுககட்டி-௧, இவைகளை கூட்டபபோட்டு இடிதது எ லுமிசசஙகாயபபிரமாணம உணடைசெயது வேளைஒனறுககு தேயத துஸநானஞசெயதுவரவும

அரைககாறபடி ஆவினநெயயில சுததிசெயத அரைபபலம சேஙகொட்டையாய இரணடாய நறுககிபபோட்டு காயசசிவடிதது அ தினுடன நாலுபலம வெலலததைபபோட்டு காயசசி நனறாயககரைநத பினபு இறககி அதில திரிகடுகு மலலி தேவதாரம சித்திர மூலபபட டைவகைககுபபலம அரை ரசகெநதகம ரசகாபபூரம வகைசகு விராக

ணிடை-௫ ஓமம் விராகனிடை-௨ இவைகளை பொடித்து வடிகட்டின துளைத் தாவிக்கிண்டிக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைபாக்கு பிரமாணம் புளி புகைக்கரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கி ஒருபட்சஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்

பரங்கிப்பட்டைபலம்-௪, சிவனார்வேம்பு அசமதாகம் வெள்ளுள்ளி கருஞ்சீரகம் சதகுப்பை வகைக்குபலம்-௪, நற்சீரகம் மல்லிகாந்தம் திப்பிலி குருசாணி ஓமம் வகைக்குப்பலம்-௨, சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கிராம்பு வகைக்குபலம்-கால், சித்திரமூலம், மிளகரணை வேப்பம்பட்டை வெள்ளறுகு செங்கத்தாரிப்பட்டை வகைக்கு பலம்-அரைக்கால் ரசகற்பூரம் விராகனிடை-௫ இவைகளையிடித்துவடிகட்டி நல்லசாராயம் விட்டுபிசைந்து கருங்கோழி வயிற்றுக்குள்வைத்து தைத்துஒருபானையில் சிவனார்வேம்பை யிடித்துப்போட்டு சாராயமும் தண்ணீருங்கலந்துவிட்டுவாயில்மெல்லிய துணியால் வேடுகட்டி அதின்மேல் கோழியைவைத்துச் சட்டிமூடி சந்துவாயில் சீலைமண்செய்து சிறுதீயாயெரித்துக் கோழிவெந்தபின்னெடுத்து எலும்புநீக்கி யுலர்த்தியிடித்து வேளை ஒன்றுக்கு, ஒருகொட்டைபாக்குப்பிரமாணம் தேனிலுமத்தித்து ஏழுநாள் பத்தியமாய்ச் சாப்பிடச்சகல சூலைமுடக்குந் தீரும்

பரங்கிப்பட்டை திரிகடுகு திப்பிலிமூலம் வகைக்குபலம்-௫, வாயுவிளங்கம்கிராந்தி சாதிக்காய் சீரகம் வகைக்குபலம்-கால், சாதிபத்திரி கோரோசனை வகைக்குபலம்-அரைக்கால் ஓமம்பலம்-௧, சித்திரமூலம் சங்குபலாவரை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வெள்ளறுகு வகைக்குப்பலம்-௨, இவைகளையிடித்துச் சூரணஞ்செய்து ஒருபாண்டத்தில் இருபது பலம் சதுரக்கள்ளியை யிடித்துப்போட்டுத் தண்ணீர்விட்டு வாயில்சீலையால் வேடுகட்டி அதின்மேற் சூரணத்தைவைத்து மேற்சட்டிமூடிசீலைமண்செய்து முத்தீயும் மூன்றுசாமமெரித்து ஆறவிட்டுச் சூரணத்தையுலர்த்தித் திரிகடிப்பிரமாணம் அரைமண்டலம் உப்புபுளி நீக்கிச்சாப்பிட்டுவரத் தீரும் முத்தீ என்பது தீபாக்கினி சமலாக்கினி சட்டக்கினி என்பதாம்

சேங்கொட்டை அழிஞ்சிக்கொட்டை பூவந்திக்கொட்டை எட்டிக்கொட்டை வேப்பம்பிண்ணாக்கு சிவனார்வேம்பு இவையெல்லாம் கள்ளிச்சாற்றில் ஒருநாளூறவைத்துலர்த்தி குழித்தயிலமிறக்கி பரங்கிப்பட்டைபலம்-௧௫, திரிகடுகு திப்பிலிமூலம் ஏலம் லவங்கப்பட்டை லவங்கபத்திரி வாயுவிளங்கம் அசமதாகம் குருசாணி ஓமம் அரத்தைவகைக்குபலம் ௫, சித்திரமூலம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கிராம்பு வகைக்குபலம்-கால், இடித்துச் சூரணித்து முன்போற் போட்டவித்துலர்த்தி திரிகடிச்சூரணத்தில் ஒருகாசிடைத் தயிலம்வைத்து ௧௨-நாள் பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்

நாலுபலம் பரங்கிப்பட்டைச் சூரணத்தை நாலாறுதபாசங்கை குப்பிச்சாற்றில் விரவியுலர்த்தி ஒருசட்டியில் ரசம் கெந்தகம் குக்கிலு

சாதிலிங்கம் [illegible] வகைக்கு வராகனிடை-ங, பொடித்துப்போ ட்டுச்சட்டியாவையச் சீலைபாவி [illegible] அக்கினியிற் சூரணத்தைவை த்து [illegible] எரித்து அறச்சாமமெரித்து ஆறின்சூரணம் [illegible] பிரமாணத்தில் [illegible] றபடி தயி லம் [illegible] விட்டு மத்தித்து பத்துநாள்கொள்ளத் தீரும்.

பாஷாணம் [illegible] சா திக்காய் [illegible] சோடிவேலி [illegible] கையாந்தகரை ஆ [illegible] பொடித்து வடிகட்டி [illegible] ஒருபடி ஆவின்நெய்யில் [illegible] சூரணத்தைத் தூவிக்கிண் டி [illegible] உ-பம் [illegible] பண்டுவர் தீரும்

கைகால் முடக்குமுர்லன குலைக்கிளெட்டு மேகவூறல் கடுப்பு
சொரிகறுப்பு வெள்ளைக்குழுகல் குட்டம் பெருவியாதி கிர
ந்தி அரையாப்பு படர்தாமரை துடைவாழை ரணம
கண்டமாலை விகப்புற்று யோனிப் புற்றுக்கு

கொத்தமல்லி விராகனிடை-௪0, சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை வி ராகனிடை-ங0, இவைகளை சிதைத்து காற்படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக்காயச் சேங்கொட்டை வெடிக்கும் சமயத்தில் இறக்கி துயிலத்தைவடித்து இரண்டு விராகனிடை [illegible] ஒருதுட்டிடை துயிலமுந்துட்டிடை ஆவின்நெய்யும் விட்டுமத்தித்து ஆறுநாள் [illegible] ஆறுவேளை உள்ளுக்குக்கொடுத்து துயிலமுமாசமும் [illegible] களிறைப்போட்டு புளிக்காப்பன [illegible] ஆவின்பால் நெய்வெள் ளாட்டு [illegible] சேர்த்து விளக்கெண்ணெய் [illegible] ஸ்நானஞ் செய்விக்கத்தீரும்

சிவனார்வேம்பு சமூலத்தை நிழலிலுலர்த்திச் சூரணித்து அதற் குச்சமனாவாலுளைப்பிசிசாத்து [illegible] கொட்டி [illegible] இல்லைத்தடம் [illegible] நிழலிலுலர்த்தி அதில் [illegible] பல [illegible] பொ டித்து [illegible] சிவனார்வேம்புசமூலம் [illegible] வெள் ளைச்சாரணை [illegible] அமுக்குரா [illegible] பொடிவேலி நொச்சி [illegible] சமூலம் இவைகளின்வேர்ப்பட்டை [illegible] வேளை [illegible] திரிகடுகு [illegible] டைவரை [illegible] இந்துப்பு வகைக்குபலம் உ, இவை களையெல்லாமிடித்துச் சூரணித்து அதில் [illegible] வெள்ளாட்டுநீர் சிறுபயறு [illegible] இவைகளின் சாறு வகைக்குபடி [illegible] விட்டுமூடி [illegible] பூமி [illegible] புடம் [illegible] நன்றாய் [illegible] உலர்த்தி [illegible] திரிகடுகு சூரணத்தில் ஒருகாசிடைத் தயி லம் வைத்துணத்தீரும்.

சேங்கொட்டை எட்டிக்கொட்டை கொடிவேலிவேர் செருப்படைவேர் ஈர்க்கிலைக் கிழங்கு கொடிக்கள்ளிவேர் வாலுளுவையரிசி வகைக்குப்பலம்-௧௰, நாரத்தை ணட்டத்திறப்போட்டுக் குழித்தயிலமிறக்கிக் கொண்டு பாகப்பட்டை பலம்-௩௨, அழிஞ்சில்சக்கைக் குப்பி சிவனார்வேம்பு விட்டத்தில் இவைகளின் வேர்ப்பட்டை கஸ்தூரிப்பட்டை பூவரசம்பட்டை ஆவியப்பட்டை நாறுகரந்தை சமூலம் வகைக்குப்பலம்-௨, ரசகர்ப்பூரம் பலம்-௩, இவைகளையிடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடுச்சூரணத்தில் மேற்படித்தயிலம் விட்டுப் பக்குவத்தில் புளி புகை சுட்டது பதார்த்தம் நீக்கி மண்டலங்கொள்ளத்தீரும் வாதரோகம் விரணங்களைத் தேய்த்தால் ஆறும், செய்துகாவும்.

சிவனார்வேம்புச்சூரணம் பலம்-௧௰, வாலுளுவையரிசித்தாளிசபத்திரி சிறாப்பு ஏலம் அதிமதுரம் கோஷ்டம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கருஞ்சீரகம் மிளகு கடுக்காய் திப்பிலி அதிவிடயம் பாகப்பட்டை சிறுநாகப்பூ வாய்விளங்கம் வகைக்குப்பலம்-௩ல, இத்தூச்சூரணித்து இருவகைச்சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து திரிகடிச்சூரணத்தில் மேற்படி தயிலம் காசிடை வைத்துண்ணத் தீரும் தேகசித்தியாகும்

சுத்திசெய்த சேங்கொட்டைபலம்-௧௰, பொரித்தவெள்ளைப்படி-ஒன்ணேகால் கொப்பறைத்தேங்காய் இரண்டு பாகப்பட்டை சங்கு அழுக்குறு சித்திரமூலம் பாவிப்பட்டை சிவனார்வேம்பு திப்பிலி ஆனைத்திப்பிலி கஸ்தூரிமஞ்சள் கருஞ்சீரகம் வாலுளுவையரிசி ஏருக்காணி ஓமம் வெற்றிலைக்காம்பு கடுக்காய் கோஷ்டம் வகைக்குப்பலம்-௧, ரசகர்ப்பூரம் விராகனிடை-௫, பனைவெல்லம்பலம்-௫ இவைகளை மயனமாயிடித்து வேளைஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் காசிடைத்தயிலம் விட்டு புளிப்பபன பதார்த்தம் நீக்கி மண்டலங்கொள்ளத்தீரும்.

சங்கு சங்கங்குப்பி கொடிவேலி நிலப்பனை அசுவகெந்தி குமிழ் நீர்க்குமிழ் நெருஞ்சி பூவரசு செங்கத்தாரி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-௩, திரிகடுகு ஓமம் கோஷ்டம் அரத்தை இருசின்ன லவங்கப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-௨, பாகப்பட்டை பலம்-௫, இவைகளை இடித்து வடிகட்டி ஒருபடி ஆவின்நெய்யில் சருக்கரைபலம்-௪௰, போட்டுக்காய்ச்சியிறக்கி சூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி ஆறினபின் தேன் விட்டு பிசைந்துவைத்துக்கொண்டு வேளைஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணத்தில் காசிடைத்தயிலம்வைத்துச் சாப்பிடுவார் தீரும்

நிலவாகைசிவனார்வேம்பு விராலிவகைக்கு சாலமலாமம் வீதம் கட்டங்கண்டப்பாய நறுக்கிவெள்ளாட்டுநீரில் ஓரிரவு ஊறவைத்து நிழலிலுலர்த்தி ஒருபாண்டத்திலடைத்துக் குழித்தயிலமிறக்கிக்கொண்டு பாகப்பட்டை பெருங்காயம் காக்கோலரிசி அக்கிராகாரம் கஸ்தூரிமஞ்சள் ஏலம் திரிபலை திப்பிலிவாய்விளங்கு வகைக்குக்கழஞ்சு-௩ல், இ

துப்பு நவாச்சாரம் வெண்காரம் வெடியுப்பு வகைக்குக்கழஞ்சு-௫, கி
ராம்பு கழஞ்சு ௨, சாதிக்காய் கழஞ்சு-௨, பேய்க்குமட்டிக்காய்-௧,
இவைகளையெல்லாம் ஷை நீர்விட்டரைத்து முற்றினதேங்காய்க்குள்
அடைத்துக் காஞ்சிரை முளையடித்து அந்தத்தின்மேல் லவணச்சுண்ண
மாக்காசத்தூளாய் அரைத்துத் துணியிலூட்டி மண்ணுச்சீலைசெய்து குக்
குடபுடம்போட்டு சிறட்டை நீக்கியரைத்து உண்டைசெய்து வேளை
ஒன்றுக்கு நெல்லிக்காய்பிரமாணத்தில் மூன்றுகழஞ்சு தயிலம்வைத்து
வழுவேளை சாப்பிட்டு நாலாநாள் ஆவின்நெய் நிம்பெண்ணை ஆமணக்
கெண்ணை இவைகளை ஓர் நிறையாய்க்கலக்கு காய்ச்சிச் சிரசிறமேயத்
து சுடத்தண்ணீரில் ஸ்நானஞ்செய்து வந்தால் வாயுகெண்டை நீருமை
கவுசி மேகவாதம் சூலைதீரு

பரங்கிப்பட்டை ஆடுதொடாமூலிவேர் பிரப்பங்கிழங்கு அதி
விடயம் அக்கிராகாரம் புணுக்குப்பூண்டின்மூலம் காகோலரிசி
அதிமதுரம் சன்னலவங்கப் சீரகம் இவைகளை ஓர்நிறையாய்ப் பொடித்
துத் திரிகடிபிரமாணத்தில் மூன்றுகழஞ்சு தயிலம் வைத்து அரைமண்
டலங்கொண்டு ஷை முக்கூட்டெண்ணை தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து
வர அனுபோகத்திலே நேரிட்டகுடிச் சலமேகம் பேதத்தடிப்பு வெரா
ளைபட்டால் வாதமுடக்கு நடுக்குச்சன்னி குட்டம் குறைநோ சிராலை
வாயு கெண்டை ரணமுதலியவைகளுந் தீரும்

மேற்படி தயிலத்தில் கெந்தகச்செந்தூரம் தங்கச்செந்தூரம் வைத்து
மண்டலங்கொள்ள நரைதிரைமாறும் தேகஞ்சிவந்து மின்னும் மேற்
படி தயிலங்கொள்ளும்போது மிளகுஆவின்பால் நெய் சீனி துவரை
பாசிப்பயறு கத்தரிப்பிஞ்சு அவரைப்பிஞ்சு பொன்னாங்காணி முருங்
கைப்பிஞ்சு கூட்டிமற்ற பதார்த்தங்களை நீக்கவும்

வெள்ளருகு சிவனார்வேம்பு சங்கம்வேர் இவைகளை ஓர்நிறையா
யிடித்துச்சூரணஞ்செய்து திரிகடிபிரமாணத்தில் ஒருகாசிடைத்தயி
லம் வைத்து ஒருபட்சஞ் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்

பரங்கிப்பட்டைபலம்-௧௦, சித்திரமூலம் பிரப்பங்கிழங்கு நன்னாரி
ஆடுதீண்டாப்பாளை அவுரி வாதமடக்கி கொருக்கங்கிழங்கு அப்பைக்கிழ
ங்கு கிரிப்பூண்டு நிலப்பனைக்கிழங்கு அரத்தை சேங்கொட்டை வகைக்
குப்பலம் ௨௦, இவைகளையிடித்துச்சூரணித்து ஒருபாண்டத்தில் வெ
ள்ளாட்டுப்பாலும் ஆவின்பாலும் வகைக்குப்படி-௪, விட்டு ஒன்றாய்க்கலந்
துவிட்டு வேடுகட்டி அதின்மேல் மேற்படி சூரணத்தை வைத்து மேற்
சட்டிமூடிக் கசீலைசெய்து பாலவற்றும்வரை பிட்டவித்துலர்த்தி பொடி
த்துக்கொண்டு திரிகடிசூரணத்தில் காசிடைத்தயிலம் விட்டுமத்தித்து
ரசகர்ப்பூரம் தாளகச்செந்தூரம் இவைகளை வகைக்குப் பணவிடை வை
த்துண்ணத்தீரும்

அரிதாரச்செந்தூரம் எள்ளுநாட்டி விரைசேங்கொட்டை சித்திர
மூலம் ரசம் கெந்தகம் மஞ்சள் ஓமம் மாசக்காய் சாதிக்காய் வசம்பு
பூண்டுகொள்ளு துருசு துத்தம் இந்துப்பு கோஷ்டம் காகோலரிசி

வகைக்குப்பலம்-க, அமுக்கிறா வேர்ப்பட்டைபலம்-உ௰, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துக் கலவத்திலிட்டு கரிசாலைச்சாறு சிறுசெருப் படைச்சாறுகோழிமுட்டைக் கருவகைக்குப்படி கால் விட்டரைத்துச் சிறுசுண்டைக்காய் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளைஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் இச்சாபத்தியமாய் மண்டலங்கொள்ளத் தீரும் பத் தியமில்லை பால் நெய்மோர் மிகுதியாய்க்கூட்டி வரவும்

வாதசூலை சூரணத்துக்கு,

சிறுசெருப்படை கழற்சிவன்வேம்பு முருங்கைத்தும்பை சக்கு வாய்ச்சி நொச்சி இவைகளின் தளிரை ஓர் நிறையாயிடித்துக் காற்படி சாறுபிழிந்து அதில் ரசகர்ப்பூரம் விராகனிடை உரைத்து ஐந்துநாட் காலையிற்கொடுத்து மாலையில் வேதுவிட்டுப் பத்தியம் புளிகாரப்பண பதார்த்தம்நீக்கி நீர்க்கஞ்சிகொள்ளவும்

வாதசூலை நடுக்குச்சன்னிக்கு

தும்பை நொச்சிமேனி பொடுதலை வீழி வெள்ளுள்ளி இஞ்சுமுரு ங்கைபிரண்டை இவைகளின்சாறு வேப்பெண்ணை வகைக்குப்படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் திரிகடுகு சிறுதேக்கு வசம்பு சுக்கில் கொந்த கம் மஞ்சள் சடாமாஞ்சில் பரங்கிப்பட்டை ஓமம் காந்தம் வகைக்கழ ஞ்சு-கூ, வீதம் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதம் உள்ளுக்குக்கொடுத்து உடம்பிலும் பூசத்தீரும்.

வாயுச்சூலைக்கு

திரிகடுகு இந்துப்பு ஓமம் காயம் வகைக்குப்பலம்-க, இவைகளை வெதுப்பி பொடித்து தூளுடன் சிவன்வேம்பு சமூலத்தை நிழலி லுலர்த்தி யிடித்து வடிகட்டின சூரணம்படி அரைக்கலந்து வேளையொன் றுக்கு திரிகடிப்பிரமாணம் பத்தியமாய் பத்துநாள் தேனிற் கொள்ளத் தீரும்

வாயுசூலை மேகசூலை கிரந்தி வண்டுகடிக்கு.

எருக்கம்பூ குப்பைமேனி கொந்தவட்டகம் கடம்பம்பொரி இவைகளை ஓர் நிறையாயிடித்து வடிகட்டின சூரணத்தை வேளை ஒன்றுக்குத்திரி கடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்

சூலைக்கடுப்புக்குவீக்கத்திற்கு

வில்வயிலையையிடித்து அரைக்காற்படி சாறுபிழிந்து பெருங்கா யம் வெள்ளுள்ளி வகைக்கு விராகனிடை-க, அரைத்துக்கலக்கி வேளை ஒன்றுக்கு இருநேரமாக ஐந்துநாள் கொள்ளத்தீரும்

விஷபாண்டு மூலபாண்டு சூலைக்கு

சுத்திசெய்த கொந்தகம் காந்தம் அப்பொடி திரிகடுகு திரிபலை வாய்விளங்கம் ஓமம் அதிதிப்பலி கடுகு வெள்ளுள்ளி காயம்கிராம்பு

சாதிபத்திரி திரிகோணி சிவதை கோஷ்டம் வகைக்குப்பலம் அரை இவைகளைப்பொடித்து ஒன்றாகக்கூட்டி திரிகடிப்பிரமாணம் அரைக் காற்படி வில்வயிலைச்சாற்றில் ௩-நாள் கொள்ளத்தீரும்.

வாதபாண்டுச் சூலைக்கு அதினோடு ரணப்பாண்டு வெடிசூலைக்கும்

இருப்பு நாகிசெந்தூரம் இவைகளின் அரைப்பாடி வகைக்குப்பலம் ௧, இவைகளைத் தனித்தனியே சுத்திசெய்து குமரிச்சாற்றில் புடம் பத்து வாள்சாற்றில் புடம் மூன்று நாவற்பட்டைச் சாற்றில் புடம் மூன்றுபோட்டெடுத்து அதில் கெந்தகம் காரம் வகைக்கழஞ்சு-௨, இந்த கழஞ்சுமூன்றுங்கூட்டி எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் முருங்கையிலைச் சாற்றிலும் தனித்தனியே அரைத்து புடம் போட்டெடுத்துக் கொண்டு ஆவியாமல் சுத்திசெய்த பாஷாணம் கெந்தகம் வகைக்குப்பலம்-௨, திரிகடுகு திரிபலை சாதிக்காய் சாதிபத்திரி சன்னலவங்கப்பட்டை கிராம்பு ஏலம் வகைக்குப்பலம் கால் இவைகளைச் சூரணித்து திரிகடிப் பிரமாணத்தில் மேற்படி செந்தூரம் ஒருவிராகனிடை வைத்து அரைமண்டலம் கொள்ளத்தீரும்

பிரமேகச் சூலை வெக்கைச்சூலைக்கு

பாஷாணப்பட்டை பலம்-அ, கெந்தகம் அசுவகெந்தி வகைக்குப் பலம்-௪, சித்திரமூலம் வேர்ப்பட்டை பலம்-௨, இவைகளைச் சூரணித்து அந்தச் சூரணம் திரிகடிப்பிரமாணம் சீனியிற் கொள்ளப் பிரமேகச்சூலை தீரும்

இஞ்சிச் சாற்றிலிட வெக்கைச்சூலை நெஞ்சடைப்பு விஷபாகம் வயிற்றுளைவுந்தீரும்

பொடியைவெல்லம் பொழுதிலிட சூலை பித்தபாண்டு விஷபாகம் வயிற்றுவலி குன்மம் சோகைதீரும்

வேப்பெண்ணெய்படி-௨-ல், கொடிவேலிவேர் ஐந்துக்ருவேம்பு வெட்டி வேலிலை உடைத்து இவைகளின் பின்னர் அதிமதுரம் முறைவகையிலே சித்திரக்கை அபின் கோரோசனை சாதிக்காய் சாதிபத்திரி சன்னலவங்கப் பட்டை கிராம்பு ஏலம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௩, இவையெல்லாம் தட்டிப் போட்டு காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருவராகனிடை வீதம் உட்கொள்ள பிறவலியிட்டுவாத தீரும்

எலும்புச்சூலை வெப்புச்சூலை பாண்டுப்புண் கிரந்திக்கு

கெந்தகம் காரம் பொரிகாரம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௨, இரதம் கழஞ்சு ௧, இவைகளை பொடித்து சேர்த்துப்பொட்டலமிட்டு சோற்றுப்பருக்கையிட்டுப் புரட்டி ஆறு உண்டைசெய்து வேளையொன்றுக்கு ஒருஉண்டை வீதம் மூன்றுநாள் கொடுத்து உப்பு புளிப்பு நீக்கி இச்சாபத்தியம் வைக்கத் தேயிலை ... தீரும்

அண்டச்சூலைக்கு

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் வேப்பெண்ணெய் வகைக்குப்படி கால் முருங்கைப்பிசின் கழற்சி கழலாவரை சுக்கு எருக்கம்பழுப்பு மாவிலிங்கு மூக்கறைச்சாரணை விளாத்தி இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் வெள்ளைப்பூண்டு கடுகு சுக்கு வசம்பு திப்பிலி வகைக்குக்கழஞ்சு-௨, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதங் கொள்ளத்தீரும்

சத்திசாரணைக்கிழங்கு சித்திரமூலப்பட்டை வீழிவேர்ப்பட்டை இந்துப்பு வெள்ளுள்ளி வகைக்குப்பலம்-௧, வெங்காயங்கழஞ்சு-௮, சுத்திசெய்து மூளைபோக்கின வாளம்விரை எண்ணிக்கை-௫௦, இவைகளை காற்படி கொடிக்கள்ளிப்பாலாலட்டி இரண்டுபடி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்து ஆளபலமும் வியாதிபலமும் அறிந்துகொடுக்க நன்றாய் விரேசனமாகி மேற்படி வியாதிதீரும்

பெருங்காயம் மிளகு வெள்ளுள்ளி சுக்கு சத்திசாரணைக்கிழங்கு இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச் சிதைத்துப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்தாவது ஒரு கழற்சிப்பருப்பும் ஒரு கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் ஷை கொழுந்தும் அரைத்து ஒருகோழிமுட்டைக் கருவிற்போட்டு பொரித்தாவது மூன்றுநாளாறுவேளை கொடுத்து பெரிய முட்கொத்தானிலை கழற்சிக்கொழுந்து உப்பு வசம்பு வெள்ளுள்ளி இவைகளை ஓர் நிறையாயிடித்து வதக்கி அண்டத்தில் ஒத்தணஞ்செய்து கட்டத்தீரும்

சூலைகளுக்கு

வெள்ளெருக்கம் பொடுதலை கையாந்தகரை குருந்தம்பூவிலை மின்னிக்குப்பைமேனி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி அரை ஆவின்நெய் வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப்படி-௧, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் அதிமதுரம் வாய்விளங்கம் கோஷ்டம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் தேற்றான்விரை திரிகடுகு பூண்டு லவங்கப்பத்திரி சாதிபத்திரி கிராம்பு பச்சை அபின் எட்டிவிரை வகைக்குக்கழஞ்சு-௨, இடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்

வாய்ச்சூலை புண்களுக்கு

எட்டுப்படி ஆற்றுத்தண்ணீரை ஒருபடியாய் வற்றவைத்து அதில் ஒருபிடி பொடுதலைச்சாறும் நாலுமுற்றின தென்னம்பூவும் போட்டு காய்ச்சி நெய்யையடித்து ஒருகாசிடைவீதம் அந்திசந்தி சாப்பிட்டுவர கருநாக்குச்சூலை மேல்வாய்ப்புண் உண்ணாக்கையரிக்குங்கிரந்தி பல்லீறையரித்துத் தின்னுங்கிரந்தி நாவரிப்புண் தீரும்

பித்தபாண்டுச் சூலைக்கு

மண்டூரம்-௧௦, பொடித்ததில் அமுரி வெள்ளாட்டுநீர் வகைக்குப்படி-௧, விட்டு ரவியிலுலர்த்தி அரைபலம் அரப்பொடியில் நாலுபட

டைச்சாறுபடி காலவிட்டு ரவியிலுலர்த்திப்பொடித்து கெந்தகம் அறுவ
கையரிசி நற்சீரகம் ஓமம் கருஞ்சீரகம் வாய்விளங்கம் சாதிக்காய் சா
திப்பத்திரி சன்னலவங்கப்பட்டை ஏலம் கிராம்பு காயம் வெள்ளுள்ளி
நவாச்சாரம் பொரித்த வெண்காரம் வகைக்குப்பலம் அரைவீதம் இடித்
துச் சூரணித்து இருவகைச் சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து திரி
கடிப்பிரமாணம் இஞ்சிச்சாற்றில் அரைமண்டலஞ்சாப்பிட்டு கையாந்த
கரைக்காய்கற்பி கொடுப்பைவல்லாரை எலுமிச்சம்பழம் முதியார்கூந்
தல் மஞ்சள் இவைகளின்சாறு வெள்ளாட்டுப்பால் நல்லெண்ணெய் வகைக்
குப்படிகால் ஒருபடிமிளகைப்பொடித்துத் தூணிநீரிற்போட்டு வற்றவைத்
து வடித்தகியாழம்படி அரை ஒன்றாய்க்கலந்து காச்சிவடித்து ஸ்நான
ஞ்செய்து வரத்தீரும்

பித்த சூலைக்கு

நல்லெண்ணெய்படி கால் சீனிபலம்-உ, போட்டுக்காய்ச்சி அதில்
கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை பரங்கிப்பட்டை மிளகு வகைக்குப்பலம்-உ,
இவைகளை ஆவின்பாலா லரைத்துப்போட்டு லேகியஞ்செய்து வேளை
யொன்றுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்பிரமாண முட்கொள்ளத்தீரும்

கபாலசூலையின் குணம்

நெற்றிகன்னங் கபாலத்தில் மிகுந்த இடியும் குத்தலும் சகிக்க
முடியாத வேதனையுங்காணும்

நிவர்த்தி

அகஸ்தியர் குழம்பைத் துணியிலூட்டி திரித்து வேப்பெண்ணெ
யிற்றுவைத்துத் தீபிறகொளுத்தி ஆற்றி நாசியிற்புகைபிடித்து வேப்
பம்பட்டைச்சாறுபடி-க, ஆவின்நெய் நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி கால்
ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சிவடித்து சிரசிற்பத்திட்டு வாரத்திற்கிரண்டு
முறை ஸ்நானஞ்செய்து வரத்தீரும்

சூலைப் புண்ணுக்கு

பரங்கிப்பட்டை பலம்-அ, கெந்தகம் வட்டமே அமுக்குறாக்கிழங்கு
வகைக்குப்பலம்-அ, கொடிவேலிவேர்பலம்-அ, இவைகளையெல்லாமிடித்
துச் சூரணித்துக்கொண்டு திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்நெய்யிற் சாப்
பிட்டுவரத்தீரும்

சூலைக்கட்டுவீக்கம் கடுப்பு பிடிப்புக்குப் பற்று

கரியபவளம் துங்கிலிபம் சாம்பிராணி வெந்தயம் இவைகளை ஓர்
நிறையாய் நொச்சிச்சாற்றிலாவது சாரணைச்சாற்றிலாவது அரைத்து
கொதிக்கவைத்துப் பூசினாலும் புற்றுமண் சவுட்டுமண் வளையலுப்பு
கஸ்தூரிமஞ்சள் கருஞ்சீரகம் பூண்டுவசம்பு இவைகளைக் கள்ளிச்சாற்
றிலாவது அரைத்துக்கொதிக்கவைத்துப் பூசினாலும் ரசம் நோயாளம்

கெந்தகம் அரிதாரம் சாதிலிங்கம் கருஞ்சீரகம் ஏலம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் வெற்றிலைச்சாற்றிலரைத்துப் பூசினாலும் மாறும்.

காலமொளிகளில் நீரிறங்கிக் கனத்திருந்தால் அதில் அட்டையை விட்டாவது கீறியாவது நீரை வடித்து மிளகு சுக்கு சாதம் மஞ்சள் கடுக்காய் கடுகுப்பூண்டு இவைகளையரைத்துப் பூசி இதனடியிற் கண்டிருக்கிற தயிலத்தை முழுகிவர மாறும்.

மேற்படி வியாதிக்குத் தயிலம்.

காட்டுமுருங்கை நொச்சி புங்கு பொன்னாங்காணி செம்முள்ளி இவைகளினிலைச்சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-௧, நல்லெண்ணெய் படி-௪, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் நொச்சி வாதமடக்கி மாவிலிங்கு விட்டத்தலை அசுவகெந்தி செம்புளிச்சி நாயுருவி சதுரக்கள்ளிவேர் வகைக்குப்பலம்-௧௰, திரிகடுகு காட்டாத்திப்பூ ஏலம் முத்தக்காசு சிறுதேக்கு மஞ்சள் செவ்வியம் திப்பிலி கொடிவேலிவேர் வாய்விளங்கம் சிறுநாகப்பூ சந்தனம் கடுகுரோகணி சாதிக்காய் வசம்பு கஸ்தூரிமஞ்சள் திப்பிலிமூலம் அதிமதுரம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் சாதிபத்திரி லவங்கம் மரமஞ்சள் நன்னாரிவேர் மஞ்சிட்டி மணத்தக்காளிவிரை லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி வகைக்குக்கழஞ்சு-௮, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்துப் பொருத்துக்களிற்பூசி வாரத்துக்கிரண்டுமுறை ஸ்நானஞ்செய்துவர ஸ[illegible]பாரிசவாதம் விப்புருதி தனுர்வாதந்தீரும்.

பத்துப்பலம் திருத்துகள்ளிவேர் பட்டையை யரைத்து அரைப்படி நல்லெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்துக் கைகால் பொருத்துக்களிற் றடவிவைத்து மாலையிற் புளியிலையை வேகவைத்தத்தண்ணீரை வேது விடச் சூலைக்கடுப்புத்தீரும்.

வாதமடக்கிச்சாறு குருணி நல்லெண்ணெய்படி-௧, வெள்ளாட்டுப்பால் படி-௧, சிறுமுட்டிவேர்ப்பலம்-௪௰, இடித்துப் பதக்குத் தண்ணீரிற் போட்டுவற்றவைத்த கியாழம்படி-௨, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் இருப்பு சாதிக்காய் ஏலம் சாதிபத்திரி சன்னலவங்கப்பட்டை அதிமதுரம் கோஷ்டம் சண்பகப்பூ மிளகு அதிவிடையம் வகைக்குப்பலம் கால் பொடித்துத் தூவிக் காய்ச்சிவடித்துக் கைகால்முதலிய பொருத்துக்களிற் பூசி வாரத்திற்கிரண்டுமுறை ஸ்நானஞ்செய்துவரச் சகல சூலையுந் தீரும்.

சிறுமுட்டி முன்னைநொச்சி மாவிலிங்கு வில்வம் கோரைவாதமடக்கி நன்னாரிவேப்பு அகில் வேங்கை அமுக்குரா சீந்தில்சின்னி தேவியார் செங்கழுநீர் கொடிவேலி இவைகளின்மூலம் திப்பிலி மிள

கு சந்தனம் வெட்டிவேர் விலாமிச்சம்வேர் வகைக்குப்பலம்-௧0 இடித்து இருபதுபடி தண்ணீர்விட்டு வற்றவைத்த கியாழம்படி-௪, வெள்ளாட்டுப்பால் நெய் வேப்பெண்ணெ நல்லெண்ணெ வகைக்குப்படி அரை ஒன்றாய்கலந்து அதில் கோஷ்டம் தேவதாரம் அறுவகையரிசி குக்கிறப்பட்டை மஞ்சள் ஏலக்கிராம்பு சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி சன்னலவங்கப்பட்டை புனுகுசட்டம் தக்கோலம் சாதிரவேதி கற்பாசி பச்சைக்கர்ப்பூரம் அதிமதுரம் சடாமாஞ்சில் வகைக்கு கழஞ்சு ௯, விதப்ப அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரச் சூலைக்கட்டு விக்கம் முடக்கு கப்பு முதலான சூலை பதினெட்டுந்தீரும்

சூலைரோகப்படலம்-முற்றிற்று.

குட்டரோகப் படலம்.

அதாவது பூர்வீக ஜென்மத்தில் பலத்தாலும் காமஞ்சபாவித்து குணம் அதிகரிப்பதாலும் வியாதியாலும் மேற்படி குட்டம்-௰௮-ம் அதினுடைய குணங்களும் பகருதலாம்

மேற்படி குணம்

பாதங்கை கால் உதடு உச்சி அணிவிரல் மணிக்கட்டு இவைகளில் வெண்மையாய் தோன்றி படர்ந்து வெண்மையான அசறுண்டாகி யுதிரும்

அல்லது தேகத்தில் வட்டவட்டமாய் வெளுவிழுந்து அவைகளின் சுற்றோரந்தடித்து விரிவாய்ப்படர்ந்து அசறுண்டாகி யுதிர்ந்து கொண்டிருக்கும் இதை வெண்குட்டமென்றும்

தேகத்தில் செந்நிறமாய் வட்டவட்டமாய் விழுந்து பரிசமற்றிருக்கும் இதை செங்குட்டமென்றும்

முழங்கால் முகம் இமையினடியிற் பரிசமற்று கருமையாய் தோன்றிப்படரும் தேகமாதிப்பந்தமும் தீப்போற்காந்தும் இவ்விடுக்கும் சாம்பற்பொடிபோல் மிகவுதிரும் தாதுவற்றும் இதைக் கருங்குட்டமென்றும்.

உடல் சிவந்து திமிர்த்து பரிசமற்று முகம் இமையினடி நாவு தடித்து கைகால்முடங்கி வெடித்துப்புண்ணாகி வெடிநாற்றம் முகப்பவியாக குட்ட நாசியடைக்கும் காதுவழி சீழோடும் சுவைகெடும் இதை பெருவியாதியென்றும் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

ஙிவாதகி

சிவனார்வேம்பு வெள்ளெருக்கு சங்கு கூளாத்தி நழுதாழை புங்கு குமிழ் பாவிலங்கு காட்டாமணக்கு கழற்சிவிரை கிளா ஆவாரை மிளகாணை இவைகளின் வேட்டை வகைக்குப்பலம்-௪, புங்கு இலுப்பை புன்னை வேம்பு அழிஞ்சி எட்டி இவைகளின் விரை வகைக்குப் பலம்-௫, இவைகளை குழித்தயிலமிறக்கி பத்துபலம் எட்டிவிரையை சிறு துண்டுகளாய் நறுக்கி அமுரியில் மூன்றுநாளூறவைத்து சிறுதீயாலெரித்து வற்றவைத்து உலர்த்தியிடித்த சூரணத்தையும் ஒருபாண்டத்தில் குறுணிவெள்ளாட்டுப்பால்விட்டுச் சீலையால்வேடுகட்டி அதின் மேல் ௫-பலம் ஆடுதீண்டாப்பாலைவேர் சூரணத்தை வைத்து பிட்டவித்துலாத்தினதையும் வாலுளுவையரிசி தான்றிக்காய் கடுக்காய் கரியசீரகம் சுக்கு கார்கோலரிசி வகைக்கு விராகனிடை-௪, நிலவாகைவேர் அவுரிவேர் வகைக்குப்பலம்-௫, இவைகளையிடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கழஞ்செடுத்து அதில் ஒரு மஞ்சாடி தயிலம்வைத்து ஒரு பணவெடைகொண்டு தயிலத்தை உடம்பிற பூசிவரக்குஷ்டம் ௯௮-ம் விஷசுரம் வணங்கியடியுந்திரும்.

நூறுபலம் சடைச்சிவேரையிடித்து நாலுமரக்கால் தண்ணீர்விட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் முத்தக்காசு வாலுளுவையரிசி இந்துப்பு திப்பிலி மஞ்சள் இஞ்சி தேவதாரம் மாலதேவி செங்கொட்டை பாக்கிப்பட்டை மிளகு காந்தம் அசுவகந்திக் கிழங்கு பாவிலங்குப்பட்டை இலுப்பைப்பட்டை கொடிவேலி வேப்பட்டை சீரகம் செந்தி மஞ்சிட்டி அதிவிடையம் கரிசாலை செங்கழுநீர்க்கிழங்கு வகைக்குக் கழஞ்சு-௪, அரைத்துப்போட்டு நெய்ப்படி-௪ பால் வகைக்குப் படி-௨, கூட்டிக் காய்ச்சிவடித்து வேளைக்குக் காலடிவீதம் மண்டலஞ்சாப்பிட்டுவரக் குஷ்டம் ௯௮-வாதசூலை சூலைப்புண் தீரும்,

முற்றின பிராயமரத்துப் பட்டைத்தூள் அழிஞ்சிப்பட்டைப்பு கோரைக்கிழங்கு இவைகளின்யாவு வகைக்குப்படி-௩ நீர்முள்ளிவிரை கடுக்காய் தான்றிக்காய் இவைகளின் சூரணம் வகைக்குப்பலம்-௩, இவைகளை மூன்றுபடி செவ்விளநீரில் ஊறவைத்துலர்த்தி இடித்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிட்டு வேப்பு அழிஞ்சி பாவிலங்கு முருங்கை பேய்ச்சுண்டி பேய்ச்சுரை தகரைவிலை சிறுமணக்கு புறங்முருக்கு ஊமத்து இவைகளின் வித்து திப்பிலி வசம்பு கொடிவேலி தேற்றுப்பட்டை பாக்கிப்பட்டை செங்கொட்டை கார்கோலரிசி வாலுளுவையரிசி சிவனார்வேம்பு கருஞ்சீரகம் வெள்ளருகு வெட்டிதான்றிக்கிழங்கு வகைக்குப்பலம் க, விதை குழித்தயிலமிறக்கி அதினுடன் வேப்பெண்ணெய் ஆவின்நெய் வகைக்குப்பலம்-க, விட்டு நீர்வற்றக்காய்ச்சி உடம

பிறபூசி வாரததிற கிரணடுமுறை ஸநானஞசெயதுவர மணடலததில
சடடைதளளிக குஷடம கஅ-ம திரும

நிலாவாகை சிவனவேமபு வெளளறுகு நாசசி கொடிவேலிவேர
பூவரசமபடடை வகைககுபலம-ந0 விலம இடிததுககுழிததயிலமிற
ககியதில தாமர ரசம லிஙகம கெநதி பொரிகாரம வகைககிரணடுகழ
ஞசு பொடிததுபபோடடு வேளைஒனறுககு ஒருகாசிடைவீதம தேனில
குழைதது ஒருமணடலஙகொளள குஷடம சொரிசிரஙகுததீரும.

எடடிவிரைபுஙகமவிரை வகைககுபடி-ச, விலவபபழம-௱ இவை
களைசசிதைதது குழிததயிலமிறககி ஒருகாசிடைவீதம உடகொளள
குஷடநதீரும சிரசிறபூச பிததசூடடினால கலைமயிர உதிாதலமாறும
உடமபிறபூச சொரிரணநதீரும

புஙகம்விததுபடி-அ, அழிஞசிவிததுபடி-க, முலலைவேர வீசை
உ, குமரிககிழஙகுவீசை-அ, இவைகளை குழிததயிலமிறககி ஒருகாசி
எடைவீதம சாபபிடடு உடமபிறபூசிவர ஷெ வியாதிகளதீரும

அழிஞசிரஙகு தானறி புனனை இவைகளின விதது கடுககாய
காககோலரிசி மிளகு இவைகளை ஓாநிறையாய அமரியில இருபதுநா
ளூறவைததெடுதது குழிததயிலமிறககி ஒருகாசிடைவீதம வெறறிலை
யிலவைதது ஒருமணடலஞ சாபபிடடு உடமபிலும பூசிவர மேகச
சொரிபிளவை புறறுரணம கணடமாலை வெடிசூலை குலைநோயகுடடம
தலைபபுழுவெடடு விஷககடிகளதீரும நரைமயிரிறடவக கறுககும

சுததிசெயதரசம பலம-க, கெநதிபலம-க, தாமரபலம-உ, பாஙகி
படடை பலம-ச, கொடிவேலிவேரபபடடைபலம-க0, எடடிவிரைபலம
க, சுததிசெயதுவறுதத சேஙகொடடைபலம-ரு, இடிதது வேலைஒன
றுககு ஒருகழஞசில மேறபடி தயிலம பணவிடைவைதது உணண கருங
குஷடம வெணகுஷடம சூலைகிரநதி கணடபிளவை புணகள அரை
யாபபுமூலந தீரும

பாஙகிபபடடை சூரணம பலம-சு, கொடிவேலி சிறுகுறுஞசா
கருஞசீரகம சுததிசெயத கெநதகம நீரவெடடி முதது இவைகளின
சூரணம வகைககுபலம-க, சுததிசெயத சேஙகொடடை-ச00, காடடு
எளளுபடி-க, இவையெலலாம பயனமாயிடிதது வேளை ஒனறுககுத
திரிகடிபபிரமாணம சாபபிடடு வெநநீரிறகொளள மணடலததில குஷ
டம கிரநதிதீரும பததியம சாபபான பதாாததஙகொளகவும.

கருஞஜாலவிரைவிழி இவைகளினவேறபடடை சிநதிறசசகணைபிர
மி சமூலம சிவனசமூலம காககோலரிசி இவையெலலாம ஓா நிறை

யாயிடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனில் மத்தித்து ஒரு மண்டலங்கொள்ளக் கருங்குஷ்டம் தேமல்சொறி தீரும்

கெந்தகவட்கம்பலம்-௩, சணம்புவிரை திரிகடுகு வாய்விளங்கம் சேங்கொட்டை லவங்கப்பத்திரி சித்திரமூலம் வகைக்குப்பலம் அரை இடித்துச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் வாழைப்பழத்திலாவது சீனியிலாவதுகொள்ளக் குட்டம் குறைநோய் குன்மமூலம் தீரும்.

அழிஞ்சில்தனறி வெள்ளெருக்கு சித்திரமூலம் வெண்புரசு காஞ்சிரை பூவரசு வெண்ணொச்சி வில்வம் கருஞ்சூரை புங்கு மருதோன்றி சங்கு வேப்பு சதுரக்கள்ளி தேற்று இவைகளின்வேர் சிவனார்வேம்பு சமூலம் அகில் தேவதாரம் சந்தனம் வசம்பு இவைகளைத் தனித்தனியே குழித்தயிலமிறக்கி படி அரைவீதம் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் ரசகர்ப்பூரம் பலம்-௧, பொடித்துப்போட்டு நோவற்றக் காய்ச்சி உடம்பிற்பூசக் குடைவாதம் வலிப்புத்தீரும்

சேங்கொட்டை-௩00, எட்டிக்கொட்டை-௧00, நேர்வாளக்கொட்டை-௨௰, நீர்வெட்டி முத்துப்படி-௨, வாலுளுவைபரிசி கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் மஞ்சள் மிளகு கொடிவேலி வேர்பட்டை வகைக்குப்படி-௧, கெந்தகம் அரிதாரம் வகைக்குப்பலம் அரை இவைகளை குன்றுமணி சாறுவிட்டு இடித்து பில்லைதட்டி யுலர்த்தி குழித்தயிலமிறக்கி அதில் சூதம் அரிதாரம் லிங்கம் சவுக்காரம் பெரிகாரம் வகைக்கு கழஞ்சு-௧, பொடித்துப்போட்டு வேளைக்கு ஒருகாசிடைவீதம் தேனில்மத்தித்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து தய்லத்தை உடம்பிற்பூசிவரக் குஷ்டம் கிரந்தி சூலை அரையாப்பு சொறிவண்டு சில விஷக்கடி தீரும்

இரண்டுபடி எட்டிக்கொட்டையை ஊறவைத்திடித்து வடிகட்டின சூரணத்தை வெள்ளுநாளி சோதிரித்த திருகுகள்ளி சாற்றிலாட்டிக் குழித்தயிலமிறக்கி அதில் ரசகர்ப்பூரம் பலங்கால் பூநீர்ச்சுண்ணம் பிராங்கணிடை-௩, பொடித்துப்போட்டு சிவனார்வேம்பு வெள்ளறுகு சமூலம் சங்கம்வேர் இவைகளை ஓரிடையாயிடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப் பிரமாணத்தில் காசிடைத்தயிலம் வைத்துண்ணக் குட்டம் வாதம் கிரந்திமேகம் சூலை மெய்க்கடுப்பிளைவு தீரும்

செவ்வலரிவேரையுலர்த்தி குழித்தயிலமிறக்கி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு துளிவீதம் தண்ணீரிற்கலந்து மூன்றுநாள் கொடுக்க ரணங்கள் தோறும் குருநிவர்ந்துதீரும் உப்புப்புளிநீக்கி பத்தியமாயிருந்து எழாநாள் தலைக்குத்தண்ணீர் வார்க்கவும்.

வெப்பட்டடையை பேறபாணை தன்னிலிட்டுத்த தூளபலம் உம், பாண்டத்திற்போட்டு பதினாறுபடி காடியில் இருபதுநாளூறவைத்துச் சீலையால் வெப்பட்டு நற்கோழி வயிற்றில் இரண்டுபலம் அமுக்கு ருக்கிழங்குச் சூரணத்தை யடைத்துத் தைப்பட்டினமேற கோழியைவைத்துமூடி வெப்படமிறக்கிறுலிக்கு நீர் வற்றியபின்பு கோழியையுலர்த்தி இடித்த சூரணத்தையும் பத்துப்பலம் பறங்கிப்பட்டைச் சூரணத்தையும் கூட்டுச் சுத்த சருக்கரை திப்பிலி மூலம் காரகோலரி சியினது வகை கருந்லா அமரைவிதை வறுத்து இடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடுப்பிரமாணத்தை மேற்படித்தைலம் ஒரு விராகனிடை வைத்து மண்டலங்கொள்ள குட்டம் சூலை கிரந்தி வாதம் வாயு அண்டவாதம் கிருச்சவாயுதீரும் புளிப்பான பதார்த்தம் நீக்கி பத்தியங்கொள்ளவும்.

குட்டரோகப்படலம் முற்றிற்று

உதரரோகப் படலம்.

அதாவது உதரமானது பலவுருவாய நாடிபுகளிலிருந்து ரணம் கெட்டுமாறுதலாகி காலிகட்டி மேல்தோல்களிலதங்கி பலவாரான ரோகங்களை விளைவிக்கிறதாம்

மேற்படி வியாதியின் குணம்

தேகம் வெளுத்து வற்றி கருவிகள் பருத்து வயிறு பெருத்து அன்னஞ்செல்லாது மலந்தீயும் இதைப் பெருவயிறென்று

அக்கினி அதிகரித்து நீருண்டாகித் தேகங்களைத்து வயிற்றில் வாயுவுஞ் சலமுங்கோத்துப் பெருக்கும் இராக்காலத்திலவா கலை வாதையுஞ் சச்சையும் நெஞ்சுவரண்டு தாகமிகும் ஆயாசம் ஊட்டுமுண்டாகும் இதை மகோதரமென்றும்

தேகம் வெளுத்துவற்றி மார்பின்கீழ் வயிறும் காலும் வீங்கி புளியிலும் பல திண்பண்டங்களிலும் இச்சையுண்டாகுதல் நீரப்பமென்றும்

தேகத்தில் அக்கினி அதிகப்பட்டு நீர்கோத்துக் கண்டவர்கள் யாவரும் பயப்படும்படி வீக்கங்கண்டால் பிறநீர்கோவையென்றும்

சாமவாயு அதிகரித்துக் கர்ப்பவறுதிக்கல்போல வெதும்பி வயிற்றில் கட்டியுண்டாகி இடது புறத்திற்புரண்டு சாலமுட்டு உக்ரம் பொருமி சோர்வுண்டாக்கும் நித்திரைபங்கம் அன்னத்துவேஷங்கள் கண்டு கைப்பு புளிப்பு மிகவிரும்பினால் வெப்புப் பாவையென்றும்

நடுவயிற்றிலாவது வலதுபக்கத்திலாவது கட்டிப்போற் றிரண்டு நலிந்து வயிறூதி வலித்தால் கவுசி யென்றும்

இடதுபக்கத்தில் அதுபோற் கண்டால் கெண்டையென்றும் வயிற்றில் ஆமைபோல் கட்டியுண்டாகி உடலுருகி அக்கினி சுவாலையாயிருந்து அன்னஞ்செல்லாதிருந்தால் நீராமையென்றும்

வயிற்றில் ஈரைப்பற்றிக் குழவிபோற்றிரண்டு குறுக்கே கிடந்து புரளும் மேனோக்கி ஏறும் ஓக்காளிக்கும் அன்னத்தைத்தள்ளும் உடல் பற்றி பலங்கெடும் பசுமுறும் புளித்த ஏப்பமிடும் இதைப்பிலிகை என்றுஞ் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன

நிவர்த்தி

குமட்டிக்காய் எலுமிச்சம்பழம் இஞ்சி நொச்சிவெள்ளுள்ளி இவைகளின்சாறு வகைக்கு படிகால், ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சுத்தி செய்தகெந்தகம் லவங்கப்பட்டை இரசம் மனோசிலை காந்தம் சுக்கு திப்பிலி திப்பிலிமூலம் செவ்வியம் சித்திரமூலம் ஏலம் சன்னலவங்கப்பட்டை கிராம்பு சாதிலிங்கம் சண்பகப்பூவிரை வெங்காரம் நவாசசாரம் மஞ்சள் மரமஞ்சள் கோரைக்கிழங்கு நன்னாரி திரிபலை நோவாளம் ஓமம் சீரகம் காட்டுச்சீரகம் தைவேளைவேர் அதிமதுரம் அமுக்குறா பிரப்பங்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-௩௦ வீதம் பொடித்துப்போட்டுக் கிண்டி நீர்வற்றின பதத்திலிறக்கிக் கல்வத்திலிட்டு மெழுகுபோல் அரைத்து சுண்டைக்காயளவா யுண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருஉண்டை வீதம் உப்புப்புளிநீக்கிச் சாப்பிட மேற்காட்டிய ரோகங்களும் வாயுத்திரட்சியுங் குன்மமுந்தீரும் பத்தியம்பாலும் அன்னமுங் கொள்ளவும்

குமட்டிக்காய் எலுமிச்சம்பழம் வெள்ளுள்ளி நொச்சி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-௧, ஒன்றாய்க் கலந்துகாய்ச்சி ஒருபடியாய் வற்றவைத்துக் கல்வத்திலிட்டு சூதம் லிங்கம் பெருங்காயம் இந்துப்பு ஓமம் வெங்காரம் கடுகு மஞ்சள் வெந்தயம் மிளகு காந்தம் நோவாளம் வகைக்குக் கழஞ்சு-௩, வீதம் பொடித்துப்போட்டு மெழுகுபோலரைத்து சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு தூதுளங்காயப் பிரமாணத்தை வெல்லத்திற்பொதிந்து ௧௦-நாள்கொள்ள உதர நோய்கள் குன்மம் வாயுவுந்தீரும்

வெள்ளாட்டுநீர் காராவின்நீர் வகைக்குப்படி-௮, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் நவாச்சாரம் கல்லுப்பு வகைக்குப்பலம்-௮, பூநீர் நவாச்சாரம் சூடன்குமரிப்பு புக்கலியுப்பு பனிதாங்கி மூலியுப்புவகைக்கு பலம்-௧,

வெடியுப்பு பலம் ௨, போட்டுக் கரைத்துத் தெளிந்தது நீர்போல் எரித்துக்காய்ச்சி உப்பாக்கின பின்பு இளநீர்க்கண்ணீர்ப்படி-௨, பேய்க்குமட்டிச்சாறுபடி வெலிக்காய் கரிப்பான் நிலப்பனை எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-௧, கொடிக்கள்ளி திருகுகள்ளி சதுரக்கள்ளி இலைக்கள்ளி எருக்கு இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-௨, முடக்கொத்தான் முசுமுசுக்கை புரசவேர்ச்சாறு வகைக்குச்சாறுபடி-௨ விட்டுச் சிவதை கடுக்காய் தான்றிக்காய் வகைக்குப்பலம்-௧, வெள்ளுள்ளி பலம்-௨, போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி தேனைவிட்டு பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் சாப்பிட்டு வரத்தீரும்

நிலப்பனைக்கிழங்கு நீர்வள்ளிக்கிழங்கு நெருஞ்சி சமூலம் துத்தி சமூலம் நாணல்வேர் முருங்கைப்பூ வெள்ளரிக்காய் சிறுபூட்டி சமூலம் கீழாநெல்லி சமூலம் பூனைக்காலியிலை சிறுபீளை சமூலம் விளாவிலை வில்வயிலை இவைகளை பாலில்விட்டு இடித்துப் பிழிந்தசாறு வகைக்கு பதக்கு வாழைக்கிழங்குச்சாறுபடி-௨, ஆவி வெட்டிவேர் தாமரைவளையம் முல்லைவேர் முத்தக்காசு நன்னாரிவேர் சிறுசெங்கழுநீர் வேர் இலவங்கம் வெண்தூரம் கோஷ்டம் கற்கடகச்சிங்கி இந்துப்பு ஓமம் சுக்கு திப்பிலி சீரகம் திரிபலை கிராம்பு சாதிக்காய் சாதிபத்திரி மஞ்சிட்டி பச்சிலைச்சிலாசத்து அயச்செந்தூரம் மண்டூரச்செந்தூரம் வகைக்கு ௧-பலம் இடித்துப்போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டி வீதம் இருபதுநாள் சாப்பிட பாண்டு காமாலைதீரும் சிலேத்துமப்பாண்டுகளை நீக்கி இச்சாபத்தியம்

அதிசாரத்தின் பேற்காணும் சோகைக்கு

சுக்கு ஆயிலியப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-௨௰, இடித்து முக்குறுணி தண்ணீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கஷாயத்துடன் தயிர்த்தண்ணீர்படி-௨, நெய்படி-௨, கூட்டிவிட்டு அதில் பெருங்காயம் திரிகடுகு செவியம் ஓமம் திப்பிலிமூலம் கொடிவேலிவேர் ஆனைத்திப்பிலி நவாச்சாரம் வகைக்குக் கழஞ்சு ௨, வீதம் அரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி நெய்யைவடித்து வேளையொன்றுக்கு முக்கழஞ்சுவீதம் சாப்பிட்டு வரத்தீரும்

உதரரோகப்படலம் முற்றிற்று

காமாலைரோகப் படலம்.

அதாவது தேகத்தில் இரத்தம் கெட்டு தசைவெளுத்து சால கருகி பலவாரான ரோகங்களை விளைக்கத்தகலாம்.

விருத்தம்.

சொன்னார் முனிவர் காமாலை சூட்சஞ் சூட்சந் தானறிந்து
புண்ணு வியாதி சாத்தியமும் போக்குறிப்புந் தனையறிந்தல்
குணமுநேத்திரப் பரீட்சைகளுங் கூறுமாகந் தனைப்புகழ்ந்து
அன்னைதாமுந் தானறிய அகத்தியர் வயித்திய சாரமிதே

மேற்படி வியாதியின் குணம்.

தேகம் அஞ்சத்தப் புண்போல நொந்து கண்வெளுத்து நாவுலர்ந்து வயிறுபொருமிச் சுழித்து நீர் மஞ்சள் நிறமாயிறங்கி தாகம் மூர்ச்சை அதிகங்கண்டால் காமாலையென்றும் தேகம் வரண்டு முகமரைத்து விழிகள் வெளுத்துத் தாதுகெட்டு பலங்குறைந்து நடக்கிறதிகைப்பு இளைப்பு மைசாலேப்பு அசதிக்குறிகளை அனைத்தும் வேஷங்கண்டால் வாதகாமாலையென்றும் தேகமுலர்ந்து கடுத்து வலித்துக் கண் வெளுத்துப் பசக்கும் மூலத்தில் அக்கினியடங்கித்து அன்னத்தை ஒழித்து கைகாலோய்ந்து பலங்கெட்டு அயர்ந்துபுறங்கால் வைத்துமலங்கட்டி வயிறுபொருமி ஆயாசங்களைப்புண்டானால் வாதகாமாலை யென்றும் தேகம் வரண்டு வெளுத்து முகங்கனத்து கைகால் தீப்போற்காந்தி செருமலெடுத்து விழிநீர் மஞ்சணித்து அன்னஞ் செரியாமல் வயிறு பொருமிக்கழிந்து வாந்தி கிறுகிறுப்பு அசதிகண்டால் பித்தகாமாலை யென்றும் தலைமுழுக்க முகம் வியர்த்து உடல்நடுங்கி நாக்கு கண்ணீர் வெளுத்து வெளிவீங்கி இருமல் சிக்கலெடுத்து நித்திரைகெட்டு நடக்கில் மேல்மூச்சு இளைப்புக் கண்டால் சிலேத்தும காமாலையென்றும் அக்கினி மங்கித்து அன்னம் ஒழித்துக் கண் மலம் நீர் மஞ்சளாயிருந்தால் மஞ்சட் காமாலையென்றுஞ் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

நிவர்த்தி.

காக்கணம் அரப்பொடி மிளகு கரிப்பான் சமூலம் வகைக்குப்பலம்-௧. இந்த மூன்றுவகையையும் மேற்படி சாற்றிலே ஊறவிட்டு நாள் விடாமலாட்டி கழற்சிக்காயப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளைக்கொன்றுக்கு ஒருண்டை வீதம் பனிரெண்டுநாள் இஞ்சிச்சாற்றில் கொடுத்து மோரும் அன்னமும் பத்தியம்கொடுத்து அப்பால் ஆறுமுறை ஒன்றைவிட்டொருநாள் முசுக்கட்டையிலை யிட்டு ஸ்நானஞ் செய்துவர சகல காமாலை தீரும் இச்சாபத்தியம்.

காட்டுக் கோவைச்சாறு பருத்திக் கொட்டைப்பால் பசுவின்பால் வகைக்குப்படி அரை பாசிப்பருப்பு பச்சரிசி வகைக்கு குறுணிவகைக்குப்படி அரிக்கால் சாக்கரைபலம்-௩, இவைகளெல்லாம் ஒன்றாய்க்கலந்து இராவில் வேகவைத்து நாவிலொன்றாய வற்றின தின்பேரில் காலையிற் கொடுக்கவும் இந்தப்படி மூன்றுபொழுது கொடுக்க மஞ்சட்காமாலை தீரும் இச்சாபத்தியம்

திரிகடுகு கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் ஓமம் வாலுளுவையரிசி வசம்பு காயம் வெள்ளுள்ளி இவைகளின் சூரணம் வகைக்குக் கழஞ்சு-௮, அயச்செந்தூரம் கழஞ்சு ௧௨, கெந்தகச்செந்தூரம் கழஞ்சு ௬, இட்ட செந்தூரம் கழஞ்சு-௮, முத்துக்காசு சிவனார்வேம்பு இவைகளின் சூரணம் வகைக்கு உழக்கு ஒன்றாய்க்கலந்து வேளையொன்றிற்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் வெந்நீரிற் ௧௮-நாட்கொள்ள காமாலைபாண்டு தீரும் வாய்வுபண்டங்களை நீக்கவும்

ஆவின்நெய் மோர் கோசலம் கொடிக்கள்ளிப்பால் வகைக்குப்படி முக்கால் திரிகடுகு ஓமம் திரிபலை இந்துப்பு சீரகம் சவுக்காரம் கோஷ்டம் வகைக்கு விராகனிடை சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு பெருங்காயம் வகைக்கு விராகனிடை-௪, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி நெய்யைவடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகாசிடைவீதம் ௧௦-நாள் சாப்பிட காமாலைபாண்டு வீக்கம் நீர்க்கோவை உதரரோகந்தீரும் கரப்பன பதார்த்தம் நீக்கவும்

கையாந்தகரை துப்பை அம்மான்பச்சரிசி வகைக்கொருபிடி வீதம் இடித்துச் சாறுபிழிந்து அதில் ௧௨-மிளகை அரைத்துக்கலக்கி அதில் வெள்ளாட்டுப்பாலாவது ஆவின்பாலாவது சாற்படிவிட்டுக் கலந்து சீனிபலம்-௧௦, கூட்டிப்போட்டுக்கொடுக்கவும் இந்தப்படி ஆறுநாட் கொடுக்க காமாலைதீரும் கடும்பத்தியம்

அரப்பொடிசிட்டமகாந்தம் திரிபலை திரிகடுகு கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் இந்துப்பு காயம் இவைகளை ஓர்நிறையாயிடித்துச் சூரணித்துக் கரிப்பான்சாற்றால் மயனையாயாட்டிக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளையொன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் இஞ்சிச்சாற்றிலாவது எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலாவது ௧௦-நாட்கொள்ளபாண்டு சோகை காமாலைதீரும் பித்தபதார்த்தம் தள்ளவும்

ஒன்றுமுதல் மூன்றுவரை முட்டையிட்ட கருங்கோழி ஈரலைக் கொழுப்புடனெடுத்து ஆவாரையிலையை ஒருசட்டிநிறை அமுக்கி அதின்மேலீரலைவைத்து மேலும் மேற்சட்டியிலுயர்ந்த இலையை அமுக்கி மூடிச்சந்துவாய் சீலைசெய்து மூன்றுநாழிகை யெரித்தெடுத்து மூன்றுதுண்டுசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருதுண்டாக மூன்றுவேளை சாப்பிடத்தீரும் இச்சாபத்தியம்.

கண்டமாலை ரோகப்படலம்.

அதாவது மேகநீரால் நரம்பு வழியாய் இரத்தம்கெட்டு கட்டி போல் திரண்டிருண்டுதலாம்

விருத்தம்

செப்பிடுமேகந்தானுந் திரண்டுமேபலவாறாக
கப்பியேராமலைப்பற்றிக் கசிந்துநீரதிகமாகி
ஒப்புடன்சிரசைத்தாங்கி யோங்கித்தண்டத்தின்கீழ்
மெய்ப்புடன் கண்டமாலை யாகவேவிளைந்ததென்னே

மேற்படி வியாதியின்குணம்

கண்டத்தைச்சுற்றி யெரித்துத்தடித்து வெடித்து புண்ணாக்கிச் சீய்க்கட்டிய புரையோடும்,

நிவர்த்தி

சங்கங்குப்பி செங்கத்தாரி அவிரிசின்னி துருத்தி நிலவாகை கொடிவேலி சாட்டாப்பணக்கு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை சிவனவேம்பு சமூலம் வெள்ளறுகு மூலம் இவைகளை நிழலிலுலர்த்தி இடித்து வடிகட்டி சூரணம் வகைக்குப்பலம்-ரு, பரங்கிப்பட்டை பலம்-௮, குக்கில் அசமதாகம் கருஞ்சீரகம் வகைக்குப்பலம்-௧, வெள்ளுள்ளிபலம்-௨, திப்பிலி மிளகு திப்பிலி மூலம் செவியம் தேசாவரம் கடுகுரோகணி வகைக்குப்பலம்-௮, இவைகளை இடித்துச் சூரணஞ்செய்து இருவகை சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து வேளை ஒன்றுக்குத்திரிகடிப்பிரமாணம் ஒருமண்டலம் காப்பன் பதார்த்தம் நீக்கிச் சாப்பிட்டுவர கண்டமாலை கிரந்தி கரப்பன் தீரும்

கெந்தகத்தை கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவிலும் சிலவயிலைச் சாற்றிலும் வகைக்கு இரண்டுநாள் தனித்தனியே அரைத்துக்காயவைத்து இரண்டுதபா மணல்மறைவில் புடம்போட்ட கெந்தகம் பலம்-௧, நொச்சி குப்பைமேனி கழற்சி இரண்டுமுருக்கை இவைகளின் கொழுந்து வகைக்கொருபிடி வெள்ளறுகு பலம்-௨, பொரியரிசி அரைச்சிறங்கை கருப்புக்கட்டி விராகனிடை-௮, புளி விராகனிடை-௧௨ இவைகளின் சேங்கொட்டையை தயிலம்போக வறுத்துப்போட்டு ஒன்றாயிடித்து ௮-நாட்கொடுத்து பத்தியம் ௮-நாளிருந்து ௮-நாள் தலைக்குத்தண்ணீர்வார்த்து உப்புவறுத்துக்கூட்டவும் வாய்வெந்தால் மருதம்பட்டை கஷாயங் கொப்பளிக்கவும் கண்டமாலை கன்னப்புற்று வெடிசூலை கரப்பன் தீரும்.

சாரெள்ளெண்ணெய்படி-கால், சித்திரமூலப்பட்டை பலம்-அரை நசுக்கிப்போட்டு எண்ணெய் காய்ச்சி வருகிறபோது கூ-விராகனிடை சூரப்புக்கட்டியை நசுக்கிப்போட்டு மெழுகுபதத்தில் இறக்கிவைத்துக் கொண்டு கூ-நாள்வரை வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டி வீதம் உப்புப்புளி தள்ளிப் பத்தியமாயிருக்கக் கண்டமாலை அரையாப்பு தீரும்.

நல்லெண்ணெய் ஆமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி-௧, நொச்சிவேலிவேர்ப்பட்டை பூண்டு வகைக்குப்பலம்-௩, சுக்கு நாயுருவி சிறுபீளை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-௨, வசம்பு விருத்திணி -௧, இவைகளை யரைத்துப்போட்டு ஒருநாள் வெய்யிலில்வைத்து மறுநாட்காய்ச்சி வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டி வீதம் ஏழுநாள் உப்புப்புளி நீக்கிச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

கண்டமாலை முதலான ரணங்களுக்குக் களிம்பு

துத்தம் கெந்தகம் சூலை காக்காட்டு குருக்குங்கிலியம் குக்கில் மிருதாரசிங்கி தாரம் வேப்பம்பட்டை வெங்காரம் நிறிகண்ணிழுதுகு இவைகளை ஓர் நிறையாய் எருக்கலஞ்சாற்றால் ஒருநாளாட்டிக் காய்ச்சிப் பின்பு வேப்பெண்ணெயிட்டுக் களிம்பாக்கி, அரைத்துப் புண்ணிற் பூசிவரத் தீரும்.

வெள்ளைப்பாஷாணம் மனோசிலை நாகம் வெங்காரம் நிறிகண்ணிழுதுகு சூதம் கெந்தகம் அரிதாரம் மிருதாரசிங்கி துருசு நாகம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் வெற்றிலைச்சாற்றாலாட்டி உலர்த்திப்பின்பு வேப்பெண்ணெய் படி காலில் நரிவிரட்டி பெருக்கமரப்பட்டை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-௩, வீதம் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சியெடுத்துக் கலந்திட்டுக் களிம்புபோலரைத்துப் புண்ணிற்போட ஆறும்.

கெடு ரணங்களுக்குத் தூவாசசீலை

உதியம்பெருமரம் வேம்பு செங்கத்தாரி பூந்தப்பட்டை இவைகளின் பட்டை தேவதாரம் வகைக்குப்பலம்-௨, சுருஞ்சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் மிளகு பூண்டு வெள்ளைக்குங்கிலியம் காசுக்கட்டி வகைக்குப்பலம்-௧, துருசுவகைக்குப்பலம்-கால், இவைகளை யரைத்துக் காற்படி நல்லெண்ணெயிலாவது வேப்பெண்ணெயிலாவது போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துச் சீலையிலூட்டி ரணங்களிற் போட்டுவரத் தீரும்.

கண்டமாலை விருப்புருதி அரையாப்பு முலைக்குத்து
கட்டிகளுக்கு மேற்பூச்சு,

ஆவிரையிலை யிலைவகைக்குப்படி-௭, சதுரக்கள்ளிப்பால்படி அரைக்கால் விஷ்ணுகாந்தி வட்டத்திருப்பி கொடிவேலி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-கால் வீதமரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து ஒருகாசு எடை உள்ளுக்குக்கொடுத்து மேலேயும் பூசத்தீரும் உப்புளிக்கப் பத்தியங்கொள்ளவும்.

நெல்லியிலையைப் புன்னைக்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்துக் காற்படி புளித்த மோரிற் கலக்கி மூன்றுநாள் காலையில் கொடுக்கத்தீரும்.

வெள்ளைக்காக்கணஞ் வேர்ப்பட்டையை ஒருபாக்களவரைத்தெருமைத்தயிரிற் கலக்கி மூன்றுநாள் கொள்ளத்தீரும்.

சீரகத்தையுஞ் சங்கம் வேர்ப்பட்டையும் வகைக்கொரு கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணம் அரைத்து ஆவின்பாலிற்கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

அரப்பொடி சுக்கு மிளகு திப்பிலி வெள்ளுள்ளி ஓமம் வகைக்குப் பலம்-௧ பெருங்காயம் பலம்-௪, கடுக்காய் பலம்-௫, இந்துப்பு சீரகம் காக்கம் வகைக்குப்பலம் ௨ உப்பு உழக்கு இவைகளையெல்லாங் கரிப்பானைச்சாற்றால் மூன்றுநாள்வரை பொழுதுபோல் மடிக்க கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளையொன்றுக்கோருண்டை வீதம் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிற் பத்துநாள் கொள்ள பாண்டுகள்தீரும் பத்தியம் மோருமன்னமுங்கொள்ளத் தீரும்.

காமாலைரோகப்படலம் முற்றிற்று.

சோகைரோகப் படலம்.

அதாவது பாண்டுரோகத்திலிருந்து நீர்கெட்டு சோகைவருதலாம்.

விருத்தம்.

கூறுஞ்சோகை குறிப்பையறிந்துமே
ஆறுவியாதிகள் அப்புறமாகிட
ஆயப்பனோடித அன்பாகப்போற்றிட
கோறும்முனி குறிப்பாயுரைத்ததே

வாதசோகைக்குணம்.

தேகம் அதைத்து நாவரண்டு விறுமஞ்சணித்து நீர் வெதும்பிப் பொன்னிறமாயிறங்கி கைகாலோயும்.

பித்தசோகைக்குணம்

மெய்வெளுத்துத் தடித்துத் தலைமிகிரந்து மூமமைவைத்துக் கண் வெளுத்தலாந்து நெஞ்சம் படைத்து அடிவயிறு கனத்து விம்மம் நாவில் ருசியும் அற்று நாக்கு உதடு பஞ்சணித்து இருகாத்தடைந்து கைகால் மிக ஓய்ந்து நீர் வெளுத்திறங்கும்

நிவர்த்தி

கீழ்க்காய்நெல்லி மூன்றுபங்கு ஈருள்ளி ஒருபங்குஞ் சேர்த்து மோர்தெளித்துப்பிடித்துச் சாறுபிழிந்து கால்படி வீதம் மூன்றுநாட்காலை யில்கொடுக்க நன்றாய் பேதியாகி வீக்கம் வற்றும்

ஆவிநீர் வெள்ளாட்டுநீர் கரிப்பான்சாறுவகைக்குப்படி யரை ஒன் றாய்க்கலந்து அதில் நாட்சென்ற இருப்புச்சிட்டத்தை ஒருமண்டலம் ஊறவைத்துலர்த்திப் பொடித்த தூளும் சுக்கும் வெதுப்பிப் பொடித்த தூளும் ஓர் நிறையாய்க்கலந்து வேளை யொன்றுக்குத் திரிகடிப் பிர மாணம் பத்துநாட்கொள்ளத் தீரும்

அரப்பொடி காந்தம் வகைக்கு விராகனிடை-௧, லிங்கம் விராக னிடை-௨, இவைகளை நாவற்பட்டைச் சாற்றாலும் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றாலும் வகைக்கு ஒருநாளாட்டி வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஒரு சலறத்திற்போட்டு வேடுகட்டி நெற்குழியிலொருமண்டலம் வேளையொ ன்றுக்கு இரண்டு விராகனிடை வீதம் நல்லெண்ணெயில் மத்தித்து ௰- நாள் கரப்பன் பதார்த்தம்நீக்கி சாப்பிட்டுவர சோகைகாமாலை தீரும்

இரசம் கெந்தகம் வெங்காரம் இந்துப்பு அரப்பொடி திப்பிலி ரசம் தகரம் கருஞ்சீரகம் பெருங்காயம் மிளகு கடுகு இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கையாந்தகரைச் சாற்றாலாட்டித் தேற்றுவிரைப் பிரமா ணம் உண்டைசெய்து வேளையொன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் இஞ்சி சாற்றில் ௧௦-நாட்கொள்ளத் தீரும்

அரப்பொடி காந்தம் இருப்புச்சிட்டம் வகைக்குப்பல-௧, இவை களைக் கையாந்தகரைச் சாற்றால் மூன்றுநாளாட்டி புன்னைக்காய்ப் பிர மாணம் உண்டைசெய்து வேளையொன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் காலை யில் எருமை மோரிலும் மாலையில் நீர்முள்ளிக் கியாழத்திலுங் கொ டுக்கத்தீரும் இதுகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்

சோகைப்படலம்-முற்றிற்று

காறபடி வேபபெணணெயில வலமபுரிககாய கஸதூரிமஞசள வ லமபு கருஞசீரகம திருசு திததம வகைககுககழஞசு-உ, மாவிலிஙகம கொழுநது கொடுவேலி வேரபபடடை வகைககுபலம-க, அரைததுப போடடு காசசி வடிததுப பூசமாறும அதுகளெலலாம இசசாபததியம.

கணடமாலை ரோகபபடலம முறறிறறு

பிளவைரோகப் படலம்.

அதாவது தசைகளில பூசசியுணடாகி மாமிசததைததினறு மஞ சளநீர கொளளுதலாம

விருததம

அறைநதாராயுளவேதமிது அனபாயமாநதாதானறிய
நிறைநதாரபிளவைசேரு விதமநிலையாமரணமவநதவகை
திறநதாரவிஷநீரதானபரவி தெரிககுமாரசகடடிகுணம
மூறைநதாரமுனிவாரானவரும மொழிநதாரமொழிநதாரமொழிநதாரே

மேறபடி வியாதியின குணம

கடுமூஷகின மூள்ளநதணடினபேரில மாஙகாய் அலலது தாமரை ககாயபோலவீஙகி மூககணணுணடாகி புரையோடி வேதனை யதிகரி தது மூசசுவிடாககுதது குளிசுரப நாவரடசி சோபதாபஙகணடால ராஜபிளவையென்றும மருநதினாலும கருவியினாலும தீராதென்றும மூளளநதணடோரததில உரைபோறறிரணடும பலகணணும புரையு முணடாகித தவனஙகழிசசல கணடாற பககபிளவையெனறும மாா பில தெணடுபோறறிரணடுகணடால மாரபுபபிளவையெனறுஞசொல லபபடடிருககினறன

நிவாததி

நெலலிவேரபபடடை நிலபபனைககிழஙகுநெறபொறிஆவாரவே ரபபடடை இவைகளை ஓரநிறையாய் மூலைபபாலிலரைதது ஆவின வெ ணணெயால மததிததுப பூசிவநதாலும் வீககததின விதனமவாஙகும வராஙககிழஙகை மூலைபபாலிலரைதது ஆவினவெணணெயிலமததிதது வீககததிறபூசிவர விதனமவாஙகும காரம துருசு பாஷாணம இவை களை ஓரநிறையாய வெணணெயாலரைதது களிபபுசெயது வீககததிற பூசு உடையும பினபு களிபபைத துணியிலூடடிப புணணிறபோட்டு

மூன்றுநாள் தயிலஞ்சோறும் வைத்துக்கட்டி காசரத்தின் வெப்பை யாற்றிப்பின்பு வேம்பாடம்பட்டை-உ, ஆவாரைவேப்பட்டை பலம்-க துடரிபூலா இவைகளின் வேப்பட்டை வகைக்குபலமரை இவைகளை பொடித்து நல்லெண்ணெயிற் போட்டு காய்ச்சிவடித்துப் பகலிற்புண்ணிற்பூச இரவில் ஆவாரங்கொழுந்தை வதக்கிவைத்துக் கட்டிவரத் தீரும்

ஆவாரை வேப்பட்டையை அரைத்துப் புண்ணைச்சுற்றி சுவர் போலவளைத்து சேங்கொட்டையைச் சுட்டகரியைப் பொடித்துத் தூவிக் கட்டிவைத்திருந்து மாலையில் ஆவாரங்கொழுந்தை ஆவின்நீரில் வதக்கிவைத்துக்கட்டிச் சூரிய உதயத்தில் சுடுதண்ணீரால் புண்ணைக் கழுவிவரப் புண்ணாறும்

மலைதாங்கிவேர் ஆவாரம்புருங்கையரிசி மா இவைகளை இடித்துப் பிட்டவித்துக்கொடுக்க ரணத்தில் நீக்கசிதல் வாங்கும்

பொன்னாவரை யிலையைக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணமரைத்து புளித்தமோரிற்கலக்கிக்கொடுக்க நாவரட்சிதாகந்தீரும்.

கோவைக்கிழங்கைத் தயிர்விட்டரைத்துக் கட்டினாலும் அல்லது பிளவைக் கொல்லிக்கிழங்கை யரைத்துக் கட்டினாலும் ஆணிவிழுந்து புண்ணாறும்.

பிளவைரோகப்படலம் முற்றிற்று.

வயிற்றுவலிரோகப் படலம்.

அதாவது மலசிக்கலாகி மூலத்தின் கனலேறி சூடுகொண்டு குடல்முறுக்குதலாகும் அதில் உற்பத்தி அனேகரோக மெனப்படும்.

விருத்தம்

சொன்னார்நந்தி தூடருங்குணம்வகை
மின்னாராயுறு வேதமிதுவல்லோ
அன்னேமேகமறையும் வயிற்றுநோய்
பொன்னேமாதா புகலவுரைத்தே

ஒருபிடிபிரண்டையைக் குறுக நறுக்கிச்சிதைத்து சட்டியிற்போட்டுவறுத்து படித்தண்ணீரும் அரைப்படி மோருமிட்டு திப்பிலி வெள்ளுள்ளி வகைக்கு விராகனிடை-ரு, தட்டிப்போட்டு ஒருசிரங்கையாக வற்றவைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

முருங்கைக்கழற்சி சிவனார்வேம்பு மூக்கரைச்சாரணை கொடிவேலி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வெள்ளுள்ளி பெருங்காயம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, இரண்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்து வேளையொன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீதம் இரண்டுவேளைக் கொள்ளத்தீரும்.

ஓமம் கருப்புக்கட்டி இந்துப்பு பூண்டு சுக்குத்திப்பிலி வகைக்குக் கழஞ்சு-க, புங்குவேம்பு இவைகளின் கொழுந்து வகைக்கு ஒருபிடி நன்றாயரைத்து பாக்களவாயுருட்டி வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டை வீதம் வெந்நீரிலரைத்துச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

திரிகடுகு ஓமம் சதகுப்பை வகைக்குப்பலம் கால் கடுகுரோகணி வகைக்குவிராகனிடை ஒன்றரை கருக்கின இலுப்பைப் பிண்ணாக்கு கருப்புக்கட்டி வகைக்குப்பலம்-க, இவைகளை குழப்புப்போற காசினி காற்படி பிரண்டைச்சாற்றாலாட்டிக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

அரைப்படி ஆவின்நெய்யில் ஆறுபலச்சீனியைப்போட்டுக்காய்ச்சி ஒன்பதுபலம் சுக்குத்தூளைத் தூவிக்கிண்டி மபிபோலவரும்போது மறுபடி ஆறுபலசீனியைப் போட்டுக்கிண்டி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

ஒருபடி கோவைக்காயை இரண்டாய்க்கீறி காற்படி உப்புப்போட்டு ஊறவைத்துப் பத்துநாள் சென்றபின்பு அசனத்துடன் சேர்த்துப் பொசித்துவர நெடுநாளைய வயிற்றுவலி நீங்கும்.

முருங்கைப்பூ முற்றின பிரண்டை வகைக்கு ஒருபிடி கொப்பரைத்தேங்காய்-க, இவைகளையிடித்துப் பிட்டவித்துப் பிழிந்து கொடுக்க வயிற்றுவலி தீரும்.

ஒருபடி பிரண்டைச்சாற்றைக் காற்படியாய் வற்றவைத்து அதிலிட்டு இலுப்பை வேப்பஞ்சுட்டகரி பலம்-உ, கருப்புக்கட்டி பலமரை கூடப்போட்டு மெழுகுபோலரைத்துக் கழற்காய்ப் போலுண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் ஒருமண்டலங் கொள்ளத் தீரும் இதுகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

வயிற்றுவலி முதலானதற்கு

கரியுப்பு எருமைமோர் பேய்க்குமட்டிக்காய்ச்சாறு வகைக்குப்படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து இந்துப்பு சவட்டுப்பு வளையலுப்பு வெடியுப்பு வகைக்கு விராகனிடை-க, பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சிவைத்துக் கொண்டு உதயத்தில் நீராகாரத்தில் ஒருகாசிடை உப்புப்போட்டு ஒருமண்டலங்கொள்ள சகலவிதமான கட்டிகள் கெண்டை சோகை பொருமல் வயிற்றுவலி தீரும்.

வயிற்றுவலி அக்கினிமந்தத்திற்கு வச்சிரவல்லி லேகியம்

பிரண்டைச்சாறுபடி-௪, இஞ்சிச்சாறுபடி கால் ஒன்றாய்க்கலந்து ஆறுபலக் கருப்புக்கட்டியைக்கரைத்து பாகுசெய்து திப்பிலி மிளகு ஓமம் வகைக்குப்பலம்-௧, வெள்ளுள்ளிபலம்-௫, சுக்கு இந்துப்பு கல்லுப்பு வளையலுப்பு அட்டுப்புவகைக்குப்பலம் அரை பெருங்காயம் விராகனிடை-௪, இவைகளைப்பொடித்துத் தூவிக்கிண்டி நெய் தேன் விட்டு லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்

வயிற்றுவலிக்குப் பேய்க்கும்மட்டி விரேசனம்

பேய்க்கும்மட்டிக்காய்ச்சாறுபடி-௪, நல்லெண்ணெய்படி-௧, சீரகம் ஓமம் சுக்கு கெந்தகம் கருஞ்சீரகம் மிளகு வெள்ளைப்பூண்டு இந்துப்பு பெருங்காயம் திப்பிலி மல்லி சதகுப்பை செஞ்சந்தனம் பூலாக்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-௧, சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்புப்பலம்-௪, இவைகளையரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து ஒருகாசிடை கொடுக்கச் சகல வயிற்றுநோயுந் தீரும்.

இரத்த சத்திக்கு

காற்பலவெந்தயத்தை ஊரப்போட்டு அரைத்து நாலுதேங்காய்ப்பாலிற்கலக்கி அதில் கருப்புக்கட்டி விராகனிடை-௧, ஆவின்நெய்படி மாகாணி கூடவிட்டுக்காய்ச்சி நெய்யைவடித்து சாதத்தில்விட்டு மூன்றுநாட் சாப்பிடத்தீரும்

ஆடாதோடையிலையையும் துளசியிலையையும் இடித்துப்பிட்டவித்து உழக்குச்சாறுபிழிந்து அதில் கோஷ்டம் திப்பிலி சாம்பிராணி இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்துத்தூவிக் கொடுக்கத் தீரும்.

கருங்குங்கிலியத்தை கருப்புக்கட்டியுடன் ஓரளவாய்ப்பொடித்து அதில் கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவும் நல்லெண்ணெயும் ஓர் நிறையாய்விட்டுக் கம்பிப்பிசினைப்போல மதித்து காலையில் ஆறுமணிக்கு முந்திப் போசனத்தின்பேரில் மூன்றுநாள் கொள்ளத் தீரும்

அத்திப்பட்டை அத்திப்பிஞ்சு தென்னம்பிஞ்சு பருத்திப்பிஞ்சு அரசு ஆவாரை முடக்கொத்தான் ஆலவரப்பூலாவிருசி இவைகளின் கொழுந்து வெள்வேளாயப்பட்டை சுக்கு மிளகு திப்பிலிமூலம் சன்னலவங்கப்பட்டை சிறுநாகப்பூ நன்னாரிவேர் தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு நிலப்பனைக்கிழங்கு அதிமதுரம் வகைக்கு விராகனிடை-௫, வீதமரைத்து அரைப்படி ஆவின்நெய்யிற்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளையொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

வாயாலும மூககாலும இரததம விழுதலுககு

ஆடாதோடையிலைச சாறுந தேனும வகைககுபபடி காணிவீதம கலநது ங-நாள சாபபிடததீரும

வில்வவேரை யிளைததசிவலை ஒரு எலுமிசசஙகாயப பிரமாணம அரைதது ஆவினமோறறி கலககி ங-நாள கொடுககததீரும.

கடுககாயைவிரைநீககி ஆடாதோடையிலைச சாறறில பதினறு தபா ரவியிலுலாததிப பொடிததுத தேனில மததிதது தானறிககாய் பிரமாணஞ சாபபிடுவாததீரும

விககலுககு

ஒருவிளாயபழசசதையில வறுததததிபபிலிபபொடி அமுககறுவே ரசசுடடகரிவகைககுககழஞசு-க, இநதுபபுகழஞசி க௰ல இவைகளை பால விடடரைததுத தேனில,மதிததுச சாபபிடத தீரும

திபபிலி வெநதியம நெறபொரி நெலலிபபருபபு சிறறாததை இவைகளை ஓாநிறையாய பொடிததுச சீனிககநதுபடததிதது தானறிக காயப பிராமாணஞ சாபபிடுவாத தீரும

அரைபபடி பருததி விரையை பாலிற காறபல வெலலத தைபபோடடுப பாகுசெயது திபபிலி ஏலம அதிமதுரம நெறபொரி வகைககுககழஞசு-க, பொடிதது தூவிககிணடிச சாபபிடுவாததீரும தேஙகாயபபாலபடி தேனபடி அரைககால ஒனறுபககலநது அதில காலவிராகனிடை அபினகலநது கொடுககததீரும்

தாமரை விரையபருப்பை வெநநீரிலரைததுக கலககிக கொடுக கததீரும

செருபபைச சுடடசாமபலும மிள்கைசசுடடசாமபலும திபபி லிசசாமபலும ஓாநிறையாயப தேனிலமததிதது நாவில்தடவ நாவில சுரசுரயபு விககலதீரும

இநதுப்பும திபபிலியும பொடிதது தேனிலமததிததுக கொடுக கததீரும

சீநதிற கொடியும நிலவேபபு கியாழஞசெயது கொடுககததீரும

கலஙகொமபு சடாமாஞசி திரிகடுகு சிறுதேககு பூசணிவிதது இவைகளைசசூரணிதது சருககரைகலநது திரிகடிபபிரமாணஞ சாப பிடததீரும

கொடிவேலிவோ சணபகபபூ சிறுநாகபபூ சுககு வளையலுபபு இவைகளை ஓாநிறையாயக கியாழஞசெயதுணணததீரும.

கொடிவேலிவேர் பூண்டு செவ்வகன்பூண்டு ஓர்நிறையாயக் கியா
ழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும் திப்பிலியும் நெற்பொரியும் பொரித்துத்
தேனில்மத்தித்து கொடுக்கத்தீரும் பெருங்சாம்பிராணி ஆவின்நெய்
மனோசிலை மயிலிறகு இவைகளை ஒன்றாய்க்கூட்டித் தீயிற்போட்டுப்
புகைபோட சுரத்தின் பேரிற்காணும் விக்கல்மாறும் அருகம்வேர்
இவைகளைப்பொடித்துத் துணியிலூட்டம் திரித்து தீயிற்கொளுத்தி
ஆற்றி நாசியிற்புகைபிடிக்கத் தீரும் ஆவின்நெய் முலைப்பால் விளக்
கெண்ணெய் இவைகளை ஓர்நிறையாய்த்திக்கதுப் பஞ்சிலூட்டி நெஞ்சிற்
போட்டத்தீரும் கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவில் துணியைநனைத்துத்
தொண்டைக்குழிமேற்போட்ட மாறும்

சத்திவிச்சலுக்கு.

பாலைவேர்பட்டை ஏலம் விலாமிச்சம்வேர் அதிமதுரம் வெங்கப்
பட்டை வில்வவேர் சுக்கு அரத்தை இவைகளை வகைக்குபலம் கால்
வீதம் சிதைத்து ஒருபடிநீர்றபோட்டுக் கால்படியாய் வற்றவைத்து
மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும் கிராம்பு சாதிக்காய் அதிமதுரம் மாது
ளம்பழம் ஏலம் வில்வவேர் விளாம்பழம் சீந்திற்றண்டு கடுக்காய் இவை
களை ஓர்நிறையாய்க் கியாழஞ்செய்து தேனவிட்டு வெண்காரம் பொரி
த்துப்போட்டு மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும் செவியம் சுக்கு விலா
மிச்சு ஏலம் அதிமதுரம் கொத்தமல்லி வில்வவேர் குடசப்பாலைவேர்
இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச் சிதைத்துப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து
மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும்

வில்வவேர் நெற்பொரி சருக்கரை திப்பிலி இவைகளை ஓர்நிறை
யாய்ப் பொடித்துத் தேனில் மத்தித்து நாள் ஒன்றுக்கு மூன்றுவேளை
கொடுக்கத்தீரும் நெல்லிப்பருப்பு நெற்பொரி சருக்கரை திப்பிலி மான
கொம்பு ஓர்நிறையாய்ப் பொடித்துத் தேனில் மத்தித்து நாளொன்றுக்கு
மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும் ஏலம் லவங்கம் முத்தக்காசு தாமரை
விரைப்பருப்பு தூதுளை சந்தனம் பச்சைக்கர்ப்பூரம் இலந்தை விரை
நெற்பொரி இவைகளை ஓர்நிறையாய்ப் பொடித்து அதற்குநிகர் சருக்
கரை கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனில் மத்தித்துக்கொடுக்கத் தீரும்
ஏழுபுடம் போட்ட கஞ்சாகலநா சாத்திரவேதி ஓர்நிறையாய்ப் பொடி
த்து வாதம் சிலேத்தும மீறினால் வெல்லத்திலும் பித்தம் மீறின
ால் ஆவின்நெய் அல்லது இளநீரிற்கொடுக்கத்தீரும்

வில்வவேர் சிறுமுட்டிவேர் சுக்கு இவைகளை வகைக்கு நாலு
விராகனிடை வீதம் தட்டி நாலுபடி தண்ணீரிற் போட்டு அரைப

படியாய்வற்றவைத்துச் சுக்குச்சமன் தேனைவிட்டு நாள் ஒன்றுக்கு மூன்று வேளை கொள்ளத்தீரும். திப்பிலியும் அதிமதுரமும் ஓர் நிறையாகப் பொடித்துத் தேனில் மத்தித்துத் தடவத்தீரும். மாதுளம்பழச் சாற்றில் திப்பிலிப்பொடி சீனி நெற்பொரி தேன் இவைகளைக் கலந்துட்கொள்ளத் தீரும். மயிலிறகைச் சுட்டகரி அதிமதுரம் சீனி திப்பிலி ஓர் நிறையாயப் பொடித்துத் தேனில் மத்தித்துக் கொடுக்கத்தீரும். எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் மிளகைப்பொடித்துப் போட்டுக் கொடுக்கத்தீரும். நெற்பொரி பாசிப்பயிறு வில்வவேர் முன்னைவேர் ஏலம் நெல்லிப்பருப்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

சத்தி நிறுத்த

ஒரு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் அரை விராகனிடை தேனையாவது கலந்து மூன்றுவேளை கொடுக்கத் தீரும். ஒரு எலுமிச்சம்பழத்தை நாலாய்க்கீறி அதில் ஏலம் கிராம்பு அதிமதுரம் ஓமம் சீரகம் மல்லி அரத்தை அட்டப்பு தாளிசபத்திரி வகைக்கு விராகனிடை வீதம் பொடித்துத் தூளைவைத்து நூலால் கட்டி சுடுசோற்றை யரைத்து அதில் அந்தப்பழத்தைப் பொதிந்து தீயிற்சுட்டு ஆறிக் கவசம் நீக்கி ஒவ்வொன்றாய்ச் சாப்பிட்டு வரத்தீரும். நாயுருவி பிரண்டைக் கொழுந்து வகைக்கு ஒருகொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணமரைத்து இளவெந்நீரிற் கரைத்து மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும்.

திரிகடுகு வில்வவேர் மல்லி இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச் சிதைத்துப் படித் தண்ணீரிற்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும். பருத்திவிரைப்பருப்பு ஏலம் முன்னைவேர் நெற்பொரி சாக்கரை வகைக்கு விராகனிடை-௫, பொடித்துத் திரிகடி தேனிற் கொள்ளத் தீரும்.

நாவரட்சிக்கு

கற்கடகசிங்கி சிறுதேக்கு திரிகடுகு கடுக்காய் தான்றிக்காய் கோஷ்டம் சடாமாஞ்சில் இந்துப்பு இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணந் தேனிலாவது முலைப்பாலிலாவது மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும்.

தாகத்திற்கு

வெட்டிவேர் அதிமதுரம் சீரகம் சுக்குமல்லி விலாமிச்சவேர் சதகுப்பை கோஷ்டம் இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கியாழஞ்செய்து கொள்ளத்தீரும்.

வில்வக்கொழுந்து அதிமதுரம் வெட்டிவேர் கோஷ்டம் பாலை கொத்தமல்லி பாசிப்பயறு இவைகளை ஓர்நிறையாய்க் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

கொத்தமல்லி வெட்டிவேர் கோஷ்டம் அதிமதுரம்நெல்லிக்காய் சந்தனம் சீரகம் தாமரைக்கிழங்கு முத்தக்காசு அறுகு விலாமிச்சம் வேர் இவைகளை ஓரிறைபாயக் கியாழஞ்செய்து கொள்ளத்தீரும்

ஒன்றேகாற்படி ஆற்றுமணலை தீயப்போல வறுத்து ஒருபிடி அரசங்கொழுந்தைக் குறுக அரிந்து போட்டுக் கருகினதின் பேரில் ஓமம் ஒருகழஞ்சு போட்டுப் பொரிந்ததின்பேரில் நாலுபடி ஜலம்விட்டுக் காயவைத்துக்கொண்டு கொடுத்துவரத் தாகருட்சை தீரும் இதற்கெல்லாம் பத்தியமில்லை மேற்சொல்லிய தினுசுகளை பலம்விழுக்காடு போட்டுக்கொள்ளவும்

அரோசியத்திற்கு.

பொரித்த சீரகம் பலம்-க, ஏலம்பலமரை இவைகளைக்கியாழஞ்செய்து சீனிகலந்து சாப்பிட அரோசியந்தீரும்

வயிற்றுவலி ரோகப்படலம் முற்றிற்று

சூரணப் படலம்.

அதாவது கற்பவகை வேர் வகைகளால் சூரணஞ்செய்து சர்க்கரை கலந்து சாப்பிடுவதால் சூரணப்படலமென பெயர்பெற்றது

விருத்தம்

கூறுஞ் சூரணங் குறிக்கு முறைமைகேள்
தேறு மாமுனி தெளிய வெடுத்துமே
ஆறும் பண்டிதர் கரிய வயித்தியம்
கோறுஞ் சாரசங் கிரகமீ தாகுமே

வேறு

சொல்லுவேன் சூரணத்தின் வயதுமாக்கரு
சுருக்கமாய் மானிடர்களறிய வேண்டி
புலனுவேன வயதுதான் திங்களாறி
பூட்டினார் லோகத்து மாந்தர்க்காக
வெல்லுவேனிது வறிந்து பிணியாளர்க்கு
விரும்பியே வழிழுத்து கொடுப்பாரானால்
அல்லவே நோயேது கோளாறேது
அப்பனை யிதுவறிந்து செய்துபாரே.

இந்தக்கிரந்தத்தில் கூறியபடி ௬-தினங்களுக்குமேல் சூரணங்களைப் பிரயோகிக்கலாகாது அதனால் பிணிதீராது ௬-மாதத்திற்குட்பட்டவே பிரயோகிக்கவேண்டும் பெரும்பாலும் சித்தர்கள் கூறிய வண்ணம் பிசகின்றி நடக்கும் வயித்தியருக்கும் நோயாளிக்கும் இப்பாடலை நற்சாட்சியாகக் கூறப்பட்டது இவ்விதிகளை மீறுவதால் பிணியாளர்க்கு நோய்போகாமல் பண்டிதன்பேரில் குற்றஞ்சாற்றலாயிற்று ஆகையால் இச்செய்கையைப் பண்டிதன் பெரும்பாலும் அறியவேண்டும் இங்ஙனம் கிரந்தகர்த்தா தாத்பரியம் சொல்லலாயிற்று

ஏலம் அதிமதுரம் தாமரைக்கிழங்கு நிலவேம்பு முத்தக்காசு வில்வவேர் கோஷ்டம் சந்தனம் வாய்விளங்கம் சடாமாஞ்சில் தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு அசுவகெந்திக்கிழங்கு நிலப்பனைக்கிழங்கு ஏலம் நன்னாரிவேர் முந்திரிப்பழம் லவங்கம் முடக்கொத்தான்வேர் நெருஞ்சிவேர் திரிகடுகு தாளிசபத்திரி நெய்தற்கிழங்கு கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் சாதிக்காய் நெல்லிப்பருப்பு கச்சோலம் காட்டுச்சீரகம் தக்கோலம் வகைக்குப்பலம்-௨ குங்குமப்பூ கோரோசனை கற்பூரம் வகைக்குப்பலம் ௧, இவைகளைப் பொடித்து அதற்குநிகர் சீனிகலந்து வேளைக்கொன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரச் சத்தி அரோசியம் நெஞ்செரிவி கைகால்வயிறு எரிவு தேகப்பட்டப்பு அஸ்திவெட்டை வாதபித்தபாண்டுந்தீரும்

ஏலம் திரிகடுகு அதிமதுரம் சந்தனம் தக்கோலம் சிறுநாகப்பூ கொத்தமல்லி கோஷ்டம் அதிவிடயம் முத்தக்காசு சடாமாஞ்சில் சிறுதேக்கு மஞ்சள் வெட்டிவேர் விலாமிச்சுவேர் தாமரை வளையம் கூகைநீர் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு நெல்லிவற்றல் பேரீச்சம்பழம் முந்திரிப்பழம் மரமஞ்சள் தாளிசபத்திரி சீந்திச்சருக்கரை கருங்காலிப்பட்டை வேப்பம்பட்டை சீரகம் அசுவகெந்தி கற்பூரம் சாரணைவேர் இந்துப்பு நிலப்பனைக்கிழங்கு இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச் சூரணித்து நெய் தேன் சருக்கரையிற்கொள்ள பிரமேகம் மூத்திரக்கிருச்சனம் பாண்டுசோகை காமாலை பழஞ்சுரம் பித்தம் இருமல் பிணிசந்தீரும்.

ஏலம் லவங்கம் மஞ்சள் அதிமதுரம் திரிகடுகு திப்பிலிமூலம் செவ்வியம் சித்தரத்தை சந்தனத்தூள் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கிராம்பு தகரம் வாலமிளகு முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் தாமரைக்கிழங்கு நெல்லிவற்றல் மல்லி நெற்பொரி பருத்திவிரைப்பருப்பு மாதுளைவேர்ப்பட்டை வில்வவேர் சந்தனம் நிலப்பனைக்கிழங்கு நன்னாரிவேர் முத்தக்காசு சீந்திச்சருக்கரை இவைகளை ஓர்நிறையாயெடுத்துச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சீனிகூட்டி வேளைக்கொன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம்

மாதுளம்பழச்சாற்றிற்கொள்ள நீர்ச்சரிவு இரத்தம்விழுதல் தாபசோபம் சந்நிபாதம் தலைநோய் அஸ்திசுரம் வாயு விஷசுரம் ஈளை இருமல் உபயிசம் நெஞ்செரிவு தீரும்

லவங்கம்பலம்-௧, கூவைநீர்பலம்-௧௪ சுக்குபலம்-௩௨. வெல்லம்பலம்-௩௬ இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து அதற்குங்கா சீனி கலந்து வேளையொன்றுக்கு திரிகடிப்பிரமாணங்கொள்ள பித்தம் வாதம் வாயு கிராந்திரணம் அரிகிராந்தி மேகவூறல் சொரிசிறங்கு சிலவிஷக்கடிகள் பெரும்பாடு எலும்புருக்கிதீரும் ஏலம் நற்சீரகம் லவங்கம் மாமஞ்சள் விலாமிச்சுவேர் கார்கோலரிசி கடுக்காய்முத்தக்காசு நெற்பொரி சிறுநாகப்பூ பெருங்காயம் ஓரிடையாய்ச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம்தேனை நெய்யிற்கொள்ள அரோசியம் வாந்திபொருமல் தீரும்

ஏலம் திப்பிலிகிராம்பு சடாமாஞ்சில் முத்தக்காசு பேரீந்துவெட்டிவேர் கொத்தமல்லி சந்தனம் லவங்கப்பட்டை அதிமதுரம் தாமரைக்கிழங்கு முந்திரிப்பழம் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு தவாசசொரி சாதிக்காய் நெரிஞ்சிவேர் மூக்குருணை கோஷ்டம் அமுக்குறாக்கிழங்கு நிலப்பனைக்கிழங்கு இலவம்பிசின் ஓரிடையாய்ச் சூரணித்துச்சமனா சீனிகலந்து திரிகடிநெய் தேனிற்கொள்ள மேகம்வாந்தி அரோசியம் தாதுபுஷ்டியாவை பித்தம் சோகை மலக்கட்டுந்தீரும்

தாளீசபத்திரிச் சூரணம்

தாளீசபத்திரிகழஞ்சு-௪௦, திரிகடுகு திரிபலை சீரகம் கருஞ்சீரகம் ஏலம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கிராம்பு சிறுதேக்கு அதிமதுரம் சிறுநாகப்பூ லவங்கப்பட்டை லவங்கபத்திரி செவியம் வாய்விளங்கம் சித்திரத்தை வாலமிளகு ஓமம் குருசாணி கோஷ்டம் கோரோசனை தேசாவரம் அக்கிராகாரம் கொத்தமல்லி முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் கூகைநீர் நிலப்பனைக்கிழங்கு அமுக்குறாக்கிழங்கு முத்தக்காசு விலாமிச்சுவேர் வெட்டிவேர் தூதுவேளை கண்டங்கத்திரிவேர் நெய்தற்கிழங்கு நெற்பொரிவகைக்குகழஞ்சு-௧, இவைகளை ரவியிலுலாத்தி யிடித்து வடிகட்டி சீனிகழஞ்சு ௪௦, கூட்டி வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிபிரமாணம் தேனை இஞ்சிச்சாறு மாதுளம்பழச்சாற்றிற்கொள்ள காமாலைகாசம் வாந்தி அரோசியம் நெஞ்செரிவு தேகஎரிவு குன்மம் பித்தவெட்டை தாதுநஷ்டம் புகைச்சலக்ஷணயக்கம் புண்சிறங்குக்குறப்பண் கெந்தத்தாளு சூலைகுட்டம் வாயுதீரும்

தாளீசபத்திரிபலம்-௧௦, திரிகடுகுதிரிபலாதி கோஷ்டம் அக்குராரம் அத்திதிப்பிலி சீரகம் கொத்தமல்லி வாய்விளங்கம் கிராம்பு ஏலம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி சடாமாஞ்சில் சோம்பு வாலமிளகு லவங்கப்பட்டை வகைக்கு பலம்-௧, இடித்துச் சூரணித்து அதற்கு சமமாக சருக்கரை கூட்டிக்கொள்ள க்ஷயம் காசம் ஈளை முதலான

அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை தாகம் நெஞ்சுப்புண் பித்தவெட்டை பித்தபாண்டு கிறாணி அரோசியம் பொருமல் விக்கல் கைகாலெரிவு கந்தல் தீரும்.

தாளிசப்பத்திரி திரிகடுகு கிராம்பு, ஏலம் லவங்கப்பட்டை அதிமதுரம் கோஷ்டம் சீரகம் முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் சிறுதேக்கு ஓர்நிறையாய் சூரணித்து அதற்குநிகர் சீனிகலந்து திரிகடிப்பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவர பித்தம் தாகம் அரோசியந் தீரும்

மேகராசாங்கச் சூரணம்

வெட்டிவேர் சீரகம் லவங்கப்பட்டை சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கிராம்பு கோஷ்டம் நெல்லிவற்றல் நிலப்பனைக்கிழங்கு அமுக்குரா முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் குங்குமப்பூ கோரோசனை சிறுநாகப்பூ தாமரைவளையம் அதிமதுரம் பச்சைக்கர்ப்பூரம் சந்தனம் திரிகடுகு அதிமதுரம் நெற்பொரி ஆமணக்குக்கிழங்கு கற்கடகச்சிங்கி தக்கோலம் குங்குமப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-1, இடித்துச்சூரணித்து அதற்கு நிகர் சீனிகலந்து வேளையொன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெயில் உண்டுகொள்ள கைகாலெரிவு எலும்புருக்கி நீர்த்தாரை வழிமோமேபோவிறங்குதல் பிரமியம் நீர்சிறுப்பு கல்லடைப்பு நீர்த்தாரை எரிவு தேகவட்டி உட்சுரம் க்ஷயம் தீரும்

காங்கைச் சூரணம்

திரிகடுகு திரிபலை வசம்பு இந்துப்பு வாலுளுவையரிசி கோஷ்டம் கருஞ்சீரகம் ஓமம் ஏலம் மரமஞ்சள் திப்பிலிமூலம் சாதிக்காய் சண்பகப்பூ தாளிசப்பத்திரி லவங்கப்பட்டை அதிமதுரம் சாதிபத்திரி கார்கோலரிசி செவ்வியம் வாய்விளங்கம் ஆனைத்திப்பிலி ஓர்நிறையாய் வெதுப்பிச் சூரணித்து அதற்குநிகர் காங்கைச்சூரணஞ்சேர்த்து வேளைக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்நெய்யில் மத்தித்து ரசம்தப்பம் வைத்துண்ண கிரந்திசூலை அரையாப்பு பவுத்திரம் மேகவூரல் பற்று வெள்ளை பட்டுதல் சொரிகரப்பன் வெடிகரப்பன் கணைப்புற்று மேகப்புற்று தொடைவாளை பிளவை எலிகடி தீரும்.

திராட்சி சூரணம்.

முந்திரிப்பழம் திப்பிலிமூலம் திரிகடுகு செங்கழுநீர்க் கிழங்கு வெட்டிவேர் சந்தனம் விலாமிச்சு தக்கோலம் அதிமதுரம் முத்தக்காசு வில்வப்பு ஏலம் மல்லி திரிபலை நெற்பொரி பேரீச்சம்பழம் பச்சைக்கர்ப்பூரம் கற்கண்டு இலவங்கப்பத்திரி சிறுநாகப்பூ கூகைநீர் இவைகளை ஓர்நிறையாயிடித்துச் சூரணஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர பித்தம்கைகால்வயிறெரிவு இரத்தபித்தம் சத்தி கிருகிருப்பு பித்தபாண்டு சுரந்தீரும்.

கூழ்பாண்டச் சூரணம்.

ஒரு பெரும்பூசணிக்காயைக் கீறி குடல்மேற்றோலை நீக்கி அரிந்து பிட்டவியலாவித்துப் பிழிந்து சட்டியிலிட்டு ஆவின்நெய் தெளித்துச் சிவக்கவறுத்திடித்த சூரணத்துடன் கடுக்காய் தான்றிக்காய் திரிகடுகு அதிமதுரம் ஏலம் லவங்கம் சணபகமபுஙலமதம் சீரகம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௧, வெதுப்பிப்பொடித்த சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதற்குச் சீனிகலந்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணங்கொள்ள மேகம் பவுத்திரம் மூலம் மூத்திரப்பாளை கிருச்சனம் பெரும்பாடு வெள்ளைக்கடுப்பு எரிப்பு மேகக்காங்கை கல்லடைப்பு நீரடைப்புத் தீரும்

இங்கிலாந்திச் சூரணம்

பெருங்காயம் வசம்பு சுட்டகரி மாதுளம்வேர் ஓமம் மலைக் கோஷ்டம் பொன்முசுட்டைவேர் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு கொட்டாங் கரந்தை சமூலம் ஏலம் கொடிவேலிவேர் பஞ்சலவணம் செவியம் ஆனைத்திப்பிலி திரிகடுகு திப்பிலிமூலம் சீரகம் வாய்விளங்கம் குறுஞ்சாணி ஓமம் கருவேப்பிலை ஓரிடையாய்ச் சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் வெந்நீரிற்கொள்ள அக்கினிமந்தம் வாய்நீரூறல் வாந்தி வெளமோக காளமு விக்கல் தீரும்

அக்கினிச்சூரணம்.

கொடிவேலிவேர் திரிகடுகு ஓமம் சிறுதேக்கு ஆனைத்திப்பிலி கோஷ்டம் இந்துப்பு வகைக்குப்பலம்-௧, காயம் வசம்பு சுட்டகரி வகைக்குப்பலம்-௨, கடுகுப்பலம்-௨, ஓரிடையாய்ச் சூரணித்து அதற்குச் சீனிகலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் வெந்நீரிற்கொள்ள அஜீரணம் மந்தம் பொருமல் கிராணி தீரும் பத்தியமில்லை

மேடச்சூரணம்.

வெள்ளாட்டு உதவலைநீரைப்பிசைந்து வறுத்திடித்து வடிகட்டின் சூரணம் பலம்-௨, குங்குமப்பூ கோரோசனை திப்பிலிமூலம் ஓமம் அரத்தை சீரகம் கருஞ்சீரகம் கிராம்பு சுத்திசெய்த மனோசிலைநற் பொரி கோஷ்டம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௧, வெதுப்பிப் பொடித்து இருவகைச் சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின் நெய்யில் மண்டலங்கொள்ள சிலேத்தும நோய்-௯௬-ம் தீரும்

சீரகச்சூரணம்.

நாலுபலம் சீரகத்தை இஞ்சிச்சாற்றில் ஒருநாளூறவைத்து உலர்த்தி அப்பால் மோசி முசுக்கைச்சாற்றில் ஒருநாளூறவைத்து உலர்த்திக்கொண்டு ஏலம் திரிகடுகு கோஷ்டம் நெல்லிவற்றல் நெற்பொரி விலவப்பழத்தோடு வகைக்கு விராகனிடை-௨, இவை யெல்லாம் பொடித்து அதற்குச் சீனிகலந்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர பித்தம் அரோசியம் பித்தவாயு கிறுகிறுப்பு ஊஷ்ணம் வாய்நாற்றம் வளுவளுப்புத்தீரும்.

தாளிசபத்திரி பலம் ௧, திரிகடுகு திரிபலாதி ஏலம் கிராம்பு சாதிபத்திரி வகைக்குப்பலம்-௨, சூரணித்து சீனி பலம்-௯, கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர மூலக்கடுப்பு இரத்தக்கடுப்பு வெள்ளை வெட்டை நீர்க்கட்டு கல்லடைப்புந் தீரும்

நிலாவாகைச் சூரணம்

நிலவாகைச்சமூலம் சுக்கு மிளகு வாய்விளங்கம் ஓமம் வகைக்குப் பலம்-௧, ரவியுலர்த்திப்பொடித்து சர்க்கரை சமன்கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர வாயுபித்தம் ஊஷ்ணம் பொருமல் கபம் விக்கல் வாந்தி தீரும்

நிலாவகை சமூலம்-௧௦, மிளகு கடுக்காய் தான்றிக்காய் சீரகம் வாலுளுவையரிசி சிறுநாகப்பூ ஏலம் லவங்கப்பட்டை கடுகுரோகணி சிவதை தாளிசபத்திரி சாதிக்காய் கிருப்புத்திப்பிலி செவ்வியம் இந்துப்பு கூகைநீர் சுக்கு பலம்-கால் இடித்துச் சூரணஞ்செய்து அதற்குபாதி சீனிகலந்து திரிகடி நெய் தேனிற்கொள்ள மேகச்சொறி சிரங்கு பித்தமவாய் நீரூறல் கிரந்திசூடு சிலவிஷம் வாயு வாயுத்திரட்சித் தீரும்

இராஜ அபிராதாதிச் சூரணம்.

ஏலம் லவங்கம் அதிமதுரம் நற்சீரகம் கருஞ்சீரகம் மகரப்பூ குரோசாணி ஓமம் வாலமிளகு திப்பிலி வாயவிளங்கம் குங்குமப்பூ சடாமாஞ்சில் மஞ்சிட்டி கடுகுரோகணி திப்பிலிமூலம் சாதிக்காய் கிருப்பு வசவ சிசித்தரத்தை சித்திரமூலம் நிலவாகை இவைகளை ஓர்நிறையாய் சூரணஞ்செய்து அதற்குநிகர் சீனிகூட்டி திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர கைகாலுளைச்சல் உள்ளுருக்கி எலும்புருக்கி பிரமியம் காய்ப்பன் மூலம் வாதம் பித்தம் ஊஷ்ணவாயு முதலான சகலவாயுந் தீர்ந்து தீபனமுண்டாகும் தேகங்குளிரும்

பஞ்சலவணச் சூரணம்

பஞ்சலவணம் எவாச்சாரம் சத்திச்சாரம் அசட்டதாகம் மரமஞ்சள் திப்பிலி திப்பிலிமூலம் மஞ்சள் முள்ளிவேர் கண்டங்கத்திரிவேர் கோஷ்டம் முத்தக்காசு சிறுதேக்கு கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் கடுகு திரிபலை அக்கிரகம் திப்பிலி வாயவிளங்கம் பெருங்காயம் கொடிவேலிவேர் அதிவிடயம் செவ்வியம் புங்கம் பாலைவேர் பெருமரத்துப்பட்டை வெட்டபாலையரிசி இவைகள் ஓர்நிறையாயிடித்துத் தூள்செய்து அதற்குப்பாதி சீனிகலந்து நெய்யிற்கொள்ள அஜீரணம் பேதி கிராணி வாயூறல் வாந்தி ஸ்லேஷ்மம் சீதசுரம் பாண்டு காமாலை சுவாசகாசம் க்ஷயம் திமிர் வாயுமூலம் தீரும்.

சரத்துவாதிச் சூரணம்.

சித்திரமூலம் திப்பிலி ஓமம் மிளகு மல்லி நற்சீரகம் பொன்முசுட்டைவேர் பெருங்காயம் சடாமாஞ்சில் திப்பிலிமூலம் இந்துப்பு, ஓர் நிறையாயிடித்துச் சூரணித்துத் திரிகடித்தேன் சீனியிற்கொள்ள அக்கினிமந்தம் அதிசாரம் குன்மம் பித்தந்தீரும்.

அசுவகெநதிச சூரணம

ஆவினபாலிலவிததுசுததிசெயத அமுககுறாவேரபலம-கூ, சுக்கு ஏலமகூகைகீர வகைககுபலம-சஉ, கிராமபு சிறுநாகபபூபலம-உ திப்பிலி மூலம-அ, மிளகுபலம-ச, இவைகளையிடிதது சூரணஞசெயது சீனி பலம-ச, கூட்டி தேன இஞசிச்சாறறிறகொளள மநதவாயு வயிறறு வலி அரோசியம வாநதிபிததம உபபிசம நெஞசெரிவுவாநதி க்ஷயம ஈளை இருமல தீரும

லவஙகம பலம-க, சிறுநாகபபூபலம-உ, ஏலமபலம-ச, மிளகு பலம-அ, திபபிலிபலம-சகூ, சுககுபலம-கூஉ, சுததிசெயத அசுவ கெநதிபலம-கூச, இநத சூரணிதது அதறகுநிகா சாககரை கலநது வேளை ஒனறுககுத திரிகடிபிரமாணம ஆவினபால நெயயிறகொளள மேகம அஸதிசுரம அஸதிவெட்டை சுவாசம ஈளை பாணடுமேக ஊசலதீரும

சுததிசெயத அமுககுறாசூரணம விராகனிடை-கூச ஓமததைபொடி தது உமிபோககி பொடிதது வடிகட்டின சூரணம விராகனிடை-கூஉ கிராமபு விராகனிடை-க, சிறுநாகபபூ விராகனிடை-உ, ஏலம விராக னிடை-ச, மிளகு விராகனிடை-அ, இவைகளைபொடிதது வமசட்டின சூரணததையும ஒனறாயகலநது வேளை ஒனறுககுத திரிகடிபிரமாணஞ சாபபிடடுவர பிரமேகம வெட்டை மூததிரககிருசசனம தீரும இது க ளெலலாம இசசாமததியம

கரிசாலை சூரணம.

கடுககாய மிளகு கோஷடம ஓமம மரமஞசள கடுககாய்ப்பூ கருஞசீரகம சடாமாஞசில திபபிலிமூலம கிராமபு தாளிசபபததிரி திபபிலி ஏலம சுககு நெலலிபருபபு சீரகம அதிமதுரம மலலிவாய விளஙகம மூநருககுருணடிவேர ஓரிதையாய ரவிபீலுலாநதி சூர ணதது அதறகுநிகா பொறறலைககரிபபான சூரணஞ்சேரததுத திரி லோகசெநதூரம மணடூரசெநதூரம வைதது வேளை ஒனறுககுத திரி கடிப் பிரமாணஞசாப்பிடவர பாணடு காமாலை சோகைதீரும.

வலலாரைச சூரணம.

வலலாரையைப பாலிததுலாததி இடிதது வடிகொணட சூர ணம பலம-30, கிராமபு ஏலம சாதிக்காய சாதிபததிரி பாசசு காய் தாளிசபபததிரி திரிபலாதி வகைககு பலம-க, வெதுபபிப பொடிதது ஒனறாயககலநது சருககரை சமன கலநது திரிகடிபபிர மாணம நெயயிலகொளள மேக காஙகை மூலைசசூடு உடமபெரிவு தீரநது தேகஙகுளிரும.

சந்தனச் சூரணம்.

சந்தனம் கோஷ்டம் நன்னாரிவேர் கடுகுரோகணி கற்பூரம் சீந்தச் சருக்கரை முத்தக்காசு மஞ்சள் இலுப்பைப்பூ முந்திரிப்பழம் அதிமதுரம் பூலாக்கிழங்கு ஏலம் தாமரைக்கிழங்கு நெய்தற்கிழங்கு மரமஞ்சள் விலாமிச்சுவேர் நெல்லிவற்றல் இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சாக்கரை கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் வெண்ணெயிலாவது ஆவின்பாலிலாவது கொள்ள சீதம் ரத்தம் விழுதல் வாயிலிரத்தங்கக்கல் முதலான மேகம் இருபத்தொன்றுந்தீரும்.

கர்ப்பூரச்சூரணம்.

கர்ப்பூரம் கோஷ்டம் சாத்திரவேதி கல்நார் சாதிக்காய் கிராம்பு சடாமாஞ்சில் ஏலம் குங்குமப்பூ சந்தனம் நற்சீரகம் மல்லி அமுக்கறாக்கிழங்கு சீந்திச்சருக்கரை முந்திரிகை பேரீந்து சலாசத்து நெருஞ்சிவேர் விளாவிரை நீர்முள்ளிவிரை இலவம்பிசின் முத்தக்காசு விலாமிச்சுவேர் இந்துப்பு வெங்காரம் ஆவாரையரிசி கஸ்தூரிமஞ்சள் சிறுநாகப்பூ நிலப்பனைக்கிழங்கு கஞ்சாங்கோரை செஞ்சந்தனம் தக்கோலம் அதிமதுரம் வால்மிளகு இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் சீனிகலந்து வேளைக்கொன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணந் தேனிலாவது நெய்யிலாவது கொள்ள நீர்க்கட்டு எரிவு நீரிழிவு மேகக்காங்கை நீரடைப்பு பாண்டுகாமாலை கண்காலெரிவு சுரதாகம் தீரும்

அமிர்தசஞ்சீவிச் சூரணம்

சீந்திச்சர்க்கரைபலம்-௧, முந்திரிப்பழம் தக்கோலம் கோஷ்டம் அதிமதுரம் திரிகடுகு நெல்லிவற்றல் பூஞ்சாங்குப்பட்டை அமுக்கறாக்கிழங்கு ஏலம் பூனைக்காலிவித்து சூடன்சீரகம் குங்குமப்பட்டை சாதிக்காய் அரேணுகம் சிறுநாகப்பூ தாளிசப்பத்திரி இவைகளை ஓர்நிறையாய் இடித்து வடிகட்டின சூரணம்பலம்-௧, நீர்வள்ளிக்கிழங்கு விராகனிடை-௫, நிலப்பனைக்கிழங்கு விராகனிடை-௫, விலாமிச்சுவேர் நெருஞ்சிவித்து வெட்டிவேர் தாமரைக்கிழங்கு அல்லிக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-௨, இவைகளையிடித்து வடிகொண்ட சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்நெய்யிற் கொள்ள நீர்க்கடுப்பு எரிப்பு அடைப்பு மூத்திரப்பாஜை கைகால் காந்தல் எலும்புருக்கி பெரும்பாடு தீரும் இதுகளெல்லாம் பிசகாப்பத்தியம்.

சீந்திச்சருக்கரை பலம்-௧, சாதிக்காய் சாதிபத்திரி வால்மிளகு ஏலம் கிராம்பு கசகசா தாளிசபத்திரி மாசிக்காய் இவைகளை ஓர் நிறையாயிடித்து வடிகொண்ட சூரணம்பலம்-௧ சீனிபலம்-௬, ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடிப்பிரமாணத்தில் வாலைரசசெந்தூரம் வைத்து நெய்யிற் கொள்ள மேகநீர் பிரமேகம் பிரமியம் அஸ்திசுரம் வெட்டை சூடு மூலம் பித்தம் கைகாலெரிவு மேகவூறல் தீரும்.

கொடிவேலி சூரணம்

கொடிவேலிவேர் புங்கம்வேர் ஆவிலிப்பட்டை இவைகளின் சூரணம் வகைக்கு பலம்-௧, கடுக்காய் சுக்கு திப்பிலி கடுகு கருஞ்சீரகம் வகைக்குபலம் அரை இவைகளைவெதுப்பி சூரணித்து ஒன்றாய் கலந்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் மண்டலங்கொள்ள வாத வாயு பட்சவாதம் தீரும்.

மதுராதி சூரணம்

அதிமதுரம் கோஷ்டம் அக்கிராகாரம் விலாமிச்சுவேர் தக்கோலம் ஏலம் சிறுநாகப்பூ மலவிகிறுப்பு சிறுதேக்கு மிளகு திரிபலை கூகைநீர் முத்தக்காசு திப்பிலி லவங்கம் லவங்கப்பத்திரி நன்னாரிவேர் பருத்தி விரைப்பருப்பு நெற்பொரி நற்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-௨, வெதுப்பி பொடித்து தாளிசபத்திரி சூரணம் விராகனிடை-௪, சீனி பலம்-௪, கூட்டி திரிகடிபிரமாணஞ்சாப்பிடவே பித்த அரோசியம் நெஞ்செரிவு இருகிறுப்பு வாந்திதீரும்

வச்சிரவல்லி சூரணம்

திரிகடுகு திரிபலை கல்லுப்பு ஏலம் லவங்கம் சிற்றரத்தை திப்பிலி மூலம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் பரங்கிப்பட்டை அக்கிராகாரம் இந்துப்பு கிராம்பு சாதிக்காய்சாதிப்பத்திரி அமுக்குறாக்கிழங்கு வகைக்கு கழஞ்சு-௪, கடுகுரோகணி வெங்காரம் ஓமம்வகைக்கு கழஞ்சு-௨, நவாச்சாரம் கல்மதம் வகைக்கு கழஞ்சு-௧, இவைகளையிடித்து சூரணித்து பாதியும் சீனிபாதியுங்கலந்து திரிகடிபிரமாணம் தேனநெய் பாலிற்கொள்ள கபாலவாயு குன்மம் காசம் கபம் பித்தம் உஷ்ணம் வெட்டை அபானவாயு தீரும்

மகா வலாதி சூரணம் முற்றிற்று

மஸ்துமீகர சாயனப்படலம்.

அதாவது சூரணபாகங்களை நெய் தேன் சர்க்கரைகலந்து கிளறியுண்ணுதல்.

கூறுமாந்தர் தானறிய குறிப்பாயப்பருந்துரசாயனத்தை
தேறும்பாகமதானறிந்து திறமாயருந்தவேண்டுமானால்
கோரும்வருடமொன்றுக்குள் கொள்ளுஞ்சினேயசரியாகும்
மீறும்பாணமல்மேற்பட்டால் மீளாநோயுமீளாதே

இந்த ரசாயனங்களை மானிடர்கள் பிணியுண்டாயிருக்கும் போதும் சுகமாயிருக்கும்போதும் அருந்தவேண்டினால் ஒருவருஷத்திற்குள்ளாக சாப்பிடவேண்டும் தோஷத்திற்கு வகுப்பு பிணியுடையோர் மேற்பட்டால் வியாதிபோகாது அதனால்பலனுமில்லை பண்டிதனே பெரிதுற்றும் சாற்றுவன் மிகவுநன்மை.

விருத்தம்.

தீரும்லேகியரசாயனமுந் தெளிவாயறியமானிடற்கு
சாரும்பிணிகளதானகல தயவாய்ப்பலநூலாராய்ந்து
சேரும்பாகம்பிசகாமல் தெளியவுரைத்தபண்டிதர்தான்
பேருமுனிவாதரைக்கூடி மெய்யாயுரைத்திட்டாரே

தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு கோரைக்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-௨ முப்புரண்டி நாதவேளை கண்டங்கத்திரி இவைகளின்மூலம் வகைக்குப்பலம்-௩, மலைநிதத்தாத்தை கோஷ்டம் லவங்கம் தாளிசபத்திரி வகைக்கு விராகனிடை-௩, வெட்டிவேர் கடுகீர விலாமிச்சவேர் கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகனிடை-ரு, குங்குமப்பூ கோரோசனை பச்சைக்கர்ப்பூரம் வகைக்குவிராகனிடை-க, தான்றிக்காய் வால்மிளகு சமாசிக்காய் தேவதாரம் சிறுநாகப்பூ வகைக்கு விராகனிடை-௨, அதிமதுரம் கிராம்பு ஜாதிக்காய் சாதிபத்திரி ஏலம் அதிவிடையம் கொடிமுந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் வகைக்கு விராகனிடை-ரு, இவைகளை ரவியிலுலர்த்தி சூரணித்து இடித்து வடிகட்டியிடைப்படி ஒன்றுக்கு நாலுபடி ஆவின்பால்விட்டு ஊறவைத்து ஒருபடி ஆவின்பாலும் ஒருபடி தண்ணீருமிட்டு ஒருசட்டியில்விட்டு அடுப்பிலே வைத்துக்கட்டி அதின்மேற்புறத்தை மூடியாகவைத்துச் சட்டியால் மூடி பாகவதமாய் வரை எரித்துப்பருகி எடுத்துலர்த்தி ஒருசட்டியில் மூன்றுபடி ஆவின்நெய்விட்டு தீபமேற்றி பொரிந்துக் கொதிக்கும்போது பதத்துக்கு வாழைப்பழத்தைத் தோலுரித்து பனம்போல் கிளறிப்போட்டு அப்பக்காரண்டியால் கிண்டிச் சிவந்துவரும்போது பதத்துப் பலச் சீனியைப் போட்டுக் கிண்டி கரைந்தபருவத்தில் கீழிறக்கி மேற

படி சூரணததைதத தூவிககிணடி ஆறினபினபு அரைபபடி தேன்விட்டு பிசாமிதது கொணடு வேளைஒனறுககுப புனனைககாய்பிர மாணம மணடலஙகொணடால சீழிவு சீதபேபு இறறுவாடிபல மேலினைபபு சிதத பிரமை வெடடை வெடிசூலை சலககழிச்சல மூலபபாணடு காமாலை சோகைககாசம உழைமாநதம குனமம குஷடம் நிணமூநுககி இரு கிருபபு கபாலவாயு கணடசூலை அணடவாயுகனனபுறறு மகோதரம விககல அதிசாரந் தீரும

நாடிகள் பலதது தாதுபுஷடியுணடாகும் பததியமிலலை ஆனால அவபததியம பழையதாகாது

பாஙகிபபடடை அமுககுறாகிழஙகு வகைககுபபலம-கo, நிலபபனைககிழஙகுபலம-ரு, தணணீரவிடடான கிழஙகுபலம-உ, நனனாரிவேர சஙகபவேர திரிகடுகு திரிபலை லவஙகபபடடை லவஙகபபததிரி சிறுநாகபபூ வாயவிளஙகம மலலி கருஞசீரகம நறசீரகம ஓமம குருசாணி அரததை சநதனம சிறுதேககு கணடஙகததிரிவேர கொடிவேலிவேர விலாமிசசுவேர தககோலம வாலமிளகு மூநதிரிகைபேரீததம வெடபாலையரிசிதாமரைககிழஙகு சாதிககாய சாயபுபதிரி கரிவேப பிலைவகைககுபபலம-க,குஙகுமப்பூகோரோசனைபசசைககாபபூரமவகைக ககுகழஞசு-க, இவையெலலாம ரவியிலுலாததி சூரணஞசெயது முன போற பிடடவிததுலாததி ஆவினபாலபடிநாலில சீனிநாலுஞ்சாபோட டுபபாகுசெயது அபபால நெயபடி-உ, கூடவிடடுக்கிணடி ஒனறாய லேகியததபினபுகீழேயிறககி மேறபடிசூரணததைத தூவிககிணடி ஆறி னபினபு தேனபடி-க, விடடு பிசைநதுககொணடு வேளைஒனறுககுக் கொடடைபபாககுப்பிரமாணம ஒருமணடலஙகொளள கிரகிசசூலை கணடமாலை வாயுவாதம பிரமியம வியககபபுறறு சிலேததமநோய கக-ம தீரும

கெநத ரசாயனம

திரிகடுகு கிராமபு ஏலம லவஙகபபடடை லவஙகபபததிரி சாதிககாய தாளிசபபததிரி சிறுநாகபபூ விலாமிசசுவேர ஓமம சீரகம குருசாணி ஓமம சிததரததை சிததிரமூலம திபபிலிமூலம ஆனைத திபபிலி கருஞசீரகம கூகைநீர முநதிரிகை சநதனம தககோலம அதி மதுரம முததககாககாசு சடாமாஞசி மலலி பேரீசசமபழம திரிபலை சாதிபபததிரிவெடடிவேர குஙகுமப்பூ இலைபபனைககிழஙகு அசுவகெநதிக கிழஙகு நெருஞசிமுளளி பூனைககாலி இவைகளின விதது வகைக குவிராகனிடை-ச, பாஙகிபபடடை பலம-உo, இவைகளைத தனித தனியே இடிதது வடிகடடி யிடைபபடி ஒனறாயகலநது முனபோற பிடடவிததுலாததி எழுபதுபலசசீனியை ஆறுபடி தணணீரவிடடான கிழஙகுச சாறறிறகரைததுககாயச்சி பாகுபததததில ஒருபடி ஆவின நெயயிலசுததிசெயத நாலுபலககெநதகததைப்போட்டுக் கரையககாயச

சிப் பாகில்விட்டுக்கிண்டி நீர்வற்றினதின்பேரில் இறக்கி அதிக சூரணத்தைத்தூவிக்கிண்டி ஆறினபின்பு தேன்படி-௧, கூடவிட்டுப்பிசைந்து கலசத்திலடைத்து நெல்லுக்குள் பத்துநாள் வைத்தெடுத்து கழற்காய்ப் பிரமாணம் ஒருமண்டலம் பத்தியமாய்க்கொள்ள வாதம் எண்பது பித்தம் நாற்பது கிருச்சனம் ஆறு சூலை பதினெட்டு சோகை க்ஷயம் வேகம் அக்கினிமந்தந் தீரும்.

கதலி ரசாயனம்

கோஷ்டம்பலம்-௪, கண்டதிப்பிலி சுக்கு சாதிக்காய் கிராம்பு சீரகம் மிளகரணை சவகமவோ வகைக்குப்பலம்-௨ இவைகளைப்பிடித்து வடிகட்டி முன்போல் பிட்டவித்துலர்த்தி இரண்டுபடி ஆவின்பால் நூறு கதலிப்பழத்தையும் பத்துப்பலச் சீனியையுங்கரைத்து காய்ச்சி பாகு பதத்தில் ஒருபடி ஆவின்நெய்விட்டுக் கிண்டிக்கொண்டு நீர் வற்றின தின்பேரில் கீழேயிறக்கிச் சூரணத்தை தூவிக்கிண்டி ஆறினபின்பு காற்படி தேன்விட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணத்தில் வங்கபற்பம் ரசபற்பம் வைத்துச் சாப்பிட பெரும்பாடு எலும்புருக்கி பிரமேகஞ் சூலை அரையாப்பு கிரந்தி அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை க்ஷணமெரிவுகாந்தல் சிரங்கு சொரிகரப்பான் மேகவூறல் கிராணி மூலச்சூடு இளைப்பு இருமல் நீரிழிவு கிருச்சனந் தீரும்.

இஞ்சி ரசாயனம்

அரைப்படி எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் இந்துப்பைக் கரைத்து அதில் மேற்றோல் சீவிப்பணம்போலரிந்த இஞ்சிப்பலம்-௰, போட்டுமூன்றுநாளும் வைத்துலர்த்தி இடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் திரிகடுகு திரிபலை சீரகஞ் சதகுப்பை அதிமதுரம் அதிவிடயம் மல்லி ஓமம் கற்கடகசிங்கி தாளிசபத்திரி சேமனுப்பு பொட்டிலுப்பு லவங்கம் லவங்கப்பத்திரி சன்னலவங்கப்பட்டை வகைக்குப்பலம் கால் கோஷ்டம் அக்கிராகாரம் பெருங்காயம் வகைக்குப்பலம் அரைக்கால் பரங்கிப்பட்டை கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம் மாகாணி இவைகளை வெதுப்பி இடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதின்தேன் ஆவின்நெய்வகைக்குப்படி கால் விட்டு நன்றாய்ப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு நெல்லிக்காய்ப் பிரமாணம் மண்டலங் கொள்ள அஷ்டகுன்மம் நெஞ்செரிவு வாந்தி சூட்டற்புரட்டல் நடுக்கல் கழிச்சல் வயிற்றிரைச்சல் மண்டைக்குத்து பித்தப் பாட்டப்பு வயாநீரூறல் விலாக்குத்து ருத்திரவாயு செரியாமை அன்னஞ்சோறுபோற் கழிதல் அபானக்கடுப்பு பொருமல் கைகாலோய்தல் தீரும்.

பாஙகிபபடடை விராகனிடை-௧௪, திரிகடுகு கருஞசீரகம ஓமம குருசாணி ஓமம திரிபலை சிறறாததை பேராததை செவியம வாலமிளகு கோஷடம பலவி கசகசா சடாமாஞசில கிராமபு சாதிக காய இலவஙகபபடடை இலவஙகபபததிரி தாளிசபததிரி திபபிலி மூலம வகைககு விராகனிடை-௧, சீரகம யேலம வகைககு விராகனிடை-௨, கொடிவேலி நனனாரி சஙகு இவைகளின வேர நிலபனைககிழஙகு அமுககுராககிழஙகு வகைககு விராகனிடை-௩, இவைகளை ரவியிலுலாததி யிடிததுமுனபோற பாலிற பிடடவிததுலாததி காலே யரைககாறபடி ஆவினநெயயில-௧௪, விராகனிடை சீனிகலநது காசசி இளகினதின பினபு அதில சூரணததைத தூவிககிளறி ஆறினபின தேனபடி காலவிடடு பிசைநது வைததுககொணடு வேளை ஒனறுககு ஒருகொடடைபபாககுப்பிரமாணஞ சாபபிடடு புளிபபுகை தளளவும.

மனதும்கரசாயலேபபடலம முறறிறறு

லேகியப்படலம்.

அதாவது எவவகை சூரணஙகளுடன முககியமான செநதூரஙகள பறபம முதலானதுகளை மெழுகுபோல இளகினபததுடன கிளறி யுணணுதலாம

விருததம.

பூடடிஞாலேசியததின வயதுமாககம
  பொலலாதபாவிகடகும கருமிகடகும
காடடிஞாவயதுதான திஙகளெடடு
  களிபபுரலேகினபதுரு மமிர்தமாகும
மாடடிஞா சிததாகளதான செயயுமாககம
  பகிலையடாமணடலததில யாருககுஙகிடடா
மூடடிஞாவயிததிய சஙகிரகமாக
  மூழ்மககளதானறிய மொழிநதிடடாரே

இதன தாதபரியம லோகதது மானிடாகள அறியவேணடி இநநூலிற சொலலிய லேகியஙகளை எடடுமாததிறருள சாபபிடவே தேவமிர்தமாகும பேறடடால விஷாமிர்தமாகும ஆனதால பெரும பாலும பிணியாளாககு பணடிதன கவனிதது அவிழதஙகளின வயதறிநது கொடுககவேணடும எனபதாம,

அமிர்தசஞ்சீவிலேகியம்

வல்லாரை சிறுபுள்ளடி கொப்பனை சிறுமுட்டி தாழைவிழுது வகைக்குப்பலம்-௫, இடித்து ௨௰-படிசலத்திற் போட்டு வற்றவைத்த கியாழம் ஆவின்பால் இளநீர் வகைக்குப்படி-௨, ஒன்றாய்க்கலந்து அதிலேமேற் பாகேக்கின பத்துப்பலம் இஞ்சியை மயமாயரைத்துப் போட்டு வேகவைத்து வெந்தின்பேரில் சீனிசர்க்கரை வகைக்குப் பலம் ௪௨-வீதம்போட்டுப் பாகுசெய்து கோஷ்டம் ஏலமிளகு ஏலம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் சாதிக்காய் கிராம்பு அக்கிராகாரம் சிவனைக்கூம நறுக்குமூலம் திரிகடுகு அரத்தை சாதிபத்திரி தாளிசபத்திரி அதிவிடையம் திரிபலை வகைக்குப்பலம் அரைவீதம் வெதுப்பிப் பொடித்த சூரணத்தையும் வில்வப்பூ பாலில்வித்துச் சுத்திசெய்த பரங்கிப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-௨, அன்னபேதி காயம் முந்திரிகைப்பழம் பேரீச்சம்பழம் கூகைநீர் வகைக்குப்பலம்-௪, குங்குமப்பூ கோரோசனை கஸ்தூரி பச்சைக்கர்ப்பூரம் அபின் வகைக்குக் கழஞ்சு ௬-வீதம் பொடித்த சூரணத்தையும் அரைப்பலந் தேற்றான்விதை ஆவின்பாலில் ஊறவைத்து அரைத்ததையும் நாலுபலம் சுத்திசெய்த நேர்வாளத்தையும் சிறுகச்சிறுகப் போட்டு மருந்துக்குத் தகுந்த நெய்யைச் சிறுகச் சிறுக விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆறின பின்பு ஒருபடி [illegible] வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகொட்டைப்பாக்களவு [illegible] பத்தி லெடுத்துக் [illegible] பாண்டு க்ஷயரோகம் பித்தவிழுதல் வாய்ப்புண் [illegible] முதலான சகலரோகமுந்தீரும்.

குண்டவாதிலேகியம்.

சங்கம்வேர் பலம்-௭, செவ்வியம் கண்டங்கத்திரிவேர் வகைக்குப்பலம்-௫, வில்வம்கொடிவேலி சீந்தில் நிலப்பனை சிறுமுட்டி கொட்டி அமுக்குரா இருவேலி இவைகளின்மூலம் திப்பிலிமூலம் வகைக்குப்பலம்-௨௰, இவைகளையிடித்து எட்டுமரக்கால் சலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த குடிநீர்ப் பாயக்காய்ச்சி கூகைநீர்பலம்-௮, சிறுநாகப்பூ கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் வகைக்குப்பலம்-௬, ஏலம்லவங்கப் மூக்கிரட்டை சிறுதேக்கு கற்கடகசிங்கி திப்பிலிமூலம் சாதிக்காய் பெருங்காயம் வகைக்குப்பலம்-௨, இவைகளையிடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் அரைப்படி சர்க்கரைச்சூரணத்தையும் அரைப்படி யிளகுத் தூளையுந் தூவி ஒருபடி தேனைவிட்டுப் பிசைந்துகொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் ஒருமண்டலம் பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டுவரச் சிலேத்தும ரோகம் ௮௰-ம் சலவாயு குன்மம் அ-ம் விக்கல் வாந்தி ஒக்காளம் பீனிசம் சனிதோஷம் சுரம் குத்து உளைவு வயிற்றுப்பிசம் அக்கினிமாந்தம் செரியாமை நெஞ்செரிவு பித்தமுந்தீரும்.

கூழபாணட லேகியம

கூழபாணடசசாறுபடி-அ, தாழைவிழுது தெனனம்பூ எலுமிசசம பழம இவைகளினசாறு வகைககுபடி-க, ஆவினபாலபடி உ, ஒனறாயக கலநது க௰-பலசசருககரையைககரைதது காயசசி பாகுசெயது அதில சீரகம மலலி கோஷடம மிளகு மாசககாய ஏலஞசாதிககாய சாதிபபததிரி அதிமதுரம தாளிசபபததிரி வகைககுபபலம-க, சூரணிதது ஆவி நெயபடி-உ விட்டுககிணடி மெழுகுபதததில இறககியாறிய பின தேனபடி அரைவிட்டுபபிசைநது புனனைககாயளவு தினசாபபிட்டுவர காமாலை சோகை அதிசுரம அஸதிவெட்டை பிரமியம வெளளைவிழுதல நீரசசுருககு உஷணநோய தீரும தேகம புஷடியாகும விநதூறும புளி புகையிலை தளளவும.

விலவாதி லேகியம

மேறகூறியலேபோககின விலவவேர துலாம-க, சஙகு அமுககரா சநதிசாரணை மிளகரணை விலாமிசசு மூககாவேளை நனனாரி மணி வேபபஙகுருககறறாழை நாழைகிழஙகுநாயமெலவிளா வெளளறுகநெலலி வேலிபபருததி தூதுவேளை குட்டிவிளா நெரிஞசி சிறுவழுதலை இவைகளின மூலம வகைககுபலம-க௰, இருதூணிநீரிறபோட்டு வறறவைதத கியாழமபடி-அ, கரிசாலை வலலாரை நெலலிககாய புளியாரை பணதத காளிகுமட்டிமாதுளமபழம நாரததமபழம கிடாநாரததமபழம எலுமிசசமபழம புளிபபு மாதுளமபழம நீரமுளளி ஆடாதோடை முசுமுசுககை இவைகளினசாறு வகைககுபடி-ச, ஆவினபாலபடி உ, ஒனறாயக கலநது ரு௰-பலச சீனியைககலநது காயசசி பாகுசெயது அதில சாதிககாய கிராமபு சாதிபபததிரி வாலமிளகு குரோசாணிஓமம மதுரகோஷடம சனனலவஙகம சடாமாஞசில வாலுளுவையரிசி தாளிசபததிரிவாயவிளஙகம கருஞசீரகம அதிவிடையம அரததை பேரரததை கடுககாயபபூ ஓமம மரமஞசள கஸதூரிமஞசள திபபிலிமூலம விளாவரிசி வெடபாலையரிசி மலலி கூகைநீர காட்டாததிபபூ விளாமபழததோடு சிறுதேககுநிலவேம பிலுபனைபபூ சநதணம வகைககுபபலம-கால வெதுபபிபபொடிதது ஆவி நெயபடி-க, கூடவிட்டுககிணடி மெழுகுபதததிலிறககியாறிய தேனபடி யரைவிட்டுபிசைநது கலசததிலடைதது ஒருமணடலநதானியபுடமவைதது வேளைஒனறுககு ஒருகொட்டைபாககுபபிரமாணம திரிலோகசசெநதூரம வைதது ஒருமணடலஙகொளள பிததம நாறபது உபபிசஉஷணவாயு கைகாலெரிவு காநதல அரோசிகயஙகசபபு அனனததுவேஷம வாநதி விககல வெளளைகளாபஸதிசுர மஸதிவெட்டை மோகம கிருகிருபபு குலையெரிவு குனமம மேலமூசசுகாசகல கிராணிகழிசசல காமாலை சோகை பாணடு நீரிழிவு அநதரவாயு முதலான வியாதிகள தீரும.

வில்வவேர் பலம்-ரு, இடித்து இருதூணிநீர்ப்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து ஆறுபலம் சருக்கரையைக் கரைத்துப்பாகு செய்து மிளகு செவ்வியம் திப்பிலி இவைகளின் பொடி வகைக்குப்படி கால் ஏலம் இலவங்கப்பட்டை சுக்கு சிறுநாகப்பூ தாளிசபத்திரி வகைக்கு பலம்-ரு, சாதிபத்திரி கிராம்பு வகைக்குப்பலமரை இவைகளை யிடித்து வடிகட்டின தூளைத்தூவி நெய்படி அரைக்கால்விட்டு கிண்டி யிறக்கி ஆறின்பின் தேன்படி அரைக்கால்விட்டுப்பிசைந்து வேளை யொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவந்தால் வயிற்றுவலி குன்மம் இருமல் ஈளை காசம் நெஞ்செரிவு வாயுகிராணி அதிசாரம் பித்தகாசம் தேககாந்தல் நீர்ப்பற்று விக்கல் விடாண்டு சுரம் உபரிசம் வயிற்றுளைச்சல் வாந்தி பித்தம் மலக்கட்டு தீரும்

வில்வவேர் துலாம்-க, இடித்து இருதூணித் தண்ணீர்ப்போட்டு எட்டிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து நாற்பத்தொருபலம் கற்கண்டைக் கரைத்து பாகுசெய்து சுக்குப்பலம் ச௰ மிளகு சிறுநாகப்பூ திப்பிலி வகைக்குப்பலம்-உ௰, அரத்தை செவ்வியம் சீரகம் வகைக்குப்பலம் கூ௰, தேற்றாவேர் கொடிவேலிவேர் வகைக்குப்பலம்-க௰, ஏலம் லவங்கம் பச்சிலை கச்சோலம் வகைக்கு கழஞ்சு-க, இடித்துத்தூவி நெய் தேன்விட்டுக்கிண்டி லேகியஞ்செய்து வேளை யொன்றுக்கு கொட்டைப் பாக்குப்பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவர முந்தின பிரயோகத்திற் சொல்லிய பிணிகள் தீரும்

வில்வவேர் பலம் ரு, அத்திப்பழம்-உ௰, மூட்டத்துப் பதக்கு நீர்ப் போட்டு மூன்றுபடியாய் வற்றவைத்த கியாழத்தில் வெல்லம் பலம்-க௦ கரைத்துக்காய்ச்சி பாகுசெய்து திப்பிலிமூலம் செவ்வியம் சித்திர மூலம் மிளகு சீரகம் ஏலம் லவங்கம் சிறுநாகப்பூ தாளிசபத்திரி அதிமதுரம் கூகைநீர் வாலுளுவையரிசி சடாமாஞ்சில் அதிவிடையம் அகில் இந்துப்பு வகைக்குப்பலம்-உ, குங்குமப்பூ கிராம்பு சாதிபத்திரி சாதிக்காய் கோரோசனை வகைக்கு வராகனிடை-உ, வெதுப்பி பொடித்துத்தூவி நெய்தேன்விட்டு லேகியஞ்செய்து வேளையொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர குன்மம் சத்திவிக்கல் நெஞ்சுவலி அரோசியம் மூக்குநீர்பாய்ச்சல் தலையெரிவு காமாலை கிராணி ஈளை இருமல் வயிற்றுவலி கிருமிமூலம் தீரும்

வில்வவேர் பலம்-க௦௦, விலாமிச்சுவேர் கைப்பாகிரி விளா நன்னாரி சிறுகுறட்டி குட்டிவிளா நிலவாகை முன்னை மூசுமூசுக்கை கொடிவேலி தேற்றா இவைகளின் மூலம் வகைக்குப்பலம்-௩, இடித்து இருதூணிநீர்ப்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து கியாழத்துடன் குமட்டி மாதுளம்பழச்சாறு இஞ்சிச்சாறு வகைக்குப்படி-க, ஆவின்பால் படி-உ, நாலுசேர் சருக்கரையைக் கரைத்துக் காய்ச்சிப்

பாகுசெய்து திரிகடுகு திரிபலாதி லவங்கம் ஏலம் கோஷ்டம் மதுரம் கொத்தமல்லி சீரகம் கருஞ்சீரகம் வாய்விளங்கம் சாதிக்காய் தாளிச பத்திரி சண்பகப்பூ அக்கிரகாரம் விளாமிச்சிறுதேக்கு முந்திரிகை பேரீத்தம் பிஞ்சுப்பூ வாலுழுவையரிசி சடாமாஞ்சில் சிறுநாகப்பூ நாக ணம் பருத்திப்பருப்பு நிலம்பனித்து இலுப்பைப்பூ வகைக்குபலம்-க, இவைகளை இடித்துச் சூரணித்துத் தூவி நெய்ப்படி யரைவிட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆறினபடி யரைவிட்டுக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர அரோ கியம் பீநசம் சதிபாண்டு விடபாண்டு வயிற்றெரிவு உபசயம் கிராணி கைகால்மெலிவு காக்கல் அஜீரணம் தாபசமம் க்ஷயம் சுவாசகாசம் சூலை சுரம் சுச, பித்தம்-சo, அதிசாரம் தீரும்.

வில்வம் முக்காவேளை சுக்கு இவைகளின்வேர் வகைக்குபலம் ட-உo சிறுமுட்டிபலம்-o, கூ கலமுளானி ஏரணை நாணல்கோரை விலாமிச சு சீந்தில்கொடிவேலி பொன்முசுட்டை நன்னாரி இவைகளின் மூலம் சிறுதேக்கு வகைக்குபலம்-ரு, காட்டு மல்லிகைப்பலம்-உ, இவைகளை யிடித்து இருதூணிநீரில்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித் துக்கியாழத்துடன்-உ, படியவிட்டு நாலுசேர்சர்க்கரையைக் கரைத்துப் பாகுகாய்ச்சி இதில் திரிகடுகு திரிபலாதி கிராம்பு ஏலம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் கோஷ்டம் தாளிசபத்திரி ஓமம் குருசாணி ஓமம் சித்தர த்தை பலவி லவங்கபட்டை அக்கிராகாரம் ஆனைக்கட்டிப்பிலி வாலமிளகு சாதிக்காய் இருப்புப்பு வகைக்குபலம்-ச, வெதுப்பிப் பொடித்துத் தூவி நெய் படி-க, விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆறினபடி அவை அயச்செந்தூரம் மண்டூர செந்தூரம் வகைக்குப்பலம்-உ, சேர்த்துப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட மேற்படி வியாதிகள் தீரும்.

நெல்லிக்காய் லேகியம்

நெல்லிக்காய்ச்சாறுபடி-அ, இஞ்சிச்சாறு ஆவின்பால் இளநீர் வகைக்குபடி-க, வில்வவேர் சிறுமுட்டிவேர் வகைக்குபலம் -உரு, இடித்து எட்டுப்படி தண்ணீரிற்போட்டு வற்றவைத்த கியாழம்படி-சஅ, ஒன்றாய் கலந்து சீனிபலம்-சா, சர்க்கரைபலம்-சo, கரைத்துக்காய்ச்சி பாகு பதத்தில் சுக்கு சுண்டைத்திப்பிலி கருஞ்சீரகம் அதிமதுரம் வ கைக்குபலம் ஒன்றரை மிளகுதிப்பிலி கடுகு வாய்விளங்கம் முந்திரிப் பழம் பேரீச்சம்பழம் வகைக்குப்பலம் அரையே அரிக்கால நற்சீரகம் சாதிக்காய் தான்றிக்காய் கடுக்காய் வகைக்குபலம் இரண்டரை இ லுப்பைப்பூமல்லி சன்னலவங்கம் வகைக்கு பலம் கால் சாதிபத்தி ரி வெட்பாலையரிசி கோஷ்டம் சதகுப்பை தாளிசபத்திரி லவங்கபத் திரி இருப்புப்பு வெங்காரம் சவுக்காரம் அமுக்குரா வேர் நன்னாரிவேர் ஆடுதீண்டாப்பாளைவேர் சிறுதேக்கு ஆனைத்திப்பிலி கற்கடகசிங்கி கூகைநீர் வகைக்கு விராகனிடை இரண்டரை குருசாணி ஓமம் வெடி

யுப்பு கத்தரிமஞ்சள் வளையலுப்பு பெருங்குரும்பை வகைக்கு விராகனிடை-ஒண்ணேகால், பலப்பரிக்காய் விராகனிடை-௪உ, பெருங்காயம் விராகனிடை-உ, இவைகளைப் பொடித்துத்தூவி மருந்துக் காய்க்க ஆவி நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதமாயிறக்கி ஆறின பின் விட்டுப் பிசைந்து வேளையொன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர பித்தம் பித்தவாயு அரோசியம் இருமல் சுவாசகாசம் க்ஷய எலிக்கடி நாவரட்சி உட்சுரம் கிறாணி அக்கினிமந்தம் குன்மம் கைகால் உடம்பெரிவு பித்தகாமாலை சோகை நெஞ்சுக்கடிப்பு கிறுகிறுப்பு எலும்புருக்கி நீர்த்தாரையெரிவு கருக்கு வியாவை தீரும்.

அறுபதுபலம் நெல்லிவற்றலை கூ-படி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடிகட்டியப்பொழுதில் இருபத்தஞ்சுபலச் சர்க்கரையைப் பாகுசெய்து அதில் அதிமதுரம் கூகைநீர் முந்திரிப்பழம் வகைக்குப்பலம்-உ, பேரீச்சம்பழம் திப்பிலி வகைக்குப்பலம்-கூ, இவைகளையரைத்து நெய்விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தில் தேன்விட்டுப் பிசைந்து வேளையொன்றுக்குப் புன்னைக்காய் பிரமாணங்கொள்ள வாந்தி பித்தம் காமாலை பித்தபாண்டு வரட்சி திமிர்வாயு சோகைநீர்ச்சுருக்கு குன்மம் உடம்பெரிவு தீரும்.

நூறுபல நெல்லிவற்றலைத் தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தவப்பொழுதில் பத்துபலச் சீனிச்சர்க்கரையைப் பாகுசெய்து அதில் சுக்கு ஓமம் மூலம் கிராம்பு தக்கோலம் ஏலம் குங்கிலியம் குக்கில் வாய்விளங்கம் சீரகம் கொத்தமல்லி கூகைநீர் அதிமதுரம் வகைக்குப்பலம்-௪, இடித்துத்தூவி கூ-படி நெய்விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலெடுத்து வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர அஸ்திசுரம் உஷ்ணமாந்தல் கிறாணிவாயு பொருமல் இருமல் க்ஷயம் ஈளை தீரும்.

தான்றிக்காய் லேகியம்.

நூறுபலத் தான்றிக்காயைத் தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தவப்பொழுதில் பத்துபலச் சீனியைக்கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் அதிவிடயம் சாதிக்காய் அபின் கஞ்சா வகைக்குப்பலம்-க, சூரணஞ்செய்து ஒருபடி நெய்விட்டுக்கிண்டி லேகியஞ்செய்து வேளையொன்றுக்கு ஒரு சுண்டைக்காய் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரப் பொருமல் வாயுக்கடுப்பு இரத்த அதிசார கிராணமூலம் ஊஷணந்தீரும்.

கடுக்காய் லேகியம்.

நூறுபலக் கடுக்காயை இடித்துத்தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தவப்பொழுதில் பத்துபலச் சர்க்கரையைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் சிவதை இஞ்சி மிளகு ஓமம் வாய்விளங்கம் திப்பிலி வகைக்குப்பலம்-க, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு ஆவின் நெய்படி-௪, விட்டுக்கிண்டி லேகியஞ்செய்து வேளையொன்றுக்குப்

புன்னைக்காயப்பிரமாணங்கொள்ள அக்கினிமந்தம் சூலை மலசலக்கட்டு வாயுமூலம் தீரும்.

கொட்டை நீக்கிய கடுக்காய்ப்பலம் -௰ சிவனைப்புளியாரை வல்லாரை சூறத்துத்தியிலையிவை வகைக்குப்பலம்-உ, கடுகுரோகணி கிராம்பு திப்பிலி சிறுநாகப்பூ வாலுளுவையரிசி கற்கடகசிங்கி கருஞ்சீரகம் மிளகு தான்றிக்காய் மலைவேம்பு தாளிசபத்திரி வகைக்குப் பலம்-வ, இவைகளை இடித்துச் சூரணஞ்செய்து அறுத்துப்பாதி சருக்கரை கலந்து நெய் தேன்விட்டு லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர மலசலக்கட்டு உஷ்ணம் வாயு மேகசாந்தல் கையெரிவு கண்ணெரிவு குடலைப்புரட்டல் மூலச்சூடு காந்தல் இளைப்பு வாட்சிப்பு புகைச்சல் இருமல் தீரும்.

சுக்கு லேகியம்

நூறுபலம் சுக்கைச்சிதைத்துத் தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் பத்துப்பலம் பனைவெல்லத்தைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து ஓமச்சூரணம் கரிவேப்பிலைச்சூரணம் வகைக்குப் படி அரைவீதம் தூவி அரைப்படி நெய்விட்டுக் கிண்டிவைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரக் கிராணிமூலம் திசைவாயு அதிசாரம் கப்பு இரத்தம் பாரிசவாயு வீக்கம் சூலை பொருமல் பந்தஞ்செரியாமை புளித்தேப்பம் தீரும்.

மிளகு லேகியம்

நூறுபலமிளகைச்சிதைத்துத் தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்த கியாழத்தில் பத்துப்பலம் கற்கண்டைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அக்கிராகாரம் சீரகம் கிராம்பு ஏலம் கோஷ்டம் அதிமதுரம் வாயுவிளங்கம் பத்திரிநறுக்குமூலம் வகைக்குப் பலம்-க, இவைகளைத் தூவி படி நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுப்பதத்தில் ஆறின தேன்படி அரைவிட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர சிலேத்துமம் ௯௬-காசம் சீதக்ஷயம் சில விஷம் வாதம் வாயு தீரும்.

திப்பிலி லேகியம்

நூறுபலத் திப்பிலியைத் தூணிநீரிற் சிதைத்துப்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் பத்துப்பலம் கற்கண்டைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து சுக்கு அரத்தை அக்கிராகாரம் கடுக்காய் ஓமம் சீரகம் கொத்தமல்லி வெட்பாலையரிசி சண்பகப்பூ கோஷ்டம் வகைக்குப்பலம்-க, பொடித்து வடிகட்டித் தூவி அரைப்படி நெய்விட்டுக் கிண்டி தேன்படி அரைக்கால்விட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குப் புன்னைக்காயளவுகொள்ள மண்டலத்தில் சிலேத்துமம்-௯௬, வாதம் அதிசாரம் வாயுகுன்மம் உபசமிக்கும்.

வெள்ளைப்பூண்டு லேகியம்

நூறுபலம் வெள்ளைப்பூண்டைத் தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்துவடித்து அதில் பத்துப்பலச் சீனியைப்போட்டு பாகுசெய்து பெருங்காயம் ஈ சுக்கு வாலமிளகு கடுகு இந்துப்பு ஓமம் ஏலம் திப்பிலி மிளகு சீரகம் திரிபலை வெட்பாலையரிசி அதிவிடையம் வாயவிளங்கம் வகைக்குப்பலம் 1-க பொடித்துத் தூவிக்காற்படி ஆவின்நெய்யைவிட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலெடுத்து வேளை ஒன்றுக்கு புன்னைக்காயளவுகொள்ள வாயுவும் குன்மமெட்டும் தீரும்.

கடுகு லேகியம்

நூறுபலக்கடுகைத் தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் பத்துப்பலம் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து ஓமம் சுக்கு திப்பிலிக்கிராம்பு காட்டுக்கொத்தமல்லி சீரகம் வாயவிளங்கம் மஞ்சள் அதிவிடையம் வகைக்குப்பலம் 1-க இடித்துத்தூவி காற்படி நல்லெண்ணெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்திலெடுத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்குப் புன்னைக்காயளவுகொள்ள மூலரோகம் வாயு உதிரத்திரட்சி புளித்தேப்பம் செரியாமை பொருமல் குன்மம் வாயுமலச்சிக்கட்டுந் தீரும்.

வெந்திய லேகியம்.

நூறுபலம் வெந்தயத்தைத் தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடிகட்டி பத்துப்பலஞ் சர்க்கரையைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் அதிமதுரம் கோஷ்டம் சீரகம் கசகசா அதிவிடையம் ஓமம் சாதிக்காய் கிராம்பு அபின் கஞ்சா சுக்கு குராசானிவகைக்குப் பலம்-க பொடித்துத்தூவி படிநறுநெய்விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலெடுத்துவைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகழஞ்சுவீதஞ் சாப்பிட்டுவர கிராணிகடுப்புந் தீரும்.

ஓமலேகியம்

நூறுபலம் ஓமத்தைத் தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் பத்துப்பலச் சருக்கரையைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அமுக்கிறாக்கிழங்கு குக்கில் பரங்கிப்பட்டை காக்கோலரிசி வகைக்குப்பலம்-க பொடித்துத்தூவி நறுநெய்யூற்றி விட்டுக்கிண்டி லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகழஞ்சுவீதம் சாப்பிட்டுவர பரங்கிசூலைசிரங்கு குஷ்டம் கிரந்திப்புண் சிலவிஷம் வாயுந்தீரும்.

பெருங்காயலேகியம்

பெருங்காயம் பலம்-௧/௨ தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாக்கி பத்துப்பலச் சீனியைப்போட்டு பாகுசெய்து வெள்ளைப்பூண்டு கடுகு மிளகு சுக்கு வகைக்குப்பலம்-௧/௨ பொடித்துத்தூவி காற்படி ஆவின்நெய் விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி வேளையொன்றுக்கு ஒருகழஞ்சுவீதங்கொள்ள வாயு வாதந் தீரும்.

இஞ்சிலேகியம்

ஒருபடி ஆவின்நெய்யில் முப்பத்துப்பலச் சீனியைக்கலந்து காய்ச்சிக் கரைந்தபின்பு இறக்கி அதில் மேற்றோலை நீக்கின பத்துப்பலம் இஞ்சியை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் மயனமா யரைத்துலாத்தின சூரணத்தையும் அறிந்து உப்புக்கலந்து மேல்போட்டு ஊறவைத்துலாத்தின பிரண்டை உலர்த்தக்கரிப்பான் பூநாசட்டடை வகைக்குப் பலம்-க வ துருவையரிசி தாளிசபத்திரி சுக்குமலவி சித்திரமூலம் கறுகடக்சிங்கி புருசாணி ஓமம் மிளகு சீரம் வலம் திப்பிலி அதிமதுரம் கோஷ்டம் திப்பிலிமூலம் வகைக்குப்பலம் அரை இவைகளை யிடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் தூவிக்கிண்டி வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர பித்தவாயு க்ஷணம் சத்தி துன்மம் அரோசியம் [illegible] பிரமேகம் அசீரணவாயு உபசிரு தீரும்.

கண்டாத்திரி லேகியம்

ஆழாக்கு ஆவின் நெய்யில் அருசிபல வெல்லத்தைப் போட்டுக் காய்ச்சிக் கரைந்தபின் இறக்கி மேற்றோலைப்போக்கிய இளந்துப்பம் இஞ்சியை சிறுக அறிந்து ஆவின்நெய்விட்டுச் சிவக்கவறுத்திடித்து வடிகட்டின சூரணத்துடன் திரிகடுகு ஏத்தாரத்தை செவியம் மதூரம் சிறுதேக்கு வாயவிளங்கம் வசம்பு திரிபலை மலவி சிறுநாகப்பூ தாளிசபத்திரி லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பூ திரிதெறிப்பு இவை வகைக்குப் பழுஞ்சு-கூ, சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி கிராம்பு அதிவிடயம் வகைக்கு கழஞ்சு-உ இவைகளை நன்றாயுலர்த்தி யிடித்து வடிகட்டின தூளையும் ஒருபலச் சீனியையும் தூவிக்கிண்டி ஆறின் ஆழாக்குத் தேன்விட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவுகொள்ள புகைச்சல் இருமல் பித்தம் நெஞ்செரிவு வாந்தி தொண்டைகட்டு தலைநோய் குன்மம் வாட்சி மலசலக்கட்டு உட்சுரம் தாபசோபம் வயிற்றிரைச்சல் பொருமல் சீய இரத்தபவாயு அக்கினிமந்தம் அபானவாயு கிராணி அதிசாரம் கழிச்சல் தீரும்

இஞ்சி கண்டங்கத்திரி நெருஞ்சி முள்ளங்கி எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின்சாறு வகைக் கால்படி-ச, ஆவின்பால் படி உ ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் எட்டுப்பலம் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துக்காய்ச்சிப் பாகுசெய்து திரிகடுகு சீரகம் ஏலம் வாயவிளங்கம் கிராம்பு தாளிசபத்திரி வகைக்குப்பலம்-ச, சூரணித்துத்தூவி அரைப்படி ஆவின்நெய்விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலாட்டி தேன்விட்டுப்பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு பாக்களவு மண்டலங்கொள்ள வாதம் பித்தம் வாந்தி சூலை இசிவு அரோசியம் அன்னத்துவேஷம் குன்மம் பொருமல் விக்கல் பித்தஎரிவு கடுப்பு கபாலக்குத்து மயக்கந்தீரும் இதுகளெல்லாம் மிசசாயத்தியம்.

அஷ்டகுண லேகியம்

தைநீலவேளை பிரண்டை குப்பைமேனி இவைகளின்சாறு வகைக்கு படி-௧, ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சிக் குழம்புப்பருவத்தில் கல்வத்திலிட்டு பதினைந்துபலம் இலுப்பைப்பூவைச் சட்டிநீரையும் திரிகடுகு ஓமம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௩, இவைகளையும் கூட்டிப்போட்டு மெழுகுபோலரைத்துப் பின்பு அஞ்சுபலம் பனைவெல்லத்தைச் சேர்த்துப் பிசைந்து தான்றிக்காய்ப்போற் றிரிகைசெய்து வேளைக்கொன்றாக ஒருமண்டலஞ் சாப்பிட்டுவர அண்டவாதம் குன்மம் சொண்டை உபிசம் செரியாமை பெருவயிறு வாயுத்திரட்சி மலக்கட்டு வாயால்நீர் இறங்குதல் வடிதல் சலவாயு நீங்கும். பத்தியம் கைப்புப்புளிப்பு தள்ளவும்.

நாரத்தம்பழ லேகியம்

நாரத்தம்பழம் இஞ்சி மூங்கிலரிசிசாரணைவேர் இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-௪. ஒன்றாய்க்கலந்து ஐம்பதுபலம் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துக்காய்ச்சிப் பாகுசெய்து அதில் திரிகடுகு ஏலம் அதிமதுரம் தேசாவரம் கோஷ்டம் சிற்றரத்தை மல்லி தாளிசபத்திரி மூங்கிற்பழம் வகைக்குப்பலம்-௧, அதிவிடையம் அக்கிராகாரம் வாலமிளகு சிறுநாகப்பூ சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கிராம்பு திப்பிலி ... சந்தனம் கரியபோளம் வகைக்குப்பலம் அரை ... இடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் பதினைந்துபலம் சீனியையும் தூவி ஒருபடி நெய் ... விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தில் இறக்கி ஆறின பின்பு ... தேன்விட்டு ... ஒருபுன்னைக்காயளவு கொள்ள பித்தம் ... சுவாசகாசம் வாதபித்தக்கோளாறு கிருமி ... வாயுக்கலக்கம் அக்கினிமந்தம் மலக்கட்டு காந்தல் நீங்கும். பத்தியம் புளிப்பு போக்கவும்.

சிவதை லேகியம்

பாலில் அவித்துச் சுத்திசெய்து இடித்து வடிகட்டின சிவதைச்சூரணம் வகைக்கு விராகனிடை-௧௫௦, மூத்தக்காச் சூரணம் விராகனிடை-௩௰, திரிகடுகு திரிபலை கண்டதிப்பிலி இந்துப்பு ஓமம் கடுகுரோகணி வாய்விளங்கம் அதிவிடையம் மாசிக்காய் இவைகளின் சூரணம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௪, ஒன்றாய்க்கலந்து ஒருபடி சிறுமணக்கெண்ணெயில் அஞ்சுபலம் சர்க்கரையைப்போட்டுக் காய்ச்சிக் கரைந்தபின் இறக்கி அதில் மேற்படி சூரணத்தைத் தூவிக் கிண்டி ஒருகொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டுவர வாயு வயிற்றுவலி வாதம் குன்மம் அக்கினிமாந்தம் கிருமி பாண்டு தலைமயிறுதிர்தல் பித்தம் அரோசியம் கிருச்சனம் ஆனந்தவாரி அண்டவாயு மகோதரம் சூலை வாதம் மலக்கட்டு குதிக்காற்குத்து விரற்சொத்தை தேகத்தில் விழும் கறுப்பு வரிவு தீரும்.

பஞ்ச தீபாக்கினிலேகியம்

திரிகடுகு ஏலம் சீரகம் வகைக்குப்பலம்-௧, வெதுப்பிப்பொடித்து இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் எட்டுப்பலக்கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துவிட்டு பாகுசெய்து அதில் சூரணத்தைத்தூவி நெய்படி அரைக்கால்விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தில் ஆறினபின் தேன்படி மாகாணிவிட்டுப்பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வாயுவாதம் உஷ்ணபித்தவாயு சரீரத்தில் உளைவு ருத்துவலி கடுப்பு எரிச்சல் பேதிபொருமல் வாயுக்கிருணி தீரும்.

முடக்கொத்தான்லேகியம்

காற்படி விளக்கெண்ணெயில் முடக்கொத்தானிலை பிழிந்த சாறு அழுக்கு(?) றுவிரையருப்பு-௪, மோகச்சாரணைவேர்-௪, திரிபலை வகைக்குப்பலம்-௧, கருப்புக்கட்டிபலம்-௬, இவைகளை நயமாய்ப்பொடித்து உரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க்கிண்டி கொட்டைப்பாக்களவுகொள்ள வெட்டைவெள்ளை புண்கள்மேகமெலிவு முடக்கு சொறி வங்கு வயிற்றுவலி வணபுணச்சல் மேகசூலை மார்புக்குத்து மாரடைப்புநோக்குத்து அண்டவாதம் உட்காந்தல் மலக்கட்டுத்தீரும்.

சண்டமாருத லேகியம்

கண்டங்கத்திரி தூதுவேளைமிளகு தக்காளிசங்கிலை ஆடாதோடை துளசியிலை வகைக்குச்சாறுபடி கால் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் அஞ்சுபலக்கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து திப்பிலி அரத்தை சுக்கு வகைக்குக்கழஞ்சு-௰, இடித்துச் சூரணஞ்செய்து தூவி மாகாணிபடி நெய்விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆறின அரைக்காற்படிதேன்விட்டுப் பிசைந்துகொண்டு தானறிகாய்ப்பிரமாணம் பத்தியமாய்க்கொள்ள சகல இருமலுந்தீரும்.

மிகுலாந்தக லேகியம்

பரங்கிப்பட்டை வால்மிளகு தாளிசபத்திரி லவங்கம் சடாமாஞ்சில் சந்தனம் வெட்டிவேர் ஏலம் மிளகு தாமரைக்கிழங்கு நிலப்பனைக்கிழங்கு சீரகம் கருஞ்சீரகம் அதிமதுரம் சீந்திற்சர்க்கரை வகைக்குப்பலம்-௩, லவங்கப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-௩ லவங்கப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-௩, லவங்கப்பத்திரி பலம்-௨, சாதிப்பத்திரிபலம் காலகூவைகீபலம் அரை இவைகளையிடித்துத் தூள்செய்து நாலுபலம் இஞ்சிச்சாற்றில் முப்பத்திரண்டுபலச் சருக்கரையைப் பாகுசெய்து சூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி ஆறியபின் நாலுபலம் தேனைவிட்டு பிசைந்துகொண்டு வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர மேககாங்கை பித்தகாங்கை தீரும்.

கலிங்காதி லேகியம்.

விளக்கெண்ணெய் தேங்காய்ப்பால் பேயக்குமட்டிக்காய்ச்சாறு வகைக்குப்படி அரை ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சத்திசாரம் நவாச்சாரம் பஞ்சல

வணம் பெருங்காயம் வாயவிளங்கம் கருஞ்சீரகம் இருப்பு அரத்தை ஆனைத்திப்பிலி மூலம் அமுக்கிறாக்கிழங்கு சதகுப்பை நெல்லிப்பருப்பு மல்லி பொன்முசுட்டைவேர் வகைக்கு கழஞ்சு-ரு, ஓமம்பலமாசித்திரமூலம் வெந்தயம் வகைக்குப்பலம் க, வெள்ளைப்பூண்டுபலம்-உ, வெல்லம்பலம்-அ, கடுக்காய்-உ௦, தான்றிக்காய்-௰, இவைகளை இடித்துச் சூரணித்துத் தூக்கிணை லேகியஞ்செய்து வேளைஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வாயுசூலை வாயுகிரட்சி கெண்டை முதலான உதரரோகங்கள் தீரும்.

தூதுளை லேகியம்

முருங்கைப்பூ தூதுளம்பூ வகைக்குப்பலம்-க, இவைகளைச் சூரணித்துக்குணி ஆவின்பால்விட்டுப்போட்டுக்காய்ச்சிக் குறுகிவரும்போது பனவிரண்டுபலஞ் சீனிபோட்டு நெய்ப்படிகால், தேன்படி-கால விட்டுக் கிண்டி தான்றிக்காய்ப்பிரமாணங்கொள்ள பிரமியம் மேகமெள்ளு நீர்க்கடுப்பு பிரமேகந்தீரந்து தேகம் பலக்கும்.

சித்தகாதி லேகியம்

ஆறுமாசக்காடி புளித்தமோர் வகைக்குப்படி-க௦, அதிலே இடித்த புளியிலை ஒருநாழிக்கு முருப்பிடிக்க இரும்பு ஓரிடை போட்டுக்காய்ச்சி எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்துக் கையாந்தகரைச்சாறுபடி-உ, இஞ்சி எலுமிச்சம்பழம் நெருஞ்சி இறங்கிரைச்செருப்படை தென்னம்பூ கிழக்காய்நெல்லி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-க ஆவின்பால்படி-க ஒன்றாய்க்கலந்து அதிலே ௫௦-பலம் கருப்புக்கட்டியைக்கரைத்துப்பாகு செய்து திரிகடுகு ஓமந்திப்பிலி கோஷ்டம் ஞானசீரகம் வால்மிளகு ஏலம் இரும்பு தாளிசபத்திரி லவங்கப்பட்டை ஆனைத்திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-௪, இவைகளை வறுப்பிச் சூரணஞ்செய்து தூவி ஒருபடி ஆவின் நெய்விட்டுப்பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளைஒன்றுக்கு கொட்டை பாக்குப்பிரமாணம் மண்டலஞ் சாப்பிட்டுவர பாண்டு பித்தவெட்டை வாயு அக்கினிமந்தம் பொருமல் உடம்பிளைப்பு வெளுப்பு சோகை கிறாணி நீங்கும்.

சித்திரவல்லாதி லேகியம்

சித்திரமூலம் வெள்ளறுகு சிவனார்வேம்பு சங்கங்குப்பி கொல்லங்கோவை அமுக்கறா வெள்ளெருக்கு சின்னி விளாத்தி தும்பை மிளகரணைச்செங்கத்தாரி குன்றி பிறப்பங்கிழங்கு பூகவிருட்சம் வாதகாப்பன இவைகளின் மூலப்பட்டை முற்றின தேங்காய் நீர் வெட்டிமூத்த வெட்பாலைப்பட்டை சிறுசீரகங் காட்டுச்சீரகங் கெந்தகந் துருக்கச்செந்தூரஞ் சூதம் துத்தம் வகைக்குப்பலம்-க, பனைவெல்லம் கொள்ளு வகைக்குஒருசேர் சுத்திசெய்த சேங்கொட்டைநூறு பரங்கிப்பட்டைபலம்-உ, இவை

யெல்லாமெழுந்துபோய்விடும் வேளையொன்றுக்குக் கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணம் உண்டுவரக்கொள்ள ஜலக்கிரந்திமுட்டுக்குத்தெப்புமேகவாதம் மேகவூறல் வெளுப்பு சொறிசிரங்கு புழுவெட்டு கடிவிஷம் கிரந்தி குஷ்டங்க ளட்டமாலை புற்றுவிளவை முதலான ரணங்களுந்தீரும்.

தாதுபுஷ்டி லேகியம்

இரண்டுபடி பனம்பதநீரிலொரு நாலுபலக்கருப்புக்கட்டியைக்கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் தேங்காய்ப்பால் இளநீர் கரும்புச்சாறு ஆவின் பால் நெய்வகைக்குப்படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்துக்காய்ச்சிநெய்யை வடித்து விட்டு ஆநாயுருவிப்புருத்தி ஆவரை முருங்கைப்பட்டை நாவல் இவைகளின் வித்து அயிர்த்தர்க்கரை சிறு புடல் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி ஏலம் மிளகு லவங்கப்பத்திரி குருசாணி ஓமம் கோஷ்டம் ... சிறுநாகப்பூ நாகப்பூ திரிகடுகு திரிபலை தாளிசபத்திரி சீரகம் வெந்தயம் நிலப்பனைக்கிழங்கு பூமிசர்க்கரைக்கிழங்கு வெட்டிவேர் விலாமிச்சவேர் முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் சாரப்பருப்பு ஓமம் கசகசா வகைக்கு விராகனிடை-க, சுத்திசெய்த கெந்தக விராகனிடை-க இவைகளை இடித்துச் சூரணஞ்செய்து தூவி கிண்டி மெழுகுபதத்தில் இறக்கி ஆறினபின்பு பாகாணி அவித்த கோழிமுட்டைக்கரு-௫, சர்க்கரைபலம்-௫, இவைகளைச்சேர்த்து பிசைந்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்குச் சுண்டைக்காய்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர தேகம் சிராமம் வாரிதீரும் வீரியவிர்த்தியும் தேககாந்தியுமுண்டாகும்.

பதநீர்பலச்சீனியை இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் கரைத்துப் பாகு செய்து அதில் எலுமிச்சம்பழச்சாறு கடுக்காய்ப்பிஞ்சு ... கோஷ்டம் வால் மிளகு சிற்றரத்தை குருசாணி ஓமம் தாளிசபத்திரி சாதிக்காய் சாதிபத்திரி ஏலம் ... லவங்கப்பத்திரி சீரகம் திப்பிலி ... அமுக்கிரா கிழங்கு ... வெட்டிவேர் கோரைக்கிழங்கு நறுக்குமூலம் பூனைக்காலி விரை வெள்ளைக் குங்கிலியம் இருவேலி கடுக்காய் அக்கிரகாரம் ... சாலமிசிரி வகைக்கு விராகனிடை-௫, வெதுப்பி இடித்து வடிகட்டின சூரணத்துடன் பாலில் வித்துச் சுத்திசெய்து உலர்த்தின பதம் செய்த கஞ்சாத்தூள் விராகனிடை-௫, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து தூவி நெய் படி-கால் விட்டுக்கிண்டி மெழுகுப்பதத்திலிறக்கி ஆறின பின் தேனைவிட்டு பிசைந்து வேளையொன்றுக்கு ஒரு சுண்டைக்காய் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர தாது விர்த்திக்கும்.

வில்வவேர் விலாமிச்சவேர் நன்னாரிவகைக்கு ... பலம் உ நறுக்கித் தண்ணீர்விட்டு ... யாழம் படி நாலில் பதநீர் பலஞ் சீனி

யைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் திரிகடுகு ஓமம் அதிமதுரம் கிராம்பு அபின் வாய்விளங்கு சீரகம் வாலுளுவையரிசி சாதிக்காய் சாதிபத்திரி சன்னலவங்கப்பட்டை லவங்கபத்திரி மரமஞ்சள் சிறுநாகப்பூ சடாமாஞ்சில் சாரப்பருப்பு தேற்றான்பருப்பு கசகசா சுத்திசெய்த கஞ்சாவகைக்கு விராகனிடை-௩, வெதுப்பி பொடித்துத் தூவி ஆவின்நெய் காலபடி விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தில் தேன் ½ அரைக்காலிட்டுப்பிசைந்து வேளையொன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வயிற்றுவலி சலக்கழிச்சல் கைகால்எரிவு உஷ்ணமேகம் வாதம் ௮0, சுயவாத பித்தக்குன்மம் விஷபாகவீக்கம் நீர்மேகம் தாதுபுஷ்டியுமுண்டாம்.

இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் பத்துபலச் சீனியைக்கரைத்துப் பாகு செய்து அதிற்பத்து அண்டத்தையுடைத்துவிட்டுத் திரிகடுகு சாரப் பருப்பு கசகசா கிராம்பு ஏலம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி அதிமதுரம் கூகைநீர் கோஷ்டம் சடாமாஞ்சில் சன்னலவங்கப்பட்டை சுத்திசெய்த கஞ்சாவகைக்குப்பலம்-௧ இவைகளைச் சூரணித்துத் தூவி ஆவின் நெய்படி கால் விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி தேன்படி அரைக் கால்விட்டுப்பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு புன்னைக் காய் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தாது விருத்தியாகும்.

தூதுவேளை சமூலம் வில்வவேர் அமுக்குறாக்கிழங்கு சதகுப் பை அமுக்கிரா நீர்முள்ளி கொடிவகைக்குப்பலம் ௫ இடித்துப்பன்னிரண்டுபடி சலத்திலிட்டுக் காய்ச்சி எட்டொன்றாக வற்றவைத்துக் கியாழம் ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-௨, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சர்க்கரையும் மூன்று பலக் கருப்புக்கட்டியையும் கரைத்துப்பாகுசெய்து அதில் திரிகடுகு கிராம்பு சாதிக்காய் பத்திரி சடாமாஞ்சில் தேற்றான்பருப்பு அதிமதுரம் ஏலம் நற்சீரகம் லவங்கம் லவங்கப்பட்டை அபின் சிறுநாகப்பூ கசகசா தாளிசபத்திரி ஓமம் வாய்விளங்கு அற்றரத்தை அக்கிராகாரம் கோஷ்டம் சுத்திசெய்த கஞ்சாவகைக்கு விராகனிடை-௫ இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்துத் தூவி அரைப்படி ஆவின்நெய் விட்டுக்கிண்டி மெழுகு பதத்திலிறக்கி ஆறினபின் தேன்படிகால் விட்டுப்பிசைந்துகொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு புன்னைக்காய்ப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தாதுவிருத்தியும் பிரமேகம் கிராணி அதிசாரம் வாயுபெரும்பாடெரிகுன்மம் தீரும்.

ஒருபடி ஆவின்பாலில் பத்துப்பலச் சீனியைக்கரைத்துப் பாகு செய்து திரிசாதம் சீரகம் ஓமம் ஏலம் அபின் திரிகடுகு உளுந்து அதிமதுரம் முத்தக்காசு நெல்லிமுள்ளி அசுவகெந்திக்கிழங்கு பூனைக் காலிவிரை இலவம்பிசின் வாய்விளங்கம் லவங்கம் நிலப்பனைக்கிழங்கு நெரிஞ்சில்வேர் கசகசா சுத்திசெய்த கஞ்சாவகைக்குக் கழஞ்சு-௩௨. இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துத்தூவி நெய்படிகால் விட்டுக்கிண்டி

மெழுகுபததததிலிறககி தேனபடி அரைககாலவிடடுபபிசைநது வேளை
ஒனறுககுத தேறறுவிரைப பிரமாணஞ சாபபிடடுவர தாது விருததி
யுணடாகும,

மதனகாமேசுர லேகியம

இரணடுபடி ஆவினபாலில பததுபலஞ சீனியையுஙகரைததுப பா
குசெயது திரிகடுகு அதிமதுரம சிறுதேககு நீரமுளளிவிதது நெரிஞ
சிவேர மலலி கோஷடம சாதிககாய உளுநது எளளு முநதிரிபபழம
ஏலம முளளிலவமபிசின இநதுபபு அககிவிடயம கஸதூரி மஞசள
கதலிககிழஙகு சாணைககிழஙகு தணணீரவிடடான கரிபபானசமூலம
கொடிவேலிவேர ஆனைததிபபிலி மருடடிகிழஙகு சிறுநாகபபூ வெநத
யம அபின அபபிரகசெநதூரம திரிபலை லவஙகம சணபகவிதது நற
சீரகம சுததிசெயத கஞசாபெருஞசீரகம நிலபபனைககிழஙகு லவஙக
படடை வகைககுபலஙகால இவைகளையிடிதது சூரணிதது அதறகு
நிகர பூனைககாலிவிதது பருபபினமாவு சோதததுததூவி நெயவிடடுக
கிணடி மெழுகுபததததிலிறககி ஆறறி தேனவிடடுபபிசைநது வேளை
ஒனறுககுத தேறறுவிரைபபிரமாணம சாபபிடடுவர வீரியவிருததியுண
டாகும இநதிரியஙகடடும அதிசாரம கிராணி பிததம சிலேததுமம வா
யுநீரும புளிநவெணணை கடுகுநீககி ஆவினபாலநெய முருஙகைபிஞசு
கூடடி பததியங கொளளவும

விலவம தாறுவேளை கணடஙகததிரி சிறுவழுதலை சிறறுமுடடி
நொசசிமுககாவேளை நனாரி சஙகஙகுபபி காடடுமலலிகை சீநதிலி
யா செஙகழுநீர பொனமுசுடடை இபபூலா அமுககுரா ஓரிலைததாம
ரை சிறுகீரை பொனனாஙகாணி வேலிபருததி காடடாமணககு சின
னி இவைகளின மூலம வகைககுபபலம-௧௦ இடிததுபபோடடுஅஞசு
மரககால தணணீரவிடடெடடொனறாயவறறவைதது வடிதது அதில
கரிபபான பொடுதலை பிரமமுசுமுசுககை முடககொததான சஙகிலை
நிலவாகை ஆடாதோடை புளியிலை பழமபாசி சஙகஙகுபபி பொறற
லைககரிபபான மாதுளமபழம பெருமபூசனி எலுமிசசமபழம இஞசி
இவைகளினசாறு வகைககுபபடிகால ஒனறாயககலநது இருபதுபலம
சீனியைககரைதது பாகுசெயது மிளகுஓமம வெளளைபபூணடு கடுக
காயதானறிககாய கோஷடம அககிராகாரம கடுரோகணி அரததை
திபபிலி செவியம கருஞசீரகம தேசாவரம வகைககுபலம-௧ கததிரி
மஞசள தேவதாரம இநதுபபு கலலுபபு பொடடிலுபபு வளையலுபபு
சடைககஞசா குறுசாணி ஓமம கசககாசாரபருபபு அபினவாயவிளங
கம மலலிசீரகம சுககுஅதிமதுரம ஏலம லவஙகபபடடை தாளிசபத
திரி வகைககு விராகனிடை ௫ சாதிபததிரிவிராகனிடை-௩ சாதிககாய
கிராமபு வகைககு விராகனிடை ௨ இவைகளையிடிததுச சூரணிததுத

தூவி நெய்படி ௧ விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி தேன்படிகால
முந்திரிப்பழம் வகைக்குப்பலம்-௧, சேர்த்துப்பிசைந்து வேளை ஒன
றுக்குக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவர சகலவியாதியுந
தீரும் தாதுபுஷ்டியுண்டாகும்

மதனகாமேசுர குளிகை

வாலைரசங்கழஞ்சு-௩, லிங்கம் கழஞ்சு-௧, முருங்கைவித்து சா
திக்காய் முத்தக்காசு கிராம்பு அபின்கஞ்சா பூனைக்காலிவித்து பூமிச
சருக்கரைக்கிழங்கு நிலப்பனைக்கிழங்கு சமுத்திரா சோகிவிரை சா
திப்பத்திரி சாரப்பருப்பு வெங்காரம் வகைக்குப்பலம் அரை இவைகளை
பொடித்து முற்றின தேங்காய்க்குள் அடைத்துமூடிச் சாணியிற் பொ
திந்து காயவைத்து சிட்டைக்கும்படி புடம்போட்டு ஆறவிட்டெடுத
துச் சிட்டைநீக்கி மெழுகுபோலரைத்துத் தேற்றுவிரைப்பிரமாணம
உருட்டி சருக்கரையிற் பொதிந்து சாப்பிட்டு பாலும் அன்னமுங
கொள்ளத் தாதுபுஷ்டிக்கும் கட்டுப்புணர்ந்தாற் கலிதமாகாது அதற்கு
மாற்று எலுமிச்சம்பழம்.

சிறுபூனைக்காலி நத்தைச்சூரி நீர்முள்ளி முருங்கை அமுக்குரா
செம்முள்ளிநெரிஞ்சி ஊமத்து ஓரிலைத்தாமரை கஞ்சா ஆவாரைமுள்ளி
சங்கு முசுமுசுக்கை அழிஞ்சி வில்வம் நெல்லி அத்தி ஆத்தி அரசு
ஆல் அவுரி பரசு முசுட்டை திரிபலை கருவேல வன்னிமருது மாங
கொட்டை அகத்தி தேற்று சிவனவேம்பு செந்நாயுருவி பாற்கொரண
டி இவைகளின்வித்து நிலப்பனைக்கிழங்கு நன்னாரிவேர் சமுத்திராப
பழம் வாகை முருங்கை விளாவேலாவேம்பு இலவு இவைகளின் பிசி
ன் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி குரோசாணி ஓமம் அமிர்தசருக்கரை சீனிக்கற
கண்டு வெள்ளைக்குங்கிலியம் மதனப்பூ அப்பிரகசெந்தூரம் வகைக
குக்கழஞ்சு-௧, இவைகளை முந்திரிப்பழச்சாற்றால் நாற்பது நாழிகை
யரைத்து கடலைப்பிரமாணம் உருட்டி வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகுளிகை
வீதம் ஆவின்பால் ஒருமண்டலம் கைப்பு புளிப்புநீக்கி உட்கொள
ள யானைபல முண்டாகும் தாதுவிர்த்திக்கும் விந்துகட்டும்

தேய்ந்த உருக்குளிகை லேசாய்த்தட்டிக் காய்ச்சி வாழைக்கிழங
குச்சாற்றில் தோய்த்து நெரிஞ்சிப்பொடித்து அது நிறையத்தக்க பாட
டைக்காயை பொடித்து அதில் மருக்கிறபாலைவிட்டு உலர்த்தி கலவத
திட்டு பிராய மரப்பாலால மெழுகுபோலரைத்துக் குன்றிபோலுண
டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் ஆவின்பாலிற் கொள
ளதேகம் பலக்கும் வீரியவிர்த்தியுண்டாகும்.

அபின் மதனப்பூ கிராம்பு சாதிக்காய் மராட்டிமொக்கு தங்கபற
பம் சாம்பிராணிப்பூ முருங்கை ஆல அரசு ஆத்தி இவைகளின் வித

து அதிமதுரம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் முருங்கைப்பூச் சாற்றாலாட்டிச் சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து ஆவின்பாலில் முருங்கைப் பூவைப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து அதில் ஒருண்டையுரைத்து ஒருமண்டலம் புளி உப்புநீக்கி பத்தியமாயும் அன்னமுங்கொள்ள தேகப்பலத்துக் தாதுக்கட்டும்

அமுக்குரா கிழங்கு நீர்முள்ளிவித்து கருந்தொட்டிவேர் இவைகளை ஓர்நிறையாய்ப் பொடித்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெயில் மத்தித்து உண்டுவர தாதுவிருத்தியாகும்

சாதிக்காய் அக்கிராகாரம் கஸ்தூரி மஞ்சள் குங்குமப்பூ லவங்கப்பட்டை முருங்கைவித்து பூனைக்காலிவித்து அமுக்குராக்கிழங்கு கோஷ்டம் அக்கிராகாரம் கச்சோலம் ஓமம் குரசாணி ஓமம் சமுத்திராசோகிவிதை இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்குச் சரி சர்க்கரைச் சூரணஞ் சேர்த்து தேன்விட்டு மூன்றுநாளாட்டி தூதுவேளைக் காயளவு சாப்பிட வீரியவிருத்தியாகும்

முத்துவிராகனிடை அரை தங்கம் விராகனிடை கால் பவளம் க, முருங்கைவித்து ஆவாரைவித்து மகிழம்வித்து நெருஞ்சிவித்து நீர்முள்ளிவித்து பருத்திவிதைப்பருப்பு சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை அரை இவைகளை தேன்விட்டரைத்துச் சுண்டைக்காய் பிரமாணஞ்சாப்பிட்டு ஆவின்பாலில் முருங்கைப்பூவைப் போட்டு காய்ச்சி சாப்பிட்டுப்புணர தாதுக்கட்டும்

மூன்றுமுட்டை மஞ்சட்கரு அபின் அக்கிராகாரம் நிலப்பனைக் கிழங்கு சாரணை இவைகளை ஓர் நிறையாய்த் தேன்விட்டரைத்துச் சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணஞ்சாப்பிட்டு முன்போல் ஆவின்பாலைக் குடித்துப் புணர தாதுக்கட்டும்

மதனகாமேசுர நெய்.

திரிகடுகு சிறுநாகப்பூ கிராம்பு சாதிப்பத்திரி வாலமிளகு சீரகம் தக்கோலம் வகைக்குக் கழஞ்சு ச, கோரக்கர்மூலி அபின் வகைக்குக் கழஞ்சு ரு, இவைகளை ஆவின்பாலிலரைத்து முக்காற்படி நெய்யிலே வைத்து நெய்யைவடித்து ஒருகரண்டி சாப்பிட்டுப் புளிதள்ளி பாலும் அன்னமும் புசித்துப் புணர்ந்தால் இந்திரியங்கலிதமாகாது.

மதன பூரணவல்லாதி

எள்ளு பூமிச்சர்க்கரைக் கிழங்கு சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை வகைக்குப் பலம் உ, அமுக்குராக் கிழங்கு பலம் ௪, நாயுருவி நத்தைச்சூரி பாற்சொரிக்கண்டி கஞ்சா வள்ளி அரக்கு அத்தி ஆலம் முருங்கை நீர்முள்ளி பூனைக்காலி ஆவாரை இருநீறுப்பச்சை கருவேல் சிறுகீரை மயான

ளுவரை நீர்தறஞ்சு இவைகளின் விதை வகைக்குக் கழஞ்சு-௨, திரிக
டுகு சாதிக்காய் கிராம்பு சாதிப்பத்திரி கோஷ்டம் கருவாப்பட்டை சாம்ப
பருப்பு வால்மிளகு மதனப்பூ சிறுநாகப்பூ அபின் கச்சக்காய் ஏலமிவைகளையும்
வாலுளுவையரிசி கோஷ்டம் வகைக்குப் பலம் -௧, சுத்திசெய்து வறுத்த
கஞ்சா பலம்-௪, இவைகளைக் கல்லுரலில் நாலுசாமம் இடித்துச் சீனி
பலம்-௫, கற்கண்டு பலம்-௨௫, சேர்த்துக்கொண்டு வேளைக்கு
௩-விராகனிடை வீதம் பாலிற்கொள்ள விந்துக்கட்டும் மயக்கிலெனு
மிச்சம்பழச்சாறு சருளிச்சாறும் கொடுக்கலாகும்.

மதன சஞ்சீவி

ஒருபடி ஆவின்பாலில் நாலுபலக் கோதுமைமாவையும் ௨௰-பலச் சீனியையும் போட்டுக் கிண்டிக் காய்ச்சிப் பாகுபதத்தில் நீர்முள்ளிவிரை நிலப்பனைக்கிழங்கு வெங்காயப்பட்டை பனைவேர் வகைக்குப் பலம்-௪, கருவேலம்பிசின் கருஞ்சீரக வகைக்குப் பலம் -௨, ஈத்தணை சாதிக்காய் கிராம்பு பெருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-௨, திப்பிலி பலம்-௩, இவைகளை இடித்துச் சூரணித்துத் தூவி நெய்படி-௫, விட்டுக் கிண்டி மெழுகுப்பதத்தில் இறக்கியாறின பின்பு சீனி பலம்-௪, தேன் பலம்-௰, சேர்த்துப் பிசைந்து வேளைக்கு ஒருகொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர விந்துநட்டம் போகும்.

மதனப்பால்

சந்தனத் தேற்றான்விரை முருங்கைப்பட்டை இவைகளை ஓர் நிறையாய்த் தேங்காய்ப்பாலிலரைத்து உட்கொள்ள விந்துகட்டும் புளித்தள்ளவும்.

பூனைக்காலி நிலப்பனைக்கிழங்கு பூமிசர்க்கரைக்கிழங்கு இம் மூன்றையும் ஆவின்பாலிலாவது கல்லத்திப்பாலிலாவது அரைத்துண்டாலும் விழுதிக்கிழங்கையும் பூமிசர்க்கரைக் கிழங்கையும் ஆவின்பாலில் அரைத்துண்டாலும் சிறுசெங்கழுநீர் குறட்டைவேர் இவைகளை ஓர் நிறையாய்ப் பாலிலரைத்துக் கொண்டாலும் தாதுவிர்த்தியுண்டாகும். நீர்முள்ளி முருங்கை முசுட்டை பாற்சொற்றி இவைகளின் விதைகளைச் சமஎடை [illegible] ஒருபடி ஆவின்பாலில் [illegible] வற்ற வைத்து [illegible] முருங்கைப்பூவையும் போட்டுக் காய்ச்சி [illegible] சாப்பிட்டுவரத் தாது விர்த்திக்கும்.

தம்பன வெண்ணெய்.

[illegible] ஆவின்பாலைப்படி ஒன்றில் அறுபது வெள்ளெருக்கம் பூவைப் போட்டுக் காய்ச்சிப் பூக்குழைந்த பின்பு எடுத்துப்போட்டு [illegible]

றிய காய்ச்சிப் புறைக்குற்றிக் கடைந்த வெண்ணெய் பச்சைப்புனுகு கோரோசனை இவைகளை ஓர் நிறையாயமைத்தித்து லிங்கத்திற்பூசிப் புணரப் பூடுக்கும்.

கந்தாதி லேகியம்

வல்லாரை புளியாரை கண்டங்கத்திரி தூதுவேளை பொற்றலைக் கரிப்பான் இவைகளின்சாறு தேங்காய்ப்பால், ஆவின்பால்வகைக்குப்படி க, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சO-பலச் சீனியைக்கரைத்துப் பாகுசெய்து தீயாற்றி அதிலேசாரணை வெருகு காட்டுக்கரணை சாரணை அமுக்குரா மிரண்டை மாளசேனை அமிர்தவல்லி புளியமட்டல் ஆனையறு நெட்டி ஆப்பலநெய்தல் கோரைமுள்ளங்கி நிலப்பனை பூமிசர்க்கரை மாதுளை நெங்கழுநீர் இவைகளின்மூலம் பிடிகிழங்கு ஆவாரைப்பஞ்சாங்கம் வெள்ளுள்ளி நெருஞ்சி நீர்முள்ளி ஊமத்தை நாயுருவி கஞ்சா கற்றாழை முருங்கை பூனைக்காலி நத்தைச்சூரி இவைகளின் வித்து வகைக்குப்பலம்-க, இவைகளை ஆவின்மோரிலவித்துலர்த்தி இடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் திரிகடுகு நறுக்குமூலம் பரங்கிப்பட்டை சித்தரத்தை ஏலம் திரிபலை கல்மதம் கோஷ்டம் அதிமதுரம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் ஜாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி தேற்றாவிரை கிராம்பு காசோலரிசியும் கெருடப்பட்சி கல் கலநாகஞ்சா கற்பூரம் பச்சைச்சந்தனம் தாளிசபத்திரி இஞ்சி வகைக்குப் பலம்-க, அபினிருக்ஷணிடை-க, இவைகளை ரவியிலுலர்த்தி இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து ஆவின்பால்விட்டு வாயில்வேடுகட்டி அதின்மேல் மருந்தைவைத்துப் பிட்டவித்துலர்த்தின சூரணத்தைத் தூவி ஆவின்நெய்படி உ, விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தில் இறக்கித் தேன் படி-க, விட்டுப்பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர மேகம் மூலம் கிராணி கபால்சூடு முதலான வியாதிகள்தீரும் தாது புஷ்டிக்கும் தேகம் பூரிக்கும்.

மன்மத சிந்தாமணி

அரைப்படி ஆவின்நெய்யிலப்பத்துப்பலச்சீனியைப்போட்டுக்காய்ச்சிக் கரைந்தபின் இறக்கியதில் திரிகடுகு ஏலம் எள்ளுக்கிராம்பு உளுந்து கோஷ்டம் வெந்தயம் இலவங்கப்பிசின் அதின்விரை குறுசாணி ஓமம் மல்லி அதிமதுரம் கசகசா லஞ்சாதிக்காய் இந்துப்பு சிறுதேக்கு சுக்குக்காய் பூநற்சீரகம் கருஞ்சீரகம் ஓமம் லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி மதனப்பு அக்கிரகப்பிலி நத்திரிப்பழம் வசம்புக் கொடிக்காய் நெல்லிவற்றல் தான்றிக்காய் இலுப்பைப்பூ செங்கழுநீர் அமுக்குரா நீர்நெருஞ்சி பழுபாகல் நிலப்பனை நீர்முள்ளிவாழைத் தண்ணீர்விட்டான் ஆவாரைச்சதிச்சாரணை

சிறுகாஞ்சொறி இவைகளின்மூலம் வகைக்கு பலம் ட-௪, அபின் வராகனிடை-௪, ரவிபிஞ்லாத்தி யிடித்துலாத்தி யிடித்துவஸ்திரகாயஞ்செய்துமுன்போற்பாவிற பிட்டவிக்குலாத்தின் சூரணத்தைத்த தூக்கிணைடி ஆற்றித் தேன்படி-கால், விட்டுப்பிசைந்து வேளைஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு பத்தியம் பாலும் அன்னமுங் கொள்ள தேகம் பலக்கும் தாதுபுஷ்டியுண்டாகும்

வில்வம்பத்திரி பொன்னாங்காணி ஜனஞ்சரி நத்தைச்சூரி சிறுநெரிஞ்சிக் கீழ்க்காய்நெல்லி சிறுகீரை மாதுளை இருவேலி அமுமான்பச்சரிசி ஆரை அத்தி இவைகளின் மூலம் கஞ்சாசாதிக்காய் சாதிபத்திரி கூகைநீர் கிராம்பு ஏலம் முந்திரிப்பழம் கற்கண்டு சித்தரத்தை கலநார் கல்மதம் மலவிதாளிசபத்திரி திரிகடுகு அதிமதுரம் வகைக்கு கழஞ்சு-௩, கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் குருசாணி ஓமம் லவங்கபத்திரி சிறுநாகப்பூ கோஷ்டம் விளாவரிசி தேவதாரம் தக்கோலம் கஸ்தூரி மஞ்சள் திப்பிலிமூலம் வாலமிளகு தேசாவரம் செவியம் சசோலம் அன்னபேதி மாதுளந்தோடு அக்கருகாரம் வாயுவிளங்கம் மகறபு வகைக்குக் கழஞ்சு-௨, அபினி குங்குமப்பூ கோரோசனை கஸ்தூரி நெற்பொரி பருத்திவிரைப்பருப்பு வகைக்குக்கழஞ்சு ௧, இவைகளையிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து அக்குறத்துப்பாதி சீனிகூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின்நெய்யால் மாதுளம்பழச் சாற்றிற்கொள்ள மேகவெட்டை தாதுநஷ்டம் நீங்கும் வீரியவிர்த்தி யுண்டாகும் பத்தியம்பாலும் அன்னமுங் கொள்ளவும் இஞ்சிச்சாற்றிற் கொள்ள சீதவாதம் பித்தம் தடைச்சலிரும்.

சித்திரமூல லேகியம்.

கொடிவேலிவேர் பலம்-௧௦௦, இடித்துக் கலத்தண்ணீர்விற வோட்டுநாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து பத்துபலச் சர்க்கரையைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து திரிகடுகு திப்பிலிமூலம் வெள்ளுள்ளி வெப்பாலைப்பட்டை சீரகம் ஓமம் சிற்றரத்தை இந்துப்பு தேவதாரம் செவியம் வட்டத்திருப்பிமஞ்சள் மரமஞ்சள் கடுகுரோகணி புளியமடற் கிழங்கு சிறுவழுதலைவேர் குவாசாரம் குமட்டி மாதுளைவேர் பெருங்காயம் வகைக்குப்பலம் ௧-க, இடித்துச்சூரணித்துத்தூவி நெய்படி-கால், விட்டுப்பிசைந்து வேளைஒன்றுக்கு ஒருபாக்களவுகொள்ள குன்மமூலகிராணி அக்கினிவாதம் அதை பீலிசைவாதம்வாயுகுடல்வாதம்தீரும்

சிறுகீழ்பாண்ட லேகியம்

இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் இருபதுபலச்சீனிப்பாகு கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில் பெரும்பூசனிக்காயை மேற்றோல் சீவிநறுக்கி

யுலர்த்தி இடித்துவஸ்திரகாயஞ் செய்தது-௪, கோஷ்டம் லவங்கம் கஸ்தூரி மஞ்சள் இந்துப்பு திரிபலை அதிமதுரம் சாதிபத்திரி திரிகடுகு வகைக்கு கழஞ்சு-௩, இத்துச் சூரணிகளை இம்மைச்சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்துத்தூவி அரைப்படி நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுப் பதத்திலிறக்கி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தேகவாட்சி எலும்புருக்கி சயம் நீக்கப்புக் கல்லடைப்பு வெட்டை தீரும் தேகங்குளிரும்.

லேகியப்படலம் முற்றிற்று

கிருதப் படலம்

அதாவது கடைசரக்குச் சூரணஞ் செய்வதுபோல லேகியம்போலக் கிளறிச் செய்வதத்தில் இறக்குதலாம் கிருதஞ்செய்ய படலமெனப் பெயர் பெற்றது

விருத்தம்

கூறுங்கிருதஞ்சாப்பத்துக் கொடியபாகந்தனையாய்ந்து
வீறுஞ்சாத்திரமனைத்தையுயர்ந்த விளக்கத்திரட்டிக்கோப்பட்ட
தேருஞ்சாத்தியமுந் திறமாயப்பண்டிக்கந்தனையாய்ந்து
கோருமுனிவர்பாலிட்டத்திற குறிப்பாயுரைத்திதுயாமே

சந்தன நெய்

சந்தனக் கட்டை-பலம்-௪, அரத்தைப்பலம்-௫, மிளகுபலம்-௨ விலவேர்ப்பலம்-௧, இடித்துப் பத்துப்படித்தண்ணீர்போட்டு எட்டொன்றாயவற்றவைத்து வடித்தக்கியாழகத்தில் ஆவின்நெய்ப்படி-௩, ஆடாதோடை முசுமுசுக்கை இஞ்சி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-௧, கூட்டிவிட்டு அதிமதுரம் தான்றிவிரை கடுக்கொட்டை வகைக்கு-பலம், சாதி சயத்திரி திப்பிலிசீரகம் சுக்கு பருத்திப்பருப்பு கோஷ்டம் கிராம்பு கோரோசனை நெல்லிமுள்ளி அக்கிராகாரம் வகைக்கு விராகனிடை-௨, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிப் பதத்திற கட்டுடனிறக்கி இரண்டு பலச் சருக்கரைப்போட்டுக்கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர இருமல் விக்கல்சுவாசம் மேகம் பித்தம் வாந்திதீரும்

புளியாரை நெய்

புளியாரைப்பலம்-௨௰, தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு பொன்முசுட்டைவேர் நன்னாரிவேர் கருவேப்பிலை அதின்சாறு கோரைக்கிழங்கு விலாமிச்சம்வேர் வில்வவேர் வகைக்குப்பலம்-௩௰, இடித்து முப்பத்துபடி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகியாழத்தில் ஆவின்நெய்படி-௧, விட்டு தாளிசப்பத்திரி சிறுநாகப்பூ சுக்கு வகைக்குப்பலம்-௧, வெட்பாலையரிசி கற்கடகசிங்கி சீரகம் சன்ன லவங்கப்பட்டை நறுக்குமூலம் லவங்கப்பத்திரி ஏலம் கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம் அரை சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கிராம்பு வகைக்கு விராகனிடை-௧, அரைத்துக்கலக்கி காய்ச்சி கக்கத்துடன் சீனி கற்கண்டு வகைக்குபலம்-௫, அதிமதுரம் பலம்-௧, பொடித்துப்போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிடுவர இரத்தகிராணி இரத்தமூலம் இரத்த அதிசாரம் இரத்தமேகம் இரத்தபாண்டு இரத்தகாசம் இரத்தபித்தம் வாந்தி வாட்சி காமாலை இருமல் சோகைதீரும்

புளியாரைச்சாறுபடி-௪, தயிர்த்தண்ணீர்படி-௧, ஆவின்நெய்படி-௨-கலந்து அதில் முந்திரிப்பழம் தேவதாரம் வெட்பாலையரிசி அதிவிடயம் சீரகம் வட்டத்திருப்பிவேர் அசமதாகம் வில்வவேர் வகைக்குக்கழஞ்சு-௧, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதம் சாப்பிட கிராணி வயிற்றுக்கடுப்பு குனம்யெரிவு சோகை வாயு கசப்புத்தீரும்.

புளியாரைச்சாறு குறுணி நெய்படி-௨, தயிர்நீர்படி-௧, அதிவிடயம் திரிகடுகு இந்துப்பு பெருங்காயம் நவாச்சாரம் சாதிக்காய் வெட்பாலையரிசி திப்பிலிமூலம் கிராம்பு மாதுளம்பூ மரமஞ்சள் லவங்கம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௧, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்குஒருகரண்டிவீதஞ்சாப்பிடுவர ஆறுவகைக்கிராணியுந்தீரும்

புளியாரை வள்ளிக்கிழங்கு பொன்னாங்காணி இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-௧, செவ்விளநீர்படி-௧, ஆவின்நெய்பால் வகைக்குப்படி ௫, சீரகம் மாசிக்காய் அதிமதுரம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௪, ஆவின்பாலலரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து கற்கண்டுபலம்-௧, பத்திரி ஏலம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௨, பொடித்துத்தூவி வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிடுவர பித்தவெட்டை பித்தவாயு எரிச்சல் நீர்க்கடுப்பு மயக்கம் பித்தம் வாந்தி அரோசியந்தீரும் தேகஞ்சாலறும்.

கூழ்பாண்டக் கிருதம்

பெரும்பூசணிக்காய்ச்சாறுபடி-௪, தாமைரவிழுதுச்சாறு தென்னம்பூச்சாறு குமரிச்சாறு செவ்விளநீர் வகைக்குப்படி-௧, ஆவின்நெய்பால்வகைக்குப்படி-௨, ஒன்றாய்க்கலந்து சாதிக்காய் மாசிக்காய் திரிபலா

தி சீரகம் ஏலம் வாலமிளகு காட்டாத்திப்பூ கற்கடகசிங்கி மல்லி குராசாணி ஓமம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௧, இவைகளை ஆவின்பால்வார்த்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து இரண்டுபலம் கற்கண்டைப் பொடித்துத் தூவி அப்பிரகசெந்தூரங்கலந்து காலையிலுட்கொள்ள மேகப்பிரமியம் வெள்ளை எரிப்பு காந்தல் நீர்க்கடுத்து எரிவு அஸ்திவெட்டை அஸ்திகாங்கை எலும்புருக்கி காமாலை கிராணி பித்தந்தீரும்.

பெரும்பூசணிக்காய்ச்சாறுபடி-௪, வெள்ளரிக்காய் பொற்றலைக்கரிப்பான் இளநீர் நீர்வள்ளிக்கிழங்கு சீந்தி சிஷ்ஷியா செங்கழுநீர் தாமரைக்கிழங்கு தாழம்விழுது முடக்கொற்றான் இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-௨, ஆவின்பால் நெய்வகைக்குப்படி-௩, ஏலம் லவங்கம் கோஷ்டம் அதிமதுரம் கச்சோலம் பச்சை சிறுநாகப்பூ செவ்வள்ளிக்கொடி ஆனைத்திப்பிலி சாதிக்காய் முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் இந்துப்பு சண்பகப்பூ நறும்பிசின் அகிலசந்தனம் செஞ்சந்தனம் இந்துப்பு கிராம்பு மஞ்சிட்டி வள்ளிக்கிழங்கு நிலப்பனைக்கிழங்கு செந்நாயுருவிவேர் கரிப்பாலைவேர் சத்திச்சாரணைவேர் செங்கழுநீர்ப்பூ முத்தக்காசு நன்னாரிவேர் கோஷ்டம் விலாமிச்சுவேர் வெட்டிவேர் பொன்னாங்காணிவேர் ஓரிலைத்தாமரைவேர் வகைக்குப்பலம் முக்கால் இவைகளை ஆவின்பால் வார்த்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து சீனிக்கற்கண்டு வகைக்குப்பலம்-௨, புனுகு விராகனிடை-௧ சேர்த்து வேளை ஒன்றுக்கு கரண்டி வீதஞ் சாப்பிட பித்தம் மேகம் அஸ்திசுரம் வெட்டை உட்டெரிதல் கண்புகைச்சல் தாதுநஷ்டம் தீரும்.

பெரும்பூசணிக்காய்ச்சாறு நீர்வள்ளிக்கிழங்குச்சாறு வகைக்குப்படி-௮, கரிப்பான்சாறு பொற்றலையான்சாறு ஆவின்பால்நெய்வகைக்குப்படி-௨, லவங்கம் ஏலம் இந்துப்பு பிளாவரிசி அசமதாகம் சாதிக்காய் சீரகம் கருஞ்சீரகம் சதகுப்பை கூகைநீர் முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் கோஷ்டம் அதிமதுரம் சாதிபத்திரிவகைக்குக்கழஞ்சு-௪, ஆவின்பாலால் அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து அதில் பத்து கதலிப்பழமும் காற்படி சீனியும்போட்டு கடைந்துகொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கரண்டி வீதஞ்சாப்பிட்டுவர உள்மாந்தைசுரமாந்தை ஆறுவகை கிருச்சனம் மூத்திரபாலை இரத்தகாசம் பித்தகாசந்தீரும்.

பெரும்பூசணி நெய்

பெரும்பூசணிக்காய்ச்சாறுபடி-௮, வெள்ளரிக்காய்ச்சாறுபடி-௨, ஆவின்நெய்படி-௧, இளநீர்படி-௨, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் ஏலம் காதகம் லவங்கம் இலுப்பைப்பூ கூகைநீர் வெருகங்கிழங்கு முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம்பழம் கோஷ்டம் சிறுநாகப்பூ முத்தக்காசு செங்கழுநீர்க்கிழங்கு திப்பிலி கார்போகரிசி அதிமதுரம் மிளகுவகைக்குக்கழஞ்சு-௧, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து தேன்படி அரை சருக்கரைப்படி கால் கலந்து

கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகாணடிவீதஞ் சாப்பிட்டுவரப் பிரமேகம் கிருச்சனம் தேகஎரிவு வாடசிதீரும் பத்தியம் கைப்புதள்ளவு.

ஆவாரை நெய்

ஆவாரம்வேர்ப்பட்டை தென்னங்குருத்து வகைக்குப்பலம்-௨0 நாவற்பட்டை அத்திப்பட்டை ஈரப்பூலாவேர் வகைக்குபலம்-௧0,இவைகளையிடித்து இருபத்தைப்படி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகியாழத்தில் ஆவின்நெய்படி-௨ இளநீர்ச்சாறுபடி-கால் மொசுமொசுக்கைச்சாறுபடி-௨,விட்டு அதிமதுரம் நற்சீரகம்மிளகு கத்திவேர்ப்பழம் பாசிவேர் நாகவல்லிவேர் வகைக்குப்பலம்-௩,செங்கழுநீர்க்கிழங்கு தாமரைக்கிழங்கு கிராம்புசாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி சிறுகீரைவேர் பசலிவேர் நெய்வற்றல் ஏலம் வகைக்குப்பலம்-௨, புளியங்கொட்டைத்தோல் ஆவணைப்பச்சி வாய்ப்பூலாக்கொழுந்து வகைக்கு பலம்-௨, கருவேலம்பிசின் வெள்வேலம்பிசின் விளாம்பிசின் மாம்பிசின் வெட்டிவேர் விலாமிச்சவேர் அறுகங்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-கால், இவைகளையிடித்துப்போட்டு நாசி நெய்யைவடித்து ஆற்றி கற்பலம் சீப்பிலிப்பொடியும் இரண்டுபலசர்க்கரையும் காற்படி தேனுஞ்சேர்த்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகாணடிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர சகலமேகநீர்ழிவுஅடைப்புத்தாகம் மூத்திரக்கிருச்சனம் எலும்புருக்கி பெரும்பாடு கிராணி தீரும்.

கொன்றை நெய்

கொன்றைவேர்ப்பட்டைபலம்-௧௩, இடித்து பதினாறுபடி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாயவற்றவைத்து வடித்தகியாழத்தில்இளநீர்ச்சாறு ஆவின்நெய்வகைக்குப்படி-௩, பணத்தக்காளி நத்தைச்சூரி கீழ்க்காய்நெல்லி கொடிவேலி கண்டங்கத்திரியொன்றுக்கட்டை கழுதாழை வில்வம்நொச்சிவேளை சத்திச்சாரணை கொழிஞ்சிசிறுமுட்டியாதிரி இவைகளின்வேர் விளாம்பட்டை ஆவியப்பட்டை முடக்கொத்தானிலைநாயுருவியிலை வகைக்குப்பலம்-கால், திரிகடுகுதிரிபலைசெவ்வியம் வாயவிளங்கம் நறுக்குமூலம் தக்காம் தக்கோலஞ் சதகுப்பை சீரகங்கருஞ்சீரகம் ஏலம் கடுகுரோகணி அறத்தைக்காய் கோலரிசி வெப்பாலையரிசிவகைக்குக்கழஞ்சு ஒன்று அரைத்து காய்ச்சிவடித்து வேளைக்கு காணடிவீதஞ்சாப்பிட்டுவர மூயலகண்டன்முதலானவலிப்பு வாதகுட்டம் பவுத்திரம் மகோதரம் வயிறுகட்டி தீரும்

நாவல் நெய்

நாவற்பட்டைபலம்-௪0 இடித்து இருபதுபடி தண்ணீர்விட்டு நாலுபடியாய வற்றவைத்துவடித்து அதில்பெருமரத்துப்பட்டை ஆவாரையரிசி ஆவாரைவேர்ப்பட்டை கோஷ்டம் வெண்ணெய்ப்பட்டை கற்கடகசிங்கி அதிமதுரம் அதிவிடையம் சடாமாஞ்சில் கூகைநீர் தேவதாருகிழ

நாகப்பூநிலப்பனங்கிழங்கு நன்னாரிவேர் வகைக்குக்கழஞ்சு-உ ஆவின்பாலா லரைத்துப்போட்டு பசுநெய்படி-க, விட்டுக்காய்ச்சி வேளை யொன்றுக் கொருகரண்டிவீதங்கொள்ள பெரும்பாடு தீரும்

பொன்னாங்காணிநெய்.

பொன்னாங்காணி பொற்றலைக்கரிப்பான இவைகளின்சாறு ஆவின் பால் நெய்வகைக்குப்படி-க, எலுமிச்சம்பழச்சாறுபடி-ஒ, அதிமதுரம் பலம்-உ, ஆவின்பாலா லரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து கற்கண்டு கோரோசனை சாதிக்காய் சாதிபத்திரி வகைக்குக்கழஞ்சு-க பொடித்துப்போட்டு வேளையொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டால் மூலச்சூடு உஷ்ணம் மேகக்காங்கை கைகாலெரிவு காந்தல் உடம்பெரிவுவாய்காற்றம் பிரமியந்தீரும் கண்குளிரும்

வல்லாரை நெய்.

வல்லாரைச்சாறு ஆவின்பால்வகைக்குப்படி ௪, இளநீர்நெய்வகைக்குப் படி-உ சீரகச்செங்கழுநீர் சாறுபடி-க, அதிமதுரங் கோஷ்டஞ் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு பச்சைக்கற்பூரம் கோரோசனைவகைக்கு விராகனிடை-க, பாலாலரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாளவரை தீயாலெரித்து நாலாநாள் காய்ச்சிவடித்து வேளை யொன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதங் கொள்ள ஈளை இருமல் தொண்டைக்கம்மல் சிலவிஷம் உடம்பிற்காந்தல் நாவரட்சிதீரும்

வல்லாரை பொன்னாங்காணி பொடுதலைவகைக்குச்சாறுபடி-க, எலுமிச்சம்பழச்சாறுபடி-கால் பசு பால்நெய் வகைக்கு படி-உ, சாதிக்காய் சாதிபத்திரி மாசிக்காய் கடுக்காய்ப்பூ காட்டாத்திப்பூ வால்மிளகு ஏலம் கிராம்பு அதிமதுரம் வகைக்குக்கழஞ்சு உ, பசும்பாலா லரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதத்தில் வடித்து இரண்டுபலச் சீனியைப்போட்டு கிண்டி வேளையொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதம் இரசப்பற்பம்வைத்து உட்கொள்ள சகலமேகம் ரணகிரந்தி பிரமியம் மேகச்சூலை குட்டம் சொறிசிரங்கு நாபிநோய் யோனிப்புற்று நீர்க்கடுப்பு எரிவு சிறுப்புத்தீரும்.

வல்லாரைச்சாறுபடி-உ, சீந்திற்றண்டு சாறுபடி-ஒ, நெய்படி-க, திரிபலைகடுகு சீரகங்கிருப்பு தாளிசபத்திரி அதிமதுரங் கோஷ்டம் பேரிச்சம்பழம் முந்திரிப்பழம் சிறுதேக்கு கடுகுரோகணி நறுக்குமூலம் நன்னாரிவேர் சிறுமூட்டிவேர் வகைக்கு விராகனிடை-உ, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து இரண்டுபலம் கற்கண்டைப் பொடித்துத்தூவி வேளையொன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதங்கொள்ள பழஞ்சுரம் அஸ்திசுரம் வாட்சி இருமல் கணைசுரம் மாந்தசுரம் காமாலைபாண்டு உடம்பெரிவு பித்தம் நீங்கும்

கடுக்காய் நெய்

இருநூறுகடுக்காயை விரைநீக்கிப் பதக்குத்தண்ணீர்விட்டு காலில் ஒன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் கையாந்தகரை

கிழககாய்நெலலி அவுரி பொடுதலை முருககுருபபடைமேனி சிறுசெருப
படை சததிசசாரணை இவைகளினசாறுவெளளாடடுநீா ஆவினநெய
வகைககுபடி-௩, கூடவிடடு சிவதை சஙகமவோ முகதுரட்டைவோ
கிழககாயநெலலிவோ திரிகடுகு சீரகம கருஞசீரகம வகைககுககழஞசு
௮, அரைததுபோடடுககாயசசிவடிதது வேளைஒனறுககு ஒருகாணடி
வீதங்கொளள சூலைபாணடு சோகை உதரரோகஙகள தீரும்

விலவ நெய

விலவவோபலம ௨௰-இடிததுப பதினாறுபடி தணணீரிற்போட்டு
எட்டொன்றாய வறறவைதது வடிதத கியாழததில ஆவினநெய்படி-௧,
லவஙகபபட்டை ஏலம் செஞசநதனம திரிகடுகு நறசீரகம இநதுபபு
கறகடகசிஙகு பேரீசசமபழம செங்கழுநீாககிழஙகுசிறுநாகபபூவகைக
குககழஞசு-௧, அரைததுபோடடு பததிலவடிதது வேளை ஒனறுககு
ஒருகாணடிவீதஙகொளள விககல சததிவாடசி தீரும்.

அவுரி நெய

அவுரிவேர்பலம-௬, சஙகமவோ முருஙகைவோவகைககுபலம-௨
வேலிபபருததிவோ சிவனவேமபு சிறுகுருஞசா மிளகரணை அழிஞசி
கருநொசசி இவைகளினமூலம வகைககுபபலம-௧ இவைகளையிடிததுப
பதினாறுபடி தணணீரிறபோடடு எடடொனறாயவறறவைதது வடிதத
கியாழததில ஆவினநெயபடி-௧, செஙகததாரிபபட்டை கடுககாயகருஞசீ
ரகம ஓமம அழிஞசிவிரைகடுகுரோகணிதேறறாமபட்டை காாததிகை
கிழஙகு மருடகிழஙகுகாாகோலரிசி கஸதூரிமஞசள பொனமுசுட்டை
வோ கீழககாய நெலலிவோ எட்டிவிரை கடடபவிரை வகைககுககழ
ஞசு-௧, அரைததுபபோட்டு காசசிவடிததுவேளைஒனறுககு ஒருகாண
டிவீதஞ சாபபிடடுவர சகலவிஷமும காணககடி ஈளை இருமல மா
வெட்டைகடி தீரும்.

அறுகவோ நெய

அறுகவோச சாறுபடி-௪, ஆவின நெயபடி-௧, ஒன்றாய்க்கலநது
அதில அதிமதுரமபலம-௧, சீரகமசாதிபததிரி விலாமிசச வோ்சிறு
முட்டிவோ விலவவோ வகைககு விராகனிடை-௫, ஏலம் கிராமபு மிளகு
கோஷ்டமவகைககு விராகனிடை-௧, அரைததுபபோடடு காய்ச்சிவடி
த்து வேளை ஒனறுக்கு ஒருகாணடிவீதங்கொள் உடம்பெரிவு பிரமி
யம இரத்தபிததம நீர்க்கடுப்பு தாகந்தீரும்.

சமுததிராப பழநெய.

சமுததிராபபழம அஞசி வெளஞளளி வகைககுபலம-௧௦, இவை
களையிடிதது முககுறுணி சலததிறபோட்டு நாலிலொனறாயவறறவைத
துபிழிநது வடிதது அதில முருஙகைவோ கொடிவேலிவோ ஓமம இங

துப்புதிரிகடுகு காயம் செவியம் நவாச்சாரம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் புளி யம்பட்டைகிழங்கு வகைக்குக்கழஞ்சு-௨, அரைத்துப்போட்டு ஆவின்நெய் படி ௨, விட்டுகாய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர குன்மம் உதரரோகம் நீர்க்கோவை பீலிகை கெண்டை பெருவயிறு தீரும்.

கண்டங்கத்திரி நெய்

கண்டங்கத்திரி சமூலம்பலம்-௯௨, வில்வம் அமுக்குரா நங்கோரை சங்கு சிறுவழுதலை ஆகவைகளின்மூலம் பேய்ப்புடல் வகைக்கு பலம்-௩, இடித்து குறுணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவின்நெய் பெரும்பூசணிக்காய்ச்சாறு ஆவின்பால் வகைக்கு படி-௧, ஒன்றாய்கலந்து தாளிசபத்திரி மிளகு செவியம் வகைக்கு கழஞ்சு-௯, ஏலம் லவங்கப்பத்திரி லவங்கப்பட்டை திப்பிலி விலாமிச்சு சிறுநாகப்பூ சடாமாஞ்சில் கற்கடகசிங்கி வகைக்குக்கழஞ்சு-௧, ஆவின் பால்விட்டுப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சிவடித்து திப்பிலி பேரீச்சம்பழம் வகைக்கொன்று கழஞ்சுபொடித்துப்போட்டு வேளை ஒன்றரைக் கழஞ்சுவீதஞ்சாப்பிட்டுவர உழையாந்தை சுவாசகாசம் ஈளை க்ஷயந் தீரும்.

தூதுளை நெய்

தூதுளை சமூலம் பலம்-௨௦, கறிமுள்ளிவேர் கண்டங்கத்திரிவேர் வகைக்குபலம்-௧௦, இடித்துபதினாறுபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகிழாத்தில் ஆவின்நெய்பால் வகைக்குப்படி-௧, விட்டு திரிபலை திரிகடுகு கோஷ்டம் தாளிசபத்திரி கொடிவேலிவேர் நன்னாரிவேர் சிறுநாகப்பூ வகைக்கு கழஞ்சு-௧, சிறுகாஞ்சொறிவேர் ஆடாதோடைவேர் அதிமதுரம் நற்சீரகம் தேற்றான்விரை சடாமாஞ்சில் செவ்வல்லிக்கொடி வகை பலம் காலேயரைக்கால் கண்டங்கத்திரிவிரை வகைக்குபலம்-௧, அரைத்துப்போட்டு இஞ்சிச்சாறுபடி கால் விட்டு காய்ச்சி கற்கண்டுடன் தேன்படி அரைக்கால் சர்க்கரைபலம்-௫, சேர்த்து வேளை ஒன்று ஒருகரண்டிவீதங்கொள்ள ஈளை இருமல் காசம்சுவாசம் உபசீசம் இரத்தகாசந் தீரும்

விஷ்ணுகாந்திநெய்.

விஷ்ணுகாந்திபலம்-௮, வில்வவேர் சிறுமுட்டிவேர் வகைக்கு பலம்-௨, பற்பாடகம்பலம்-௪, இடித்து பதினாறுபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்வற்றவைத்துவடித்து அதில்ஆவின்நெய்பால்வகைக் குப்படி-௧, அதிமதுரம் சீரகம் வகைக்கு பலம் திப்பிலிமிளகு கிராம்பு சாதிக்காய் சாதிபத்திரி தாளிசபத்திரிவகைக்குவிராகனிடை-௨, ஏலம் சிறுநாகப்பூ சண்பகப்பூ கோஷ்டம் சந்தனம் விலாமிச்சம் ஓரிலைத்தாமரை நறுக்குமூலம் கடுகுரோகணிவகைக்குவிராகனிடை ஒன்றரை கோரோசனை பச்சைக்கற்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை அரை இவைகளை

வடித்துவேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர உட்காச்சல் வாட்சி இருமல் சோகை காமாலை கைகாலெரிவு தாகம் வயிற்றெரிவு தீரும்.

சதாவேரிநெய்.

சதாவேரிக்கிழங்குச் சாறுபடி-௧௨, குழிமீட்டான் கிழங்கு சாறு நெல்லிக்காய்ச்சாறு பெரும்பூசணிக்காய்ச்சாறு கரும்புச்சாறுவகைக்குப்படி-௧, ஆவின்நெய்படி-௪, ஒன்றாய்க்கலந்து திரிகடுகு திரிபலை வெப்பாலையரிசி கொத்தமல்லி ஏலம் இலவங்கம் லவங்கப்பத்திரி சிறுநாகப்பு சீரகம் விலாமிச்சம்வேர் அதிமதுரம் கூகைநீர் முந்திரிகைப்பேரீந்து இந்துப்பு ஓமம் கோரைக்கிழங்கு சிறுதேக்கு கோஷ்டம் சந்தனம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௧, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டி வீதஞ் சாப்பிட்டுவர மூத்திரபாதை நீர்க்கடுப்பு ரத்தவளுப்புருக்கி மேகம் சுரம் கைகாலெரிவு நீர்த்தாகம் தேகபுஷ்டி தாதுவிர்த்தியுண்டாகும்.

கதலிகந்தநெய்

கதலிக்கிழங்கு அதிண்பூ வகைக்கு துத்தலாம் அரைஇடித்துப்பத்துக்கு நீர்விட்டு காலிலொன்றாய் வற்றவைத்து ஆவின்நெய்ப்பால் வகைக்குப் படி-௧, கரும்புச்சாறு நெல்லிக்காய்ச்சாறு வகைக்குப்படி-௩ ஒன்றாய்க்கலந்து ஏலம் லவங்கம் சந்தனப்பட்டை மராஞ்சில் திருப்பலை ஆலவிழுது செங்கழுநீர்க்கிழங்கு நெய்தற்கிழங்கு வகைக்கழஞ்சி-௩, இவைகளையரைத்துப்போட்டு நாலுநாட் சிறுதீயாய் எரித்து ஐந்தாம்நாட் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டி வீதங்கொள்ள எலும்புருக்கி மேகவெட்டை பெரும்பாடு நீரிழிவு தீரும்.

முலைப்பால்நெய்.

முலைப்பால்படி-௨, ஆவின்நெய்ப்படி-௧, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கொடிப்பைவோ வெள்ளரிவித்து பூசணிவித்து நெல்லிமுள்ளி அதிமதுரம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௨, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதங்கொள்ள உட்காந்தல் மெலிவு எலும்புருக்கி [illegible] வாட்சி பிரமேகம் வெட்டை தீரும்.

கடுக்காய்நெய்

கடுக்காய்-௧௦௦ கீழ்காய்நெல்லி பலம்-௨௦ இடித்துத் தண்ணீர்விட்டுக் காய்ச்சி இரண்டுபடியாய் வற்றவைத்து வடித்து ஆவின்படி-௧ பால் படி-௨ கலந்து இல சணப்பபூ வலம்சியனைத்தக்கு மஞ்சள் சீரகம் கடுகுரோகணி கடுக்காய்த்திப்பிலி வகைக்குப்பலம்-அரை அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துவேளை ஒன்றுக்கு இருகழஞ்சுவீதஞ் சாப்பிட்டுவர உடம்பு வீக்கம் பித்தசோகை உடம்பெரிவு அக்கினிமந்தம் மலசலக்கட்டு இளைப்பு பித்தம் நீங்கும்.

சுக்குநெய்.

சுக்குபலம்-௨௪ இடித்துத் தண்ணீர்விட்டு காலிலொன்றாய் வற்றவைத்த கியாழத்துடன் ஆவின்நெய் படி-௨ வெள்ளாட்டுநீர் படி-௧

கலந்து அதிலிட்டுமகாட்டாதநிப்பூபெருங்கருப்பைகொடிவேலிபெருங்
காயம் முத்தக்காசு திருகடுகுதிரிபலை சிறுதேக்கு திப்பிலிமூலம்விளாம்
பிசின் ஆடுதின்னாப்பாளை இருப்பு சீரகம்மஞ்சளும்செவ்வியம்வகை
கருக்கழஞ்சு-க அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்துவேளை ஒன்றுக்குஒருகா
ணடிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர குன்மம்கிராணிவயிற்றுக்கழிச்சல்கடுப்பு அதி
சாரம் மூலக்கடுப்பு தீரும்

பிரமிநெய்

பிரமிசாறுபடி-௨ ஆவின்நெய்படி-௩ பாலபடி-௩ ஒன்றாய்கலந்து
சிவதைச்சுக்குதிப்பிலி செந்நிறவற்றல் இந்துப்புவிளாவரிசிறுகண்டுவேம்
புகஸ்தூரிமஞ்சள் வசம்புக்கு கழஞ்சி-க அரைத்துப்போட்டுமூன்றுநாள்
வரை சிறுகொதிப்பிட்டு நாலாநாள்காய்ச்சிவடித்துவைப்புபுளிப்புநீக்கி
வேளைஒன்றுக்கு ஒருகாண்டிவீதங்கொள்ள வாயுஅக்கினிமந்தம்நீங்கும்
தீபனமுண்டாகும்கட்டம் அழகு பொன்னிறமாகும்புத்திவிர்த்தியாகும்.

கிருதப்படலம் முற்றிற்று

ஷர்பத்துப் படலம்.

அதாவது பலவகைகளாலும்புட்பரசங்களாலும்சாக்கரை
பாகு கற்கண்டு இவைகளால் செழுத்துப்பதமாய் காய்ச்சி மருந்திலுஞ்
சேர்வகைகளாலும் பிரயோகிக்கலாம் ஆனதால் பூரணியவாகடப்பிர
காரம் ஷர்பத்துப்படலமென்ய பெயர் வகுக்கப்பட்டது

இந்த ஷர்பத்துகள் ஒரு திங்கள் பிரயோகிக்கலாம்

நன்னாரி ஷர்பத்து.

முப்பத்தேழரை ரூபாயிடை நன்னாரிவேரையிடித்து ஒன்றரை
படியால்வற்றவைத்துவடிகட்டி முப்பத்தேழரைரூபாயிடைசீனியைக்
கரைத்துக்காய்ச்சி ஒருதுளியை விரலாலழுத்திப்பாக்க பிசின்போலிருந்
தாலதைப்பதத்தில் சீசாவில்லடைத்துக்கொண்டு இரண்டுரூபாயிடை ஷர்
பத்தில் நாலுரூபாயிடைதண்ணீர்கலந்து சாப்பிட்டுவர மேகதாபங்கை
பிரமேகம்நீர்சுருக்கு நீர்கட்டு நீர்ப்பைனப்பு மேகநீர்கைகால்காந்தல்கண்
ணெரிவு நாவறட்சிதாகந்தீரும் தேகம்குளிரும் மருந்திடுநீங்கும்.

சந்தன ஷர்பத்து.

முற்றின இரண்டுபலச் சந்தனத்தூளைப் பத்துபலத் தண்ணீரில்
ஒருநாளூறவைத்து மறுநாள்காய்ச்சி நாலுபலநீர்வற்றினபின்வடிகட்டி
அதற்கு ஒன்றரை-ஐந்து கற்கண்டையும் இரண்டுபல பனிநீரையுஞ்
சேர்த்துக் காய்ச்சி மேற்சொல்லிய பதத்திலிறக்கிச் சீசாவிலடைத்து

கொண்டு இரண்டுரூபாயிடைவீதம் தண்ணீரிற்கலந்து சாப்பிட்டுவர மூலச்சூடு பிரமேகந்தீரும்

ரோஜாப்பூ தாமரைப்பூ வல்லாரைஷர்பத்து

பதினெட்டு ரூபாயிடை சாயந்த ரோசாப்பூவை அரையே மாகாணிப்படிவெந்நீரில் ௩௨-மணிநேரமவரை ஊறவைத்துவடிகட்டிகாலே அரிக்கால் படியாய வற்றவைத்து அரைப்பலம் பனிநீரும் ௧௮௦-ரூபாயிடை சீனியுஞ்சேர்த்து காய்ச்சி மேற்சொல்லியபடி பதமறிந்து சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு ஒரு ரூபாயிடையை இரண்டு ரூபாயிடைத் தண்ணீரிற்கலந்து சாப்பிட்டு நீர்க்கட்டு மலக்கட்டு நீர்ப்பணைப்பு கால்கை மூலச்சூடு நீங்கி தேகங்குளிரும் இதுபோல உலர்ந்ததாமரைப்பூவையாவது உலர்ந்த வல்லாரையையாவது ஷர்பத்துசெய்துசாப்பிட்டுவந்தால் மேகரோகங்களை தீரும்

திராட்சப்பழ ஷர்பத்து

திராட்சப்பழத்தைச்சாறுபிழிந்து வடிகொண்டு அதற்குச்சரியிடை சீனியாவது கற்கண்டாவது சேர்த்து இரண்டரைப்பலம் பனிநீர்விட்டு காய்ச்சி மேற்சொல்லியபாகுபதத்திலிறக்கி சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு மூன்றுரூபாயிடை ஷர்பத்தை ஆறுரூபாயிடைத்தண்ணீரிற்கலந்து சாப்பிட்டுவந்தால் பித்தச்சூடும் கைகாலெரிவுந்தீரும்.

எலுமிச்சம்பழ ஷர்பத்து

தேறிய எலுமிச்சம்பழரசத்தினிடைக்கு இரண்டுபங்கு அல்லது இரண்டரைப்பங்கு சீனியாவது கற்கண்டாவதுகலந்து காய்ச்சிப்பாகுபதத்தில் சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு முன்னிடைப்படி சாப்பிட்டுவந்தால் பித்தந்தீரும்

நாரத்தம்பழ ஷர்பத்து

நாரத்தம்பழரசத்தினிடைக்கு இரட்டிப்பு சீனிகலந்து காய்ச்சி பதத்தில் சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு சாப்பிட்டுவந்தால்பித்தத்தைத் தணிக்கும்

கொம்மட்டி மாதளம்பழ ஷர்பத்து

கொம்மட்டிமாதளம்பழத்தை மேற்றோலைநீக்கி யிடித்துச்சாறுபிழிந்து அதற்கிரண்டுபங்கு மேலேயரைக்காலளவு சீனியாவதுகற்கண்டாவது கலந்து காய்ச்சி பாகுபதத்தில் சீசாவிலடைத்துக்கொண்டுஒருரூபாயிடையில் இரண்டு ரூபாயிடை தண்ணீர்கலந்து சாப்பிட்டுவரபித்தத்தையும் பித்தச்சூட்டையும் நீக்கும்

மாதளம்பழ ஷர்பத்து.

மாதளம்பழரசத்தினிடைக்கு ஒன்றரைப்பங்குசீனிகலந்துமுன்போற காய்ச்சி பாகுசெய்து சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு சாப்பிட்டுவர பித்தம் நீங்கும்

இஞ்சி ஷாபத்து

ஆறேகால் ரூபாயிடை இஞ்சியைத் துண்டுதுண்டாய் நறுக்கி மும்மாகாணிப்படிச்சுடு தண்ணீரில் நாலுமணி நேரம் வரை ஊறவைத்து வடிகட்டி ௭௫-ரூபாயிடை சாக்கரையை கரைத்து பாகுசெய்து சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு சாப்பிடவும்

காடி ஷாபத்து

ஒருசேர் காடியை ஒரு பீங்கானிலிட்டு ௬௪ ரூபாயிடை சாக்கரையைப்போட்டு காய்ச்சி பாகுபதத்திறக்கி சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு சாப்பிடவும்

மேற்படி ஷாபத்துக்கள் நாட்பட்டிருந்தால் புளித்துக்குணத்தில் வேறுபட்டுப்போகுமாதலால் தேவையானால் அப்போதைக்கப்போது செய்து உபயோகப்படுத்திக் கொள்ளவேண்டும்.

ஷாபத்துப்படலம் முற்றிற்று

எண்ணெய்ப் படலம்.

பன்னிரண்டுதினங்கள் பிரயோகிக்கலாம்

செங்கத்தாரி எண்ணெய்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய்படி ௧, செங்கத்தாரிப்பட்டை பூக்கரப்பன்பட்டை வேம்பாடம்பட்டை பெருமரத்துப்பட்டை கண்டங்கத்திரி நன்னாரிவேர் எழுஞ்சிவேர் கிரந்திநாயகம் வெலிப்பருத்திவேர் கடுக்காய் சுக்கு திப்பிலி வகைக்குக்கழஞ்சு ௨, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காசிடைவீதம் மண்டலம் பத்தியத்துடன் நீக்கிச் சாப்பிட்டுவர தொண்டைப்புற்று நாவுப்புற்று வாய்ப்புற்று நாக்குவெடிப்பு உதடுவெளுப்பு நாக்கு கொப்பளம் பல்லீறுகட்டிச் சீழ்வடிதல் வாய்நாற்றம் வாய்கிரந்தி தீரும்

கொம்மட்டிக்காயெண்ணெய்

கொம்மட்டிக்காய்ச்சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-௪, தேங்காய்ப்பால்படி-௧, சிற்றாமணக்கெண்ணெய்படி-௩, ஈருள்ளிச்சாறுபடி-௩, கடுகு வெள்ளுள்ளி பஞ்சலவணம் கடுக்காய் கடுகுரோகணி அதிமதுரம் திரிகடுகு ஓமம் வாய்விளங்கம் சீரகம் அரத்தை கோஷ்டம் சிறுநாகப்பூ சன்னலவங்கம் வகைக்குக்கழஞ்சு ௩, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து காலையில் ஒருகரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவர வாதசீ சீதகட்டு கிருமி பீலிகை நீர்க்கோவை உதரரோகம் பெருவயிறு கெண்டைவாயு தீரும்.

உளரி ஆமணக்கெண்ணெய்

வெள்ளுள்ளி பலம்.௩௦0, சிற்றாமுட்டி பேராமுட்டி சிறுவழுதலை தூதுவேளை கண்டங்கத்திரி புங்கு ஆயிலியம் நொச்சி மாவிலிங்கு பேராமணக்கு முருங்கை இவைகளின் வேர்ப்பட்டைவகைக்குப்பலம் ரு, யிடித்து எட்டுமரக்கால் சலத்திற்போட்டு குறுணியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் சிற்றாமணக்கெண்ணெய்படி ச, கூட்டிவிட்டு கலக்கி வசம்பு செவ்வியம் சிவனார்வேம்பு கடுக்காய் இந்துப்பு திரிகடுகு ஓமம் கொடிவேலிவேர் பறங்கிப்பாளைவேர் வகைக்குக்கழஞ்சு-ச, வெள்ளாட்டுப் பாலாலரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டி வீதங்கொள்ள வாதகாசம் விக்கல் விஷக்கடி குடல்வாதம் பீலிகை சொப்ப விப்புருதி பெருவயிறு பவுத்திரங் கல்லடைப்புயோனி சூலை நீராமைச்சூலை வாயுத்தீரும்

கொடிவேலியெண்ணெய்.

முட்கொத்தான்சாறு கள்ளிமுளைய வாட்டிப்பிழிந்த சாறுவகைக்குப்படி முக்கால் சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-ஒன்னரை சிவதைவேர் கொடிவேலிவேர் வெள்ளை காக்கணம்வேர் சிற்றரத்தை சதகுப்பை தேவதாரம் இந்துப்பு திப்பிலி பெருங்காயம் கடுகுரோகணி கழற்சி பருப்பு வகைக்குப்பலம்-க, சுத்திசெய்த நேர்வாளமுத்து உ0, வெள்ளுள்ளிபலம் ச இவைகளை யரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிவடித்து கடும்பத்தியமாய் கரண்டிவீதங்கொடுக்க அண்டவாதங் குடல்வாதம் வாயு கவுசி தீரும்.

நல்லெண்ணெய் படி-காலில் கொடிவேலிவேர்ப்பட்டைபலம்-அரை கருப்புக்கட்டி பலம் கால் அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதத்திற் காய்ச்சி கடுகுடன் வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவிதம் கடும்பத்தியமாய் மூன்றுநாள் ஆறுபோது சாப்பிட்டு நாலாநாள் தலைக்குத்தண்ணீர் வார்த்து உப்பைவறுத்துக்கூட்ட அரையாப்புத்தீரும்.

மேகராஜாங்கத்தெண்ணெய்

சிற்றாமணக்கெண்ணெய்படி ச, ஈருள்ளிக்கழுநீர்த்தலத்தில் வரிக்கொம்மட்டி மையாந்தக்கரைப்புளியாரை சங்கலாரைப்பிரமியொடுதலை செருப்படை கருநொச்சி பொன்னாங்காணி நறை ஆடாதோடை கிரந்திநாயகம் வெள்ளறுகு சிவனார்வேம்பு வகைக்குச்சாறு படி உ, ஒன்றாய்க்கலந்து கொடிவேலி பூவரசுவேர் நிலவாகைவேர் சுடுதுத்தி வேர் கிளிமூக்கு கிழங்கென்ற கற்றாழைக்கிழங்கு அப்பைக்கிழங்கு சங்கங்குப்பிவேர் வகைக்குப்பலம்-க, இடித்து குறுணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகியாழத்தைக்கூட்டிவிட்டு ஜாதிக்காய் கிராம்பு ஏலம் சன்னலவங்கப்பட்டை வாய்விளங்கு அதிமதுரம் கோஷ்டம் திப்பிலிமூலம் மயங்காரம் குருசாணி ஓமம் தான்றிக்காய் கடுக்காய் கருஞ்சீரகம் கார்க்கோலரிசி கஸ்தூரி மஞ்சள் அரத்தை

சுக்கு அதிவிடயம் அக்கிராகாரம் கடுகுரோகணி சடாமாஞ்சில் தா
ளிசபத்திரி கசகசா கஞ்சா வலம்புரிக்காய் பறங்கிப்பட்டை அழிஞ்
சிப்பட்டை வாலுளுவையரிசி சிறுநாகப்பூ தக்கோலம் வசம்புசுக்கு
அபின் வசுவாசி சீரகம் ஆனைத்திப்பிலி குங்குமப்பூ சாஸ்திரவேதி
வாளம் சேங்கொட்டை சத்திசாரம் எவாச்சாரம் நவாச்சாரம் வகை
க்கு விராகனிடை-௪, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி மெழுகுபதத்
தில் வடித்துவேளை ஒன்றுக்கு ஒருகாணிடைதம் கடும்பத்தியமாய்
மூன்றுநாளாறுவேளை சோகைபாண்டு கழலவாதம் அண்டவாதம்
காலவாதம் பக்கவாதம் பவுத்திரம் மூலப்புற்று மண்டைச்சூலைவாயு
ரணம் சூலைதீரும் துவரம்பருப்பும் வறுத்த உப்பும் கூட்டிக்கொள்ள
லாம்

ஐந்தெண்ணெய்த் தயிலம்.

எள்ளு ஏரண்டம் இலுப்பை வேம்பு புங்கு இவைகளின் எண்ணெய்
வகைக்குப்படி ௧, ஆடாதோடை வேர் அதினிலை ஏழுதாழை காட்டா
மணக்கு திருக்கள்ளி வேலிமேனி யாவிலிங்கு பட்டை சருநொச்சி
வேம்புபுங்குகொடிவேலி முருங்கைச் சுக்காட்டு முருங்கை தூதுவேளை
இவைகளின் மூலம் மாம்பட்டை வகைக்குப்பலம் -௫, யிடித்து தூணி
நீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து கியாழத்தையும் ஒன்று
க்கலந்து அரத்தைசுக்கு ஓமம் திப்பிலி திப்பிலிமூலம் ஆனைதிப்பிலி
காயம் கரியசீரகம் சதகுப்பை தேசாவரம் குருசாணி வெள்ளைப்பூ
ண்டு வெளிச்சிப்பிசின் வசம்பு சிறுதேக்கு இஞ்சி சடாமாஞ்சில் கிரா
ம்பு குக்கில் வகைக்குப்பலம் கால் இடித்துப்போட்டுக்காய்ச்சி மெழுகு
பதத்தில்வடித்து மூன்றுநாள் காசிடை உள்ளுக்குக்கொடுத்து உடம்
பெங்கும் பூசினால் சன்னிதோஷம் வலிப்பு அண்டவாதந்தீரும் நாலா
நாள் தலைக்குத்தண்ணீர் வார்த்து உப்பு கூட்டவும்

சுத்தவல்லாதி யெண்ணெய்

சிற்றாமுட்டி வேர்பலம் ௩௨, யிடித்து இருதூணி நீர்விட்டு
நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவின்பால் எலுமிச்
சம்பழச்சாறு வகைக்குப்படி -௧ ஐந்தெண்ணெய்கெந்தி அதிமதுரம் கோ
ஷ்டம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி ஏலம் லவங்கப்பட்டை அரத்தை
சுக்கு அக்கிராகாரம் சடாமாஞ்சில் தாளிசபத்திரி வாயுவிளங்கம்
ஆனைதிப்பிலி திப்பிலிகடுகு தக்கோலம் கடுகுரோகணி ஏலமிளகு
ஓமம் குங்குமப்பூ கருஞ்சீரகம் கடுக்காய் தான்றிக்காய் சண்பகப்பூ
கொத்தமல்லி வாலுளுவையரிசிசிறுநாகப்பூ செவ்வியம் வகைக்குக்கழ
ஞ்சு-௪, பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து இதிலுக்கு கஸ்தூரிவகை
க்கு ௧, போட்டு மூன்றுநாளாறுவேளை காசிடை உள்ளுக்குக்கொடு
த்து ஒருதுளி நாசியிலிட்டு உடம்பெங்குபூசிவர முகவாதம் அண்ட
வாதம்பித்தம் க்ஷயகாசம் பீனிசம் தாகசூலை சொறிசிரங்கும்பத்தியம்

பனிப்பயறும் உப்புங் கூட்டிவந்து நாலாநாள் சீக்காய்தேய்த்து வெந்நீரில் ஸ்நானஞ்செய்யவும்

முடக்கொத்தான் எண்ணெய்

முடக்கொத்தான் சமூலம் பலம்-௩௰, சிறுமுட்டிவேர் பலம் ௧௫, சிறுமணக்கின்வேர் பலம் ஏழரை இலவம்பட்டை முருங்கப்பட்டை செவ்வியம் சிவதைவேர் கீழ்க்கிழாகு வெள்ளைச்சாரணைவேர் கழற்றிருப்பை சொள்ளுபருப்பு முதியார்கூந்தல் பெருமுன்னிவேர் கொடிவேலிவேர் தேவதாரம் நெருஞ்சிவேர் தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-௩, இடித்து இருதூணிநீர்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் கொடிக்கள்ளிப்பால் சதுரக்கள்ளிப்பால் வகைக்குப்படி கால் ஆவின்பால் ஏரண்டத்தெண்ணெய் தாமரைக்கிழங்குச்சாறு பேய்க்கும்மட்டிக்காய்ச்சாறு வகைக்குப்படி-௪, ஒன்றாய்விட்டு திரிகடுகு சித்திரமூலம் சாதிக்காய் செவ்வியம் ஏலம் பெருங்காயம் வசம்பு ஓமம் மலைச்சிதக்குப்பை இந்துப்பு பொட்டிலுப்பு அமுக்குறாவேர் அதிமதுரம் வெங்கப்பட்டை சடாமாஞ்சில் வாலுளுவையரிசி சிவதை வெட்பாலையரிசி சிற்றரத்தை சுக்குணம் நன்னாரிவேர் அக்கிரகாரம் திப்பிலி வகைக்குக் கழஞ்சு-௩, அரைத்துப்போட்டு ஐந்துநாள் ரவியிலுறவைத்துக் காய்ச்சிவடித்து நோயினபலம் நோயாளியின் தேக[illegible] அல்லது இரண்டு கழஞ்சுகொடுக்க [illegible] காதரம் குட்டம் குன்மம் [illegible] வெப்புப்பாவை அருவை [illegible] விப்புருதி பாண்டு இளைப்பு உதிரக்கட்டு [illegible] சகல [illegible]மும் தீரும் பத்தியத்திற்குக் கொள்ளு மிளகுநீர் கோழிரசஞ்சோறு கொள்ளலாம்

விப்புருதியெண்ணெய்,

விளக்கெண்ணெய்படி-௧, நிலவாகை பிரமி பொடுதலைகோழியவரை சின்னி அவுரி வெள்ளறுகு மலைவேம்பு சங்கங்குப்பி கழற்சி காட்டாமணக்கு வகைக்குச் சாறுபடி அரைக்கால் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் திப்பிலி கருஞ்சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் கடுக்ரோகணி வசம்பு நீர்வெட்டிமுத்து நோவாளம் காட்டுச்சீரகம் வகைக்கு வீராகனிடை-௫ வெள்ளுள்ளி கடுக்காய் வகைக்குப்பலம் ௧, இடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து எட்டுநாட்காலையில் ஒரு கரண்டிவீதங்கொள்ள விரதியாகும் நாலாறுதபா பிரவிர்த்தியானதின்பேரில் பத்தியங்கொள்ள. தேகத்தில பலவிதமாய்க் கட்டுகிற விப்புருதிக்கட்டியும் அதிலுண்டாகும் புண்ணும் ஆறியாப்பு பவுத்திரந்தீரும் பத்தியம் உப்புப்புளிநீக்கவும்

வேப்பெண்ணெயாதல் விளக்கெண்ணெயாதல் படி அரை ஆடு தீண்டாப்பாளை சங்கங்குப்பி காட்டாமணக்கு சின்னி அவுரி வெள்

ளறுக்கு வேலம்பட்டை இவைகளின் சாறு புங்கம்பால் ஆலம்பால் வகைக்குப்படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க்கலந்து துத்தம் சாதிலிங்கம் மிருதாரசிங்கி கெந்தகம் சீனிக்காரம் கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-ரு, காசுகட்டி வெள்ளைக்குங்கிலியம் வகைக்குவிராகனிடை பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து மேற்படி எண்ணெயை உள்ளுக்குக் கொடுத்து இந்த எண்ணெயை மேலேபூசினால் விப்புருதி புண்ணும் புரைவிழுந்த புண்ணும் சூலை அரையாப்பு வுத்திராப்புண்களும் மற்ற ஆறாரணங்களும் ஆறும்

நீரடைப்புக்கு எண்ணெய்

விளக்கெண்ணெய்படி காலில் எருளிப்பலம்-க, இடித்துப்போட்டு பொன்னிறமாய்க்காய்ச்சி வடித்து பொரித்த வெங்காரம் கடுக்காய்த்தூள் வகைக்கு கழஞ்சு க, போட்டு கலக்கிக்கொடுக்கத் தினமாங்கிசம் நீரடைப்புக் கல்லடைப்புத் தீரும்

சாதிக்காய் எண்ணெய்.

நல்லெண்ணெய்படி-க, முலைப்பாலபடி அரைக்கால் ஆவின்பால் படிகால் ஒன்றாய்க்கலந்து சாதிக்காய்பலம் உ, சாதிபத்திரி வெந்தயம்வகைக்குபலம் க, குமரிச்சாறு லாட்டிப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து குளிர்ந்த தண்ணீரிலாவது சுடுதண்ணீரிலாவது முலைப்பாலிலாவது ஒருதுளி ரெண்டுதுளிவிட்டு கொடுக்க கணசோஷம் இரத்தவாந்தி இரத்தகாசம் வாந்தி இருமல் கக்குவான் இருமல் சீதபேதி இரத்தபேதி தீரும்

லவங்காதி எண்ணெய்

லவங்கம் கற்கண்டு வகைக்கு பலம்-உ சாதிக்காய் சாதிபத்திரி வகைக்கு பலம்கால் இவைகளை பொடித்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற் போட்டு முயலிரத்தம் பலம் கால் கூட்டிவிட்டுக்காய்ச்சி வடித்து அதில் குங்குமப்பூ கோரோசனை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு பொடித்துப் போட்டுவைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருதுளியல்லது இரண்டுதுளி வெந்நீரிலாவது முலைப்பாலிலாவது கொடுக்க க்ஷயம் காசம் ஈளை இருமல் உபசிசந் தீரும்,

சந்தன எண்ணெய்

சந்தனத் தூள்பலம் அ, நல்லெண்ணெய்ப்படி-ய, இவைகளை பத்துக்கு நீரிற்கலந்து நீர்வற்றக்காய்ச்சி வடித்துச் சீசாவிலடைத்துக் கொண்டு பஞ்சிற்றோய்த்து கையில் வைத்திருக்கத் தேகத்தில் வாடையேறிச் சுகத்தைத்தரும் சொரி சிரங்கு கரப்பான் புண்களிற் றடவத்தீரும்.

மதனகாமேசுரப்பூ எண்ணெ

இரண்டுசேர் மதனகாமேசுரப்பூவை மலருமுனனெடுத்து பதக்கு சலந்திறபோட்டு வைத்திருந்து மலாநதபினபு நாலுபலம நலலெணணெயவிட்டு வேக வைத்திறக்கி எணணெயைத துணடாய பிரித்து சீசாவிலடைத்துககொணடு உடமபிற பூசிககொளள சுகநலகும வசியமாகும

தாளிசபத்திரி வடகம

தூதுவேளைவேர கணடஙகத்திரிவேர வகைககுபபலம ஒணணரை திரிகடுகு கடுககாய வகைககுபபலம-க, தாளிசபத்திரி பலம உ, நெலலிமுளளி தானறிககாய திபபிலிமூலம வகைககுபலமரை ஏலம கோஷடம சனனலவஙகபபடடை சாதிககாயகிராமபு சிறுநாகபபூ அதிமதுரம வெடபாலையரிசி லவஙகபபத்திரி வகைககுபபலம கால, சாதிபத்திரி பலம அரைககால இவைகளையிடித்து சூரணஞ செயது ஒருபானையிலிரணடுபடி ஆவினபாலும அரைபடி பாசிபபயறுமபோட்டு வாயிலவேடுகட்டி சூரணத்தைவைத்து சட்டியாலமூடி பிட்டவித்திறககிப பதினாலுபலம சாககரையைகலந்து பிசைந்து கொட்டைபாககு பிரமாணம உணடைசெயது சாபபிட்டுவர தீராடைபபு கலலடைபபு ஏபபமவாயுசூசிவாயு சூலைகாநதலவரடசிதீரும

தாளிசபபத்திரி விராகனிடை-கக, சாதிககாய விராகனிடை-, ஏலம அதிமதுரம அககிராகாரம கிராமபு கோஷடம திபபிலி சனனலவஙகபபட்டை வாலமிளகுவகைககு விராகனிடை-ச- சுககு ஓமமிளகு சீரகம லவஙகம வகைககு விராகனிடை-உ, இவைகளை சூரணித்து ஒருபாணடத்தில குழமபாலவிட்டு வாயில வேடுகட்டி தோலநீககின நாலுபல வெளளைபபூணடிற பாதியைசசிதைத்து வேடமனமேற பருத்திசசூரணத்தை வைத்து அதினமேல மற்ற பாதிப்பூணடைவைத்து மூடி பிட்டவித்திறககி இரணடுபலம சருககரையைசேர்த்து மெழுகுபோலரைத்து கொட்டைபபாககுப பிரமாணஞ சாபபிட்டுவர இரத்தமவிழுதல இருமல இளைபபு அரோசியம வாயநீருறல உஷணம மெயயககம வாயுமநதம புளிபபுதேபபம தீரும

காநதரச வடகம

காநதசம அரபபொடி இரதம கெநதி பெருஙகாயம விஙகம இவைகளை ஓரிறைபபாய கறறுழைமடறசோறறுல மூனறுதபா அரைத்துலர்த்தி வைத்துககொணடு தேன திரிகடுகு பொடியிலவேளை ஒனறுககு ஒரு பணவிடைவீதம மணடலஙகொளள வாயு சனனி குனமம பாணடு சோகை வீககநதீரும

நெல்லி வடகம்

பத்தக்கு நெல்லிவற்றலை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் ஊறவைத்து லாத்தி அதற்குச்சரி சீனியை பாலிற்கரைத்து பாகுசெய்து இந்துப்பு கொடிவேலிவேர் சதாச்சாதம் அதிமதுரம் சீரகம் வகைக்குப் பலம்-க, முந்திரிப்பழம் திப்பிலி சிவதை வகைக்குப்பலம் ச, இடித்து சூரணித்து தாவிக்கிண்டி நெய்பலம்-ச தேன்பலம்-அ, கூட்டிவிட்டுபிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவர பாண்டு காமாலை பித்தம் இருமல் ஈளை சோகை தாகம் தலைவலி அரோசியம் நீங்கும்

கெந்தக வடகம்

கெந்தகம் திரிகடுகு சதாச்சாதம் வாயுவிளங்கம் திரிபலை சிறுநாகப்பூ வகைக்குப்பலம் ரு, குக்கில் பலமிரண்டரை சித்திரமூலப்பட்டை ஒன்னேகால் இவைகளைச் சேர்த்தரைத்து குன்றிக்காய் பிரமாணம் முண்டைசெய்து உட்கொள்ள மேகரோகந்தீரும்

லவங்காதி வடகம்.

லவங்கம் சிறுநாகப்பூ விளாமிச்சவேர் திரிகடுகு வகைக்கு விராகனிடை-க0, இவைகளை பொடித்து புனைப்போல பிட்டவித்து கஉ0 விராகனிடை வெல்லஞ்சேர்த்து பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் வெந்நீரிற்கொள்ள வாந்தி வயிற்றுப் பொருமல் கழிச்சல் மார்புவலி அக்கினிமந்தம் தீரும்

மண்டூர வடகம்

மண்டூ[illegible]ரம் லோகச்செந்தூரம் வெள்ளுள்ளி செவ்வியம் சித்திரமூலம் [illegible] கருஞ்சீரகம் ஆனைத்திப்பிலி வாயுவிளங்கம் இந்துப்பு சோதக்கிழங்கு திரிகடுகு முத்தக்காசு சங்குப்பை நறுக்குமூலம் ஏலம் இவைகளையிடித்து பொடிசெய்து குப்பைமேனி [illegible] நொச்சி மையாந்தகரை கிழக்காய்நெல்லி பூவரசு தழுதாழை இவைகளின்சாற்றால் வகைக்கு ஒருநாளாட்டி நெல்லிக்காய் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டை வீதங்கொள்ள காசம் க்ஷயம் வாயுவிக்கல்குன்மம் வாந்திபாண்டு சோகை காமாலைதீரும்

திரிகடுகு சடாமாஞ்சில் திரிபலை சாதிக்காய் காஞ்சீரகம் நற்சீரகம் இலந்தைவேர் மரமஞ்சள் சாதிபத்திரி திப்பிலிமூலம் செவ்வியம் முத்தக்காசு அரத்தை பொன்முசுட்டைவேர் இவைகளை ஓர்நிறையாய்ப்பொடித்து அதற்குச்சரி மண்டூரச்செந்தூரம் திரிலோகச்செந்தூரம் அயச்செந்தூரம் கூட்டி கரிப்பான் சாற்றால் ஒருநாளாட்டி நெல்லிக்காயளவா யுண்டைசெய்து தேன் சருக்கரை மோரிற்கொள்ள பாண்டுகாமாலை சோகை க்ஷயம் தீரும்.

ஒருபலம் மனோசிலையை எட்டுபலம் ரசத்திற்பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி உலர்த்தி அதற்குநிகர தேவதாரம் மரமஞ்சள் சித்திரமூலம் வாய்விளங்கம் முத்தக்காசு திப்பிலிமூலம் திப்பிலி மிளகு இவைகளை சமநிறையாய்ச்சேர்த்து சூரணித்து இவைகளை ஒன்றாகக்கூட்டி திரிகடிப்பிர மாணம் எருமைமோரிற்கொள்ள பாண்டு சோகை காமாலை தீரும்.

ஏலாதி வடகம்.

ஏலம் லவங்கப்பட்டை நாங்கிரிப்பழம் திப்பிலிவகைக்குப்பலம்-௮, அதிமதுரம் சருக்கரை பேரீச்சம்பழம் வகைக்குப்பலம்-௪, இவைகளை யிடித்துக் கழற்காய்ப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து சாப்பிட்டுவர அக்கினி மந்தம் பித்தம் வயிற்றுவலி மூலக்கொதிப்பினால் இரத்தஞ்சிந்தல் காணுதல் நீங்கும்.

செவிய வடகம்.

செவியம் இலுப்பைப்பூ திப்பிலிமூலம் விலாமிச்சவேர் சுக்கு நிலவேம்பு அதிமதுரம் நெய்தற்கிழங்கு வெட்டிவேர் சந்தனம் சதாச சாதம் நிளம் ...ளி பப்பதிரி சமநிறையாய்ச்சூரணித்து அதற்குநிகர வெல்லஞ்சேர்த்திடித்து பாக்களவு உண்டைசெய்துசாப்பிட்டுவரவயு விக்கல் வாந்தி அக்கினிமந்தம் நெஞ்செரிவு கிராணி காமாலை சோகை வீக்கம் இருபல தீரும்.

சுக்கு வடகம்.

சுக்குப்பலம்-௮, தாளிசபத்திரிப்பலம்-ரு, செவியம் மிளகுவகைக் குப்பலம்-௪, திப்பிலிப்பலம்-௪, விலாமிச்சவேர் சதாசாதம் வகைக்கு பலம் அரை ஆ...ணி முன்போறப்பாவிற்பிட்டவிதத்துச்சாக்கரைபலம் அ, சேர்த்துப்பிசைந்து கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணமுண்டைசெய்து சாப்பிட்டுவர சத்தி விக்கல் ...ராவயம் வாயூறல்வாயு அக்கினிமந்தம் பொருமல் ஈளை இருமல் திரிதோஷம் நீக்கித் தீபனமுண்டாகி தேகம் பலக்கும்.

கடுக்காய் வடகம்.

நூறு கடுக்காயை காடியில் மூன்றுநாள் ஊறவைத்து இடித்துப் போட்டு உலர்த்திநறுக்கி விதைநீக்கி அதற்குநாலிலொன்று கல்லுப்பு உலர்த்திநறுக்கி விதைநீக்கி அதற்குநாலிலொன்று கல்லுப்பு சேர்க்க கிழங்கு குழம்பு ...ணிஓமம் சுக்குகொடிவேலிவேர் திப்பிலிசெவியம் திப் பிலிமூலம் வகைக்கு விராகனிடை-ங, மிளகு இந்துப்பு ஓமம் வகைக்கு பலமரை இவைகளையிடித்து தூள்செய்து அதில் புளித்தமோர் எலு மிச்சம்பழச்சாறு இஞ்சிச்சாறு வகைக்குப்படி-௧, கனிந்தனிவேயட்டுப பிசறியுலர்த்தி பொடித்துக்கொண்டு திரிகடிப்பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவர வாந்தி குன்மம் சுவாசகாசம் மூலம் கிராணி மூலக்கிராணி அரோசியம் பாண்டுவீக்கம் வயிற்றுவலிசோகை முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

பேதி வடகம்.

பத்துபலம்வெள்ளுள்ளியை மேற்றோல்நீக்கி இருபத்தைந்துபல மாம்பழரசத்திற்போட்டு இடமேபோலெரித்து வேகவைத்துஐந்துபலம்பசு

நெய்விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்திலிறக்கி சீனி பலம் இரண்டரை கோதுமைமாவு பலம்-ரு, தூவிக்கிண்டி வேளை ஒன்றிற்கு கொட்டைப்பாக்களவு கொள்ள வெகுமூத்திரமாயிறங்கும் மேகநீரெல்லாந் தீரும்.

திரிபலை பருத்திக்கொட்டைப்பருப்பு புளியவிரை தேத்தாங்கொட்டை வெள்வேலம்பிசின் வெண்குன்றிப்பருப்பு மஞ்சள் சாந்தப்பற்ப அப்பிரகசெந்தூரம் வகைக்குவிராகனிடை-௧, இவைகளை கண்டப்பிடைக்கு ஆவாரைவித்தின்பருப்புக்கூட்டி பொடித்து அத்திப்பால்விட்டு முக்காழஞ்சிலை புணைட்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகுன்றிவீதம் எருமைமோரிற் கொள்ள மேகநீர் இருபதும் நீங்கும்

லோகாதி வடகம்

முத்தக்காசு சீந்திலசுக்கு திப்பிலி வாயவிளங்கம் சித்திரமூலமிவைகளை ஓர்நிறையாய்ப்பொடித்து அதற்குநிகர் லோகசெந்தூரங் கூட்டித் திரிகடுதேனில் மத்தித்து உண்டுவர பாண்டுசோகை காமாலைதீரும்.

சவுபாக்கிய கண்டி

கரிசாலை பொடுதலை இவைகளின்சூரணம் வகைக்குபலம்-அ, திரிகடுகு திரிபலை அதிமதுரம் ஓமம் குறுசாணி ஓமம் தாளிசப்பத்திரி சிறுநாகப்பூ தக்கோலம் ஏலம் வகைக்குபலம்-க, சாதிக்காய் சாதிபத்திரி கிராம்பு அதிவிடயம் கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம் லவங்கப்பத்திரி வாலமிளகு மல்லிவெந்தயம் வகைக்குபலம்-உ, இடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் நாலுபடி பசும்பாலையுங் குழம்பாய்க்காய்ச்சி அதிற்சீனிகற்கண்டுப் பிசைந்து ஒருசட்டியில் இரண்டுபடி பால்விட்டு வடிகட்டி அதின்மேற்பிசைந்த மருந்தைவைத்து பிட்டவித்துத் தேன்விட்டு மத்தித்துச் சுண்டைக்காயப்பிரமாணம் இஞ்சி எலுமிச்சம்பழம் நாரத்தம்பழம் மாதளம்பழமிவைகளின்சாற்றிலும் தேனிலும் அல்லதுசீனியிலும் வெந்நீரிலுங் கொள்ள சூசிகாகிருணி குன்மம் வாயு உபசிசப்தாகம் அரோசியம் அக்கினிமாந்தங் கழிச்சல் தீரும்

இரண்டுபடி பசும்பாலில் உ-பலச்சீனியைக்கரைத்துப் பாகுசெய்ததில் அ-பலசுக்கை மேற்றோலசீவி சிறுதுண்டாய்நறுக்கி அதிலசெம்முள்ளி செந்தூரிய முருக்கிலை கரிசாலை சிறுசெருப்படை காத்தொட்டி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-கால், தனித்தனிவிட்டுவெய்யிலிலுலாத்தியிடித்த சூரணத்துடனத்தக்கோல வால்லுளுவையரிசி ஈகைநீர்கரியபவளம் வாயவிளங்கம் தான்றி நெல்லிதிப்பிலிமூலம் வகைக்குபலம்-ங, வெதுப்பிப்பொடித்த சூரணத்தையும் அமுக்குறா பெருங்குரட்டை கண்டங்கத்திரி நன்னாரி வுத்திப்பூனை வகைக்குபலம்-உ, பசுப்பாலில் அவித்துலாத்தியிடித்த சூரணத்தையுந் தூவிக்கிண்டித் திரிகடிப்பிரமாணங்கொள்ள கிருணி பிரமியம் வாயுவாதபித்தம் மேகம் அக்கினிமந்தம் வாதசூலை அந்திரவாயு வாயீறல் கசப்புந்தீரும்

இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் அரைவீசை சீனியைக்கலந்து பாகு செய்து அதில் இஞ்சி வாலுளுவையரிசி ஓமம் வாய்விளங்கம் திப்பிலி மிளகு ஏலம் கரிசாலைவகைக்குப்பலம்-௧ சதகுப்பைப்பலம்-௨ மல்லிப்பலம் ௩ சுக்குப்பலம்-௮ இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துத் தூவிக்கிண்டி கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வாதபித்தவலி குன்மம் காசம் சூசிகாவாயு சுரதோஷம் கிராணி தீரும்

எண்ணெய்ப்படலம் முற்றிற்று

கட்டுவகைப் படலம்.

அதாவது ஒவ்வொரு மூலிகைகளாலும் புஷ்பராசாக்கினியாலும்
பால்வகைகளாலும் செய்நீர் போக்கிகளாலும்
சுருக்குத்தாக்குவது கட்டுவகைப் படலமெனப் பெயர்பெற்றது
கட்டு-௪௦௦ ஆண்டு பிரயோகிக்கலாம்

சாதிலிங்கக்கட்டு

அஞ்சுகோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவில் வீரப்பச்சைக்கர்ப்பூரம் வெடியுப்புச்சுண்ணம் வகைக்குவிராகனிடை-௧ பொடித்துப்போட்டுச் சீசாவிலடைத்து ஆறுநாள் சென்றபின்பு அதில் பத்துவிராகனிடை லிங்கத்தைப் பத்துத்தரந்தோய்த்துக் காய்ச்சிப்போட்டு அப்பாலதில் தோய்த்துக் கருஊமத்தையிலையிற் சுற்றிலை ஒன்றுமுதல் ௩௨-புடம் வரைபுடந்தோறும் ஒவ்வொரு எருவாய் உபரியாக்கி ௩௨-புடம் மணல் மறைவில் போட்டெடுக்க உருக்கிக்கட்டும் அதை யநுபானங்களிற் கொடுக்க முயலக்கண்டன் குமரகண்டன் முசலவலிப்பு குதிரைவலிப்பு காக்கைவலிப்பு புறவீச்சு உள்வீச்சு சன்னிதோஷம் வாலைக்கிறுக்கை நெஞ்சுக்குத்து வாயுக்குத்து தீரும்.

பத்துவிராகனிடை லிங்கத்தை முலைப்பால் எலுமிச்சம்பழச்சாறு மாவிலிங்கப்பழச்சாறு ஐவிரலிச்சாறு தேன் இவைகளில்வகைக்கொரு சாமஞ்சுருக்குக்கொடுத்து அஞ்சுவிராகனிடைக்கூட்டத்தையும் அஞ்சுவிராகனிடை சாரப்பிராணியையும் மெழுகுபோலரைத்துப் பத்துப்பங்கு செய்து ஒவ்வொரு பங்காய்த் துணியிற்றடவி லிங்கத்தின்மேற்சுற்றித் தீயிற் கொளுத்திக்கரியெல்லாஞ்சுரண்டிப் போட்டுத் தேனில்விட வாயுபோகும் திரிகடுகிற் சன்னிதோஷம் இஞ்சிச்சாற்றில் நெஞ்சடைப்பு வாயுமூர்ச்சை பேதி வயிற்றுப்பொருமல் தீரும் கொடிவேலிக்கிழங்கில் விஷயாகம் வயிற்றுவலி குன்மம் சோகை சூலை பித்தபாண்டு தீரும்

ஒருபலச்சாதிலிங்கக்கட்டியின்மேற் குன்றிமணிப்பருப்பின்பசை யினால் ஒருவிராகனிடை தங்கரேகையை யொட்டி அதின்மேல் ரோமத்தை அரைவிராகனிடைக் கந்தி பிரியாமற்கட்டி ஒரு அகற்சட்டிகையில் அற

குககிழேமேலும செநதூரம அரிதாரம வகைககுபலமறைவிததுபொடித
தூளைபபோடடு மேறசிட டிமூடிச சீலைசெயதுகாயவைதது அதைஒரு
சடடியில நாலுவிரறகடை மணலைககொடடி சமைககினியாயெரிதது
மணலமேல நெலலைபபோடடால பொரியும பததிலிறககிஆறறி மேற
கசடுநீககிசுததமாயககழுவிபபோடடுஆவினபாலிலஒருமணிவிடைவீதம
உரைததுசசாபபிட வீரிய விருததியுணடாகும முலைபபாலிறகொடுகக
மூலவாயு மூாசசைவாயு அககினிமநதம நீஙகும

ஒருபலலிஙககககடடிககு ஒருபடிசெமபரததமபூசசாறறைசசுருக
கிடடு அதினமேரில ஒருவிராகனிடை தஙகமேககசசுததிஅமாலசக
கோவிமூலிகையை அரைததுகவசஞசெயது சீலைமணவலுவாயசெயது
குககுட புடமபோடக கடடும அதை அனு பானஙகளி லுரைததுக
கொடுகக சுரதோஷம நீஙகும மேகமபலகரும

மூனறுவிராகனிடை லிஙகததைததாணடியிலவைதது அதறகுகீழ
மேலுமஐநதுவிராகனிடைசீனததைபபொடிததுபபோடடுதீயாககினியா
யெரிதது ஒயாமறபுரடடிககொடுததது பினபு நாசாணிபபசெகாடிகளிலப
பாலும காறபடி கொடிபபுததேனும சுருககுககொடுதது இஞசிசசாறறி
லுரைததுககொடுகக சுரம சனனிதோஷம வாயு புறவீசசு குனமம
நீஙகும.

ஒருபல சாதிலிஙககககடடிககு எலுமிசசமபழசசாறு மூலைபபால
தைவேளைசசாறு வெடியுபபுச செயநீர வகைககு ஒருசாமம சுருககு
கொடுதது ஒருவிராகனிடை தஙகமேககசசுததி அபபாலசாரட சீனம
வெஙகாரமவெடியுபபு வகைககுபலம்க வெணகருவாலாடடி கவசஞ
செயது காயவைதது ஏகையிலவைதது சிலலுபபோடடுச சீலைமண
செயது இரணடுகூடை உமியைககொடடி அதறகுமததியிலதீபபோட
டெரிதது வெநதபினனெடுகக உருகிமணியாயிருககும.

பததுவிராகனிடைலிஙககடடிககுவெளளெருககனவேரைககுழி
ததயிலமிறககி சுருககுககொடுதது இருபது சேஙகொடடையை அரை
ததுகவசஞசெயது அதினமேல எலுமிசசஙகாயப பிரமாணம வெண
ணெயைவைததுச சடடியிலிடடுத தீயெரிதது நெருபபுபிடிததவுடன
இறககி ஆறவிடடெடுககககடடும

காசிககுபபியை கலவததிறபொடிதததூளவெடியுபபு சீனககாரம
அணடததோல வெஙகாரம இவைகளைஒரநிறையாயவாயநீராலரைதது
லிஙகததுககு கவசஞசெயது வழுசீலைமணசெயது காயவைதது முன
போல உமிபபுடமபோடடெடுகக கடடும

லிஙகததினிடை அயம தாளகம மனோசிலைகெநதி இவைகளை ஓர
நிறையாய எலுமிசசமபழசசாறறாலரைதது கோழிமுடடை வெள்ளைக

கருவாலாவது ஆட்டி அதற்குக் கவசஞ்செய்து உமியில் மூன்றுமுறை புடம்போட்டுக்கட்டும்.

ஐந்துவிராகனிடை லிங்கத்தை முலைப்பாலில் ஐந்துநாள் ஊறவைத்து ரவியிலுலர்த்தி முட்டைக்கூட்டில் வைத்து கெந்திவிராகனிடை-அ, தாரவிராகனிடை-உ, சூடன்விராகனிடை-க, இந்த பொடித்ததை கீழுமேலும் போட்டுமூடிச் சீலைமண்செய்து மணலில் வைத்தெரிக்கக் கட்டும்.

ஒருபலலிங்கத்தை ஒருபடி சுக்கான்கீரைச்சாற்றில் சுருக்குக்கொடுத்து அதற்குப் பொரித்த வெங்காரத்தை அரைச் சாற்றாலாட்டிக் கவசஞ்செய்து லர்த்தி ஓட்டில்வைத்துமூடி ஏழுசீலைமண்செய்து குக்குடபுடம்போடக் கட்டும்.

வங்கத்திடை கட்டின தாளகத்தைக்கொடுத்து உருக்கிப் பொடித்து அந்த இடைக்குக் கட்டின தாளகத்தைச் சேர்த்து முலைப்பாலில்விட்டு மைபோலரைத்துலர்த்தி அந்த இடைலிங்கத்திற் கவசஞ்செய்து ஏழுசீலைமண்செய்து காயவைத்து ஒருசாண் ஆழக்குழியில் உமிப்புடம் போடக்கட்டும் அனுபானங்களிற் சன்னிதோஷம் வாதசுரந்தீரும்.

தாளகம் கெந்தகம் பொரிகாரம் மனோசிலை வகைக்கு விராகனிடை கால் பொடித்து இரண்டுபங்குசெய்து ஒருகோழிமுட்டை ஓட்டில் பாதி வெள்ளைக்கருவிட்டு ஒருபங்கு பொடியைப்போட்டு அதின்மேல் ஒரு விராகனிடை லிங்கக்கட்டியை வைத்து அதின்மேலும் பாதிப்பொடியைப்போட்டு பாதிவெள்ளைக்கருவிட்டு முட்டைக்கோலால்மூடிச்சீலைமண்செய்து மணலில்வைத்து நாலுசாமமெரிக்கக்கட்டும்.

இரசமும் நாகமுங்கொண்டு அதற்கு நிகர் பொரிகாரங்கொண்டு சேர்த்து முலைப்பாலாட்டி லிங்கத்திற் கவசஞ்செய்து ரவியிற்காயவைத்து அதின்மேல் சுண்ணாம்பும் உப்புஞ்சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றாலரைத்துச் சீலையிற்றடவிக் கவசஞ்செய்து குக்குடபுடம்போடக் கட்டும் இந்தப்படி வீரத்தையுங் கட்டிக்கொள்ளலாம்.

லிங்கரசகர்ப்பூரக்கட்டு

பனிரண்டுவிராகனிடை கெந்தகத்தை உருக்கி அந்த இடை லிங்கம் இரசகர்ப்பூரம் பொடித்துப்போட்டுக் கிண்டி எருக்கம்பாலில்விட்டு ஆறிமாத்திரைசெய்து சன்னி சுரதோஷ முதலானவைகளுக்கு அனுபானங்களிலிடத்தீரும்.

ரசகர்ப்பூரக்கட்டு

ஒருபலரசகர்ப்பூரத்தை முலைப்பாலில் ௰-நாள் ஊறவைத்துலர்த்தி அப்பால் வெள்ளுள்ளித்தயிலத்தை மூன்றுசாமம் சுருக்குக்கொடுத்து ஓட்டில் இரண்டுபலம் வெடியுப்பைப்பொடித்து அதற்குக் கீழுமேலும் போட்டு அதுக்கோழிமுட்டையை உடைத்துவிட்டு மூடி அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயாயெரிக்கப் பொங்கியுருகி கெருப்புப்பற்றிக் கெட்டியாயிருக்க

கும் குளிர்ந்தபின்பு உப்பைச்சுகியெடுத்து அநுபானங்களிலுரைத்து கொடுக்க சன்னிசுரம் நாவரட்சி மலக்கட்டுநீக்கும் விக்கற்கட்டுடன் சேர்த்துக்கொடுக்க வாதநோய்தீரும்

நாலுவிராகனிடை ரசகர்ப்பூரத்துக்கு முலைப்பால் பாலநணை யிடித்துப் பிழிந்தசாறு முசுமுசுக்கைச்சாறு இவைகளை வகைக்கு இரண்டுசாமம் சுருக்கிடக்கடவும்

பத்துவிராகனிடை ரசகர்ப்பூரத்துக்கு முலைப்பால் எலுமிச்சம் பழச்சாறு வாழைப்பழச்சாறு ஆதளம்பால் இவைகளைவகைக்கு ஒரு சாமம் சுருக்கிட்டு௫-விராகனிடைசாம்பிராணியைப்பொடித்துவடிகட்டி அரைக்கால்படி தேனிலகலந்து சுருக்கிட்டு ௰-விராகனிடைசூடனிப் பொடித்து அதற்குக்கீழேயோட்டைவைத்துத் தீக்கொளுத்தவும்இந்தப்படி பத்துதபாகொளுத்தக்கடவும்.

தாளகக்கட்டு

வெடியுப்புசீனம்வகைக்குவிராகனிடை-௨௰, நவாச்சாரம்வெங்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-௪௰, இவைகளைப்பொடித்து [illegible]ரணையிற் போட்டு தீயிலவைத்து உருகிப்பொங்கும்போது அதில் சுத்திசெய்த ஐந்துவிராகனிடை தாளகக்கட்டியைப்போட்டு பிரட்டிக்கொடுத்தபின்பு இறுகிறதையும் அரைத்து அதன்மேற் நவச்சாரஞ்செய்து காயவைத்து அதன்மேற் கற்சுண்ணாம்புநீரும் அரைத்து துணியிற்பூசிவேபூசிலைசெய்து காடைப்புடமிட்டெடுத்து அநுபானங்களில் ஈளைகாசம் எலி கடி விப்புருதி உளமாந்தை குளிர்சுரம் தீரும்.

கிரம்பு சிற்றரத்தை ஓமம் இவையாயவெதுப்பிப் பொடித்தது தே னிற்றாளகக்கட்டையுரைத்துவிட்டு மத்தித்துக் கொடுக்கப் பழஞ்சுரம் தீரும் பத்தியமில்லை மேற்சொல்லியபிரகாரம் வெள்ளையும் கெவுரி யையும் கட்டிக்கொள்ளலாம்

ஒருபலந்தாளகத்தை கற்சுண்ணாம்பிலேவைத்து அமுரிவிட்டுப்பத்து தபா நீற்றிச் சுத்திசெய்து விட்டுக்கழுவி அயச்சட்டியில் வைத்து ஒருபடி பூநீரை நாலுபடி அமுரியிற் கரைத்துவைத்து மூன்றுநாள் தெளிவி றுத்து அதிலவெங்காரம் காரங்கூடனவகைக்குப்பலமாக முப்புச்சுண் ணம் கழஞ்சு-௧, பொடித்துப்போட்டு நாலுசாமம் சுருக்குக் கொடுக்க திருகற்றுக்கட்டும் அநுபானங்களில் சேத்மரோகம்-க்ஷய-சுரம்-சன் னிதிரிதோஷந்தீரும்

பத்துவிராகனிடை தாளகக்கட்டிக்கு ஒருபடி சிவகரந்தைச்சாற் றில் பத்துவிராகனிடை துருசுச்செந்தூரத்தைக்கலந்து சுருக்குக்கொ டுத்து அப்பால் நவாச்சாரம் சீனிக்காரம் கூடனவெடியுப்புவெங்காரம் வகைக்கு விராகனிடை ௪-வீதம் கலவத்திலிட்டு எருக்கம்பாலாலும்கள

ளிப்பாலாலும் குமரிச்சாற்றாலும் வகைக்கு ஒருசாமம் தனித்தனியே ஆட்டி உலர்த்தி அப்பால் ஊமத்தஞ்சாற்றாலாட்டி மேற்படி தாளகக் கட்டிக்குக் கவசஞ்செய்து உலர்த்தி ஏழு சீலைமண்செய்து பத்தெருவிற் புடமிடக்கட்டும்.

பத்துவிராகனிடை தாளகக்கட்டிக்குச் சிவகரந்தைச்சாறு கரிப்பான்சாறு வகைக்குப்படி-க, சுருக்கு கொடுத்துலர்த்தி அதை-ரு, எருவில் வெடியுப்பு அடங்கவறுத்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்து மூன்றுபுடம்போட்டகரியுப்புவிராகனிடை-ச0, சிறுநீர்விட்டரைத்து கவசஞ்செய்து அதின் பேரில் ஒருவிரற் கனத்தில் சற்சுண்ணாம்புக் கவசஞ்செய்து சாயவைத்து ஐந்துசீலைமண்செய்து கடு-எருவிற்புடம்போட உருகிக்கட்டும்.

சாரக்கட்டு.

சூளத்திலுண்டாகியிருக்கிற முற்றின நூறுகடுக்காய் சிப்பியை உயிருடனெடுத்துப் பொடித்து பொரித்துப்போட்டு வைக்க நீரிறங்கும் இருப்புச்சட்டியில் அஞ்சாங்காச்சல் வெடியுப்பை போட்டு அடுப்பேற்றி மேற்படி நீரைச் சிறுகச் சிறுகவிட்டுக்கிண்டி கொடுத்துக் கொண்டிருக்கந்த தண்ணீர்போலாகும் அந்தப்பதத்திலிறக்கி யாற்றிஒரு பலச் சாரக்கட்டிக்கு கவசஞ்செய்து காயவைத்து நெருப்பில் கருக வாட்டி யுதிர்த்து போட்டு அப்பால் வெடியுப்புச்சுண்ணம் இந்துப்பு வளையலுப்புகலுப்பு வெங்காரம் துருசுபற்பம் சிப்பிச்சுண்ணம் அண்டச்சுண்ணம் வகைக்கு பலம் கால்வீசம் வெள்ளைக்கருவில் மெழுகு போலாட்டி கவசஞ்செய்து நன்றாய்ச் சாயவைத்து ஒருசட்டியில் அரைப்படி கற்சுண்ணத்தை கொட்டி அதின்மேல் ஒரு ஓலைச்சுருளை வைத்து அதற்கு அரைவாசி கருமணற் கொட்டி அதில் மேற்படிசாரத்தை வைத்து மறையும்படி மேலும் கருமணல்போட்டு ஒருசாமம் ஒருவிறகாலும் மறுசாமம்-உ, விறகாலும் மூன்றாஞ்சாமம்-ங,விறகாலும் நாலாஞ்சாமம்-ச,விறகாலும் தீயெரித்து ஆறவிட்டெடுத்து அனுபானங்களிற்பணவிடை கொடுக்கக்குன்மங்கட்டு நீர்க்கட்டுநீங்கும். இந்தக் கட்டைச்சோத்து செயநீர்செய்தால் சரக்குகள்கட்டும் மெழுகாகும்.

பாஷாணக் கட்டு.

ஒருபடி பூநீரில் நாலுபடி அமுரி விட்டு கரைத்து மூன்றுநாள் தெளிவிறுத்து ஒருபல பாசாணக் கட்டியைத் தோளாந்திரங் கட்டி எரித்தெடுத்துக் கள்ளிச் சாற்றிலும் எருக்கம் பாலிலும் திருக்கள்ளிப்பாலிலும் அல்லது சதுரக்கள்ளிப்பாலிலும் வகைக்கு நாலுசாமம் சுருக்குக்கொடுத்து அயவிரலிச்சங்கைகூட்ட சுண்ணாம்பைச்சாராயம்விட்டுப்பிசைந்து அதற்குத் தக்கியில் செடி சட்டியைவைத்துத் தேங்காய்ப்பிரமாணமுருட்டி ஒரு துணியில் முடிந்து பானையில் வைத்து அதற்கு கீழும் மேலும் ஒருபடி வெள்ளைக்கற் பொடியைக் கொட்டித்தீயா

பெரித்தாத்த துணிகொண்டபின் ஆறவைத்துக் கட்டியையெடுத்து ஓர் தேங்காயப்பிரமாணம் நத்தையையரைத்து ஒருகலசத்திற்போட்டு அதி லப்பேற கட்டியை வைத்து மூடிச்சீலைமண்செய்து எரித்து மருந்து கருகாப்படியாயப் புடம்போடவும் இந்தப்படி ரு-புடம்போட்டெடுத்து பணவிடை அனுபானங்களிலிட சுவாசனி தோஷமுதலான அநேக கொடிய ரோகங்கள் தீரும்

வெள்ளைக்காக்கணம் பூநீறவகைக்கு [illegible], அரை நாலுபடிக் கக்கி நீர்றகரைத்துத் தெளிவைத்து மூன்றுநாள் தெளியை யிறுத்து அதில் பதக்கிருக்கினிடை [illegible] ணக்கை கோளாம்பிரவகடி எரித்தெடுத்து சீனம் வெடியுப்புச் சுண்ணம் நவாச்சாரம் வெங்காரம் கூடநபூநீ சிப்பிச் சுண்ணம் இவைகளை [illegible] ளைத்து அவ்வாறு ஒவ்வொன்று உப்புக்குளளாவது கணனும் புகுளவாவது [illegible] நாலு மாப்ப சென்றபின் எடுத்து இஞ்சிச்சாற்றில் [illegible] ரைப்புகைக் [illegible] சன்னிசுரங்கூல் தீரும்

ஜலபஞ்சரி

கெந்தி கந்தம் சிலம்ப வெங்காரம் சீனம் சங்குபொடி சலாச துசாலத்திர விளை [illegible] வைரந்து [illegible] னிடை-ரு, வெடியுப்பு [illegible] இவைகளை [illegible] கூட்டுக் [illegible] கையிலிட்டு அனலில் வைத்து உருகின வுடன் ஆறவிட்டுப் பொடித்து பணவிடை வீதம் இளநீர் முசாறு வெள்ளரிக் காய் பயிலோடு [illegible] சுரம் [illegible] தீரும்

வெடியுப்புசாடி

சிறுநீரில் பூநீறை [illegible] அரைத்து அதனை அண்ட ஓட்டில் போட்டுக் கொதிக்கவைத்து [illegible] காய்ந்த வீதங்களிடை-ரு, கொறுக்கிக்கரண டியிற்போட்டு அருகு, சிமூனம் வெடியுப்புச்சீனம் வகைக்குவிராக னிடை-ரு, வீதம் பொடித்ததைப்போட்டு உலையிலவைத்து ஊதி அதி னுடனெடுத்துக் கொண்டு [illegible] சேர்த்தரைத்து தேனிலாவது ஆவின் வெண்ணெயிலாவது ஒருபணவிடை உள்ளுக்குக்கொடுக்க வாயு குன்மம் வயிற்றுவலி குத்தல் யாவும் தீரும்

லவணக்கட்டு

கரியுப்பு வெடியுப்பு இந்துப்பு சவுட்டுப்பு நவாச்சாரம் வகைக்கு விராகனிடை-ரு, ஐவிரலிசங்கு சுண்ணம் விராகனிடை-ரு, இவைகளைப் பொடித்துத் கிருகுளரிக்கட்டையை [illegible] றுக்கி நறையெடுத்து அதற் குள் அடைத்து அதினமேல் அதக்சிசாறுரைசல் மூடிச்சீலைமண் வலுவாய்ச்செய்து முழுப்புடம்போலக் காயவிட்டு ருகிறது அதை பணவிடை கருப்புக்கட்டியிற்கொடுக்க குன்மம் வாயு வயிற்றுவலி முதலானவை நீங்கும்.

இந்துப்பு கல்லுப்பு பாறையுப்பு சவ்வுட்டுப்பு வளையலுப்பு மாவிளங்கு பிரண்டை இவைகளை ஓர் நிறையாய் முருங்கைப்பூ எருக்கம்பூ வேலிப்பருத்தி இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கொரு சாமமாட்டியில்லைச்செய்து நன்றாய்க் காயவைத்து முழுப்புடம்போட்டு வலுத்துக்கட்டுமென்று நீற்றுமாம் அந்தச்சாறுகளி லெதிலாவதரைத்து புடம்போட்டு-உ, பணவிடை வாயு நெஞ்சடைப்புக்கு வெந்நீரிலும் அஸ்திசுரணமத்திற்கு பசுநெய்யிலாவது தேனிலாவது கொடுக்கத்தீரும்

சரியுப்பை யுத்த தண்ணீரிற் கரைத்துத் தெளிவிறுத்துக் காய்ச்சியெடுத்து நொச்சி வேளை முருங்கை இவைகளின் சாற்றை ஓர்வாய விட்டு மெழுகுபோலாட்டி காயவைத்து குக்குடமாக மூன்றுபுடம் போட்டு பணவிடை கருப்புக்கட்டியில் மத்தித்துக்கொடுக்க சகலவாயுவுந்தீரும்,

வீரக்கட்டு

ஒருவராகனிடை வீரத்துக்கு அமுரியிலைச்சாறுபடி அரைக்கருக்கொடுத்துக்கட்டி ஒருகரண்டியில் பசுநெய்விட்டுக்காய்ச்சிக்கட்டியையெடுத்துக்கொண்டு அந்த நெய்யில் பரங்கிப்பட்டைச்சூரணத்தைப் பிசைந்து சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து கருப்புக்கட்டியிற் பொதிந்து மூன்றுநாளாறுபோது உப்புப்புளிநீக்கிச்சாப்பிட மேற் சூலைகிரந்தி முதலான மேகரணங்கள் தீரும்

இந்துப்பு கல்லுப்புகரியுப்புசீனம்சாரம்வகைக்குபலம்-க, வெடியுப்புபலம் ரூ, வெண்மையாயவறுத்த துருசுபலம் உ, சூடன்பலம்-கால், இவைகளைப்பொடித்து இரண்டுபங்குசெய்து ஒருபங்கைத்திருவாசமாகவடித்து அந்த மற்றொருபங்கில் விட்டுப்பிசறிகல்சத்திலிட்டு திருவகமவடித்துச் சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு அந்த திராவகம் விட்டு கரியுப்பை மயனமாட்டிவழித்து குகைபிடித்து அந்தக்குகையிலாவது அப்பிரசரகட்டிலாவது சவ்வீரக்கட்டியைவைத்து அதைமணல் மேலவைத்து த்யரித்து வீரக்கட்டியில் சூடேறினவுடன் மேற்படி திராவகம் இரண்டு சாமம் தும்பை ஆடாதோடை முருங்கைப்பு இவைகளின் சாற்றிலும் முலைப்பாலிலும் வகைக்கொருசாமம் சுருக்கு கொடுக்கட்டும் துதை அனுபானங்களிலிட்டுச் சகலகொடிய ரோகங்கள் தீரும்

கட்டினவீரத்தினிடைக்கு நந்தியும் அயமும் சமனாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் மெழுகுபோலாட்டி கவசஞ்செய்து அதற்குமேல் உப்பையரைத்து கவசஞ்செய்து காயவைத்து ஒருசட்டியில் இரண்டு விரற்கடை மணற்போட்டு அதின்மேல் வைத்து அதன்மேலும் மணலைக்

கொட்டி இரண்டுசாமங் கமலாக்கினியாய்த்தீபெரித்து ஆறவிட்டெடுக்க செந்தூரமாயிருக்கும் இதை சகலரோகங்களுக்கும் அனுபானங்களிற் கொடுக்கத்தீரும் வாய்கட்டாது ௫௦-தினங்கள் ஆண்டுபிரயோகிக்கலாம்

கட்டுவகைப்படலம் முற்றிற்று

மெழுகுவகைப் படலம்

அதாவது தேன் பனவெல்லமெண்ணெயெந்பசோதத்தைப்பதால் மெழுகு படலமெனப் பெயர் பெற்றது

லிங்கமெழுகு

குமரிசோற்றிற் கடுக்காய்த்தூள் போட்டுப் பிசைந்துவைத்து அதில் வருகிறநீரைப் பத்துவிராகனிடை லிங்கத்திற்கு ஒருசாமஞ்சுருக்குக்கொடுத்து சீனிக்காரம் துருசுவெங்காரம் பூநீர் வகை௩க்குவராகனிடை-௫, எருக்கம்பாலவிட்டு மெழுகுபோலரைத்து மூன்றுபங்கிட்டு ஒருபங்கைக் கட்டிக்குப்பூசிக்காயவைத்து நன்றாய்க்காய்ந்தபின்பு மற்ற இரண்டுபங்கையும் அதுபோற்பூசி காயவைத்து மண்ணையரைத்துத் துணியிற்பூசி ஐந்துசீலைசெய்து குக்குடபுடம்போட்டெடுத்துக்கண்டியில்வைத்துக்கொடிக்கள்ளிச்சாற்றாலொருசாமஞ்சுருக்குக்கொடுத்துக் கட்டியில் ஊசியிற்குத்தினிறங்கும் அந்தப்பதத்திலகல்வத்திலிட்டு அரைக்க மெழுகாகும் அந்தப்பணவிடை அனுபானங்களில்விட கிரந்திகுஷ்டம் கரப்பன்காசம் சன்னிசுரம் சூலை நீரோடுதல் புண் பேதிவாதமரணம் நீங்கும்

வீரமெழுகு

பரங்கிப்பட்டைகொடிவேலிவேர்சிவனார்வேம்புசமூலம்சேர்கொண்டை ஓர்நிறையாநறுக்கிப் பாண்டத்திலிட்டு குழித்தைலமிறக்கிசுத்தி செய்த சவ்வீரலிங்கம் ரசகற்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-௩, ரசம் அரிதாரம் துருசு பற்பம் இந்துப்பு வகைக்கு விராகனிடை ௧ இவைகளை மயனமாய்ப்பொடித்துக் கண்டியிற்போட்டுகாற்படித்தைலம்விட்டு ஓயாமற்கிண்டிக்கொடுத்து வற்றினபின்பு தேன்படி அரைக்கால்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்திற்கல்வத்திட்டுசாதிக்காய்காக்கோலரிசிதிரிகடுகுகோஷ்டம் அரத்தைதேசாவரம் அக்கிறாகாரம்சன்னிநாயகம்திப்பிலிமூலம் ஓமம்திப்பிலி கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை வகைக்கு வராகனிடை ௧-பொடித்து வடிகட்டிச்சேர்த்து தேன்விட்டு ௨-சாமம்மெழுகுபோலாட்டி தந்தச்சிமிழிலடைத்துக்கொண்டுசுண்டைக்காய்ப்பிரமாணங்கரும்புக்கட்டியிற்பொதிந்து ௭-வேளைகொடுக்கநெஞ்சடைப்புமார்புகுத்து அப்புருதிவலிப்புகளவயிற்றுவலிமுகவாதசன்னிசூலைபதினெட்

டுகாப்பானஉதிரகதிரட்சிதேகக்கடுப்புகுத்தவாயுமந்தாரகாசமசனனி தோஷம கைகாலிலவிழுமகறுப்புவெள்ளைசொறிசிரங்குபடர்தாமரை குஷ்டம மேகரணம கிரநதி அரையாப்பு மேகப்புறறு துனமாங்கிஷ அடைப்புதீரும பததியம புளி புகைதளளவும கொஞசம எயிறு கட்டும

ரசமெழுகு

ஒருபலகெநதகததில ஆவினவெணணையைபோட்டுஉருககிமூனறுதபா மிளகுதககாளிச சாறறிலும இரணடுதபா வேலிப பருததிச சாறறிலும காயகதெடுதது அதையும நாலு சேங்கொட்டையையும வெட்டி அரைககாறபடி விளககெணணெயிறபோட்டு ரசசி ஒருசொட்டு கீழே விட்டுபார்கக கெநதநிறமிலலாமலிருநதால அநதபபதததிலிறககிவைததுகொணடு ஒருவிராகனிடை ரசததிலவிட்டுமததிதது வேளைககு நாறபணவிடைவீதநு சாககரையிறகலநதுணண மேகம உக-குலை கிரநதி அ/.சிரங்கு வெட்டை தீரும

கெநதகம விராகனிடை-ரு ஆவினவெணணை பலம-உ சோதது மெழுகுபோலாட்டித துணியிலூட்டித்திரிதது கதிரிற கோததுத தீயிற கொளுததிற சுடடாததயிலமிறககி கலவததிட்டு இரசம விராகனிடை-ச, சோததுமெழுகுபோலரைதது வைததுகொணடு ஒருபணவிடைவீதம மூனறுநாளாறுபோது திருசபுககட்டியிறகொடுகக வாதகுலைதீரும

சங்கங்குப்பிச்சாறறிறகொடுகக கிரநதி அரையாப்புபவுததிரம தீரும சிறுசெருப்படைச்சாறறிறகொடுகக சிரங்குசொறிதீரும.

லிங்கரசகாபபூர மெழுகு

இரசகாபபூரம விராகனிடை உ, லிங்கமவிராகனிடை கழுதைப்பால எலுமிச்சமபழச்சாறு தேன இவைகளில வகைககொரு சாமமாட்டிக கரணடியில வழிததுபபோட்டு மேறபடி சாறுகொஞசம விட்டுத தீபமபோலெரிககஉருகிமெழுகாகுமபணவிடைவீதங்கருப்பு கட்டியிற கொடுகக வயிறறுவலி சூதகததிரட்சிதீரும திரிகடுகுபொடியிற கொடுகக வாயுதீரும,

பாஷாண மெழுகு

ஒருபடி பூநீறை நாலுபடிசிறுநீரிறகரைதது ஒருபலபாஷாணததைத தோளாநதிரங்கட்டிஎரிதது அப்பால ஒருபடிமுநகிரிசசாராயம சுருககு கொடுதது மெழுகாகுமவரைபிராயமபட்டை ததயிலததைச சுருககுக்கொடுதது பணவிடை அனுபானங்களிற கொடுகக சுரம சனனிதோஷம நீங்கும.

மெழுகுவகைபபடலம முற்றிற்று.

செந்தூரப் படலம்.

அதாவது பழரசம மூலிரசமவிடடு ௫௦-புடமபோடுவதாம செநதூரபபடலமெனப பெயாபெறறது

௫௦௦-ஆணடு பிரயோகிககலாம அயசசெநதூரம.

அரபபொடியை பழசசாறறிலமூனறுநாளஊறவைததுப பிசைநது கழுவிபபோடடு அபபால காடியில மூனறுநாளூறவைததுகழுவிச சுததிசெயது காடடாமணககமபாலில மூனறுநாளஊறவைததுரவியுலாததிக கலவததிடடு மேறபடி பாலால நாலுசாமம அரைததுவிலலை தடடி காயவைதது ஓடடிலிடடு சீலமணசெயது கெசபுடமபோடவும இநதபபடி மேறபடிபாலில ௧௧-புடமும மருதமபடடைநாவறபடடை கறறாழை சமூலம இவைசளை ஓரிறையாயிடிததுசசாறுவாஙகி ௨௫-நாளூறவைதது அரைதது ௩௪-புடமும பொறறலைககரிபபானிலையுஞ சீநதிததணடும ஓரிறையாயிடிததுப பிழிநதரசததில ௨௫ புடமும போடடெடுதது வாததேகிககுத தேனிலும பிததேகிககு வாழைபபழததிலும நெயயிலும அரைதையிலும பாலிலுஙகொளள சோகைவிஷபாக வீககம குடலவாதம தேகவெளுபபுநயனரோகம ௩௪-மநீஙகும தேகம பொனபோலாகும ஒளியுணடாகும அதிக பலமுணடாகும உதிரநத ரோமஙகள முளைககும நரைமாறும மேறசொலலியதை திரிகடுகிற சொனன பெருவயிறு பககவாயு நீஙகும வேளைசசாறறிற கொளள குனமம சததிகாசரோகந தீரும.

முனபோற சுததிசெயத அரபபொடிபலம சுததிசெயதகெநதிபலம-௪, சுககுமபபுககழஞசு-௧, இவைகளைப பொறறலைககரிபபானசாறறிலும எலுமிசசமபழசசாறறிலும வகைசகுநாலுசாமமரைததுவிலலை தட்டி காயவைதது ஓடடிலவைதது மேலோடுமூடிசசீலமணசெயது மூபபதெருவிற புடமபோடடெடுதது அபபால மேறபடியிலைசசாறறில மூனறுபுடமபோடடு அனுபானஙகளிற கொடுககபாணடுபிததம மெயமயககம வாநதிவாயுதீரும இஞசி சூரணததிலபிததவாயு அரோசியம அனனததுவேஷந தீரும

முனபோற சுததிசெயத நாலுபல அரபபொடியை நாவறபடடைச சாறறு லொருநாளாடடி விலலைதடடிக காயவைதது கெசபுடமபோடவும இநதபபடி பொறறலைககரிபபான சாறறிலும கதலிமடைசசாறறிலும வகைககொரு புடமபோடடு எரிதது திரிகடுகு நறசீரகம ஓரிறையாய வெதுபபிபபொடிதது திரிகடிசசூரணத்தில பணவிடை செநதூரமவைதது தூலதேகிககு தேனில மதிததும சுகதேகிககு ஆவினநெயயில மதிககும கொடுகக விஷபாகந தககரைககியாழததில தேனவிடடுப பணவிடை கொடுகக சோகைதீரும இதுகளெலலாம பிசசாபததியம

சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி கிராம்பு இவைகளைப்பொடித்து ஒரு காசிடை பொடியில் பணவிடை செந்தூரம்வைத்துத் தேனில் மத்தித்துக் கொடுக்க மேகந்தீரும்.

சுத்திசெய்த அரப்பொடிபலம் ௧௦, சுத்திசெய்த கெந்தகம் பலம் மூன்றரை இவைகளை கலவத்திலிட்டு கற்சுண்ணாம்பை தண்ணீரிற் கரைத்து தெளியவைத்து அந்தத்தெளிவுநீரால் ஏழுநாள் ரவிபிறசாயம் வைத்து உதிர்த்து ஒருசட்டியிற்போட்டு மேற்சட்டிமூடிச் சீலைசெய்து இரண்டு சாமமெரிக்கச் செந்தூரமாகும் அதைக்கரிச[illegible]ங்கண்ணியத் திற்கொள்ளபாண்டு சோகை காமாலையும் பச்சரிசி கழுநீரிற் கிருணியுந்தேன் அல்லது வெட்பாலையரிசியும் சீரகமுங் கியாழஞ்செய்து அதிற்கொள்ள சூலையும் பாலிற்கொள்ள மேகம் சொரிசிரங்கு புண் புரையுந் தீரும்.

சுத்திசெய்த அரப்பொடியை நாவற்பட்டைச் சாற்றில் நாலுசாமமாட்டி பில்லைதட்டி காயவைத்து கற்றாழஞ்சோற்றை யிடித்துத்தூள் குறுணியை ஒருபானையிற் கொட்டி அதின்மேல் பில்லையைவைத்து மேலுமந்தத் தூளைக்கொட்டி அதின்மேற்சட்டியைமூடி ஏழுசீலைமண் செய்து ௧௨-சாமமெரித்து ஆறிய இதற்கு முந்தினபிரயோகத்திற் சொல்லியபடி அனுபானத்தில் வியாதிகளுக்கு உபயோகிக்கவும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த அயப்பொடி பலம்-௫, லிங்கம்பலம்-௨ சூதம் கெந்தி பொரிகாரம் வகைக்கு பலம்-௧, தங்கம்-௧, இவைகளைப் பொடித்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் குமரிச்சாற்றிலும் வகைக்கு இரண்டுசாமமும் நாவற்பட்டைச் சாற்றில் மூன்றுசாமமும் முருக்கம்பூச்சாற்றில் நாலுசாமமும் புளித்த மாதுளம்பழச்சாற்றில் ஒரு சாமமும் அரைத்துப் பில்லைதட்டி காயவைத்து கற்றாழஞ்சோற்றை நாலுவிரலகனத்தில் ஒருசட்டியிற்போட்டு அதின்மேல் நாவற்பட்டை யிடித்தத்தூளை நாலுவிரற்கடை பரத்தி அதின்மேல் மேற்படி பில்லையைவைத்து மேலுமதுபோலவே நாவற்பட்டை தூளுங் கற்றாழஞ்சோறும்போட்டு அதின்மேல் சட்டியைமூடி ஏழுசீலைமண்செய்து அடுப்பேற்றி தீபாக்கினி கமலாக்கினி கடாக்கினியாக வகைக்கு எட்டுசாமமெரித்து ஆறியெடுத்துக்கலவத்திலிட்டு குமரிமுருக்கம்பூ நாவற்பட்டை இவைகளின்சாற்றால் வகைக்கொருசாமமாட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு ஏழுசீலைமண்செய்து முழங்காலபள்ளத்தில் புடம்போட்டு எடுத்துப் பணவிடைவீதந் திரிகடு சூரணத்தில் ௨௦-நாள் கொள்ள அஷ்டகாசம் மந்தாரகாசம் சுவாசகாசம் பாண்டுதீரும்.

சுத்திசெய்த அயப்காந்தசெந்தூரம் வகைக்கு பலம் ௧, சாதிலிங்கம் கெந்தகம் வகைக்கருப்பலம்-௨, வெண்காரம் [illegible]ரதார் வகைக்குப்பலம்கால் முப்புக்கழஞ்சு-௨, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் நாலு சாமம் பொற்றலைக்கையான் சாற்றில் நாலுசாமம் அரைத்துப் பில்லை

செயது காயவைதது ஓடடிவிட்டுசசீலைசெயது முப்பது எருவிறபுட மிட செநதூரமாகும அதை யனுபானததிறகொளள பாணடு ஆறும பிததநாறபதும வாயுவாதம அககினிமநதமதீரும தாதுபுஷடியாகும தேகவெளுபபு நீஙகும தேனிறகொளள பாணடுசூலை கோபமநோய வாநதி பொருமல ஊஷணவாயு சிலேததமம தலைமயககம வாயூரல பிததம நீஙகும

அயம காநதம இரதம கெநதகம ஓரிறையாயக குமரிசசாற றுல ஒருநாளாடடி பிலலைதடடி காயவைதது ஓடடிவிடடுச சீலைமண செயது சேவறபுடமபோடடுத திரிசடுகுச சூரணததில தேனவிடடு மததிதது பணவிடை செநதூரம வைததுணண வாயுதீரும வெள ளுளளிதயிலததில சுணணியும நொசசிசசாறறில வாதம பெருஙகா யததில க்ஷயமநீஙகும

சுததிசெயத காநதம அரபபொடி சூதமெநதி சாதிலிஙகம வகைககுபபலம-க, கறறுழமபாலில ஒருநாளாடடி பிலலைசெயது காயவைதது ஒருசடடியில வைதது மேறசடடிமூடி ஏழுசீலைமண செயது காடாககினியாக நாலுசாமமெரிதது பணவிடை இஞசிச சாறறிறகொளள சோகைதீரும சிநதாதிலேகியததிற பாணடும மேகமுநதீரும மறற அனுபானஙகளிலிட வெடடை சீரிழிவுதாகம வாயு க்ஷயம அஸதிவெடடை தீரும

சுததிசெயத அயம காநத கெநதகம வகைககுபலம-?, பூநீ சுணணம கழஞசு-க, எலுமிசசம பழசசாறறுல நாலுசாமம ஆடடி பிலலைததடடிக காயவைதது ஓடடிவிடடு சீலைமணசெயது ஒருமுழ குழிககுள அனபதெருவிற புடமபோடடெடுதது சாதிககாய சாதி பததிரி அதிமதுரம சீரகம குருசாணி ஓமம வாயவிளஙகம நறுககு மூலம அதிவிடயம காயம சுககு திபபிலி மிளகு அபினகோஷடம வகைககுபலம-க, வெதுபபிபபொடிதது நாலுபலக கருமபுநடடி சோததிடிதது தேனவிடடுபபிசைநது வேளைஒனறுககு ஒருசுண டககாயப பிரமாணததில செநதூரம குனறியிடை வைததுணண ஆறுவகைக கிராணியும வாயுவும மறற அனுபானஙகளிற பாணடு சோகை காமாலையுநதீரும

மணடூர செநதூரம

நாடசெனறநாலுபல மணடூரததை யிடிதது வெளளாடடு நீரி றகுருணிவிடடு மூனறுநாளூறவைதது வறறககாசசி அபபால ஆ வினீரில பததுதயாக யசசி தேய்ததுக கழுவிபபோடடு கறறுழஞ சாறறில எருநாடடி பிலலைசெயது காயவைதது ஓடடிவிடடுச சீலை செயது கெசபுடமபோடவும இநதபபடி மேறபடிசாறறில புடமபத து நீர்முளளிககரிபபான் வீழி வேலிபபருததி பாதுளமபழமிவை களினசாறறில வகைககு புடமபதது போடடு பணவிடை சரிபபா னசாறறில வகைககு புடமபததுபோடடு பணவிடை கரிபபான சாற்றிற்கொள்ள மகோதரம விஷநீக்கோவை கெண்டை பாண்டு

விஷபாகம் சோகைசூலைபெருவயிறு குன்மம் தேகவீக்கம் சீதக்கடுப்பு தாகம் வாதம் கிறாணி குடல்வாதந்தீரும்

முன்போற்சுத்திசெய்த மண்டூரம்பலம் க, கெந்திசூதம் கெவுரிவெடியுப்பு குடன்சாரம்சீனம் தாளகம் வகைக்குப்பலம்-க, இவைகளை எருக்கம்பாலில் ஆறுசாமமும் பழச்சாற்றிலிரண்டு சாமமுமாட்டி பில்லைதட்டிகாயவைத்து குக்குட புடம்போடவும் இந்தப்படி செந்தூரம் ஆகுவரை புடம்போட்டெடுத்து அனுபானத்திற் கொடுக்க பாண்டு வகையெல்லாந் தீரும்

முன்போற்சுத்திசெய்த மண்டூரத்திடைக்குப் பத்திலொன்று கெந்திசூதம்லிங்கம் முப்புவெங்காரங்கூட்டி எலுமிச்சம்பழம் கரிப்பான் செருப்படை நெம்மை இவைகளின்சாற்றில் வகைக்கு புடம் பத்து அரசம்பட்டைச்சாற்றிற்புடம்-ரு முன்போற் போட்டெடுத்து திரிகடுகு தேனில் இரண்டுபண யிடையைத்துண்ண விஷபாண்டுகாமாலை பாண்டுபித்தம் சிலேத்தமம் தேகவெளுப்புமாறும்

சுத்திசெய்த அரப்பொடிகாந்தம் மண்டூரம் வகைக்குப்பலம் க கவுதும்பை கரிப்பானவெற்றிலை இவைகளின்சாற்றால் வகைக்கு நாலுசாமம் தனித்தனியே ஆட்டிக்கெசபுடமாய் ஐந்துபுடம்போட்டு அனுபானங்களில் முந்தின பிரயோகத்திற் சொல்லியபடி வியாதிகளைகதூந் தீரும்

சுத்திசெய்த அரப்பொடிகாந்தம்மண்டூரம் வகைக்குப்பலம்-ரு எருக்கம்பாலால் ஒருசாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிவிட்டுச்சீலைசெய்து குழிவெட்டிக்கெசபுடம்போட்டு அப்பால் மேற்படிபாலிலும் கையாந்தகரை விழிசீறுபீளை சிறுசீரை பொன்னாங்காணி சென்னுயுருவி நீர்முள்ளி கற்றாழை இவைகளின் சாற்றிலும் உசிலம்பட்டைக்கியாழத்திலும்வகைக்குப்புடம் பத்துப்போட்டு திரிகடுகுசூரணத்தில் செந்தூரம்பணயிடை வைத்துத் தேனிட்டு மத்தித்துக்கொடுக்கப்பெருவயிறு காமாலைபாண்டு சோகை பகோதரம் கவுசி கைகால்கடுப்பு வாதசூலை மேகவெட்டை சீதக்கடுப்பு சன்னி சீதளம் மந்தாரசன்னி அண்டவாதம் க்ஷயரோகந்தீரும்

உருக்கு செந்தூரம்

கோசலமும் வெள்ளாட்டுநீரும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் பத்து உருக்குளிகையப் பழுக்கக்காய்ச்சித்தோய்க்க அதில் தகடாயிருக்கும் அதையெடுத்து பொற்றலைக்கரிப்பான்சாற்று லொருநாளாட்டி பில்லைசெய்து காயவைத்து அதற்கு மேற்படியிலையை யரைத்து வசஞ்செய்து காயவைத்து ஓட்டிவிட்டு மேலோட்டுமூடிச் சீலைமண்செய்து கெசபுடம் போட்டெடுத்து இந்தப்படி அந்தரத்தாமரையின் சாற்றி லொருபுடமும் கற்றாழஞ்சாற்றி லொருபுடமும் போட்டெடுக்கச் செந்தூரமாகும் திரிபலைத்தூளும் வெல்லமுங்கூட்டிப் பணயிடைச்

செந்தூரம்வைத்துத் தூலதேகிக்குத் தேனிலுஞ் சுஸ்ததேகிக்கு ஆவின்நெய்யிலும் மத்தித்துக்கொடுக்க தேகம்பலக்கும்

திரிலோக செந்தூரம்

சுத்திசெய்த அயம் காந்தம் அப்பிரகம் வகைக்குப்பலம் க, கெந்தகம்பலம்-௩, ரசப்பலம்-௧௦, பூநீர்கழஞ்சு-௩, இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு பொற்றலை, கரிப்பான் சிறுசெருப்படை குமரி இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கு நாலுசாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயப்போட்டு நூறுஎருவில் புடம்போட்டு மீளவும் அம்மாதிரி அரைத்துக் குமரிச்சாற்றில்-௩, சாமமாட்டி வில்லைதட்டிக் காயவைத்து முப்பதெருவிற் புடம்போட செந்தூரமாகும் இதை நெய்யில் மத்தித்துக்கொள்ள மேகநீர் பாண்டு பித்தப்பிரமேகவாயு சுக்கில இருமல் நீங்கும் தேகங்குளிரும்

சுத்திசெய்த அயம் மண்டூரம் சிட்டம் வகைக்குப்பலம்-க, நாவற்பட்டைச்சாற்றில் ஒருநாளாட்டி வில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஓட்டில் வைத்துச் சீலைமண்செய்து கஜபுடம்போடவும் இந்தப்படி அஞ்சுபுடம்போட்டு சிறுகுறிஞ்சானிலையிற் பொதிந்து நெற்பாண்டத்துக்குள் இருபதுநாள் வைத்துப் பின் எடுத்து அனுபானத்திற்கொள்ள பாண்டு சோகை காமாலை பெருவயிறு மலக்கட்டு ரசவிஷ ரோககோவை வாய்நீருறல் வாயகசப்பு வாந்தி இருமல் இளைப்பு வாயு பொருமல் தீரும்

பஞ்சலோக செந்தூரம்

தங்கம் வெள்ளி செம்பு காந்தம் இரும்பு இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச் சுத்திசெய்து அதிற்கிரட்டி கெந்தகம் சூதமரை வீரங்கால் கூட்டி முப்புச்சுண்ணாம்பு கழஞ்சு-௫, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் கரிசாலைச்சாற்றிலும் வகைக்கு நாலுசாமமாட்டி முழுப்புடத்திற்போடச் செந்தூரமாகும் அதிற்பணவிடை திரிகடிச் சூரணத்தில் வைத்துத் தேனிவிட்டு மத்தித்து மண்டலங்கொள்ள வாயு எண்பதும் பித்தம் மூலம் சிலேத்துமம் நீங்கும்

அப்பிரகசெந்தூரம்

ஆவின்நீரும் வெள்ளாட்டுநீரும் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் கிஷ்ணாப்பிரகத்தைக் கொல்லனுலையிற் பழுக்கக் காய்ச்சித் தோய்த்து உரவிவிட்டுக் கட்டப்பாரைப்பாவிஷித்து நெல்லுடன் கலந்து அவித்துக் கம்பளியிற்கட்டிக் காடிற்பிசைந்து பத்துநாள் தெளிவையாயிறுத்து அடியிலுறைந்திருக்கும் அப்பிரகநவ்வீதத்தைத் தாவியுலர்த்திப் பலம்-௧௦-ல் கெந்திபலம் க, கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் நாலுசாமமாட்டி வெய்யிலிலுலர்த்திக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து முப்பதெருவிற் புடம்போடவும் புடஞ்சோறும் கெந்திசேர்த்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் செருப்படை பொடுதலை முருங்கைப்பூ பொற்றலைக்கரிப்பான் சிறுசெருப்படை இவைகளின் சாற்றில் வகைக்குப்

துப்போட்டச் செந்தூரம் அருந்தப்போவாரும் அனுபானங்களிட க்ஷயம் ஈளை இருமல் மூலாண சிலேத்தும ரோகம் தொண்ணூற்றாறும் அதிசார சுரம் பித்த சுரம் திரிதோஷசுரம் நீரிழிவு பிரமியம் எலும்புருக்கி உட்சூடு உள்ளெரிவு மேகம் விரணம் புஷ்டியாகும் கண்குளிரும், தேக மினுக்கு ;

இரண்டுபல அப்பிரகபஸ்பத்தை சிறந்த செங்கிழங்கமலவைக்கத் துவிராகனிடை-உ வீதம் புளியங்கொழுந்து சிறுசெருப்படைச்சாற்றால் நாலுசாமமரட்டி ரவியுலர்த்தி முப்பத்துருவில் ரூப்பத்துபுடம்போடச் செந்தூரமாகும் அந்தச்செந்தூரம் தங்கும்பூரம் கோரோசனை பச்சைக் கற்பூரம் நந்திச்சூரிவிரை கூடைக்கோவைக் கூவிராகனிடை-ரு புனுகு அபினைவகை கந்திராகனிடை-கஉ இவைகளைச் செவ்விளநீராலும் கரும்புச்சாற்றாலும் பசுப்பால் பழச்சாற்றாலும் வகைக்கு ஒருசாமமரட்டி குன்றிபோலுருட்டி காலையிலும் மாலையிலும் ஒவ்வொருண்டை வீதம் ஆவின் பாலிலரைத்துச் சாப்பிடவர நீரிழிவு பிரமேகம் தீரும்.

வீரியவிருத்தியும் தேககாந்தியுமுண்டாகும் சாதிக்காய்த்தைலமும் கசகசாத்தைலமும் ஓர் நிறையாய்க் கலந்து காலவிராகனிடை தைலத்திற் செந்தூரம் பணவிடை வைத்து மாலையிலுண்டு இரவில் பாலுமன்னமும் உண்டு சாப்பிடப் புணர்ந்தால் விந்துகட்டும்

அப்பிரகபஸ்பம்பலம்-க0, முள்ளங்கிக்கிழங்குச்சாற்றிலும் நாலு சாமமரட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து கெசபுடம்போடவும் இப்படி மேற்படி சாற்றிலும் ஆல் அரசு நாவல் அத்தி இவைகளின்பட்டைகளை ஓர் நிறையாயிடித்து நூக்கி யாழுஞ்செய்து அதிலும் கொடிவேலி கியாழத்திலும் எலுமிச்சம்பழம் கவுத்தாரைக்காந்தை சிறுசெருப்படை பொற்றலைக் கரிப்பான் முருக்கம்பூ குமட்டி மாதுளம்பழம் புளிப்பு மாதுளம்பழம் இவைகளின்சாற்றிலும் வகைக்குப்புடம்-க0 போட்டெடுத்து அனுபானங்களிலிட க்ஷயம்-கக மேகம்-உக இருசன்மபிரமேகம் மேகவாயு கிராணிசன்னி அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டை உடல் எரிச்சல் கைகாலெரிவு நீங்கும் ஆவின்பாலிற் கொள்ளத்தகும்.

அப்பிரகபஸ்பத்தை எருக்கம்பாலில் ஏழுநாளூறவைத்து நாலு சாமமரட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து கெசபுடம்போட்டுப் பின்பு முள்ளங்கிக்கிழங்கு செங்குமரி நாயுருவி கொழிஞ்சி இஞ்சி கருடன்கிழங்கு கரணைக்கிழங்கு சிறுவழுதுணை பொன்னாங்காணி சாரணை பணங்கச்சகவள்ளி திப்பிலி நீர்முள்ளி கோட்டாங்கரந்தை திருநீற்றுப்பச்சை வசம்பு பொற்றலைக்கரிப்பான் இவைகளின்சாற்றிலும் ஆலவிழுது கியாழத்திலும் வகைக்கு மும்முப்புடம்போட்டுப் பணவிடையனுபானங்களிலிட தாதுகட்டு நரம்புகள் முறுக்கேறும் தேகம் பலக்கும் பத்தியமில்லை

அப்பிரகபஸ்பம் பலம்-ச கோவைஇலைச்சாற்றில் நாலுசாமமரட்டி அடைதட்டிச் சிறுபுடம்போட்டு கெந்தக சூதம் பவளம் காந்தம் வகைக்

குப்பலம்-௨ சேர்த்துக் கரிப்பான்சாற்றிலும் உசியமாட்டை ஆவாரம் பட்டை ஆலவிழுது இவைகளின் கியாழத்திலும் தூயரிச்சாற்றிலும் பொற்றலைக் கரிப்பான்சாற்றிலும் தளுக்கற்று அருணனைப்போற்சிவக்கும்வரை புடம்போட்டு அநுபானங்களில் மேகசீரிழிவு தீரும்

கருவங்க செந்தூரம்.

காரீயத்தை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலும் நல்லெண்ணெயிலும் கோசலத்திலும் கொள்ளுச்சாற்றிலும் காடியிலும் வகைக்கு ஏழுதரம் உருக்கிச்சாய்த்து சுத்திசெய்து பலம்-௪ சூதகபலம்-௧, அப்சட்டியிலிட்டு உருக்கும்போது ஆவாரைப்பஞ்சாங்கத்தை இடித்துத் தூட்செய்து தூவி நாலுசாமம் வறுத்தபின்பு ஒருசாமம் மரைத்து சிறுசெருப்படை எலுமிச்சம்பழம் கற்றாழை பொற்றலைக்கரிப்பான் இவைகளின்சாற்றில் வகைக்கு நாலுசாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து கோழிப் புடம்போட்டுப் பணவிடை தேன்நெய்யிலுண்ண பிரமியம்பெரும்பாடு கிருச்சனம் கல்லடைப்பு நீரிழிவு தீரும்

முன்போற் சுத்திசெய்த ஒருசேர் காரீயத்தை அயச்சட்டியிலுருக்கி முப்புச்சுண்ணம் தாருச்சுண்ணம் வகைக்குக்கழஞ்சு-௧, அஞ்சாங்காச்சல் வெடியுப்புப் பலம்-௪ ஒன்றாய்ப்பொடித்துச்சிறுகத்தூவி அசுவகெந்திவேரினால் நாலுசாமங்கட்டுங்கவைத்திட்டு பூநீரை அமுரியிற்கரைத்துத்தெளிவிறுத்து அதினால் ஒருசாமம் ஆட்டிச்சிறுவில்லைகளாச்செய்து காயவைத்து ஒருசட்டியிற் பச்சைப்பனையோலையைவிரித்து அதின்பேரில் மேற்படி வில்லைகளைப்பரப்பி மேற்சட்டிமூடிச்சீலைசெய்து கமலாக்கினியாய் நாலுசாமமெரித்து ஆறியெடுக்கச் செந்தூரமாகும் அதைப்பணவிடை அனுபானங்களில் மேகம்-௨0-ம் குமரி லேகியத்திலிட சூலை கிராணிவாதம்-௮0 பித்தம்-௪0 சிலேத்தும-௯௬-ம், நீங்கும் தேகபலக்கும் பத்தியத்திற்கு ஆவின்பாலும் நெய்யுஞ் சேர்த்துக்கொள்ளலாம்

சுத்திசெய்த கருவங்கம் பலமரை அயச்சட்டியிலிட்டு உருக்கி அதிற் ரசம் பலமரை கெந்தகம் மனோசிலை அரிதாரம் வகைக்குப்பலம்-௨, ஒன்றாய்ப் பொடித்துச்சிறுகத்தூவி கற்றாழஞ்சோற்றில் கடுக்காய்ப் பொடி தூவிப்பிசைந்துவைத்திருக்கச் செல்லூறும் அதைவிட்டு அயக்காம்பாற் கிண்டிக்கொடுக்கச் செந்தூரமாகும் அதில் பணவிடை நெய்யிற்கொள்ள நீரிழிவும் சுக்குகியாழத்தில் சுரமும் கரிப்பான்சாற்றில் காமாலைபாண்டும் நீங்கும்

சுத்திசெய்த லவங்கம்-பலம்-௫ உருக்கிரசம் பலம்-௧ மனோசிலை பலம்-௨ ஒன்றாய்ப் பொடித்து இரண்டுசாமம்வரை சிறுகத்தூவி அயக்காம்பாற்கிண்டி வறுத்து அப்பால் வெடியுப்பு பலம்-௧ ஆவாரை வேர்ப்பட்டைபலம்-௨ ஒன்றாய்ப் பொடித்து இரண்டுசாமம் சிறுகத்

தூவி கறறாழை வேராறணைடி வறுததருமரி எலுமிசசமபழம சிறு செருபபடை பொறறலைககரிபபான இவைகளினசாறறில வகைககொருபுடமபோடடெடுதது அனுபானஙகளிலிடமேகநீரிழிவு வாடசொநதம கிரநதிசூலை பெருமபாடு மேகபபுறறு தீரும

சுததிசெயத கருவஙகபலம-௧ ஆடாதோடைவேராலும ஆடுதீணடாபபாளை வேராலுமவகைககிரணடுசாமபவறுததுககலவததிடடுமேறபடி சாறறிலும கொடடாஙகரநதைச சாறறிலும அரைததுவகைககு மூனறுபுடமுமவெறறிலைசசாறறிறபததுபுடமுமபோடடுஅனுபானங களிலிட பேறகாடடிய ரோகஙகளதீரும,

சுததிசெயதவஙகசமநறபவளபசலாசததுவகைககுபபலம-௧ சூதபபலமறை இவைகளை எலுமிசசமபழசசாறறால மூனறுநாளாடடிவிலலைசெயது காயவைதது புடமபோடடுநீறறது நாலிலொனறு கெநதி சேரதது பொறறலையினசாறறாலாடடிசசிவகதும வரைபுடமபோடடு அமிர்தசஞசீவிலைகியததிறகொளள கழிசசல கடுபபு இரததம அபானககாநதல விககபபுதது முதலான மேகவியாதிகள தீரும

சுததிசெயதவஙகம சூதமபவளமலிஙகமவகைககுபபலம-௧ எலுமிசசமபழசசாறறலரைதது விலலைசெயதுகாயவைதது ஓடடிலிடடுச சீலைசெயது மணலமறைவிலமூனறுபுடமுமவெளியில அஞசுபுடமும போடடு அனுபானஙகளிலிட நவமூலம மூலசசூடு நீரிழிவு கிராணி தீரும.

தாமபிர செநதூரம.

அஞசுபலத தாமபிரததை குகையிலிடடு உருககிஅணடததோல பலம-௧ மஞசள வளோகி வெஙகாரம சாமபூரம வெடியுபபுவீரமசீனம பூநீறசுணணம வகைககுகழஞசு-௧ இவைகளை அரைபபடிபழசசாறறு லாடடி பணமபோல விலலைசெயது காயவைததால ஓலவொருவிலலை யாயககொடுதது பினபு அதை மறுகுகையிலிடடுஉருககி ஒருபடிஎலுமிசசமபழசசாறு காறபடி மூலைபபாலும சுருககுககொடுதத தாளகம பலம-௧ வெஙகாரம சாரம வகைககுபபலம இரணடோடகால கலவததிடடு ஒருபடி திருகுகளளிபபாலில மேறபடி களளியுபபுநவாசசாரம வீரம வெடியுபபு சீனம பூநீரவகைககு கழஞசு-௧ பொடிததுபோடடு வைததிருகக மூனறுநாள செலமாகும அநத செலததால மூனறுநாளரைததுப பணமபோல விலலைசெயது காயவைதது உருககி முகததில ஓவவொரு விலலைபாசசகொடுகக களிமபறறு செமபுநிறமாறி வெணகலமபோலாகும அதைககலவததிடடுபபொடிதது அதறகிடடி சூதமும வீரமும சேரதது பூநீரச்சுணணம கழஞசு ௧௦-சேரதது முலைபபாலில மூனறுநாளாடடிக காயவைததுககணட இடை கெநதி சேரததுப பொறறலைககரிபபான சாறறாலாடடி ஐமபதெருவிற புடம போட செநதூரமாகும பணவிடை திரிகடுகுச சூரணததிறகொளள

குன்மவாயு பீலிகை உதிரதிரட்சி பெருவயிறு நீர்க்கோவை நீராமைதீரும் பத்தியம் ஆவின்பால் நெய் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த தாம்பிரத்திற்குப் பாதி கெந்தியும் சூதமுங் கூட்டிப் பழச்சாற்றால் ஒருநாளாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்துக் கெசபுடம்போடவும் இந்தப்படி சிலதரம்வரை சூதமெந்திகூட்டிப் புடம்போட்டெடுத்துப் பணவிடை அனுபானங்களில்விட பேறாதி வியாதிகள் தீரும்

முன்போற் சுத்திசெய்த தாம்பிரம் விராகனிடை-10 கெந்தகம் விராகனிடை-8 இரசவிராகனிடை-4 கலவத்திலிட்டு நொச்சியிலைச் சாற்றால் மூன்றுநாளாட்டி அரசிலைப்போல் மெல்லியவில்லைதட்டிக் காயவைத்து ஒருசட்டியிற்பாதிவரை உப்பிட்டு அதின்மேல் வில்லைகளையாத்தி மேலும் உப்புக்கொட்டி அடுப்பேற்றித் தீபம்போல் எட்டுசாமமெரித்து ஆறவிட்டுக்கசக்கச் செந்தூரமாகும் அதிற்பணவிடை அனுபானங்களில்விட்டுப் பேறுகாட்டிய பிணிகள் தீரும்

முன்போற் சுத்திசெய்த தாம்பிரத்திற்குக் கெந்தி சேர்த்து எருக்கம்பாலால் நாலுசாமமாட்டி வில்லைதட்டிக்காயவைத்துக் கெசபுடம்போட்டபின்பு திரிபலைக்கியாழத்திலும் ஆவின்பாலிலுங் கற்றாழஞ்சாற்றிலும் வகைக்கு நாலுபுடம்போட்டு அப்பாலெருக்கம்பால் வெள்ளாட்டுப்பாலும் பனைக்கிழங்கு அரசம்பட்டை பொற்றலை இவைகளின்சாற்றால் வகைக்கு ஒருபுடம்போடச் செந்தூரமாகும் அதிற் பணவிடை அனுபானங்களில்விட சகலரோகங்களுந்தீரும்

முன்போற் சுத்திசெய்த தாம்பிரம்பலம்-1 பொன்னிமிளைபலம்-1 கருத்தப்பலம்-1 கெந்திபலம்-1 இவைகளைக்கலவத்திலிட்டுப் பொற்றலைக்கரிப்பான்சாற்றில் மூன்றுநாளாட்டி வில்லைதட்டிக்காயவைத்து மணல்மறைவிற் புடம்போட்டு பின்பு மேற்படி சாற்றிலரைத்து வெளியில் ஐந்து கோழிப்புடம்போட்டு அனுபானங்களில்விட மூலம் குன்மம் சூலைப்புற்று முதலான சகல வியாதியுந்தீரும் தாது புஷ்டிக்கும்

நாகசெந்தூரம்

இலுப்பைநெய்யிற் பத்துதரம் உருக்கிச்சாய்த்துச் சுத்திசெய்த நாகத்தைக் குகையிலிட்டு உலையில்வைத்துருக்கி அதில் ஒருபலம் மனோசிலையைப் பொடித்துத்தூவி வெண்கொழிஞ்சிவேரால் கிண்டத்தீரும் அதைக் கலவத்திலிட்டுச் சூதம்வீதம் வகைக்குபலம்-1 கூட்டி முலைப்பாலால் நாலுசாமமாட்டிப் பின்பு கெந்தகம் இரட்டிப்புச்சேர்த்துப் பொற்றலைக்கரிப்பான்சாற்றாலரைத்து ஆறுதரங் கோழிப்புடம்போடச் செந்தூரமாகும் குன்றியிடை அனுபானங்களில்விட காசம் வலி குன்மம் வசிப்புண் சூலை கிராணி உள்மூலம் மேகம் வாதம் பீலிகை காமாலை காச்சல்குளிர் மந்தாரகாசம் நீங்கும்.

ஒருபலச் சுத்திசெய்த நாகத்தை அயச்சட்டியி லுருக்கி அதில் வளையலுப்பு மஞ்சள் வகைக்குப்பலமரை பொடித்துத்தூவ சிவக்குமட் டுங் கிண்டிக்கொடுத்துட் பணவிடை அநுபானங்களிட் பேறபடி வியா திகள் தீரும

சுத்திசெய்த நாகம் பலம்-௪, இரும்புச்சட்டியிலுருக்கி மெய்யுப் புப்பலம்-௧, ஓமம் சுக்கு மஞ்சள் வகைக்குப்படி கால் அரைக்கால் ஒன்றாயப் பொடித்துத்தூவி அறுகவேரால் இரண்டுசாமங் கிண்டிக் கொடுத்து அப்பால் நாயுருவிசமூலம் இடித்துளளச் சிறுகத் தூவிக் கிண்டி கொடுத்துச் சிவந்தபின்பு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றுலாட்டி பில்லை செய்து காயவைத்துப் புடம்போட்டு பணவிடை அநுபானங்களிலிட ஈளை இருமல் எலிகடி காசம் மூலந்தீரும

காளமேகநாராயண செந்தூரம்

எட்டாங்காச்சல் வெடியுப்பு சீனம் வகைக்குப்பலம்-௨௪, வெண் ணையாய் வறுத்ததுருசு வெங்காரம்சாரம் கல்லுப்புவகைக்குப்பலம்-௬ பூநீறபலம்-௩, இவைகளைப்பொடித்து மூன்றுபங்குசெய்து ஒருபங் கைத்திராவம் இறக்கி அதைப் பற்றிநூறுபங்கில் விட்டுப்பிசறி யுலாத்திப் பொடித்து திராவகமிறக்கி அதை மூன்றுவது பங்கில்விட்டுப் பிசறி ... திராவகமவடித்து பளிங்கிக்காறை சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு வாலைரசம்பலம்-௩௦, சாதிலிங்கம் பலம்-௧௫, அரிதாரபலம்-௨௦, செந்து கப்பலம்-௪, இவைகளைக் கலவத்திட்டுப் பொடித்து மேற்படி திராவகத் தால் நாலுசாமமாட்டி நன்றாய் உலாத்திப் பொடித்துவழுசீலைசெய்து காயவைத்துலாத்தின் குப்பியிலிட்டு வலவக்கல்லாலடைத்து ஒருசட்டி யில் நாலுவிரற்கடை பொடிமணலைக்கொட்டி அதின்மேற் குப்பியை வைத்து அதின் கழுத்துவரை மணலைக்கொட்டி மேற்சட்டிமூடிச்சீலை மண்செய்து பத்துசாமம் ஆவசைவிறகாலெரித்து மேற்சட்டி திறந்து சலாகைபோட்டுக் கிண்டிக்கொடுத்து நிறமில்லாவிட்டால் பின்னுமிர ண்டுசாமமெரித்து ஆறவிட்டெடுக்கச் செந்தூரமாயிருக்கும். தூது வேளை கண்டங்கத்திரி ஆடாதோடை இவைகளை ஓர்நிறையாயிடித்து பிட்டவித்து அரைக்காற்படி சாறுபிழிந்து அதில் ஒருகாணிடிதேனு மரைப்பணவிடை செந்தூரமுங்கலந்து நாளொன்றுக்கு இருநேரம் இருபதுநாட்கொடுக்க சிலேத்துமநோய் ௯௬ம் எலிகடி வயிற்றுப் பொருமல் மேலிளைப்பு சன்னி-௧௩, சன்னிதோசசை சிலேப்பனதோசசை இப்படிப்பட்ட வியாதிகள் ௪௪௦-ம் தீரும்

திப்பிலியை வெதுப்பிப் பொடித்துக்காணம் திரிகடியில் அரைப்ப ணவிடை செந்தூரம்வைத்து தேனிலமத்தித்து இருவேளையும் ஒரு மண்டலங்கொள்ள சூலை ௪௪-ம் குஷ்டம் ௧௮-ம் குன்மநோய் ரணம் கடிவிஷம் அரையாப்பு புற்று கபாலசூலை கண்டமாலை கன்னப்புற்று பீனிசம் நெஞ்சுநோய் காதடைப்பு நெஞ்சடைப்பு காதுமடல் வீக்கம் தீரும.

வெள்ளுள்ளித் தயிலத்தில் அரைப்பணவிடை வீதம் இருவேளையும்-௧0, நாட்கொள்ள வாதமூர்ச்சை பித்தமூர்ச்சை அற்புதவாதம் உதிரவாதம் சன்னிமூர்ச்சை சிலந்திகணேஞ்சிகரப்பன் சன்னி ௧௮-ம் தீரும்

நெற்பொரி அசமதாகம் சுக்கு மிளகு இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்தசூரணம் திரிகடிப்பிரமாணம் அரைப்பணவிடை செந்தூரம் முருங்கப்பட்டைச்சாற்றில் கலந்து ஒருமண்டலங்கொள்ள சன்னி வாதம் பக்கவாதம் சருவாங்கவாதம் தோள்வாதம் எரிவாதம் உதிரவாதம் நடுக்குவாதம் பிடிவாதம் முடக்குவாதம் கெண்டைவாதம் அசந்தவாதம் இடுப்புவாதம் முதலான வாதம் ௮0-ம் பித்தநடுக்கம் சிலேத்மநடுக்கம் சருவாங்கநடுக்கம் இருமல் கொங்கரித்தல் தலைநடுக்கம் காலநடுக்கம் கண் செவி கபாலநடுக்கம் உள்வீச்சு புறவீச்சு சத்திகுன்மம் எரிகுன்மம் வலிகுன்மம் முதலான அஷ்டகுன்மம் வாயுவகைகளும் மூலவாயு உதிரத்திரட்சி கவுசி கல்லடைப்பு சதையடைப்பு நீரடைப்பு இப்படிப்பட்ட ௯00-வகை வியாதிகளும் தீரும்

நிலவாகைச்சாற்றில் அரைப்பணவிடை செந்தூரமிட்டு ஒன்றைவிட்டொருநாள் இருவேளையும் ௪0-நாட்கொள்ள கொப்பளிப்புருதி மடிப்புருதி விலாப்புருதி உழைமாந்தை பக்கவாயு அண்டவாயு அண்டவாதம் கழலவாதம் தொடைவாதம் இடிசூலை பக்கசூலை வாதசூலை யோகினிசூலை நாபிசூலை கிருமி உதிரவாயு ரணங்கள் ரணசூலை முதலான வியாதிகள் தீரும்

மேற்சொல்லிய வியாதிகளுக்கும் மற்ற வியாதிகளுக்கும் அவைகட்குரிய மற்ற அனுபானங்களிலும் மேற்படி செந்தூரம் வைத்துக் கொடுக்கலாம்

சுத்திசெய்த இரதம் விராகனிடை-௪0, கெந்தி விராகனிடை ௧௫, அரிதாரம் விராகனிடை-௮, லிங்கம் மனோசிலை வகைக்கு விராகனிடை-௪ அல்லது சுத்திசெய்த கெந்தகம் சூதம் வகைக்கு விராகனிடை-௬0, லிங்கம் விராகனிடை-௧௫, தாளகம் விராகனிடை-௫, மனோசிலை விராகனிடை-உ௨, இவைகளை எருக்கம்பால் புடலை கவுதும்பை சிறுசெருப்படை செம்முள்ளி மாதுளையினிலை மேற்படி பூமுருக்கம்பூ இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கிரண்டு சாமம் அரைத்துலர்த்திக் குப்பியிலடைத்து மணல்மேல்வைத்து ௨௪-சாமமெரித்து ஆறியெடுக்க செந்தூரம் முருக்கம்பூப்போலிருக்கும் அதை முந்திய பிரயோகத்திற் சொல்லியபடி வியாதிக்குத் தகுந்த அனுபானங்களிலிட்டுத் தீரும்

ஈசுரசிந்தாமணி செந்தூரம்

சுத்திசெய்த இரதப்பலம் ௨, கெந்திப்பலம் ௨௨, சாதிலிங்கப்பலம் ௧, மனோசிலைப்பலம் அரை இவைகளை பொற்றலைக்கரிப்பான் மாதுளம்பூ முருக்கம்பூ பிச்சிப்பூ இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கொருநாள் அரைத்துலர்த்திப் பொடித்து ஏழுசீலைமண்செய்த குப்பியிலடைத்துச் சல்லைக்கல்லால் மூடி ஒருசட்டியில் நாலுவிரற்கடை மணல்மேல்வைத்து அதின்க

ழுததுவரை மணறகொட்டி அடுபபேறறி தீபாககினியாய ஒருசாமம கமலாககினியாய ஒருசாமம கடாககினியாய ௨௰-சாமமெரிததுத தீயாற றி யெடுககச செநதூரமாகும ஜாதிககாய சாதிபததிரி கிராமபு குருசா ணிஓமம அதிவிடயம வகைககுபலம-க, வெதுபபிபபொடிததுத திரிகடி யிறபணவிடை செநதூரம வைததுப பததுநாளகொளள சகலகிராணி தீரும

மடடிழுவகை உலாததி யிடிதத திரிகடிததூளில பணவிடை செநதூரமவைதது இருபதுநாள சாபபிடடு பததியங கீரைததணடும கோழிககறியுஞ சோறதுவா நவமூலநதீரும.

பாஙகிபபடடை சூரணததிற செநதூரமவைததுத தேனவிடடு மததிதது இருபதுநாளகொளள விபபுருதிமேகம மேகரணம முதலான வைதீரும

வெருகஙகிழஙகு விளாமபொருககும ஓாநிறையாயககுழிததயில மிறககி அதிலரசககறபூரம பணவிடை காலசெநதூரம பணவிடை-க, வைததுமததிதது இருநோமும மணடலமகொளளகுடடம-கஅ,வண டுகடிவிஷகடி குதிரைநோய சிரஙகு செரி கபாலகுடடம விஷகடியி னுணடாகும வியாதிகளுந தீரும

பிரணடைததயிலமிறககி அதில பணவிடை செநதூரமவைதது ௨௰, நாளகொளள சகலகுணமமும சகலவாயுவுந தீரும

தாமரைபபூசசாறறிலாவது அலலிபபூசசாறறிலாவது செஙகழு நீரபூசசாறறிலாவது ஒருபணவிடை செநதூரமவைதது ௨௰ - வது நாளகொளள உஷ்ணரோகம சுரநதீரு

வெறறிலைசாறறில மாளாசுரம அஸதிசுரம நீஙகும விலவாதி லேகியததில ஏளை இருமல மநதாரகாசம உளமாநதை சுரமாநதை சததிகுனமம காமாலை எரிகுனமம வலிகுனமம முதலானவை தீரும

இரத செநதூரம

கழி மணணும பொடிமணலுருந தோசசசீலை பிறபடவி செஙகா சல குபபிககு ஏழுசீலைசெயது நனறாயகாயவைததுஒருபுதுசடடியை அடுபபிலவைதது தீபமபோலெரிதது ௨௰-விராகனிடைசுததிசெயத கெநதியைப பொடிததுபபோடடு உருகினவுடன தீயாறறி சுததி செயத ௮௰-விராகனிடைரசததைச சிறுகவிடடு சடடுவததாறகிணடி கொடுககக கருபபாயிருககும அதைககலவததிடடுபபொடிதது மேறபடி குபபியில அரைவாசிபோடடு அதினவாயை ஓடடாலமூடி தூககணத தாழியில இரணடலலது நாலுவிரற பொடிமணலபோடடு அதின மேல மேறபடிகுபபியைவைதது அதின கழுததுவரை மணறகொட்டி வாலுகை யடுபபிலேறறிக தீபாககினியாய ஒருசாமமுங கமலாககினி யாலொருசாமமும எரிதது புகை கணடவுடன குபபிவாயோடடை யெடுததுச சலாகையாற கிணடிககொடுககவும.

இந்தப்படி ஒருநாழிகைக்கொருதரம் குப்பியைப் பதிந்து கிண்டிக் கொடுக்க வெவ்வேறேறுடால் முழுவதுங்கையில் மருந்துருக்கிச் சலா கையிற் பிடியாமல்போது சுத்திசெய்தகாளம் மூன்றலத்து ஐந்து விராகனிடைபொடித்து மூன்றுபங்குசெய்து ஒருபங்கைப் போட்டுச் செவ்வையாய் கிண்டிக்கொண்டிருந்து மூடி காடாக்கினியாயெரித்து அடிக் கடிகிண்டிக் கொடுத்து வெவ்வேறேறுபோட்டு முழுவதுங்கையில் ஒட்டிவை மெழுகுப்பதத்தால் வெருப்பாயிருந்தாலும் கிண்டிக்கொண்டிருக்கும்போது குப்பியினடி காந்தாலும் சலாகையுமின் சிவப்பாயாவது வெளுப்பா யாவதிருந்தாலும் அப்பொழுது தீயாமற் குப்பியைப்பதித்து தண ணீர்றேற்றுப்பதற்கு ஆர்வியினமேற்பூசி துடைத்து செந்தூரத்தை சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு கிரி கடு சாதிர யவக்ஷாரகம் இவைகளை ஓர் நிறையாய வெற்றுப்பொடித்த கிரிகடுத்தூளையும் பணவிடை செந்தூரமும் மேற்சொன்ன உம் நாள் கொள்ள வாதம்-அம் அண டத்தயிலத்திலாவது இஞ்சிச் சாறிலாவது கிரிகடு கிரிகடுக்குச்சூரண மும் பணவிடை செந்தூரமும் வைத்து மத்தித்துக்கொடுக்க சன்னி தோஷமும் கிப்பிலிசுக்கு கிப்பிலிமூலம் வாயவிளங்கம் இவைகளை ஓர் நிறையாயப்பொடித்து கிரிகடுயிவ்வெந்தூரமும் வைத்து தேனவிட்டு மத்தித்துண்ண சூலைவாயுவும் தேனிற்கொள்ள மூலம் பவுத்திரம் குன்மம்வாயு சூலைக்கிரந்தி மேகவகை செரியாப்பான வெண்குட்ட மும் முந்தின பிரயோகத்திற்சொல்லிய பல வியாதிகளுக்கும் அனு பானங்களில் விடத்தீரும்

சுத்திசெய்த இரசகற்பூரம் செந்திப்பலம்-உ இவைகளை முன் போல் தொந்தித்து பேய்ப்பசும்புச்சாற்றால் ஊறப்பட்டு புலாத்திப் பொடித்துக் குப்பியிலடைத்து மண்சீலையும் முந்தியபிரயோகத் திற்சொல்லியபடி பரித்து மருந்தைக்கிண்டி சலாகையிற் பிடியாம போது இரண்டுபலத்தாளகத்தைப் பொடித்துச் சிறுகச்சிறுகப் போட் டுக்கிண்டி கொடுத்தெரித்துப்பத்த்திலெடுத்துத் தண்ணீர் துடைத்து குப்பியையுடைத்துச் செந்தூரத்தையெடுத்து முந்தின பிரயோகத்திற் சொல்லியபடி வியாதிக்கேற்ற அனுபானங்களில்விட தீரும்

வாலைரசம்பலம்-க சுத்திசெய்த கெந்தகம்பலம்-கால இவைகளை முன்போல தொந்தித்து பேய்ச்சேம்பின் கிழங்குச்சாற்றால் மூன்றுநா ளாட்டி உலர்த்திப்பொடித்து குப்பியிலடைத்து மணல்மேல் வைத்து மூன்றுசாமமெரித்து குப்பியையுடைத்து மருந்தைக்கல்வத்திட்டு முன் சொல்லிய இடைப்படி கெந்திசேர்த்து மேற்படி சாற்றாலாட்டியுலர் த்தி குப்பியிலடைத்து மூன்றுசாமமெரிக்கவும் இந்தப்படி அஞ்சுதரம் கெந்திசேர்த்தெரிக்க செந்தூரம் மேலேறாமல் தளத்தில் நிற்கும் குப் பியையுடைத்துச் செந்தூரத்தையெடுத்து பணவிடை அனுபானங் களில்விட மேற்சொல்லிய வியாதி தீரும்.

சூதகம் பலம்-க கெந்தி பலம்-உ இவைகளை ஒன்றாய்த் தொந்தித்துக் கல்வத்திலிட்டு கருந்துளசி சாற்றால் நாலுசாமமாட்டி உலர்த்திக்குப்பியி லிட்டுமண் சீலைவைத்துக் காடாக்கினியாய்ப் பத்துசாமமெரித்து ஆறவிட் டெடுத்துப் பணவிடைபொடி பண்ணிக்கொள்ளக் குளிர்சுரம் உட்சுரம் நா ட்சென்ற சுரம் முதலானவைகளுக்கு வேலிக்கியாழத்தில் அஷ்டகுணமந்தச மூலக்கியாழத்தில் சன்னிதோஷம் அழுக்குருக்கிழங்கு கியாழத்தில் பவுத்திரம் ஆடாதோடை கியாழத்தில் கொப்பளிப்புருதி சரிப்பானு மிளகுரசத்தில் அரைத்து அதில் பணவிடை செந்தூரம் வைத்துண் ணப்பண்டு இரண்டுதரம் கொடுக்க வாதம்-அய மகரீனக்கிழங்குச்சா றில் கூடப்பருத்திவிரைத்தயிலத்தில் மேகம் உ௦-ம் மற்ற அனுபானங் களில் சீதவிழுதல் சுரம் அரோசிய முதலான வியாதிகள் தீரும்

சந்திரோதய செந்தூரம்,

தங்கபஸ்பம் விராகன்-க வாலரசம் விராகன்-அ சுத்திசெய்த கெந்தகம் விராகன்-சக இவைகளைச் செப்பாத்தகம் பூச்சாற்றில் நாலுசாமமும் ஆட்டி கிழிவிலாத்திக் குப்பியிலிட்டு மண்சீலைமேல்வைத்துத் தீபாக்கினி கமலாக்கினி காடாக்கினியாய் வகைக்கொருநாளொருசாதி விறகாலெரித்து ஆறவிட்டெடுக்கச் செந்தூரமாகும் அதில் பணவிடைவீதம் அனுபா னங்களில் கிருதிவு க்ஷயம் முதலான சகலரோகங்கள் தீரும்

கெந்திசூதகம் சீனம் வெங்காரம் நவச்சாரம் துரிசு சிலை பவளப்புற்று வகைக்குப்பலம்-க இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் குமரிச்சாற்றி லும் வகைக்கு ஒருநாளாட்டி வில்லைதட்டியுலர்த்திக் கலசத்திலிட்டு மேற்கலசமூடிச் சீலைசெய்து அடுப்பேற்றி முத்தீயும் ஒருநாளெரித்து ஆற விட்டுக் கலசத்திலொட்டி தங்கம் பொன் வெள்ளி லிங்கம் பவளம் ருத்திராட்சம் முத்து அயக்கிராகம் வகைக்கு ஒருகழஞ்சு சேர்த்து முலைப்பாலிலும் பாத்துளம்பூச்சாற்றிலும் துளசிச்சாற்றிலும் வகைக்கொருநாளாட்டிச் சிறுவில்லைதட்டி நெற்குழியில்வைத்து இருபதுநாட்சென்றெடுத்து அனுபானங்களில் சன்னிதோஷம் ஈளை காசம் நீரிழிவு அரோசியம் மகோதரம் கவுகிடாண்டு மூலவாதம் எலும்புருக்கி உழலைத்தாகம் முதலானவை தீரும்

சடாச்சர அக்கினி குமாரன்.

அரப்பொடி கெந்தி காந்தம் வெங்காரம் லிங்கம் இரதம் வகைக்குப் பலம்-க இவைகளை கற்றாழைச்சாற்றால் ஒருநாளாட்டி உலர்த்திப்பொடி த்து கலசத்திலிட்டுக் கடுரவியில் ஒருநாள்வைத்து அதைமறுபடியும் மேற்படிசாற்றால் முன்போலாட்டிப் பொடித்துக் கடுரவியில் வைக்கவும் இந்தப்படி மூன்றுதரம் ஆட்டி ரவியில்வைக்கச் செந்தூரமா கும் திரிகடி திரிகடுகுச் சூரணத்தில் பணவிடை செந்தூரம் வைத்துத் தேனிட்டு மத்தித்து நாளொன்றுக்கு இருநேரம் மண்டலங்கொள்ள

வாதம-௮௰ வாயுகுலை அஷடகுனமம சனனி முசவாதமகழல்வாதம மூாசசை பிததமசிலேறபனமமுசலவலிபபுமொனிசகுலைகிரநதிஅரை யாபபுததீரும

சுயமககினி

இரதமமனேசிலைவகைககுவிராகனிடை-௪ கெநதிவிராகனிடை ௮ காநதம விராகனிடை-க௪ அரபபொடிவிராகனிடை-௩௨ லிஙகம கலலாாகலமதம வகைககு விராகனிடை-க இவைகளிலஅரபபொடி யைக குமரிசசாறறுல ஒருசாமமாடடி யுலாததிஇருமபுககிணணததி லிடடுக கடடுவெயிலில வைககபபுகைநது செநதூரமாகும அதிறபண விடை இஞசிசசாறறில பததுநாடகொளளவாதசுரமஅஷடகுனமம சனனியும வெளளுளளித தயிலததிட சனனியுமதேனிலமகோதரம உளமாநதை பிரமீகமகோாவையும கிராமநதாககினி கிரிழிவும கரிப பானசாறறில காமாலைபாணடு சோகையுநதீரும

மனேசிலைபலம-உ சூதம-௪ கெநதிபலம-௮ காநதை-க௪ அரப பொடிபலம-௩௨ இவைகளைககுமரிசசாறறுவிரணடுசாமமாடடிவிலலை செய்து இருபபுப பாததிரததில வைதது ரவியில வைககப புகைநது செநதூரமாகும அதைககுபபியிலடைதது ஒருமணடலமநெறகுழியி லவைததெடுததுப பணவிடை இஞசிசசாறறிலட பிததபாணடுசோ கைபுளிததேபபம கிராணி உளமூலநதீரும.

பஞசபாஷாண செநதூரம

சாதிலிஙகமமனேசிலைகாநதாரமகாரமகெநதிரசகாபபூரமவெள ளைபபாஷாணம வகைககுபலம-க இவைகளை சுததிசெயதுகுபபை மேனி வெறறிலைபபருததி வெளளருகுதூளசிவேலிபபருததிபொடுதலை இவைகளின சாறறுலவகைககுநாலுசாமமாடடிவிலலைசெயதுநிழலில உலாததி அதறகுவெறறிலையாாகவசஞசெயதுஒருசடடியிலவைதது மேறசடடி கொணடுமூடி ஏழுசீலைமணசெயது நனறுயககாயவைதது அடுபபேறறி தீபமபோலநாலுசாமமெரிததாறறிபபாாககமேறசடடி யில செநதூரம பறறியிருககும அதையெடுததுப பணவிடைதேன இஞசிசசாறு முதலான வியாதிகளுககுததகுநதஅனுபானஙகளிலட சனனிசுரமவெணகுடடமகுலைவாயுவாதமமேகமகுனமமகிராணிகை காலமுடககு பிளவைபுறறு கணடமாலை குரநோய பெருவியாதிஅரி கரபபனதேமலவணடுகடிகழலவாதமஅணடவாதமகுழிவாழைவலிப புடனஞசிகனனபபுறறு கபாலகுடடம பவுததிரம முலமுளை கச ரோகம மேகரணஙகள கிரநதி அரையாபபு கபாலகுலை முதலான வியாதிகள தீரும

வெடியுபபுபலம-க௰ அடடுபபுரீனமவெணதுருசுவகைககுபபல ம-௫ நவாசசாரம பலம-௭ அனனபேதி பலம உ கெநதகமபலம-௩

இவையெலலாஙகணடவிடைககுப பழமபுளிசோததிடிததுஒடடிவிட டுஅதில தீககொளுதத எரிநதுசுணணமாகுமஅதைபீஙகானிலவைத துமூடி மணணிறபுதைததுமணடலஞசெனறெடுககசசெயநீரிறஙகியிரு ககுமஇரதமகெநதிவகைககுவிராகனிடை ௨௰தாளகமவிராகனிடை- ௧௰ மஞசிலே விராகனிடை-௫ லிஙகம விராகனிடைஉ௨இவைகளைச சுததிசெயது மேறபடி செயநீரால மூனறுநாளாடடியுலாததிகோழி முடடைக கூ-டிலடைதது அதறகு ஏழுசீலைசெயது காயவைதது நாலுவிரறகடை மணலமேல வைததுதீபாககினிகமலாககினிகாடாக கினி வகைககுபபததுநாழிகைஎரிததுஆறறியெடுககசசெநதூரமா யிருககும அதில பணவிடைவீதம அனுபானஙகளிலிட மேறகாடடிய வியாதிகளும அமிாதவலலிச சூரணததிலமேகததிலெடுததசகலவியா தியுநதீரும தேகபலமஅபபிரகமஅயமகாநதமவஙகமுதலானலோகங களைத தனிததனியேமேறபடிசெயநீராலரைததுககோழிபபுடமாயப பததுபுடமபோடடசெநதூரமாகுமஅனு ானஙகளிலிடவியாதிதீரும

கரியபபூ செநதூரம,

கரியுபபை எருககமபாலதிருககளளிபபாலதுமபைமருதமபட டை குமரி எலுமிசசமபழம பொடுதலை இவைகளினசாறறிலவகைககு கிரணடு புட பபோடடசெநதூரமாகும அதைமூனறுபணவிடை தே னிறகொடுகக குனமம உதரரோகம க்ஷயமசூலைவீககமவாயுகிராணி முதலானவைதீரும

லிஙக செநதூரம.

ஒருபல லிஙகததை அயசசடடியிலிடடு அதறகுககீழுமேலும ஒருபலககெநதியைபபொடிததுபபோடடுககாறபடிகழுதைபபாலைச சிறுகச்சிறுகமெழுகுபோலுருகும்படி விடடுககொணடுநாலுசாமமெ ரிததெடுததுககழுவிபொடிதது பணவிடைஇஞசிசசாறறிலுமதிரிகடு குசூரணததிலுமகொடிவேலிககியாழததிலுஙகொடுகக சனனிசூலை வாதம ௮௰-ம வாயவுநதீரும

தாளக செநதூரம

கரியுபபைககழுதைபபாலவிடடுநாலுசாமமாடடிவில்லைசெயது காயவைதது ஒடடிவிடடு சீலைசெயதுககுககுடபுடமபோடவுமஇநதப படி மூனறுபுடமபோடட உபபுகூடன வகைககுபலம-௧ இவைகளை அணடவெளளைக கருவாலாடடிச சுததிசெயத ஒருபலததாளகககட டிககுக கவசஞசெயதுகாயவைதது அதறகுமேலஏழுசீலைமணசெயது காயவைதது ஒருசடடியில ஒருவிரறகடைமணறகொடடி அதனமேற கவசததைவைதது மேலும மணறபோடடுகமலாககினியாயஒருசாம மெரிதது ஆறறியெடுககச செநதூரமாகும அதிலபணவிடை தேனிற கொளள சுரமசனனி க்ஷயம எலிகடி உளமாநதை தீரும

செநதூரபபடலம-முறறிறறு.

பற்பப் படலம்.

அதாவதுபற - லசெயநீறுலும மூலிகைகளாலுமகவசஞசெயது காடைபுடம தொடஙகி கஜபுடமவரையிற பக்குவநதுணாநது பாகித தால பறபபபடலமென பெயாபெறறது

௯00-ஆணடு பிரயோகிககலாம

விருததம

கூறுமபறபங குறைநூலெலலாமாயநது
நீறுமேசாக காணவறுபதும
தேறநீறயினஞ செயயவேபணடிதற
காரமாமுனிககடியவறைநதே

ரசபஸபம

காடடுளளியும கெநதகமுமபஓரநிறையாயஅரககுபிலலேததட டிககலசததிலிடடு தயிலமிறககி வாலோசததிலவிடடு ரவியில வைகக நீறுமஅதை அநதததயிலததாலாடடி பிலலைசெயதுகொணடு நனறாய வெநத செஙகலலைப பாககுபோலுடைதது ஒரு குணடுசடடியில அரைவாசிபோடடு அதினமேலொருபடி உபபுகொடடி பரபபியதில பிலலையை வைததுமூடி ஏழு சீலை மணசெயது அடுபபேறறிச காடாக கினியாய மூனறுசாமமெரிதது ஆறறியெடுகக பதஙகிததிருககும அதையெடுதது பணவிடை பனைவெலலம முதலான அநுபானஙகளி ல-௭-நாடகொளள குஷடம சூலைநோய பவுததிரமகழலைகாமாலைவிப புருதி வீககமவெளளை படருதல சூலைஅரையாபபு யோனிபுறறுமூல மூளை கணடமாலை கிரநதிததடிபபு வெளளைகருஙகரபபன வணடுகடி மேகவாயு குனமம தீரும வாயவேகாது

ஒருபலச்சூததததை முநதிரிகொடடைததயிலததாலும விடநதி ஞசானமூலிசசாறறாலும மாலதேவிக கிழஙகுச சாறறாலும வெளளெ ருககமபாலாலும் வகைககொருசாமமாடடி வில்லைசெயது முனபோ லெரிதது பதஙகிதது பணவிடை வெலலமுதலான அநுபானஙகளி லிட மேறகாடடிய வியாதிகளதீரும வாயவேகாது

பனிரணடு விராகனிடை சுததிசெயத கெநதகததையும எண பது விராகனிடை இரததததையும இரதசெநதூரததிற சொலலியபடி ஒனறாய தொநதிதது பொடிதது முனபோல பதஙகிததுககொணடு நாலு விராகனிடை ஓமததைபபொறிதது அதறகுகிள கருபபுககட டியும எடடுவிராகன மேலபடி பஸபமும இதனடியிற்சொலலியிருக கிற கெநதபறபமூனறுசேரதது பெழு(ட)போலாடடிப பதினறுமாத திரைசெயது எடடுநாளநதிசநதிகொளளமேல்சொலலியவியாதிகள தீரும.

கெந்தக பற்பம்

பூநீறும் வெடியுப்பும் ஓர் நிறையாய்ச் சுத்தஜலம்விட்டரைத்து பில்லைசெய்துகாயவைத்து ஓட்டிலிட்டு அதற்குகீழுமேலும் உ-விராற் கடை உவர்மண்போட்டு இரண்டுசாமமெரிக்கச் சுண்ணமாகும் அதற்குப்பாதி சாரஞ்சேர்த்து மட்கலயசீலையால் மூடிநன்றாய் ஒரு பீங் கானில் தொங்கவிட்டுமூடிப் பூமியிற்புதைத்து ஒருமண்டலஞ்சென் றெடுக்கச் செயநீராகும் அதை சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு கெந் தகமுஞ் சீனமும் ஓர் நிறையாய்க் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி செயநீரா லரைத்து பில்லைசெய்து காயவைத்து சிறுசின்னியிலையை அரைத் துக் குகைசெய்து அதில் பில்லையைவைத்து மூடிக்காயவைத்து அத ற்குமேல் ஏழுசீலை மண்செய்து காயவைத்து அஞ்செருவிற் புடம் போட்டீறும் இந்தப்படி தாளகத்தையும் நீற்ற மேற்படி பற்பமும் ரசபஸ்பமும் வகைக்குப்பணவிடை தேனிலாவது மற்றஅனுபானத்தி லாவதுகொள்ள ரசபற்பத்தில் சொல்லிய வியாதிகள் தீரும்

கெந்தகமுஞ்சீனிக்காரமும் ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்துக் கல் வத்திலிட்டு சிறுசின்னிச்சாறுவிட்டுப்பிசறி ரவியிலுலாத்திமேலோடு மூடி மூன்றெருவிற் புடம்போட்டீறும் அனுபானங்களிலிட மேற்படி வியாதிகள் தீரும்

வீர பற்பம்,

ஒருபடி பூநீரை நாலுபடி அமுரியில்கரைத்துத் தெளிவிறுத்து ஒருபாண்டத்திலவிட்டு அதின்வயில் சீலையால்வேடுகட்டி அதின் மேல் அஞ்சுவிராகனிடை வீரக்கட்டியை வைத்துமூடி ஈரவற்றும் வரை தீயெரிக்கப்பற்பமாகும் அந்த கிரந்தி நாயகச்சாற்றால் கஉ- சாமமரைத்து பில்லைசெய்து சாடவைத்து மேற்படிபில்லைய அரைத் துக் குகைசெய்து அதற்குள் மேற்படி பில்லையை வைத்துமூடி ஒரு சட்டியில் நாலுவிராகனிடை மண்போட்டு அதின்மேல்வைத்துநாலு நாழிகையெரிக்க சிவந்தநிறமாயபஸ்பமாயிருக்கும் அதிலபணவிடை திரிகடிச் சூரணத்தில்வைத்து தேன்விட்டு மத்தித்து மூன்றுவேளை கொடுக்க சன்னிதோஷம் கபக்கட்டு வாயுவாதந்தீரும்.

தாளக பஸ்பம்

ஒருபலந்தாளகத்தை பெரும்பூசினிக்காயைப்பிடித்துப் பிழிந்த சாற்றில் இரண்டுசாமம் வேகவைத்தெடுத்துச் சுண்ணும்பு கலுக் குள்வைத்து நூறுதபா நீற்றியெடுத்து நல்லெண்ணெயி லிரண்டுசாம மெரித்து சாரம்பூநீர் சவுட்டுப்பு சுண்ணம்பு சவுளுப்பு சூடன்சீனம் வெடியுப்பு இந்துப்பு வகைக்குப்படி-க நாலுபடி சிறுநீரிலகரைத்து தெளிவிறுத்து கட்டிக்குச் சுருக்குக்கொடுக்கச் சுத்தியாகும் மூக்க ரைச்சாரணைசமூலம் ஒரு தேங்காயப்பிரமாணமரைத்து அதற்குநடு வில் கட்டியைப்பொதிந்து சட்டிக்குள்வைத்து மேற்சட்டிமூடி சீலை

செயதுதீபமபோல நாலுசாமமெரிககபறபமாகும அதிலபணவிடை தேனிறகொடுககக்ஷயமசுபாலசூலை பெருமபூசனிககாயசசாறறிலமே கழுமமறறஅனுபானஙகளில கிரகதிசூலையும சுரமகுஷடமுந்தீரும

சுததிசெயத ஒருபலந தாளகததை வாழைககிழஙகுககுள வைததுமூடி ஏழுசீலை மணசெயது காயவைதது ஐமபதெருவிற புடம போட நீறும அனுபானததிடடு சிலேததமநோய க்ஷயம சுரம அரையாபபு கிரகதிசூலை குடடமுந்தீரும

சுததிசெயத ஒருபலததாளகததிறகு நருளளிசசாறு சிவகரநதைசசாறு வகைககுபபடி-க சுருககுககொடுதது சிததணடமபூரா இவைகளின சுணணததை ஊர நிறையாய எருககமபாலாலாடடிநடடிககுக கவசஞசெயது காயவைதது பூவரசமபடடை புளியமபரணை நாயுருவி இவைகளினசாமபல வகைககுபபடி-உ ஒரு சடடியிறபோடடு அதறகு நடுவிலவைதது மேறசடடிமூடிச சீலைமணசெயதுநாலு சாமம கமலாககினியாய தெனன மடடையாலெரிகக பஸபமாகும அதில பணவிடையும ரசபஸபம பணவிடையுஞ சேரதது அனுபானததிலிட மேறபடி வியாதிகள தீரும

துருசு பஸபம

துருசுககடடியைக கவுதுமபைசசாறறில ஆறு சாமம ஊறவைதது ரவியிலுலாததி அபபாலநதச சாறறால ஒருசாமமாடடி பிலலை செயது காயவைதது மேறபடிஇலலைபபரைதது அதறகுஅவகிபூடடி ஏழுசீலைசெயது கதுவாளிபபுடமபோடடு கருஊமததஞசாறறாலாடடி பிலலைசெயது காயவைதது மேறபடி இலலைபபரைதது அவகி பூடடி ஏழுசீலைசெயது முனபோல புடமபோட நீறும அதை அபானததிலிட சுரமகெணடைசனனிதோஷமகடடி அஷடகுனமமபாகக வாயு ஈளை இளைபபு தாகம வயிறறுபபெருமல பெருவயிறு வீககம காமாலைரததம சோகைபாணடு விஷரோககோவை தீரும மேறபடி பஸபததைச சாறுவராத தலைகளிலிடச சாறுவரும

தாமபிர பஸபம

தாமபிர செநதூரததிற சொலலியபடி சுததிசெயத தாமபிரம வீரம இரசம கூடன வெளளுரம வகைககுபபலம-க பாஷாணம பலம-வ இவைகளை வெளளெருககமபாலவிடடு ஒருநாளாடடிபிலலை செயது காயவைதது ஓடடிலிடடுச சீலைசெயது கெசபுடமபோட பஸபமாகும அதிறபணவிடை அனுபானஙகளிலிடபிரமேகமேகம குடடம க்ஷயம பவுததிரம சூலை-கஅ குனமம வாயுவகை பிததமுதலான வியாதிகள தீரும பததியம ஆவினபாலும அனனமுங கொளளவும.

சுததிசெயத தாமபிரம விராகனிடை ௧௨ சூதம கெநதிதாள கம வகைககு விராகனிடை ௮ இவைகளை வெளளெருககம பாலா லாடடி விலலைசெயது காயவைதது ஓடடிலிடடு சீலைசெயது கெச புடமபோடடு அபபால சததிசசாரணை சாறறால ஒருநாளாடடிமுன் போறபுடமபோட பஸபடாகும அதிலபணவிடை தேனிலகொளள குனமமவாரிகவுசி கெணடைசூலை மூலநதீரும

வெளளிபறப செநதூரம,

சரிகை வெளளியை மலசாயதடடிப பழுககககாயசசி பழுபா கற கிழஙகுசாறறில ஏழுதபாதோயததுக குகையிலவைதது உருக கிக கணவிடடாடுமபோது மகிழமபூசசாததை சிறுகசசிறுகவிடடு ஊதப பொடியாயபபோகும அதைமேறபடி சாறறாலாடடி குகை செயதுவைததுமூடி ஏழுசீலைமணசெயது நூறெருவில புடமபோட நீறும அதில பணவிடை திபபிலி லேகியததிறகொளள சிலேததமம ௯௬-ம சூலையுநதீரும

மேறபடி வெளளிபொடிககுச சமனலிஙகஞசோதது எலுககம பாலும அரசமபடடை தாமரைககிழஙகு எலுமிசசமபழம இவை களின சாததிலும தனிததனியே அரைதது வகைககொருபுடம முபபதெருவிறபோடச செநதூரமாகும இதை மேறபடி வியாதி கடகு உபயோகபபடுததிக கொளளவும

பவள பஸபம

முயலெலுமபைச சுடடசாமபல பலம-௧ குமரிசசாததாலாடடி குகையும மூடியுஞசெயது பவளமபலம-௧ கிராமபு சடாமாஞசில வீரம வகைககு ழஞசு-கால இவைகளை மேறபடி இரததததாலாடடி காயவைதது மேறபடி குகைககுளவைதது ஏழுசீலைசெயது ஐமப தெருவில புடமபோடடீரும மேறபடி பஸபததைசசீநதிச சாககரை யிலகொளள சகல மேகமுநதீரும

எலுமிசசமபழசசாறறில பவளததை ஒருநாள ஊறவைததுக கழுவிபபோடடு எருககமபாலால மூனறுநாளரைதது விலலைசெயது காயவைதது முனபோறபுடமபோட நீஙகும,

கிழககாய நெலலியிலையை அரைததுக குகைசெயது அதறகுள பவளததைவைதது ஏழுசீலைசெயது முனபோல புடமபோட பஸப மாகும அதையனுபானஙகளிலிட சுரமகுளிாசனனிவயிததிரைசசல பிததம கணபுகைசசல விககல வயிறறுளைசசலகளை இருமல தீரும

ஒருபல பவளததை ஒருநாள தணணீரில ஊறவைததுக கழு விபபோடடு தேடகொடுககிலலையை யரைததுக குகைபிடிதது அதற குள மேறபடி பவளததைமூடி ஏழுசீலைசெயது காயவைதது முன போற புடமபோடடெடுததுப பீஙகானிலிடடு அதில ஆவினபால

விட்டு ரவியில காயவைதது அப்பால அதை ஆலம்பழுப்பில்கட்டி நெறகுழியில மூனறுநாள புதைததெடுதது அனுபானஙகளிலிட க்ஷயம ஈளை மநதாரகாசம இறநகு சொறிமுதலான மேலகாட்டிய ரோகஙகள தீரும

ஒருபலம பவளததை எலுமிசசமபழச சாததிலிட்டு ஒருநாள ரவியிலவைதது கழுவிபபோட்டு இலநதைஇலையையாவது தைவேளை யிலையையாவது அரைததுக குகைசெயது அதறகுள வைததுமூடி ஏழுசீலைசெயது காயவைதது முனபோல புடமிட்டெடுதது ஒருபிஙக காளிவிட்டு ஆவினபால ரவியில காயவைதது தேன ஆவினநெயயில கொளள மேகசசூடு சாஙகை க்ஷயம ஈளை இருமல நீககடுபபுநீஙகும.

ஒருபலபவளததை எலுமிசசமபழசசாததில இரணடுநாளவரை ஊறவைததுககழுவி அதறகுமிகா காபபூரசலாசததுசசோததுப பிரணடைசாததால நாலுசாமமாட்டி வில்லைதட்டிககாயவைதது ஓட்டிலிட்டுமூடிச சீலைசெயது முழுபபுடமபோட நீறும அதைப புளியாரைசசாறறில இரணடுசாமமரைதது வில்லைசெயது முனபோலபுடம போட்டு பணவிடைவெணணையில கொளளஎலுபபுருககிமதுமேகம அஸதிமேகம மேகமுதலான ரோகஙகளுந தேனிலகொளள ஊறல குனமவாயுவுந தீரும

நாக பஸபம

இலுபபைநெயயில இருபதுதபா உருககிசசாய்ததுசுததிசெய்த அரைபபலநாகததைக குகையிலுருககிக கணவிட்டாடுமபோது சிததாமணககிலையககசககி அஞசாறுசொட்டுபபிழியச சததமடஙகும அததிதையை விசையாயஊறறி மறுபடியும அஞசாறு சொட்டுபபிழிநது மேறபடி வோராலகிண்ட மலலிகைபபூபபோலநீறும அதையனுபானஙகளிலிட வெளளை வெட்டை சிலேததமகுனமமூலம நீஙகும தாதுவிருததி யுணடாகும

சுததிசெயதநாகத திடைககுபபாதி இரசஞசோதுருககி வேலிபபருததிச சாததாலரைதது வில்லைதட்டி காயவைதது அதறகு மேல துததியிலையை யரைதது கவசஞசெயது ஏழுசீலமணசெயது முழுபபுடமபோட நீறும இபபடி மூனறுபுடமபோட்டு வெணணெயில பததியமாயகொளள மேறபடி வியாதிகள தீரும

சுததிசெயத நாகததிடை ரசஞசோததுருககி அதறகு கால பஙகு பெருஙகாயஞசேசதது வேலிபபருததி சாததாலாட்டி வில்லை செயது குகையில்வைதது புகையடஙகபபட்டு மூதநீறும வெணணெயில்கொளள மேறபடி வியாதிகள தீரும

கெருடககல பஸபம.

கறறுழஞசோத்தில கடுககாயைப பொடிததுப்போட்டுபபிசைசைநதுவைகக தண்ணீராகும அதில கெருடககலலைப போட்டுக கொ

திக்கவைத்துக் கழுவி ஓட்டிவிட்டு அதற்குக் கீழ்மேலும் ஆனையறுகங் கிழங்கையிடித்துத் தூளைப்போட்டுமூடிச்சீலைசெய்து கெசபுடம்போட் டிருப்ப வெண்ணெயிற்கொள்ள கடுப்பு எனும்புருக்கி அஸ்திசுரம் அஸ் திவெட்டை மேகவெட்டைதீரும் தேகங்குளிரும் விந்திறுகும்

வெள்ளங்க பஸ்பம்

புளியம்பட்டைக் கிழங்கை அரைத்து எருமைத்தயிரிற் கலக்கி லவங் கத்தைப் பத்துத்தடவை உருக்கிச் சாய்த்துச் சுத்திசெய்த விராகனி டை-௩ வாளரசம் விராகனிடை-௩, இவைகளை ஒன்றுபடக்கொந்தி த்து காப்பூர சலாசத்து விராகனிடை-௩, கூட்டிச்சுண்ண நீராவிர ண்டுசாமமாட்டி பில்லைகட்டி காயவைத்து ஓட்டிவிட்டுச் சீலைசெய்து முப்பதுவெருவிற் புடம்போட்டு மறுபடியும் மேற்படி நீராலாட்டி மூன்றுநாலுபுடம்போடத்தீரும் மாதளம்பூ விதைமை நிழலிலுலாத்தி அதினிடை சேரஞ்சேர்த்துச் சூரணித்துத திரிகடிப்பிரமாணத்தில பணவிடை பஸ்பமதைக்கூட்டி நாளொன்றுக் கிருநேரமாக மண்டலங் கொள்ள நவமூலம் மெய்நோய்மேகம் எனும்புருக்கிதீருமநாடிவலுத் துத் தாதுண்டாகும் சயபன பதார்த்தம் நீக்கவும்

சுத்திசெய்த வெள்ளங்கத்திற்குப் பாதிரசஞ் சேர்த்துருக்கிக் கஞ் சாங்கிலைச்சாற்றாலாட்டி பில்லைசெய்து காயவைத்து அதற்கு மேற்படி இலையையரைத்துக் கவசஞ்செய்து ஓட்டிவிட்டு மூடி முன்போற் புடம்போட பஸ்பமாகும் அதை யனுபானங்களில்விட மேற்படி வியா திகள் தீரும்

கருவங்கத்தைத் தப்பிரண்டைச்சாற்றில் பத்துத்தபா உருக்கி சாய்த் து சுத்திசெய்தது பலம் ௧, சட்டியிலிட்டு உருக்கி ஆடுதீண்டாப்பா ளைவேரால் பஸ்பமாகுமவரை கிண்டி இறுத்தி அதற்குப் பாதரசஞ் சேர்த்து மூக்கரைச்சாரணைச் சாற்றால் நாலுசாமமரைத்துமூன்றுபுடம் போடத்தீரும் அனுபானங்களில்விட மேகவியாதிகள் தீரும்

கருவங்கத்திற்குப்பாதி ரசஞ்சேர்த்துருக்கி ஆலம்பாலால்மெ ழுகுபோலரைத்துப் பில்லைதட்டிக் காயவைத்து மருதம்பட்டையும் உப்புஞ்சேர்த்து இடித்து பில்லைக்குக் கீழ்மேலும்போட்டுமூடிச்சீலை மண்செய்து முப்பதெருவில்புடம்போட்டு மூக்கரைச்சாரணைச்சாற்றா லரைத்து மூன்றுபுடம்போட்டுத் தவளம்போலநீறும்அனுபானங்களி லிட மேகமுதலான வியாதிகள் தீரும்

காப்பூரசலாசத்து பஸ்பம்

காப்பூரசலாசத்தை ஆவின்பாலில்போட்டு காய்ச்சிக்கழுவிச்சுத்தி செய்து சிறுசெருப்படைச்சாற்றால் நாலுசாமமாட்டிலேசாய் பில்லை தட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிவிட்டு சீலைசெய்து ஐம்பதெருவிற் புடம்

போடவும் இநதபபடி மேறபடி சாறறுலாடடி மூனறுபுடமபோடடு ஆவினவெணணெயிலகொளள மேகெரிவு பிததவெடடைநோககடுபபு நீஙகும

மேறபடி பததிடை சுததிசெயத வெஙகாரஞசோதது சிறுநீரா லாடடி பிலலைசெய்து காயவைதது ஓட்டிவிடடு சீலைசெயது ஒருஎரு விலபுடமபோடடுவெணணெயிறசொடுககநோககடடு நோககடுபபுதீரும

வெளளரிவிரை விராததலைககல மேறபடி பஸபம இவைகளை யரைதது காலபடி வெளளரிககாய சாறறிலொருவேளையும முளளங கியைபிடிததுபிழிநத சாறறிலொருவேளையுங கொடுககக் கலலடைப புததீரும.

வெஙகாரம சலாசதது கலஙகொமபு கலநார இவைகளை ஓர நிறையாய கலவததிடடு பருததிசசெடிசமூலஞ சுடடசாமபலபடி-௪, நாலுபடிசலததிலபோடடு கலககி நாலாநாள தெளிவிறுதது அநத தெளிவினால நாலுசாமமரைதது பிலலைதடடிக காயவைதது ஓடடி விடடுச சீலைசெயது முபபதெருவிற புடமபோடடு அதில சாரம சூடன பூநீரவீரம வகைககொரு கருஞசுசோதது மேறபடி நீரால நாலுசாமமாடடி பிலலைசெயது காயவைதது சுணணமபுப பொடிக குளவைதது முழுபபுடமபோட நீறும கறுததிருநதால அணடவெ ளளைக கருவினாலரைதது ஒருபுடமபோடவெளுதது நீறுமஅதறகுப பாதி சுததிசெயத லிஙகஞசோததுப பொடிதது இரணடுபணவிடை இளநீரிறகொளள பெருவயிறு மகோதரம கிருசானம கலலடைபபு சதையடைபபு நீசசிறுபபு நீரெரிவு நீசசுரபபு நீககடடு தீரும

சொன பஸபம

தஙகரேககை முளளிககீரைசசாறறில மூனறுநா ளூறவைதது ரவியில காயவைதது கலவததிட டு சிததிரபபாலாடைச சாறறிலமை போலரைதது பில்லைததடடிகாயவைதது அதறகுகவமபிலலையரை ததுக கவசஞசெயது அநலிலவைதது எழுசீலமணசெயது நூறெரு வில புடமபோடபபஸபமாகும சவுரியிலைசசாறுபடி அ, சிறுகசிறுக ஒருசடடியிலிடடுக காயவைததுததிரடடி நிறுததி அநதவிடைஆடா தோடையிலையும ஒருபலபபுணுகும இரணடுகழஞசு மேறபடி பஸப பூமசோதது மெழுகுபோலரைதது நெலலிககாயபோலுருட்டி எள ளெணணெயிலபோடடு அநதிசநதி ஒவவொரு உருணடைவீதமஆறு மாதஞ்சாபபிடடு மேறபடி எணணெயை வாரததுக கிரண்டுமுறை ஸநானஞசெயது சையோகமும கரபபனபதாரததமுநதளளிவைகக வெண்குடட முதலான சகலகுடடமுநதீரும

கிராயடை மயனமாயபபொடிதது ஆவினநெயயில மததிதது அதிற பணவிடை தஙகபஸபமவைததுச சாபபிடடு பாலும அனன முமபொசிததுவர விநதூறும தாதுகடடும தேகமபலககும.

முததுபறபம.

முததைதசசஙகமபழசசாறறி லிரணடுநாளூறவைதது மூளளிய
பழசசாறறுல மெழுகுபோலரைதது பிலலைசெயது காயவைததுஓட
டிவிடடுசசீலைசெயது முபபதெருவிற புடமபோடடு தஙக பறபதது
டன சோததுசாபபிட தாதுகடடும மேகவியாதிகள தீரும.

அயபஸப செநதூரம

நாலுபலம சுததிசெயத அயததில மாதுளசெவிக களளிபபால
விடடு ரவியிலவைகக நீறும அதை உதயமபடடைச சாறறுல நாலு
ஜாமபாடடி பததுபுடமபோடடச செநதூரமாகும அனுபானததிலிட
தேகம இறுகுமஙிநதூறும தாதுகடடும

சிஙகிபறபம

மானகொமபை நாலாயபபிளநது சிறுதுணடுகளாய நறுககி
ஒருநாள குபபைமேனிசசாறறிலஊறவைதது மேறபடியிலைமையரை
தது கவசஞசெயது காயவைதது ஓடடிலபரபபி மேலோடு மூடிச
சநதுவாய சீலமணசெயது ஐமபதெருவிற புடமபோடடெடுதது
ஆவினபால விடடரைதது பிலலைதடடிக காயவைதது முனபோற
புடமபோட பஸபமாகும அனுபானஙகளில மேறபடி பஸபதது
டன பவளபறபஞசோததுககொடுகக நீரடைபபுகலலடைபபு சதை
யடைபபு நீரெரிவு க்ஷயம ஈளை இருமல ஊஷ்ணம மேககாஙகைதீரும

மானகொமபை இழைதது கோவைசசாறறிலை ஒருநாளூற
வைதது மறுநாள நனறுய காயவைதது ஓடடிலிடடுச சீலைசெயது
முனபோற புடமபோட நீறும அதையனுபானஙகளிலிட மேறகாட
டிய வியாதிகள தீரும

சலநார பஸபம

கலநாரைச சிறுதுணடாய்பபிளநது ஓடடிலிடடு அதறகுககீழ
மேலும கோஙகிலவம்பட்டையை இடிததுபபோடடு அபபால மேற
படிபடடைக கியாழமவிட டரைதது மூறுனபுடமபோட தவளம
போல நீறும தேனிலாவது தூதுவேளை லேகியததிலாவதுகொளள
சிலேததமநோய கூசு-ஙகும மேககாஙகைதீரும பறபததைபபலவிளக
கத தநதமிருகும பஞசலவண பஸபம

பஞசலவணம வகைககுபலம கால கலவததிடடுபிரணடைமூரு
ஙகைபபடடை குபபைமேனி நொசசிகுமரி இவைகளின சாறறுல
வகைககு ஒருசாமமரைதது பிலலைதடடிக காயவைதது ஓடடிலிட்
டுச சீலைசெயது பதகெருவிற புடமபோடப பறபமாகும அதறகு
நாலிலொனறு பெருஙகாயஞசோததுதேனவிடடு மெழுகுபோலரை
தது சிமிளிலவைததுககொணடு வேளைககொரு கழஞசுவீதம வியா
தியினபலததுககுதத அருநதபபடி காலமணடலம அரைமணடலஙகொ
ளளவாதம வாயு குறறல குடறபுரடடல வயிறறுபபொருமல செரி
யாமை மநதம மகோதரம நீஙகும

பறபபபடலம முறறிறறு.

திராவகப் படலம்.

ரு0-ஆண்டு பிரயோகிக்கலாம்

அதாவது சகலவிதமான லவணவகை உபரசங்களை கிளாசுப் பாத்திரங்களிலும் வாலைப்பாத்திரங்களிலும் புடம் வகைகளிலும் தீநீர்பெருக்கப் புகை நீர்பிடித்தலால் திராவகப் படலமெனப் பெயர் பெற்றது

விருத்தம்

சொன்னாரே திராவகத்தின் மார்க்கமெல்லாஞ்
சுலபமாய்ப் பலநூலு மெல்லாம்பார்த்து
பன்னவேலோகங்கள் நீறுமாக்கும்
பாடினார் தினங்களுக் கருக்குமேயங்கு
என்னவேயிந்நூல்போ லாருஞ்சொல்லார்
என்மக்கா ளுங்களுக்கு வுரைத்தேனானும்
மன்னேகேள் ஆத்துமரட் சாமிர்தத்தை
மண்டலத்திற்பண்டிதர்க்கா யுரைத்திட்டோமே.

மகாதிராவகம்

எருக்கு துத்தி தாழை முருங்கை ஊமத்தை நாயுருவிபிரண்டை அறுகு சித்திரமூலம் தென்னோலை வாழைக்கிழங்கு குப்பைமேனி அறுகு இவைகளை சுட்டசாம்பல் வகைக்குப்படி-க, வேறுபாண்டத்திலிட்டு ஒவ்வொன்றிலும் ச படி சலம்விட்டுக் கரைத்துவைத்து நாலாநாள் தெளிவிறுத்து காய்ச்சி குழம்புபதத்தில் பீங்கானிலே விட்டு மோர்தெளித்து இரவில் பனியிலவைக்க உப்புறைந்திருக்கும் அதை ரவியில் காயவைத்து வகைக்குப்பலம் ந, கல்லுப்பு வளையலுப்பு இந்துப்பு நவச்சாரம் வெண்மையாய வறுத்ததுருசு துத்தம் பூநாவகைக்குப்பலம் ரு, சிவக்கவறுத்த அன்னபேதிபலம்-கரு, சவுட்டுப்புப்பலம்-உ0, சீனம் பலம்-எ00, ஐந்தாங்சாச்சல வெடியுப்பு பலம்-க0, இவைகளை பொடித்து மூன்றுபங்குசெய்து ஒருபங்கைக் கலசத்திலிட்டு நன்றாய வெந்த செங்கல்லை வட்டமாயுரைத்து அதினடுவில் பெருவிரல் ஓட்டத்தக்கத் துபரிட்டு அதைக்கவசவாயிற பொருந்தமூடி ஏழுசீலை மண்செய்து காயவைத்ததின்மேல் தூரயோத்த சீசாவைத்துச் சீலைசெய்து அடுப்பேற்றி தீயெரித்து பொடித்துக்கலசத்திலிட்டு திராவகம் வடித்து சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு க-முதல் கரு-துளிவரை தண்ணீர் கிட்டமுதலான அனுபானங்களில் வயிற்றுவலி குன்மம் பீலிகை நீராமை கவுசி கெண்டை பெருவயிறு வாயுத்திரட்சி காச்சற்கட்டி சூதகவாயு சூதகத்திரட்சி மகோதர

முதலான உதரரோகங்கள் தீரும் உவர் மண்ணுஞ்சுண்ணாம்புந்தண்ணீரில் கரைத்து அதில் முதிர்ந்த காக்காயுச் சிப்பியைப் போட்டு வெளுக்குமவரை காய்ச்சி சுத்திசெய்து பொடித்துமேற்படி திராவகத்திலிட்டுக்கரைத்து செலவாகும் அந்தச் சலத்தை யிறுத்துக்கொண்டு அடியிலுறைந்திருக்கும் மஷ்டிஸ்யச் சாரத்திற்கு அங்கிபூட்டிப புடம்போட்டுக்கட்டும் அதை மேற்படி சிப்பிநீரால்அரைத்து வீரத்துக்குப்பூசி அப்பிரகப் பொடியில்வைத்து புடம்போட்டுக்கட்டின வீரஞ்சாரம் வகைக்கு பணவிடை-க, சூதம் பலம் க இவைகளைமேற்படி நீராலாட்டிக் குகையில்வைத்து தூத்தக்கட்டும்

நாயுருவி தாழை மேனி சிறுசின்னி வாழை தென்னை வெள்ளறுகு உமுரிகள்ளி இவைகளின் உப்புவகைக்கு பலம்-கப சீனம்பலம் ரு, பூநீருடன் சாரம் வெளுக்க வறுத்த துருசு சிவக்கவறுத்த அன்னபேதி பாஷாணம் வகைக்கு பலம் கால் சுத்திசெய்த சிப்பிபலம்-கால் இவைகளைபொடித்து மூன்றுபங்குசெய்து முன்போல் திராவகமிறக்கவும் இதில் நவலோகமும் நீறும் செந்தூரமாகும்.

சங்கத் திராவகம்

அஞ்சாங்காயச்சல வெடியுப்பு பலம் சு, சீனம் இந்துப்பு வகைக்குப் பலம்-ங, சிவக்க அன்னபேதி பலமேழரை வெளுக்கவறுத்த துருசு கரியுப்பு வகைக்குபலம்-உ, சாரபூநீர் வகைக்குபலம்-க, யரிகாரம் பலம்-கால் இவைகளைபொடித்து மூன்றுபங்குசெய்து முன்போல திராவகம்வடித்து அனுபானங்களில்விட மேற்படிவியாதிகள் தீரும் நவலோகம் பாஷாணச்சுரக்கும் தீரும்

சீனத்திராவகம்

அஞ்சாங்காயச்சலவெடியுப்புபலம்-கரு, சீனம்பலம் கo, கல்லுப்புச்சவுட்டுப்பு வளையலுப்புபூநீர் வகைக்குப்பலம்-உ, இந்துப்புசாரம் வகைக்குப்பலம்-ந, நாயுருவி உப்புபலம்-ங, சிவக்கவறுத்த அன்னபேதி பலம்-ரு, இவைகளை பொடித்து மூன்றுபங்குசெய்து முன்போல திராவகம்வடித்து அனுபானங்களில்விட மேற்படி வியாதிகள் தீரும் நவலோகச் சத்துக்களின் வீரஞ்சேர்த்து மேற்படி திராவகம் விட்டரைக்க ரசமாகும்.

கெந்தகத் திராவகம்

கெந்தகம் பூநீர் வகைக்குப்பலம்-௩o, சீனம்பலம் உo, வெடியுப்புபலம்-சo, கல்லுப்பு-ரு, இவைகளைப்பொடித்துப்பனியில்வைத்து மெழுகுபோலாட்டி உலர்த்தி பொடித்து மூன்றுபங்குசெய்து முன்போல திராவகம் வடித்து அதில் துருசைத்துவைத்து ரவியில்வைக்க நீறும் அதற்குகிகா காரஞ்சேர்த்து அரைக்கச் செயநீராகும் வீரத லத வைத்துவாட்ட மெழுகாகும்.

பஞசலவணத திராவகம

வெடியுபபுசீனம கரியுபபு வகைககுபபலம-ங, நவாசசாரமவெணகாரம வகைககுபலம-ஒணணரை இவைகளை பொடிததிராவகம வடிததுககுருவை நெல டமூஙகலரிசிப பொருமாவிலாவது நிலவாகை சூரணததிலாவது கொடுககவயிறறுபொருமல வலி வாயவாயுதிரடசி முதலான உதரரோகஙகள தீரும

மெழுகு திராவகம

சாமபிராணிபலம கால, வெளளைமெழுகு பலம ந, கரியுபபு படி அரைககால சாதிககாயசாதிபததிரி கிராமபு வகைககுவிராகனிடை உ, இவைகளில மெழுகை கரணடியிலுருககி அதில மறறவைகளைப பொடிததுத தூவிகிணடி ஆறறிபொடிதது அதில நாலுசிராஙகைசபொடிமணலுஞசோதது கலசததிலிடடு திராவகம வடிதது தேகததில பூசி மாலையிலசாபபிடடுகுளிததுவரசொரிசிரஙகுமேகசொரிரணஙகு ஷடநதீரும காசளவுவெறறிலையில வைததுககொடுககககுனமமவயிறறு வலி தீரும

கரியுபபு திராவகம.

சுததிசெயத கரியுபபுபலம-அ இவைகளைபபொடிதது எடடு பலககடலைப புளிபபுடன கலநது திராகம வடிதது அஞசுதுளிதணணீரகலநது சாபபிடடுவரததீபனசததியையும தேகபலததையுஙகொடுககும வாயுமநதம அஜீரணம நீஙகும

வெடியுபபு திராவகம

வெடியுபபுபலம-உ0, சீனம பலம-கரு, இவைகளை பொடிதது எடடுபலககடல புளிபபில கலநது திராவகமவடிதது தணணீரிலஐநதுதுளிவிடடு நீடிதத சுரததினால பலயீனமுடையவாகளுககு கொடுததால பலமுணடாகும காச்சல கடடி கரையும,

எடடாஙகாயசசல வெடியுபபுசீனமசிவககவறுதத துருசுவகைககு பலம-கரு, இவைகளைபொடிதது மூனறுபஙகு செயதுமுனபோல திராவகம வடிததுககொளளவும

எடடாஙகாயசசல வெடியுபபு பலம-ங0 சிவகக வறுதத அனனபேதி பலம-ங0, அலலது-உ0, சோததுப பொடிதது மூனறு பஙகு செயது முனபோல திராவகம வடிததுககொளளவும இதில் வெளளிகரையும

வறுததகரியுபபு பலம-ரு, சிவககவறுதது அனனபேதி பலம-க0, சோததுபபொடிதது மூனறுபஙகுசெயது முனபோலதிராவகமிறககி கொளளவும சிவககவறுதத அனனபேதியைமடடுந திராவகமவடிததுககொளளவும இததிராவக மொருபஙகு முனசொலலிய வெடியுப்புதிராவகம இரணடுபஙகுஞசோதது அதிலபோட நவலோகங்கரையும

திராவகபபடலம முறறிறறு

விரேசனப்படலம்.

விருத்தம்

அறைந்திட்டோம் பண்டிதற்கு யிந்தநூலை
அப்பனே சாத்தியங்க ளசாத்தியங்கள்
நிறைந்திட்ட குடிநீர்கள் விரேசனந்தான்
நேரான சுகபேதி யிதிலடக்கம்
துறந்திட்டேன் வைகபாகஞ் செய்பாகந்தான்
சூட்டினேன் மானிடர்கள் பிழைக்கவென்று
மறைந்திட்ட வயித்திய சாரமென்று
மண்டலத்தில் முனிவர்களும் வடித்திட்டாரே

குடிநீர்

பிரமியிலைபிடி-க, விரைபோக்கிய கடுக்காய்கழஞ்சு-ச, களிப்பாக்குக்கழஞ்சு-ங, சுக்குக்கழஞ்சு-உ, இந்துப்பு அல்லது மூந்திரியுப்பு கழஞ்சு-க, இவைகளைச்சிதைத்து ஒருபடி தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து மூன்றுதபா வடிகட்டிச் சாப்பிட நன்றாய் விரேசனமாகும். பிரமியிலையை நீக்கி மற்ற மருந்துகளை மயனமாய்ப் பொடித்து அரைக்கால்படி இஞ்சிச்சாற்றில் கலந்து கொடுக்க பழய பலமும் மலபந்தமும்வாயுவும்நீங்கும் குளித்துமோரசனஞ்செய்யவும்

தேங்காய்ப்பூவும் முடக்கொத்தானிலையும் ஓர் நிறையாய் பிட்டவித்து அரைக்கால்படி சாறுபிழிந்து வடிகட்டிச் சாப்பிட விரேசனமாகும் அல்லது ஒருபிடி முடக்கொத்தானிலையை அவித்துப் பிழிந்த தண்ணீரில்கொஞ்சம் பழம்புளி கடுகு சீரகம் மிளகு சேர்த்து ரசஞ் செய்து அரைக்கால்படியில் அரைவீசம்படி சித்தாமணக்கெண்ணை விட்டு மத்தித்துச்சாப்பிட விரேசனமாகும் குளித்து அசனஞ் செய்யவும்

இந்துப்பு விராகனிடை-க, களிப்பாக்கு விராகனிடை-உ, கடுகுரோகணி விராகனிடை-ங, கடுக்காய் விராகனிடை-ச, நிலவாகை விராகனிடை ரு, கருவேலங்கொழுந்து விராகனிடை-சு, கத்தாழஞ்சருகு விராகனிடை-எ, இவைகளை சிதைத்துஅரைப்படி தண்ணீரில் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து நாலுதபாவடிகட்டிக்கொடுக்க நன்றாய் விரேசனமாகும்

தேங்காய்பால் படிமாகாணி மிதிபாகச்சாறு அரைமாகாணிப்படி இவைகளை மத்தித்துச்சாப்பிட விரேசனமாகிக்கிருமிகள்விழும் மேகநீர் மேகப்புண்ணீங்கும் புளிதள்ளி நீர்கஞ்சி கொள்ளவும்.

பூவரசம்பட்டையில் ஆவின்பால் விட்டிடித்து நாலாறுத்தபாவடி கட்டி உட்கொள்ள விரேசனமாகும். புளிக்கஞ்சி நீர்க்கஞ்சிக்கொள்ள மலட்சி நீர்க்கட்டு நீங்கும்.

சிறுசெருப்படையையும் ஈருள்ளியையும் இடித்துச்சாறுவாங்கி ஆறத்தப்பா வடிகட்டிச் சாப்பிடப்பேதியாகும். மேகச்சிரங்கு முதலானவைகள் நீங்கும்.

சூரணம்

சிறுநாகப்பூ ஏலம் லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி வாய்விளங்கம் திரிகடுகு முந்திரிப்பருப்பு ஏலத்து இந்துப்பு இவைகளை ரவியுலர்த்தி வடிகட்டின சூரணம் வராகனெடை-௯, பாலிலவித்துச் சுத்தி செய்துலர்த்தி இடித்த பொடி வராகனெடை-௭௨, சேர்த்துத் திரிகடி சீனிலாவது வெண்ணெயிலாவது கொள்ள விரேசனமாகும். குளித்து மோசனங்கொள்ளவும்.

பாலிலவித்துச் சுத்திசெய்துலர்த்தி இடித்த அதிமதுரம் வராகனெடை-௨, திப்பிலித்தூள் வராகனெடை-ஒன்றரை இவைகளை ஆவின் நெய்யிற்குழைத்து ஆசனத்தின்பேரில் இப்படிச்சாப்பிடுவர மலபந்தம் நீங்கும்.

கருஞ்சீரகப்பொடி முந்திரிப்பருப்பு வகை வராகனெடை-௨௪, சுக்குப்பொடி வராகனெடை-௨, ஒன்றாய்க்கலந்து க-வராகனெடை இரவில் ஆசனத்தின்பேரில் சாப்பிடுவர காலையில் மலவிர்த்தியாகும். மலக்கட்டு நீங்கும்.

ஜாலப்பத்தூள் வராகனெடை-௨௪, முந்திரிப்பருப்பு வராகனெடை-௪ அசுக்குப்பொடி வராகனெடை-௨, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்த பொடி வராகனெடை-க, கற்கண்டு பொடியிற் கொள்ள விரேசனமாகும்.

சுக்கு பெருங்காயம் கருவேப்பிலை வகைக்கு தோலா-க, திப்பிலி நற்சீரகம் இந்துப்பு வகைக்கு தோலா அரைக்கால் இவைகளை ரவியுலர்த்திப்பொடித்து நெய்யில் மத்தித்து போசனத்தின்பேரிற் சாப்பிடுவர வாயு மலக்கட்டும் நீங்கும்.

கருவேப்பிலையும் நிலவாரையிலையும் ஓர் நிறையாய் பொடித்துத் திரிகடி தேனில் மத்தித்து ஆசனத்தின்பேரிற்சாப்பிடுவர மலக்கட்டும் நீங்கும்.

திரிகடுகு சீரகம் இந்துப்பு கருவேப்பிலை பெருங்காயம் ஓர் நிறையாய் சூரணித்துத் திரிகடி ஆவின்நெய்யில் மத்தித்து இரவில் ஆசனத்தின்பேரிற் சாப்பிடுவர மலக்கட்டு நீங்கும்.

திருக்கள்ளி மேற்பட்டையை ஆவின்பாலிலவித்துக் கழுவி நிழலிலுலர்த்திக் கால்வராகனெடையை தாம்பூலம் அருந்தும்போது கூடப்போட்டு மென்று அமிர்தத்தை உட்கொள்ள நன்றாய் விரேசிக்கும். சந்தனத்தை மேனியிற்பூசிக்கொள்ள நிற்கும். வாயுமலபந்தம் நீங்கும்.

கடுககாயபலம-௪ அதறகுநிகா திரிகடுகு சீரகமஓமம இநதுபபு நறுககுமூலம ஓா நிறையாயபபொடிதது திரிகடிபபிரமாணஞ் சாபபிடடு வெநநீாகொளள மலசுததியாகும

கிருமி விரேசனம

ஒரு நாரததஙகாயைச சிறுக அரிநததில திரிகடுகு இநதுபபு காயம கருஞசீரகம நறசீரகம வகைநகு விராகனிடை-௧ இவைகளை சூரணிதது தூவி ர நாளிபபாலவிடடு பிசறி எடடுநாளவரையிறகாய வைததுப பொடிததுப பணவிடை வெலலததிலாவது வாழபபழததிலாவது வைததுககொடுகக விரேசனமாகும வாயு மலககடடு பொருமல தீரும

கிருமிகள பநதுபநதாயவிழும மாதுளைவேர கியாழததிலும கிரிமிவிழும

ஏழுமிளகும மிதிபாகலிலையும அரைதது ஒருகொடடைப பாககுபபிரமாணங்கொடுகக பொடிககிருமிகள கூடடோடுவிழும

வேபபீாககு-௧௦, கடுககாய-௪, இவைகளைப பிரணடைச்சாறறுல மயனமாடடி விளககெணணையில மததிதது கொடுகக கிருமிகள விழும

ஓமம பூரசவிரைவேபபீாககுபிரணடையிவைகளை வெளளாடடு நீரிறகியாழஞசெயதுவடிகடடிககொடுககபநதுபநதாயகிருமிகளவிழும

இரணடு பூரசவிரையை எருமைசசாணியிற பொதிநதுவைததிருநது காலையில தோலநீககி ஆவினபாலிலரைததுக கலககிககுடிகககிருமிகள கூடடோடேவிழும

சாககொனறைக கொழுநதை அவிததுபபிழிநத தணணீரில சீனிகலநது அரைநாறபடி சாபபிடக கிருமிகளவிழும

ஒரு விராகனிடை பேயபபீாககம விரைப பருபபையரைதது வெநநீரிற கலககிககொடுகக விரேசிககும கிருமிகள நீஙகும

அரைவிராகனிடை மாமபருபபையாவது பூனைகாலியையாவது தேன வெலலததிலகொடுகக கிருமிகள நீஙகும

எணணெய

ஆவினபாலபடி-௨, சிறறுமணககெணணைபடி-வ இவைகளை ஒனறுயககலநது அதில வேலிபபருததிவோபபடடை ஒரு எலுமிசசஙகாய பிரமாணம எளளுபபலம-௧, அரைததுபபோடடுககாயசசி பததில வடிதது நாலுபூரசவிரை மயனமாய பொடிததுபபோடடு ஐநதுநாட செனறபினபு காசளவுசாபபிடபேதியாகி கிருமிகளவிழும சுடுகஞசி கொளளவும

சிற்றாமணக்கெண்ணெய்படி-க, ஆவின்பால்படி ச, ஒன்றாய்க்கல ந்து அதிமதுரம் இந்துப்பு கடுக்காய் கடுரோகணி வாளப்பருப்பு வகைக்கு கழஞ்சு-ச அரைத்துப்போட்டு பக்குவமாய்க்காய்ச்சிவடித்து சிறுபிள்ளைகளுக்கு ஒருபணவெடையும் பெரியோர்களுக்கு அரைக்கரண் டியும் கொடுத்து ஒருநாழிகைக்குப்பின்பு வெந்நீர்கொடுக்க நன்றாய் விரேசனமாகிவாயுவாதம் சிரங்கு சொறி சிரப்பன் கணமாந்தம் அஜீரணம் அஜீரணபேதி வெட்டை தேகவலி உப்புசம் நீர்ச்சுருக்கு பித் தம்நீங்கும் பத்தியம் உப்புச்சோத்து நீர்க்கஞ்சிகொண்டு மாலையில் சீரகம் மிளகு சுக்கு இவைகளைக் கியாழஞ்செய்து சாப்பிட்டு இரவில் விரேசனஞ்செய்யவும்

ஈருள்ளி இண்டங்கொழுந்து கடுக்காய்த்தோல் இவைகளைச்சிதை த்து விளக்கெண்ணெயிற்போட்டெரித்து சிறுகுழந்தைகளுக்கு ஒரு சங்குகொடுக்க விரேசனமாகிக் கிருமிவிழும்

விளக்கெண்ணெய்படி-உ, கள்ளிப்பால்படி அரிக்கால் முற்றின தேங்காய்ப்பால் படி ச, சிறுக அரிந்த வெள்ளைப்பூண்டுபடி அரிக்கால் இந்துப்பு பெருங்காயம் சவுக்காரம் வகைக்குக்கழஞ்சு-க, மயனமா யாட்டிப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து காசிடைகொடுக்கக் கிரிமிகூட்டோ டே விழுந்து வாயுபொருமல் மேகசூலை சொறிசிரங்குதீரும்

சிறுசின்னியைச் சுட்டசாம்பல்படி-ச, சலத்திற்கரைத்து வை த்து நாலாநாள் தெளிவிறுத்துக்காய்ச்சி உப்பெடுத்து பணவிடை கொடுக்க விரேசனமாகி நீர்க்கட்டு வாயுகுன்மம் வாதம் அக்கினி மந்தம் கைகால் பிடிப்பு சூலை சோகை பாண்டுகாமாலை வீக்கம்பொ ருமல் பயித்தியவாயுநீங்கி பசியுண்டாகும் தாதுவிருத்தியுண்டாகும்

நாபிவிரேசனம்

இரசம் கெந்தகம் வகைக்கு விராகனிடை-க, வாளம் விராகனி டை ங, அழிஞ்சில்விரை பருப்பு விராகனிடை-ச வெங்காரம் விராக னிடை ரு, சிற்றாமணக்கின் பருப்புவிராகனிடை-சா, காட்டாமணக் கின்பருப்பு விராகனிடை எ, கொன்றைப்பழத்தின் பருப்பு விராக னிடை-அ, கடுக்காய்த்தோல் விராகனிடை கூ, முருக்கன்பருப்பு-கo இவைகளை கள்ளிப்பாலால் மூன்றுநாளரைத்துமுற்றின தேங்காய்க் குள்ளடைத்து கரு-நாள் தானியம் புடம்வைத்தெடுத்து சிட்டை நீக்கியரைத்து வெண்கலபாத்திரத்தில் பிசறுபுடம்வைக்க கபில நிறமாகும் அதைச்சிமிழிலடைத்து பணவிடைப்பிரமாணம் நாபியில்வை க்க விரேசனமாகும் குளிர்ந்த தண்ணீர் குளித்தால் விரேசனஞ்செ ய்து சந்தனத்தை நாபியிற்பூசப் பேதிநிற்கும் எலுமிச்சம்பழம் மவி கைப்பஞ்சு இவைகளிற்றட்டி முகர்ந்தால் விரேசனமாகும்

பூவிரோசனம

இரதம கெநதகம வெஙகாரம வகைககு விராகனிடை-க வாளமவிராகனிடை-ரு ஆமணககினபருபபு விராகனிடை-சு கார்கோலரிசி விராகனிடை-எ பூரசமவிரை விராகனிடை-க0 புஙகம பருபபு விராகனிடை கக இவைகளைக கொடிககளளிபபாலால மூனறுநாளாடடிக தேஙகாயககுளளடைதது ௩ம நாள நெலலுககுள வைததுச சிரடடையினீககி அரைததுப பீஙகானிலபபிரவியிலவைககததகக தயிலமவடியும அதைமலலிகைபபூசசெணடில தடவிமுகர விரேசனமாகும சநதனததைப பூசிககொளள நிற்கும

வெளளைக குஙகிலியததைக களளிககுளவைதது ஒருபடசஞ செனறெடுததுலாகஙிப பொடிததுத தணலிலிடடுப புகையில அலரிபபூசசெணடிறபிடிதது முகநதுபாரககப பேதியாகும

அழிஞசி நேரவாளம இவைகளுள பருபபு வகைககுபடி ௧, அரைதது கலககிககாயசசி யெணணெயெடுதது செவவலரிபபுஷபத திறடவி பரியிலவைததுககாலையில முகாநதுகொணடிருகக விரோசனமாகும குளிரநதஜலததில ஸநானஞசெயது சநதனம பூசிககொளள பேதி நிறகும

மாததிரை

எருமைசசாணிபபாலிலும எலுமிசசமபழசசாறறிலும ஆவின் பாலிலும அவிததுச சுததிசெயதுமேறறோல இதழநீககி வாளமவிராகனை-சு நாசிகபடடம விராகனை-கஉ தேனவிடடுனறய அரைதது ஒரு குனறிமணியிடைபாய மாததிரைசெயது ஒருமாததிரை கொடுகக விரோசிககும வயிறறுவலி அதிகவாநதி கடினபேதி கணடால எலுமிசசஞசாறறைசகொடுகக நிறகும குளிதது விரோசனஞசெயயவும அசதி சனனி யிழுபபு கடினசுரததுககுங கொடுககலாம

சுததிசெயதவாளம விராகனிடை எ சாதிலிஙகமரசபறபம திரிகடுகு சிறறுமணககினபருபபு வெஙகாரமவகைககுவிராகன-க குளிரநத சலததாலாடடி குனறிபோலுணடைசெயது வாழைபபழததுககுளவைதது உணடு பொனனசநதுளிரநத சலங குடிகக விரோசனமாகும சுடுதணணீர குடிகக நிறகும வெநநீரறகுளிதது விரோசனஞ செயயவும அதிகமானால நெலலிபபருபபை மோரிலரைததுககுடிகக நிறகும

சுததிசெயதநேர்வாளமுதது உ0-எலுமிசசம பழசசாறறிலமூனறுநாளூறவைததுககழுவிக கலவததிலிடடு கடுகசாய-க0 மிளகு கூ0 சுககுதிபபிலி நறசீரகமவகைககு விராகனிடை-ரு பழசசாறறாலாடடி சுணடைககாயபோலுணடைசெயது வெநநீரிலிட விரேசனமாகும வாயுவாதம கிருமிநீஙகும அதிகபபடடால வசமபுசசாமபலைத தணணீரிற கரைததுககொடுகக நிறகும.

ரசம் விராகனிடை-க கெந்தகம் விராகனிடை-உ பெரியகாரம் விராகனிடை-ங மிளகுவிராகனிடை-ச கடுக்காவிராகனிடை-ரு வாளப்பருப்பு விராகனிடை-சு, வெல்லம் விராகனிடை-ஙக சோத்துரைத்து சுண்டக்காயப்பிரமாணஞ்சாப்பிட விரோசனமாகும்மோரசனஞ்செய்ய வாயுசுரம் நீங்கும்

சூதப்பறபம் லிங்கம் வெங்காரம் இந்துப்பு கடுக்காய் கடுக்ரோகணி வெள்ளைக்காக்கணவே வகைக்குவிராகனிடை-ங, சுத்திசெய்தவாளம் விராகனிடை-அ, இவைகளைப் பிரண்டைச்சாற்றிலாவது வெந்நீரிலாவதுகொடுக்க விரோசனமாகும் மிளகுநீ ரசனஞ்செய்ய வாயுசுரம் நீரக்கோவை வயிற்றுப்பொருமல் நீங்கும்

கடுகுரோகணி வெள்ளைக்காக்கணவே பட்டை சாரணைவே மிளகுதிப்பிலி வெங்காரம்சிவதைவகைக்குவிராகனிடை ச சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு விராகனிடை-கச, பிரமியிலைச்சாற்றில் மெழுகுபோல மூன்றுநாளரைத்து இஞ்சிச்சாறு பனைவெல்லம் வெந்நீர் இவைகளிற்கொடுக்க விரோசனமாகும்.

சுத்திசெய்த வாளம் விராகனிடை-அ, சாஸ்திரவேதி சிறுமணக்கின் பருப்பு சாரம் வகைக்கு விராகனிடை-ச, கடுக்காய் விராகனிடை-உ, கற்றாழைப்பாலாலொருநாளாட்டி துதுளங்காயபோல சாப்பிட விரோசனமாகும் வெந்நீர்குடிக்க விரோசனமதிகப்படும் தண்ணீர்குடிக்கநிற்கும் மோரன்ஞ்செய்யவும்

சுத்திசெய்த தாளகம் திரிகடுகுதிரிபலை சிவதைவகைக்குவிராகனிடை-ங நேர்வாளம் விராகனிடை-சு இரதம்கெந்தகம்வகைக்கு விராகனிடை-க, இஞ்சிச்சாற்றி லொருநாளாட்டி குன்றிபோலுண்டை செய்து இஞ்சிச்சாற்றிலாவது வெல்லத்திலாவது கொடுக்க விரோசனமாகும் சுரம் நிற்கும்

ஏலம் லவங்கம் அதிமதுரம் கடுகுரோகணி திப்பிலிமூலம்சாத்திரவேதி சண்பகமொட்டு இரதப்பற்பம்வகைக்குவிராகனிடை-கநேர்வாள பருப்புவிராகனிடை-கூ, வெந்நீலரைத்துக் குன்றிபோலுண்டைசெய்து வெல்லத்திற் கொடுக்க விரோசனமாகும் சுரம் நிற்கும்

திரிகடுகு சீரகம்கடுகுரோகணிமூருங்கைப்பூ சுத்திசெய்தபூரம் வகைக்கு விராகனிடை-ச, நேர்வாளபருப்புவிராகனிடை-எ, குளிர்ந்த ஜலத்திலாட்டி குன்றிபோலுண்டைசெய்து தேன் பால் வாழைப்பழம் சீனி இவைகளில் வியாதிக்குத்தக்கப்படி சொடுக்க கிருமி வாயு மந்தம் பழஞ்சுரம் சோகை காமாலை பாண்டு பித்தவெறி குன்மம் குடல்வாதம் வாயுக்குத்து கெண்டை கவுசிநீங்கும் மோரசனஞ் செய்யவும்.

பேய்க்குமட்டிக் குழம்பு

பேய்க்குமட்டிக்காய்ச்சாறுபடி-க, காயம் விராகனிடை-க0 கடுகுரோகணி கருஞ்சீரகம் வாலமிளகு இந்துப்பு வெங்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-உ, பேய்க்குமட்டிக்காய்ச் சாற்றைக் குழம்பாய்க் காய்ச்சி கலவத்திலிட்டு மற்ற மருந்துகளையும் பொடித்துப்போட்டு அரைத்துச்சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு குன்றியிடை பனை வெல்லத் திற் பொதிந்துகொடுக்க விரோசனமாகி வாதம் அ0-ம் வாயு அஷ்ட குன்மம் சூலைக்கால் முடக்கும் தீரும் மோரோசனங்கொள்ளவும்

ஒருபடி பேய்க்குமட்டிக்காய்ச் சாற்றைக் குழம்புபோல் காய்ச்சி கலவத்திலிட்டு அதில் கருஞ்சீரகம் சுத்திசெய்த நேர்வாளப் பருப்பு கடுகுரோகணி கடுக்காய்வெங்காரம் இந்துப்பு காயம் திப்பிலி வகைக் குக் கழஞ்சு-க, கரும்புக்கட்டி கழஞ்சு-ரு, மயனமாய்ப்பொடித்துப் போட்டு அரைத்துச் சிமிளில்வைத்துக்கொண்டு குன்றியிடை பண வெல்லத்திலிட விரோசனமாகி கவுசிகெண்டை அகுளை வெப்புப் பாவை பெருவயிறு மகோதரம் பிலிசை உளமாந்தை பிரந்தாகோ ணை சோகை குன்மம் வலிவீக்கம் வாயுதீரும் குளிர்ந்த சலத்திற்குளித்து மோரசனஞ்செய்யவும்

நாரத்தங்காய்க்குழம்பு

பச்ச நாரத்தங்காய்ச்சாறுபடி-ரு காடிபடி உ ஒன்றாய்க்கலந்து அல்லதுருவுள்ள ஐப்பது இரும்பைப்போட்டு எட்டுநாளூறவைத்து இரும்பை யெடுத்துப்போட்டு குப்பைமேனி அவுரிசாரணை கையாந்தகரை பொன்னாங்காணி பிரமிவகைக்குச் சாறுபடி-உ, ஒன்றாய்விட்டு வெள்ளுள்ளி சுக்கு கடுக்காய் சதகுப்பை ஓமம் நற்சீரகம் திப்பிலி சடுகுகழற்சிப்பருப்பு கச்சோலம் அதிமதுரம் மிளகு அதிவிடையம் நெலவி முள்ளி தான்றிக்காய் சாதிரவேதி ஏலம் இந்துப்பு வெடியுப்புசாரணைவேர் குருந்தக்கட்டிவேர் வகைக்குப்பலம்-க, சவுக்காரம் பலம்-ங, அரப்பொடி சிட்டம் வகைக்குப்படி அரைவிட்டுக் குழம்பு போற்கிண்டி வேளைக்கு ஒரு பாக்களவு மண்டலஞ் சாப்பிட்டுமோர் குடிக்க நீர்க்கட்டு மலக்கட்டு நீங்கும் மகோதரம் பெருவயிறு நீர் சோவை வாயுத்திரட்சி அகுளை சோகை பாண்டு காமாலை குளுப் பை வயிற்று விப்புருதி சூலை வாய்வு குன்மம் வெப்புப்பாவைகாச்சுக் கட்டி கவுசிதீரும்

நவாச்சாரக் குழம்பு

நவாச்சாரத்தைக்கொடிக்கள்ளிப்பாலாலாட்டிச் சிமிளிலடைத் துக்கொண்டு குன்றியிடை கொடுக்க விரோசிக்கும் அதிகப்பட்டால் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றைக்கொடுத்து விரோசனஞ் செய்ய நிற்கும் பெருவயிறு வாயுக்கட்டி மகோதரம் கிராமபல தீரும்.

லிஙககுழமபு சாதிலிஙகம வெஙகாரம வகைககுக கழஞசு ௧, சுததிசெயதவாளம இநதுபபு வகைககுக கழஞசு ௨, சிறுமணககின பருபபு கழஞசு ௪, மெழுகுபோல அரைததுக குனறியிடை இஞசிசசாற றிலாவது மிளகுக கியாழததிலாவது கருபபுக கட்டியிலாவது கொடுதது ஒருநாழிகைககுமேல வெநநீர கொளள விடாசிரகுமமகுளிரநத தணணீர குடிககக கிறகும உபபிடடுக கஞசிகொளளவும

லிஙகம விராகனிடை ௧, பொரிதாரம விராகனிடை ௨, சுததி செயதவாளம விராகனிடை ௪, ஆமணககின பருபபு விராகனிடை ௮ முபபுவிராகனிடை ௧, இவைகளையரைதது குனறியிடைகொளளா மல சலமீஙகும மோரனனஞசெயயவும

சுததிசெயத லிஙகமபலம ௧, ரசகபபூரமவெஙகாரமவகைககு பலம ௨ சுததிசெயது தொலியுமீ நீககின வாளமபலம ௨, சிறுமணககினபருபபு பலம ௪, இவைகளையரைததுக கொமபுசசிமிழில வைததுககொணடு பணவிடை சிததிரமூலக கியாழததிலுணணக குளிருடககும நொசசிசசாறறில வாதசுரமும கொடிவேலிககுமஞசளினி நததைசசூரி இவைகளின சாறுபடி அரைககால எணணெயபடி அரை ஒனறாயககலநது காசசிவடிதத எணணெயில கிரநதியும ரோகம அதமதூரம மலவிததகக கோலம அரததைச சொஷடம வறறவைநத கியாழததிறகொளள தொநதசுரமும வேலிபபருததியிலைசசாறறில சூசீ வாதம கடுககாயபூ கழறசிபபருபபு வெளளுளளிசுககு வகைககு விராகனிடை ௪, அரைதது அரைபபடி தணணீரிலபோடடு அரைககாற படியாயவறறவைதத கியாழததில வாயுவும … கியாழததில மேகசசொரி விஷகரபபானும …லவாஙகககியாழததில … மூல செஙகடுககாயும பூவரசமபட்டையும் போடடுசசெயத கியாழததில ஊதுகாமாலையும சிறுசினனிசசாறறில செயபானகடியும படாதாமரையும காநதைசசாறறில காபபோசமுமவெலலததிலிட கிருமியுமநீககும வெநநீர ஆவினமோருடன அனனஞசெயய பேதிநிறகும குளிரநத தணணீர குடிததால பேதியநிறபபடும இலலாவிடடாலவசமபைச சுடடசாமபலைசசுடுதணணீரில கலககிககொடுககநிறகும

எளளுபபிரமாணம வெறறிலைசசாறறில மததிததுக கணணிலிட வலிபபு சனனிதோஷநதீரும்

எருககமபழுபபுசசாறறிலுரைததுக கணணிலிட விஷமநீஙகும தைவேளைசசாறறிலிட எலிகடியுநதீரும

அகஸதியா குழமபு.

பெருஙகாயம இநதுபபு கடுகுரோகணி வெஙகாரம கருஞசீரகம திபபிலி சுததிசெயத இரசம நாவிககிழஙகு மனோசிலை

தாரம் வகைக்கு விராகனிடை-௩, சுத்திசெய்த வாளப்பருப்பு விராகனிடை-ம, கட்டர்ப்பணக்கின் முத்துப்பருப்பு விராகனிடை-ரு இவைகளையரைக்கப் பெருக்காரும் அந்தச்சிமிளிலடைத்துக்கொண்டு விராகனிடை இஞ்சிச்சாற்றிலாவது சுக்கு கியாழத்திலாவது குளிர்சுரம் சன்னிசுரம் அண்டவாதம் வாயுமூலவாயுவும் கடுக்காயில் இருமலும் கடுக்காய் கியாழத்தில் பித்தசுரம் திப்பிலிக்கியாழத்தில் சிலேத்தும சுரமுங் கிராம்பு பலசாங்கிவேருஞ் சேர்த்துச்செய்த கியாழத்தில் பேதிசுரமும் சுக்கும் மிளகு கியாழத்தில் குளிர்சுரமும் ஆவின்நெய்யில் இரத்தமூலமும் ஆவின்பால்விறபாண்டும் மிளகுதூள்வெள்ளுள்ளியில் மகோதரம் பெருவயிறு நீராமைக்குன்மமுந்தேன் இஞ்சிசாற்றில் சன்னியுஞ்சுக்கும் நாச்சியுஞ்சேர்த்தகியாழத்தில் வாயுவுஞ் சங்கங்குப்பிச் சாற்றிலாவது மிளகுபொரித்த பொரிகாரமகறகண்டு இவைகளைப்பொடித்து நெய்யிலமத்தித்து அதிலாவது வெள்ளரிப்பிஞ்சிச் சாற்றிலாவது இளநீரிலாவது காடியிலாவதுகொடுக்க நீர்க்கடுப்பு நீர்ச்சிறுப்புக்கல்லடைப்பும் வெள்ளுள்ளித்தயிலத்தில் அல்லது வெள்ளுள்ளி கழற்சி முசுமுசுக்கை கியாழத்தில் சன்னி கஷ, அரசங்கொழுந்தை ஆவின்பால் விட்டரைத்துக் கொட்டைப்பாக்குப்பிரமாணம் மூன்றுபங்கு நாளொன்றுக்கு ஒருபங்கிறகொள்ள கொப்பரோகம் நாவறட்டையில் வெள்ளாட்டுப்பால் விட்டடித்துப்பிழிந்தசாற்றில் சீரகம்பொடித்தூவி அதிலாவது அல்லது நாச்சிவோ பங்கம்பாளேவோ சுக்குமிளகு இவைகளைச்சேர்த்து செய்த கியாழத்திலாவது கொடுக்க குத்தவாயுவும் வாயுக்கட்டியும் இஞ்சிவெள்ளுள்ளி முருங்கப்பட்டை எருக்கம்வோ திருகுகள்ளிவோ புங்கம்வோ இவைகளைத் தட்டி பிழிந்த சாசத்தில் உடகுத்தது புறவீசங் கருப்புக்கட்டி சித்திரமூலம் இவைகளைக் குப்பைமேனிச் சாற்றுலாட்டி தேனவிட்டு மத்தித்து அதிலாவது வில்வம் லவங்கப்பத்திரி கிராம்பு அதிமதுரந் தாளிசபத்திரி இவைகளை சேர்த்துச்செய்த கியாழத்தில் வெண்ணெ போட்டுக்கொடுக்க நெஞ்சுவலியும் தாளியிலையும் அவுரியிலையும் வெண்ணெயுஞ் சேர்த்தரைத்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணத்தில் வரியனக்ஷயம் நாவறங்கொழுந்துமிளகு வெற்றிலையுஞ்சேர்த்தரைத்து கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணத்தில் நல்லாவினவிஷமும் எருக்கிலைச் சாற்றில் உள்ளுக்குக்கொடுத்துச் சுடுவாயில் சுடவதேட்கடியும்வெல்லம் புண்கூறல் பேயபீரக்கம்வித்து இவைகளை மேனிச்சாற்றுலரைத்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணத்தில் வளலைகடியும் நொச்சிச் சாசத்தில் திரிகடுகுப்பொடி தூவிக்கொடுக்க விஷபாகவீக்கம் காடியிலாவது மூலவியாதியிலை சீதம் விழுதலும் கொப்ப விப்புருதியும் காப்பரோகமும் ஆவின்நெய்யில் மூலத்தினவிரத்தம் விழுதலும் அங்கத்தியிலைச்சாற்றில் மகோதரமும் வெட்டையும் விளக்கெண்ணெயில்

வாயுத்திரட்சியுந் தேங்காய்ப்பாலில் கழல்வாதமுங் கருப்புக்கட்டியில் ஆனந்தவாயுவுஞ்சுரமும் ஆவின்பாலிற்பித்தமும்பஞ்சமூலக்கியாழத்தில் சன்னி கரு-ம் இஞ்சிச்சுரத்தில் குன்மம் அ-ம், வெல்லத்தில் தாபசுரமும் நொச்சிச்சாற்றில் வாதசுரமுங் கொத்தமல்லி கியாழத்தில் நடுக்கல் அய்யசுரமும் வெள்ளாட்டுத்தயிரில் வயிற்றுக்கடுப்புங் கருப்புக்கட்டியில் சூலை க-அ-ம் கிரந்தியும் ஆவின்தயிரில்சூதகவாயும் விலாமிச்சுவேர் கியாழத்தில் பித்தவெட்டையுஞ் செம்மறியாட்டுப் பாலிலாவது சாயப்பிராணித் தயிலத்திலாவது கிளாத்தபெண்ணுக்கு கூ-நாளுந் திரிகடுகில் பல்ரோகங்களும் வெற்றிலைச்சாற்றில் விஷமுஞ் சாதிக்காய் பொடியில் அசாத்தியசுரமும் நீங்கும்

மேற்படி குழம்பை நல்லெண்ணெயில் மத்தித்துப்போட ரணம் நீங்கும்

வேப்பெண்ணெயும் நல்லெண்ணெயுங்கலந்து அதிற்குழம்பைமத்தித்துப்போட ஆறாதரணம் ஆறும்

சிலந்தி அரையாப்பு பிளவை புற்றுக்கு உமிநீரிலாவது தேனிலாவது குழம்பை மத்தித்துப் போட்டத்தீரும்

முலைப்பாலில் மத்தித்து நாசியிற் நசியமிட தலையிடிநீங்கும்,

முலைப்பாலில் ஷை மருந்தை மத்தித்து நெரிகளிற்பூச நீங்கும்.

மரங்களிலேறி விழுந்து மயங்கின பேர்களுக்கும் தண்ணீரில் அமிழ்ந்து மயங்கினவர்களுக்குங் கடுகுப்பிரமாணம் முலைப்பாலில்மத்தித்துக் கண்ணிற்போட நீங்கும்

குழம்பைத் துணியிற்றடவி புகைபிடிக்க முகவாதசன்னி பற்கிட்டு விஷக்கடி கபாலவலி பேய் பிசாசு நீங்கும்

வேப்பெண்ணெயிலாவது சுக்குக்கியாழத்திலாவது எள்ளுப் பிரமாணம் உரைத்து கண்ணிலிட சன்னி நீங்கும்

கண்வீங்கி வேதனைகண்டால் கடுசோறும் தயிருஞ் சந்தனமும் மத்தித்து கண்ணிற்கட்ட நீங்கும்

மேற்படி குழம்பினாலும் மேல்காட்டிய மற்றவைகளுஞ்சேர்ந்த மாத்திரையினாலும் பேதியதிகரித்தால் அதற்குமாற்று வசம்பைச் சுட்ட கரியையாவது ஒருபிடி முருங்கையிலைகளையாவது கியாழஞ் செய்து கொடுத்தாலும் எலுமிச்சம்பழரசமும் ஆவின்பாலுங் கொடுத்தாலும் புளித்தமோர் காடியைக்குடித்தாலும் காட்டாமணக்கின் கொழுந்தை காடியிலவித்து தொப்புளில்வைத்துக் கட்டினாலுஞ் சோற்றிரசஞ் சாப்பிட்டாலும் பேதி நிற்கும்

விரேசனப்படலம் முற்றிற்று

தயிலப்படலம்.

அதாவது பலபல மூலிகைகளாலும படைகளாலும கல வகைகளாலும பாலசோதது எணணெயுடன காயசசுவதால தயிலப படலமெனப பெயாபெறறது கூ-தினஙகள பிரயோகிககலாம

விருததம

தோநதிடவெ யிநநூலில வேதைமாககம
  தெரிவிததாா சிததாகளு மனநதஙகோடி
போநதிடட தயிலஙகள கைபாகநதான
  பேசினா பலபேரும பேசினாகள
ஆநதிடட வாததுமாட சாமாதததை
  அவனியதிற பணடிதறகு மறறவாககும
கூநதிடடேன யிநநூலே குருநூலாகக
  கூறினா மலையமுனி கூறினாரே

சநதனாதிதயிலம

சநதனததூளபலம-ய நனனாரி நததைசசூரி தணணீாவிடடான சாரணை இருவேலி அமுககரா சீநதி இவைகளினமூலம முததககாசு அதிமதுரம செஞசநதனம அகில வில்வவோ தேவதாரம அதிமது ரம கோஷடம லவஙகம லவஙகபபததிரி கருவாயபபடடை தககோலம லவஙகபபடடை வகைககுபபலம-க இவைகளையிடிதது தூணி நீாறபோட்டு பதினறிலொனறாய வறறவைதது வடிதது அதில நல லெணணெயபடி-ச, மொசுசுககைச்சாறு நெலலிககாயசசாறுவகைக குபபடி-க பொறகையானசாறுபடி-உ ஒனறாயககலநது வாலமிளகு குககில கோஷடம பசசைபூலாககிழஙகு அரததை சடாமாஞசில ஓமம வெளிசசிடபிசின வேமபாடமபடடை ஏலமமலலி அபின ஜாதிககாய கருஞசீரகம காகோலரிசி சாதிபபததிரி மாசிககாய சணபகபபூ சிறுநாகபபூ கிராமபு கிளியூரமபடடை நாகணமபுனகு வகைககு விராகனிடை-உ, ஆவினபாலா லரைததுபபோடடு காய சசிவடிதது முழுகிவர வாயுமநதம முககு நீாபபாயசசல மணடை நோய கபாலவலி கணனோய செவிநோய வியாவை தாகம பீனிசம வாடசிரளை சோகை விஷபாகம குஷடம குனமம தடிபபு க்ஷயம் மேகம பிரமேகம கிருகிருபபு அரோசியம நீஙகும

சநதனததூளபலம-உய, விலாமிசசுவோ வெட்டிவோகோரைக கிழஙகு சீநதிததணடு சிறறாமுடடி பேராமுடடி அபபுககுரா நனனாரி பறபாடகம வகைககுபபலம ச இவைகளையிடிதது இருதூணி நீாற போடடு பதினாறிலொனறாய வறறவைதது வடிததகியாழத்திலசெவ விளநீா பொனனாஙகாணிசசாறு வகைககுபபடி உ சிறுகீரை பொடு தலை வலலாரை பொறறலைககரிபபான சிறுசினனி நெலலிககாயகாப பூரவலலி தாழைவிழுது இவைகளினசாறு ஆவினநெய வகைககுப

படி-க, நல்லெண்ணெய் படி-கூ, ஆவின்பால்படி-ச வெள்ளாட்டுப்பால் தயிர் தண்ணீர் வகைக்குப்படி-உ, கூட்டிட்டு திரிகடுகு திரிபலா திகஸ் தூரிமஞ்சள் ஏலம் பூஞ்சாந்துப்பட்டை கிளிபூரம்பட்டை லவங்கப் பத்திரி பச்சைப்பூலாகிழங்கு செவ்வல்லிக்கொடி சண்பகப்பூ கருஞ்சீர கம் நற்சீரகம் செங்கழுநீர்க்கிழங்கு கோஷ்டம் அக்கிரகாரம் மஞ்திஷ டிவோ கத்திரி மஞ்சள் மூத்தக்காசு வலம்புரிக்காய் வகைக்குப்பலம் உ, ஆவின்பாலிலாட்டிப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து அதில் குங்குமப்பூ கோரோசனை புனுகு வகைக்குகழஞ்சு-ச, போட்டுத் தலைமுழுகிவர பிரமேகம் நீரிழிவு நீர்ச்சுருக்கு க்ஷயம் சண்ணெரிவு கண்புகைச்சல் கைகாலெரிவு பிரமியம் கிராந்தி கற்றாழைநாற்றம் அஸ்திசுரம் அஸ்தி வெட்டைப் பித்தமயக்கம் புண்புரைகள் புழுவெட்டு கண்டமாலை குஷ்டம் சொறிசிரங்கு குணமாகும்

சிறுகீரை பொன்னாங்காணி ஆவாரையிலை தாமரைக்கிழங்கு தாழைவிழுது இவைகளை ஓர்நிறையாயிடித்துப் பதக்குநீர்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்தாக்க தயிர்போற்பிழிந்தசாறுபடி-க, வெட்டிவேர் விலாமிச்சுவேர் சந்தனம் வகைக்குப்பலம் ரு, செங்கழுநீர்க்கிழங்குப்பலம்-உ, இவைகளை செவ்விளநீரால் மயனமாயாட்டி முக்குறுணி சலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய்வற்றவைத்து வடித்த கியாழம்படி ரெண்டோடால் நல்லெண்ணெய்படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து லவங்கம் ஏலம் கோஷ்டம் சண்பகப்பூ சாதிபத்திரி மஞ்சிட்டி சாதிக்காய் சடாமாஞ்சில் கிராம்பு சீரகம் கூகைநீர் வகைக்குக்கழஞ்சு-க, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து பச்சைக்கர்ப்பூரம் புனுகுசட்டம் கோரோசனை வகைக்குப் பணவிடை-உ, போட்டுத் தயிலமிட்டுச் சீயக்காய்த்தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்துவர மேகமிருபது நீங்கும்

செம்முள்ளித்தயிலம்

செம்முள்ளிசமூலம்பலம்-க00, தண்ணீரில் எட்டொன்றாய்க்கியாழஞ்செய்து நல்லெண்ணெய்ப்படி உ, தாழைவிழுது ஏலம் கருஞ்சீரகம் காகோலிசி வகைக்குப்பலம்-ந, அரைத்துச்சேர்த்துக்காய்ச்சி முழுகிவர காசம் தண்ணீர்ப்பாய்ச்சல் அரையாப்பு க்ஷயம் ஈளை மந்தாரகாசம் அண்டவாதம் வீக்கம் விஷவாதந்தீரும்

கொடிவேலித்தயிலம்

கொடிவேலிவேர்பலம்-கய, பதக்கு நீர்போட்டு எட்டொன்றாய்க்கியாழஞ் செய்து கருஞ்சீரகம் தாளிசபத்திரி தான்றிக்காய் வகைக்குப்பலம்-க, பால்விட்டரைத்து நல்லெண்ணெய்படி-க, வெண்ணெய் புன்னைக்காய்ப் பிரமாணம் இவைகளைக் கியாழத்திலசேர்த்துப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர ஆனந்தவாயு அந்தவாயு வாதம் சிறுசொறி தினவு சிரங்கு குஷ்டம் அரையாப்பு கிரந்திசூலை புண்புரைகள் பிளவை வீக்கம் குணமாகும்.

நற்சீரகத்தயிலம்.

சீரகம்படி-உ, இடித்துப் பத்துக்குநீர்விட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து காரகோலரிசிபலம் உ, சுக்கு மிளகு கருவேப்பிலை ஈருள்ளி வகைக்குப்பலம்-ச, ஆவின்பாலாலரைத்து நல்லெண்ணெய்படி-க, கியாழத்திற்சேர்த்துச் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரக் குணமடைந்து வாயுபித்து குஷ்டம் கருத்தனை நினமவாயு வாதபித்தக் கிறுகிறுப்பு பாண்டு ரோகம் சுபநீர்க்கட்டு ஊஷ்ணம் சயலச்சூடு கண்ணீர்க்கட்டுத் தீரும்

கீழாநெல்லித்தயிலம்.

கால்துலாம் கீழாநெல்லி சமூலத்தையிடித்துத் தூணிநீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து நல்லெண்ணெய்படி-உ சாதிக்காய் பலம் நிகடுக்காய்த்தோல் வேப்பம்பிசின் வகைக்குப்பலம்-க, ஆவின் பால்விட்டரைத்துக் கியாழத்தில் சேர்த்துக்காய்ச்சிவடித்துத் தலை முழுகிவர பித்தக்கிறுகிறுப்புக்கைகால் காந்தல் உடல் வெளுப்பு மற்ற பித்தத்தினாலெடுத்த சகலரோகமும் குணமாகும்

அகிற்கட்டைத்தயிலம்

அகிற்கட்டைத்தூள்பலம்-௫0 தூணிநீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்துஅதில் நல்லெண்ணெய்படி-க கூடவிட்டுஅதிமதுரம் தான்றிக்காய் வகைக்குப்பலம்-க ஆவின்பாலால் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர ஜலதோஷம் குணமாகும்.

வெட்டிவேர் தயிலம்,

வெட்டிவேர்த்தூள்பலம்-௧0 பத்துக்குநீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து நல்லெண்ணெய்படி-க, அதிமதுரம் கருஞ்சீரகம்தேவதாரம் கடுக்காய் வகைக்குப்பலம் அரை அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சிமுழுக பீனிசம் மண்டைச்சூலைகுஷ்டம் பிரமீகக்கோவை கண்புகைச்சல் காதுமந்தம் தேக எரிவு காந்தல் குணமாகும்.

இருவேலித்தயிலம்

விலாமிச்சுவேர் பலம்-௧00 இடித்துத் தூணிநீர்விட்டு ஒருநாளூறவைத்து மறுநாள் எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்துக்கியாழத்தில் எள்ளெண்ணெய்படி க, எலுமிச்சம்பழச்சாறு கையாந்தகரைச்சாறு தானிச்சாறு வகைக்குப்படி காலகூடவிட்டுக்காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர ஊஷ்ணம் சிலேத்மம் கண்புகைச்சல் குணமாகும் தேகங் குளிரும்

அறுகவேர்த்தயிலம்.

அறுகவேர் பலம்-௧00 இடித்துத் தூணிநீர்விட்டு எட்டொன்று வற்றவைத்து வடித்து கியாழத்தில் நல்லெண்ணெய்படி-க, கூடவிட்டுகோரைக்கிழங்கு பூமிச்சக்கரைக்கிழங்கு அமுக்குறாக்கிழங்குவகைக்குப்பலம் க, ஆவின்பாலாலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து

முழுகிவர மூலச்சூடு கபாலச்சூடு மேககாங்கை பித்தம் வாதம அரி கிரந்தி சூலைவயிற்றெரிவுநெஞ்சுநோய தேகவரட்சி ஜலக்கடுப்பு குண மாகும தேகங்குளிரும

முன்போல அறுகவேர்க் கியாழஞ்செய்து அதில நல்லெண்ணைபபடி-க, வெட்டிவேர் காரகோலவிதது கோஷ்டம வகைக்கு பலம-க, அரைததுப்போட்டுக காயச்சிவடித்து முழுகிவர மேறபடி வியாதிகுணம

பொனனாங்காணித்தயிலம

பொனனாங்காணிச்சாறு நலலெணணை வகைக்குப்படி-க ஒன றாயக்கலந்து அதில அதிமதுரம கருஞசீரகம செங்கழுநீரக்கிழங்கு கோஷ்டம வகைக்குபலம-க ஆவினபாலா லரைத்துப்போட்டுக்காய சசிவடித்துமுழுகிவர உட்சுரம ஊஷ்ணம கைகால உடமபெரிவு கணணெரிவு கபாலசூடு தேகதது குணமமங்கும, பொனனாங்காணி சாறு நல்லெண்ணை ஆவினபால வகைக்குப்படி-க ஒனறாயக்கலந்து அதிமதுரமபலம அரைததுப்போட்டுக காயச்சி வடித்து முழுகிவர மேறகாட்டிய ரோகங்கள குணமாகும.

விலவவேர்த தயிலம

விலவவேர் விலாமிச்சுவேர கோரைக்கிழங்கு வாழைக்கிழங்கு சிநதிவகைக்குபலம கூ இவைகளை இடித்துப்பதினாறுபடி தணணீரிற போட்டு இரணடுபடியாய் வறறவைத்து கியாழஞ்செய்துகொணடு தொமடாக்குசோ-உ தூணிரிறபோட்டு எட்டொனறாயக்கியாழஞ செயதுகொணடு நலலெணணைபடி-ந ஆவினபாலபடி-ரு திரிபலாதி க்ஸதூரி அதிமதுரம கோஷ்டம கருஞசீரசம நறசீரகம மரமஞசள சநதனம கிளிபூரமபட்டை புஞசாநதுபபட்டை செவவள்ளிலவங்கப பட்டை பசசைபூலாக்கிழங்கு ஏலம வகைக்குபலம-க ஆவினபாலா லாட்டிக்கியாழததிறகரைத்து மெழுகுபதமாயவடித்துமுழுகிவரமேக நீர இருபதும பிததமஙாறபதும குனமமெட்டுசிரசுநோய குணமாகும

விலவவேர்பலம-க0 இடித்து பதக்குநீரிறபோட்டு எட்டொன றாயவறறவைத்து வடித்தக்கியாழத்திலநலலெணணைபடி-க கூட்டிட்டு அதில சநதனமபலம க கடுக்காய கஸதூரிமஞசள ஏலம வகைக்கு பலம காலவீதம அரைததுப்போட்டுக காயச்சிவடித்து முழுகிவர பிததம் தேககாநதல மேகம கணபுகைச்சல இருமல இரததமூலம உட்சுரம வரட்சி குணமாகும

குமரித்தயிலம.

குமரிச்சாறுபடி-உ ஆவினபாலபடி-உ எளளெண்ணைபடி-உ திரி கடுகு கோஷ்டம மாஞசிலதிரிபலை சீரகமமதுரம புஞசாநதுபட்டை ஏலம பசசை புலாமூலம வங்கபததிரி லவங்கபபட்டை செவவள்ளி அகராகாரம கஸதூரிமஞசள் லவங்கம கெநதகம ரோகணி செண பகபபூ ஆனைததிபபிலி மந்திஷ்டிசோமபு மஞசள வகைக்குப்பலம

அரை ஆவினபாலாலாடடி கரைதது பதமாயக காசசி வடிததுசீசா விலடைதது தானியததுககுளவைதது மூடிககாலமணடலஞசென றெடுதது முழுகிவரசகலமேக அஸதிசுரம பிததவரடசி குனமம பாணடு உடலவெளுபபுததீரும

கறறுழுஞசாறு செவவிளநீா வகைககுபடி-ச, பொறறகையான நெலலிககாய கரிசாலை எலுமிசசமபழம இவைகளினசாறு ஆவின பால நலலெணணெ வகைககுபடி-உ, ஒனறாயககலநது லவஙகமசாதி ககாய கோஷடம தாமரைககிழஙகு சிறுநாகபபு வசவாசி வெடடி வோ அகில லவஙகபபததிரி பசசைகாபபூரம அதிமதுரம மஞசள கிறுதேககு திபபிலி வகைககுகழஞசு-சு, அரைததுபபோடடு காய சசி ஸநானஞசெயயசுரம க்ஷயம விககல பிததரணம நேததிரநோய மூலம வியாவை தாகமரோசியம கபாலசசூடு தேககாநதல எரிவு குணமாகும

சகாதேவித தைலம

சீதேவிசார செஙகழுநீர வலலாரை சிறுகீரைபேயமிரடடி பொனனாஙகாணி சவுரிககொடி ஓரிலைததாமரை வகைககுகாலதுாககுவீத மிடிதது பதககுசீறபோடடு எடடொனறாய வறறவைதது வடிதத கியாழததில நலலெணணெ படி-உ, கூடடிவிடடு கோஷடம லவஙக படடைலவஙகபபததிரி அரததை தேவதாரம அதிமதுரம கசசோ லம சணபகபபு மஞசிடடி அகில மரமஞசள வகைககுபலம அரை அரைததுபபோடடு காயசசிவடிதது தலைமுழுகி உடமபிலதடவ தேக வலி சிரோபாரம பாணடு காமாலை அஸதிசுரம வாதம கபஙகைகா லெரிவு கணரோகநதீரும.

சீசா செஙகழுநீரசாறு ஆவினநெய வகைககுபடி-க, ஒனறாய்க கலநது அதில ஏலம அதிமதுரம சநதணம சிறுநாகபபூ விலாமிசசு வோ சீரா செஙகழுநீரவோ கோஷடங கடுகுரோகணி லவஙகம்வகை ககுவிராகனிடை-உ, மேறபடிசாறறலரைததுபோடடு காயசசிமுழு கிவர சுரஙகள தேகளரிவுகாநதல தலையெரிவுநீஙகும தேகததிலஇரத தஙகள ஊறும,

கொமபாரக்குததயிலம

கொமபாரககு பலம-அ, துாணிநீரிறபோட்டு எடடொனறாயக கியாழஞசெய்து வடிததுகொணடு அதிலஎளளெணணெ படி-ரு, காடி படி-உ, தயிாதணணீா படி-க, பாலபடி-ரு, சதகுபபை கடுகுரோ கணிகிளியூரமபடடை புஞசாநதுபபடடை பசசை பூலாககிழஙகு செவவளளிககிழஙகு லவஙகபபததிரி லவஙகபபடடை மாஞசிலகோ ஷடம கஸதுாரிமஞசள அதிமதுரம கெநதகம கருஞசீரகம ஏலம வகைககு கழஞசு-உ, ஆவினபாலாடடிசசோதது மெழுகுபததில

வடித்து ஒன்றைவிட்டொருநாள் முழுகிவர பித்தவெட்டை அஸ்திசுரம் தலைமயக்கம் வாயூறல் சீதசுரம் வெட்டைச்சூடு கணைச்சுரப்பக்கண்டாண்டு தேகவெளுப்புசூலை தழுவணை காசம் கற்றாழைநாற்றம் தீரும்.

ஆலமக்கத்தயிலம்

நெல்லிக்காய்ச்சாறு பொன்னாங்காணிச்சாறு குமரிச்சாறு செவ்விளநீர் சிறுகீரைச்சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி ௨, எள்ளெண்ணெய் படி-௫, அதிமதுரம் கோஷ்டம் சடாமாஞ்சில் சீரகம் சாதிபத்திரி சாதிக்காய் லவங்கப்பட்டை திரிகடுகு திரிபலாதி புஞ்சாந்துசோம்பு வாலுமிளகு வகைக்குக்கழஞ்சு ௫ ஆவின்பாலாலாட்டியெண்ணெயிற்சேர்த்து காய்ச்சி பதமாய்வடித்து முழுகிவர கணகாசம் அந்திமாலைநேத்திரநோய் தொண்ணூற்றாறும் பித்தவெட்டை உட்பொரிவு கைகால் காந்தல் உஷ்ணநோய் தீரும்

கீழ்க்காய்நெல்லித் தயிலம்,

கீழ்க்காய்நெல்லி சமூலம் துலாமகால் இடித்து தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் கியாழஞ்செய்து எள்ளெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-௨, சீரகம்பலம் ௨, அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சி மெழுகு பதமாய் வடித்து முழுகிவர பித்தவெட்டை மஞ்சட்காமாலை வாந்தி தலைமயக்கம் வாயூறல் உட்சுரம் நடுக்கந்தீரும்

ஆதண்டைத் தயிலம்

ஆதண்டை சங்குநொச்சி எருக்கு சிற்றாமுட்டி வகைக்குப்பலம் ௰, இடித்துத் தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாக்கி எருக்கிலைப்பழுப்புச்சாறு வகைக்குப்படி-௧, எள்ளெண்ணெய் படி-௧, வேப்பெண்ணெய் படி அரை திரிகடுகு ஓமம் பூவசம்பு ஏலம் மஞ்சள் வகைக்குப்பலம் ௧ அரைத்துச்சேர்த்து காய்ச்சி முழுகிவர சிரசுசூலை சூலைவாய்வு வாதசூலை திமிர்வாதம் இரைப்பு வயிற்றிலுள்ளவாயு சிறுகடுப்பு நேத்திரக்குத்து சொறிசிரங்கு ரணங்கள் தீரும்.

சிறுசந்தனாதித்தயிலம்

சந்தனம் விலாமிச்சம்வேர் ஆவாரையின்பட்டை வகைக்குப்பலம் ௧௦, இடித்து தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து கியாழத்திற் நல்லெண்ணெய் படி-௧, கூட்டிவிட்டு அதில் நன்னாரிவேர்ப்பட்டைபலம்-௧ அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரமேகந்தீரும்

நல்லெண்ணெய் ஆவின்பால் வகைக்குப்படி-௧, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் சந்தனத்தூள்பலம் ௨, திருமஞ்சனத்திரவியப்பலம் கால் ஆவின்பாலரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர பித்தமேகமுடம்பெரிவு வெட்டை கண்கைகால் காந்தல் குணமாகும்.

சங்கம்வேர்த் தயிலம்

கால்துலாம் சங்கம்வேரை யிடித்துத் தண்ணீர்ப்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து நல்லெண்ணெய்படி உ, மிளகு கருஞ்சீரகம் ஏலம் மாசிக்காய் வகைக்குப்பலம்-க, ஆவின்பாலாலரைத்துச் சேர்த்து காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர குட்டம் சொறிசிரங்கு கிரந்தி சூலை செங்கரப்பான் வண்டுகடி சிலவிஷம் க்ஷயம் இருமல் தீரும்

சங்கம்வேர்ப்பட்டை பலம்-சா, இடித்து எட்டுபடிநீர்ப்போட்டு 1-படியாய் வற்றவைத்து கியாழத்தில் ஆவின்பால்இளநீர் நல்லெண்ணெய் வகைக்குப்படி-க, கூட்டிவிட்டு மிளகு விராகனிடை-க௦, பூலாங்கிழங்கு சீரகம் கஸ்தூரி மஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை-ரு, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர மேககாங்கை சொறி மற்றமேகத்தினெடுத்த வியாதி வாயு முதலானரோகம் குணமாகும்

சங்கம்வேர்ப்பட்டை பலம்-ங௦, இடித்து எட்டுபடி தண்ணீர்ப் போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்ததில் நல்லெண்ணெய்படி-க, கூட்டி அதில் அழிஞ்சிவிரைப்பருப்பு மிளகு செங்கழுநீர்க்கிழங்கு கோஷ்டம் வகைக்குப்பலம்-க, ஆவின்பாலாலரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர தலைப்புழுவெட்டு தலைமயிருதிர்தல் தினவு செம்பட்டை மயிர்மாறும்

அசுவகெந்தித் தயிலம்

அறுகம்வேர் பலம்-க௦, தூதுளைவேர் குருந்தொட்டிவேர் வகைக்குபலம்-அ, சீந்திற்கொடிபலம்-சா, அமுக்குறாக் கிழங்குபலம்-ச ஈருள்ளிபலம்-உ, இவைகளையிடித்துத் தண்ணீர்ப்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தக்கியாழத்திற்குறிக்கா ஆவின்நெய்விட்டு அதில் தோலகற்றி வறுத்திடித்த இஞ்சித்தூள்பலம்-சா, சாதிபத்திரி பலம்-உ சாதிக்காய் அபின் வகைக்குப்பலம் க, குறசாணி ஓமம் வால்மிளகு பச்சை கைகநீ வகைக்குக்கழஞ்சு உ இவைக அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரக் கரப்பன் சொறிசிரங்கு ஆறாப்புண் விஷக்கடி பாண்டு பித்தம் சூலைக்கட்டுநீங்கும் கண்தெளிவுண்டாகும்

துளசித் தயிலம்.

துளசிச்சாறு திருநீற்றுப் பச்சைச்சாறு நல்லெண்ணெய் ஆவின் நெய் வகைக்குப்படி-ங, மேற்படி பால்படி-ச, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி-உ, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் மஞ்சள் மரமஞ்சள் சுக்கு முத்தக்காசு வெட்டிவேர் சீரகம் அதிமதுரம் கற்கடகச்சிங்கி சன்னலவங்கப்பட்டை வலம்புரிக்காய் சாதிக்காய் தக்கோலம் சடாமாஞ்சில் ஓமம் பறங்கிப்பட்டை சண்பகப்பூ கசகசா அதிவிடயம் கடுகுரோகணி பித்தரோகணி தேவதாரம் சந்தனக்கொட்டை அபின் சிறுநாகப்பூ

வகைககு விராகனிடை-ங, இவைகளை ஆவினபாலா லரைததுப் போடடுககாயசசிவடிதது முழுகிவர க்ஷயம காசம பீனிசமகுனமம கிராணி பாணடு மணடையிடிசூலை காதுமநதம கணபுகைசசல்தேக வலி நீஙகும

அயனவிலவாதிததயிலம

அயனததின வயிரசசிராய விலவவோ சிறுகீரைவோ சிறரு முடடிவோ சீநதிறகொடி அமுககுறுககிழஙகு மிளகு திரிபலை நன ஞரிவோ வகைககுபபலம-அ, இடிதது எடடுமரககால சலததிற போடடு எடடொனறாய வறறவைதது வடிகத கியாழததில ஆவின நெய நலலெணணெய இளநீா வகைககுபடி-ச, ஒனறாயகலநதுவிலா மிசசுவோ விளாவரிசி சிறறரததை மஞசிடடி வெடடிவோ அதிமது ரம பசசைவெடபாலையரிசி சநதணம திரிகடுகு மகரப்பூ குககில கச சோலம தேவதாரம சிறுநாகம செஞசநதணம சடாமாஞசில நழு ககு மூலமகோஷடம தேடகொடுககு திபபிலிமூலம வகைககு கழ ஞசு-அ ஆவினபாலாலரைததுக கலககி காசசிவடிதது முழுகிவர ஈளை இருமல கணணோய பிததசனனி சலதோஷம மநதம காசசல பீனிசம செவியடைபபு வாயு உதரவாயு வாயரோகம மணடைச சூலை தீரும

சுரநாரததயிலம

அரததை அமுககிறுககிழஙகு சதகுபபை கோஷடம மரமஞ சள கொமபரககு திரிகடுகு அதிமதுரம கிரிசாதம கடுகு ரோகணி முததககாசு வகைககுககழஞசு-உ, இடிதது ஒருபடி நலலெணணை யிற போடடு காயசசிவடிதது முழுகிவர சுரம காநதல வெப்புபழஞ சுரம சுரததிலுணடாகும பல பிணிகளும நீஙகும

கரிபபான தயிலம.

கரிபபானசாறு நலலெணணை வகைககுபபடி-க, கறறாழஞசா றுநெலலிககாயசசாறு வகைககுபபடி-கால சஸதூரிமஞசள சாதிக காய வகைககுபபலம-க, ஆவினபாலாலரைததுச சோததுக காய சசிவடிதது முழுகிவர கணணோய தலைநோய செவிநோய பிததம ஊஷணம பீனிசம தீரும

சமபீரததயிலம

எலுமிசசமபழச சாறுபடி கஉ, நலலெணணைபடி-க காபபூர சலாசதது கலநாா அதிமதுரம அககிராகாரம லவஙகபபததிரி சாதா வேதி கோஷடம வாயவிளஙகம சாதிககாய லவஙகபபடடை கருஞ சீரகம நறசீரகம கோரோசனை பூலாககிழஙகு மரமஞசள் வகைக குபபலம கால அரைததுப்போடடுக காயசசிவடிதது ஸ்நானஞ செய்து உளளுககு சாபபிட்டுவர ஏலம பிததல நசசுவலி நீங்கும

கஞசா அவுரி புளிமகிழ இவைகளினிலைசசாறு எலுமிசச நார ததை சஙகு இவைகளின பழசசாறு முததககாசுக கியாழம வகை

கருப்படி-௧, நல்லெண்ணெ படி-உ, ஒன்றாய் கலந்ததில் அதிமதூரம் காட்டாத்திப்பு கோஷ்டம் திரிபலை அமுக்கிராங்கிழங்கு ஏலம் தக்கோலம் சாதிக்காய் அகில் மிளகு சந்தனம் வெட்டிவேர் விலாமிச்சுவேர் செங்கழுநீர் மரப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-கஅ, இவைகளை இரண்டுபடி ஆவின் பாலிலரைத்துக்கலக்கி கூட்டிவிட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர நேத்திரவியாதி பீனிசம் பொருக்கு புழுவெட்டுப்புண் மற்ற சிரசுவியாதி மேகரோகம் தீரும்

வங்குமரீசத் தயிலம்.

கஞ்சாவிலைச்சாறு நல்லெண்ணெ வகைக்குப்படி-க ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் மிளகுபலம்-உ, அரைத்துப்போட்டுக்காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர சகல பீனிசந்தீரும்

எட்டிகொழுந்தும் மிளகுந்தட்டி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர தலைவலிநீங்கும்

மிதிபாகல் தயிலம்

மிதிபாகல் கருக்குவாச்சி துளசிநொச்சிஇவைகளினிலைச்சாறு எருக்கம்பழுப்புச்சாறு ஆதளம்பழுப்புச்சாறு வகைக்குப்படி கால், நல்லெண்ணெ படி-௪, ஒன்றாய்கலந்துஅதில் திரிசாதம்கருஞ்சீரகம்நற்சீரகம் மிளகு அபின் சுக்கு அதிமதூரம் அதிவிடையம் சன்னிநாயகம் வகைக்கு கழஞ்சு-க, தேவதாரம் கழஞ்சு-அ, இவைகளையரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர தலையிடி பீனிசம்வாயு கபாலவாயு தீரும்.

சரத்தொட்டித்தயிலம்

சரத்தொட்டி முசுமுசுக்கைகரிப்பான் அவுரிவெற்றிலைநொச்சி கருநொச்சி காஞ்சிரைகருஊமத்து கஞ்சா இவைகளின் கொழுந்து சாறு எருக்கம்பழுப்புச்சாறு இஞ்சிச்சாறு வகைக்குப்படிக-கால் இவைகளை ஒன்றாய்கலந்து கo-நாள் ரவியில்வைத்திருப்பது பதினோராநாளில் திரிகடுகு கோஷ்டம் அக்கிராகாரம் கருஞ்சீரகம் ஓமம் குருசாணி ஓமம் சாம்பிராணி பூலாங்கிழங்குவகைக்குவிராகனிடை-உ, வெள்ளாட்டுப்பாலாலரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர மேகம் உக-ம் சகல பீனிசம் கபாலகுத்து க்ஷயம் மேகாங்கிஷங்களையும் நீங்கும்

சவுரித்தயிலம்

ஆனைத்தந்தப்பொடி பலம்-ரு, எட்டிப்பாடி தண்ணீரிற் போட்டு வற்றவைத்து கியாழம்படி-க, நல்லெண்ணெய்படி-௩, சிவந்த ஆலமூலில சவுரிக்கொடி அவுரி கையாந்தகரை இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி கால், ஒன்றாய் காய்ச்சி வடித்து சிரசிற் பதமிட்டுவர மயிர் கருத்து வளரும்

சவுரி பலம்-௧0, இடித்துத் தண்ணீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து நல்லெண்ணெய்படி-௩, கருஞ்சீரகம்பலம் ௩, அதிவிடயம் மரமஞ்சள் வகைக்குப்பலம்-௨, ஆவின்பாலரைத்துச் சேர்த்துக் காய்ச்சி முழுகிவர குட்டம் வாதசுரப்பன் கழலை காயப்புகண்ட வீக்கம் தீரும்.

வேங்கைப்பட்டைத்தயிலம்

வேங்கைப்பட்டைபலம் ௧0, இடித்து முன்போற் கியாழஞ்செய்து நல்லெண்ணெய்படி-க, கூடவிட்டு விலாமிச்சுவேர் மிளகு வெள்ளுள்ளி நற்சீரகம் வகைக்குப்பலம்-௩, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர வாதம் சூலை பித்தம் பீனிசம் மண்டையிடி தேகவீக்கம் நீங்கும்

வேப்பம்பட்டைத்தயிலம்

நூறுவருடஞ்சென்ற வேப்பம்பட்டை துலாம் கால் இடித்து முன்போற் கியாழஞ்செய்து நல்லெண்ணெய்படி-௨, கூடவிட்டு ஏலம் பலம் ௨, இலந்தைவேர் பழம்பாசி அக்கிராகாரம் வகைக்குப்பலம்-க, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரவாதம் குட்டம் தேகக்கடுப்பு செங்கரப்பான் புண்புரைகள் நீங்கும்

குருந்தொட்டித்தயிலம்

குருந்தொட்டிவேர் துலாம்-கால், இடித்துத் தண்ணீரிற்போட்டு முன்போற் கியாழஞ்செய்து அதில் சுக்குமிளகு ஏலம்வகைக்கு பலம்-க, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர வாதம் அ0-ம் தீரும்

பூப்புடக்கார மேகத்தயிலம்

சிவனவேம்பு நிலவாகை நரிவிரட்டி இவை சமூலம் வகைக்கு துலாம் காலவீதமாக வெள்ளாட்டு நீரில் நனைத்து வெயிலில் உலர்த்தவும் இந்தப்படி மூன்றுமுறை செய்தபின் அவைகளை, ஒருபானை

யில் அடித்து அந்தபானைவாய பொருந்த ஒருஓடுவைததுமூடி சந்து வாயில ஏழுசீலை மணசெயது காயவைதது அந்தபபானைத தூரின மததியில பதது சிறுதுவாரஞசெயது அந்த துவாரஙகளதெரியாமல ஒரு பழகின சிறுகலையயவைததுஉளுந்துஅரைதது ஏழுசீலைசெயது காயவைததுககொளளவும அபபால முழஙகால ஆழககுழி வெட்டி அதுநிறைய ஆவின சாணததைதபபோட்டு அதினமேல மேறபடி பானையின அடிககலசம முஙகசவைதது அந்தபபானையின அடிததூ சைசசுறறிலும நாலு அஙகுல உயரம மணலைபபரபபி அதறகுமேல பானைமறைககாட்டெருஅடுககிப புடமபோடடதயிலமிறஙகும அந்த தயிலததை எடுததுவைததுககொளளவும

இதறகுமேல மருந்தாவது பாஙகிபபட்டைதூள பெருஙகாயம அமுககுருசகிழஙகு கஸதூரிமஞசள குமமட்டிகாயெண்ணை ஏலம வாலமிள்கு திபபிலிகடுககாய நெலலிவறறல தானறிககாய காகோ லரிசிவகைககுகழஞசு-கால, இந்துபபு நவாசசாரம வெடியுபபுவகை ககு கழஞசு அரை கிராமபு கழஞசு-க சாதிககாய சாதிபபததிரி வகைககுகழஞசு-உ, சிறுகுழநதைகளின அமிரியாலரைதது நிகரில லாதமுததின தேஙகாயகுளசெலுததிஅதினவாழை காஞசிரைமூளை யாலஇறுககி அபபால லவணம சுணணாமபு புகையூறல இம்மூனை றையுமறைதது தூணியிறட்டி அந்த தேஙகாயககு மூனறுசீலைசெ யது காயவைதது அதைககுககுடபுடமபோடடு மேலகவசஞசிரட டைதளளி சமூலததையும கலவததிலிட்டு மெழுகுபோலாட்டிசெப பிலஅடைததுககொண்டு நெலலிககாய அளவாகதயிலமமூனறு பண விடைகூட்டி ஏழுநாள இருவேளையுஞசாபபிட்டு அபபால ஆவிநெய இலுபபைநெய இம்மூனறையுஙகலந்துசுட்டவைதது சிரசு உடமபில தேயதது வெநநீரிலஸநானஞசெயதுவாந்தகததிலபொஙகிவருகினற மேகபபுண சொறி அரிகரபபான அரிகிரந்தி குலைபுண சொறி குஷ டம் குலை-கஅ-வாதம அ0-ருதக்ஷகதிரட்சி நீராமைவீககம கவுசிம் கோதாம கிருமி புழுவெட்டி விழியிலநீர்வடிதல்நீரும் விணைகளெல லாம ஒழிந்துபோகும.

இரதமகெந்தி இரசசெநதூரம வகைககு பலம-க மேறபடிதயி லத்தாலமெழுகுபோலாட்டி சிமிழிலவைதது கொணடுஒருகழஞசுவீ தஞசாபபிட்டுவர முடிசருககுநதேகங கலபோலாகும இவநதுமின னும வாலைபபருவமாகும எ ஒளிவான அவமிருததுநீஙகும பத்துநாளில் அரையாபபுகிரந்திபுறறும மறறசகலநோயகளுநதீரும.

இநதமருநது சாபபிடுஙகாலைபததியமாவது அறுசுவை புளி உபபு கடுகு காயம வாழைககாய பெருமபயறு உளுநது காளிபசுபபயறு அவரைபபிஞசு பொனனாஙகாணிதுவரை முருஙகைபபிஞசு வழு தலை நெயபால சீனிமிளகு சோததுககொளளவும

பினனும மேறபடி மெழுகுககு இறுகிறுபபு சகல மேகஙகள அனுபோகததாலவநதடைநத சூடுமூலககொதிபபு குறைநோய கா மாலைவாயு பணமபோலே தடிபபு வெளளைதீரும

பரஙகிபபடடை ஆடாதோடைவேர பிரமபினமூலம அதிவி டையம கிராமபு சிறுநாகபபுசிததிரமூலம அதிமதுரம லவஙகப்பத பததிரி கருஞசீரகம சமனிறையாயததூககி இடிததுவடிகட்டி திரி கடித்தூளில மேறபடிதயிலமவிடடு மததித்து-௪0-நாடகொளள கை கால முடககுதிமிரவாயு அருவருபபு மூலசசூடு அணடவாதமநடுககு வாதம சனனி இதறகுமுநதிசசொலலிய வியாதிகளுநதீரும

மேறபடிதயிலததை படாதாமரைமேகசசிரஙகு மேகரணஙகள மேகபபுறறு தழுவணை அரிகரபபன யோனிசசூலை யோனிபபுறறு தீரும.

தயிலபபடலம முறறிறறு

ஊழிகாற்றுப் படலம்.

அதாவது நாககநதஙகளால புலால கவிசசிநாசி வழிகளால் பிரவேசிதது சிரோபாரததின மயிரககூசசலினால இரததஙகெடடு விஷககாறறுபபடலமென வகுககபபடடது இதுதொறறு பிணியெ னபபடும,

விஷககாறறினால இரததமுறிநது ரோகிக் கொமபனெனறுப குடறபடுவனெனறும அககரமெனறுஞ சொலலபபடட மூனறுவித பேதி உணடாகின்றன

அவறறுள் கொம்பனென்று பேதிகணடால வாநதி பிராநதிய ஙகமபுகுளிரசசிவியர்வை தேகததிற சுடுப்பு உளைவு நாவரட்சி விக

கல வயிறறுவலி சனனிதோனறும தேகமெலலாம பிசினபோல யிருககும நாடியடஙகு மூபபதுநாழிகையிற கொலலும.

குடறபடுவன கணடால தஙகாதபேதி காதடைபபு மூரசசையயடிவயிறறு வலிவயமிலலாக கழசசலைகணடு சீதரததம விழும நரமபிழுககும உடலகுளிருமசநதுவிடும நாளமூனறுசெனறால சடமழியாது

அககரம கணடால சேறுபோல பேதிகாணும சோறுவிழுமதாககும தேகஙகுளிரும நெஞசுமுதல கைகால கடுபபுககாணும

வேறு

முதலாவது ஒரேதடவைபேதிபபதுடன மயககததைககொடுததுப படுககையுறறழததிவிடுவது

இரணடாவதுசுததசலமபோல அடிககடி பேதிததுசகொணடிருநது வயிறறைபபுறடடி வாநதிகளசெயது சயிததியததைக கொடுபபதாம

மூனறாவது அஜீரணபேதிபோறறேனறி வயிறுபொருமி மெலலமெலலத தாககுணஙகளை வெளியிடுவது

தாகம மயககம குளிரசசி இசிவு அதிக சுவாசம காதடைபபு தொனிவேறறுமை ஈரவலலி வியாவை நசஙகறுததல நாடியடஙகல கணகுழிதல கனனஞசுருஙகல நீரைததாககமமுதலியன அமமூனறினபெருககுணஙகளாயிருககினறன சிலருககு வாநதி பிராநதியிற கிருமிகள விழுதலுமுணடு

நிவரததி

எட்டாஙகாசசல வெடியுபபை அயசசட்டியிலிட்டு அடுபபேறறி வருகுமபோது அதறகுநிகர தலைபபிளளை நஞசுககொடியைத துணடு துணடாயககததரிதது அதிலொவவொரு துணடாயககததரித்து அதிலொவவொரு துணடாயககொடுதது இரணடுமொனறுயசசேரததுருகினபினபு தியாறறிக குளிரவைககசசுணணமாகும அநதசசுணணம சுததிசெய்த வீரபபூரம லிஙகம சூடன அபின சுககு மிளகு கஸதூரி கஞசாவிதது குஙகுமபபு வகைககுககழஞசு-க, இவைகளை கஞசாக கியாழததில இரணடு சாமம கொடிவேலி கியாழததில நாலுசாமமும ஊமததஞசாறறில இரணடுசாமமு மரைதது மிளகளவா யுணடை

செய்து ஒருண்டையைச் சாராயத்திற்கொடுக்கக் கொம்பவன்னாற் பேதியும் மஞ்சளைப்பொடித்துச் சுட்டுத் தண்ணீரிற் போட்டுத் தெளிவை யிறுத்துக் கொடுக்கக் குடற்படுவனும் மிளகைச் சிறுகவறுத்துப் கடைந்து தண்ணீர்விட்டு வற்றவைத்துக் கியாழத்திலிட அகாரத்தின் கழிச்சலும் நீங்கும்

மிளகு சூட்டைசாதிக்காய் கருவேலம்பிசின் அபின் ரசகர்ப்பூரம் நெல்லிவற்றல் வெந்தயம் கிராம்பு பெருங்காயம் வகைக்குக்கழஞ்சு க-க சடைக்குஞ்சாச் சாற்றாலாட்டிக் கடலைப்பிரமாண முருட்டி யுலர்த்தி வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகாணடிவீதம் தேனிலாவது வெந்நீரிலாவது கொடுக்க அக்கரத்தின் கழிச்சலுக் குடற்படுவதுந் தீரும்

மிளகு கடுக்காய் ஓமம் சுக்கு சாயம் வெள்ளுள்ளி வெந்தயம் சீரகம் கருவேப்பிலை இவைகளை ஒருநிறையாய்ச் சங்கம்புழுச் சாற்றாலாட்டிப் பாக்களவு உண்டைசெய்து மிளகுக்கியாழத்தில் மூன்று வேளை கொடுக்க இருவகை பேதியுந்தீரும்

சுக்கு குருசாணி ஓமம் சித்திரமூலம் மிளகாய் சாதிக்காய் கிராம்பு இருவேலி வேலம்பிசின் ஆவாரம்பிசின் விளாம்பிசின் வகைக்கு கழஞ்சு-க, சுத்திசெய்த கஞ்சாபலம்-க இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்துத் தேனவிட்டரைத்துச் சுண்டைக்காய்ப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து கொடுக்கத்தீரும்

வெங்காரம் காப்பூரசலாசத்து பூலாங்கிழங்கு சுக்கு திப்பிலி மாங்கொழுந்து இத்திக் கொழுந்து வகைக்கு விராகனிடை-ரு கோரோசனை அதிவிடையம் கோஷ்டம் வகைக்கு விராகனிடை உ, கிராம்பு விராகனிடை-க, மலலி நாவற்பட்டை அரசம்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-க௦, பொன்முசுட்டைவேர் பலம்-உ, இவைகளைப் பொடித்துச் சுத்தசலத்தால் ஒருநாளாட்டி நெல்லிக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்துலர்த்தி மட்டுக்கொம்புச் சிமிழில் வைத்துக்கொண்டு ஒருதப்பா பேதியானவுடன் ஒருண்டையும் உ௰-மிளகும் பொடித்துக் கொடுக்கத் தீரும்

அதிலுநில்லாவிட்டால் அரையுண்டையும் 1-விராகனிடை சூடனும் பொடித்துத் தேனில் மத்தித்துக்கொடுக்கத் தீரும் அரையும் மீறினால் ஒருண்டையைச் சாராயத்தி லரைத்துக்கொடுக்கத் தீரும் இந்த மாத்திரையினால் சலவை வாந்தியாணது வயிற்றில் பொருமலுண்டானால் சாரணைவேரும் ஓமமும் கியாழங்கள் செய்து கொடுக்கவும்,

திரிகடுகு ஓமம் வெள்ளைப்பூண்டு பெருங்காயம் வகைக்கு விராகனிடை ௫, சாருசுரைவேர்ப்பட்டை விராகனிடை ௩, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் மூன்றுசாமமாட்டிக் கட்டிப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து குப்பைமேனியும் தும்பையையும் சேர்த்துச் செய்த கியாழத்தில் மூன்றுதரம் கொடுக்கத்தீரும்.

வெள்ளைப்பூண்டுத் தயிலமும் தேனும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் சுக்கு மிளகு வேப்பம்பூ பெருங்காயம் வசம்பு இவைகளை ஓர்நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்த தூள் திரிகடிதூவி மத்தித்து அடிக்கடி கொடுக்கத்தீரும்.

சுக்கு மிளகு சீரகம் வகைக்குப்பலம் ௧, திப்பிலி ஓமம் குறுசாணி ஓமம் கசகசா சடாமாஞ்சில் ஏலம் கிராம்பு தாளிசப்பத்திரி மல்லி காட்டாத்திப்பூ கூகைநீர் சமுத்திராப்பழம் மகரப்பூ காக்கட்டசிங்கி திரிபலை வாலுளுவையரிசி வெட்பாலையரிசி சாரப்பருப்பு அதிமதுரம் அக்கிராகாரம் கோஷ்டம் வால்மிளகு வாய்விளங்கம் மாசக்காய் குங்குமப்பூ கோரோசனை கஸ்தூரி லவங்கப்பட்டை லவங்கப்பத்திரி அதிவிடையம் சித்தரத்தை சிறுதேக்கு செவியம் திப்பிலிமூலம் மஞ்சிட்டி வகைக்குவிராகனிடை-௩, கூடன் விராகனிடை-௨, வெல்லம்பலம்-௯, சுத்திசெய்த கெஞ்சாப்பலம்-௪, இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்து வடிகட்டி தேன்படி-கால், விட்டு மெழுகு போலரைத்துச் சிமிழில் வைத்துக்கொண்டு கொட்டைபாக்குப்பிரமாணம் மூன்றுவேளைகொடுக்க மூன்றுவகைப் பேதியுந்தீரும்.

மேற்காட்டிய அவிழ்தங்களிலொன்றைக்கொடுத்து இதனடிக்கண்டிருக்கிற கியாழத்தை அடிக்கடி கொடுக்கவேணும்.

நாயுருவி புளியம்பட்டை முருங்கைப்பட்டை மாவிலிங்கம்பட்டை கொடிவேலிவேர் சிவனார்வேம்பின்வேர் எருக்கம்பூ தென்னம்பிஞ்சு வகைக்குப்பலம் ௧, இடித்துநாலுபடி தண்ணீர்விட்டு ஒருபடியாய்வற்றவைத்து அடிக்கடிகொடுத்துக் கொண்டிருக்க சன்னிரோகம் தாகம் வயிற்றுப்பொருமல் அணுகாது.

தேகத்தில் குளிர்ச்சி கண்டிருந்தால் கர்ப்பூரத்தயிலத்தைத் தேகமெங்கும் அடிக்கடிபூசிக் கடுகு வெள்ளைப்பூண்டு கூடன்முருங்கைப்பட்டை இவைகளை கியாழத்திலரைத்துப் பதைப்புஸ்நானம் கைக்கரமுதலான இடங்களிற்றடவிக் கம்பளியாற் போர்த்தச்சூடுண்டாகும்.

ஊழிக்காற்றுப்படலம் முற்றிற்று.

மருந்து முறிவுப்படலம்.

அதாவது சகல விதமான பாஷாணங்களுக்கு மிக்கு சொல்லுதலாம்

மருந்து முறிவு,

அவுரிவேர் பிரம்பியிலை மிளகு இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச்சிதைத்துக் கியாழஞ்செய்து ஆறுவேளைகொடுக்க மருந்தின்வீறு தணியும்

அறுகம்வேர்பலம்-௪, மிளகு-௫0 இவைகளைச்சிதைத்து இரண்டுபடி சலத்திற்போட்டுக் கால்படியாய் வற்றவைத்து வடிகட்டி அதில்மாதுளம்பூ அதிமதுரம் கூகைநீர் வகைக்குவிராகனிடை-௧, அரைத்துக் கலக்கி ஒட்டடைப்பாக்குப்பிரமாணம் ஆவின் வெண்ணெய்போட்டு மூன்றுநாள் கொடுக்கச் செந்தூரபற்பங்களின் வீறு உஷ்ணமுந்தீரும்

பருத்திக்காய்ச்சாறு எலுமிச்சம்பழச்சாறு ஆவின்பால் இவைகளை ஓரளவாய்க்கலந்து அதில் சீனிகலந்து மூன்றுநாள் கொடுக்கப் பல செந்தூரங்களின் வீறு தணியும்

சுரைக்குடுக்கைச்சுட்டகரியை புளித்தமோரிற்கரைத்து மூன்றுநாள்கொடுக்க ரசவீறு தணியும்

முருங்கையீர்க்கு பலம்-௨, ஆவாரை வேர்ப்பட்டைபலம்-௩, ஈருள்ளி-௧0 இவைகளைச் சிதைத்துக் கியாழஞ்செய்து அந்திசந்தி ஐந்துநாள்கொள்ள மருந்துமகளினாற்காணும் பேதிவயிற்றுக்கடுப்பு இரத்தக்கடுப்புநீங்கும்,

பாஷாணத்திற்கு மிளகு சிறுகீரை நீலி துளசி பாகலிலை கொடுப்பை கோவை பசலி ஏரண்டம் எலுமிச்சிலையையும், நாவிக்குச் சிறுகீரையையும் சிவதைக்கு வெள்வேலம் பட்டையையும், கள்ளிக்கு ஆவரைவேரையும், மருதோன்றிக்கு தான்றிக்காயையும் ஊமத்திற்குத் தாமரைக்கிழங்கையும் அலரிக்குக்கடுக்காயையும் சுண்ணம்புக்குமஞ்சளையும், பேய்ப்பீர்க்குக்குமுத்தக்காசையும் எட்டிக்குநாவற்கொழுந்தையும், அரைத்து வெந்நீரிற்கலக்கிக்கொடுத்தாலும், அல்லதுகியாழஞ்செய்து கொடுத்தாலும், முறிந்து அவைகளின்வீறு தணியும்

அபினுக்கு ஆவின்நெய்யையும் சமுத்திரவண்டுக்கு சங்கம்பழரசத்தையும், பேய்த்தேனுக்கு வெந்தகரியையும், எருக்கிலைக்கு எள்ளும் சருக்கரையும், குன்றிமணிக்கு பொரித்த வெங்காரத்தையும் வெற்றிலையை யரைத்து நல்லெண்ணெயிற் கலந்து குடித்தவர்களுக்குத் தேங்காய்ப்பாலையும், கஞ்சாவுக்கு எருளிரசத்தையும், எலுமிச்சம்பழ ரசத்தையும் இளம்பாலுக்கு கொட்டாங்கரந்தை ரசத்தையுங் கள்ளிப்பாலுக்கு வாழைப்பட்டை ரசத்தையும், எருக்கம்பாலுக்கு ஆவின்மோரையும் கருவேலம்பட்டை கியாழத்தையும் கொடுக்க அவைகளின் வீறு தணியும்

சேங்கொட்டைக்குப் பூவரசம்பட்டைரசம் அல்லது புளியிலையின்ரசம் அல்லது நல்லெண்ணெயிற் பழம் புளியைக் கரைத்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து தான்றிக்காயும் புளியுமோர் நிறையாயரைத்து உடம்பிற்பூச அதின் வீறு தணியும்

பாஷாணம் தின்றவர்களுக்கு மிளகையரைத்து எருமைவெண்ணெயில் மத்தித்து உள்ளுக்குக்கொடுத்து எருமைத்தயிரிற் சந்தனத்தைக் கரைத்து உடம்பிற்பூச வீறுதணியும்

வீரத்திற்கும் ரசபத்திற்கும் பனிரண்டு கோழிமுட்டைவெள்ளைக்கருவைத் தண்ணீரிற்கலந்து அடிக்கடி கொடுத்துக் கொண்டிருக்க அவைகளின் வீறுதணியும்.

அவுரிக்கும் முற்றினசாரணை சமூலத்திற்குச் சகல நஞ்சுவஸ்துக்களின் வீறு அடங்கும்.

பலரோக நிவாரணம்.

சிரத்துப் புழுவெட்டு முதலானவைகளினால் மயிர் உதிர்ந்தால் ஆனைத்தந்தத்தைச் சுட்டுப்பொடித்துத் தேனில்மத்தித்து எட்டுநாள் பூசிவந்தால் புழுவெட்டு நீக்கி மயிர் முளைக்கும்.

மா எலுமிச்சு நாரத்து கொழுஞ்சிமாதுளை விளா இவைகளின் வித்துப்பருப்புகளை ஓர்நிறையாய் ஆவின்பாலிலரைத்துக் கொதிக்கவைத்து ஒருமண்டலம்வரை காலையிற் சிரசிற்றளமிட்டு மாலையிற் ஸ்நானஞ்செய்துவர தலைமயிர்கழிதல் மாறும்.

நெஞ்சிற் கட்டுமலுக்கு.

கால்படி ஆவின்பாலில் மூசுமூசுக்கைவேர் விராகனிடை-க, முக்காவேளைவேர் விராகனிடை கால் தட்டிப்போட்டு காய்ச்சிச்சாப்பிட நீங்கும்

சாதஞ்செரியாமற சோறுசோறாய் மலங்கழிநதால.

க-படி பிரணடைததணடைச சிறுக நறுககிபபோடடு உ-விராக னிடை ஓமததை கூடபபோடடு பொரியுமபோது க-படி தணணீர விட்டு அரைககாறபடியாக வறறவைததுக கொடுககத தீரும.

அரைவீட்டில வயிறறிறசியகட்டி வாகஷி தோஷஙகணடால

திரிகடுகு அககிராகாரம அதிமதுரம நறசீரகம சாதிககாய சாதிப பததிரி கிராமபு மாசிககாய வகைககு விராகனிடை-உ, இவைகளை வெதுபபி கஸதூரிவிராகனிடை கால கோரோசனை விராகனிடை-கO, கூடபபோடடுத தேனில மததிததுச சிறுகழறகாய்ப பிரமாணம உள் ளுககுககொடுதது நாலுநாழிகைககுபபினபு, முறறின வேபபமபட்டை பலம ஒனறு மஞசளபலம அரை இடிதது உ-படி தணணீர்விட்டு அரைககாறபடியாய வறறவைதது இநதபபடி ரு-நாள கொடுகக வயி றறுவலிச சீயககட்டு நாவாட்சி தோஷமுதலான குறறஙகள் நீஙகும.

தலைபேனுககு மாரணம

இரசததை கருஊமததிலைச சாறறிலாவது மேனிசாறறிலா வது அரைததுப பழநதுணியிலாவது நூலிலாவது தடவி நிழலிலுல ாததி சிரசிற சுததிவைகக மூனறுசாமததிறகுள பேனெலலாம உதிர் நதுபோகும

மேகபபுண முதலானரணஙகளுககுத தயிலம.

சஙகமவேர் பூவரசமபட்டை சிவனவேமபு வாளுலுவையரிசியும இவைகளை ஓர நிறையாயக குழிததயிலமிறககி உளளுககுககொடுதது உடம்பிலுமபூச மேகததிறபிறநத சகல புண புரைகள ஆறும.

நாககிலும உதட்டிலு முணடாகும புணணுககு.

ஆவினபால சிறறுமணககெண்ணெய வகைககுபபடி அரை கலந ததில் வெநதயமவெங்காயமமயிரமாணிக்கம மூவிவகைககுப்பலமகால் அரைததுபபோடடுக காயச்சி வடிததுக காலையில ஒருகரணடி வீதஞ சாபபிட்டுவர மூலசூடு தணிநது புண ஆறும

எச்சிறறழுமபு படாதாமரை தனுதவணடபபற்றுககு.

பரசமவிரையை எலுமிசசம பழசசாறறி லரைதது போடக் கொபபளிதது நீராயவடிநது மாறிபபோகும.

எருககம வேரபபட்டையையும தகர விரையையும எலுமிசசம பழச சாறறிலரைததுப பூசிவர மாறும

மருநதுவகைபபடலம-முறறிறறு.

பிளாஸ்திரிப் படலம்.

அதாவது சகல ரணங்களை ஆற்றுதலாம்.
௧௦-இங்கள் பிரயோகிக்கலாம்.

வெள்ளைக்குலியத்தையும் வெள்ளை மெழுகையும் ஓர்நிறையாய்ச் சட்டியிலிட்டு உருகும்போது தேங்காய்நெய்வார்த்து உருக்கித்தண்ணீரில் வடிகட்டி எடுத்து வைத்துக்கொண்டு துணியிற்பூசி அனலில் வாட்டிப்போட ரணங்கள் சிரங்குப்புண் தீரும்

வெள்ளைக்குங்கிலியம் பலம்-௫ ரசகற்பூரம் விராகனிடை-௫, தேங்காய்நெய்விட்டு அரைத்து அப்பால் தண்ணீர்விட்டு தவளம்போலாகும் வரை குழவியால் மத்தித்துப் புண்ணிற்போட ஆறும்

ரசம் விராகனிடை-௧, கெந்தகம் விராகனிடை-௫, மிருதாரசிங்கி நற்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-௨, கருஞ்சீரகம் விராகனிடை-௬ துத்தம் விராகனிடை-௨ இவைகளை வெண்ணெயில் மெழுகுபோல ஆட்டிச் சிரங்கிற்பூச ஆறும்

நல்லெண்ணெயும் மெழுகும் உருக்கியதில் வங்கச்செந்தூரம் விராகனிடை-௩ காவிக்கல் மிருதாரசிங்கி மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-௧ துத்தம் விராகனிடை-௨ இவைகளைப்பொடித்துத் தனித்தனியே போட்டுக்கிண்டி எடுத்துக்கொண்டு சகலரணமும் நெருப்புப்பட்ட புண்ணும் ஆறும்.

தேங்காயெண்ணெயும் வெள்ளைமெழுகும் சேர்த்துருக்கி அதில் ரசகற்பூரம் துருசு மிருதாரசிங்கி சமமாயப்பொடித்துத் தூவிக்கிண்டி யெடுத்துப்போடத் தீராசிரங்கு தீரும்.

நல்லெண்ணெயில் ௨-விராகனிடை தேன்மெழுகைப்போட்டுருக்கி அதில் வெள்ளைக்குங்கிலியம் விராகனிடை-௫, மிருதாரசிங்கி விராகனிடை ஒன்னேகால், துருசு விராகனிடை அரை, இவைகளை வெவ்வேறே பொடித்துத் தூவிக்கிண்டி கலவத்திலிட்டுத் தண்ணீர்விட்டரைத்து நாலாறுதரம் கழுவிச் சிமிழில் வைத்துக்கொண்டு துணியிற்றடவிப் போட சகலவிதப்புண்களும் ஆறும்.

எருக்கம்வேர்ப்பட்டை ஆவிரிவேர்ப்பட்டை வெங்தோன்றிக்கிழங்கு குன்றிமணிப்பருப்பு காஞ்சிரைவிரை தலைச்சுருளிவேர் கஞ்சாயிலை வசம்பு பெருங்காயம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் வெள்ளுள்ளித்தயிலத்தாற் களிப்புபோலாட்டி சிமிழில்வைத்துக்கொண்டு பூசகண்டமாலை

பவுத்திரம் விப்புருதி வீக்கம் படைப்பு தொடைவாழை அரையாப்பு முதலியவை வற்றும் உடையும்.

வேப்பெண்ணெயில் பூண்டு வெம்பாடம்பட்டை துத்தம் கெந்தகம் சூதம் காசுக்கட்டி துருசு நாவிக்கிழங்கு குங்கிலியம் குக்கில் மிருதார் சிங்கி நகரம் இவைகளைப்பொடித்துப் போட்டுக்காய்ச்சி மேற்படி ரணங்களிற்றடவ ஆறும்.

அக்கிக்கு

ஊமத்தயிலையை அரைத்து எருமைவெண்ணெயிற் குழைத்து அக்கிமேற்பூசிவர மாறும்.

காதுவளர.

நிலப்பனைக்கிழங்கு அமுக்குறாக்கிழங்கு ஆனைத்திப்பிலி செங்கழுநீர்க்கிழங்கு இவைகளை ஓர்நிறையாய் எருமை வெண்ணெயில் கருப்பு போலரைத்து காதிற்றடவிவர காதுநன்றாய் வளரும்.

மயிர்க்கூருக்கு

மயிரைக்கரிக்கி எருமைவெண்ணெயிற் குழைத்துப் போட்டாலும் பசலியிலையையரைத்து எருமைவெண்ணெயிற் குழைத்துப்போட்டாலும் மஞ்சளைச்சுட்டு நல்லெண்ணெயிலுரைத்துப்போட்டாலும் நீங்கும்.

தீச்சுட்டபுண்ணுக்கு.

சுண்ணாம்புப்புளருக்கம்பூவும் ஓர்நிறையாயரைத்துப்பூச தீச்சுட்ட காந்தல்தீரும். திருவாத்தியிலையை வறுத்துப்பொடித்து புண்ணிற் போட ஆறும். ஒருசட்டியிற்புளித்த தண்ணீர்றவிட்டு வேடுகட்டி திருவாத்தியிலையையிடித்து அதன்மேல்வைத்துப் பிட்டவித்துப்புண்ணில் வைத்துக்கட்டத்தீரும்.

வேப்பங்கொழுந்தைச் சிதைத்து ஆமணக்கிலையிற் பொதிந்து உமிக்காந்தலிற் புதைத்து வெந்த பக்குவத்திலெடுத்துக் கட்டிவரத் தீச்சுட்டப் புண்ணீங்கும்.

நாய்ப்புசிலந்திக்கு

மிளகு அவரிவேர்ப்பட்டை அதனிலை வகைக்குப்பலம் ஒன்னறை பெருங்காயம் விராகனிடை -க, இவைகளையரைத்துப் புளியங்கொட்டைப்பிரமாணம் ஆறுநாளந்திசந்தி உள்ளுக்குக்கொடுத்து ஒருஉண்டை மையுரைத்து நாய்ப்புசிலந்தியின்மேற்போட்டுக் காலையில் வெந்நீர்விட்டுக் கழுவிவர நீங்கும் கருமபத்தியம்.

பிதத வெடிபபுககு

உபபு செமமரிசசாணி அரசமபடடை வகைககுபலம்-க, எருககமபூ பலம்-உ, இவைகளை யிடிதது வடிததுத தணியிலமுடிநது ஒததணஞசெயது சீரகம விராகனிடை-க, சுணணாமபு விராகனிடை-உ, துருசுவிராகனிடை-ரு, இவைகளை எருமைவெணணெயிற சளிபபுபோலரைதது வெடிபபிற போடடுவர நீஙகும.

பருததியிலையில ஆவினபால விடடிடிததுபபிழிநதசாறு காலடிவீதம் மூனறுநாள தலைககுத தணணீரவாரககததீரும

கன்ன வீககததிறகு

சிறறகததியிலையும வசமபு அரிசியும ஓாநிறையாயரைததுபூசினு லும அருககுறுவேரும அரிசியும ஓா நிறையாயரைதது பூசினுலும வறறும

கருவஙகு பருபபடுவனுககு,

புழுஙகலரிசியும காரெளளும சமனசோதது வெளளாடடுபபா லாலரைதது கருவஙகிறபூசிவாமாறும

சஙகு எலுமிச்சி வெற்றிலை பெருஙகாயம இவைகளை சிதைதது பிழிநதசாறறை காதிலும நாசியிலும பிழிநது உசசியிலுமதேயகக மணடைபபருநீஙகும முகததிறகாணும பருவினமேல மேறபடி சாற றைதடவினுலும அகததியிலையைக கசககிபபிழிநதசாறறையாவது திரு நீறறுபபசசை சாறறையாவது பஞசிலூடடிபபோடடாலும புணுகை மேற்படிசாறறில் மததிததுபபோட்டாலும நீஙகும அவுரிகொளபபாலை கொடிவேலி இவைகளின வேரப்படடைகளை ஆவினபாலாலரைததுக கலககி உளளுககுககொடுத்து மேலிலுமபூச சகலவிதபருபபுவனும நீஙகும மேறபடி படடைகளை ஆவினபாலிலரைதது அரிசியுடன் சமைததுக கொடுகக சகலபருவஙகளும நீஙகும

குததுவெடடு விரல உணணை கலநெறி காயததுககு.

எலுமிச்சம பழததை யிரணடாய நறுககிச சடடியிலிடடு நல லெணணெ கொஞசமவிடடு மூறுககககாயசசி யெடுததுத துணியில வைதது ஒததிடடு அபபால ஊடரி முடபூலா இலககுமிழ் ஆவாரை சிறுகளா நதைதசஞுரி நாயுருவி இவைகளினவோபடடை வேமபாடம படடை இலநதைததயிலம சடுக்காய் கோஷ்டம அதிமதுரம செவ வலலிககொடி கரியவளமகுஙகிலியம கரியுபபு சததுபபை சிறுவழுதலை முளளிலவமபடடை இவைகளை ஓா நிறையாய அரைதது நலலெண ணையிற காயசசியபோடடததீரும.

வெடடுககாயததுக்கு.

சிராசெங்கழுநீா இலையையாவது சதைவொட்டி இலையையாவது சிதைதது வெடடுகாயததில வைததுககட்ட ஆறும

அரையாபபு பிளவை சூலை வீககம சூலைககட்டு.

பவுததிரத்துககு மேற்பூசசுககள.

கடுககாய சுககு கரியபவளம நாவிககிழஙகு அபின கொடிவேலி வெளவாளம எருககினவோ இவைகளைஎருககமபாலிலாவது அலலது அதினபழுபபுசசாறறிலாவது அரைததுபபூசிவாத தீரும.

கரியபவளம கருஞசீரகம அபின பெருஙகாயம நாவிககிழஙகு வெளளுளளி கொடிவேலிவோ இவைகளைக கொடிககளளிப்பாலால அரைததுபபூசததீரும

இரசம கெநதகம நாவிககிழஙகு அபின பெருஙகாயம் இவைகளை திருகுகளளிப பாலவிடடு அரைததுபபூசததீரும.

சூதம நாவிககிழஙகு கெநதகம காயம நேர்வாளம கரியபவள அபின கருஞசீரகம இவைகளை திருகுகளளி எருககு இவைகளில பாலவிடடரைததுப பூசததீரும.

ஆணகுறி தொலியிறகாணும வீககததுககு ஆதளைபபாலைத தடவி அலரிபூவை கசககி வைததுககட்டி புணணுரி வீககம வறறும்.

நாவிககிழஙகு இலிஙகம அரிதாரம குக்கில கரியபவளம அபின பெருஙகாயம இவைகளை மேறபடி பால்விடடரைததுப் பூசத் தீரும்.

இரணஙகளுககுப் போடும தயிலம்.

அஞசனககல நிமிளை காநதம சூதம அரிதாரம மிருதார்சிங்கிருக் கில் பசசை வசமபு பூண்டு வகைக்கு கழஞசு-க, இவைகளை பொடிதது புஙகமபால உதியப்பால் எளளெணணை வகைச்குபடி-க, ஒன்றாய்கல நது அதில் போடடுப் பதமாயககாயசசி வடிததுபிளவை புததுபவுத்தி ரம வெடிசூலை கனைப்புண முளை ஆறாணங்களிற போடததீரும,

தேஙகாய நெய் புஙகமபால உதியமபால இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் மிரிதார சிஙகி கெநதகம நீலம சூதம சினம் பாஙகிப படடை கடுக்காய்ததகம உளளிவசமபு வகைககுகழஞசு-க, பொடித துபபோடடு காய்சசிவடிதது ஆறாதபுண அரைப்பிளவை படுகொர்தி

படருகிற பரங்கிப்புண் சூலைப்புண் எலிகடிப்புண் பவுத்திர பிளவை எலிகடியினாலுண்டான சூலைப் புண்டைப்புடைப்பு கட்டுக்குப் போடத் தீரும்.

எள்ளெண்ணை தேங்காய்ப்பால் புங்கம்பால் உதியம்பால் வகைக்குப்படி-க, ஒன்றாய்க்கலந்து அதிலரூதம்கொதி திருக அத்தம்குக்கில அவுரி காசுக்கட்டி சீனம் பச்சை வெள்ளுள்ளி வசம்பு மஞ்சள் வகைக்கு கழஞ்சு-க, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துப்போட புண் புரை பவுத்திரப்புண் தீரும்.

பிளாஸ்திரிப்படலம்-முற்றிற்று.

மூப்புப் படலம்.

அதாவது சகலவித அவுஷதங்களுக்கும் குரு பற்பமென்றுஞ் சொல்லப்படும்.

தைமாசி பங்குனிமாத மூன்றிலவிளைகின்ற தாரணமாக பூநீரை பத்துவிசை சுத்தசலத்திற் கரைத்துத் தெளிவிறுத்து ரவியிற்காயவைக்கச் சுத்தியாகும், அதுபோற் கரியுப்பும் சுத்தியாகும் அமுரியில பூநீரைக்கரைத்து அதில பாறையுப்பை பாக்களவா யுடைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வற்றவைத்து சுத்தசலத்திற் கழுவி யுலர்த்திக் கல்வத்திலிட்டு அண்டவெள்ளைக் கருவால் மெழுகுபோலாட்டித் தட்டிடை வில்லைதட்டிக்காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு மேலோடுமூடி வழுசீலைசெய்து உலையில்வைத்தூதச் சுண்ணமாகும் அதை பிங்கானிலிட்டு சுத்தசலம் விட்டு மண்டலம் வைத்தெடுக்க உப்புவிளைகிருக்கும் இந்த மூன்று வகையப்பு பச்சைக்கர்ப்பூரம் வகைக்குப்பலம்-க, இவைகளை வெண்கருவால இரண்டுசாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுமூடி வழுசீலைசெய்து ஐம்பதெருவிற் புடம்போட்டு வீரம்பூரம் புனுகு குருவண்டு நாவி வகைக்குக்கழஞ்சு-க, சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால இரண்டுநாளாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுமூடி வழுசீலைசெய்து கோழிப்புடம் போட்டெடுத்துக்கொண்டு அதில கழஞ்சு வெள்வங்கத்திற்பூசி அதற்கு அந்தாத தாமரையையரைத்து அங்கி பூட்டிப் புடம்போசுண்ணமாகும் அதனாற்சகலரோகங்களும் தீரும்.

சிங்கிச்சுண்ணம்.

நாலுபடி அமுரியில் ஒருபடி பூநீரைக்கரைத்துவைத்துநாலாநாள் ஒருபடி தெளியவிறுத்துப் பிங்கானில விட்டதில வீரம் சாரம் சீனம்

வகைக்குப்பலம்-க, மிருதாசிங்கி பலம-உ, முப்புசசுணணம் கழஞசு-க, இவைகளை மயனமாயபொடிததுபோட்டு அயககாம்பாறகிணடி ரவியிலவைசசு நீரெலலாமவற்றும அதினமேலில ஒருபட்சம ரவியில வைகக முததுபபோற பீஙகானில விளையும் அபபடி விளைவதை யெலலாம வழிததுப பீஙகானிலிட்டு ரவியில்வைககச சுததவெண்மையாய் நீறிச சுணணமாகும். இதனால் சகலரோகஙகளும சீனசசாக்கறுபதிலும நீஙகும.

லோகமரணம.

பாஷாணம நவாசசாரம் சினபூரம் வெடியுப்பு காரம்குதமமுபபு கெநதிநருசசுணணம இவைகளை ஓாகிறையாய எலுமிசசமபழசசாற றால பெழுகுபோலாட்டி நவலோகததகட்டில் இடைககிடை யருககப் பூசி அவைகடகுரிய மூலிகைகளையரைதது அதுமேமூடி ஒட்டிவிட்டு மூடிசசீலைசெயது கெஜபுடம்போடத் தீரும்.

எரிபபுததிட்டம

இரணடு விராகனை விறகு-ஈ, தீபம விறகு-உ, கமலம் விறகு-உ அல்லது-ரு, கடாக்கினியாம

புடததிட்டம

ஒருபலமகொணட காட்டெரு-க, அலலது உ-காடை எருமூனறு கவுதாரி எரு க0-சூட்டம எரு ரு0-வராகம எரு க00-கெஜம எரு ஆயிரம கனபுடம.

ஊததிட்டம்.

சுண்ணத்திறகுத் துருததி-க, உருக்கினதற்குத் துருத்தி-உ, சத்துக்குத துருததி-ச.

திரிகடி எனபது மூனறு விரற்கடைப்பிரமாணம
கழறசி எனபது ஒணேகால்-விராகனிடை
கழறசிக்கா யெனபது கெசசைக்காய்பபிரமாணம
துலாம் என்பது ரூபா எடை.

ஆத்மரட்சாமிர்த வயித்திய சாரசங்கிரகம்

முற்றுப்பெற்றது.

பெரியநாயகியம்மன் பிரஸ், ஆனே ஜரோட், மதராஸ்.